

北京市科学技术委员会科普专项经费资助

我的牙齿我喜欢 ◎中国原创图画书

我会刷牙啦

王 鹏 韩永成 主 编
石一谷 黄碧蓉 副主编
巧克丽丽 等绘图



农村读物出版社
中国农业出版社

最好的牙医是爸妈。关于儿童牙齿健康，爸爸妈妈需要知道：
2~3岁时，要教他们学会刷牙，逐渐培养早、晚刷牙的习惯；
3~4岁时，为增强牙齿的抵抗力，应能配合做涂布氟化泡沫；
4~5岁时，和牙科医生交朋友，一旦发现蛀牙及时治疗。

——中华口腔医学会副会长 孙 正

责任编辑 赵 勤 梁艳萍

出版 农村读物出版社（北京市朝阳区农展馆北路2号 100125）
发行 新华书店北京发行所
印刷 北京缤索印刷有限公司
开本 889×1194mm 1/24
印张 1
印数 50千
版次 2014年1月第1版 2015年1月北京第2次印刷
定价 10.00元



定 价 10.00元

（凡本版图书出现印刷、装订错误，请向出版社发行部调换）

骑在爸爸背上，爸爸给我当大马。

多多：得儿，驾！爸爸，快跑，快快跑！



时间过得真快，又到睡觉时间了。
妈妈：宝贝，该睡觉了，妈妈带你刷牙去。



其实，我不是不想睡觉，是不想去刷牙。
多多：哦，我不想睡觉。

我要听故事！



多多：妈妈，讲个故事吧！

妈妈：好吧，听完故事宝贝要去刷牙哦！

我们讲个白雪公主的故事吧……









听着，听着，我睡着了。
牙细菌：哈哈，我们开饭了。
谢谢啦，不刷牙的
宝宝们！

多多：哎呀呀，牙齿疼得像针
扎……

妈妈，爸爸，快来呀！

掀起被子，跳下床。

多多：我要去刷牙！

我要去刷牙！





快快快！快快跑！跑向卫生间。

多多：我要刷牙去！

我要去刷牙！

哦！爸爸在刷牙。

多多：快，快，快！爸爸你来教我刷牙吧！





看我主动要求学刷牙，爸爸很高兴。

爸爸：宝宝乖，快快来，
爸爸教你学刷牙！

我可聪明呢，学着爸爸的样子一会儿就学会刷牙啦。
多多：我会刷牙啦。

张开嘴，上刷刷，下刷刷！



记住这五个刷牙要点哦：



多多吐出嘴里的漱口水。
多多：咕噜咕噜漱一漱，
细菌全都冲跑啦！



爸爸可高兴啦，还一个劲儿地夸我呢。
爸爸：嗯，宝贝你真棒！
学会刷牙啦。

