

听懂医生的话：



医患关于用药的有效沟通

杨继章 编著



▼ 医生的话，你真的听懂了吗？

- ▶ 有些药事儿，你应该知道
- ▶ 远离抗生素的“陷阱”
- ▶ 新晋妈妈的用药医嘱
- ▶ 关乎孩子的健康，你得听明白
- ▶ 常见疾病用药的进阶课堂
- ▶ 正确使用，才能有效
- ▶ 管好自己的家庭药箱

读完后，让你真正听懂医生的话！



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



听懂医生的话：

医患关于用药的 有效沟通



杨继章 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

听懂医生的话 : 医患关于用药的有效沟通 / 杨继章编著 .
—北京 : 人民卫生出版社, 2016

ISBN 978-7-117-22174-0

I. ①听… II. ①杨… III. ①医嘱 - 通俗读物②用药法 - 通俗读物 IV. ①R4-49②R452-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 036127 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

听懂医生的话: 医患关于用药的有效沟通

编 著: 杨继章

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850 × 1168 1/32 印张: 8.5

字 数: 156 千字

版 次: 2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-22174-0/R · 22175

定 价: 25.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



前言



沟通不畅往往是生活中很多矛盾与问题发生的根源。在临床上，对于用药医嘱，由于医生工作繁忙，交流时间严重不足，加之医患信息的不对等，尽管医生或药师已向患者做了用药交代，但是结果有些患者或其家属还是没听明白，因此引发了很多用药上的“误操作”。本书从患者用药教育的角度出发，甄选临床实践中常见的用药医嘱以及患者用药过程中多发的用药问题与用药注意加以讲解。力求把问题讲清说透，以弥补客观上带来的不足，让患者真正听懂医生的话，使读者切实理解怎么用药才合理，在日常用药过程中准确操作，正确执行医嘱，确保用药安全有效。



目录



第一章 有些药事儿，你应该知道 / 001

005

- 医生的话 1: 药品≠保健品，两者各司其职 / 002
- 医生的话 2: 有些药物服用后会使大小便变色 / 004
- 医生的话 3: 药物的用药间隔时间都有一定的科学依据 / 007
- 医生的话 4: 那些容易引起老年人不良反应的药物 / 009
- 医生的话 5: 空腹、饭前、饭中、饭后、含服、嚼服和吞服有讲究 / 013
- 医生的话 6: 慎用、忌用、禁用，小心一字之差 / 016



006

听懂医生的话：
医患关于用药的有效沟通

医生的话 7: 有些药物服用时应该注意多喝水 / 018

医生的话 8: 有些药物不能突然停药 / 021

医生的话 9: 没有医嘱，服药方法不能随便改 / 023

医生的话 10: 服用激素早晨一次顿服比一天
3 次好 / 025

医生的话 11: 老年人用药的“六先六后” / 028

医生的话 12: 切勿踏入中成药使用的误区 / 030

医生的话 13: 炎症与感染的意义不同，治疗的方法
也不一样 / 033

医生的话 14: 头痛不能长期乱用止痛药 / 035

医生的话 15: 保肝药于肝炎患者未必保肝 / 038

医生的话 16: 抗过敏药物不良反应不重，但影响
可不小 / 041

医生的话 17: 紧急避孕药事后补救，方便但不可
常用 / 043

第二章 远离抗生素的“陷阱” / 045

医生的话 18: 耐药性，细菌的“金钟罩” / 046

医生的话 19: 滥用抗生素，未来人类健康的
大敌 / 048

医生的话 20: 抗生素新贵的不一定就比

老的好 / 050

医生的话 21: 合理使用抗生素就要学会“四不”和
“五问” / 052

医生的话 22: 老年人安全使用抗生素的“四个
要点” / 054

第三章 新晋妈妈的用药医嘱 / 057

医生的话 23: 孕妇用药须同时关注妈妈健康与宝宝
安全 / 058

医生的话 24: 孕妇、哺乳期妇女可用的那些抗菌
药物 / 061

医生的话 25: 怀孕头 3 个月，药物使用的
禁区 / 063

医生的话 26: 孕妇呕吐时服用维生素 B₆
要适度 / 065

医生的话 27: 哺乳期妈妈用药同样要当心 / 067

第四章 关乎孩子的健康，你得听明白 / 069

医生的话 28: 给孩子喂药一定要讲技巧 / 070



- 医生的话 29: 千万不要捏着小儿的鼻子灌药 / 073
- 医生的话 30: 别把小孩当作“小大人” / 075
- 医生的话 31: 儿童用药应该“量身定做” / 078
- 医生的话 32: 儿童用药不宜过多过频 / 081
- 医生的话 33: 婴幼儿服中药应谨慎 / 083
- 医生的话 34: 儿童感冒不能用阿司匹林 / 085
- 医生的话 35: 小儿腹泻有些药物不宜用 / 088
- 医生的话 36: 婴儿腹泻不要盲目使用抗菌药 / 091
- 医生的话 37: 儿童出水痘用激素是雪上加霜 / 094
- 医生的话 38: 儿童肚子痛不要随便服止痛药 / 096
- 医生的话 39: 不要给孩子服减肥药减肥 / 098
- 医生的话 40: 考试前不要给孩子服用 ATP / 100
- 医生的话 41: 孩子个儿矮不要盲目使用
增高药 / 102
- 医生的话 42: 婴幼儿外用药须谨慎 / 106
- 医生的话 43: 不要给孩子长期大量吃鱼肝油 / 108
- 医生的话 44: 小儿不宜使用感冒通 / 110
- 医生的话 45: 打完预防针后有的小孩会有发热
症状 / 112
- 医生的话 46: 良好的卫生习惯帮助孩子远离
肠虫病 / 114
- 医生的话 47: 对抗儿童癫痫是场“持久战” / 117
- 医生的话 48: 可别轻易使用免疫增强剂 / 120

第五章 常见疾病用药的进阶课堂 / 125

高血压 / 126

医生的话 49: 应用降压药的那些基本原则 / 126

医生的话 50: 血压高峰出现前半小时至 1 小时是
降压药最佳服药时间 / 129

医生的话 51: 高血压患者在家里用药的错误做法
要戒除 / 131

医生的话 52: 降压药与小剂量阿司匹林长期联用
值得推荐 / 134

糖尿病 / 136

医生的话 53: 服用降糖药, 时机很重要 / 136

医生的话 54: 短效、中效、长效胰岛素
要分清 / 140

医生的话 55: 胰岛素的使用从正确保存开始 / 142

腹泻 / 145

医生的话 56: 只有细菌感染引起的腹泻才能应用相
应抗菌药物治疗 / 145

医生的话 57: 急性腹泻患者用药时的那些
误区 / 147

医生的话 58: 慢性腹泻患者应根据不同感染选用

抗菌药 / 150

中风 / 152

医生的话 59: 中风后溶栓治疗的时机是关键 / 152

医生的话 60: 中风恢复期用药的那些误区 / 154

医生的话 61: 小心用药不当可引起中风 / 157

癫痫 / 160

医生的话 62: 抗癫痫药物治疗的九项原则 / 160

医生的话 63: 有些药物癫痫患者应慎用 / 163



010

失眠 / 166

医生的话 64: 失眠了，找到病因比急于用药更有意义 / 166

医生的话 65: 长期服用安眠药对人体危害很大 / 169

医生的话 66: 酒后服用安眠药能置人于死地 / 172

医生的话 67: 安眠药的副作用，见招拆招 / 174

感冒 / 178

医生的话 68: 选用感冒药也要讲因人因症用药 / 178

医生的话 69: 服感冒药不能饮酒 / 180

医生的话 70: 咳嗽时应根据痰液情况合理
用药 / 182

医生的话 71: 咳嗽类中成药选用须辨证 / 184

高血脂 / 186

医生的话 72: 高脂血症治疗的五大原则 / 186

医生的话 73: 老年人血脂调整更要讲科学 / 189

胃病 / 192

医生的话 74: 胃病用药品类多, 作用机制
各不同 / 192

医生的话 75: 助消化药用对了, 才有效 / 195

医生的话 76: 正确把握胃药的服用时机 / 198

医生的话 77: 胃痛时请对止痛药说: NO / 201

医生的话 78: 溃疡患者服用维生素 C 要谨慎 / 204

贫血 / 206

医生的话 79: 不同类型的贫血用药各不同 / 206

医生的话 80: 正确补铁才有效 / 209

甲状腺疾病 / 212

医生的话 81: 甲亢治疗中存在的那些常见
误区 / 212

医生的话 82: 甲减患者甲状腺激素替代治疗要注意 / 215

其他 / 218

医生的话 83: 合理补钙防治骨质疏松 / 218

医生的话 84: 合理用药缓解晚期癌痛 / 222

医生的话 85: 合理用药促进红眼病早愈 / 226



012

听懂医生的话：
医患关于用药的有效沟通

第六章 正确使用，才能有效 / 229

医生的话 86: 服药期间配餐合理药效好 / 230

医生的话 87: 非处方药用对了，才安全有效 / 232

医生的话 88: 合理使用高锰酸钾冲洗外阴 / 234

医生的话 89: 滴耳剂使用方法很重要 / 236

医生的话 90: 滴鼻剂那些不能忽视的用药细节 / 239

医生的话 91: 气雾剂不起效，常常是使用方法有问题 / 241

第七章 管好自己的家庭药箱 / 245

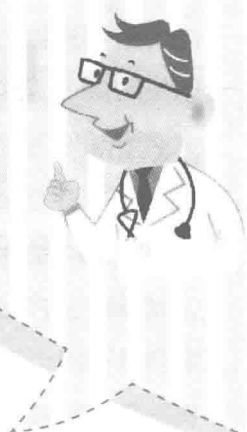
医生的话 92: 自己购药须谨慎 / 246

医生的话 93: 了解法律规定, 准确判断假药和劣药 / 249

医生的话 94: 家庭需常备的那些外用药 / 252

医生的话 95: 夏季药品储存“防暑”工作不可少 / 255

医生的话 96: 出门旅游这些药少不了 257



第一章

有些药事儿，你应该知道

医生的话 1 :



药品≠保健品，两者各司其职

药品是用于疾病的治疗、诊断和预防的，而保健品是食品的一个种类，是用来保健和疾病的辅助治疗的，两者之间有着明显的区别。但是有的产品如维生素、矿物质元素类产品，有的是药品，有的却是保健品。应该怎么区别呢？

疗效方面的区别。作为药品，一定要经过大量的临床前动物实验和临床验证，并通过国家食品药品监督管理局审查批准，有严格的适应证，治疗疾病有一定疗效；而作为食品的保健品，并没有严格的适应证，只经过动物实验，不需要经过临床验证，没有明确的治疗作用。国家规定保健品的说明书上不准讲“治疗什么疾病和疗效”。

不良反应明确程度不同。药品的生产及其配方的组成都要经过国家有关部门严格审查并通过药理、药效和毒理的



严格试验和多年的临床观察验证，经过有关部门鉴定批准后，方可投入市场。而保健品不需经过医院临床试验等便可投入市场。因此，相对于保健品，药品的不良反应必然明确很多。

生产过程的质量控制不同。作为药品维生素类产品，必须在制药厂生产，空气的清洁度、无菌的标准、原料的质量等必须符合国家食品药品监督管理局对制药厂的质量控制要求，目前所有的制药厂都要符合 GMP 标准，即药品生产质量管理规范；而作为食品的维生素类产品（食字号），则可以在食品厂生产，其生产过程的标准要比药品的生产标准低。

批准文号不同。批准文号是从产品外观上判断是药品还是保健品的最直接依据。凡是药品产品外包装上都注有“国药准字……”的标识。而保健品则注有“卫食健字……”或“国食健字……”，前者是 1996~2003 年的 7 月间由卫生行政部门批准的产品，后者则为 2003 年 11 月起由食品药品监督管理局批准的产品。全部的“国食健字”产品和部分“卫食健字”产品附有保健食品的专署标志“蓝帽子”。相关信息也都可以登录国家食品药品监督管理局网站数据查询栏目进行查询。



保健食品

蓝帽子标志



有些药物服用后会使大小便变色

大小便（粪便、尿液）是人体的主要排泄物质。正常大便为黄色。正常尿液颜色为淡黄色，可随饮水量或尿量的多少有所不同，如饮水多，尿液稀释，可为淡黄或无色，饮水过少，尿液可变深黄。

服用某些药物后，药物以原形或代谢物的形式通过大便或尿液排出，可以使大便或尿液染上不同颜色。

能引起尿液变色的药物

常用药物	尿液可能发生的颜色变化
小檗碱、维生素 B ₂ 、复合维生素 B、四环素	黄色
利福平、磺胺嘧啶、大黄类制剂	橙黄色
氨基比林、酚酞、苯琥胺、苯妥英钠	红色