

食用药用 话用人参

长春中医药大学养生研究所编纂
SHI YONG YAO YONG HUA REN SHEN

王淑敏 主编



吉林出版集团
吉林人民出版社
Jilin Publishing Group
Jilin People's Publishing House

食用药用话人参

长春中医药大学养生研究所编纂

主 编 王淑敏

副主编 张啸环

编 者 (按姓氏笔画为序)

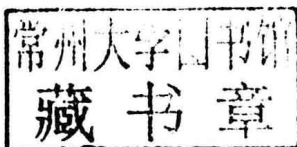
于 婷 王 欢 王艳杰 齐 放

刘晓波 杨或秀 张 帆 张啸环

辛 杨 翁丽丽 徐 云 钱思妍

高炜博 董 欣

主 审 王者悦



中医古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

食用药用话人参/王淑敏主编. - 北京: 中医古籍出版社, 2015. 5

ISBN 978-7-5152-0749-0

I. ①食… II. ①王… III. ①人参-中药疗法②人参-食物疗法
IV. ①R282.71②R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 079317 号

食用药用话人参

王淑敏 主编

责任编辑 朱定华

封面设计 韩博玥

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 三河市华东印刷有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

印 张 14.5

字 数 200 千字

版 次 2015 年 5 月第 1 版 2015 年 5 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 3000 册

书 号 ISBN 978-7-5152-0749-0

定 价 27.00 元

前 言

人参被人们称为“百草之王”，是闻名遐迩的“东北三宝”之首，驰名中外的名贵中药材。由于根部肥大，形若纺锤，常有分叉，全貌颇似人形，故而称为人参。古代人参亦称为黄精、地精、神草。早在秦汉时期的《神农本草经》就将其列为上品，载：“人参，主补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，除邪气，明目开心益智，久服轻身延年”。现代研究认为，人参，味甘、微苦，性微温。入脾、肺经。功能：大补元气、固脱生津、安神。主治：劳伤虚损、食少、倦怠、反胃吐食、大便滑泄、虚咳喘促、自汗暴脱、惊悸、健忘、眩晕头痛、阳痿、尿频、消渴、妇女崩漏、小儿慢惊及久虚不复，一切气血津液不足等证。

人参临床应用及食疗保健十分普遍，其内服方和食疗方甚多，散见于各种医籍中，因其疗效显著，深受大众的青睐。为了弘扬中华民族的传统医药文化，把祖先的智慧结晶和民间百姓的经验成果发扬光大，使之更好地为民众的身心健康服务，我们编写了这本书，希望能为广大读者提供可参考的治病和食疗方法。

本书共分三章。第一章介绍人参的生物学特征，人参的药用部位及特征，人参的伪品鉴别，人参的化学成分，人参的药理作用，人参的服用方法及禁忌。第二章介绍人参的食疗方法，主要介绍了人参的菜肴，包括人参的汤类、酒类、粥类、茶饮类等。第三章介绍人参的临床应用，主要介绍了人参在内科、妇科、儿科、外科、眼科、耳科的应用。

在本书的编写过程中，虽然编者们本着严谨治学、精益求精的态度，但由于水平有限，仍难免有错讹之处，敬请广大读者批评指正，多提宝贵意见。特别提醒的是，每个人的病情和体质不同，书中药方应在医生指导下选用，不能盲目使用。

王淑敏

2014.9

目 录

第一章 概述	(1)
第一节 人参的生物学特征	(1)
一、人参的植物形态	(1)
二、生境与分布	(2)
第二节 人参药材性状	(3)
一、人参根	(3)
二、人参叶	(5)
三、人参花	(5)
四、人参籽	(5)
第三节 伪品人参的鉴别	(6)
一、土人参	(6)
二、野豇豆根	(7)
三、山莴苣根	(7)
四、华山参	(8)
五、桔梗	(9)
六、商陆	(10)
第四节 人参的现代研究	(11)
一、化学成分研究	(11)
二、药理作用研究	(12)
第五节 人参服用方法与禁忌	(15)
第二章 人参的食疗	(17)
第一节 人参菜肴类	(17)
第二节 人参汤类	(36)
第三节 人参粥类	(52)

第四节 人参酒类	(60)
第五节 人参茶饮类	(76)
第三章 人参的药用	(83)
第一节 人参在内科的应用	(83)
一、感冒	(83)
二、咳嗽	(86)
三、哮喘	(95)
四、肺痈	(96)
五、肺癆	(97)
六、肺萎	(98)
七、肺气肿	(98)
八、呕吐	(98)
九、痰饮	(112)
十、胃痛	(113)
十一、消化不良	(114)
十二、臌胀	(123)
十三、腹痛	(123)
十四、泄泻	(124)
十五、痢疾	(128)
十六、便秘	(129)
十七、肠覃	(131)
十八、肉极	(131)
十九、虫症	(131)
二十、水肿	(132)
二十一、淋证	(135)
二十二、血证	(136)
二十三、头痛	(141)
二十四、眩晕	(142)
二十五、中风	(143)
二十六、痹症	(145)

二十七、厥证	(148)
二十八、胸痹	(151)
二十九、自汗、盗汗	(155)
三十、阳痿	(156)
三十一、遗精	(161)
三十二、消渴（糖尿病）	(163)
三十三、心悸	(166)
三十四、不寐	(167)
三十五、癫痫	(168)
三十六、破伤风	(168)
三十七、贫血	(169)
三十八、其他杂病	(171)
第二节 人参在妇科的应用	(172)
一、不孕症	(172)
二、妊娠腹痛	(173)
三、妊娠伤寒	(174)
四、妊娠咳嗽	(175)
五、妊娠心烦	(177)
六、妊娠烦热口干	(178)
七、妊娠恶阻	(180)
八、胎动不安	(182)
九、胎漏	(183)
十、胎死不下	(185)
十一、难产	(185)
十二、产后小便频数与失禁	(186)
十三、产后便秘	(187)
十四、产后呕逆不食	(187)
十五、产后泄泻	(190)
十六、产后惊悸	(191)
十七、产后自汗、盗汗	(193)
十八、产后腹痛	(195)

十九、产后血晕	(195)
二十、缺乳	(196)
二十一、乳悬症	(196)
二十二、产后血崩	(197)
二十三、产后脱肛	(197)
二十四、崩漏	(198)
二十五、带下病	(199)
二十六、痛经	(200)
二十七、子悬	(202)
二十八、其他杂症	(202)
第三节 人参在儿科的应用	(205)
一、水痘	(205)
二、麻疹	(206)
三、咳嗽	(206)
四、流涎	(208)
五、呕吐	(208)
六、泄泻	(210)
七、积滞（消化不良）	(211)
八、惊风	(212)
九、遗尿	(213)
第四节 人参在外科的应用	(213)
第五节 人参在眼科的应用	(214)
第六节 人参在耳科的应用	(218)
参考文献	(221)

第一章 概述

人参为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的干燥根。别名棒捶、山参、园参、人衔、鬼盖(《本经》),土精、神草、黄参、血参(《吴普本草》),地精(《广雅》),百尺杵(《本草图经》),海腴、金井玉阑,孩儿参(《纲目》),棒捶(《辽宁主要药材》)。人参由于根部肥大,形若纺锤,常有分叉,全貌颇似人的头、手、足和四肢,故而称为人参。

人参被誉为“百草之王”,是闻名遐迩的“东北三宝”(人参、貂皮、鹿茸)之首,是驰名中外、老幼皆知的名贵药材。秦汉时代的《神农本草经》将其列为上品。载:“人参,主补五脏,安精神,定魂魄,止惊悸,除邪气,明目开心益智,久服轻身延年”。明代著名中医学者龚居中在《四百味歌括》中列为第一条:“人参味甘,大补元气,止渴生津,调营养卫”,成为无数中医入门的第一句背诵歌诀。现代研究认为,人参,味甘、微苦,性微温。入脾、肺经。功能:大补元气、固脱生津、安神。主治:劳伤虚损、食少、倦怠、反胃吐食、大便滑泄、虚咳喘促、自汗暴脱、惊悸、健忘、眩晕头痛、阳痿、尿频、消渴、妇女崩漏、小儿慢惊及久虚不复,一切气血津液不足之证。

第一节 人参的生物学特征

一、人参的植物形态

人参为多年生草本,高30~60厘米,根茎细长(野生品)或短粗(栽培品),每年生一节;主根肉质,纺锤形或圆柱形。茎直立,单一,光滑,基部具宿存鳞片。叶的形态、数目随生长年限不同而有一定的变化:一年生一枚,三出复叶,俗称“三花”;二年生一枚,掌状复叶,俗称“巴掌”;三年生,二枚复叶,称“二甲子”,以后随年龄增加叶数,三复叶称“灯台

子”；四复叶称“四批叶”，五复叶称“五批叶”，一般到“六批叶”，即使年龄增加，叶数通常亦不再增加。掌状复叶轮生茎顶，总花梗长 7~20 厘米，中间 3 小叶较大，椭圆形至长圆状椭圆形，长 4~5 厘米，宽 2~6 厘米，最外侧一对小叶较小，卵形或菱状卵形，先端较尖，基部楔形，边缘有细锯齿；表面深绿色，沿脉有稀疏刚毛；背面淡绿色，无毛。伞形花序，单生于茎顶，萼 5 裂，花瓣 5，淡黄绿色，雄蕊 5，子房下位，花柱 2 裂。果实为浆果状核果，红熟，2 室，每室含种子一粒。种子黄白色或淡棕黄色，宽椭圆形或宽倒卵形。花期 6~7 月；果期 8 月。

二、生境与分布

人参生于以红松为主的针阔混交林或杂木林下。分布于中国、朝鲜、苏联。我国野生人参主要分布在东北吉林、辽宁、黑龙江及河北北部的山地。

我国野生人参分布在长白山、小兴安岭的东南部，辽宁省绥中地区的山地，河北青龙县的雾灵山林地，大约在北纬 40~48 度，东经 117 度 6 分~134 度的区域内。

野生人参分布在各种类型的山地；分布区气候平均气温在 -10°C ~ 10°C 之间，年降雨量为 500~1000 毫米；土壤为棕色森林土或山地灰化棕色森林土。

在长白山区，生长人参的针阔混交林中的主要树种有：红松 *Pinus korienensis*、色木槭 *Acer mono*、紫椴 *Tilia amurensis*、糠椴 *T. mandshurica*、黄柏 *Phellodendron amurense*、裂叶榆 *Ulmus lacinita* 等。

生长野生人参的杂木林中的主要树种有：柞树 *Quercus mongolica*、色木槭、紫椴、裂叶榆、春榆 *Ulmus propinqua*、风桦 *Betula costata*、千金鹅耳枥 *Carpinus cardata* 等。

在长白山一块海拔 800 米的人参样地中，主要生长着下述一些植物：

乔木层有：红松 *Pinus korienensis*、风桦 *Betula costata*、色木槭 *Acer mono*、裂叶榆 *Ulmus lacinita* 等。

灌木层有：忍冬属数种 *Lonicera Spp.*、董叶山梅花 *Philadelphus tenuifolius*、东北山梅花 *Ph. schrenkii*、刺五加 *Acanthopanax senticosus*。伴生的草本植物有：白石芥花 *Dentaria leucantha*、美汉草 *Mechania urticifolia*、无毛山尖子 *Cacalia hestata f. glabra*、假茵芹 *Spuriopimpinella brachycarpa*、苔草

一种 *Carex Sp.*、山茄子 *Brachybotrys paridiformis.*、东北香根芹 *Osmorhiza aristata.*。

在稍湿、生长粗茎鳞毛蕨 *Dryopteris crassirizoma*、猴腿蹄盖蕨 *Athyrium multidentatum* 群落的林下，偶尔可能有山参生长。柳树林、杨桦林、落叶松林以及生有木贼 *Equisetum hemale*、和尚菜 *Adenocaulon adhaerescens* 以及苔草植物的湿润林下，一般不生长山参。

目前人参栽培事业获得了蓬勃发展，参场遍布东北山区、半山区，种植人参的县（市）计有：吉林省的抚松、集安、靖宇、长白、辉南、浑江、敦化、蛟河、通化、柳河、龙井、安图、和龙、汪清、珲春、桦甸、磐石、永吉、舒兰、海龙；辽宁省的桓仁、宽甸、新宾、凤城、清源、本溪、铁岭、营口、盖县、庄河、绥中；黑龙江省的东宁、宁安、汤原、桦川、庆安、勃利、依兰、饶河、木兰、严寿、阿城、通河等县（市）。目前，以吉林省的抚松、靖宇、集安以及辽宁省的桓仁、宽甸产量为高，尤以抚松县产量为最。

第二节 人参药材性状

历来人参多用根，近年逐步开发利用人参的茎叶、花、果实及种子等部位。

人工栽培的人参称“园参”，野生的称“山参”。园参经晒干或烘干，称“生晒参”；蒸制后的干燥品，称“红参”；经水焯、灌糖而后干燥者，称“糖参”或“白参”。山参只加工成“生晒山参”或“糖山参”。完整的人参（根）可分为芽胞（休眠芽）、芦头（根状茎）、芋（不定根）、体（主根）、腿（侧根）、须（须状根）等部分。

一、人参根

1. 园参

（1）生晒参 参体呈纺锤形或圆柱形，全长 5~20 厘米，直径 1~2 厘米。表面灰黄色，上部有环纹，具明显的纵皱，下部有时可见 2~3 条参腿，短而弯曲，末端生多数细长的参须，其上部可见散生的细小疣状突起。顶端

有芽胞及芦头，长约1~4厘米，直径0.3~1.5厘米，多拘挛而弯曲，芦头上有凹窝状茎痕，通称“芦碗”，排列稀疏，常生有1~3个芋。质较硬，横断面淡黄白色，显粉性，皮部有黄棕色环纹。气特异，味微苦、甘。生晒参性较平和，不温不燥，既可补气、又可生津，适用于扶正祛邪，增强体质和抗病能力。

.(2) 红参 用高温蒸汽蒸2小时直至全熟为止，干燥后除去参须，再压成不规则方柱状。全长6~17厘米，参体长3~10厘米，直径1~2.5厘米。表面半透明，红棕色或深红色，有的参体上部不透明，且呈暗黄色斑块；体表有纵沟、皱纹及根痕，上端可见环纹，芦头上常有1~2个芋或芋茬，下部有2~3条扭曲交叉的参腿。质硬、折断面平坦，角质样，中间有浅色的圆心。气微香，味微苦、甘。功效善于温补。补气中带有刚健温燥之性，长于振奋阳气，适用于急救回阳。

(3) 糖参（白参） 多选用身短、质较次的高丽参，用沸水烫煮片刻，浸糖汁中，然后晒干。参体长3~15厘米，直径0.7~3厘米。表面白色或浅黄白色，可见针刺所形成的针痕，肩部有较多的断续环纹，常具2~3条参腿。质脆，饱满，断面白色，有的具裂隙。气微香，味甘、微苦，嚼之无渣感。性最平和，效力相对较小，适用于健脾益肺。

2. 山参

(1) 生晒山参 参体短粗，与芦头等长或短，呈人字形、菱形或圆柱形，长2~10厘米，参体中部直径1~2厘米。表面灰黄色，具纵纹，上部有紧密而深且常连续的螺旋纹。芦头细长，上部多扭曲，芦碗多而密集，芦头上生2~3个枣核状芋，参腿多为2条，参须细长，清晰不乱，其上有明显的珍珠疙瘩。参须全用线缠绕。质较硬，断面皮部显裂隙，形成层明显。气微香，味微苦、甘。野山参无温燥之性，大补元气，为参中之上品，但资源少，价值昂贵，很少用。

(2) 糖山参 其性状与生晒山参基本相同，但较饱满。体长2~10厘米，中部直径0.5~3.5厘米。表面淡黄白色，纵纹不明显。质脆，断面皮部有裂隙，形成层明显。气微香，味甘、微苦。

3. 山参和园参主要区别

芦头 山参的芦头细长，常弯曲，下部光滑（芦碗消失），中部芦碗较

密，上部较稀疏；园参的芦头短粗，多不弯曲，芦碗疏生在芦头上。

芦碗 山参的芦碗多而密；园参则少而稀。

主根 山参的主根多为人字形、纺锤形或菱形，质地致密；园参的主根多为圆柱形，质地疏松。

横纹 山参的横纹细而深，连续成螺旋状，集中在主根上部；园参的横纹粗而浅，不连续，而且下部也有。

侧根 山参的侧根少，较长；园参则多而短。

须根 山参的须根少而长，清晰不乱，质较韧，具明显的珍珠疙瘩；园参的须根多而短，交错散乱，质较脆，珍珠疙瘩不明显。

二、人参叶

多因捆扎而成扇形或束状，全长 30 ~ 50 厘米。由茎、总叶柄、小叶柄及小叶组成。茎圆柱形或扁缩，长 10 ~ 16 厘米，茎 3 ~ 7 毫米，基部平截。顶端轮生 3 ~ 6 枚复叶，中间偶有残存的果梗。茎表面黄褐色、黄棕色至棕紫色，光滑，具纵直的沟棱。质脆，易折断，断面有大型白色的髓。总叶柄长 10 ~ 14 厘米，上生 5 个卷叠或舒展的小叶，叶片暗绿色，质薄，完整者呈椭圆形、长圆形或倒卵形，长 4 ~ 12 厘米，宽 2 ~ 5 厘米，先端渐尖，基部楔形，边缘有细锯齿，上面沿脉疏生刚毛。质脆，易破碎。气清香，味微苦。

三、人参花

通常为 40 ~ 70 朵小花组成的松散花团，全体呈暗绿色，具拘挛扭曲的总花梗，梗长 3 ~ 7 厘米。小花以花蕾居多，长 2 ~ 3 毫米，直径约 1 毫米余，有细梗，如伞状着生于花梗顶端。开放者花瓣多已脱落，露出黄色的花药；未开放者花冠 5 片，暗绿色；小花的中上部环生 5 个不明显的小萼齿。花团下方偶有 1 ~ 4 个花梗单生、互生或轮生在总花梗上，花梗上的花或为单花或为多花的伞梗，花梗的基部有一个披针形的包片。全体质脆，易捻碎。气清香、特异，味苦。

四、人参籽

通称的参籽包括内果皮（果核）及种子在内。果核呈宽椭圆形或宽倒

卵形，略扁，长4.8~7.2毫米，宽3.9~5毫米，厚2.1~3.4毫米。表面黄白色或淡棕白色，粗糙；背侧呈弓形隆起；腹侧平直或稍内凹，基部有一点状突起的小孔，其上方有一脉（有时脱落或部分脱落）环绕果核，果核上端的脉分为数枝内凹，呈浅沟状；果核木质、韧硬，内面平滑，有光泽，内含种子一枚。

种子倒卵形或略呈肾形，侧扁。淡棕色，腹侧平或稍内凹，具浅色种脊。种皮菲薄，种仁有油性。气微，味苦。

第三节 伪品人参的鉴别

人参价格昂贵，古今皆有以假乱真者。梁代陶弘景就曾指出“以茅茆乱人参”的现象出现。明代李时珍的《本草纲目》中亦记载“伪者皆以沙参、茅茆、桔梗采根，造作乱之”。

据调查，古今已有伪品人参或土人参达20余种。现将常见的几种介绍如下：

一、土人参

本品为马齿苋科植物堆花土人参 *Talinum paniculatum* (Jacq.) Gaertn. 的干燥根。

【别名】栌兰、参草（广西），假人参（《中国药用植物志》），野洋参、土洋参（四川），土花旗参（昆明），紫人参（《福建民间草药》），土高丽参、瓦参。

【原植物】一年生草本，高60余厘米，肉质，全株无毛。主根粗壮，有分枝。茎直立，下部有分枝，基部稍木化。叶互生，倒卵形或倒卵状长圆形，先端尖或纯，全缘。基部渐狭成短柄，两面光滑，圆锥状花序，顶生，花小、多数，萼片2，早落，花瓣5，淡紫红色，雄蕊10，雌蕊子房球形，柱头3深裂，先端外展而微弯。蒴果，熟时灰褐色。种子细小，黑色，扁圆形。花期6~7月；果期9~10月。

【生境】栽培植物。浙江、湖南、河南、江苏、四川、广东等地有种植。

【药材性状】根顶端无芦头及芦碗，常带残茎，主根呈圆锥状，微弯

曲，长10~20厘米，直径1~3厘米。表面棕褐色，有纵皱纹，除去栓皮后呈黄棕色。上部木质化，下部有支根，偶有须根残瘤。横断面乳白色，中心有裂隙。气微，味淡，微苦。

【功能与主治】健脾，润肺，调经。治脾虚劳倦，肺癆咳嗽，盗汗自汗，月经不调。

【用法与用量】口服，1次10~20克，一日2次，水煎服。

二、野豇豆根

本品为豆科植物野豇豆 *Vigna vexillata* (L.) Benth 的干燥根。

【别名】朝鲜人参（江苏）、红皮参（南京）、土人参（河南）。

【原植物】多年生草本，高约3米。根肉质，圆锥形。茎缠绕，下部木质化。叶互生，三出复叶，叶柄长，被毛，具托叶。中间小叶广卵形或菱状卵形，全缘，两侧小叶广卵形，外侧较宽，基部近截形。花2至数朵，生于总轴顶端，花梗极短，苞片小，线形，萼绿色，钟形，先端分裂，蝶形花冠淡红紫色，旗瓣近圆形，先端微凹；基部两侧内卷、呈短耳状、翼瓣长圆形，基部有侧生的短钩，龙骨瓣肾形，基部呈爪状，雄蕊10，2体雌蕊密被短柔毛，花柱细，柱头头状。荚果圆柱形，种子椭圆形，黑色。花期9月。

【生境】生于山坡、林缘和山麓草丛中。

【药材性状】根呈圆锥形或纺锤形，顶端有茎基，下部时有分枝，长约20厘米，直径0.3~1.5厘米。表面黄棕色，具白色皮孔，有黄白色斑纹及纵皱纹。质坚韧，横断面纤维性，具棕色环纹。气微，具豆腥味。本品经蒸制后，表面呈棕红色，故被误称做“红参”或“红皮参”。

【成分】含淀粉、脂肪油、蛋白质、维生素等。

【功能与主治】民间用做滋补药。鲜根捣烂外敷，治毒蛇咬伤。

【用法与用量】口服，1次6~9克，一日2~3次。

三、山莴苣根

本品为菊科植物山莴苣 *Lactuca indica* L. 的干燥根。

【别名】朝鲜人参（河南、河北、山西）、白龙头（《南京民间草药》）、野大烟（河南）、野生菜（《广州植物志》）、野莴苣（《杭州植物志》）。

【原植物】1~2年生草本，体内含白色乳汁。茎直立，80~180厘米，

被柔毛，单一或上部分枝。具基生叶，茎生叶互生，长圆状披针形、线状披针形或长圆形，不分裂或边缘具粗齿或羽裂，无柄，基部抱茎；头状花序顶生，排列成圆锥状；总苞片多裂，花皆舌状，淡黄色，雄蕊 5，柱头 2 裂。瘦果卵形，侧扁，黑色，喙短，喙端有白色冠毛一层。花期 8~9 月；果期 9~10 月。

【生境】生于路旁、草地、山坡。除西北部分地区外，其他地区多有分布；但东北所产者根部短小。

【药材性状】根无芦头，呈长圆锥形、人字形或个字形，长约 10~20 厘米，直径 0.5~0.8 厘米。顶端有茎基及多数暗棕色的叶片残基，下部多为 2~3 分枝。外表面黄棕色，具细纵纹及侧根痕。质较硬，断面皮部灰白色，木部淡棕色，具明显的筋脉点（导管）。经加工蒸制的表面红棕色，断面呈半透明的角质状，中心有白点。气微，味微甘、苦。

【成分】根含山莴苣素及莴苣碱等。

【功能与主治】清热凉血，消肿解毒。治扁桃腺炎，妇女血崩，疖肿，乳痈。

【用法与用量】煎汤 1.5~3 克内服；外用捣敷。

四、华山参

本品为茄科植物华山参 *Physochlana infundibularis* Kuang 的干燥根。

【别名】华山人参（陕西）、大红参、白毛参（河南）、热参。

【原植物】多年草本，高 20~60 厘米。根粗壮，肉质。茎直立，被白色长柔毛。叶互生，卵形或三角状卵形，基部楔形，下延，有时近截形或浅心形，全缘或微波状，具柄。伞房花序，顶生或腋生，萼钟形，5 裂，果期膨大成囊状；花冠黄绿色，裂片 5，雄蕊 5，子房球形，2 室，花柱丝状。蒴果近球形，包于囊状宿萼内。种子肾形。花期 3~5 月；果期 5~6 月。

【生境】生于山间、沟谷、草地及林下。产于陕西、河南、山西等地。

【药材性状】根呈圆锥形或圆柱形，有时略弯。长 5~20 厘米，直径 0.5~2.5 厘米。根顶端常有 1 或数个根状茎。根上部有密集的环境，根下部时有分枝，皮孔明显，色淡。栓皮易剥落。质坚硬，断面平坦，类白色，可见放射状纹理。臭特异，味甘苦、略麻舌。

加工品，表面金黄色或棕褐色，具纵皱纹，半透明，气特异，具焦糖样

臭气，味甘、微苦。

【成分】含莨菪亭 (Scopoletin)、东莨菪碱等生物碱，含量约 0.1% ~ 0.21%。此外，还含有氨基酸、莨菪苷、甾体化合物等。

【功能与主治】定喘，温中，安神。用于慢性气管炎，虚寒腹泻，失眠，心悸，痰喘咳嗽，自汗盗汗。

【用法与用量】口服，1 次 0.1 ~ 0.2 克，一日 2 ~ 3 次，水煎服。或制成片剂与气雾剂应用。

【注意】本品毒性较大，用时宜慎。

五、桔梗

本品为五加科植物桔梗 *Platycodon grandiflorum* (Jacq.) A. DC. 的干燥根。

【别名】包袱花、玲当花 (山东)、和尚帽花 (吉林)。

【原植物】多年生草本，高 30 ~ 100 厘米，全株无毛，含乳汁。根肉质，圆柱形，少分枝。茎直立，单一或上部有分枝。单叶互生，有时 3 ~ 4 片轮生，下部叶有短柄，上部叶近无柄，卵状披针形，先端尖，基部楔形或近圆形，边缘有锐锯齿。花单生于茎顶，或数朵成疏生的总状花序，花萼钟状，先端 5 裂；花冠钟形，蓝紫色，5 裂，雄蕊 5，花丝短，基部扩大，花药围绕花柱四周；子房半下位，5 室，柱头 5 裂，反卷，被白色柔毛。蒴果倒卵形，熟时顶部 5 裂。种子多数，褐色，卵形，有 3 棱。花期 7 ~ 9 月；果期 8 ~ 10 月。

【生境】野生于山坡草丛中，全国各地均有分布。主产于河南、河北、吉林、辽宁、黑龙江、内蒙古等地。

【药材性状】根呈长纺锤形或圆柱形，稍弯曲，偶有分枝，长 6 ~ 25 厘米，直径 0.5 ~ 2.5 厘米。表面灰白色或黄白色，顶端具根茎 (芦头)，其上有半月形茎痕 (芦碗)，根上部有横纹，通体有纵沟，下部尤多，并有类白色或淡棕色的皮孔样根痕。质坚脆，易折断，断面不平坦，有放射状裂隙，皮部类白色，较窄，形成层环明显，木部淡黄色。气无，味微甘而后苦。

【成分】含多种皂苷，已知成分有桔梗皂苷元 (Platycodigenin)、远志酸 (Polygaliacic acid) 等。此外，尚含有 α -菠菜甾醇及白桦酯醇 (Betu-