

A close-up photograph of a woman with long brown hair blowing a blue bubble. In the background, a baby wearing a white bonnet with pink lace trim looks on with interest. The scene is set outdoors with soft, natural light.

宝宝这样养

聪明又健康

北京儿童医院内科主任医师、教授
邱真元/编著

千余条专家讲解方案 为宝宝启智同心协力 36个月同步科学指导 为宝宝健康解惑答疑

宝宝这样养

聪明又健康

邱真元 ♥ 编著



 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝这样养聪明又健康 / 邱真元编著. -- 北京 : 新世界出版社, 2012.9

ISBN 978-7-5104-3113-5

I. ①宝… II. ①邱… III. ①婴幼儿—哺育 IV. ①TS976.31

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第203063号

宝宝这样养 聪明又健康

作 者: 邱真元

责任编辑: 张建平

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街24号 (100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 889×1194 1/20

字 数: 150千字 印张: 9

版 次: 2012年11月第1版 2012年11月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-3113-5

定 价: 39.80元

版权所有

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

目录



宝宝1月 幸福的小天使降临了

★宝宝的成长记录	15	人工喂养应知应会	21	宝宝穿脱衣服有步骤	27
宝宝的体格指标	15	混合喂养的方法有哪些	22	★生活小课堂	28
宝宝的智能标准	16	混合喂养要灵活应对	23	宝宝洗澡过程详细指导	28
感官发育特征	16	★宝宝喂养全面指导	24	宝宝的大小便反映大问题	29
大运动发展特征	17	为宝宝选择正确的喂养方式	24	脐带的清洁与护理	29
情感与社会性发育特征	17	你的宝宝喂养充足吗	24	了解宝宝的睡眠	29
宝宝常见反射特征	17	★溢奶、吐奶方法集锦	25	★宝宝门诊室	30
特有的3种生理现象	17	溢奶、吐奶巧区分	25	注意卫生防腹泻	30
★宝宝必备营养大调查	18	溢奶或轻度吐奶改善有方	25	病理性黄疸病因复杂	30
★金水银水不如妈妈的奶水	19	★新生儿贴心护理	26	注意口腔护理，预防鹅口疮	30
母乳营养丰富	19	四季护理	26	肺炎早发现	31
初乳最可贵	19	五官护理	26	新妈妈常见问题解疑	31
了解哺乳的正确姿势	20	★宝宝生活用品选购有讲究	27	★聪明宝宝游戏乐园	32
母乳喂养也要“喂之有度”	20	宝宝床具要求	27	看妈妈的脸→给宝宝信赖感	32
★人工喂养和混合喂养	21	选好纸尿裤，宝宝才舒服	27	与宝宝对话→带给宝宝温暖感觉	32
常见母乳替代品	21				

宝宝2月 宝宝变得活跃了

★宝宝的成长记录.....	33	母乳喂养不宜额外补水.....	35	★宝宝门诊室.....	39
宝宝的体格指标.....	33	★宝宝喂养全面解答.....	36	湿疹期间饮食禁忌.....	39
宝宝的智能标准.....	34	母乳喂养的标准.....	36	小便次数减少可能是缺水的表现.....	39
感官发育特征.....	34	人工喂养的标准.....	36	边吃边拉很正常.....	39
语言发育特征.....	34	混合喂养的原则.....	37	★聪明宝宝游戏乐园.....	40
大运动发育特征.....	34	★宝宝生活护理要点.....	37	看黑白脸谱→培养视觉分辨能力.....	40
情感与社会性发育特征.....	34	四季不同时,护理有方法.....	37	竖抱抬头→锻炼颈部肌肉力量.....	40
★宝宝必备营养大调查.....	35	给宝宝一个良好的睡眠环境.....	38	呼唤宝宝→增进亲子感情.....	40
宝宝所需重点补充的几类营养素.....	35				

宝宝3月 有了自己的喜怒哀乐

★宝宝的成长记录.....	41	★宝宝喂养全面解答.....	44	喂食过饱,宝宝易腹痛.....	46
宝宝的体格指标.....	41	合理分配母乳喂养的时间与份量.....	44	宝宝脱水早发现.....	46
宝宝的智能标准.....	42	喂奶过量的害处.....	44	盘点宝宝便秘的原因及方法.....	47
感官发育特征.....	42	混合喂养需方法得当.....	44	★宝宝心理我知道.....	47
语言发育特征.....	42	★宝宝生活护理要点.....	45	宝宝易受惊吓,智慧妈妈有办法.....	47
大运动发育特征.....	42	哭可能是宝宝的“求救”信号.....	45	★聪明宝宝游戏乐园.....	48
精细动作发育特征.....	42	宝宝睡觉过晚,影响骨骼发育.....	45	带响的玩具→训练视觉及注意力.....	48
情感与社会性发育特征.....	42	晚上过勤换尿布对宝宝睡眠不利.....	45	玩藏猫猫→锻炼社交与情感能力.....	48
★宝宝必备营养大调查.....	43	宝宝吃奶时睡着了怎么办.....	46	手部触觉练习→训练触觉感知.....	48
营养补充要全面.....	43	★宝宝门诊室.....	46		
补钙需补鱼肝油.....	43				

宝宝4月 我的生活充满乐趣

★宝宝的成长记录	49
宝宝的体格指标	49
宝宝的智能标准	50
感官发育特征	50
语言发育特征	50
大运动发育特征	50
精细动作发育特征	50
情感与社会性发育特征	50
★宝宝必备营养大调查	51
补铁还需“慢”着来	51

母乳仍是营养需求的主要来源	51
在医生指导下补充营养素	51
★宝宝喂养全面解答	52
仍要坚持母乳喂养	52
奶量过剩易造成宝宝肥胖	52
混合喂养——母乳与配方奶粉	52
★宝宝生活护理要点	53
为宝宝选择舒适的衣物	53
给宝宝塑造一个完美头型	53

★宝宝门诊室	54
预防气喘从居家环境开始	54
宝宝腹泻后怎么办	54
了解肠套叠	55
★宝宝心理我知道	56
利用色彩对宝宝进行视觉刺激	56
★聪明宝宝游戏乐园	57
拉坐练习→锻炼宝宝大运动能力	57
发声玩具游戏→刺激宝宝的听觉	57
玩纸飞机→训练宝宝的视觉反应	57

宝宝5月 宝宝爱美了

★宝宝的成长记录	58
宝宝的体格指标	58
宝宝的智能标准	59
感官发育特征	59
语言发育特征	59
大运动发育特征	59
精细动作发育特征	59
情感与社会性发育特征	59
认知能力发育特征	59
★宝宝喂养全面解答	60

宝宝的辅食开始了	60
添加辅食的原因	60
5个月宝宝仍以母乳为主	61
人工喂养量增加不大	61
★宝宝生活护理要点	62
宝宝衣物选择有讲究	62
帮宝宝安然度过出牙期	62
半坐位喂奶轻松又方便	63
★宝宝门诊室	63

痢疾的症状与治疗	63
★宝宝心理我知道	64
镜子里的小伙伴	64
★聪明宝宝游戏乐园	65
移动的物体→锻炼双眼连续追视的能力	65
让宝宝自己玩耍	65
给宝宝念儿歌→锻炼眼、手、足、脑并用	65
让宝宝自己玩耍→促进精细动作能力的发展	65

宝宝6月 开始认生了

★宝宝的成长记录	66
----------------	----

宝宝的体格指标	66
---------------	----

宝宝的智能标准	67
---------------	----

感官发育特征	67
语言发育特征	67
大运动发育特征	67
精细动作发育特征	67
情感与社会性发育特征	67
认知能力发育特征	67
★宝宝喂养全面解答	68
母乳的次数不应减少	68

自制辅食小学堂	68
给宝宝吃点心要适当	69
6个月内宝宝不宜吃盐	69
★宝宝生活护理要点	70
正确把握宝宝的睡眠规律	70
了解宝宝易患的疾病	70
★宝宝门诊室	71
宝宝总是吸吮手指正常吗	71

宝宝闹夜有原因	71
★宝宝心理我知道	72
一起帮宝宝面对“怕生”	72
★聪明宝宝游戏乐园	73
随音乐摇摆→培养乐感和肢体表现能力	73
双手接球→锻炼精细动作能力	73
果蔬汁尝味→培养基本的味觉感知	73

宝宝7月 宝宝的情绪丰富起来

★宝宝的成长记录	74
宝宝的体格指标	74
宝宝的智能标准	75
感官发育特征	75
语言发育特征	75
大运动发育特征	75
精细动作发育特征	75
情感与社会性发育特征	75
认知能力发育特征	75
★宝宝喂养全面解答	76

不宜给宝宝喂过多辅食	76
7月宝宝的辅食添加	76
了解辅食过敏的原因及症状	76
辅食搭配过多影响宝宝发育	76
增强宝宝食欲的方法	77
★宝宝生活护理要点	78
帮宝宝形成排泄规律	78
有效提高宝宝的进食能力	78
★宝宝门诊室	79

不要强迫宝宝吃辅食	79
宝宝挑食的原因及应对	79
★宝宝心理我知道	80
你的宝宝黏人吗	80
★聪明宝宝游戏乐园	81
奇妙的声音游戏→发展听觉敏感度	81
坐的游戏→锻炼宝宝腰肢力量	81
做动作→锻炼观察模仿能力	81

宝宝8月 宝宝的动作更加灵活了

★宝宝的成长记录	82
宝宝的体格指标	82
宝宝的智能标准	83
感官发育特征	83
语言发育特征	83
大运动发育特征	83

精细动作发育特征	83
情感与社会性发育特征	83
认知能力发育特征	84
★宝宝喂养全面解答	84
宝宝需要适量补铁	84
均衡辅食，添加有方	84

宝宝的辅食不宜过分精细	85
宝宝口腔溃疡怎样喂养	85
宝宝感冒的饮食建议	85
★宝宝生活护理要点	86
宝宝头发的养护不容忽视	86

★宝宝门诊室	87
宝宝出水痘的特别养护	87
宝宝大便有血丝怎么办	87

★宝宝心理我知道	88
多给宝宝创造爬行的机会	88
★聪明宝宝游戏乐园	89

小猴登山→锻炼腿部肌肉的力度	89
小乌龟，爬一爬→发展身体协调性	89
“学”宝宝→让宝宝更快地学习语言	89
听听自然的声音→增加听觉经验	89

宝宝9月 宝宝的食物丰富了

★宝宝的成长记录	90
宝宝的体格指标	90
宝宝的智能标准	91
感官发育特征	91
语言发育特征	91
大运动发育特征	91
精细动作发育特征	91
情感与社会性发育特征	91
认知能力发育特征	91

★宝宝喂养全面解答	92
为断奶做准备	92
宝宝的辅食丰富起来了	92
有助大脑发育的食物有哪些	93
水果不能代替蔬菜	93
★宝宝生活护理要点	93
预防宝宝乱吞食物的小方法	93
宝宝可以嚼食果肉了	93
★宝宝门诊室	94

了解几种受伤急救的方法	94
食物中毒的症状及预防	94
★宝宝心理我知道	95
宝宝爱撕书	95
★聪明宝宝游戏乐园	96
宝宝玩传球→培养反应力和人际交往能力	96
玩具在哪里→帮助宝宝理解词意	96
摸一摸，抓一抓→提高视觉记忆力	96

宝宝10月 有了自己的想法

★宝宝的成长记录	97
宝宝的体格指标	97
宝宝的智能标准	98
感官发育特征	98
语言发育特征	98
大运动发育特征	98
精细动作发育特征	98
情感与社会性发育特征	98
认知能力发育特征	98

★宝宝必备营养大调查	99
10月宝宝断奶开始了	99
宝宝一天的食谱安排	100
宝宝添加辅食细则	100
★宝宝生活护理要点	101
给宝宝营造良好的睡眠环境	101
★宝宝门诊室	102

不要把爱玩当成多动症	102
了解宝宝磨牙的原因	102
★宝宝心理我知道	102
开始进入语言发育关键期	102
★聪明宝宝游戏乐园	103
转圈游戏→发展空间感知能力	103
学“钓鱼”→锻炼观察模仿能力	103

宝宝11月 宝宝开始说话了

★宝宝的成长记录 104

宝宝的体格指标.....	104
宝宝的智能标准.....	105
感官发育特征.....	105
语言发育特征.....	105
大运动发育特征.....	105
精细动作发育特征.....	105
情感与社会性发育特征.....	105

认知能力发育特征 105

★宝宝喂养全面解答 106

断奶后的饮食搭配.....	106
给宝宝一天的食谱安排.....	106
体质偏热或偏凉应分别对待.....	106

★宝宝生活护理要点 107

滥用抗生素易带来不良后果.....	107
-------------------	-----

宝宝要爬高，妈妈来保护 107

★宝宝门诊室 108

合理应对宝宝断奶后不适症状.....	108
--------------------	-----

★聪明宝宝游戏乐园 109

去购物→让宝宝认知新事物.....	109
学认“1”→让宝宝认识数字“1”.....	109
爬楼梯→锻炼身体协调能力.....	109

宝宝12月 宝宝1岁了

★宝宝的成长记录 110

宝宝的体格指标.....	110
宝宝的智能标准.....	111
感官发育特征.....	111
语言发育特征.....	111
大运动发育特征.....	111
精细动作发育特征.....	111
情感与社会性发育特征.....	111
认知能力发育特征.....	111

★宝宝喂养全面解答 112

1岁宝宝的饮食关注.....	112
1岁宝宝食谱推荐.....	112

★宝宝生活护理要点 113

四季护理.....	113
带宝宝认识世界.....	113

★宝宝门诊室 114

宝宝噎着需急救..... 114

宝宝得口疮需耐心护理.....	114
预防过敏性鼻炎，环境清洁很重要.....	114

★聪明宝宝游戏乐园 115

逛街识数→提高宝宝的数学能力.....	115
唱儿歌学走路→学习身体的各种动作.....	115
宝宝爱存钱→锻炼手眼协调性.....	115

宝宝13~15月 变得越来越调皮

★宝宝的成长记录 117

宝宝的体格发育 117

感官发育特征 117

语言发育特征 117

大运动发育特征 118

精细动作发育特征 118

情感与社会性发育特征 118

认知能力发育特征 119

★宝宝喂养全面解答 119

蛋白质的补充仍然很重要 119

锌 119

母乳喂养可持续 120

★宝宝生活护理要点 120

教你防蛀小妙招 120

给宝宝适时更换满档裤 121

★宝宝门诊室 121

宝宝咳嗽怎么办 121

★宝宝心理我知道 122

不要强迫宝宝独立行走 122

宝宝乱扔玩具要制止吗 123

★聪明宝宝游戏乐园 124

学看图画书→学会翻书和看书 124

与小鸭子一起洗澡→巩固宝宝对身体部位的认识 124

学儿歌→锻炼宝宝的语言能力 125

骑大马→锻炼平衡能力 125

宝宝16~18月 走路变得灵活了

★宝宝的成长记录 126

宝宝的体格发育 126

感官发育特征 126

语言发育特征 126

大运动发育特征 127

精细动作发育特征 127

情感与社会性发育特征 127

认知能力发育特征 127

★宝宝喂养全面解答 128

全面补充宝宝所需营养 128

★宝宝生活护理要点 129

做一个讲卫生的好宝宝 129

★宝宝门诊室 130

宝宝得流感贴心护理 130

★宝宝心理我知道 131

宝宝爱打人应合理纠正 131

宝宝爱害羞妈妈应注意 131

★聪明宝宝游戏乐园 133

涂涂涂抹的小画家→培养初步的绘画意识... 133

自己脱鞋→培养生活自理能力 133

认识家庭成员→锻炼认知能力 133

打电话→引导宝宝学说话 133

追皮球培养较快的反应能力 133

宝宝19~21月 喜爱微小事物

★宝宝的成长记录	134	宝宝补铁菜谱推荐	136	培养宝宝的自我意识	139
宝宝的体格发育	134	宝宝的饮食要规律	136	探知微小世界——培养宝宝的观察力	139
感官发育特征	134	★宝宝生活护理要点	137	★聪明宝宝游戏乐园	141
语言发育特征	134	预防宝宝失踪	137	区分前后和上下→促进宝宝对方位的认知	141
运动发育特征	135	★宝宝门诊室	138	图画中有什么→培养宝宝对事物的理解能力	141
情感与社会性发育特征	135	详细讲解宝宝蛔虫病	138	去做客→增强宝宝的社交能力	141
认知能力发育特征	135	★宝宝心理我知道	139	比较大小→训练观察和判断能力	141
★宝宝喂养全面解答	136				

宝宝22~24月 宝宝可以跑起来了

★宝宝的成长记录	142	★宝宝喂养全面解答	144	★宝宝心理我知道	147
宝宝的体格发育	142	五种促进大脑发育的营养素	144	宝宝不喜欢跟小朋友玩	147
感官发育特征	142	★宝宝生活护理要点	145	宝宝无法集中注意力	147
语言发育特征	142	指导宝宝逐步走向自理	145	★聪明宝宝游戏乐园	149
运动发育特征	143	★宝宝门诊室	146	拼词训练→教宝宝认识字词与词组关系	149
情感与社会性发育特征	143	得了流行性腮腺炎怎么办	146	让宝宝排队→培养宝宝的方位感	149
认知能力发育特征	143			讲故事→提升宝宝的听觉专注力	149

宝宝25~27月 宝宝喜爱背儿歌

★宝宝的成长记录 150

宝宝的体格发育 150

语言发育特征 150

运动发育特征 151

情感与社会性发育特征 151

认知能力发育特征 151

★宝宝喂养全面解答 152

蔬菜瓜果有利于宝宝牙齿发育 152

多吃含钙食物，有助骨骼发育 152

★宝宝生活护理要点 153

营养缺失补充方案 153

★宝宝门诊室 154

宝宝口吃怎么办 154

★宝宝心理我知道 155

宝宝模仿能力越来越强 155

宝宝开始萌发独立意识了 155

★聪明宝宝游戏乐园 157

依据身体辨左右→教宝宝认左右 157

学洗脸→锻炼宝宝生活自理能力 157

送玩具回家→培养分类能力 157

涂鸦游戏→挖掘宝宝的创造力 158

词语接龙→激发宝宝学习更多的新词语 158

插积塑→锻炼手眼协调能力 158

宝宝28~30月 宝宝情感越来越丰富了

★宝宝的成长记录 159

宝宝的体格发育 159

语言发育特征 159

运动发育特征 159

情感与社会性发育特征 159

认知能力发育特征 160

★宝宝生活护理要点 160

戒掉吮吸手指的坏习惯 160

夏季预防蚊虫叮咬 160

★宝宝心理我知道 161

宝宝开始破坏玩具 161

宝宝怎么说谎了 162

★聪明宝宝游戏乐园 163

脚尖走训练→锻炼平衡能力 163

摆物体→综合锻炼认知、动手和想象能力 163

过家家→锻炼互助合作的能力 164

认识动物的特点→让宝宝保护动物并理

解环保 164

吹泡泡，追泡泡→增加宝宝户外活动的

兴趣 164

宝宝31~33月 数数我最棒

★宝宝的成长记录 165

宝宝的体格发育 165

语言发育特征 165

运动发育特征 165

情感与社会性发育特征 166

认知能力发育特征 166

★宝宝生活护理要点 167

宝宝晕车怎么办 167

★宝宝心理我知道 168

帮助宝宝战胜恐惧心理 168

袋鼠宝宝跳一跳→发展下肢动作.....170
谁在前谁在后→理解前后方位.....170

寻找硬币→培养宝宝的探知兴趣.....170
故事问答→提升语言表达能力.....171

学折纸→锻炼宝宝手的灵活性.....171

宝宝34~36月 十万个为什么

★宝宝的成长记录.....172

宝宝的体格发育.....172
语言发育特征.....172
运动发育特征.....172
情感与社会性发育特征.....173
认知能力发育特征.....173

★宝宝生活护理要点.....174

预防宝宝上呼吸道感染.....174
3岁宝宝第一次视力检查.....174

★宝宝门诊室.....175

急性中耳炎的治疗.....175

★宝宝心理我知道.....175

宝宝的问题问不完.....175
宝宝需要控制力.....176

★聪明宝宝游戏乐园.....177

神奇的飞毯之旅→培养想象力.....177
叠被子→培养生活自理能力.....177

不同组合→为宝宝学习加减法打基础...177

给小树贴苹果→锻炼手眼协调能力...178
安全教育→让宝宝懂得保护自己.....178

★做好宝宝入园的准备.....178

宝宝入园的最佳时间.....178
选择适合宝宝的宝宝园.....179
宝宝入园的报名和面试程序.....179
入园的物质准备.....179
入园前期的心理抚慰.....180



宝宝这样养

聪明又健康

邱真元 ♥ 编著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

宝宝这样养聪明又健康 / 邱真元编著. -- 北京 : 新世界出版社, 2012.9

ISBN 978-7-5104-3113-5

I. ①宝… II. ①邱… III. ①婴幼儿—哺育 IV. ①TS976.31

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第203063号

宝宝这样养 聪明又健康

作 者: 邱真元

责任编辑: 张建平

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京西城区百万庄大街24号 (100037)

发 行 部: (010) 6899 5968 (010) 6899 8733 (传真)

总 编 室: (010) 6899 5424 (010) 6832 6679 (传真)

[http: //www.nwp.cn](http://www.nwp.cn)

[http: //www.newworld-press.com](http://www.newworld-press.com)

版 权 部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 北京盛兰兄弟印刷装订有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 889×1194 1/20

字 数: 150千字 印张: 9

版 次: 2012年11月第1版 2012年11月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-3113-5

定 价: 39.80元

版权所有

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638

前言

天下的父母都希望把最好的给自己的孩子，为他创造最好的成长条件，但初为父母的年轻人对养护孩子几乎没有什么经验，即使在孩子吃饭穿衣等问题上都容易出错，一旦遇到紧急情况更是手忙脚乱，不知所措。“是选择母乳还是配方奶粉？”“宝宝为什么总是哭呢？”“宝宝腹泻了怎么办？”“宝宝接种疫苗要注意什么，万一过敏怎么办？”无数个疑问不断涌来。所以，我将力争以通俗易懂、深入浅出的语言，为新手爸妈解答宝宝从出生到3岁的成长历程中可能遇到的各种问题，为您排忧解难，让您的育儿之路更加顺畅。

本书根据宝宝成长不同时期来确定不同的养育方式，结构清晰明了，内容详实丰富，共分为0~1岁和2~3岁两大篇。其中，0~1岁的部分又细分为12个月，根据宝宝每个月的不同发育特点和身心变化规律，逐月一一讲解。每月分别设有宝宝的体格指标、宝宝的智能标准、宝宝必备营养大调查、生活小课堂、宝宝门诊室等重要版块，详细讲解育儿必备要点，力争做到全面。如在“宝宝门诊室”中，对宝宝各阶段易出现的疾病的预防及医治方法等进行全面讲解。如宝宝出水痘时的特别养护，怎样防止宝宝抓破，不宜吃什么食物，可以用哪些药物等，让您的宝宝平安度过病期，健康成长。但父母除了要关注宝宝健康外，还要注重宝宝心理发育。玩是孩子的天性，在“聪明宝宝游戏乐园”中，如“传球游戏”，看似简单的一个游戏却也要讲究方法。在互动的过程中，父母不仅可以培养宝宝的动手能力，而且可以培养宝宝的反应能力和人际交往能力，让宝宝身心得到全面发展。

总之，本书集科学、实用、全面于一体，科学阐述健康育儿新理念，精心打造育儿新方案。真诚希望本书能成为您的育儿好助手，让您更省心更安心，让宝宝更聪明更健康。

邱真元

2012年11月

目录



宝宝1月 幸福的小天使降临了

★宝宝的成长记录	15	人工喂养应知应会	21	宝宝穿脱衣服有步骤	27
宝宝的体格指标	15	混合喂养的方法有哪些	22	★生活小课堂	28
宝宝的智能标准	16	混合喂养要灵活应对	23	宝宝洗澡过程详细指导	28
感官发育特征	16	★宝宝喂养全面指导	24	宝宝的大小便反映大问题	29
大运动发展特征	17	为宝宝选择正确的喂养方式	24	脐带的清洁与护理	29
情感与社会性发育特征	17	你的宝宝喂养充足吗	24	了解宝宝的睡眠	29
宝宝常见反射特征	17	★溢奶、吐奶方法集锦	25	★宝宝门诊室	30
特有的3种生理现象	17	溢奶、吐奶巧区分	25	注意卫生防腹泻	30
★宝宝必备营养大调查	18	溢奶或轻度吐奶改善有方	25	病理性黄疸病因复杂	30
★金水银水不如妈妈的奶水	19	★新生儿贴心护理	26	注意口腔护理，预防鹅口疮	30
母乳营养丰富	19	四季护理	26	肺炎早发现	31
初乳最可贵	19	五官护理	26	新妈妈常见问题解疑	31
了解哺乳的正确姿势	20	★宝宝生活用品选购有讲究	27	★聪明宝宝游戏乐园	32
母乳喂养也要“喂之有度”	20	宝宝床具要求	27	看妈妈的脸→给宝宝信赖感	32
★人工喂养和混合喂养	21	选好纸尿裤，宝宝才舒服	27	与宝宝对话→带给宝宝温暖感觉	32
常见母乳替代品	21				