

프로가 되는 속눈썹 연장

专业美睫技术 实用教程

[韩] 姜京姬 朴琪媛 编著
陈杨 译



美睫理论基础+
21种基础+进阶+高级美睫技法+
15种风格设计, 8种眼轮廓专属设计+
顾客沟通交流策略



中国工信出版集团



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

프로가 되는 속눈썹 연장

专业美睫技术 实用教程

[韩] 姜京姬 朴琪媛 编著
陈杨 译

人民邮电出版社
北京

图书在版编目 (C I P) 数据

专业美睫技术实用教程 / (韩) 姜京姬, (韩) 朴琪媛编著; 陈杨译. — 北京: 人民邮电出版社, 2016. 11
ISBN 978-7-115-43584-2

I. ①专… II. ①姜… ②朴… ③陈… III. ①睫毛—化妆—教材 IV. ①TS974. 13

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第219089号

版权声明

프로가 되는 속눈썹 연장 © 2015 by Kang Kyong Hee, Park Ki Won

All rights reserved

First published in Korea in 2014 by Sidaegosi

Through Shinwon Agency Co., Seoul

Simplified Chinese translation rights © 2016 by POSTS & TELECOM PRESS

专业美睫技术实用教程

版权所有© Kang Kyong Hee, Park Ki Won

韩文原版由Sidaegosi有限公司2104年出版

简体中文版由Sidaegosi有限公司通过韩国信元代理公司授权人民邮电出版社2016年出版

-
- ◆ 著 [韩] 姜京姬 朴琪媛
 - 译 陈 杨
 - 责任编辑 李天骄
 - 责任印制 周昇亮
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市丰台区成寿寺路11号
 - 邮编 100164 电子邮件 315@ptpress.com.cn
 - 网址 <http://www.ptpress.com.cn>
 - 北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 700×1000 1/16
 - 印张: 11 2016年11月第1版
 - 字数: 169千字 2016年11月北京第1次印刷

著作权合同登记号 图字: 01-2016-0512号

定价: 69.00元

读者服务热线: (010) 81055296 印装质量热线: (010) 81055316

反盗版热线: (010) 81055315

广告经营许可证: 京东工商广字第8052号

contents

目录

第1篇

理论篇

Theory

第1章 睫毛和毛发	8
第2章 对睫毛和眼睛的理解	24

第2篇

基础篇

Basic

第3章 睫毛延长术简介	40
第4章 睫毛延长术所需材料和工具	44
第5章 操作前准备	67
第6章 雄厚实力的基础——基本技法	71
第7章 基础设计技术升级	83

小知识1 睫毛美容的种类与发展	92
小知识2 睫毛延长·增加术的 现况与展望	95
小知识3 睫毛延长术的注意事项	97

第3篇

深入应用篇

Professional

第8章 顾客商谈	102
第9章 适用于实务中的实战技术	109
第10章 丰富多样的假睫毛与真睫毛的 设计	114
第11章 不同风格的设计	118
第12章 根据眼部轮廓所做的设计	133
第13章 眉毛修补和下睫毛延长	149

小知识4 美睫店创业和就业的展望	155
小知识5 顾客管理	159

附录

通过问答的方式了解睫毛延长术	166
----------------	-----

프로가 되는 속눈썹 연장

专业美睫技术 实用教程

[韩] 姜京姬 朴琪媛 编著
陈杨 译

人民邮电出版社

北 京

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

内容提要

本书是针对专业美睫师全方位、系统化的指导教程。从理论基础入手，在了解睫毛与眼睛的基本结构和原理的基础上，对美睫技术的基本工具的使用方法与11种基础技法、7种进阶技法以及3种高级美睫技法展开了逐一的详细讲解。同时，书中还特殊列举了5种不同风格的美睫设计方案以及8种专属眼轮廓设计方案。除了专业技法的指导外，本书还专门就美睫师在从业过程中常见的顾客管理等方面的问题给出了详细解答。

本书适合美睫师、美睫学校师生等阅读。

前言

之所以出版这本书，是因为我想要把与睫毛延长有关的基本技术信息、该领域的前景、创业等内容共享给关心睫毛延长术的人。如果有读者在经过实习教育后还是认为睫毛延长术很难，那么，正好可以参考本书提供的一系列专业知识和窍门，提升自己的能力；如果是准备开始接触睫毛延长·增加术的读者，通过本书，你可以熟悉基本技能，最终掌握深入应用技能。

由于每个人的眼部轮廓和睫毛风格都存在差异，因此，很多设计师会在实际工作中遇到很多问题，本书为了帮助这些处于困境的设计师，特别奉献了两章内容，一章是根据眼部轮廓所做的睫毛设计，另一章是不同风格的睫毛设计。另外，本书对实际业务过程中涉及的顾客管理和营销也作了详细介绍。

要特别感谢一直协助拍摄和给予各种帮助的睫毛专业品牌——美人的金素英院长和申贤北、金道燕、金美兰、宋显书职员。另外，还要感谢帮助完成第1篇——理论篇的朴纪元教授和各位模特们。感谢你们，正是因为有你们，本书才能顺利出版。此外，还要感谢不辞辛劳的家人和图书出版社——（株）时代考试企划的各位同仁。

希望本书能成为所有热爱睫毛延长术的人们的指导书。希望大家能仔细阅读本书，认真地学习相关知识、持续练习相关技能，让这些东西成为自己的东西，然后突然某一天，感受到自己有所提升。希望读者们都能成为睫毛延长术领域的专家，创造出美丽的眼睛，成为一个自豪的感性艺术家。

眼睛是人们情感和心灵的窗口，眼睛的形象可以左右一个人的整体形象。正是因为如此，女性为了追求眼部的美丽，开始关注眼妆。不知道从什么时候开始，作为微整形的一种——睫毛延长·增加术开始代替普通眼妆（眼线液和睫毛膏），人气越来越高。

随着时间的推移，女性对睫毛延长·增加术的热情越来越高，关心并且想学习睫毛延长术的人也在大量增加。走在街上，基本每隔一小段距离就可以看到睫毛延长店铺。这不仅证明已经有很多人成为了睫毛设计师，还证明了睫毛延长术的大众化。

但是，在睫毛设计师中，真正对自己的技术非常满意而且能完美进行操作的人其实并不多。这是因为大部分的人只把睫毛延长术当成一项简单基本的技术，在学习了基本的技术后就直接给顾客进行美睫操作，不仅个人如此，教育机构也是如此，没有专门的系统和教材，只是通过简单实习来教授这项技术。正如每个人的长相各不相同，睫毛的形状和特征也各不相同。因此，睫毛延长术并不是一项简单的技术，这也正是为什么很多人抱怨睫毛延长术越来越难学习的原因。

即使开了实体店，还是不满意自己的技术，只简单掌握基本知识和技能的大有人在。很多美睫师因为技术能力低和方法不足，对多样且深入技术的学习欲望很强烈。以踏实的技术为基础，认真学习，同时深入学习顾客的眼部轮廓和睫毛状态，只有操作的时候同时考虑到方方面面的问题，才能实现顾客满意、自我满足的双赢境界。

contents

目录

第1篇
理论篇
Theory

第1章 睫毛和毛发	8
第2章 对睫毛和眼睛的理解	24

第2篇
基础篇
Basic

第3章 睫毛延长术简介	40
第4章 睫毛延长术所需材料和工具	44
第5章 操作前准备	67
第6章 雄厚实力的基础——基本技法	71
第7章 基础设计技术升级	83
小知识1 睫毛美容的种类与发展	92
小知识2 睫毛延长·增加术的 现况与展望	95
小知识3 睫毛延长术的注意事项	97

第3篇
深入应用篇
Professional

第8章 顾客商谈	102
第9章 适用于实务中的实战技术	109
第10章 丰富多样的假睫毛与真睫毛的 设计	114
第11章 不同风格的设计	118
第12章 根据眼部轮廓所做的设计	133
第13章 眉毛修补和下睫毛延长	149
小知识4 美睫店创业和就业的展望	155
小知识5 顾客管理	159

附录

通过问答的方式了解睫毛延长术	166
----------------	-----



T h e o r y

第1篇

理论篇

第1章 睫毛和毛发

第2章 对睫毛和眼睛的理解

第1章 睫毛和毛发

1 睫毛和毛发的起源与生成

受精卵在受精后的第3天，发生第5次分裂，产生32个细胞，也就是从此时开始，细胞形态开始产生差异。受精10天到11天后，受精卵内部的细胞开始移动并形成胚层，此时，胚壁内陷，里面的胚壁称为内胚层，外面的胚壁称为外胚层。而睫毛就产生于外胚层。

睫毛的定义

睫毛位于人体最敏感的部位——眼睑。从功能上来讲，它可以阻止灰尘、虫子、汗水或雨水等进入眼睛，从而起到保护眼睛的作用；从美的角度来讲，浓密的睫毛是美丽的基准。

通常，上睫毛的长度在10mm左右，100根~150根；下睫毛的长度在7mm左右，在70根~80根。从数量上来讲，男性的睫毛比女性多。影响睫毛数量的因素主要有：性别、年龄、人种、遗传、环境等。

2

睫毛和毛发的功能

除了手掌、脚掌、眼皮、嘴黏膜、肚脐、乳头等部位，人体的其他部位都会长毛发，而且这些毛发有着多种多样的功能。

■ 保护人体的功能

毛发不仅可在受到外部冲击的时候充当缓冲垫的角色，还能保护身体免受直射太阳光线、寒冷、摩擦等外部刺激引起的不适。眉毛可以阻止汗水流入眼内，睫毛可以防止灰尘进入眼睛，鼻毛和耳毛可以阻止灰尘或虫子的侵入。

■ 帮助重金属排出体外的功能

帮助人体把有害的砷、水银、锌等重金属排出体外。

■ 装饰性功能

人类对美的追求是没有尽头的，睫毛和毛发在展示个人魅力时，起着不可或缺的作用。另外，即使是同一个人，如果换了发型或睫毛，我们还是可以感受到其外貌的变化。因此，装饰性功能变得越来越重要。

睫毛的功能

- 通过眨眼的动作，阻止灰尘、虫子等异物进入眼睛，将位于眼球上方的分泌液均匀地分散到眼睛上下。
- 当汗水和雨水沿着脸颊流下来的时候，阻止它们流入眼睛。
- 当眼睑基本完全闭合时，可以分散掉强光，减少照射到眼睛上的光线，从而起到保护眼睛的作用。

3

睫毛和毛发的构造特征

■ 毛干

① 毛表皮

毛表皮位于最外层，由5层~15层薄而透明的细胞呈鱼鳞状重叠在一起。它可减少外部刺激带给毛的伤害，抵抗化学性刺激，同时可以体现出毛的光泽和湿润度。健康的毛呈鱼鳞状，非常规则，有光泽且结实，可以减少外部刺激；相反，受到损伤的毛表

皮已经丧失了再生能力，必须用营养物质涂抹受到损伤的部位。

- 表皮

表皮层是一层厚度约为 $10\mu\text{m}$ 的薄膜，水蒸气可以通过，但水不可以。它由多糖类、蛋白质、磷脂类等物质构成，质地坚硬，对氧气和化学药品有很强的抵抗作用。但也正因为质地坚硬，很容易遭到破坏，特别是容易遭受器械性损伤。由于具有亲油性，它有着很强的抗碱性能力。一张表皮的长度为 $8\mu\text{m}\sim 100\mu\text{m}$ ，厚度在 $0.5\mu\text{m}\sim 1\mu\text{m}$ ，肉眼无法识别。

- 外角质层

它是一层柔软的角蛋白层，对化学药品比较敏感，无论是物理层面还是化学层面，抵抗力都低于表皮层。

- 内表皮

它是毛干的最内层，胱氨酸含量较少，对蛋白质侵蚀性药品的抵抗力较弱。

② 皮质

呈纤维状，位于毛表皮和毛髓质之间，占毛整体面积的 $85\%\sim 90\%$ ，由细胞膜皮质细胞和间充物质联结而成。皮质可以反映一个人毛的力量、厚度、弹性、卷翘度等。黑色素决定毛的颜色。

- 粗纤维

皮质细胞占有很大纤维环和巨大的纤维（粗纤维和微纤维），由包围着这些纤维环和纤维的间充物质构成。

- 微纤维

大量的微纤维聚集在一起就形成了粗纤维，微纤维的排列各个部分都不同，呈螺旋状。

- 原细纤维

原细纤维的原纤维呈与弹簧类似的螺旋状结构。螺旋结构是有弹性的，增加适当力度的时候就会变长，将力去掉的时候便会恢复原来的状态。从化学角度来讲，我们将前者的状态称为 α 螺旋结构，将后者的状态称为 β 螺旋结构；另外，我们将这种变化称为 α 、 β 转换。

③ 毛髓

毛的中间部位有很多孔泡，孔泡中含有空气。虽然还不知道它的实际功能，但是推测它是承载空气的一个空间。毛髓只存在于硬毛当中，软毛中不存在毛髓。

■ 毛根

毛一般是角质化、角蛋白化的构造。毛最深处部分叫毛球。毛根围绕着毛囊，毛球是毛根的最底端，里面有毛乳头。附属器官有立毛肌、皮脂腺、汗腺、血管、神经等。

① 毛囊

毛囊横贯在真皮和表皮之间，含有毛，起着保护毛的作用。毛囊由3部分组成：内根鞘、外根鞘、结缔组织鞘。

② 毛乳头

靠近毛球底端凹陷的部位，从毛细血管和淋巴管处摄取营养，通过毛细胞移送营养成分，促进毛发的生成。

③ 毛细胞

靠近毛乳头，分裂旺盛，通过持续不断的分裂和增殖促进毛发的生成。

④ 毛球

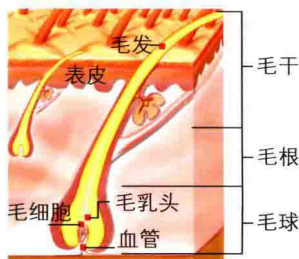
形状与灯泡和温度计类似，是圆形的，是毛根的下端部位。毛球是有核细胞，与毛根上部和毛干部分角蛋白化的角化细胞相比，毛球由水分很多的圆形细胞构成。

⑤ 立毛肌

寒冷或恐惧时毛会竖起来，是由于立毛肌的作用，受自律神经的支配。眉毛、睫毛、鼻毛、腋毛内并无立毛肌。

⑥ 皮脂腺

分泌皮脂，使毛发和皮肤变得柔软。它属于皮肤附属腺的一种，皮脂腺里分泌的皮脂一部分通过毛囊内的毛传达到皮肤表面，还有一部分跟随毛囊壁分布在皮肤表面，让皮肤变得湿润。



毛发每天的平均生长速度为0.2mm~0.5mm，具体的生长速度主要受身体的部位、性别、年龄、季节、健康状态、营养状态、内分泌状态、是否患病等因素的影响。例如，男性比女性快、春夏（5月~6月）比秋冬快、夜晚比白天快。

毛发的寿命主要受营养状态、激素、遗传等因素的影响，虽然个体之间的确存在差异，但通常来说，男性一般为3年~5年，女性一般为4年~6年。睫毛的生长周期为3个月~4个月，再生周期会短一些。

寿命	睫毛	1个月~6个月
	头发	3年~6年

■ 生长期

摄取毛乳头内毛细血管的营养，引发活跃的细胞分裂，生成新的毛发，这就是生长期。生长期占整个毛发寿命周期80%~90%，持续2年~6年。平均每天的生长速度为0.35mm~0.5mm。具体的生长速度取决于个体的营养状态、健康状态、内分泌状态、是否患病、性别、年龄等因素。

生长速度	睫毛	0.07mm~0.15mm
	头发	0.35mm~0.5mm

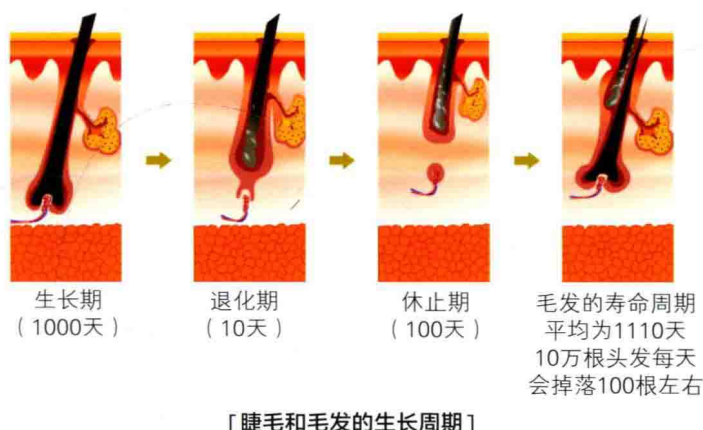
■ 退化期

退化期是生长期向休止期过渡的中间时期。此时，细胞已停止分裂，生长速度变慢，停止生成角蛋白。毛从毛乳头中分离出来，向毛囊外生长。退化期大约占整个毛发寿命周期的1%，持续2周~4周。

■ 休止期

细胞分裂停止，毛乳头也暂时停止活动，休止期是毛发脱落的一个时期。

位于毛囊深处的、处于生长期的新的毛发已经开始生长。休止期占整个毛发寿命周期的30%~40%。毛发并不是立即脱落的，它会在头皮上逗留一段时间后才脱落，逗留时间为3个月~4个月。



身体部位别的毛发寿命周期和1天的生长速度

• 毛发寿命周期

胡须为2年~3年；腋毛、阴毛为1年~2年；眉毛为4个月~5个月、睫毛为3个月~4个月。

• 1天的生长速度

胡须为0.27mm~0.38mm；腋毛、阴毛为0.3mm；眉毛为0.18mm；睫毛为0.15mm

睫毛的生长和状态

睫毛1天的生长速度为0.07mm~0.15mm，厚度为0.1mm~0.15mm。上睫毛的长度约为10mm，个数为100根~150根；下睫毛的长度约为7mm，个数为70根~80根。睫毛保护眼睛的周期大概可以持续3个月~5个月的时间，6个月~8个月以后便会脱落，8个月~10个月以后新的睫毛便会长出。睫毛有着自己独立的生长周期，有序地脱落，并始终维持在一定数量。