

小学生安全120 >>>>

小学生自卫自救 安全读本

陈 昕◎主编
王大伟◎审校

学安全 懂安全 用安全

基本常识+自救方法+安全知识互动
创建平安校园，少年儿童必不可少的安全读本

中国人民公安大学王大伟教授郑重推荐！



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

小学生安全120:

小学生自卫自救安全读本 (1~3年级)

陈 昕◎主编
王大伟◎审校



内 容 提 要

本书专门为1~3年级的小学生量身定制,根据学生的认知能力渐次安排了起步篇、发展篇、提高篇三部分(树立安全意识→掌握安全知识→运用安全知识),每篇分为20个课时,与学校日常课程同步进行。书中内容涵盖校园安全、家庭安全、交通安全、人身安全、防灾减灾等多个方面。每一节都是小学生最常遇到、父母和学校最为关心的安全问题。书中图文并茂,不仅有详细的安全知识,还有妙趣横生的安全互动板块,能够让学生们在快乐中扎实掌握安全知识。

图书在版编目(CIP)数据

小学生安全120:小学生自卫自救安全读本. 1~3年级 / 陈昕主编. -- 北京:中国水利水电出版社, 2016.10

ISBN 978-7-5170-4585-4

I. ①小… II. ①陈… III. ①安全教育—小学—课外读物 IV. ①G624.103

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第181128号

书 名	小学生安全120:小学生自卫自救安全读本(1~3年级) XIAOXUESHENG ANQUAN 120: XIAOXUESHENG ZIWEI-ZIJIU ANQUAN DUBEN(1~3 NIANJI)
作 者	陈昕 主编 王大伟 审校
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网 址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 68367658 (营销中心)
经 售	北京科水图书销售中心(零售) 电话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	风云工作室
印 刷	北京楠萍印刷有限公司
规 格	170mm×240mm 16开本 12印张 172千字
版 次	2016年10月第1版 2016年10月第1次印刷
印 数	0001-5000册
定 价	38.00元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换
版权所有·侵权必究

前言

孩子不仅是家庭的希望，还是国家的未来，因此，他们的安全既是父母最牵挂的事情，同时也是学校各项工作的重中之重。有调查研究表明，小学生是意外伤害的高发人群之一，这主要是因为小学生安全意识普遍较低，而且缺乏必要的安全自救常识。所以，为了全面保障小学生的安全，我们专门编写了这套安全书，针对不同阶段的小学生制订相应的安全教育内容，旨在提高小学生的安全意识，并指导他们掌握切实可行的安全自救方法。

本书专门为1~3年级的小学生量身定制，根据学生的认知能力渐次安排了起步篇、发展篇、提高篇三部分（树立安全意识→掌握安全知识→运用安全知识），每篇分为20个课时，与学校日常课程同步进行。书中内容涵盖校园安全、家庭安全、交通安全、人身安全、防灾



前言

避险等多个方面，每一节都是小学生最常遇到、父母和学校最为关心的安全问题，例如了解校园内的安全防护措施、防范校园内的磕碰事件、巧妙应对陌生人、提高消防安全意识等。书中图文并茂，不仅有详细的安全知识，还有妙趣横生的安全互动板块，能够让学生们在快乐中扎实掌握安全知识。

安全教育不是一朝一夕的事情，需要学校和家庭通力配合，从小培养孩子的安全意识。我们希望每一个孩子都能拥有开心、健康、平安的小学生活，每个孩子都能收获精彩的明天。

在此，特别感谢中国人民公安大学王大伟教授给予本套书的帮助和支持。

本书编委：陈计华 曹 璟 董明明 杜建华 陈少鸿 范 强

陈晓敏 胡晓燕 陈晓梅 蒋 斌 高小林 何超国

陈 诚 何青华 李 晶 李 哲 陈文斌 李明江

张 雨 陈 震 李正春 王 康

目录

前言

起步篇：培养安全意识，学会辨认危险

看舞狮子和跑旱船 2

第1课 重要的电话号码要牢记 4

第2课 从家到学校，安全路线要记清 7

第3课 走大路，小巷子不乱钻 10

第4课 熟悉校门口的“安全护航者” 13

第5课 认识校园里的安全设施 16

第6课 在操场活动要注意安全 19

第7课 开关门窗别太用力 22

第8课 教室桌椅多，别乱跑 25

第9课 别在楼道做游戏 27

第10课 上下楼梯有秩序 30

第11课 去水房、厕所别拥挤 33

第12课 和同学和睦相处 36

第13课 放学回家排好队 39

第14课 不随便跟陌生人走 42

第15课 交通安全早知道 45



目录

第16课 回家的路上不贪玩 48

第17课 人多拥挤，牵好大人的手 51

第18课 阳台上的危险行为 54

第19课 社区安全要注意 57

第20课 认识自然灾害 60

发展篇：掌握安全常识，减少伤害发生

都是压岁钱惹的祸 64

第21课 身体不舒服，及时告诉老师 66

第22课 安全使用学习用具 69

第23课 清洁工具不是玩具 72

第24课 擦玻璃时不打闹 75

第25课 体育课安全事项要牢记 78

第26课 不向楼下扔东西 81

第27课 下课出门不拥挤 84

第28课 结伴回家保平安 87

第29课 坚决不搭便车 90

第30课 过马路时遵守交通规则 93

第31课 不在路上嬉戏打闹 96





- 第32课 认识路上的安全通道 99
- 第33课 集体郊游不能粗心大意 101
- 第34课 河湖危险不靠近 104
- 第35课 勤洗手，防止病从口入 107
- 第36课 安全喂养小宠物 110
- 第37课 火是一只大恶魔 113
- 第38课 掌握安全用电的方法 116
- 第39课 独自在家，做好防范 119
- 第40课 别把陌生人带回家 122

提高篇：运用安全知识，及时应对各种意外

地震时的三种表现 126

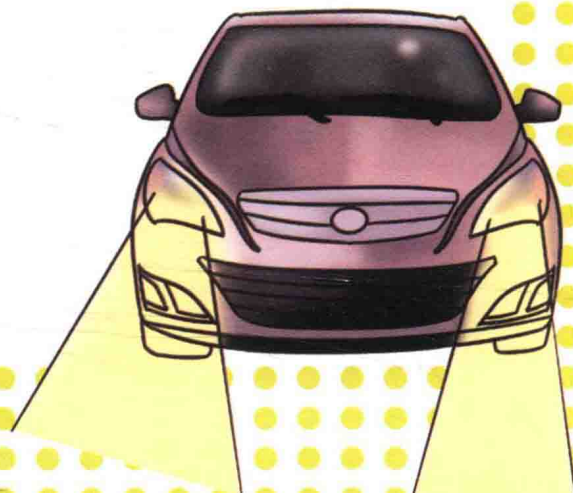
- 第41课 使用刀具要小心 127
- 第42课 异物钻入眼睛别乱揉 130
- 第43课 遵守活动秩序很重要 132
- 第44课 安全开展校外活动 135
- 第45课 熟悉校园周边环境 138
- 第46课 别把绘画颜料当玩具 141
- 第47课 教室后门，保持畅通 144



目录



- 第48课 集体活动防踩踏 147
- 第49课 食堂就餐别争抢 150
- 第50课 遭遇体罚，及时举报 153
- 第51课 校园安全演习不是演戏 156
- 第52课 用法律来保护自己 158
- 第53课 家庭信息不乱说 161
- 第54课 家门钥匙保管好 164
- 第55课 学看平面图辨方位 167
- 第56课 识记常走路线，防止走丢 170
- 第57课 学会看汽车站牌 173
- 第58课 安全乘坐汽车 176
- 第59课 读懂汽车的“语言” 179
- 第60课 迷路时不慌张 182





起步篇

培养安全意识，
学会辨认危险

看舞狮子和跑旱船¹

春节到了，森林里的小朋友们都非常兴奋，因为他们可以去看舞狮子，还有跑旱船。鼻涕熊猫约了自己最好的朋友——小狗道几一块儿去逛庙会。舞狮子的舞台前挤满了人，鼻涕熊猫有点儿害怕，就没有往前挤。

小狗看到鼻涕熊猫不敢上前，非常不高兴地说：“胆小鬼，喝凉水。”大家离舞台很远，小狗看到旁边有一座小桥，于是和其他很多小朋友

一起跑到小桥上去看舞狮子。

小狗对鼻涕熊猫说：“快上来一下，快上来呀！”



“那儿很危险，我才不去呢！”鼻涕熊猫摇摇头。

突然，“咔嚓”一声巨响，小桥经受不了这么多人，一下子断裂了！
小狗从小桥上掉下来，摔得鼻青脸肿。

大苹果警察
告诉小朋友

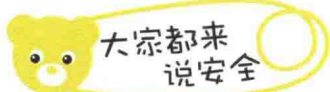
鼻涕熊猫的做法是正确的。

春节期间潜藏很多危险因素，逛庙会、看舞狮子、跑旱船，如果人多拥挤，大家最好不要凑热闹，要学会发现危险。



●第1课 重要的电话号码要牢记

电话是生活中十分常见的通信工具，它能帮助我们轻松、快速地联系到家人、同学和老师。在遇到危险的时候，如果同学们身边正好有电话，大家就可以拨打电话来向其他人求助。在这里，同学们一定要牢记下面这些重要的电话号码。



★家人的电话号码

爸爸、妈妈、爷爷、奶奶……这些亲人的电话号码都是需要大家牢牢记住的。此外，家里的座机号码也要牢记，如果家人的手机打不通，大家可以打座机。

在遇到坏人、想要报案、迷路等情况下，大家可以拨打110这个号码向警察求助。

★报警电话
110



★急救电话
120

在突发疾病、病情很严重、遇到意外创伤等情况下，可以拨打120这个号码向医护人员求助。



★火警电话
119

发生火灾时，可以拨打119这个号码向消防队员求助。此外，被困在危险的地方时，比如身体被栏杆卡住、掉入枯井等，也可以向消防队员求助。

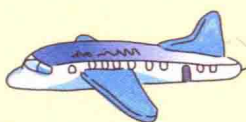


在拨打110、120、119这些公共安全号码时，大家要把自己所在的位置、面临的情况讲清楚，以便救援人员能够做好安全武装，准确找到我们。需要注意的是，虽然这些号码都是免费向公众开放的，但是大家不要出于好奇或恶作剧而随便乱拨，以免扰乱公共秩序。

安全经验交流会



同学们，你们曾遇到过哪些危险？当时有没有打电话求助？和同学们交流一下经验，如果再次遇到同样的危险，可以拨打哪些重要的电话号码呢？



安全知识考考你

一、判断题

下面这些说法哪些对，哪些错？请在括号中打上“√”或“×”，并纠正错误的说法。

- 1.有陌生人来学校接我，我要给爸爸妈妈打电话确认一下。
()
- 2.110是免费的，可以随便拨打。()
- 3.发生火灾时，要赶快拨打119。()

二、选择题

- 1.发现有人突发疾病，我们应该拨打哪个号码将病人送到医院？
()

A. 110 B. 120 C. 119

- 2.下列哪些情况适合拨打119？()

- A.发生火灾。
B.家里被盗。
C.有人晕倒。



答案：一、1.√ 2.× 3.√

二、1.B 2.A

◆第2课 从家到学校，安全路线要记清

同学们，你们每天是怎样上学、放学的？有些同学可能由家长接送，有些同学可能独自步行，还有些同学可能乘坐校车。那么，大家熟悉自己家到学校的路线吗？如果将路线稍做改变，你还能找到学校或家吗？下

面，我们就来学一下如何记路线，这样大家就不容易迷路了。





大家都来
说安全

★记住家庭住址 和学校地址

小区名称、所在楼房、家庭门牌号、学校名称、所在班级等都是大家需要牢记的信息，如果不小心迷路，可以直接将这些信息告诉警察，警察会帮助大家找到正确的路线。

在城市中，有些街道有固定的名称，记住这些名称可以帮助我们认识安全路线。

★认识街道的名称

★选择醒目的建筑

仔细观察一下从家到学校的路上都有哪些醒目的建筑，例如超市、商场、公园、公安局等，将这些建筑当作标志，可以帮助我们找到正确的路线。需要注意的是，街边的小商贩流动性比较大，大家最好不要将他们当作标志。



安全卫士
告诉你

如果你每天都是由家长开车或骑车接送，那么不妨选择一个合适的日子，和家人一起走一走，这样可以帮助大家加深对路线的印象，有助于为今后独自上学奠定安全基础。在这里，大家要注意，不要随便将自己的家庭住址和学校信息告诉陌生人。