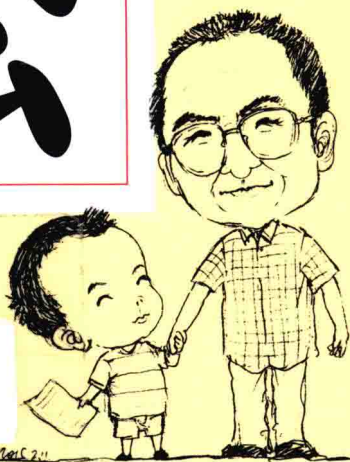


中国学龄前孩子“家书式”开心教育范本

爱孩子,就给他写信



陈德勤 陈允斌◎著



 北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

 紫图

三年了。

时间过得真快！不知不觉，外公给你写信已经三年了。

外公家书

不需要外公给你写信，可以自己看了。

陈德勤 陈允斌 著

自己看了。

小姨说：大煊能看信了，是个文化人了，不是文言文了，哈哈。

外公给你订的儿童报，妈妈

自己看得津津有味，还给小朋友们

在幼儿园，老师们都夸你是爱读书的好孩子。

爱读书是个好习惯。书上有很多知识。会读书的人，

可以自己学习，不需要凡事都问别人了。

祝你新年进步！天天快乐！

图书在版编目 (CIP) 数据

外公家书 / 陈德勤, 陈允斌著.

-- 北京: 北京联合出版公司, 2015.5

ISBN 978-7-5502-5309-4

I. ①外… II. ①陈… ②陈… III. ①儿童教育—家庭教育

IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 104550 号

外公家书

项目策划 紫圖圖書 ZITQ®

丛书主编 黄利 监制 万夏

作者 陈德勤 陈允斌

责任编辑 牛炜征

特约编辑 马松 宣佳丽 车璐 青政

装帧设计 紫圖圖書 ZITQ®

封面设计 紫圖装帧

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京嘉业印刷厂 新华书店经销

120千字 710毫米×1000毫米 1/16 15印张

2015年6月第1版 2015年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-5309-4

定价: 39.90元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

本书若有质量问题, 请与本公司图书销售中心联系调换

纠错热线: 010-64360026-103

| 序 一 |

一张白纸，好画最新最美的图画

给孩子写信本是无心之举。我们家里有个信箱，我经常带着孩子一起去拿信，他每次都问：“这是谁的信呢？”我说是爸爸、妈妈……的信。有一天，他突然问：“外公，我为什么没有信？”

就这样，我开始给焯焯写信，然后放在信箱里面，每天让焯焯打开找，他拿到信时开心得不得了：“我的信哪！”然后，他会拿着信念给家里其他人听，家里人也开心，给他竖个大拇指，鼓励他一下；有时候小朋友来了，焯焯也念给他们听，那些小朋友家长觉得这是个很好的教育方法，很喜欢，也经常夸奖他。这样一来，孩子的积极性也上来了，识字越来越多，而且每天都有期待。因为他感觉自己跟大人一样平等了，被人重视了，有人专门写信给他，还写“张奕焯小先生收”。

实际上，我并没有打算为外孙做一个很刻意教育计划，当时的想法就是让孩子开心，不去阻碍他天性的发展，而且还能认字，因为教孩子一个一个地专门认枯燥的字没意思，还不如让他认得信里的每句话，认真感受日常生活中的美好的点点滴滴。

现在，很多家长成天主张要让孩子开心，但却不知道从什么途径来进行，我觉得给孩子写信这种方式是促进孩子开心成长的一个方便的办法，还能开启孩子的智慧。

比如，如何教孩子学习担当责任，我就在信里写“外公年纪大了，你要拉着外公的手，保护外公安全过马路。”孩子就会感到很光荣、很自豪，他说：“外公你眼神不好，我拉着你的手安全。”……慢慢地，孩子学会了怎么处理跟长辈的关系，怎么跟朋友相处……学到了好多在学校学不到的东西。

我认为，在孩子是一张白纸的时候，学过的东西往往能深深地烙在上面，甚至终生不忘。

还有，怎么让孩子去了解中国的文化很重要，其实这些文化都凝聚在包罗万象的诗词里。诗词是润物细无声的，孩子天天读这些诗词，自然知道怎么去孝顺家长——“谁言寸草心，报得三春晖”，不需要大人再去说教。说教往往是无效的，反而通过诗词去渗透更好。在教孩子读诗词的过程中，我们家长也能学到很多，因为有一些东西我也不见得懂，为了教小孩，我也要去查一下工具书，不能讲错了。

我有个很深的印象，一次在给孩子写信时，我无意中把“丢三落四”写成了“丢三拉四”，女儿就赶紧给我纠正。我说：“幸亏你提醒我，万一就这样教他，他记住了可就麻烦了！”孩子的记性很好，你

讲错的话，他一辈子都记得。

另外，我觉得孩子就让他自然地成长，不要一开始就给他很大的压力，不要求他一定要达到一个什么样的高度。我曾经和有些家长也谈过，位置越高的人不见得越幸福。

我们就是很自然地教孩子，比如教古诗词，就是从最简单的开始，先教最简单好记的，他念得也开心，念了以后还可以和其他小朋友交流。我们从来没有规定孩子今天不背出来就要怎么样。

我认为，兴趣比什么都重要，人一辈子就应该做自己感兴趣的事情。不要强迫孩子做他不喜欢的东西。

现在回顾那些养育两个女儿和教外孙的时光，我很开心，更觉得是一种双赢。

希望看到这本书的家长们也在养育孩子们的过程中双赢，永远开开心心！

外公

2015年4月16日于北京

| 序 二 |

工夫在诗外

我的父亲在大学做了几十年老师，教的是师范专业，可以说是“老师的老师”。我年少时就读的学校，校长也是他的学生。他讲课生动有趣，大人、小孩都能听得津津有味。亲友的小孩子成绩不好，父亲给指点几次，升学考试就拿高分。

孩子们都愿意听他的话。他很懂得儿童心理，总是把自己摆在跟他们同样的位置来交流。焯焯小的时候，也认为自己最好的朋友就是外公。

父亲一开始给焯焯写信的时候，大家都觉得这只是他们祖孙之间的小游戏。孩子每天打开信箱找自己的信，很开心。渐渐地，我感觉这些信越读越有味道，就开始有意识地把信收集起来保存。从焯焯三岁开始，一直到上小学，我父亲这一写竟写了三年。每天一封信，一共写了一千多封。这些信教会了孩子学习的方法，教他亲近自然、珍惜亲情、懂得孝道，认识自我价值……最重要的是，引导孩子从日常生活的点点滴滴中，感受人生的美好与快乐。

九年过去了，外公的家书还在继续，只不过收信人换成了我的小外甥南南——我妹妹的孩子，而外公的信也有了更现代化的

形式。我们建了一个小小的微信群，叫作“南南的信箱”。外公每天通过微信给南南写信，信后附上一首歌曲，有时候还配上自己拍的照片或是小视频，家里每个人都能看到。这个信箱不仅给南南带来了每天的期待和快乐，也让分离三地的一家人可以随时分享各自的生活，就像依然住在一起……亲情更浓了。

记得小时候，母亲告诉我一句古人的话：“汝果欲学诗，工夫在诗外。”我一遍又一遍地重读父亲的书信，想起了这句话，越来越懂得他的良苦用心。一千多封信，字字句句，贯穿始终的是“让孩子快乐”的初心。这正是“工夫在诗外”。我深深地体会到：无论是什么教育，必须能给孩子带来快乐，唯其如此，才可以称之为真正的成功。

陈允斌

2015年5月于北京



孩子
二
岁

孩子开心，学习东西才快（P2-33）

1. 刚开始给孩子写信主要是让他开心：先开心，再识字
2. 孩子开心，识字才快：如何让三岁左右的孩子主动识字、背书
3. 家里人出远门之前，为什么要教孩子说“祝您一路平安”
4. 为什么要给孩子强调“大家都爱你”这句话
5. 让孩子开心的事，写在纸条上给他看，比直接说效果更好
6. 每天都给孩子一个期盼，一个惊喜
7. 让孩子知道你是他的好朋友，他就听话了
8. 看爸爸妈妈拍的动物照片，比书上讲的更能让孩子记得住
9. 孩子不想吃水果怎么办
10. “看多长却迟”：渗透式教育方法最灵
11. 先告诉孩子的生日，再告诉他妈妈的生日，他自己有一个感受，然后才能想到别人
12. 对古诗，只要读了就行，读多了，孩子自然就理解了
13. 如果孩子感觉亲人们都很爱他，他就会自信满满
14. “我希望孩子记得家里每一个人的生日”：如何教孩子从小做一个有心人
15. 让孩子知道什么是“难能可贵”
16. 给孩子读诗应该应景应时

17. 你是一个小小男子汉，大小便应该进男厕所
18. 让孩子多接触有天地之气的东西，生命力更旺
19. “小便咬紧牙，到老不掉牙”：如何让孩子从小养成一个对他一辈子都有好处的习惯
20. “好朋友要相互扶持”：如何教孩子择友
21. 教孩子知识之前，家长要先做好功课
22. 教孩子当好小主人，让孩子在不经意间就懂得责任感
23. 如何让孩子知道“什么是过去、现在、将来”
24. 如何教孩子理解“昨天”这个概念
25. 如果孩子连父母生日都记不住，又怎能尽孝
26. 鼓励孩子参加公益活动有什么好处
27. 教育孩子，必须懂他的心理才能达到目的
28. 爱听外公讲故事的小孩也要讲故事给爸爸妈妈听
29. 每一封信都是一颗种子：如何培养孩子爱读书的好习惯
30. “千里江陵一日还”：如何给孩子强调时间概念
31. 有些事不一定要孩子当场懂，但是要告诉他，就像撒种子一样，时间到了就会发芽
32. 当孩子在科技馆观察了细菌之后，他就懂得了不洗手的危害



用“戴高帽”法培养孩子的智慧、勇气、独立等品质（P34-63）

33. 石榴开花时，立夏就到了：如何教孩子记住节气
34. 应景教孩子地理小知识能记得牢
35. 让孩子在柴米油盐酱醋茶中也获得成就感
36. 让孩子多接触各种各样的知识，他才会慢慢知道自己喜欢什么

37. 母亲节，我们一起祝妈妈、外婆和奶奶节日快乐
38. 如果家长光讲大道理，绝不会受小朋友欢迎
39. 好朋友要每天都手拉手出去玩
40. 孩子需要家长多给予肯定
41. 如何让孩子知道分享的真正含义
42. “今天是端午节，请你来吃粽子”：如何让孩子喜闻乐见传统习俗
43. 母亲有母亲的节日，儿童有儿童的节日
44. “春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪”：如何让孩子在开开心心中亲近自然
45. 如何让孩子在玩的过程中学会观察，加深记忆
46. 不要让孩子在亲人间有亲疏之别
47. 一件很小的事就能教孩子懂得感恩
48. 夏天，可以让孩子多观察昆虫
49. “看小蚂蚁时，我就想到，得培养孩子的集体主义精神”：如何教孩子从小懂得跟别人合作的益处
50. 学会给孩子戴“高帽子”，孩子就可能对学习很感兴趣
51. 如何在玩游戏的过程中提高孩子的数字感受能力和互助意识
52. “玩游戏不能总是让孩子赢”：如何对孩子进行挫败教育
53. 要教就教给孩子一听就明白的知识
54. 放风筝时可以教孩子什么
55. 孩子总有一天要离开家长，所以一定要早点培养他的独立能力
56. “一日不见如隔三秋”：孩子在外，要让孩子感受到家人的想念
57. 如果大人担心这担心那，小孩子就会感受到大人的负面情绪，情绪也会受到影响
58. 用“戴高帽子”的方法培养孩子的勇气

59. 一定要学会在小细节上满足孩子
60. 如何让孩子在捉蝴蝶的过程中提高观察能力
61. 家长应该教给孩子一些天文学知识，孩子以后才会自己抬头去观察星空
62. 孩子们玩的时候，家长要稍微离得远一点



如何培养孩子最欠缺的逆向思考能力 (P64-88)

63. 如何让孩子明白“立秋”的意义
64. 一定要让孩子学会游泳
65. 如何读字就能尽快识字
66. 让孩子倒着念句子就能培养孩子最欠缺的逆向思考能力
67. 如何培养刚上幼儿园孩子的条理性 and 表达能力
68. 如何培养孩子的安全意识
69. 如何培养孩子发现问题和解决问题的能力
70. 如何用“暗示法”教孩子主动感恩
71. 如何用“循循善诱法”让孩子明白什么是好朋友
72. 如何用“戴高帽子法”让孩子学会自己穿衣、穿鞋、洗脸……
73. 用讲故事的方式来让孩子知道说谎的严重性
74. 家长可以把自己的一份好吃的食物分一部分给小朋友，不要直接多给
75. 希望孩子永远为自己是中国人而自豪
76. 你是一个小小男子汉了，过马路时一定要紧紧拉着外公的手，保护外公安全过马路
77. 奖品对孩子的意义，不在于多少，在于“奖品”这两个字

78. 退步原来是向前：如何利用孩子的好奇心让他爱上锻炼
79. 好朋友，手拉手。酒肉朋友，吃了肉，喝了酒，就分手
80. 如何培养孩子的分享意识和表达能力
81. 如何用游戏的方式教孩子懂得保护眼睛的重要性
82. 用什么方法让孩子能够区分公历和农历
83. 用讲故事的方式让孩子知道蛀牙的可怕
84. 外出吃饭时如何教孩子选择健康的食物
85. 重阳节要带孩子去登山
86. “我给你讲故事，你给我讲幼儿园里有趣的事，大家都开心”：如何提升孩子的表达能力
87. 我希望孩子永远都不要吸烟



孩子四岁

如何培养孩子的反应能力 (P90-110)

88. 如何让孩子明白“你是我们生命的延续”这个道理
89. 在批评孩子的缺点时，不一定直接说，可以旁敲侧击地讲
90. 如何让孩子喜欢自己和家人的名字
91. “老年人过生日时说什么和小孩子过生日说什么是不同的”：让孩子懂得怎样说生日祝福
92. 如何让小孩子喜欢吃杂粮
93. 礼物不一定要花钱去买，心意才是最重要的
94. 如何教孩子孝顺长辈
95. 用“戴高帽子”的方法让孩子吃饭不挑食
96. 多给孩子玩有中国传统文化的玩具
97. 如何培养孩子的反应能力

98. 用改编故事的方式让孩子轻松懂得勤能补拙的道理
99. 如何让孩子记住冬至的特点
100. 平时老表扬孩子勇敢，遇到打预防针等事时孩子就不害怕
101. “乌龟很聪明，它把比赛的终点定在了河对面”：如何让孩子明白找到自身优势的重要性
102. 让孩子三岁多去学空手道是为了培养他的男子汉气概
103. “不让孩子生病”比“孩子生病后如何治”更重要
104. 告诉孩子一粥一饭的来历比单纯跟他讲吃饭不要浪费更重要
105. 写信的效果：孩子从不识字到最后被幼儿园选为节目主持人，只有一年时间
106. 帮孩子温习农历和公历的区别
107. 下雪天一定要带孩子出去赏雪
108. 给孩子订儿童画报之类的读物，好处远远超过家长的想象



如何教孩子掌握跟小朋友们的相处之道 (P111-126)

109. 从立春起，就要多带孩子出去玩，接地气，这样个子长得高
110. “吃亏是福”：如何教孩子掌握跟小朋友们的相处之道
111. 告诉孩子“情人节”就是“爱心节”
112. 小孩子很喜欢过节，但是过节要了解过节的知识
113. “天街小雨润如酥，草色遥看近却无”：如何让孩子了解二十四节气中的“雨水”
114. 如何用“自由支配式教育法”让孩子学会理财
115. 元宵节多给孩子猜灯谜有什么好处
116. 如何让孩子明白什么是“红宝石婚”
117. 清明节，给去世的长辈扫墓是不能断的

- 118.带孩子旅游前，要先让他了解当地的风土人情知识
- 119.带孩子到边境前，要先告诉他国境线的基本概念
- 120.带孩子出去游玩之前，最好先给自己和孩子作一下功课
- 121.对孩子守承诺，这样孩子才能养成诚实守信的习惯
- 122.外出游玩，小朋友想多玩一会儿的地方，家长最好耐心等待
- 123.如何融洽父母与孩子的关系：多带孩子参加“亲子运动会”
- 124.如何教孩子“关于已去城市所处方位”的知识



如何让孩子明白“学一样东西要循序渐进”的道理 (P127-141)

- 125.为什么给孩子讲的《西游记》故事里没有唐僧？因为唐僧很唠叨，喜欢说教
- 126.如何让孩子知道儿童和青年的不同
- 127.孩子在入睡前，听到的东西会印在他脑子里
- 128.如何让孩子知道“不同的季节，植物的生长是不同的”
- 129.如何让孩子最快记住家里的地址、手机号码
- 130.孩子讲的故事，家长为什么要记录下来
- 131.要鼓励孩子多讲从百科全书里看到的故事
- 132.如何鼓励孩子天天刷牙，少吃糖
- 133.如何让孩子明白“学一样东西要循序渐进”的道理
- 134.教育小朋友既要有表扬也得有批评
- 135.“外公式”游泳教学法，如何让孩子在玩中学会游泳
- 136.如何让孩子知道大写数字的重要性
- 137.玩具不一定要花钱买，知了壳也可能是受欢迎的好玩具
- 138.珍惜和孩子相处的时光，那会越来越短

139. 要多给孩子讲《西游记》里的故事



把抽象的东西形象化，孩子就理解、记住了

(P142-147)

- 140. “孩子吃手的习惯如果一时改不掉，也不要苛责他”
- 141. 让孩子学会说“绕口令”的好处是什么
- 142. 一定要让孩子记得，不要去人多的地方看热闹
- 143. “小朋友过儿童节，老年人就过‘老人节’”：如何把“平等”的概念教给孩子
- 144. 把数字形象化，孩子就理解、记住了
- 145. 小孩的锻炼很简单，能不坐车的时候尽量不要让他坐车，让他多走路



尊重孩子的“善变” (P150-168)

孩子五岁

- 146. 如何让孩子记住“过生日的人要吃煮鸡蛋”的道理
- 147. 以大好人来介绍雷锋，这样对小孩来讲就可以了
- 148. 教孩子知道做什么能让妈妈很开心
- 149. 让孩子知道有些事不值得去在意
- 150. 尊重孩子的“善变”
- 151. 如何让小孩子学会守纪律
- 152. 如何教孩子学会给长辈惊喜
- 153. 春天来了，尽量“骗”孩子出门多走点路

154. 让孩子知道什么是“寻找春天”
155. “孩子也是消费者”：如何让孩子知道什么是“消费者的权益”
156. 如何提高孩子画画的兴趣：把孩子的涂鸦装框挂起来
157. 如何教孩子准确介绍自己的姓名
158. “泉眼无声惜细流，树阴照水爱晴柔”：如何让孩子懂得节约用水
159. 大人有不认识的字，也要查字典：如何培养孩子好的学习习惯
160. 孩子画了珊瑚，就可以顺便给他讲有关珊瑚岛的知识
161. 很多大人也读错字，多半是因为小时候不查字典导致的
162. 如何教孩子在恶劣的环境里保护自己
163. 如何让孩子养成带着任务出去玩的好习惯
164. 孩子考第一名的秘诀：谦虚、学习习惯好



如何教孩子灵活动脑 (P169-185)

165. 如何增强孩子的计算能力和做事的规划能力
166. 用孩子刚刚经历的事情教育他，他会记得更牢
167. 如何激发孩子上学的兴趣
168. 如何让小孩子记住一年和四季的概念
169. 如何让小孩子记住年、月、日是怎么定义的
170. 如何让孩子觉得自己长大了，能干了
171. 多让孩子请小朋友们到家里来玩
172. 夏天到了，家长要告诉孩子什么知识
173. 对孩子来说，做树叶标本是非常益智有趣的事
174. 遇到好吃的，不妨让孩子采用“存入家长银行”的方式