

王绪前 主编

中医



真经大全



中国医药科技出版社

中医膏方大全

主 编 王绪前
副主编 徐荣鹏
编 委 王绪前 任海涛 陈 松
郑植彬 徐荣鹏 曾明星



中国医药科技出版社

内容提要

中医使用膏方治疗疾病历史悠久，其正阴阳之不和，调疾病之偏颇，以延寿夭之短长，有病治之，无病养之。应用膏方，不损胃气，易于消化，有利吸收，老少皆宜，口感怡人，便于携带，宜于保管，省时省事，省力省钱，行之有效。尤宜于亚健康状态人群进行调养。

本书根据历代中医药典籍所载膏方，撷取其精华，从膏方的起源、发展、组方原则，围绕膏方的特点、特色、优势、应用、制作等诸方面进行了介绍，论述了膏方常用治则，并结合四季应用膏方、体质调理用膏方，以及膏方的服用、保存、注意事项等进行了全面的介绍。本书按照脏腑特点，从肺系疾病、心系疾病、脾胃疾病、肝胆疾病、肾系疾病、外科疾病、妇科疾病、男科疾病、儿科疾病、皮肤疾病、五官疾病、杂证病证等 12 个方面介绍了膏方的应用。是一部应用膏方的全书。

图书在版编目 (CIP) 数据

中医膏方大全 / 王绪前主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2016. 9

ISBN 978-7-5067-8574-7

I. ①中… II. ①王… III. ①膏剂-方书-中国 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 166246 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 880×1230mm¹/₃₂

印张 34³/₄

字数 1054 千字

版次 2016 年 9 月第 1 版

印次 2016 年 9 月第 1 次印刷

印刷 三河市万龙印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8574-7

定价 98.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前言

中医之用膏方，以正阴阳之不和，以调疾病之偏颇，以延寿夭之短长，有病治之，无病养之，由来久矣。夫医者，赞天地之化育，生生之道也，明斯道者，诚仁孝之大端，养生之首务。古往今来，以膏方告别病痛，救人水火，脱离疾苦，世所认同，但仅为医家所用，录于诸古籍之中，虽博大精深，湮没无闻于世，待有挖掘、整理，呈精华于大众，以造福芸芸众生，此亦吾之所愿也。中医膏方乃杏坛治病之精髓，国医之奇葩，传播中医膏方，光大中医，此亦吾之所责也。中医中药乃中华民族文化的璀璨明珠，为民族繁衍昌盛做出了重大贡献；中医膏方亦中医药学精髓，必将为民众的健康做出新的贡献，此亦吾心之所系也。

膏方者，从组成看，有繁简之殊：繁者，有条不紊，杂而不乱；简者，药物精炼，组方简单，配伍精当，突出重点。从服法观，有内服外用之别：内服者，聚精含华，量少而纯，不损胃气，易于消化，有利吸收，尤宜于平素胃肠功能不佳、体弱多病者，老少皆宜，无汤剂味苦难服之忧，服用方便，口感怡人，便于携带，宜于保管，省时省事，省力省钱，行之有效；外用者，以外用见长，既可治外亦可疗内，既可近疗又可远治，无服药之苦，外用之膏方，可经皮肤、鼻腔、眼耳、二阴等部位吸收，采用的方法可以揉搽、敷贴、温熨等，操作简单，效果斐然，使用方便，副作用少，易于接受。以目的分，有祛病延年之不同：祛病者，功专力宏，目的单一，直捣病之巢穴，一击而病退；延年者，一方多功，补益气血，调理阴阳，平和而功久。从制法辨，有清膏稠膏之分：清膏者，自药成膏，无需外加其他之物；稠膏者，外辅以蜜、脂、糖、饴、胶之品，以助其成形。膏方之制，选药精当，炮制考究，

制法精炼，四季用之，祛病延年，寿夭可长，约之以简，成以斯文，期以易懂、易学、易用，乃本书之大幸。

古代膏方语言晦涩，源流庞杂，故弄玄虚，掺以迷信，不可而就，吾旁征博引，考究渊源，由博返约，去其糟粕，采集精华，加以按语，画龙点睛，语言简洁，通俗易懂，希冀读者能轻松了解其全貌，读之自然，用之自如，为解除自身的痛苦或他人的痛楚而有所裨益。本书本着穷尽历代膏方精粹之目标，选方力求精良、全面，突出膏方的实用性、可操作性，但因中医古籍文献浩如烟海，吾辈涉猎知识有限，虽极力搜寻，或终有遗漏或舛误者，望读者在阅读中能留意之，予以纠正补充，亦吾之幸也，亦大众之幸也。

本书所选膏方均来自古今名书所载方，由于古方所用剂量需与现今用药在剂量上进行换算，但有些方子的剂量组成欠妥，用量不精，为保持原书原貌，我们采用原书剂量进行换算，部分膏方在方后的说明中加以解释。读者在选用其中膏方时，对于剂量可以灵活取舍。

所选膏方虽按照某一病证或病名归类，由于所选膏方多由多味药物组成，其虽侧重于治疗某一疾病，但一方可以多用，如杏桃膏虽录于“咳嗽”中，但也是可以治疗喘证的，读者可以根据所选膏方，灵活选用之。

全书按照疾病种类分类编排，共分为肺系疾病、心系疾病、脾胃疾病、肝胆疾病、肾系疾病、妇科疾病、外科疾病、男科疾病、儿科疾病、皮肤疾病、五官疾病、其他杂证疾病等十二类，先概述疾病之貌，后附以膏方。膏方之制，按照方名、组成、制法、功效、用法、禁忌证、说明之体例统一编排，力求完整、真实反映膏方之本貌，或直接辨证用之，或用法而不用其药，或得益其精髓而自制他法，方可胜病延年，则亦思可过半矣。

王绪前

· 2016年5月

目录

第一章 总论	1	5. 服用方便, 口味怡人	10
一、膏方的概念	1	6. 阴平阳秘, 以衡为补	11
二、膏方的起源	2	六、膏方的优势	11
三、膏方的发展	3	1. 因人而异	11
1. 汉代以前	3	2. 因地制宜	12
2. 汉代时期	4	3. 因病而异	12
3. 晋唐时期	4	4. 善治未病	12
4. 宋金元时期	5	5. 善治宿疾	12
5. 明清时期	6	6. 善治慢性病	13
6. 近代	7	7. 善治亚健康状态者	13
四、膏方的组方原则	7	8. 善于调理	13
1. 把握病机, 辨证论治	8	七、膏方的应用	13
2. 辨识体质, 量体用药	8	1. 针对亚健康状态的	
3. 调畅气血, 以平为期	8	人群	14
4. 调补五脏, 独重脾肾	8	2. 针对体力劳动者	14
5. 补而勿滞, 补泻兼施	9	3. 针对脑力劳动者	15
6. 辨证辨病, 临证互参	9	4. 针对更年期妇女	15
7. 慎用腥臭, 避用毒药	9	5. 针对手术后调养患者	16
五、膏方的特点	9	6. 针对产后妇女	16
1. 辨证论治, 针对性强	10	7. 针对中老年人	16
2. 随病加减, 灵活功专	10	8. 针对易情志失调的人群	
3. 善于补虚, 寓攻于补	10	17
4. 药力集中, 量小效优	10	9. 针对易染时邪的人群	18

10. 针对“三高”人群…… 18
11. 针对骨量易减少人群
…… 19
12. 针对罹患肿瘤人群…… 19
- 八、膏方常用之药…… 20
1. 常用补气药…… 21
2. 常用补血药…… 26
3. 常用补阴药…… 30
4. 常用补阳药…… 35
5. 常用理气药…… 41
6. 常用消食药…… 45
- 九、膏方的制作…… 48
1. 膏方配伍原则…… 48
2. 膏方制作方法…… 49
3. 正确挑选膏方…… 50
4. 膏方常用药材…… 50
5. 辅料的选用…… 53
- 十、四季应用膏方…… 53
1. 春季应用膏方…… 54
2. 夏季应用膏方…… 56
3. 秋季应用膏方…… 58
4. 冬令应用膏方…… 59
- 十一、体质调理用膏方…… 60
1. 气虚体质…… 61
2. 血虚体质…… 62
3. 阴虚体质…… 62
4. 阳虚体质…… 64
5. 痰湿体质…… 65
6. 湿热体质…… 66
7. 血瘀体质…… 67
8. 气郁体质…… 68
9. 特禀体质…… 69
10. 平和体质…… 69
- 十二、膏方的服用…… 70
1. 服用方法…… 70
2. 服用时间…… 71
3. 服用剂量…… 71
4. 服后不良反应及处理…… 71
- 十三、膏方应用特色…… 73
1. 补中寓治，治中寓养，
 养治结合…… 74
2. 一人一方，整体调理，
 灵活功专…… 74
3. 精工细作，工艺道地，
 口味怡人…… 75
4. 无需煎煮，存携方便，
 简单易服…… 76
5. 温和高效，稳定持久，
 四季咸宜…… 76
- 十四、膏方的保存…… 77
1. 膏方保存的要求…… 77
2. 膏方霉变后的处理…… 77
- 十五、膏方常用治则…… 77
1. 调治求本，把握阴阳…… 78
2. 五味合化，以平为期…… 78
3. 调补五脏，独重脾肾…… 78
4. 动静结合，补而勿滞…… 78
5. 补泻兼施，攻补相宜…… 79
6. 调和气血，贵在流通…… 79
7. 因人制宜，补养结合…… 79
8. 形神共养，祛病延年…… 79
- 十六、膏方常用治法…… 79
1. 补法…… 80
2. 和法…… 80
3. 温法…… 81
4. 清法…… 81

5. 消法	81	第四章 脾胃疾病膏方 ...	190
6. 下法	82	口渴	190
十七、病愈防复类膏方	82	吐血	196
十八、服用膏方的误区	84	吐泻	198
1. 膏方并非纯为补剂	85	呕吐	202
2. 膏方并非千人一方	86	呃逆	204
3. 膏方并非价高效好	86	泛酸	206
十九、服用膏方的注意事项	86	泄泻	208
1. 适当忌口	86	胃痛	214
2. 防止闭门留寇	87	便秘	215
3. 防止虚不受补	87	消渴	218
4. 防止损阳耗津	87	虚劳	226
5. 防止虚虚实实	87	痞满	267
6. 其他注意事项	88	痢疾	276
第二章 肺系疾病膏方	89	腹胀	282
汗证	90	腹痛	285
肺热	92	痰饮	288
肺痿	95	噎膈	292
咳血	102	第五章 肝胆疾病膏方 ...	296
咳嗽	107	中风	296
哮喘	152	胁痛	314
感冒	157	疟疾	316
第三章 心系疾病膏方 ...	163	眩晕	320
口疮	163	黄疸	324
心悸	173	第六章 肾系疾病膏方 ...	327
心痛	176	水肿	327
失眠	177	尿血	332
脚气	181	淋证	334
癫狂	186	腰痛	338

第七章 外科疾病膏方 … 341

- 丹毒 …………… 341
 发背 …………… 344
 金疮 …………… 350
 疝气 …………… 363
 疮痈 …………… 366
 烧烫伤 …………… 546
 脱肛 …………… 554
 痔疮 …………… 557
 跌打损伤 …………… 569
 瘰疬 …………… 600
 瘰疬 …………… 617
 癰疽 …………… 624

第八章 妇科疾病膏方 … 635

- 不孕 …………… 635
 月经不调 …………… 637
 回乳 …………… 641
 产后诸病 …………… 642
 闭经 …………… 650
 阴挺 …………… 652
 乳痛 …………… 654
 带下 …………… 659
 胎漏 …………… 662
 难产 …………… 665
 崩漏 …………… 667

第九章 男科疾病膏方 … 669

- 不育 …………… 669
 阳痿 …………… 671
 阴囊肿大 …………… 674
 遗精 …………… 676

第十章 儿科疾病膏方 … 680

- 发育迟缓 …………… 680
 夜啼 …………… 681
 食积 …………… 683
 疳积 …………… 688
 惊风 …………… 693
 惊痫 …………… 705
 痘疹 …………… 712

第十一章 皮肤疾病膏方

- …………… 722
 风疹 …………… 722
 白发 …………… 727
 白癜风 …………… 733
 头皮屑 …………… 737
 汗斑 …………… 742
 杨梅疮毒 …………… 745
 冻伤 …………… 749
 狐臭 …………… 754
 面皴 …………… 756
 疥癣 …………… 769
 脱发 …………… 804
 黑痣 …………… 826
 痤疮 …………… 841
 赘疣 …………… 846
 癩痢 …………… 850
 瘙痒 …………… 854
 瘢痕 …………… 857
 脓疮 …………… 860
 黧黑斑 …………… 875

第十二章 五官疾病膏方

- …………… 883
 口臭 …………… 884

牙痛	885
目赤	894
目昏	951
目疣	958
目翳	959
失音	992
耳鸣	995
耳聋	1001
舌强	1007
多泪	1009
咽痛	1010
唇疮	1022
酒渣鼻	1025
蛀牙	1028

鼻息肉	1032
鼻塞	1035
聾耳	1049

第十三章 杂证病证膏方

.....	1054
虫证	1054
毒证	1057
虚热	1067
痹证	1070
痿证	1094
参考文献	1096

第一章 总论

中医膏方应用历史悠久，几千年一直传承，成为中医药中的瑰宝。起于汉唐，传于两宋，盛于明清，流于盛世民间，最早在《黄帝内经》中就有记载，例如马膏。长沙马王堆西汉古墓考古发现的帛书《五十二病方》中也有用膏方的记载，如肪膏、脂膏、龘膏等。

一、膏方的概念

《山海经·卷十三·海内经》云：“西南黑水之间，有都广之野，后稷葬焉。爰有膏菽、膏稻、膏黍、膏稷，百谷自生，冬夏播琴。鸾鸟自歌，凤鸟自舞，灵寿实华，草木所聚。爰有百兽，相群爰处。此草也，冬夏不死。”郭璞曰：“言味好，皆滑为膏”，“膏”字从“肉”、从“高”。“肉”指“肥”，即肥肉、软塌塌的肉。“肉”与“高”联合起来表示“熬肥肉时，浮起在肉汤表面的油脂”。所以膏，肥也；膏者，脂也。凝者曰脂，释者曰膏。也就是说膏的含义较广：①以油脂为膏；②以凝而不固称膏，即浓稠的糊状物；③指口味，以甘美滑腴为膏；④指内容，以物之精粹为膏；⑤指作用，以滋润为膏。

膏方，又名膏剂，是以其剂型为名，属于中医膏、汤、丸、散、丹、酒、露、锭八种剂型之一。中医膏方，多是具有营养滋补、治疗和预防等综合作用的中药内服制剂。膏方者，盖煎熬药汁成脂液，而所以营养五脏六腑之枯燥虚弱者，故俗亦称膏滋药。

膏药是一个较为广义的剂型，有外敷和内服两种，外敷膏剂是中医外治法中常用药物剂型，多用于骨伤科、外科、皮肤科疾患，也用于其他疾病，如内科、妇科等病证。常用的有软膏药、硬膏药，古代称为“薄贴”。中医现在所云膏方多指内服用药，广泛地使用于内、外、妇、儿、骨伤、眼耳鼻等科疾患及大病后体虚者。如《三国志·魏书·华佗传》有：“若病结积在内，针药所不能及者，当须刳割者，便饮其麻

沸散，须臾便如醉死，无所知，因破取。病若在肠中，便断肠湔洗，缝腹膏摩，四五日差，不痛，人亦不自寤，一月之间，即平复矣。”这是一种关于手术后以膏药保护疮口的治疗方法。

膏方是在复方汤剂的基础上，根据个人的不同体质、不同疾病、不同临床表现而确立的不同处方，经浓煎后掺入某些辅料而制成的一种稠厚状半流质或冻状剂型。膏方是古老的方剂剂型之一。膏方以滋补类为多，是一种具有高级营养滋补和治疗预防综合作用的成药，全部制作过程操作严格，只有经过精细加工的膏方最终才能成为上品。

内服膏剂，是将饮片再三煎熬，去渣浓缩，分别加辅料如冰糖、饴糖、蜂蜜等收膏，一年四季均可服用。膏滋药有滋补强身、抗衰延年、防病治病的作用。膏方并非单纯补益剂，乃包含救偏却病的特点。膏方的组方需要按照医生的处方如法制备。传统的膏剂有益母草膏、夏枯草膏、枇杷膏等。

春生、夏长、秋收、冬藏，一年四季均可以用膏方调治疾病，但冬季是一年四季中进补的最好季节，而冬令进补，更以膏方为最佳。民间素有冬令进补的习惯，有“三九补一冬，来年无病痛”“冬令进补，来春打虎”等谚语。冬至以后的“一九”到“六九”，为最佳进补时期。中医认为冬天是闭藏的时候，天气寒冷，万物蛰伏，膏方作为冬令进补的最佳方式，近年来正越来越受到人们的青睐。

二、膏方的起源

膏方使用历史悠久，在先秦时期的《山海经》中有用羊脂类药治疗皮肤皴裂的记载，可谓膏方的雏形。凡称膏者，是将药物煎熬后加用蜂蜜等而制成，而“煎”的含义较广，将药物放入水、油中加热都可以称为煎。也有将煮黏稠度较高的药物，如蜜、酥、饴糖、滋腻药汁、枣膏、动物脂肪及皮骨等称为煎者。煎，熬也。煎：字从“火”、从“前”，“火”与“前”联合起来表示“火苗”。本义为用火苗舔着烧。煎指用火尖直接传热。熬：字从“敖”、从“火”，“敖”与“火”联合起来表示“在火苗的上方隔空传热”。因此，煎是用火直接烧，熬是用火隔空烧。古代的煎也代表膏，如猪膏发煎。

在出土的汉代《五十二病方》中载有膏剂 30 余方，制作时加用膏糊剂而称为“膏之”。《黄帝内经》中也有膏方的记载，而此时膏方多指外用剂。

中医膏方有着悠久的历史，并在临床实践中不断发展，发挥着独特的功用。中医膏方是根据整体观念、辨证论治思想，从治疗疾病为出发点，研究滋补强身、抗衰老年、救偏祛病的治疗方法，发挥着独特的功用，在祛除疾病、改善体质、补益虚羸方面具有独到的特点。对膏方历史渊源进行梳理，总结历代膏方特色，充分认识膏滋药的重要作用，古为今用，以期为人类的保健强身做出贡献。

三、膏方的发展

关于膏，在《周礼·天官冢宰·宫正·外饗（yǒng）》有记载：“凡用禽献：春行羔豚，膳膏香；夏行腍鱸（sù），膳膏臊；秋行犍麋（mí），膳膏腥；冬行鲜羽，膳膏膻。”郑玄注引汉代郑司农曰：“膏臊，豕膏也，以豕膏和之。”

1. 汉代以前

先秦古籍《山海经》虽有记载羊脂类药物被用于涂擦皮肤防治皴裂，但并未形成气候。在《黄帝内经》中有关于豕膏、马膏等膏剂的记载。如《灵枢·痈疽》篇云：“痈发于嗑中，名曰猛疽。猛疽不治，化为脓，脓不泻，塞咽，半日死，其化为脓者，泻则合豕膏，冷食，三日而已。”所谓豕膏即猪油煎熬去滓，冷冻而成，将猪膏含于口中，使猪油膏保留被覆于疽上，三天便会病愈。此乃外用之。

《灵枢·经筋》篇云：“足阳明之筋……其病足中指支，胫转筋，脚跳坚，伏兔转筋，髀前肿，瘕疝，腹筋急，引缺盆及颊，卒口僻，急者目不合，热则筋纵，目不开。颊筋有寒，则急引颊移口，有热则筋弛纵缓，不胜收，故僻。治之以马膏，膏其急者，以白酒和桂，以涂其缓者，以桑钩钩之，即以生桑灰置之坎中，高下以坐等。以膏熨急颊，且饮美酒，噉美炙肉，不饮酒者，自强也，为之三拊而已。治在燔针劫刺，以知为数，以痛为输。名曰季春痹也。”张介宾《类经·卷十七·十二经筋痹刺》注：“马膏，马脂也，其性味甘平柔润，能养筋治痹，故可以膏其急者。白酒辣，桂性味辛温，能通经络，行血脉，故可以涂其缓者。桑之性平，能利关节，除风寒湿痹诸痛，故以桑钩钩之者，钩正其口也。复以生桑火炭，置之地坎中。高下以坐等者，欲其深浅适中，便于坐而得其暖也。然后以前膏熨其急颊，且饮之美酒，噉之美肉，皆助血舒筋之法也。虽不善饮，亦自强之，三拊而已，言再三附摩其患处，则病自己矣。”

2. 汉代时期

内服膏滋是由汤药（煎剂）浓缩演变发展而来，凡汤丸之有效者，皆可熬膏服用，故膏方也有相当漫长的发展历史。最早的本草学专著《神农本草经》有“药性有宜丸者，宜散者，宜水煮者，宜酒浸者，宜膏煎者”的记载。最初的膏方，外用的叫“膏方”，内服的叫“煎”。东汉末年张仲景的《金匱要略》中的乌头煎（乌头、蜜），猪膏发煎（猪膏、乱发），其制法类似现代膏滋方的制法。这也是将膏滋方作为内服的最早记录。

《金匱要略·腹满寒疝宿食病》载“腹痛，脉弦而紧，弦则卫气不行，即恶寒，紧则不欲食，邪正相搏，即为寒疝。寒疝绕脐痛，若发则白汗出，手足厥冷，其脉沉弦者，大乌头煎主之。乌头煎方：乌头大者五枚（熬，去皮，不咬咀）。上以水三升，煮取一升，去滓，内蜜二升，煎令水气尽，取二升，强人服七合，弱人服五合。不差，明日更服，不可一日再服。”这里的乌头煎之“煎”，实乃膏之意。

《金匱要略·黄疸》载“诸黄，猪膏发煎主之。猪膏发煎方：猪膏半斤，乱发如鸡子大三枚。上二味，和膏中煎之，发消药成，分再服。病从小便出。”这里的“煎”，也是膏的意思。“这一时期，膏方已经出现端倪，并已在临床上应用，但所治疗的病种、病证尚单一，工艺较为简单。

3. 晋唐时期

晋代葛洪《肘后备急方》诸膏方制剂以苦酒（即醋）与猪油作溶剂，药制成后，既可外用以摩病处，又可内服。如《肘后备急方·卷二·治伤寒时气瘟病方》中治温毒发斑、大疫难救之黑膏（生地黄、豆豉、猪脂、雄黄粉、麝香），功能清热解毒、活血散结。

晋唐时期将膏方也称为薄贴，现在对薄贴的解释为：①膏药之古称。②现在所云薄贴包括膏药、油膏，也包括由其他基质所调制的膏剂。晋末《刘涓子鬼遗方》中有多种“薄贴”的记载。是书主要针对外科用药，故所制作的所谓薄贴多为外用，据统计记载的外用膏方有79首，“薄贴”类似于现在所谓的狗皮膏药的制法。其制法是：将药物浸泡在麻油内几天，入锅煎熬，待药物枯黑，去渣，再熬至极为稠厚，加入铅丹拌匀，将锅离火，药液逐渐凝固，凝固后取出切成大块，浸泡凉水中去火毒。用时加热融化，摊于布或厚纸或薄油纸上，贴于局部。这种内科膏药有祛风、化湿、行气、活血等作用。外科膏药对肿疡有去

腐、生肌收口、护肉等作用。东晋陈延之的《小品方》中也有关于膏方的记载，如地黄煎（生地黄），即是单独一味药制成滋补膏方。

至唐代，膏方已用于滋补强身，比如杏仁煎、枸杞煎。此时期内服膏方仍然叫作“某某煎”，除用于治疗外，亦已作为药饵补剂向养生延伸。《千金翼方·卷二十三》专设“薄贴”，其药方命名也多用此名称，如松脂贴、升麻薄、白蔹薄、寒水石薄、野葛贴等。

《千金方》中有个别“煎”方已与现代膏滋方大体一致，如《千金要方·卷十八·大肠腑·咳嗽第五》中的苏子煎（苏子、杏仁、白蜜、生姜汁、地黄汁），将药味捣碎，取汁，去滓，熬如脂状，纳蜜，煎如饴状，治阴虚咳喘已久。《千金要方·卷五·少小婴孺方》的五物甘草生摩膏（甘草、防风、白术、雷丸、桔梗），治疗新生儿肌肤柔弱、身体壮热、手足惊掣。

王焘的《外台秘要·卷三十一》载“古今诸家煎方六首”，如鹿角胶煎（鹿角胶、生地黄、紫苏子、生姜、猫牛酥、白蜜），蒜煎方（蒜、牛乳、牛膝），与现代的膏方极为类似，均被用作滋补强壮剂。这些煎方均强调作滋补强壮剂。

4. 宋金元时期

宋代，内服膏方的叫法由“煎”逐渐向“膏”过渡，并以内服为主，用途亦更加广泛。如《太平惠民和剂局方》收录有治病的膏方制剂，如助胃膏（白蔻仁、肉豆蔻、丁香、人参、木香、白茯苓、官桂、白术、藿香、缩砂仁、炙甘草、橘红、山药），治疗小儿胃气虚弱、乳食不进、腹胁胀满、肠鸣泄泻、或时夜啼、胎寒腹痛；钩藤膏（姜黄、没药、木香、乳香），治疗小儿胎寒胃冷、腹肚疼痛、夜间啼哭等，均为内服之膏方。又如南宋《洪氏集验方·卷一》收录的环玉膏，用人参、生地、茯苓、白蜜炼成，是一直沿用至今的名方。膏方逐渐成为治病兼有滋养的作用。

金元时期，内服膏方的称谓才正式改为“膏方”，制作工艺也日渐完善，标志着膏方发展到了成熟阶段，而此时已从药用发展到膳食调养，具有“延年益寿，填精补髓，发白变黑，返老还童”的作用。如《饮膳正要·卷二》之“天门冬膏”（单用天冬慢火熬成膏）、《东垣试效方·卷五》之“清空膏”（羌活、防风、柴胡、川芎、黄芩、甘草）等。在此期间，膏方也逐渐引入到食疗中，如《饮膳正要·卷二》记有用赤赤哈纳（原为酸刺，即沙棘）做成膏剂的方法。

5. 明清时期

明清时期膏方更趋完善和成熟，表现为膏方的命名正规、制作规范，“膏”专指滋补类方剂，“煎”指水煎剂，数量不仅大大增加，临床应用也更加广泛。膏方的名称，多采用“某某膏”的方式命名。明代缪希雍《先醒斋医学广笔记·卷四》谓：“膏者，熬成稠膏也。”膏已成为滋润补益类方剂的专用名称，煎则转为水煎剂的同名语。膏滋备受人们欢迎，医家更是撷取膏滋之长，加以辨证处方，调治体弱之人，从而出现了因人处方而制的膏方，由于疗效显著，不断得以发展，成为中医药剂中的一大剂型。明代的一些著名膏方，组成简单，流传至今，影响极大，如洪基《摄生总要》之“龟鹿二仙膏”（龟板、鹿角、人参、枸杞）、龚廷贤《寿世保元·卷四》之“茯苓膏”（茯苓）、张景岳《景岳全书·卷五十一》之“两仪膏”（人参、大熟地）等。

在制作方法方面也基本固定，即用水多次煎煮，浓缩药液，最后加蜂蜜成膏，这是内服膏方的特点。举例来说，《圣济总录·卷六十六》所载“通声膏”，源于《千金要方》之通声膏（五味子、通草、款冬花各150克，人参、细辛、桂心、青竹皮、菖蒲各100克，酥2500毫升，枣膏1500毫升，白蜜1000毫升，杏仁、姜汁各500毫升），是将药物共研粗末，熬透去渣，加入杏仁液、酥、蜜、姜汁、枣肉，再煎收膏而成，功用补气润肺、化痰利窍，专治气阴耗伤之咳嗽气促、胸中满闷、语声不出之症。

清代，膏方已广泛用于内、外、妇、儿各科，此时期在膏方的制作上有了严格的规定。吴尚先系统地进行了总结，《理渝骈文》是当时颇有代表性的膏方专著。书中对膏方的治病机理、应用方法，尤其在制备工艺上均进行了详细的论述和较完整的总结，并专列“膏药制法”“膏药施治”，其对膏药膏方的评价很高，他在《理渝骈文·略言》中说：“膏，纲也；药，目也。膏判上中下三焦，五脏六腑，表里、寒热、虚实，以提其纲；药随膏而条分缕析，以为之目。膏有上焦心肺之膏，有中焦脾胃之膏，有下焦肝肾之膏。有专主一脏之膏，脏有清有温，有专主一腑之膏，腑有通有涩，又有通治三焦、通治脏腑、通治六腑之膏。又有表里寒热虚实分用之膏、互用之膏、兼用之膏。”并批评有人但知瘡癖用膏，风痹用膏，而不知一切脏腑之病皆可用膏。吴氏制方，基于外治与内治相通之理，主要取辨证论治之内服汤丸制作膏药。膏方取法，不外于汤丸，凡汤丸之有效者皆可熬膏。若外用膏方，其在《理渝

骈文·六淫》云：“大凡膏药用温暖及香料者，其奏效甚捷，若贴膏后加以热熨尤效。”清代叶天士《临证指南医案》中载有膏方医案，《叶氏医案存真》中记载，治精血五液衰夺，阳化内风之证，治咳甚呕血吐食，均“进膏滋药”。

晚清使用膏方已较为盛行，此时膏方用药往往已达二、三十味，甚至更多，收膏时常选加阿胶、鹿角胶、龟甲胶、鳖甲胶等以加强补益阴精的作用，并增加膏剂的黏稠度。尤强调用配制膏方应辨证而施，不拘泥于补益。清代膏方不仅在民间流传，宫廷中亦广泛使用，如《慈禧光绪医方选议》有内服膏滋方近30首。

6. 近代

近代，膏方发展更为普及。历史悠久的中药店，皆有其独特之长。秦伯未在膏方上卓有成效，在《谦斋医学讲稿》有“膏方通论”、《谦斋医案》载有膏方医案。蒲辅周老中医在应用膏方调理慢性病时，喜用膏丸缓图，临床治验甚多。近代名家丁甘仁亦擅长以膏论治，颇具影响。

近年来，随着膏方应用范围的不断扩大，受益群体日益增加，以膏方来防治疾病的人群不断增多，现代膏方的发展更是惊人，近年来在各大医院、药店开展得如火如荼，广泛用于内、外、妇、儿等各科。

综观古今，可见膏方之源远流长。依据《黄帝内经》提出的养生基本理论“不治已病治未病”，膏方已成为“治未病”工程的重要内容，以期达到“未病先防，已病防变，瘥后防复”的目的。在治未病理论的指导下，中医把人的体质分为9种：平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质、特禀质。临床可以根据这些不同的体质利用膏方辨体调养。对于各种反复发作的疾病，在未发之前进行辨证论治。以膏方调治的方法，实为我国中医药学之瑰宝，古为今用，将使其对人类的健康和长寿发挥更大的作用。

四、膏方的组方原则

膏方的组成必须充分体现中医辨证论治和理法方药的传统特色，要用中医的基本理论进行辨证分析和指导临床实践，而不是罗列一些症状，头痛治头，脚痛治脚。膏方一般组成药味较多，属大方、复方范畴，且服用时间较长，因此，制定膏方应根据患者的疾病性质和体质的不同类型，经辨证后配方制膏，一人一方，量体用药，方能达到增强体