

陈修园

医学丛书

时方歌括
时方妙用

清·陈修园撰
俞宜年 俞白帆 黄大理 校注

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

陈修园医学丛书

时方妙用
时方歌括

清·陈修园 撰

俞宜年 俞白帆 黄大理 校注

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

时方妙用 时方歌括/ (清) 陈修园撰; 俞宜年, 俞白帆, 黄大理校注. —北京: 中国中医药出版社, 2016. 5

(陈修园医学丛书)

ISBN 978-7-5132-2363-8

I. ①时… II. ①陈… ②俞… ③俞… ④黄…
III. ①时方—方歌—注释—中国—清代 IV. ①R289.4
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 025802 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880×1230 1/32 印张 7.5 字数 132 千字

2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-2363-8

*

定价 29.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyychs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyychs.tmall.com>

陈修园医学丛书

编委会

主 编 林慧光

副主编 俞宜年

编 委 (以姓氏笔画为序)

刘德荣 李奕祺 杨家茂 宋李桃

陈莉莉 林仁河 林明和 林乾树

林慧光 郑家铿 俞宜年 俞白帆

高申旺 黄大理 傅乃萍 傅瘦生

赖宝月 戴锦成

前 言

陈念祖，字修园、良友，号慎修，福建省长乐县江田乡溪眉村人。生于清乾隆十八年（1753），卒于清道光三年（1823），终年七十岁。是清代著名医学家、教育家。

陈修园早年丧父，家境贫寒。幼时从祖父陈居廊（字天弼）读经史，兼习医学。嘉庆六年（1801）涉足仕途，最初到直隶保阳（今保定市）供职。历任河北省磁县、枣强县和威县知县、同知。嘉庆二十二年（1817）又升任直隶州知州，次年代理正定府知府。陈氏在涉足仕途的十几载光景里，以张仲景为榜样，究心民瘼，政绩显著，且念念不忘济世救人，亦官亦医。嘉庆二十四年（1819），陈修园因年老告归，时年66岁。归闽后，致力于医学，在福州的嵩山井上草堂，一面讲学，一面伏案著书，孜孜不倦。老骥伏枥，志在千里，终以医名流芳于后世。

陈修园的一生孜孜不倦，从事医学知识普及工作，业经肯定的著作有《南雅堂医书全集》（即《陈修园医书十六种》）。《南雅堂医书全集》是清代优秀中医药丛

书之一，包括《灵素节要浅注》《金匱要略浅注》《金匱方歌括》《伤寒论浅注》《长沙方歌括》《医学实在易》《医学从众录》《女科要旨》《神农本草经读》《医学三字经》《时方妙用》《时方歌括》《景岳新方砭》《伤寒真方歌括》《伤寒医诀串解》《十药神书注解》十六种。其内容丰富，包括中医经典著作注解、基础理论、诊断学、方药学以及临床各科治疗学。其文字质朴洗炼，畅达优美，深入浅出，从博返约，切于实用。200多年来流传广泛，影响深远，是中医自学与教学的重要书籍。

《医学三字经》为中医四小经典之一。由博返约，朗朗上口，易学易记，发后学之蒙，得而会喜曰“医学实在易”。医之为道，至深至浅，至难至易，雅俗共赏，他的著作近200年来一直对广大读者拥有惊人的吸引力并受到经久不衰的好评。关于陈氏这些中医普及性读物的作用，国医大师邓铁涛教授曾指出：新中国成立前私立中医学校入学人数不多，可是读陈修园书而当医生的甚多。我国当代的一些著名老中医，有不少就是由读陈修园的书开始学医的。由此可见，陈氏著作的作用与影响是多么深远。

《陈修园医学丛书》具有以下特点：

(1) 书目选定严谨：陈修园医著深入浅出，简明实用，故问世后风行海内，翻刻重印不断。书商见陈氏之书如此畅销，便将许多非陈氏所著之书也夹杂其

中以牟利，冠名“陈修园医书××种”刊行。当时书坊流行的就有十六种、二十三种、三十二种、四十八种、六十种、七十种、七十二种等。《陈修园医学丛书》选录的十六种，都是经考证甄别，为医学界公认的陈修园医著。其他如《医医偶录》一书，虽《珍本医书集成》和《长乐县志》已作为陈氏之书收录或著录，但《陈修园医学丛书》校注者考其内容与江涵暾之《笔花医镜》大同，故本着“宁缺勿滥”的原则，未予收录。

(2) 校勘底本较好：陈修园的医学著述，其刊刻印行的版本之多，在中国医学史上，堪称首屈一指。与以往出版的校点本相比，《陈修园医学丛书》注重对底本的选择。如《医学三字经》所选的清嘉庆九年（1804）南雅堂藏板本，《金匱要略浅注》所选的清道光十年（1830）刻本，《金匱方歌括》所选的清道光十六年（1836）南雅堂藏板本，《女科要旨》所选的清道光二十一年（1841）刻本，《医学实在易》所选的清道光二十四年（1844）刻本，以及《灵素节要浅注》所选的清同治四年（1865）南雅堂刻本，都是陈修园医著中较早和较好的版本。

(3) 出注少而精：陈修园医书行文流畅，文字简明，故《陈修园医学丛书》在注释时遵循少而精的原则。如对《伤寒医诀串解》卷三“盖少阳之气游行三焦，因胁下之阻隔，合上节之治节不行”一句中“上

节”注为“应是上焦，指肺”；对《时方妙用》卷一“因风以害，即释氏所谓业风一吹金石乌有是也”句中的“业风”注为“佛家语，指不正之风”，皆为简洁明了之注。

在《陈修园医学丛书》出版之际，我们由衷感谢中国中医药出版社为传播中医药优秀著作所作出的不懈努力，期待有更多更好的中医药作品出版，让世界了解中医，国人信仰中医，学子热爱中医。

《陈修园医学丛书》编委会

2016年4月

总 目 录

时方妙用	(1)
时方歌括	(141)

时方妙用

清·陈修园 撰

俞宜年 俞白帆 黄大理 校注

内容提要

陈修园（1753—1823），名念祖，号慎修，福建长乐人，清代著名医学家、教育家。《时方妙用》为陈修园的代表著作之一，约成书于嘉庆八年（1803）。全书共4卷，第一卷首叙望、闻、问、切四诊要点和中风、癆证二证；第二、三、四卷融历代医家和陈氏个人经验，就各种临床常见病的病理、证候和治疗方药等作进一步的阐发。本书各种疾病以辨证为纲，详论证因方治及各家之说，参以己见，或加评论，或附治验，条理井然，简明扼要，诚为医学入门之阶梯，临证处方不可不读之书。

校注说明

《时方妙用》，约成书于嘉庆八年（公元1803年）。全书共4卷，第一卷首叙望、闻、问、切四诊要点和中风、癆证二证；第二、三、四卷融历代医家和陈氏个人经验，就各种临床常见病的病理、证候和治疗方药等作进一步的阐发。本书各种疾病以辨证为纲，详论证因方治及各家之说，参以己见，或加评论，或附治验，条理井然，简明扼要，诚为医学入门之阶梯，临证处方不可不读之书。

该书自问世以来，代有翻刻，讹误较多，今取善本校注，具体处理方法如下：

一、本次校注，以清宏文阁刻本（本衙藏板）为底本，清光绪十八年（1892）上海图书集成印书局本为主校本，光绪三十一年（1905），上海商务印书馆本为参校本。

二、底本中确系明显之错字、俗字，或笔划小误者，均予以径改，不出校记。如系底本错讹脱衍，需辨明者，则据校本改正或增删，并出校注明。

三、底本与校本不一，而文义均通者，不出校，

悉从底本；难予以肯定何者为是者，原文不动，出校注明。

四、底本与校本有异，属底本讹误，均予以校补，出注说明。

五、陈氏诠释经典著作，引用原文常系摘引，凡此情况，不增补，不出校；陈氏引述他书文句常有删节，或缩写改动，凡不失原意者，均置之不论，以保持原貌。

六、底本目录与正文内容有异者，互相增补，出校说明。

七、凡属生僻字、词，加注音及注释。

八、凡属通假字，原文不动，首见出注说明。

九、由于版式更改，原方位词，如“左”、“右”等一律改作“下”、“上”，不出注。

十、凡属书名、篇名，一律加书名号，不出注。

十一、原书名卷前有署名“闽吴航陈念祖修园甫著，男元豹道彪古愚、元犀道照灵石同校字，”一并删去，不出注。

序

古之长吏与民相亲，饥为之食，寒为之衣，水旱疾疫为之医药而调剂之，用能循绩丕懋^①，仁闻远覃^②。长乐陈修园孝廉，精轩岐术，作令三辅，适大水，奉檄勘灾恒山，出其方，试而辄效。嗣丁内艰旋里，读礼之暇，因刊《时方歌括》、《时方妙用》二书。夫上医医国，前人如狄怀英、陆敬舆诸贤，家居时率骈集验方以自娱，亦以救世。《物理论》曰：医者非仁爱不可托也，非聪明理达不可任也，非廉洁淳良不可信也。修园行将广其道，以究心民瘼，希踪古循吏者，岂直以术炫售哉！

嘉庆癸亥至日赵在田序

① 丕懋（懋 mào）：盛大之意。

② 覃（tán）：长，深。

小 引

辛酉岁，余罢南宫试，蒙恩试令三辅。适夏间大水，奉檄勘灾恒山，以劳遘疾，得寒厥证几死，病间自定汤液，二服愈。

时恒山东北，大为温症患，误于药者比比。余悯之，遂于公余采时方一百八首，韵为歌括。出善本，付刀圭家，按法疗治，多所全活。

越明年，制府熊谦山先生见而许可，曰：子之意善矣！然有方而不审其用，则不足以活人，且以杀人，子盍明方意而广之？适余丁内艰，弗果。

今岁读礼在籍，谨体先生寿世寿民意，续成四卷，详病源于一百八首中。且余读《灵》《素》，宗仲景，向有经方之注，和者寥寥，偶以时方出，纸贵一时，投时好也。好在此，曷弗导之以此？时方固不逮于经方，而以古法行之，即与经方相表里，亦在乎用之之妙而已，因颜曰《时方妙用》。

时嘉庆癸亥立春后一日修园陈念祖题

目 录

卷一

- 望色一 (11)
- 望色二 (12)
- 望色三 (12)
- 闻声 (13)
- 问症 (14)
- 切脉 (16)
- 中风 (30)
- 痹症 (36)

卷二

- 肿症 (43)
- 胀症 (48)
- 臌症 (49)
- 噎膈 反胃 (51)
- 痰饮 (57)
- 咳嗽 (58)
- 喘促 (61)
- 哮症 (63)
- 心腹诸痛 (64)

- 痛风 (69)
痹 (70)
腰痛 (71)

卷三

- 血症 (72)
癲 狂 痢 (77)
消渴 (77)
伤食 (78)
疟疾 (79)
痢疾 (82)
时疫 (86)
暑症 (88)
湿病 (89)
头痛 (90)
瘰疬 (92)
眩晕 (93)
眼目 (94)
耳聋 (96)
疝气 (97)
痿症 (98)
泄泻 (99)

卷四

- 鹤膝风 (102)
脚气 (102)