

护士规范操作指南丛书

皮肤美容科护士 规范操作指南

PIFUMEIRONGKE HUSHI
GUIFAN CAOZUO ZHINAN

王聪敏 张岚 主编

医药科技出版社

★ 护士规范操作指南丛书 ★

皮肤美容科 护士规范操作指南

主 编 王聪敏 张 岚

副主编 刘 畅 郭丽英 戴世英

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是护士规范操作指南丛书之一。该丛书根据临床专科护理发展和专科护理岗位的需求,按照国家卫计委关于实施医院护士岗位管理的指导意见,由中华护理学会各专业委员会委员组织三甲医院护理部主任编写,旨在指导临床护理操作技能更加规范化。本书几乎涵盖了当前所有重要皮肤美容治疗术的护理操作技术,除了皮肤美容整形外科、皮肤激光美容等热点美容护理操作外,还包含具有中医特色的皮肤中医美容技术护理操作规范和具有美容院特点的皮肤生活美容治疗术护理操作规范。本书主要适用于从事皮肤美容的护理人员参考。

图书在版编目(CIP)数据

皮肤美容科护士规范操作指南/王聪敏,张岚主编. —北京:中国医药科技出版社,2016.4

(护士规范操作指南丛书)

ISBN 978-7-5067-8404-7

I. ①皮… II. ①王… ②张… III. ①皮肤-美容术-护理-技术规范 IV. ①R473.6-65

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第080969号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 889×1194mm $\frac{1}{32}$

印张 12 $\frac{3}{8}$

字数 298千字

版次 2016年4月第1版

印次 2016年4月第1次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8404-7

定价 49.00元

版权所有 盗版必究

举报电话:010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《护士规范操作指南丛书》

编 委 会

主 任 张洪君

执行主任 林 琳

副 主 任 张 岚 赵 毅

陈海花 何成伟

《皮肤美容科护士规范操作指南》

编 委 会

主 编 王聪敏 张 岚

副主编 刘 畅 郭丽英 戴世英

编 者 (以姓氏笔画为序)

王 莹 王聪敏 田欢欢 乔爱珍

刘 丹 刘 畅 刘鲁燕 祁子煊

杨 颖 李 娜 李海涛 芮子容

余明莲 汪郭亮 张 岚 陈 静

陈飞跃 周双琳 赵志力 姚美华

敖俊红 徐晓敏 郭丽英 崔彩娟

梁 斌 隋志甫 樊 昕 戴世英



随着我国经济的快速发展及人民生活水平的大幅度提高，近20年来，特别是近10年来，人们爱美、求美的需求日益增加，已经成为人们关注的热点和焦点，也是人们生活中非常重要的一部分。相应地，皮肤美容学科的发展也非常迅速，皮肤美容的从业人员与日俱增，各种规范、指南也相应出台。然而，皮肤美容护理发展还比较缓慢，目前还没有正式出台一套操作规范和指南，因此，我们汇集了皮肤美容诊治、皮肤美容护理以及普通护理领域从业多年的专家、教授及医护人员编纂此书，旨在规范皮肤美容护理人员的操作，积极配合医生的诊断、治疗，使患者的治疗达到一个更好的效果。

本书内容丰富、详实，涉及面广，几乎涉及了目前皮肤美容护理的各个方面。除了基本护理操作技术和皮肤病护理操作技术外，本书主要从皮肤美容整形外科护理操作技术、皮肤激光美容护理操作技术、皮肤中医美容护理操作技术、皮肤生活美容护理操作技术这四个主要方面进行详细的阐述，突出了皮肤美容护理与其他疾病护理完全不同的特点。如皮肤美容整形外科护理操作技术包括了毛发移植护理、皮肤软组织扩张术护理、吸脂术与皮肤磨削术护理、注射美容术护理等当前美容外科非常热门的美容护理技术；皮肤激光美容护理操作技术不仅包括当前市场上几乎所有先进的激光美容仪器的护理操作技术，还包含光

2 皮肤美容科护士规范操作指南

动力治疗、激光溶脂、准分子激光、射频治疗等最先进的美容治疗手段的护理操作技术；皮肤中医美容护理操作技术是本书的一大亮点，其不仅包括面部按摩美容术与中药面膜美容术的护理操作技术，还重点阐述了针刺美容、艾灸美容、拔罐美容、埋线美容等具有鲜明中医特色的美容护理操作技术；皮肤生活美容主要讲述了皮肤补水、离子导入、倒模面膜、皮肤性质测试等护理操作技术；此外，本书还探讨了当前刚刚新兴的美容技术的护理操作，如水光针护理操作技术、微针护理操作技术、光纤溶脂护理操作技术等。本书主要适用于从事皮肤美容的护理人员，也适用于医学生及美容爱好者，希望能成为他们工作生活中的良师益友。

在编纂本书过程中，主编王聪敏和张岚，从该书编纂的筹划、人员汇集、内容设计乃至每一章节内容的把关与校稿，都付出了大量的心血。为了尽量减少错误，本书的每一章节都是由多名编者共同编辑、校对完成，在此我谨代表主编对全体编者表示衷心的感谢。由于水平有限，书中难免会有不当之处，请读者朋友不吝赐教。

陈海花

2016年3月于北京

前言



随着社会经济的快速发展，人们的求美欲望日渐剧增，皮肤美容学科作为一门新兴的学科，近些年发展非常迅速，临床治疗手段非常丰富，极大地满足了患者的求美愿望。但是由于这门学科刚刚发展不久，各种治疗，特别是治疗过程中和治疗后的护理操作还非常不规范，使患者在治疗中和治疗后常常出现不良反应，有的甚至出现严重的并发症，给患者带来了巨大的痛苦。因此，我们北京军区总医院皮肤科、护理部在多年从事皮肤病、皮肤美容和皮肤美容护理的基础上，对皮肤美容过程中常见的不良反应、并发症以及相关问题进行了很好的积累和总结，并在临床上进行了多年的实践，极大地提高了治疗效果，大大降低了治疗过程中产生的不良反应和并发症，取得了很好的社会效益和经济效益。为此我们拟对这个新学科治疗过程中的护理行为进行规范，以使更多的医护人员和患者受益。在这样的背景下，《皮肤美容科护士规范操作指南》诞生了。本着客观、准确、先进的原则，我们经过多次开会探讨本书的编写原则、分工以及框架、范围等相关细节。本书系统阐述了各种皮肤美容在治疗前、治疗中和治疗后护理的基本理论、规范操作和注意事项等，为广大从事美容工作的医护人员提供了很好的参考。因此，全书力求深入浅出，以指导临床护理实际操作为目的，是对皮肤美容工作者十分有益的一本参考书。

2 皮肤美容科护士规范操作指南

由于编者水平有限，编写时间匆忙，书中难免有不当之处，敬请广大读者和同行批评指正。

在此，特别要感谢为此书付出了巨大努力的刘畅、郭丽英、戴世英等人，感谢北京军区总医院全军皮肤损伤修复研究所和空军总医院全军皮肤病研究所的各位编者在工作之余编撰文字付出的辛勤劳动，祝愿我们的皮肤美容护理事业蓬勃发展！

王聪敏 张岚
2016年3月

目录



第一章 基本护理操作技术	1
第一节 备皮术	1
第二节 静脉留置针技术	3
第三节 密闭式周围静脉输液技术	6
第四节 密闭式静脉输血技术	10
第五节 静脉注射技术	15
第六节 肌肉注射技术	19
第七节 青霉素皮内试验法	22
第八节 皮内注射技术	24
第九节 皮下注射技术	28
第十节 静脉血标本采集技术	30
第十一节 动脉血标本采集技术	33
第十二节 口腔护理法	37
第十三节 鼻导管吸氧法	40
第十四节 氧气雾化吸入疗法	44
第十五节 吸痰术	46
第十六节 鼻饲术	49
第十七节 胃肠减压技术	52
第十八节 导尿术	56

2 皮肤美容科护士规范操作指南

第十九节 灌肠术	59
第二十节 快速血糖监测技术	64
第二十一节 输液泵/微量注射泵的使用技术	66
第二章 常见皮肤病护理操作技术	69
第一节 湿敷操作技术	69
第二节 外用药涂抹与封包技术	70
第三节 光疗操作技术	75
第四节 中药药浴技术	77
第五节 冷喷与药物面膜操作技术	80
第六节 针清技术	81
第七节 冷疗法	85
第八节 斑贴试验法	90
第九节 光斑贴试验法	94
第十节 皮肤点刺试验法	96
第十一节 过敏源特异性 IgE 抗体检测法	101
第十二节 吸入性及食物性过敏源特异性 IgE 抗体检测法 ..	103
第十三节 食物特异性 IgG 抗体检测法	106
第十四节 特异性脱敏疗法	109
第十五节 生物反馈操作技术	111
第十六节 疮病清创换药技术	113
第十七节 刮除术	116
第十八节 局部封闭疗法	118
第十九节 冷冻疗法	120
第二十节 微波疗法	124
第二十一节 高频电外科疗法	126
第二十二节 电凝固疗法	128
第二十三节 电磁波谱治疗仪操作技术	130
第二十四节 伍德灯检查技术	132

第二十五节	真菌镜检及培养技术	134
第二十六节	淋球菌涂片检查及培养技术	139
第二十七节	衣原体、支原体检查技术	143
第二十八节	皮肤镜检查技术	146
第二十九节	皮肤 CT 检查技术	148
第三十节	皮肤超声检查技术	151
第三十一节	甲襞微循环检查技术	154
第三十二节	皮肤病患者超声导引下 PICC 置管操作技术 ..	157
第三十三节	皮肤专科 PICC 导管换药操作技术	169
第三十四节	血管成像仪辅助静脉穿刺技术	172
第三十五节	医用床单位臭氧消毒机操作技术	176
第三章	皮肤整形外科美容护理操作技术	179
第一节	换药术	179
第二节	清创术	182
第三节	胸腔闭式引流术	186
第四节	包扎固定法	192
第五节	拆线法	196
第六节	毛囊单位提取移植技术的配合	199
第七节	皮肤软组织扩张器注水技术的配合	204
第八节	面部注射美容技术	214
第九节	瘢痕注射技术	222
第十节	皮肤活体组织检查技术	224
第十一节	皮肤肿瘤手术的配合	227
第十二节	吸脂术的配合	232
第十三节	皮瓣移植术的配合	237
第十四节	皮肤磨削术	243
第四章	皮肤激光美容护理操作技术	247
第一节	半导体激光照射技术	247

4 皮肤美容科护士规范操作指南

第二节	氩氦激光照射技术	249
第三节	高能紫外光照射技术	250
第四节	准分子激光照射技术	252
第五节	红蓝光照射技术	256
第六节	二氧化碳激光治疗技术	258
第七节	铒激光治疗技术	262
第八节	点阵激光治疗技术	266
第九节	氩离子激光治疗技术	269
第十节	光动力治疗技术	271
第十一节	调Q开关激光治疗技术	276
第十二节	染料激光治疗技术	280
第十三节	强脉冲光治疗技术	284
第十四节	激光脱毛技术	287
第十五节	射频治疗技术	291
第十六节	激光溶脂技术的配合	294
第十七节	皮肤激光外科的表面麻醉技术	302
第五章	皮肤中医美容护理操作技术	305
第一节	面部按摩美容技术	305
第二节	中药面膜美容技术	310
第三节	针刺美容技术	313
第四节	艾灸美容技术	317
第五节	拔罐美容技术	320
第六节	火针美容技术	322
第七节	埋线美容技术	324
第八节	耳针美容技术	329
附:	常用美容耳穴的定位和主治	332
第六章	皮肤生活美容护理操作技术	336
第一节	皮肤性质测试技术	336

第二节	超声波补水技术	339
第三节	直流电离子导入疗法	341
第四节	面部皮肤清洁技术	344
第五节	倒模面膜美容技术	347
第六节	文饰美容技术	350
第七章	其他美容护理操作技术	355
第一节	化学换肤术	355
第二节	水光针治疗技术的配合	359
第三节	微针治疗技术	365
第四节	超声减脂技术的配合	367
第五节	射频微雕技术的配合	371
参考文献	377

第一章

基本护理操作技术

第一节 备皮术

备皮是指在手术的相应部位剃除毛发并进行体表清洁的手术准备，是对拟行外科手术的患者在术前进行手术区域清洁的工作。备皮不只是清除体毛，还包括皮肤的清洗，特殊情况下，依据手术需求，术前需行皮肤碘伏擦洗等。随着医学技术的发展与进步，备皮技术从过去的重复使用消毒备皮刀，发展为目前临床广泛应用的一次性备皮刀，并研究出脱毛剂等无须采用备皮刀备皮技术，大大降低了备皮刀备皮造成的皮肤损伤。目前，国内外关于手术备皮的相关研究报道，不剃除毛发，对手术部位进行清洗，同样能达到手术部位清洁的目的。

【操作目的及意义】

在不损伤皮肤完整性的前提下减少皮肤细菌数量，降低手术后切口感染率。

【操作步骤】

1. 操作准备

(1) 护士准备：衣帽整洁，洗手，戴口罩。

(2) 物品准备：备皮刀、剃毛膏或脱毛剂、湿巾或水、手表、医疗垃圾桶。

2 第一章 基本护理操作技术

(3) 患者准备：患者术前一日行理发、洗澡、更衣等清洁卫生工作，并进行皮肤准备。向患者说明备皮的意义及配合方法，使其解除顾虑，取得合作。

2. 操作方法

- (1) 充分暴露备皮区域，身下铺一次性中单。
- (2) 用剃毛膏涂抹备皮区域。
- (3) 用备皮刀仔细剔除备皮区域的毛发。
- (4) 用湿巾或水清理剔除的毛发。
- (5) 妥善安置患者，整理用物及床单位，洗手，做记录。

3. 操作评价

- (1) 备皮范围是否符合要求，备皮区域毛发是否清洁彻底。
- (2) 备皮区域皮肤是否完好。

【操作重点及难点】

1. 了解不同手术的备皮范围，以免备皮区域过小，达不到手术区域备皮需求；或备皮区域过大，增加副损伤的概率。
2. 使用一次性备皮刀或者脱毛剂，专人专用，防止交叉感染。
3. 尽量保持皮肤完整性。

【注意事项】

1. 动作要小心、仔细，如果有伤口，则尽可能使毛发不进入伤口范围内。有皮肤皱褶的地方，需使皮肤皱褶伸展开，再进行剃除毛发的操作。
2. 备皮范围的原则是超出切口四周各 15~20cm。
3. 头面部备皮要重点关注患者对自身形象的要求。

【操作并发症及处理】

常见为皮肤损伤，若操作中不慎刮破皮肤，有渗血者，应先用无菌敷料压迫止血，再用水胶体敷料覆盖；如皮肤损伤面积较大，渗血量较大，应予以藻酸盐敷料覆盖伤口，外盖无菌纱布加压包扎。

(张岚 戴世英 芮子容)

第二节 静脉留置针技术

静脉留置针又称静脉套管针，由不锈钢芯、软外套管及塑料针座组成。穿刺时将外套管和针芯一起刺入血管中，当套管送入血管后，抽出针芯，仅将柔软的外套管留在血管中进行输液。

【操作目的及意义】

1. 保护血管，避免反复穿刺造成的血管损伤。
2. 减轻患者的痛苦。
3. 建立静脉通路，便于紧急情况的用药和抢救。
4. 预防纠正水、电解质和酸碱失衡，补充循环血量，供给营养物质，用于药物治疗。

【操作步骤】

1. 操作准备

- (1) 护士准备：衣帽整洁，洗手，戴口罩。
- (2) 物品准备：治疗车上层：治疗盘、密闭式静脉留置针、无菌透明敷贴、封管液（无菌生理盐水或稀释肝素溶液）、液体及药物（遵医嘱准备）、加药用注射器及针头、一次性输液器、皮肤消毒液、无菌棉签、无菌持物钳、无菌纱布、止血带、胶布或输液贴、砂轮、弯盘、手消毒液、输液治疗卡、输液观察卡、输液瓶签、小垫枕、治疗巾，必要时准备肝素帽和可来福接头；治疗车下层：污物桶、锐器盒、止血带回收容器、输液架、手表。
- (3) 患者准备：了解静脉留置针输液的目的、方法、注意事项及配合要点。

2. 操作方法

- (1) 携用物至床旁，核对患者床号、姓名，解释静脉留置针的使用目的和方法，使用药物的名称、作用及副作用。
- (2) 协助患者排便，协助患者取舒适卧位。
- (3) 查对输液观察卡和药物，将输液瓶倒挂在输液架上。
- (4) 排尽空气，具体方法同密闭式输液法。