

不再
幸福的
真相

THE TRUTH OF HAPPINESS
IN BHUTAN

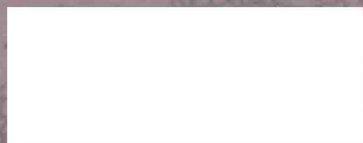
彭筱军 著

上海遠東出版社

不再 幸福的真相

THE TRUTH OF HAPPINESS
IN SHUYAN

张其成 著



图书在版编目(CIP)数据

不丹幸福的真相/彭筱军著. —上海: 上海远东出版社, 2016
ISBN 978-7-5476-1164-7

I. ①不… II. ①彭… III. ①不丹—研究 IV. ①D735.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 186250 号

不丹幸福的真相

撰 文/彭筱军

责任编辑/徐忠良

装帧设计/熙元创享文化

出版: 上海世纪出版股份有限公司远东出版社

地址: 中国上海市钦州南路 81 号

邮编: 200235

网址: www.ydbook.com

发行: 新华书店 上海远东出版社

上海世纪出版股份有限公司发行中心

印刷: 北京华联印刷有限公司

装订: 北京华联印刷有限公司

开本: 890×1240 1/32 印张: 12.25 插页: 1 字数: 240 千字

2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5476-1164-7/G·755

定价: 58.00 元

版权所有 盗版必究(举报电话: 62347733)

如发生质量问题, 读者可向工厂调换。

零售、邮购电话: 021-62347733-8538

目 录

序一 / 001

序二 / 003

前言 / 007

第一章 / 019

晨曦彩虹

出行前的惊险 / 020

第一道幸福的彩虹 / 024

第二章 / 029

宗堡彩虹

飞机上领略的纯净 / 030

随处可见的国王画像 / 036

不丹的王室史 / 044

廷布街景 / 052

有尊严的生命 / 062

长袖朝拜廷布宗 / 068

廷布宗的彩虹 / 072

第三章 / 081

幸福对话

清晨的廷布 / 082

廷布舍利塔 / 091

廷布总医院 / 098

传统的国家艺术学校 / 108

拜会卡玛院长 / 118

民间遗产博物馆 / 124

手工造纸厂 / 132

拜访肯赞前首相官邸 / 138

国兽塔金 / 144

第四章 / 151

晴空彩虹

会见 GNH 委员会秘书长 / 152

弯弓英姿 / 166

英雄纪念碑 / 172

阳性能量的普纳卡 / 180

绿野小精灵 / 184

晴空彩虹 / 196

第四道彩虹 / 212

第五章 / 223

圣塔彩虹

轻松茶话会 / 224

黑狗护卫 / 230

普纳卡宗 / 242

圣塔彩虹 / 264

河边嬉戏 / 278

第六章 / 289

古庙彩虹

路遇伐树 / 290

乌玛酒店的午餐 / 300

国家博物馆 / 312

古庙彩虹 / 320

佛陀的微笑 / 328

第七章 / 337

舷窗彩虹

酒店民族风 / 338

天地造化虎穴寺 / 344

无时无刻不环保 / 354

把服务做到极致的安缦 / 360

舷窗彩虹 / 370

后记 / 376

序一

我非常高兴地得知彭筱军女士在撰写《幸福不丹·幸福安吉》一书中“幸福不丹”部分的修订版《不丹幸福的真相》。2013年8月,我很高兴在家里接待了幸福考察团队,并与他们进行了诚挚和友好的幸福对话。带着浓厚的兴趣和热情,他们在不丹获取了第一手有关不丹“国民幸福总值”的哲学、原则、精神以及实践等种种文字资料和图片信息。2016年2月,我又和彭筱军在印度相见,同走佛陀成佛之路。

“国民幸福总值比国民生产总值更重要。”1970年代,当不丹刚开始现代化进程时,智慧而富有远见的第四世国王吉格梅·辛耶·旺楚克说了这样一番话。在那个年代,诸如“可持续的”、“平衡的”、“整体的”、“包容广阔的”这些关于发展的术语,还并未像今天一样成为全球议事日程上的潮流趋势。而这样一个来自一位年轻国王深

刻并富于远见的陈述，却包含了以上所有的元素，并且被不丹王国政府与不丹人民所采用，成为其发展纲领。实际上，正是这一“卓见”在接下来的四十年中引导着不丹的发展。今天的不丹成为了什么样的国家？本质上就是因为它的平衡能力——追求物质财富和精神幸福的平衡、环境保护与工业化的平衡、现代化与传统文化的平衡，以及对政府良善治理的重视。这就是我们称之为获得“国民幸福总值”的四大支柱。所以，不丹被外界认为是幸福国度是最恰当不过的了。

中国在过去的几十年里取得了前所未有的经济进步，飞速地成为了世界第二大经济体。中国历史上悠久的文化和艺术也是全世界最古老、丰富的文明之一。

不丹，为中国能够分享我们的幸福哲学和经验而深感荣幸。毕竟，幸福是一个全球性的追求。所以，当我了解到 GNH 理念将再次在整个中国传播时，深感快乐和鼓舞。

不丹王国政府前首相

不丹王国政府 GNH 委员会前主席

利翁波·肯赞·多吉

2016 年 5 月 20 日

序二

2013年，幸福的种子乘着风之翼，悄悄飘落在中华大地。

2009年出访不丹，吉格梅·廷莱首相阁下对我所提出的以慈悲、智能为导向的“菩萨经济学”理论深感认同，也认为佛教经济学思想与不丹GNH思想有着密切的关联。

2012年，我协助廷莱阁下在世界各国推动GNH的主题演讲，结集成《幸福是什么》一书，举行全球首发仪式，点燃全台幸福运动。2013年，《幸福是什么》简体中文版发行，加上《幸福不丹·幸福安吉》的出版，使幸福不丹的根苗，加速在中华大地生根茁壮。

《幸福不丹·幸福安吉》，不丹和浙江安吉有着许多相似之处，两者都拥有优美的自然环境，同样体会到保护生态环境的重要性，水力发电和观光都是重要的发展项目。不丹全境的森林覆盖率超过72%，2005年获得国际

环保奖章——地球卫士奖。安吉全境的森林覆盖面积达到71.11%，2012年联合国授予的人居奖，肯定了安吉打造绿色城市的卓越成就。

曾经因为急欲去贫而引入重污染产业的安吉，虽然获得经济的成长，却也付出牺牲环境的惨痛代价。因而痛定思痛，转向了自然与经济均衡发展之路。从GDP单一的经济发展指标，转向了GNH均衡永续的发展指标。

近年来，金融风暴席卷全球，大多数国家长久以来奉为圭臬，以GDP做为评量国家发展标准的模式，已经全面失控。过度开发形成全球温室效应，造成气候骤变，频仍的地震、洪水、森林火灾、飓风，气候异常、极端，在提醒人们：贪婪无止境的发展将使人类加速走向崩解。唯有物质和心灵的均衡发展，对地球上共同存有的生命与环境的平等尊重，才能走向共荣永续的幸福。而此等珍贵的启示，却是来自不丹第四世国王吉格梅·辛格·旺楚克阁下十七岁时所提出的幸福战略思考。

1970年代，面对资本主义市场经济的流行，他提出GNH（国家幸福力），取代GDP（国民生产指数）作为国家发展的指标。本着佛法慈悲的核心精神，努力以“心灵幸福”、“文化多样性”及“环境保护”作为指标，实现“国

民的幸福”，挑战以国民生产总值 GDP 做为衡量一个国家发展指针的传统模式。而今，不丹以幸福国度广为人知。在当代世界经济发展思想陷入困局之际，不丹的幸福智慧，不啻是照亮人类前途的一盏明灯。

2013 年 8 月，我发起了“EPPH”运动 (Earth Peace Prize of Happiness)，邀请世界各国杰出人士，联合推荐提名不丹第四世国王吉格梅·辛格·旺楚克阁下，代表不丹 GNH 成为诺贝尔和平奖候选人。历史上无数的争战与不和平，都是源于经济因素，因此我提出“幸福经济·地球和平”的观点，作为推动此项运动的立足点。在我眼中，GNH 已经不只是不丹的“国家幸福力”，而是能贡献给整个地球的“地球幸福力” (GEH, Gross Earth Happiness)。

2016 年 2 月，我带领各国百位学人进行印度圣境禅旅，不丹前首相肯赞·多吉阁下伉俪，与吉格梅·廷莱阁下及其千金，都参与了这场历史盛会。佛陀成道圣地菩提伽耶摩诃菩提寺，将我以魏碑书法所题之“菩提伽耶觉性球碑”，刻石立碑，永志留存，让每年成千上万来自世界各地的朝圣者，都能瞻礼读诵，体悟众生全佛的精神。

菩提伽耶国际佛教理事会主任秘书可兰喇嘛说，此碑

是宋代以来，首次立于菩提伽耶之汉文碑刻。

我在菩提伽耶国际斋僧大会的致词中，提及此碑的意旨：希望将来在宇宙中的他方世界，遇见他方净土的佛菩萨和外星人时，那时我们可以欢喜地说道：“我们是释迦牟尼佛的弟子，我们居住在地球，而地球的核心思想是觉性。”究竟的大觉、无尽的智慧与慈悲，是从个人到世间全体圆满的幸福。

喜闻《不丹幸福的真相》一书新版，作者彭筱军女士于印度圣境禅旅途中，嘱序于余。深心祈愿：“世界大同，人间幸福，地球和平”，愿不丹的幸福力，转化为地球的幸福力，把中华福起来，把地球福起来，共创人间下一轮幸福的黄金世纪！

国际禅学大师 地球禅者

洪启嵩

2016年6月21日

前言

幸福的味道有很多种，甜蜜、快乐、安静、和谐……每个人诠释幸福的定义也不一样，名望、地位、权力、财富、爱情、亲情、友情、健康，等等。而不丹，对我而言，搜遍了脑海中所有的记忆，浮现在眼前的词，却只有一个——彩虹！

7 天行程，7 道彩虹，每一片湛蓝如洗的天空、雨后放晴的天际、碧野芳踪的尽头、宗堡佛塔的身侧、飞机旋翼的窗口，那高挂天际的彩虹，融进我肌肤的每一个毛孔，让我如此深切地呼吸到了纯净的幸福。

不丹，这个清静无染的佛国，是全球幸福指数最高的国家之一，森林覆盖率超过 72%，全民信佛、全民戒烟、全民环保，国民幸福指数高达 97%。

2008 年，世界华人影视巨星梁朝伟和刘嘉玲选择在

不丹举办婚礼。为了阻绝媒体和粉丝的干扰，他们把婚礼选在了限制旅游观光人数，且签证需提前 2 周申办的不丹。他们倒数 6 天才公布婚礼地点，使得记者们不及申请签证而被阻绝在外。20 年爱情长跑，一对璧人终成眷属，他们的爱情之花洗净铅华、落地结果。不丹，也因圆满了这段婚姻，在很多人心头留下了“终极幸福之地”的印记。

2013 年不丹首相吉格梅·廷莱先生 (Jigmi Y. Thinley) 《幸福是什么》中文版出版，其中一句话我甚是喜欢：“幸福就该是欢喜的出生与养育，有意义与有收获的工作，在满足与保障中老去，在尊严的祥和辞世。”吉格梅·廷莱首相的用词朴实无华，却传递着一个仁者的慈悲和胸怀。

与不丹前首相利翁波·肯赞·多吉先生 (Lyonpo Kinzang Dorji) 的几次会面，则真切感知到幸福不是个抽象的字眼。他低调和蔼、平易近人，身体力行地传播着幸福的理念，推动幸福的全球思考和回归。幸福从他身上，如此朴素地传递过来，平淡从容，触手可及，真实不虚。

2016 年 2 月，感恩地球禅者洪启嵩老师的因缘，与二位不丹前首相吉格梅·廷莱先生和利翁波·肯赞·多吉先生一共赴印度朝圣，开启追寻佛陀成佛之路的觉性之旅。

2013年8月，洪老师就提出“幸福经济·地球和平”的观点，发起了“EPPH”倡议 (Earth Peace Prize of Happiness)，邀请世界各国杰出人士，联合推荐提名不丹第四世国王吉格梅·辛格·旺楚克阁下，代表不丹 GNH 成为诺贝尔和平奖候选人。洪老师认为 GNH 已经不只是不丹的“国家幸福力”，而且是能贡献给整个地球的“地球幸福力” (GEH, Gross Earth Happiness)。今年，洪老师再次提出“觉性地球·幸福地球”的理念，倡议我们从佛教的发源地启动传播幸福，二位不丹前首相均十分认同，欣然同往。

肯赞·多吉前首相和夫人一看见我便很欣喜地和我打招呼，他随口就喊出了我的英文名字 jessi。吉格梅·廷莱前首相虽是第一次见面，也十分亲切，我向他汇报了其著作《幸福是什么》一书中的观点对中国、对安吉和对我的启发，认为不丹追求物质财富和精神幸福的平衡，环境保护与工业化的平衡，现代化与传统文化的平衡，以及对政府良善治理的重视，对中国很有借鉴意义。他很高兴。听我说起 2013 年写的《幸福不丹·幸福安吉》这本书，他连连点头说：“对对，我知道。”

两位前首相和洪老师问起我最近在做什么，我向他



作者向二位不丹前首相赠送缩小版《圆明园四十景》

们汇报了自己协助上海远东出版社与法国国家图书馆合作进行《圆明园四十景》原件再造的事情，告诉他们《圆明园四十景》是乾隆皇帝命令宫廷画师沈源、唐岱乾隆元年（1736）开始绘制的，乾隆亲笔御撰诗文，由工部尚书汪由敦誊抄，历时12年完成，真实描绘大清鼎盛时期的皇家御苑胜景，诗、书、画、印达到完美统一，只此一件，绝世孤品，具有无可比拟的艺术成就、学术价值和历史意义。四十景经雍正、乾隆二帝厘定景名，如正大光明、九州清晏、万方安和、濂溪乐处、淡泊宁静等，颇具哲理性及中国的儒释道文化，移天缩地在君怀，体现了帝王治国理想。比如九州清晏，表达了帝王希望天下太平、河清海晏的寓意。也告诉他们《圆明园四十景》再造件已在中国国家图书馆、上海朵云轩艺术中心、上海浦东图书馆、辽宁省图书馆、澳门陆军俱乐部、中欧商学院北京校区等多地进行展览，目前正在落实香港展、台北故宫展、法国展、美国展、马来西亚展、新加坡展等细节。