

幸福时光  
胎教系列

# 听爸爸讲 睡前胎教故事

菅波 / 编著

TING BA BA  
JIANG  
SHUI QIAN TAI JIAO  
GU SHI

爸爸的声音

我爱听

每晚的睡前故事

是我与爸爸的

甜蜜约会



全国知名妇产专家

邢淑敏

《我和宝贝》杂志主编

钟煜

中日友好医院儿科主任

周忠蜀

温暖力荐



中国工信出版集团

电子工业出版社  
ELECTRONICS INDUSTRY PUBLISHING HOUSE  
http://www.phei.com.cn

幸福时光  
胎教系列

# 听爸爸讲 睡前胎教故事

菅波 / 编著

电子工业出版社  
Publishing House of Electronics Industry  
北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有，侵权必究。

#### 图书在版编目 ( CIP ) 数据

听爸爸讲睡前胎教故事 / 菅波编著. -- 北京 : 电子工业出版社, 2016.9

(幸福时光·胎教系列)

ISBN 978-7-121-29429-7

I. ①听… II. ①菅… III. ①儿童故事 - 作品集 - 世界 IV. ① I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 166293 号

策划编辑：李文静

责任编辑：王俊红

整体设计：周周设计局

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：三河市良远印务有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编：100036

开 本：889×1194 1/20 印张：7.5 字数：255 千字

版 次：2016 年 9 月第 1 版

印 次：2016 年 9 月第 1 次印刷

定 价：39.90 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，  
联系及邮购电话：(010) 88254888, 88258888。

质量投诉请发邮件至 [zltz@phei.com.cn](mailto:zltz@phei.com.cn)，盗版侵权举报请发邮件至 [dbqq@phei.com.cn](mailto:dbqq@phei.com.cn)。

本书咨询联系方式：[liwenjing@phei.com.cn](mailto:liwenjing@phei.com.cn)。



## 目录



### 给宝宝父爱的温暖

大灰狼当爸爸	014
我喜欢我的爸爸	018
爸爸还会爱我吗	022
谁是世界上最好的爸爸	024
“没事儿，没事儿”	026
“长大”的小孩	028



### 和宝宝一起感受勇气的力量

借胆子的小猫喵喵	032
打针不要怕	034
小不点儿学游泳	038
勇敢的小山羊	040
小青蛙呱呱的上岸之旅	042
寻求幸福生活的小苍耳	046
贝多芬与音乐	050
小蜜蜂朵拉历险记	052



## 给宝宝插上自信的翅膀

小兔换尾巴	056
小鸡和小鸭	058
小歌唱家妞妞	060
热爱跳舞的女孩	062
丑小鸭的故事	066
挖掘潜力	070
小绿猴变色记	072



## 和宝宝一起开启智慧之门

爱迪生智救火车	078
小蚂蚁要回家	080
三只小羊过桥	084
小鹿找皮衣	088
小兔子乖乖	092
下雨啦	096
聪明的野猪弗雷德	098



## 为宝宝点亮美德之光

水果中的人	104
不懂装懂的小老鼠	106
学会原谅别人的西西	110
美丽的舞姿	114
划船比赛	117
森林里的狂欢节	120
小鼯鼠与乌龟爷爷	124
啄木鸟医生	129

## 带宝贝一起亲近大自然

洁白的小雪花	132
亮与暗	134
外面的世界	136
天空	138
小星星的旅行	140
小麻雀喳喳和向日葵	142
水是什么颜色	146



宝贝，你在妈妈的“宫殿”里还好吗？  
听妈妈说你有时候乖巧，有时候顽皮，  
爸爸想你一定很可爱。

宝贝，你知道吗？  
我和妈妈常常想象你的样子。  
你一定像童话世界里的小精灵，  
眨着一双灵动的大眼睛，  
充满着对这个世界的好奇。  
挥舞着可爱的小手，  
传达着生命的力量与喜悦！

宝贝，你知道吗？  
爸爸正在努力营造一个温暖的家，  
为你和妈妈挡风遮雨。  
我们将陪伴你慢慢成长，  
与你分享世间的美好，  
带你去认识这个广阔的世界。

宝贝，你知道吗？  
每天为你讲故事是我最幸福的时候。  
爸爸的故事会一直伴随着你的成长，  
愿你每晚都有一个童话般的梦境。  
爸爸会每天祈祷，  
祈祷你平安来到我们的身边……





幸福时光  
胎教系列

# 听爸爸讲 睡前胎教故事

菅波 / 编著

电子工业出版社  
Publishing House of Electronics Industry  
北京·BEIJING

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有，侵权必究。

#### 图书在版编目 ( CIP ) 数据

听爸爸讲睡前胎教故事 / 菅波编著. -- 北京 : 电子工业出版社, 2016.9

(幸福时光·胎教系列)

ISBN 978-7-121-29429-7

I. ①听… II. ①菅… III. ①儿童故事 - 作品集 - 世界 IV. ① I18

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 166293 号

策划编辑：李文静

责任编辑：王俊红

整体设计：周周设计局

印 刷：中国电影出版社印刷厂

装 订：三河市良远印务有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编：100036

开 本：889×1194 1/20 印张：7.5 字数：255 千字

版 次：2016 年 9 月第 1 版

印 次：2016 年 9 月第 1 次印刷

定 价：39.90 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，  
联系及邮购电话：(010) 88254888, 88258888。

质量投诉请发邮件至 [zltz@phei.com.cn](mailto:zltz@phei.com.cn)，盗版侵权举报请发邮件至 [dbqq@phei.com.cn](mailto:dbqq@phei.com.cn)。

本书咨询联系方式：[liwenjing@phei.com.cn](mailto:liwenjing@phei.com.cn)。

# 前言

胎教不只是孕妈妈一个人的事情，准爸爸的积极参与也是非常重要的。作为准爸爸，你是不是也非常渴望和胎宝宝进行交流呢，是不是也想让胎宝宝听听你的声音呢？

通过讲故事与胎宝宝进行互动交流，是准爸爸进行胎教最简单、有效的方式之一。准爸爸讲故事，不仅能够让孕妈妈感觉到温暖和幸福，使孕妈妈身心处于良好的状态中，而且准爸爸中低频率、富有磁性的声音能够唤起胎宝宝积极的反应，从而促进胎宝宝的大脑发育。

准爸爸，你知道什么时候给胎宝宝讲故事效果最好吗？有科学研究表明，胎宝宝的听觉神经在晚上8点左右最为敏感，准爸爸不妨在晚上8点钟左右，放下手头的的事情，一边抚摸着孕妈妈的腹部，一边给胎宝宝讲生动有趣的故事吧！

本书精选了一些适合准爸爸讲的胎教故事，每个故事都简单易懂、趣味十足、寓意深刻，让这些温暖的故事通过准爸爸充满磁性和力量的声音传递给胎宝宝，载着准爸爸满满的爱，陪伴胎宝宝进入甜甜的梦乡吧！

夜幕降临了，宝宝，来听爸爸讲睡前故事吧！

## 准爸爸在胎教中的角色是无可替代的

### 准爸爸参与胎教的意义

很多人都知道，胎教对胎宝宝的成长具有积极的作用。研究显示，如果在孕期与胎宝宝有意识地互动，传递爱和快乐的信息，出生后的宝宝往往性格活泼，夜间少哭闹，语言能力强，右脑发育比同龄宝宝更具优势。

但是你知道吗，胎教并不是孕妈妈一个人的事情，准爸爸也要积极参与进来，采取与胎宝宝说话、给胎宝宝讲故事等方式，把爱和美好的感受传递给胎宝宝。声学研究表明，胎宝宝在子宫内最适宜听中低频率的声音，而准爸爸的声音正是以中低频率为主，能够促进胎宝宝智力的发育和情绪的稳定。所以说，准爸爸在胎教中的角色是无可替代的。

另外，面对即将出生的宝宝，有些准爸爸可能会有些不知所措。经常给胎宝宝讲生动有趣的小故事，可以缓解准爸爸不安的情绪，有助于建立起良好的亲子关系。

## 准爸爸应该这样讲胎教故事

准爸爸在讲胎教故事时，最重要的是平和愉悦的声音和充沛感情的流露。在讲故事之前，准爸爸要先调整好自己的精神状态，保持畅快、愉悦，通过声音的传递让胎宝宝感受到准爸爸对他的关怀、爱意和期许。

在讲故事之前准爸爸还要提前熟悉故事内容，这样讲出来的故事才能绘声绘色，效果才会更好。本书为准爸爸精选的胎教故事不仅符合胎宝宝生理发育的需要，还符合胎宝宝情感发育的需要。准爸爸讲故事时语言要生动，描述的画面要形象，这就需要准爸爸能够掌握故事中人物情绪、性格特点和语言方式等。胎宝宝从6个月起，就能够“凝神静听”啦。准爸爸也许不知道，当你在绘声绘色地讲故事时，胎宝宝也许正在全神贯注地聆听哦，这种感觉是不是很美妙？

准爸爸给胎宝宝讲故事一定要有恒心，贵在坚持，因为持续而规律的刺激能够获得比较好的胎教效果。正所谓，准爸爸每天讲一个小故事，让胎宝宝成长一大步。







## 目录



### 给宝宝父爱的温暖

大灰狼当爸爸	014
我喜欢我的爸爸	018
爸爸还会爱我吗	022
谁是世界上最好的爸爸	024
“没事儿，没事儿”	026
“长大”的小孩	028



### 和宝宝一起感受勇气的力量

借胆子的小猫喵喵	032
打针不要怕	034
小不点儿学游泳	038
勇敢的小山羊	040
小青蛙呱呱的上岸之旅	042
寻求幸福生活的小苍耳	046
贝多芬与音乐	050
小蜜蜂朵拉历险记	052



## 给宝宝插上自信的翅膀

小兔换尾巴	056
小鸡和小鸭	058
小歌唱家妞妞	060
热爱跳舞的女孩	062
丑小鸭的故事	066
挖掘潜力	070
小绿猴变色记	072



## 和宝宝一起开启智慧之门

爱迪生智救火车	078
小蚂蚁要回家	080
三只小羊过桥	084
小鹿找皮衣	088
小兔子乖乖	092
下雨啦	096
聪明的野猪弗雷德	098





## 为宝宝点亮美德之光

水果中的人	104
不懂装懂的小老鼠	106
学会原谅别人的西西	110
美丽的舞姿	114
划船比赛	117
森林里的狂欢节	120
小鼯鼠与乌龟爷爷	124
啄木鸟医生	129

## 带宝贝一起亲近大自然

洁白的小雪花	132
亮与暗	134
外面的世界	136
天空	138
小星星的旅行	140
小麻雀喳喳和向日葵	142
水是什么颜色	146

