

肺病金方 666

刘启泉 王元松



肺病金方 666

刘启泉 王元松

河北科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

肺病金方 666/刘启泉,王元松编著. —石家庄:河北科学技术出版社,1999

ISBN 7-5375-1915-3

I. 肺… II. ①刘…②王… III. 肺病(中医)-验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 40504 号

肺病金方 666

刘启泉 王元松

河北科学技术出版社出版发行 (石家庄市和平西路新文里 8 号)

深泽县印刷厂印刷 新华书店经销

787×1092 1/32 7.625 印张 164000 字 1999 年 2 月第 1 版
1999 年 2 月第 1 次印刷 印数:1—5000 定价:8.00 元

(如发现印装质量问题,请寄回我厂调换)

前 言

祖国医药学治疗肺脏疾病经验丰富,效果卓著,尤其是70年代至90年代,对西医明确诊断的疾病用中医药治疗取得长足的进步和发展。

本书搜集近期医学杂志和名老中医医案中治疗肺脏疾病的有效处方666个,每病以西医病名为纲,以病统方,旨在切合临床实际,各方包括药物、用法、疗效、使用注意事项等,选方精炼,疗效确切。

由于本书参考杂志甚多,难以一一注明,谨向原作者表示衷心感谢。

由于水平所限,缺点与不足在所难免,希望读者予以批评指正,以使日后进一步完善。

编 者

1998年11月

目 录

急性上呼吸道感染.....	(1)
急性气管—支气管炎	(14)
肺炎球菌肺炎	(26)
病毒性肺炎	(43)
慢性支气管炎	(48)
支气管哮喘	(66)
阻塞性肺气肿	(86)
肺原性心脏病.....	(100)
支气管扩张.....	(111)
咯血.....	(127)
肺脓肿.....	(141)
肺癌.....	(159)
肺结核.....	(177)
胸膜炎.....	(192)
肺不张.....	(205)
气胸.....	(209)
硅肺.....	(215)
百日咳.....	(220)
肺结节病.....	(236)

急性上呼吸道感染

急性上呼吸道感染简称上感,是鼻、鼻咽和咽喉部急性炎症的总称,包括普通感冒、急性咽—喉—气管炎、疱疹性咽峡炎、咽—结膜炎和细菌性咽—扁桃体炎,除后者外,其余皆由呼吸道病毒感染所致。全年均可发病,但以冬春季或气候骤变时多见。各种原因导致全身或呼吸道抵抗力降低常为发病诱因,少数病人还可在病情好转后发生急性肾炎、心肌炎或风湿病等。常有同种病人接触史,并多在气候突变、淋雨、过度疲劳后发病,原有呼吸道慢性炎症如扁桃体炎或鼻炎则更易发病。

由病毒感染所致者,多数病人全身症状不明显而主要表现为咽部不适、疼痛,鼻塞,流涕,喷嚏,全身症状可有低热、头痛不适。细菌感染所致的咽—扁桃体炎患者,除有咽部肿痛外,全身症状也比较明显,表现为恶寒,高热,体温在 39°C 以上,并有头痛、全身不适,甚至腹痛、呕吐等。整个病程一般在1周左右。咽部充血、红肿或咽后壁淋巴滤泡增生,咽—结膜炎患者同时可见眼结膜充血。细菌性咽—扁桃体炎患者则见咽部充血、扁桃体肿大或有脓性分泌物,颌下淋巴结肿大、触痛。

血液化验检查可帮助诊断。

方 1

【药物】芦根 40 克,板蓝根 30 克,虎杖 15 克,元参 15 克,连翘 12 克,桔梗 12 克,黄芩 12 克,黄芪 10 克,金银花 10 克,甘草 6 克。

【用法】先用温水浸药 20 分,再煎 2 次,药液混合,每日服 3 次。

【说明】用药 1~3 剂,痊愈率 100%。

方 2

【药物】大青叶 30 克,四季青 30 克,鸭跖草 30 克,紫苏 15 克,荆芥 15 克。

【用法】水煎 2 次,取液混合,分 4 次服。

【说明】用药 3 剂,有效率 92%。

方 3

【药物】贯众 30 克。

【用法】上药加水 600 毫升,小火煎至 300 毫升,加适量白糖,每次服 100 毫升,每日 3 次。

【说明】用药 1~2 剂,有效率 100%。

方 4

【药物】石膏 20 克,知母 15 克,金银花 15 克,菊花 15 克,桑叶 15 克,香薷 15 克,大豆卷 15 克,葛根 15 克,六一散(包) 9 克。

【用法】水煎，分2次服，每日1剂。

【说明】用药1~2剂，治愈率95.6%。

方5

【药物】大青叶9克，佩兰9克，黄芩9克，贯众9克，连翘9克，茵陈9克，薄荷9克，滑石9克，藿香9克，通草9克。

【用法】水煎2次，取液混合，分3次服。

【说明】用药3~5剂，治愈率96.8%。

方6

【药物】夜交藤40克，沙参30克，麦冬30克，枇杷叶30克，伸筋草15克，防风15克，桔梗10克，红花10克，苍耳子10克，甘草10克。

【用法】先加水将上药浸泡20分，煎煮2次，药液混合，分2次服，每日1剂。

方7

【药物】金银花30克，板蓝根30克，生石膏30克，知母15克，连翘15克，薄荷10克，锦灯笼10克，甘草10克。

【用法】加水煎沸15分，滤出药液，再加水煎20分，去渣，两煎药液对匀，分服，每日1~2剂。

方8

【药物】板蓝根60克，蒲公英60克，柴胡15克，黄芩15克，羌活15克，当归10克，荆芥10克，甘草5克。

【用法】水煎 2 次，药液混合，分 2 次服，每日 1 剂。

方 9

【药物】板蓝根 30 克，生石膏 30 克，金银花 20 克，连翘 20 克，柴胡 15 克，黄芩 10 克，半夏 10 克，蝉蜕 6 克，薄荷 6 克，甘草 6 克。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】用于本病高热者。

方 10

【药物】生石膏 60 克，麻黄 24 克，杏仁 24 克，川贝母 10 克，甘草 10 克。

【用法】水煎 2 次，药液混合，分 2 次服。

【说明】用于肺部感染，高热者。

方 11

【药物】银花 20 克，薄荷 15 克，细辛 10 克，40% 酒精适量。

【用法】将上药共浸入酒精中 1 小时，滤液中加少量开水，于发烧时洗擦颈项、腋下、前胸、手心、脚心等处。

【说明】注意勿入眼内，勿受凉。

方 12

【药物】石膏、雄黄各适量。

【用法】上药研为细末，用鸡蛋清调匀，以手指蘸药汁轻轻

推擦患儿眉心、太阳、涌泉及劳宫穴，每日数次。

【说明】用于小儿流感发烧。

方 13

【药物】苏叶 30 克，荆芥 30 克，防风 30 克，薄荷 30 克，桑叶 30 克，菊花 30 克，银花 30 克，柴胡 30 克，细辛 3 克，青蒿 30 克。

【用法】上药用凉水浸泡 30 分，煎煮 15 分，晾温外洗，每日 4 次。

方 14

【药物】桃仁 10 克，杏仁 10 克，栀子仁 10 克，酸枣仁 10 克。

【用法】上药共研细粉，用陈茶水调成糊状，冷敷于大椎、风池穴上。

【说明】用于感冒发烧者。

方 15

【药物】银花 12 克，连翘 12 克，栀子 10 克，牛蒡子 10 克，薄荷 6 克，桔梗 6 克，甘草 6 克。

【用法】水煎，分 2 次服，每日 1 剂。

【说明】一般服药 1 剂后体温即可降至正常，咳嗽、咽痛缓解，再服 1~2 剂后诸症消失。

方 16

【药物】银花 30 克，连翘 30 克，菊花 30 克，桑叶 20 克，薄荷 15 克，柴胡 10 克，芦根 20 克，生石膏 20~30 克，滑石 20~30 克，甘草 15 克，黄芩 15 克，蝉蜕 15 克。

【用法】将上药用温水浸泡 20 分，微火煎 15 分，煎 2 次，每次取药液 150~200 毫升，每日服 2~4 次。

方 17

【药物】麻黄 20 克，桂枝 20 克，白芍 20 克，干姜 20 克，细辛 3 克，五味子 20 克，大枣 20 克，甘草 20 克，半夏 30 克，石膏 120 克。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

方 18

【药物】葱白 15 克，生姜 15 克，食盐 3 克（或加白酒少许）。

【用法】上药共捣成糊状，用纱布包裹，涂擦前胸、后背、脚心、手心、腋窝、腘窝等处，一般擦后半小时即汗出热退。

方 19

【药物】桑叶 3~6 克，菊花 2.5~4.5 克，薄荷 1.5 克，桔梗 1.5~4.5 克，杏仁 3~6 克，连翘 2.5~3 克，甘草 1.5 克，芦根 1 支。

【用法】方中除芦根外，共研细末，均分为 2 包，每包药末

加连须葱白 3 个(捣泥入药),用芦根煎汁,与白蜜 7.5 毫升共调成药饼,外敷脐孔,包扎固定,12 小时后换第 2 包。

方 20

【药物】银花 4.5~9 克,连翘 4.5~9 克,山梔 4.5~6 克,黄芩 4.5~6 克,豆豉 4.5~6 克,荆芥 3~6 克,薄荷 1.5~3 克,钩藤 4.5~9 克,生甘草 1.5~3 克,生姜 2 片,大枣 2 枚。

加减:咽部肿痛,加桔梗 1.5~3 克,射干 3~6 克,牛蒡子 3~6 克,板蓝根 2~6 克,马勃 2.5~4.5 克;口渴心烦,加天花粉 3~4.5 克,竹叶 3~4.5 克,或加石膏 10~20 克。

【用法】上药共研细末,分成 2 包,每包药末用 1 只鸡蛋清拌入,加少量白蜜、生姜(打烂),另用芦根 1 支合大枣同煎滚汤调和上药成饼,外敷脐孔,包扎固定,12 小时后换第 2 包药。

方 21

【药物】人参 3 份,五味子 2 份,川贝 1 份。

【用法】上药共研成细末,制成散剂,3 岁以下每次服 0.3 克,4~6 岁每次服 0.6 克,7~9 岁每次服 1 克,一般连服 1~2 个月,于夏季服药。

【说明】用于小儿上呼吸道感染反复发作者。

方 22

【药物】石膏 300 克,连翘 30 克,荆芥 15 克,薄荷 15 克,芦根 10 克,赤芍 10 克。

【用法】将石膏先煎 30 分，加连翘、赤芍、芦根再煎 10 分，加荆芥、薄荷煎 15 分，共煎 2 次，煎成 300 毫升，过滤后加适量泥泊金备用，以每千克体重 3 毫升保留灌肠。

【说明】用于小儿上呼吸道感染高热者。

方 23

【药物】大青叶 30 克，连翘 30 克，荆芥 12 克，防风 12 克，白芷 12 克，薄荷 12 克，牛蒡子 12 克，桔梗 12 克，甘草 6 克。

【用法】上药 1 剂制成冲剂 3 袋，5 岁以下小儿每次服用 1/3~1/4 袋，5 岁以上每次服用 1/2 袋，每日 3 次。

方 24

【药物】柴胡 15 克，黄芩 15 克，马鞭草 15 克，银花 15 克，连翘 15 克，桔梗 15 克，生甘草 6 克，僵蚕 10 克，浙贝母 10 克，薄荷 10 克。

【用法】水煎，每日 1 剂，分 3~4 次服。

方 25

【药物】大青叶 30 克，蚤休 9 克，苏叶 6 克，薄荷 6 克，桔梗 9 克，玄参 9 克，甘草 6 克。

【用法】上药加水煎煮，1~3 岁每日服 1/3 剂，4~6 岁每日服 1/2 剂。

【说明】用于小儿上呼吸道感染。

方 26

【药物】银花 9 克,连翘 9 克,地骨皮 9 克,青黛 3 克,白薇 9 克,生石膏 15 克,生地 9 克,藿香 9 克。

【用法】上药加水煎煮 2 次,将药液混合,分 2 次服,每日 1 剂。

【说明】用于小儿感冒重症,汗出而热不退,咽痛,咳嗽者。

方 27

【药物】荆芥穗 10 克,羌活 10 克,白芷 10 克,板蓝根 35 克,前胡 15 克,黄芩 15 克,生石膏 35 克,淡豆豉 30 克。

【用法】将药物先用温水浸泡 15 分,微火水煎约 20 分,煎煮 2 次,每次煎取药液 150~200 毫升,每日服 2 次。

方 28

【药物】柴胡 10 克,黄芪 10 克,重楼 7.5 克,牛蒡子 7.5 克,菊花 10 克,蝉蜕 10 克。

【用法】水煎 2 次,混合药汁并浓缩,每日 3 次,每次饭前 20 分加糖服下,每次 5~10 毫升,4 日为 1 个疗程。

【说明】用于小儿患者。

方 29

【药物】蝉蜕 3~6 克,薄荷(后下)1~3 克,银花 3~8 克,连翘 3~8 克,牛蒡子 3~8 克,淡竹叶 3~8 克,芦根 9~15 克。

加減：高热，酌加知母、白薇、丹皮、黄芩、栀子；咳嗽，加杏仁、桔梗、前胡、桑白皮；痰多，加贝母、瓜蒌、竹茹；咽喉红肿，加玄参、桔梗、甘草；口干渴，加石膏、花粉、麦冬；目赤肿痛，加菊花、夏枯草、龙胆草、木贼。

【用法】水煎服，每日 1 剂。

【说明】用于小儿患者。

方 30

【药物】银花 30 克，生石膏 30 克，葛根 30 克，连翘 15 克，黄芩 15 克，柴胡 15 克，牛蒡子 9 克，蝉蜕 9 克，桔梗 9 克，苏叶 9 克，荆芥穗 6 克，甘草 6 克。

【用法】上药加水煎煮 2 次，药液混合，分 2 次服，每日 2 剂。

方 31

【药物】紫苏 1500 克，荆芥 1500 克，大青叶 3000 克，四季青 3000 克，鸭跖草 3000 克。

【用法】上药加水 25 升，煎成每毫升含 4 克生药的合剂，每日 3~4 次，每次 50 毫升，重者 3~4 小时服药 1 次。

方 32

【药物】黄芩 20 克，柴胡 20 克，板蓝根 60 克，蒲公英 60 克，羌活 20 克，生甘草 10 克。

【用法】制成合剂，每瓶 200 毫升，每日服 3~4 次，每次 50 毫升。

方 33

【药物】生柴胡 15 克,黄芩 15 克,甘草 15 克,丹皮 15 克,青蒿 25 克,生石膏 100 克,连翘 40 克,大青叶 40 克,白砂糖 50 克,蒲公英 50 克,粳米 50 克,食盐 5 克(7 岁以下儿童食盐为 3.5 克,白砂糖为 35 克)。

加减:咳嗽、痰白黏,加杏仁、桑白皮、桔梗;痰黄稠,加鱼腥草;尿赤频痛,加土茯苓、车前草、大蓟、小蓟;便秘烦躁,加生大黄、元明粉;咽喉红肿疼痛,加牛蒡子、桔梗;抽风,加钩藤、地龙。

【用法】除粳米、食盐、砂糖外,13~16 岁各药减 10%,6~12 岁或 60 岁以下各药减 20%,5 岁以下或 70 岁以下各药减 30%。煎时先下石膏、粳米,沸后 15 分下余药,复煎 10 分,最后下大青叶、连翘、食盐、砂糖,再煎 3~5 分即可。每日 1 剂,分 2 次服。

方 34

【药物】苦参 25 克,诃子 25 克,青木香 15 克,地丁 15 克,白沙参 15 克,山柰 10 克,莲子 15 克,栀子 15 克,钩藤 15 克。

【用法】上药研成细末,过 60 目筛,混匀。成人每次 5 克,小儿 1 岁 1 克,2~5 岁 2 克,6~9 岁 3 克,10~15 岁 4 克,每日 2~3 次,用冷水煮沸后服用。

方 35

【药物】银花 15 克,麻黄 3 克,芦根 30 克,黄芩 9 克,生石

膏 40 克,车前草 30 克,大青叶 30 克,山楂 20 克。

【用法】上药先用水浸泡 20 分,再煎煮 15 分,分 2 次服,每日 1 剂。

方 36

【药物】金银花 20 克,大青叶 20 克,荆芥 12 克,薄荷 12 克,桔梗 12 克,藿香 12 克,神曲 12 克,蝉蜕 12 克,芦根 30 克,甘草 9 克。

【用法】上药加水煎煮,取汁加适量蔗糖制成糖浆 180 毫升。1 岁以下者日服 90 毫升,2~4 岁日服 120 毫升,超过 5 岁者日服 180 毫升,每日量均分 2~3 次服完,至体温恢复正常不再反跳停药。

【说明】用于小儿发热者。高热患儿药后体温不降者,剂量可增加 $1/3 \sim 1/2$,至体温下降再恢复原剂量。

方 37

【药物】生石膏(先煎)30 克,板蓝根 15~20 克,大青叶 20 克,柴胡 9 克,僵蚕 9 克。

【用法】每日 1 剂,水煎,分 3~4 次温服,每次口服量不宜少于 20 毫升。

【说明】用于小儿外感发热者。

方 38

【药物】柴胡 5 克,黄芩 5 克,苏叶 5 克,白芍 6 克,当归 6 克,白术 6 克,茯苓 6 克,山楂 6 克,神曲 6 克,麦冬 6 克,甘草