

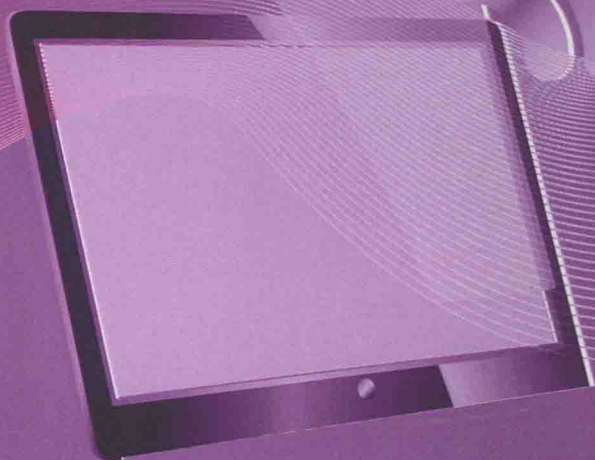


北方阳光系列丛书

大学计算机基础 与应用实训指导



主编 李珊 邵兰洁 王先水



科学出版社

北方阳光系列丛书

大学计算机基础与应用实训指导

主 编	李 珊	邵兰洁	王先水
副主编	宋晓华	邵芬红	宋丽辉
	刘淑艳	张秋菊	史迎春

科学出版社

北 京

内 容 简 介

本书是马睿、李丽芬和王先水主编且由科学出版社出版的《大学计算机基础及应用》一书的配套教材,书中的实验内容紧密结合主教材中的内容,旨在指导读者更好地完成实践环节,提高上机实训的效率。

本书主要按章节划分,每章包括两大部分:基础实训和综合实训。每部分根据章节特点设计实训项目,每个实训项目不仅给出了实训目的、内容与步骤和实训心得,还配有能力拓展。读者按照基础实训的步骤做完练习之后,还可以独立完成综合实训的内容,以便巩固所学知识。在内容的设置上,每个实训项目划分为多个任务,任务驱动,注重理论、实际问题相结合,提高读者对计算机技术的综合应用能力。

本书可作为高等学校非计算机专业计算机基础教学用书,也可作为全国计算机等级考试一级参考用书和广大计算机爱好者的自学用书。

图书在版编目(CIP)数据

大学计算机基础与应用实训指导/李珊,邵兰洁,王先水主编. —北京:科学出版社, 2016

(北方阳光系列丛书)

ISBN 978-7-03-049643-0

I. ①大… II. ①李… ②邵… ③王… III. ①电子计算机—高等学校—教学参考资料 IV. ①TP3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 200202 号

责任编辑:胡云志 滕亚帆 / 责任校对:贾伟娟

责任印制:徐晓晨 / 封面设计:华路天然工作室

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

北京厚诚则铭印刷科技有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2016 年 8 月第 一 版 开本:787×1092 1/16

2016 年 9 月第二次印刷 印张:15 1/4

字数:362 000

定价:33.50 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

前 言

计算机科学和技术的发展水平与普及程度已成为社会现代化的重要标志之一。“大学计算机基础与应用”是普通高等院校非计算机专业学生开设的计算机基础教育课程,旨在培养学生计算机知识的运用能力和计算机工具的应用能力。本书综合考虑了实际工作中的计算机操作系统及应用软件、文件管理及办公操作等应用,在内容设置上注重理论与实际问题相结合,提高读者对计算机技术的综合应用能力。力求通过实训的完成,培养读者对计算机的基本操作、办公应用、多媒体技术应用等方面的技能,以及利用计算机技术获取信息、处理信息、分析信息和发布信息的能力。

本书是科学出版社出版的,由马睿、李丽芬和王先水主编的《大学计算机基础及应用》一书的配套教材。本书共7章,每章包括基础实训和综合实训两大部分,每部分根据章节特点设计实训项目。

本书由具有多年大学计算机基础教学经验的教师集体编写,由李珊、邵兰洁和王先水任主编,宋晓华、邵芬红、宋丽辉、刘淑艳、张秋菊和史迎春任副主编。其中第一章由史迎春编写、第二章由邵兰洁编写、第三章由刘淑艳编写、第四章由宋晓华编写、第五章由李珊编写、第六章由邵芬红编写、第七章由张秋菊编写。全书由李珊统稿,李丽芬审稿。

非常感谢燕京理工学院信息科学与技术学院宋丽辉院长和科学出版社在本书编写过程中给予的指导和帮助。

由于时间仓促,加之作者水平有限,尽管已经反复审校,但书中难免存在不妥之处,恳请读者批评指正,不胜感激!作者电子邮箱:lishan106@aliyun.com。

编 者

2016年5月

目 录

第一章 认识计算机	1
第一节 基础实训	1
第二节 综合实训	3
第二章 Windows 7 操作系统	11
第一节 基础实训	11
第二节 综合实训	39
第三章 计算机网络基础与网络信息应用	67
第一节 基础实训	67
第二节 综合实训	88
第四章 文字处理 Word 2010	112
第一节 基础实训	112
第二节 综合实训	133
第五章 数据处理 Excel 2010	139
第一节 基础实训	139
第二节 综合实训	163
第六章 演示文稿制作 PowerPoint 2010	174
第一节 基础实训	174
第二节 综合实训	200
第七章 多媒体技术	213
第一节 基础实训	213
第二节 综合实训	229
参考文献	238

第一章 认识计算机

第一节 基础实训

实训 利用计算器进行数制转换

一、目的

- (1) 练习数制转换方法。
- (2) 练习使用计算器。

二、内容与步骤

任务 将十进制数转换为二进制数

【任务描述】

学习使用计算器进行数制转换。

【方法与步骤】

- (1) 简单数值转换：请将十进制数 35 转换为二进制数。

转换过程为

		余数
2	<u>35</u>	1
2	<u>17</u>	1
2	<u>8</u>	0
2	<u>4</u>	0
2	<u>2</u>	0
2	<u>1</u>	1
	0	

十进制数 35 转换为二进制数结果为 100011。

- (2) 较大数值的转换：请将十进制数 123456 转换为二进制数。

此时若依然用手动进行转换，很难得到准确的二进制数，可利用“计算器”来完成转换。

转换过程为：单击计算机左下角的“开始”→“所有程序”→“附件”→“计算器”按钮，得到如图 1-1 所示的计算器运行界面。

在此界面中先单击“十进制”，在编辑窗口输入要转换的十进制数“123456”，再单击“二进制”，此时编辑窗口中出现的“11110001001000000”即为十进制数“123456”对应的二进制数，如图 1-2 所示。

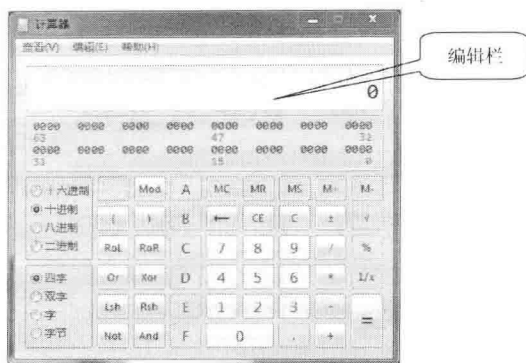


图 1-1 程序员计算器运行界面



图 1-2 程序员计算器输入数值及转换后结果

三、实训心得

有的同学在启动计算器时,可能出现的并不是图 1-1 所示的界面,而是如图 1-3 所示界面。这需要转换一下计算器的运行模式,单击菜单栏“查看”(图 1-4),显示此时是“标准型”计算器,单击“程序员”即可将计算器转换为图 1-1 所示的界面。

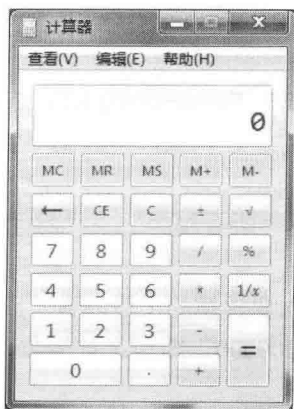


图 1-3 标准型计算器运行界面

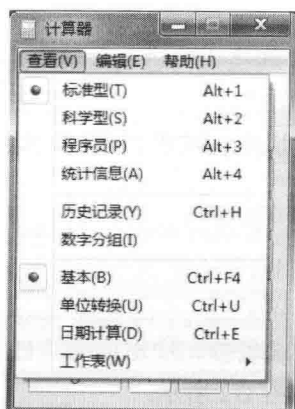


图 1-4 计算器“查看”菜单

四、能力拓展

- (1) 请将二进制数“11101101101”转换为十进制数。
- (2) 请利用计算器将十进制数“387399202036”转换为十六进制数。

第二节 综合实训

实训 计算机硬件参数设置及基本操作

一、目的

- (1) 熟悉微机的基本结构、组成部件、连接方法。
- (2) 掌握 CMOS 的设置方法。
- (3) 掌握硬盘分区和格式化方法。
- (4) 掌握操作系统及硬件驱动程序的安装方法。

二、准备知识

1. 什么是 BIOS

基本输出输入系统 (basic input output system, BIOS), 是固化在主板上 ROM 芯片中的一组程序, 其中保存有计算机系统最重要的基本输入/输出程序、系统设置程序、开机加电自检程序和系统启动自检程序。

这里需要注意, CMOS 与 BIOS 都与微机系统设置密切相关, 但从概念上来说, 它们是不同的。CMOS 只是系统存放参数的地方, 是随机存储器, 关机时需要主板上的电池供电来保持数据。且 BIOS 中的系统设置程序是完成 CMOS 参数设置的基础。因此, CMOS 与 BIOS 的关系的准确说法是“通过 BIOS 设置程序对 CMOS 参数进行设置”。新购的计算机或者增加新设备时, 一般都需要进行 BIOS 设置。如果 CMOS 中关于计算机的配置信息不正确, 会导致系统性能降低, 有的设备不能识别、经常死机, 甚至无法引导操作系统。

主要的 BIOS 厂商有 Award、Phoenix 和 AMI 三家 (Award 已被 Phoenix 收购, 实际是一家公司)。大多数主板都是采用 Award BIOS 或者基于 Award BIOS 内核改进的产品, 采用 AMI BIOS 的产品相对较少, Phoenix BIOS 主要是笔记本电脑和一些国外品牌机采用。

不同的主板的 BIOS 设置的内容也不相同, 这里以 Phoenix-Award BIOS 为例对常用的一些选项做简要说明。

Phoenix-Award BIOS 设置的主菜单主要有如图 1-5 所示的几个菜单项。

(1) Standard CMOS Features (标准 CMOS 设置)。这部分内容主要用来设置系统日期、时间、软/硬盘参数、显示器类型等。

Date (mm: dd: yy): 设置日期, 日期的格式分别为“月份-日期-年份”。

Time (hh: mm: ss): 设置时间, 时间的格式为“时-分-秒”。

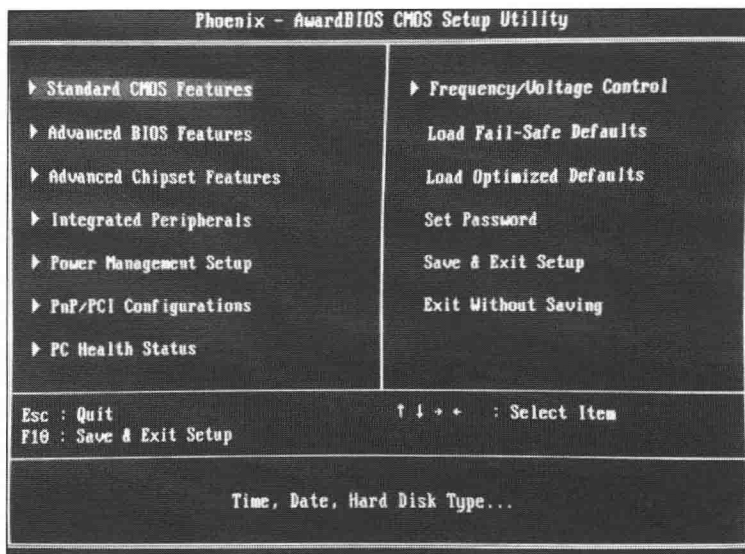


图 1-5 Phoenix-Award BIOS 设置

IDE Channel 0 Master: 第一并行 IDE 通道主硬盘, 按回车键可以查看到该硬盘的参数设置。

IDE Channel 0 Slave: 第一并行 IDE 通道从硬盘。

IDE Channel 1 Master: 第二并行 IDE 端口主硬盘。

IDE Channel 1 Slave: 第二并行 IDE 端口从硬盘。

Drive A、B: A、B 软盘驱动器类型。目前软驱已基本淘汰, 如果没有安装软盘驱动器, 应该设为 None。

Video: 显示器类型。该项允许选择显示卡的类型, 一般使用默认设置值 EGA/VGA 即可。

Halt On: 出错暂停功能。该项可以决定在系统启动自检的过程中检测到什么样的错误时, 系统停止引导。可用选项: All Errors (BIOS 检测到任何错误, 系统启动均暂停并且给出出错提示); No Errors (BIOS 检测到任何错误都不使系统启动暂停); All, But Keyboard (除键盘错误外, BIOS 检测到任何其他错误均暂停系统启动并且给出提示); All, But Disk/Key (除磁盘/键盘错误外, BIOS 检测到任何其他错误均暂停系统启动并且给出提示)。建议设置选项为 All, But Keyboard。

Base Memory: 基本内存数量。

Extended Memory: 扩展内存数量。

Total Memory: 总共的内存数量。

(2) Advanced BIOS Features (高级 BIOS 功能设置)。这部分内容主要用来设置高级 BIOS 功能, 可以改善系统的性能。

Virus Warning: 病毒警告功能。此项功能可以开启保护 IDE 硬盘引导扇区的病毒警告功能。当本功能设定为激活时, 当有程序尝试写入硬盘引导区时, BIOS 系统就会在屏幕上显示警告信息并发出蜂鸣警告声响。当安装新的操作系统时, 应该关闭此功能, 以免因冲突而无法顺利安装。可用选项: Disabled (默认值)、Enabled。

CPU L1 & L2 Cache: CPU 内置高速缓存。此选项用于启用或禁用 CPU 的一级和二级高速缓存, 禁用会使系统速度减慢, 建议保持默认值。可用选项: Enabled (默认值)、Disabled。

Hard Disk Boot Priority: 硬盘启动的优先级。此选项用于设定硬盘启动时的顺序。

Hyper Threading Technology: 超线程技术。当使用含有超线程技术的 CPU 时, 这个选项才会出现, 并且允许启用或禁用此技术。可用选项: Enabled (默认值)、Disabled。

Quick Power On Self Test: 电源加电时快速自检。如果设定为启用 (Enabled) 时, BIOS 将会缩短开机自我测试的时间。

First/Second/Third Boot Device: 第一/第二/第三启动设备。此选项用于设定系统引导时外部设备加载操作系统的优先级。

Boot Other Device: 其他启动设备。此选项允许系统在以第一/第二/第三启动设备引导系统失败时尝试从其他设备引导。可用选项: Enabled (默认值)、Disabled。

Security Option: 安全选项。该选项可控制系统安全等级。可用选项: Setup (默认值, 仅在进入 BIOS 时需要密码)、System (开机时即会询问密码, 如果密码不正确则无法继续)。

OS Select For DRAM > 64MB: 系统内存容量大于 64MB 的操作系统选择。可用选项: Non-OS2 (默认值)、OS2。当系统内存容量大于 64MB, 并使用 OS/2 操作系统时, 请将此项设置为 OS2。建议保留默认值, 因为绝大多数用户不用 OS/2 操作系统。

HDD S. M. A. R. T. Capability: 硬盘自我监控分析功能。所谓的硬盘 S. M. A. R. T. 功能, 其实就是硬盘的“自我监控分析并报告功能”(self monitoring analysis and reporting technology)。支持 S. M. A. R. T 技术的硬盘可以通过硬盘上的监测指令和主机上的监测软件对磁头、盘片、电机、电路的运行情况、历史记录及预设的安全值进行分析、比较。当出现安全值范围以外的情况时, 就会自动向用户发出警告。现在的硬盘一般都支持此技术, 建议设为 Enabled。

(3) **Advanced Chipset Features** (高级芯片组的功能设置)。这部分内容用来设置芯片组的功能, 包括芯片组对内存模块的信号控制。该项设置内容较为复杂, 系统预设值已经针对主板作了最优化设置, 除非是有特殊目的, 一般不建议对这部分内容做任何更改, 若更改设置有误, 将可能导致系统无法开机或死机。

(4) **Integrated Peripherals** (外围设备参数设置)。这部分内容用来设置主板集成的外围设备的启用或禁用。

OnChip IDE Device: 主板集成的 IDE 参数设置。

IDE HDD Block Mode: IDE 硬盘数据块模式。

OnChip Serial ATA Setting: 允许启用或禁用主板上的 SATA 功能。

Onboard LAN Device: 主板集成的网络设备。该项用以启用或禁用主板集成的网络

设备。

Onboard LAN Boot ROM: 主板集成的网络设备引导模块。该项可以启用或禁用主板集成的网络设备引导模块, 启用时可以实现网络无盘引导系统, 如果使用本地设备引导系统时应禁用此项。

USB Host Controller: 主板集成的 USB 控制器。此选项用来启用或禁用主板上的 USB 控制器。

USB 2.0: USB 2.0 功能。此选项用来启用或禁用主板上的 USB 控制器的 USB 2.0 功能。

Onboard FDC Controller: 主板集成的软驱控制器。此选项用来启用或禁用主板上的软驱控制端口。通常为开启状态, 否则无法使用软盘驱动器。

(5) Power Management Setup (电源管理功能设置)。这部分内容用来设置计算机电源管理功能, 可有效地降低计算机系统电能的消耗。

Soft-Off by PWR-BTTN: 机箱电源按键关机的模式。此选项用来选择机箱电源按钮的关机模式。可用选项: Delay 4 Sec (按住 4s 关机), Instant-Off (立即关机, 默认值)。

Wake-Up by PCI Card: PCI 卡唤醒。选择 Enabled 时, 若有任何事件发生于 PCI 卡, PCI 卡会发出 PME 信号使系统回复至完全开机状态。

Power on By Ring: Modem 唤醒。此选项用来启用或禁用 Modem 唤醒的功能。

Resume by Alarm: 定时开机设置。此选项用来启用或禁用定时开机功能。

(6) PnP/PCI Configurations (即插即用与 PCI 状态设置)。这部分内容用来设置即插即用设备和 PCI 设备的有关属性。

PNP OS Installed: 是否安装了支持即插即用功能的操作系统。

PCI SlotX IRQ: 为 PCI 设备分配指定的中断号, 一般使用默认值 Auto 即可。

(7) PC Health Status (计算机健康状态)。这部分内容是对计算机健康状态进行监测, 包括 CPU 的温度、电压、风扇转速, 系统部分芯片的温度, 还有电源的风扇转速等内容。

(8) Frequency/Voltage Control (频率/电压控制)。通过这部分内容的设置, 可以调整 CPU 的电压、外频、倍频, 实现 CPU 的超频。超频的效果一般不是很明显, 反而影响系统的稳定性, 建议使用系统默认值即可。

(9) Load Fail-Safe Defaults (加载故障安全默认值)。当系统安装后不太稳定, 则可选用本功能。此时系统将会取消一些高效能的操作模式设定, 而改为最保守状态设置。因此使用它可以方便地找到主板设置的安全值。

(10) Load Optimized Defaults (加载优化默认值)。这是系统出厂时默认的优化设置, 此时系统会以最佳的模式运行。

(11) Supervisor Password/User Password (管理员/一般用户口令设置)。输入 User Password 可以使用系统, 但不能修改 CMOS 的内容。输入 Supervisor Password 可以使用系统, 也可以修改 CMOS 的内容。Supervisor Password 是为了防止他人擅自修改 CMOS 的内容而设置的, 提高了系统的安全性。

(12) Save & Exit Setup (保存并退出)。保存所做的修改, 并退出 BIOS 设置程序。

(13) Exit Without Saving (不保存退出)。不保存所做的修改, 退出 BIOS 设置程序。

2. 硬盘的分区与格式化

(1) 分区的含义。

分区是指在硬盘的物理存储空间上划分出来的单独存储区域,它又分为主分区和扩展分区两种。主分区可以存放操作系统的引导记录(在该分区的第一扇区),也就是说要在硬盘上安装操作系统,该硬盘上就必须要有个主分区。当一个硬盘上有多个主分区时,在任何时刻只能有一个主分区被指定为活动的,用来引导操作系统。扩展分区一般用来存放数据和程序,但它不能直接使用,还必须在扩展分区里划分出一个或多个逻辑驱动器。主分区默认就是一个逻辑驱动器。

在操作系统启动时,会为每个逻辑驱动器分配名称,即盘符。在 Windows 操作系统中,首先为所有的主分区分配盘符,然后依次为逻辑驱动器分配盘符。字母 A 和 B 留给软盘驱动器使用,所以硬盘的盘符一般从字母 C 开始分配。

一个硬盘可以分成 1~4 个分区,也就是说,如果没有扩展分区,最多可以有 4 个主分区;如果有一个扩展分区,最多只能有 3 个主分区,扩展分区一般只有一个。

(2) 分区的格式。

在 Windows 系统中,分区格式主要有 FAT16、FAT32、NTFS 等。它们各自具有不同的优缺点与兼容性,使用者应根据计算机的配置、硬盘的容量大小以及操作系统的种类来选用合适的文件系统。

FAT16 采用 16 位文件分配表,它具有极好的兼容性,DOS、Windows、Windows NT 的各种版本,以及其他各类操作系统都支持 FAT16。它最大的缺点就是单个分区支持的最大尺寸为 2GB,并且当分区尺寸越大时,存储空间的利用率越低。另外还有不支持长文件名和安全性差等缺点,所以现在已经很少采用。

FAT32 采用 32 位文件分配表,最大特点是使用了较小的簇,大大提高了硬盘空间利用率。单个硬盘的最大容量达到 2TB (1TB=1024GB),它支持长文件名,但安全性仍然较差。

NTFS 即是 Windows NT 的文件系统,它的最大优点是安全性和稳定性好,全 32 位内核的 NTFS 为磁盘目录与文件提供安全设置,指定访问权限。NTFS 自动记录文件的变动操作,具有文件修复能力,系统不易崩溃,出现错误能迅速修复。NTFS 也是以簇为单位来存储数据文件,但在 NTFS 中簇的大小并不依赖于硬盘分区的大小,硬盘利用率更高。

3. 计算机的启动过程

开机后,系统首先要做的事情就是进行加电自检(power on self test, POST),POST 的主要任务是检测系统中一些关键设备是否存在和能否正常工作。在 BIOS 开机自检通过后,根据 CMOS 设置的启动顺序找到硬盘,硬盘将磁头定位在物理扇 0 柱 0 面 1 扇区上,接着读取主引导记录(MBR)、硬盘分区表(HDPT)。根据硬盘分区表提供的数据寻找唯一的活动分区,读取该分区的引导记录,把控制权交给引导记录的引导程序,由引导程序完成操作系统的加载。

三、内容与步骤

任务1 认识计算机硬件

【任务描述】

学习微机的构造、组成部件及连接方法。

【方法与步骤】

(1) 查看微机的组成设备,如主机、显示器、键盘、鼠标等,注意它们之间的连接方法、接口类型。

(2) 打开主机的机箱,查看主机的内部结构,包括电源、主板、CPU、内存条、显卡、声卡、网卡、硬盘、软驱、光驱等设备,注意它们的位置及安装方法。

任务2 CMOS 参数的设置

【任务描述】

CMOS 是计算机主板上的一块可读写的 RAM 芯片,可由主板的电池供电,即使系统掉电,信息也不会丢失。请设定某些参数值。

【方法与步骤】

(1) 开启计算机电源,系统进行 POST,如图 1-6 所示。

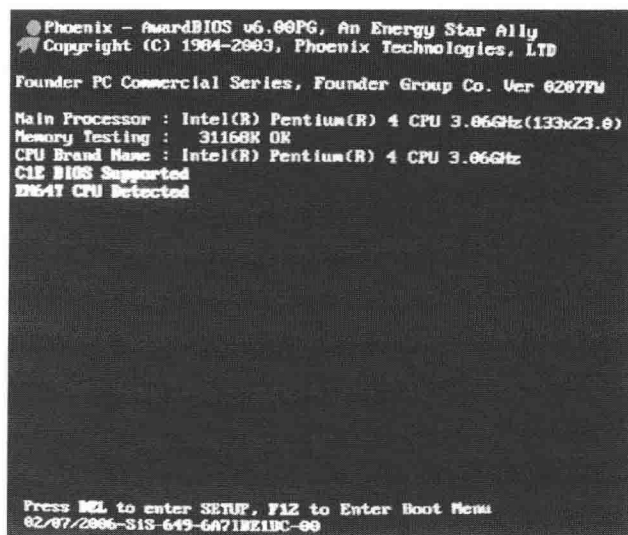


图 1-6 系统 POST

系统自检程序将对主板、显卡、CPU、内存条、串并接口、硬盘、光驱、键盘、鼠标等许多设备进行检测,一旦在自检中发现问题,系统将给出提示信息或鸣笛警告。所以一定要注意查看屏幕提示,必要时可以按键盘的 Pause 键暂停自检过程,以便于查看。

(2) 在系统执行自检时,按下键盘的 Del 键,进入 BIOS 设置程序。

(3) 进入 CMOS 设置界面后,可以在屏幕上看到主菜单,通过键盘上的方向键移动光标,选择要查看或修改的选项,按回车键进入该选项的子菜单,用“+”“-”Page Up、

PageDown 键可以修改该选项的值，按键盘上的 Esc 键可以返回上一级菜单。

(4) 查看各级菜单，熟悉每一选项的作用。

任务 3 硬盘分区和格式化

【任务描述】

对硬盘进行分区的方法很多，常用的方法是使用 DOS 或 Windows 自带的 fdisk.exe 程序来分区，也可以用 Windows XP/2000 的安装盘进行分区。这里介绍的是“F32 Magic 中文版”软件，它是一个简单易用的快速分区及快速格式化工具软件。

【方法与步骤】

(1) 准备一张带有“F32 Magic 中文版”程序的启动盘，可以是软盘、U 盘或光盘。

(2) 在 BIOS 中调整系统引导顺序，以便使用这张启动盘引导系统。

(3) 用这张启动盘启动系统后，在 DOS 提示符下键入 F32 并按回车键，即可启动 F32 Magic 中文版。F32 Magic 2.0 主菜单如图 1-7 所示。

(4) 通过键盘上的方向键移动光标选择第一项“硬盘分区”，按回车键进入硬盘分区对话框，如图 1-8 所示。

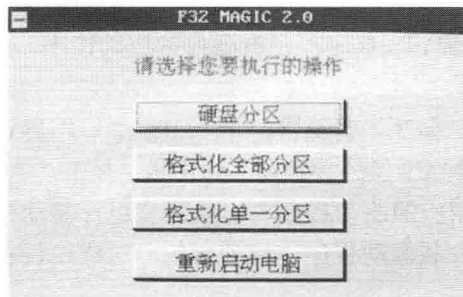


图 1-7 F32 Magic 2.0 主菜单



图 1-8 F32 Magic 2.0 硬盘分区

注意屏幕上方红色显示的 BootX 表示当前要操作的是第几个分区。

(5) “选择分区格式”有两个选项：FAT16 和 FAT32。通过键盘的 Page up 和 PageDown 键进行选择，一般选用后者，除非该分区的空间很小。

(6) 在“输入分区容量”处手动输入该分区的大小，以 MB 为单位。然后按回车键进行下一分区的设置。

(7) 当所有硬盘空间都分完后，自动弹出确认窗口，如图 1-9 所示。

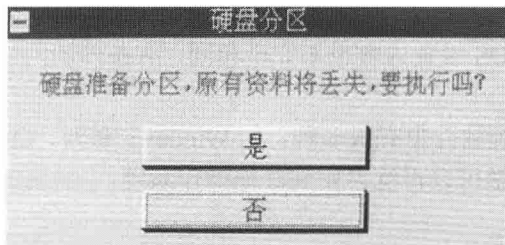


图 1-9 F32 Magic 2.0 硬盘分区确认

(8) 单击“是”按钮, 按回车键。这样就完成了硬盘的分区工作并返回主界面。

(9) 移动光标选择第二项“格式化全部分区”, 按回车键, 就对全分区进行了格式化。

(10) 格式化结束后, 又返回到主界面, 选择第四项“重新启动电脑”, 按回车键, 计算机重新启动。

任务4 操作系统及驱动程序的安装

【任务描述】

在光驱中放入操作系统安装盘, 调整 BIOS 的引导顺序, 由光盘引导系统启动, 系统将自动运行安装程序。操作系统安装成功后安装硬件的驱动程序。

【方法与步骤】

(1) 安装操作系统。现在的操作系统多数都带有安装向导, 且为中文界面, 所以安装起来非常方便, 只需认真看屏幕提示输入必要的信息或选择所需选项, 并单击“下一步”按钮, 系统就会自行完成安装。

(2) 安装驱动程序。硬件和软件是分不开的, 几乎所有的硬件都需要有相应的软件(也就是驱动程序)才能正常运行。

有些硬件安装完就能使用, 是因为操作系统为它安装了早已准备好的驱动程序, 如键盘、鼠标、软驱等设备。

操作系统检测到设备但是不能正确使用时, 会在“资源管理器”中以“?”形式标出, 这需要手动安装该设备的驱动程序。通常接口卡及外部设备(如主板、显卡、声卡、打印机、扫描仪等)在购买时, 厂家都会配备相应的驱动程序, 一般只需运行驱动程序的安装程序, 该程序能够自动查找硬件设备、安装驱动程序、设置参数, 这样该设备就可以正常使用了。

有些接口卡或外设不支持“即插即用”, 安装后系统检测不到该设备的存在, 这就需要打开“控制面板”窗口中的“添加新硬件”, 然后按照提示选择设备类型、驱动程序位置等进行手动安装, 有时还要正确设置端口参数才能正常使用。不过这样的设备现在已经很少见到了。

四、实训心得

(1) 在打开主机箱, 查看内部设备时, 必须要切断电源。一定不要带电安装或拆卸主机箱内部的设备。

(2) 不同主板的 BIOS 设置内容也不完全相同, 有条件的同学可以多熟悉几种不同的 BIOS 设置。

(3) 流行的操作系统软件也有很多种, 如 Windows 系列、Linux 系列, 并且都在不断升级更新。有条件的同学可以再练习安装其他操作系统。

第二章 Windows 7 操作系统

第一节 基础实训

实训一 指法和输入法练习

一、目的

- (1) 掌握键盘基本键键位、正确的打字姿势和正确的指法。
- (2) 借助英文打字训练软件金山打字通进行指法练习。
- (3) 借助英文打字训练软件金山打字通使用正确的指法输入英文字符和汉字。

二、内容与步骤

使用计算机时，正确的打字姿势和正确的指法是必需的。除此之外，还要不断提高自己的打字速度。金山打字通在这些方面为我们提供了方便，这款打字训练软件针对零基础用户，帮助用户轻松从零开始逐步成为打字高手。金山打字通 4 大特征：①提供各类输入法练习；②从易到难针对初学者；③速度测试检验练习效果；④打字游戏寓教于乐。本实训的内容就是熟悉该软件，并通过该软件进行打字训练。

任务 1 金山打字通的安装与使用

【任务描述】

本任务通过金山打字通 2013 的下载和安装，学习软件的下载和安装方法。

【方法与步骤】

1. 金山打字通 2013 的下载

金山打字通 2013 的官网下载地址为 <http://www.51dzt.com/>。在浏览器地址栏中输入该网址并按回车键，在打开的网页中提供有此软件的下载按钮，单击此按钮即可下载金山打字通 2013 安装程序。

2. 金山打字通 2013 的安装

安装步骤如下。

(1) 找到下载好的安装程序，下载时如果没有对安装程序名进行修改，默认名称为 typeeasy.12012.0.exe。双击安装程序图标。

(2) 弹出管理员许可界面，单击“是”按钮。

(3) 弹出安装欢迎界面，如图 2-1 所示，单击“下一步”按钮。

(4) 弹出“许可证协议”界面，如图 2-2 所示，单击“我接受”按钮。

(5) 弹出推荐安装“WPS Office 2013”界面，如图 2-3 所示。如果用户不需要安装此软件，取消勾选（在复选框上单击即可取消勾选），然后单击“下一步”按钮。

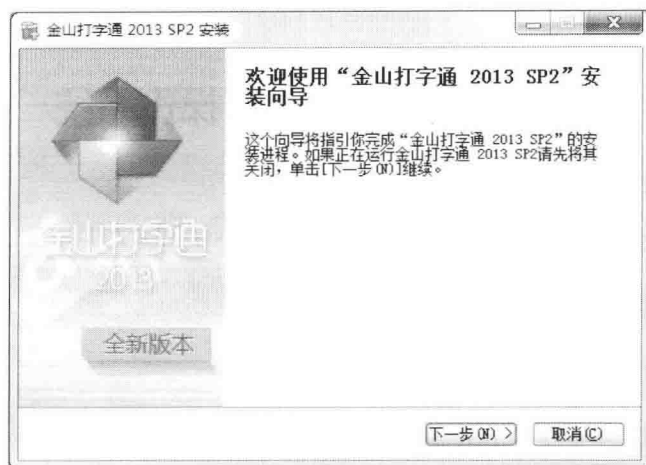


图 2-1 安装欢迎界面

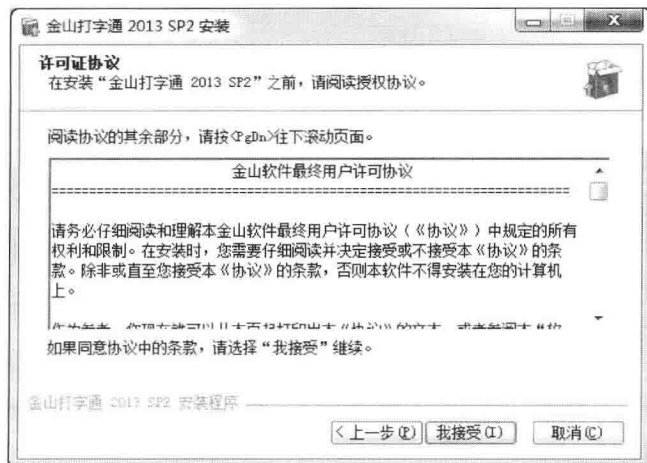


图 2-2 “许可证协议”界面

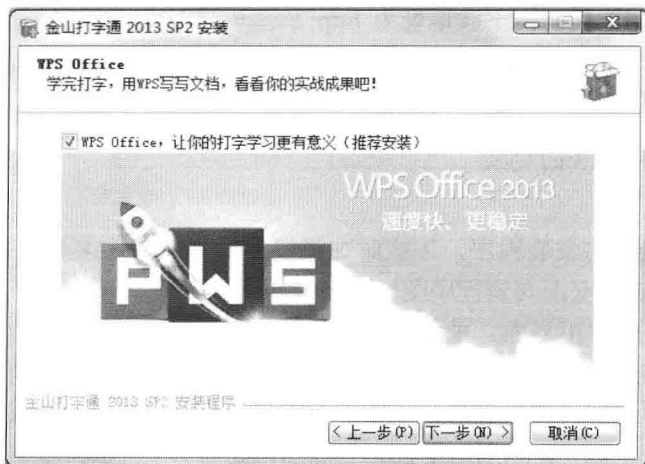


图 2-3 推荐安装“WPS Office 2013”界面