本草纲目

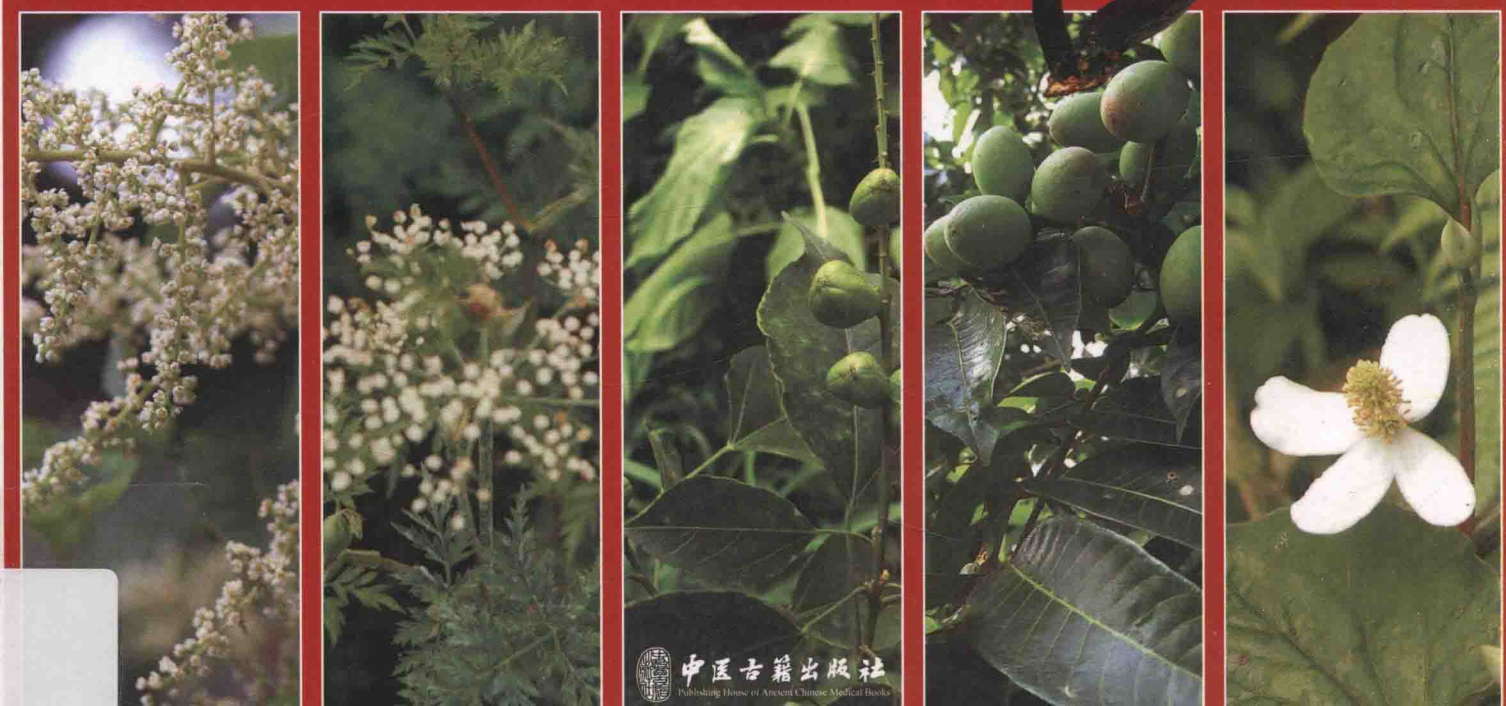
珍藏版

BENCAOGANGMU ZHENCANGBAN

完全能读懂的中国医学药典

- 中草药齐全、图片丰富、讲解详尽。
- 以图鉴、速查的方式重新解读经典，适合读者永久收藏。

编著 林余霖

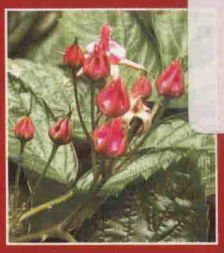


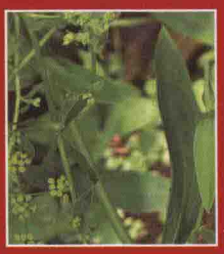
中医古籍出版社
Publishing House of Ancient Chinese Medical Books

本草纲目

BENCAOGANGMU ZHENCANGBAN

珍藏版

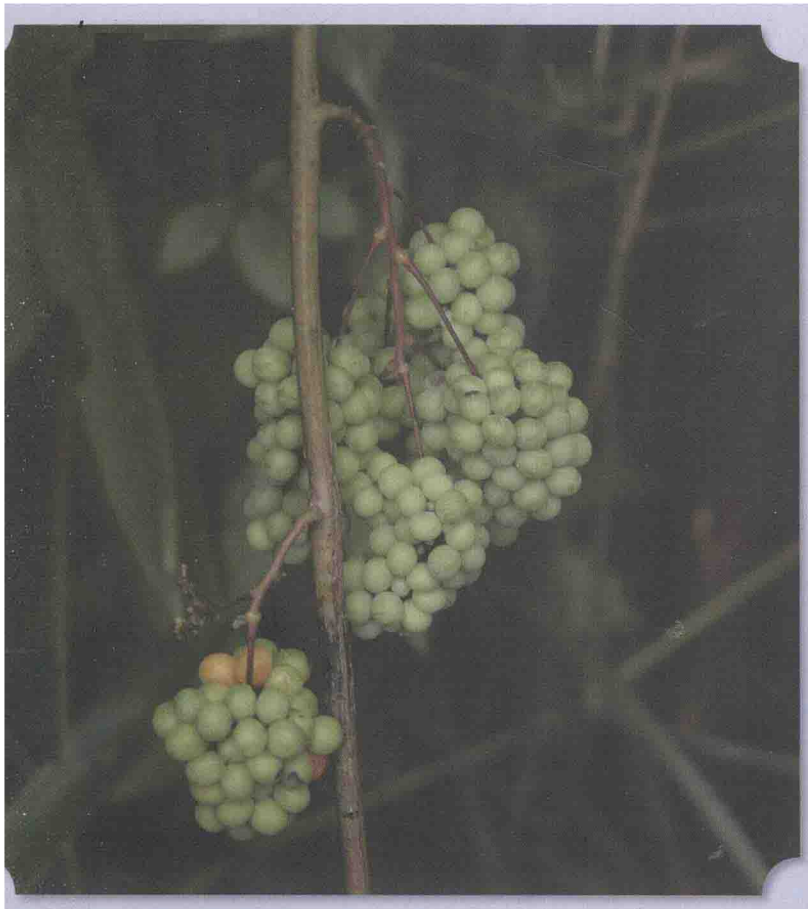


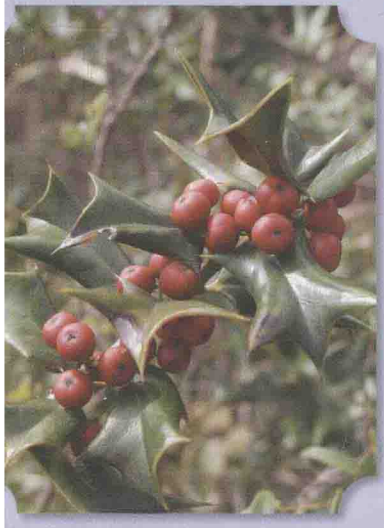


本书以《本草纲目》金陵初开本为依据，从当代用药的实际出发，精选出1000余味药物。全书共分五十二卷，主要由文字说明和中药彩图组成，图文呼应，一目了然。彩图客观、生动、准确地展现了药物形态特征。文字系统地介绍了每味药物的名称、基源、原植(动、矿)物、生境分布、采收加工、性状鉴别、炮制、性味功能、主治用法、化学成分、药理作用、选方应用，其中选方部分以简明实用为原则，以传统经典名方、临床有效单方和验方为主要来源，以满足广大读者自我治疗和健康保健的需求。

责任编辑 \ 朱定华
封面设计 \ 许永恺

ISBN 978-7-5152-1258-6
定价：460.00（全六册）





本草纲目珍藏版

（第三卷）

编著 林余霖

中医古籍出版社

槐叶决明

【基　　源】 决明子为豆科植物槐叶决明的种子。

【原 植 物】 别名：茫茫决明、豆瓣叶、望江南、野苦参。与望江南很接近，但本种的叶较小，有5～10对，椭圆状披针形，顶端急尖或短渐尖。荚果较短，长5～10厘米，初时扁而稍厚，成熟时近圆筒形而多少膨胀。花期7～9月，果期10～12月。

【生境分布】 生于村边、路旁。分布于我国中部、东南部、南部及西南各省区。

【采收加工】 秋季采收成熟果实，晒干，打下种。

【性味功能】 味苦，性寒。有消炎，止痛，健胃的功能。

【主治用法】 用于痢疾，胃痛，肺脓疡，喉炎，淋巴腺炎；用量10～15克。外用于阴道滴虫，烧烫伤，外用适量，煎水熏洗。

【应　　用】

1. 喉炎，淋巴腺炎：决明子15克。水煎服。

2. 滴虫、阴道炎：决明子适量，煎水熏洗。

3. 烧烫伤：决明子适量，煎水熏洗，并压汁，调红花油，敷患处。

4. 肝火上升头痛、头昏：决明子、钩藤、夏枯草各9克，龙胆草3克，珍珠母6克。水煎服。

5. 火眼红痛，怕光流泪：决明子、木贼、刺蒺藜、菊花各9克。水煎服。

小决明

【基　　源】 决明子为豆科植物小决明的种子。

【原 植 物】 一年生草本，全体被短柔毛。叶互生，双数羽状复叶；叶柄上面有沟，下面两对小叶间各有1腺体；小叶3对，倒卵形或倒卵状长圆形，先端圆形，有微突尖，基部广楔形或近圆形，偏斜，全缘。花成对腋生；总花梗被柔毛；萼片5，卵圆形，外面被柔毛；花瓣5，黄色，倒卵形，有短爪，最下面的2瓣稍长；荚果线形、四棱柱形，稍扁，被疏柔毛。种子多粒，菱形，灰绿色，有光泽。花期6～8月，果期9～10月。

【生境分布】 生于村边、路旁、山坡等地。分布于台湾、广西、云南等省区。

【采收加工】 秋季采收成熟果实，晒干，收集种子。

【性状鉴别】

决明子：两端平行倾斜，形似马蹄。表面绿棕色或暗棕色，平滑有光泽，背腹两侧各有一条突起的线性凹纹。质坚硬。味微苦。小决明子为短圆柱形，两端平行倾斜。

炒决明子：种皮破裂，颜色加深，偶有焦斑，质稍脆，微有香气。

【炮　　制】

决明子：取原药材，除去杂质，洗净，干燥。用时捣碎。

炒决明子：取净决明子，置预热炒制容器内，用文火

加热，炒至微有爆裂声，微鼓起，内部黄色，并逸出香气时，取出晾凉。用时捣碎。

【性味功能】 味苦、甘、咸，微寒。有清肝明目，润肠通便的功能。

【主治用法】 用于高血压，头痛，眩晕，目赤涩痛，目暗不明，急性眼结膜炎，角膜溃疡，视物不清，青光眼，大便秘结，痈疖疮疡。用量 10 ～ 15 克。

【现代研究】

1. 化学成分　本品主要含大黄酸、大黄素、芦荟大黄素、决明子素等蒽醌类物质，以及决明苷、决明酮、决明内酯等，尚含甾醇、脂肪酸、糖类、蛋白质等。

2. 药理作用　本品有降血压、降血脂作用，有抗菌和致泻作用，能增强巨噬细胞吞噬功能，还有保肝，抗血小板聚集作用。临床选方可用于治疗血清胆固醇增高，原发性、慢性肾炎性高血压等。

【应　　用】

同槐叶决明。

5 含羞草决明

【基　　源】 本品为豆科植物含羞草决明的干燥全草。

【原 植 物】 别名：软肝草、黄瓜香、水皂角、山扁豆。亚灌木状草本。茎多分枝，分枝瘦长，斜升或四散，多少被短毛。双数羽状复叶互生，托叶线形，长尖；小叶 25 ～ 60 对，镰刀状线形，先端短尖。单一或数朵排成短总状花序，花萼 5，花瓣 5，黄色；雄蕊 10；子房线形而扁，花柱内弯。荚果扁平条形，有毛。种子 16 ～ 25，深褐色，平滑有光泽。花期 8 ～ 9 月，果期 9 ～ 10 月。

【生境分布】 生于山坡，路旁、草丛中。分布于华北、南延至广东、广西、贵州、云南、台湾等省区。

【采收加工】 夏、秋季采集全草，晒干或焙干。

【性味功能】 味甘，性平。有清肝利湿，散瘀化积的功能。

【主治用法】 用于湿热黄疸，暑热吐泻，水肿，劳伤积瘀，小儿疳积，疔疮痈肿。用量 6 ～ 25 克。

【应　　用】

1. 黄疸型肝炎：含羞草决明 100 克，地星宿 25 克，煨水服。

2. 暑热吐泻：含羞草决明 50 克，水煎服。

3. 水肿、热淋：含羞草决明、蓄各 50 克，煨水服。

4. 疔疮：鲜含羞草决明叶适量，捣烂，加盐少许，外敷患处。

6 地肤（地肤子）

【基　　源】 地肤子为藜科植物地肤的干燥成熟果实。

【原 植 物】 别名：扫帚子、扫帚草、扫帚苗。一年生草本。茎直立，多分枝，幼时具白色柔毛，后变光滑，秋天常变为红紫色。叶互生，稠密，无柄，叶狭圆形或长圆状披针形，长 2 ～ 5 厘米，宽 3 ～ 7 毫米，全缘，无毛或有白色短柔毛；茎上部叶较小，无柄。穗状圆锥花序，花小，黄绿色，无梗，1 朵或数朵生于叶腋。胞果扁球形，包于宿存花被内。种子卵形，黑褐色，有光泽。花期 6 ～ 9

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

月，果期 7 ～ 10 月。

【生境分布】 生于山野荒地、田野、路旁或庭院栽培，分布几遍全国。

【采收加工】 秋季果实成熟时采收果实，晒干，除去杂质。

【性状鉴别】 本品干燥果实呈扁圆形五角星状。外面为宿存花被，膜质，先端 5 裂，裂片三角形，土灰绿色或浅棕色。顶面中央有柱头残痕，基部有圆点状果柄痕，及 10 条左右放射状的棱线。花被易剥离，内有 1 粒小坚果，横生，果皮半透明膜质，有点状花纹，种子褐棕色，扁平，形似芝麻，中部稍凹，边缘稍隆起，内有马蹄状的胚，淡黄色，油质，胚乳白色。气微，味微苦。

【性味功能】 味辛、苦，性寒。有清热利湿，祛风止痒的功能。

【主治用法】 用于小便不利，风疹，湿疹，皮肤瘙痒。用量 9 ～ 15 克。

【现代研究】

1. 化学成分　本品种子含三萜类及其皂甙。绿色部分含生物碱。

2. 药理作用　本品有抗菌作用，其水提物对小鼠单核巨噬细胞系统及迟发型超敏反应有抑制作用。

【应　　用】

1. 皮肤瘙痒，湿疹，风疹：地肤子 15 克，白藓皮、苦参、野菊花、赤芍、当归各 9 克，川萆、生地各 12 克。水煎服。并水煎洗患处。

2. 小便不利，湿热淋症：地肤子、猪苓、蓄各 9 克，木通 6 克。水煎服。

3. 热淋，水肿：地肤子、猪苓、通草。水煎服。

5 瞿麦

【基　　源】 本品为石竹科植物瞿麦的地上部分。

【原 植 物】 多年生草本。叶线状披针形，先端长渐尖，基部抱茎。花单生或数朵成疏聚伞状。苞片 2 ～ 3 对，边缘宽膜质；花瓣 5，淡红色，边缘细裂成流苏状，喉部有须毛，基部具长爪。蒴果狭圆筒形。种子倒卵形。花期 7 ～ 8 月。

【生境分布】 生于山坡、林下。分布于全国大部分地区。

【采收加工】 夏、秋二季花果期采割，除去杂质，干燥。

【性状鉴别】 本品干燥全草，茎直立，圆柱，光滑无毛，节明显，稍膨大。叶对生，多皱缩，展平后呈线性或披针形。枝端具花及果实，有淡黄色膜质的宿萼，花萼筒状；苞片 4 ～ 6，宽卵形，长约为萼筒的 1/4；花冠淡红或淡紫色，先端深裂成细线条。蒴果，长圆形，外表皱缩，顶端开裂。种子多数，褐色、扁平。气微，味微甜。

【炮　　制】 拣净杂质，除去残根，洗净，稍润，切段，干燥。

【性味功能】 味苦，性寒。有利尿通淋，破血通经的功能。

【主治用法】 用于尿路感染，小便不通，淋沥涩痛，月经闭止，痛肿疮毒。用量 9 ～ 15 克。

【现代研究】

1. 化学成分　瞿麦鲜草含水分较多，还含粗蛋白质，粗纤维，磷酸 0.13%。还含维生素 A 类物质，此外尚含少量生物碱。

2. 药理作用　本品煎剂对家兔、麻醉和不麻醉犬都有一定的利尿作用，对肠管有显着的兴奋作用，对麻醉犬有降压作用，还能杀死血吸虫虫体。

【应　　用】

1. 急性尿道炎、膀胱炎：瞿麦、赤芍各 9 克，茅根 30 克，生地 18 克，阿胶 4.5 克（溶化），地骨皮 6 克。水煎服。

2. 产后泌尿感染而致的血淋：瞿麦、蒲黄。水煎服。

3. 便秘：瞿麦、栝蒌仁。水煎服。

4. 小便淋沥涩痛，短赤，血淋、砂淋：瞿麦、蓄、栀子、滑石、木通、车前子、炙甘草、大黄等。水煎服。

王不留行

【基　　源】 王不留行为石竹科植物麦蓝菜的干燥成熟种子。

【原 植 物】 别名：王不留行、不留子。二年生草本，茎直立，圆筒状，中空，节膨大，上部二叉状分枝。叶无柄，卵状披针形或披针形，基部圆形或近心形，微抱茎，顶端急尖，二歧聚伞花序成伞房状，稀疏。苞片着生花梗中上部；花萼卵状圆锥形，后期微膨大呈球形，棱绿色，棱间绿白色，近膜质，萼齿小，三角形，顶端急尖，边缘膜质；花瓣淡红色。蒴果卵形。

【生境分布】 生于路旁、荒地，尤以麦田中最多。分布于全国大部分地区。

【采收加工】 夏季果实成熟、果皮尚未开裂时采收种子，晒干。

【性味功能】 味苦，性平。有活血通经，催生下乳，消肿敛疮的功能。

【主治用法】 用于乳汁不下，经闭，痛经，乳痈肿痛。用量 4.5 ～ 9 克。

【应　　用】

1. 乳汁不通：王不留行、当归各 12 克，猪蹄炖服。

2. 乳腺炎，乳房结块：王不留行、蒲公英各 15 克，栝楼仁 12 克，夏枯草 9 克。水煎服。

3. 带状疱疹：王不留行，文火炒黄，研末，麻油调涂，敷患处。

长春花

【基　　源】 本品为夹竹桃科植物长春花的全草。

【原 植 物】 常绿亚灌木，高达 80 厘米。茎直立，上部多分枝，节稍膨大。叶交互对生，长椭圆形或倒卵形，先端钝圆而具短尖，基部渐窄而成一短柄，全缘或微波状，主脉基部淡红紫色、紫红色或粉红色花，单生或成对生；夏秋间于叶腋开花花萼小，5 深裂；花冠高脚碟状，裂片 5，旋卷。果成对生，圆柱形，被毛。花期 7 ～ 9 月。

【生境分布】 生于林边，路边，海滩及园地草丛中。多系栽培。分布于长江以南各省区。

【采收加工】 全年可采全草，切段，晒干或鲜用。

【性状鉴别】 本品全草长 30 ～ 50 厘米。主根圆锥形，略弯曲。茎枝绿色或红褐色，类圆柱形，有棱，折断面纤维性，髓部中空。叶对生，皱缩，展平后呈倒卵形或长圆形，先端钝圆，具短尖，基部楔形，深绿色或绿褐色，羽状脉明显；叶柄甚短。枝端或叶腋有花，花冠高脚碟形，淡红色或紫红色。气微，味微甘、苦。

【性味功能】 味微苦，性凉；有毒。有平肝潜阳、降压安神，清热消炎，抗癌的功能。

【主治用法】 用于急性淋巴细胞性白血病，淋巴肉瘤，巨滤泡性淋巴瘤，高血压等。用量6～15克，水煎服。或提取物制成注射剂。

【现代研究】

1. 化学成分　本品含70种以上生物碱，主要有长春碱、长春新碱、阿马里新等。

2. 药理作用　本品能凉血降压，镇静安神。用于治疗高血压、火烫伤、恶性淋巴瘤、绒毛膜上皮癌、单核细胞性白血病。

【应　　用】

1. 霍奇金氏病，淋巴肉瘤，急性淋巴细胞白血病：硫酸长春新碱，静脉注射或静脉滴注。

2. 高血压：长春总碱，静脉注射。

3. 糖尿病：长春花叶及全株提取物。

5 播娘蒿（葶苈子）

【基　　源】 葶苈子为十字花科植物播娘蒿种子，习称南葶苈子。

【原 植 物】 别名：眉毛蒿、婆婆蒿、麦蒿。一年生草本。叶三回羽状深裂，末端裂片条形或长圆形，下部叶具柄，上部叶无柄。花序伞房状，果期伸长；花瓣黄色；长角果细圆柱形，成熟时果实稍呈念珠状。花期4～6月，果期5～8月。

【生境分布】 生于山坡、田野及农田。全国大部分地区有分布。

【采收加工】 夏季果实成熟转黄时，打下种子，簸去杂质，即可。

【性状鉴别】 本品呈长圆形而扁，黄棕色，微有光泽，长约1毫米，径约0.5毫米，一端钝圆，另一端近截形，二边往往不等长，中央凹入，种脐位于凹入处，但不甚明显，种子表面具有细密的网纹及2条纵列的浅槽。气微，味淡，有粘性。

【炮　　制】

净制：拣净杂质，筛去灰屑。

炒制：取净药材置锅内，用文火炒至微鼓起，并有香气为度。取出，放凉。

【性味功能】 味辛、苦，性寒。有泻肺除痰，止咳，平喘，行水消肿的功能。

【主治用法】 用于痰饮喘咳，面目浮肿，肺痈，胸腹积水。用量3～9克。

【现代研究】

1. 化学成分　本品含有挥发油，为异硫氰酸苄酯、异硫氰酸烯丙酯、二烯丙基二硫化物，含亚麻酸，亚油酸，油酸，尚含七里香甙甲。

2. 药理作用　本品具有强心作用和利尿作用。

【应　　用】

1. 结核性渗出性胸膜炎：葶苈子15克，大枣15枚，茯苓、白术各12克，桂枝、瓜蒌皮、薤白、姜半夏各9克，甘草、陈皮各4.5克，水煎服。

2. 热结胸痛：葶苈子、柴胡、黄芩、赤白芍、半夏、枳实、郁金各9克，生姜3片，大枣4枚。水煎服。

3. 咳嗽实喘，气急，痰多：葶苈子、杏仁、大枣各9克，炙麻黄3克。水煎服。

4. 胸腹水肿，小便不利：葶苈子、防己、大黄各9克。水煎服。

5 独行菜（葶苈子）

【基　　源】 葶苈子为十字花科植物独行菜干燥成熟种子，习称北葶苈子。

【原 植 物】 二年生草本。基生叶倒披针形，羽状裂。茎生叶披针形，基部宽，耳状抱茎，边缘有疏齿或全缘；上部叶线形，全缘或微有疏齿。顶生总状花序，果期伸长。萼片4；无花瓣或退化成丝状。短角果，宽椭圆形。种子卵形，棕红色，近平滑。花、果期4～6月。

【生境分布】 生于田野、山坡杂草中。分布于北方大部分省区。

【采收加工】 夏季果实成熟时采割植株，晒干，搓出种子。

【性状鉴别】 本品形如瓜子而扁，黄棕色，长约1.5毫米，宽约0.75毫米。一端钝圆，一端渐尖而微凹，种脐位于凹入处，但不明显；扩大镜观察，表面多颗粒状细小突起，并有2条纵列的浅槽。气微，味苦辛，有粘性。

【炮　　制】

净制：拣净杂质，筛去灰屑。

炒制：取净药材置锅内，用文火炒至微鼓起，并有香气为度。取出，放凉。

【性味功能】 味辛、苦，性大寒。有泻肺除痰，平喘止咳，行水消肿的功能。

【功能主治】 于痰饮喘咳，面目浮肿，胸胁胀满，小便不利。用量5～10克。

【现代研究】

1. 化学成分　本品含有含脂肪油、芥子甙、蛋白质、糖类等成分。

2. 药理作用　本品具有强心作用和利尿作用。

【应　　用】

1. 肺原性心脏病：葶苈子、党参各10克，大枣5枚，桑白皮12克。水煎服。

2. 肺壅咳血，喘嗽：葶苈子75克。水煎服。

3. 寒湿胸痛：葶苈子15克，大枣15枚，茯苓、白术各12克，桂枝、瓜蒌皮、薤白头、姜半夏各9克，甘草、陈皮各4.5克。水煎服。

4. 胸腹水肿，小便不利：葶苈子、防己、大黄各9克。水煎服。

5 车前

【基　　源】 车前子为车前草科植物车前的种子。

【原 植 物】 多年生草本。须根多数。叶基出，直立或外展；椭圆形或卵圆形，有5或7条弧形脉。穗状花序顶生，花疏生，绿白色；花冠管4裂，淡绿色。蒴果卵状椭圆形或卵形，周裂。种子椭圆形，腹面明显平截，黑褐色。花期6～9月。果期7～10月。

【生境分布】 生于沟旁、路边或田野。分布于全国各地。

【采收加工】 8～9月果穗成熟时摘下，搓出种子晒干。

【性状鉴别】 本品呈椭圆形、不规则长圆形或三角状长圆形，略扁，长约2毫米，宽约1毫米。表面黄棕色至黑褐色，有细皱纹，一面有灰白色凹点状种脐。质硬。气微，味淡。

【炮　　制】 除去杂质，洗净，切段，晒干。

【性味功能】 味甘，性寒。有清热利尿，渗湿通淋，清肝明目，止咳化痰的功能。

【主治用法】 用于淋病尿闭，暑湿泄泻，目赤肿痛，痰多咳嗽，视物昏花。用量9～15克。水煎服。孕妇忌服。

【现代研究】

1. 化学成分　本品含有熊果酸，正三十一烷，β－谷甾醇，豆甾醇，桃叶珊瑚甙，车前草苷A、B、C、D、E、

F，车前黄酮甙，去鼠李糖异洋丁香酚，洋丁香酚甙，大车前甙，去鼠李糖异洋丁香酚，洋丁香酚甙，大车前甙，7-羟基大车前甙，尚含月水苏糖，蔗糖，棉子糖等糖类。

2. 药理作用　本品具有镇咳、平喘、祛痰作用，抗病原微生物作用、抗炎作用、抗氧化作用，并有较弱的肿瘤抑制作用。

【应　　用】

同平车前。

附注：其全草亦供药用，称“车前草”。1. 泌尿系感染：车前草、虎杖、马鞭草各30克，茅根、蒲公英、海金沙各15克，忍冬藤、紫花地丁、十大功劳各9克。水煎服。2. 肠炎：鲜车前草15克。水煎服。

大车前

【基　　源】车前子为车前科植物大车前的种子。

【原 植 物】多年生草本。根状茎粗短，具须根。基生叶直立，宽卵形，顶端圆钝。花茎数条；穗状花序，花密生，苞片有绿色龙骨状突起；花冠裂片卵圆形或卵形。蒴果圆锥形。种子矩圆形，棕色或棕褐色。花期6～9月，果期7～10月。

【生境分布】生于沟边、路旁潮湿处。分布于全国大部分省区。

【采收加工】4～10月采收全草，晒干或鲜用；车前子于8～9月采收果穗，晒干后搓出种子。

【性状鉴别】本品呈椭圆形或不规则长圆形，稍扁，长2毫米，宽1毫米。表面棕褐色或黑棕色。放大镜下观察，可见细密网纹，种脐淡黄色，椭圆凹窝状。气味无，嚼之带粘液性。以粒大、色黑、饱满者为佳。

【炮　　制】除去杂质，洗净，切段，晒干。

【性味功能】味甘，性寒。有清热利尿，清肝明目，止咳化痰的功能。

【主治用法】用于淋病尿闭，暑湿泄泻，目赤肿痛，痰多咳嗽，急性扁桃体炎，皮肤肿毒等。车前子：用量5～15克。

【现代研究】

1. 化学成分　全草含齐墩果酸，β-谷甾醇，菜油甾醇，豆甾醇，木犀草素，单萜环烯醚萜甙类成分桃叶珊瑚甙，车前醚甙，车叶草甙，山萝花甙，大车前草甙。

叶含延胡索酸，苯甲酸，桂皮酸，丁香酸，木犀草素，黄芩甙，绿原酸，新绿原酸及多糖。

2. 药理作用　本品具有镇咳、平喘、祛痰作用，抗病原微生物作用、抗炎作用、抗氧化作用，尚有抗肿瘤作用。

【应　　用】

1. 急慢性肾炎：车前子、淮山药、云苓各12克，怀牛膝、山萸肉、泽泻、附子各9克，熟地24克，肉桂3克，丹皮6克。水煎服。

2. 老年性白内障：车前子、当归、熟地、枸杞子、菟丝子。水煎服。

3. 疱性角膜炎：车前子、黄芩、龙胆草、羌活、菊花。水煎服。

附注：其全草亦供药用，称“车前草”。

平车前

【基　　源】车前子为车前草科植物平车前的种子。

【原 植 物】别名：主根车前。有圆柱状直根。叶柄长1.5～3厘米；叶基生，平铺地面，椭圆形或椭圆状披针形，纵脉3～7条；叶柄基部具较宽叶鞘，边缘有小齿。穗状花序直立，长4～10厘米，上部花较密，下部花较疏；花冠裂片4。蒴果圆锥状，褐黄色。种子4～5，长圆形，细小，黑棕色，光滑。花期5～9月。果期6～10

月。

【生境分布】 生于山坡、路旁、田埂、河边及荒地。分布于东北、华北、西北及河南、山东等地区。

【采收加工】 8～9月果穗成熟时搓出种子，晒干。

【性状鉴别】 本品呈椭圆形或不规则长圆形，稍扁，长1～1.5毫米，宽不足1毫米，余与大车前种相似。

【炮　　制】 除去杂质，洗净，切段，晒干。

【性味功能】 味甘，性寒。有清热利尿，渗湿通淋，清肝明目，止咳化痰的功能。

【主治用法】 用于淋病尿闭，暑湿泄泻，目赤肿痛，痰多咳嗽，视物昏花。用量9～15克。布包入煎剂。孕妇忌服。

【现代研究】

1. 化学成分　本品含有熊果酸，正三十一烷，β-谷甾醇，豆甾醇，桃叶珊瑚甙，车前草苷A、B、C、D、E、F，车前黄酮甙，去鼠李糖异洋丁香酚，洋丁香酚甙，大车前甙，去鼠李糖异洋丁香酚，洋丁香酚甙，大车前甙，7-羟基大车前甙，尚含月水苏糖，蔗糖，棉子糖等糖类。

2. 药理作用　本品具有镇咳、平喘、祛痰作用，抗病原微生物作用、抗炎作用、抗氧化作用，并有抑制肿瘤作用。

【应　　用】

同大车前。

5 马鞭草

【基　　源】 本品为马鞭草科植物马鞭草的地上部分。

【原 植 物】 别名：铁马鞭、马板草。多年生草本。棱及节有硬毛。茎四棱形，叶对生，卵圆形、倒卵形或长圆状披针形，基生叶边缘有粗齿，茎生叶3深裂，穗状花序细长，顶生和腋生，每花下有卵状钻形苞片1枚；花萼管状，膜质，有硬毛，裂齿5；花冠淡紫色或蓝色，5裂，裂片近二唇形。蒴果长圆形，包于萼内，成熟时裂成四个小坚果。花期6～8月。果期7～11月。

【生境分布】 生于林边路旁、山坡、田野、溪旁等处。分布于山西、陕西、甘肃、新疆及华东、中南、华南、西南等地区。

【采收加工】 7～10月间开花后采收，地上部分，晒干或鲜用。

【性状鉴别】 本品茎呈方柱形，多分枝，四面有纵沟，长0.5～1米；表面绿褐色，粗糙；质硬而脆，断面有髓或中空。叶对生，皱缩，多破碎，绿褐色，完整者展平后叶片3深裂，边缘有锯齿。穗状花序细长，有小花多数。无臭，味苦。

【炮　　制】 除去残根及杂质，洗净，稍润，切段，晒干。

【性味功能】 味苦，性微寒。有凉血，破血，通经，利水消肿，清热解毒的功能。

【主治用法】 用于经闭，腹部肿块，水肿腹胀，

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com

湿热黄疸，痢疾，疟疾，白喉，咽喉肿痛，痈肿，疮毒。用量 4 ～ 9 克。孕妇忌服。

【现代研究】

1. 化学成分　本品含马鞭草甙，5- 羟基马鞭草甙；另含苦杏仁酶、鞣质；戟叶马鞭草甙，羽扇豆醇，β - 谷甾醇，熊果酸，桃叶珊瑚甙，蒿黄素，马鞭草新甙，腺甙，β - 胡萝卜素，并含少量水苏糖等成分。

2. 药理作用　本品具有抗炎止痛作用，镇咳作用和对子宫轻微的收缩作用，临床选方可用治疗疟疾、传染性肝炎治疗或流行性感冒等疾病。

【应　　用】

1. 跌打扭伤：鲜马鞭草，捣烂敷患处。或黄酒调匀敷患处。

2. 湿疹、皮炎：马鞭草，煎水外洗，并涂敷患处。

3. 闭经：马鞭草 150 克，红糖 15 克，黄酒 120 克，炖服。

4. 哮喘：马鞭草 50 克，豆腐 100 克。开水炖服。

狼把草

【基　　源】　本品为菊科植物狼把草的全草。

【原 植 物】　别名：小鬼叉、大狼把草。一年生草本。茎直立，高 30 ～ 80 厘米，有时可达 90 厘米；由基部分枝，无毛。叶对生，茎顶部的叶小，有时不分裂，茎中、下部的叶片羽状分裂或深裂；裂片 3 ～ 5，卵状披针形至狭披针形；稀近卵形，基部楔形，稀近圆形，先端尖或渐尖，边缘疏生不整齐大锯齿，顶端裂片通常比下方者大；叶柄有翼。头状花序顶生，球形或扁球形；总苞片 2 列，内列披针形，干膜质，与头状花序等长或稍短，外列披针形或倒披针形，比头状花序长，叶状；花皆为管状，黄色；柱头 2 裂。瘦果扁平，长圆状倒卵形或倒卵状楔形，长 4.5 ～ 9 毫米，直径 1.5 ～ 2.2 毫米，边缘有倒生小刺，两面中央各只一条纵肋，两侧上端各有一向上的刺，刺上有细小的逆刺。花期 8 ～ 9 月，果期 10 月。

【生境分布】　生长于水边湿地、沟渠及浅水滩，也生长于路边荒野。全国大部分地区有分布。

【采收加工】　夏、秋间割取地上部分，晒干。

【性味功能】　味苦、甘，性平。有养阴润肺，厚肠止痢，解毒疗疮，清热利湿的功能。

【主治用法】　用于感冒，扁桃体炎，咽喉炎，肠炎，痢疾，肝炎，泌尿系感染，肺结核盗汗，闭经；外用治疖肿，湿疹，皮癣。内服：煎汤 10 ～ 15 克。外用：适量捣汁外涂或研末外撒、调涂。

【现代研究】

1. 化学成分　干草含挥发油、鞣质，木犀草素、本犀草素 -7- 葡萄糖甙等黄酮类。叶含维生素 C。果实含油 23.78%。

2. 药理作用　全草针剂注射有镇静、降压及轻度增大心跳振幅的作用，内服有利尿、发汗作用。

【应　　用】

1. 气管炎，肺结核：鲜狼把草 50 克，水煎服。

2. 白喉，咽喉炎，扁桃体炎：鲜狼把草 150 ～ 200 克，加鲜橄榄 6 个，或马兰鲜根 25 克，水煎服。

3. 咽喉肿痛：鲜狼把草 25 ～ 50 克，加冰糖炖服。

4. 湿疹：鲜狼把草叶捣烂绞汁涂抹。

狗尾草

【基　　源】　本品为禾本科植物狗尾草的全草。

【原 植 物】　一年生草本。秆直立或基部膝曲，高 10 ～ 100 厘米，基部径达 3 ～ 7 毫米。叶鞘松驰，边缘具较径的密绵毛状纤毛；叶舌极短，边缘有纤毛；叶片扁平，长三角状狭披针形或线状披针形，先端长渐尖，基部钝圆形，几成栽状或渐窄，长 4 ～ 30 厘米，宽 2 ～ 18 毫米，通常无毛或疏具疣毛，边缘粗糙。圆锥花序紧密呈圆柱状或基部稍疏离，直方或稍弯垂，主轴被较长柔毛，

长2～15厘米，宽4～13毫米（除刚毛外），刚毛长4～12毫米，粗糙，直或稍扭曲，通常绿色或褐黄到紫红或紫色；小穗2～5个簇生于主轴上或更多的小穗着生在短小枝上，椭圆形，先端钝，长2～2.5毫米，铅绿色；第1颖卵形，长约为小穗的1/3，具3脉，第2颖几与小穗等长，椭圆形，具5～7脉；第1外稃与小穗等长，具5～7脉，先端钝，其内稃短小狭窄，第2外稃椭圆形，具细点状皱纹，边缘内卷，狭窄；鳞被楔形，先端微凹；花柱基分离。颖果灰白色。花、果期5～10月。

【生境分布】 生于荒野、道旁。分布于全国各地。

【采收加工】 夏、秋季采收，晒干或鲜用。

【性味功能】 味甘、淡，性平。有祛风明目，清热利尿的功能。

【主治用法】 用于风热感冒，砂眼，目赤疼痛，黄疸肝炎，小便不利；外用治颈淋巴结结核。内服：煎汤，6～12克（鲜者30～60克）。外用：煎水洗或捣敷。

【应　　用】

1. 远年眼目不明：狗尾草研末，蒸羊肝服。

2. 羊毛癍（一名羊毛痧）：以狗尾草煎汤内服，外用银针挑破红瘰，用麻线挤出瘰中白丝如羊毛状者，否则胀死。

5 鳢肠（墨旱莲）

【基　　源】 墨旱莲为菊科植物鳢肠的地上部分。

【原 植 物】 别名：旱莲草。一年生草本，全株被白色茸毛。茎圆柱形，有纵棱及分枝。茎叶折断后，即变蓝黑色。叶对生，几无柄，披针形或条状披针形，全缘或有细锯齿。头状花序腋生或顶生，花梗细长；总苞2层，绿色；花杂性，外围为舌状花2层，白色，雌性，发育；中央为管状花，黄绿色，两性，全育。管状花的瘦果较短粗，三棱形，舌状花的瘦果扁四棱形，黄黑色。花期7～9月。果期9～10月。

【生境分布】 生于路旁、田间等较阴湿处。分布于全国大部分地区。

【采收加工】 夏、秋季枝叶生长茂盛时割取全草，洗净晒干或鲜用。

【性状鉴别】 本品干燥全草全体被白色茸毛。茎圆柱形；绿褐色或带紫红色，有纵棱。叶片卷曲，皱缩或破碎，绿褐色。茎顶带有头状花序，多已结实，果实很多，呈黑色颗粒状。浸水后搓其茎叶，则呈黑色。气微香，味淡微咸。以色绿、无杂质者为佳。

【炮　　制】 拣净杂质，除去残根，洗净闷透，切段晒干。

【性味功能】 味甘、酸，性微寒。有补益肝肾，凉血止血的功能。

【主治用法】 用于肝肾阴亏，头晕目眩，鼻衄，吐血，咯血，牙龈出血，尿血，便血，崩漏，腰膝酸软，外伤出血。用量6～12克。外用适量，煎水洗或鲜品捣烂敷患处。

【现代研究】

1. 化学成分　本品全草含挥发油、鞣质、皂甙以及怀德内酶、去甲基怀德内酯、α－三联噻酚甲醇、菸碱和维生素A样物质等。

2. 药理作用　本品有抗菌、止血作用；有保肝、抗诱变作用。此外，还有明显镇静、镇痛作用。

【应　　用】

1. 肺结核咯血：墨旱莲、白茅根，制成注射液，肌肉注射。

2. 痢疾：墨旱莲 200 克，糖 50 克，水煎服。

3. 水田皮炎：墨旱莲搓烂涂擦患处。

4. 刀伤出血：鲜墨旱莲，捣烂外敷。

连翘

【基　　源】本品为木犀科植物连翘的果实。

【原 植 物】别名：空壳，黄花条，青翘，老翘。落叶灌木。小枝节间中空，有髓。1～3 三出复叶，卵形，有锐锯齿。花先叶开放，1～6 花簇生叶腋。花萼基部合生成管状，4 深裂；花冠金黄色，4 裂。蒴果狭卵形，木质，生瘤点，顶端 2 裂。花期 3～5 月。果期 7～8 月。

【生境分布】生于山坡灌丛、山谷疏林或草丛。多栽培。分布于全国大部分省区。

【采收加工】不同成熟期采收果实，晒干。

【性状鉴别】本品果实长卵形至卵形，稍扁，长 1～2.5 厘米，直径 0.5～1.3 厘米。“老翘”多自先端开裂，略向外反曲或裂成两瓣，基部有果柄或其断痕，果瓣外表面黄棕色，有不规则的纵皱纹及多数凸起的淡黄色瘤点，基部瘤点较少，中央有 1 条纵凹沟；内表面淡黄棕色，平滑，略带光泽，中央有一条纵隔，种子多已脱落，果皮硬脆，断面平坦。“青翘”多不开裂，表面绿褐色，瘤点较少，基部多具果柄，内有种子多数，披针形，微弯曲，长约 0.7 厘米，宽约 0.2 厘米，表面棕色，一侧有窄翅。气微香，味苦。

【炮　　制】拣净杂质，搓开，除去枝梗。

【性味功能】味苦，性微寒。有清热解毒，散结消肿的功能。

【主治用法】用于风热感冒，温病初起，咽喉肿痛，斑疹，丹毒，痈结肿毒，淋巴结结核，高烧烦渴，神昏发斑，瘰疬，尿路感染等症。用量 6～15 克。

【现代研究】

1. 化学成分　本品含有木脂体类化合物：连翘甙、连翘甙元、右旋松脂酚、右旋松脂醇葡萄糖甙；黄酮类化合物：芸香甙；苯乙烯类衍生物：连翘脂甙 A、C、D、E，连翘棣木甙，毛柳甙；乙基环己醇类衍生物：棘木甙，连翘环己醇，异连翘环己醇等，尚含三萜类化合物：桦木酸、熊果酸、齐墩果酸等成分。

2. 药理作用　本品具有抗细菌、抗真菌、抗病毒作用，强心及升压和抑制毛细血管通透性作用，并具有抑制弹性蛋白酶活力作用和抗辐射损伤作用。

【应　　用】

1. 急性肾炎：连翘 18 克。水煎服。

2. 血小板减少性出血性紫癜，过敏性紫癜：连翘 18 克。水煎服。

3. 视网膜出血：连翘 18 克，水煎服。

4. 咽喉肿痛：连翘、玄参、板蓝根、生地黄各 9 克。水煎服。

陆英

【基　　源】本品为忍冬科植物陆英的全草及根。

【原 植 物】别名：走马箭、走马风、八棱麻。灌木状草本。根状茎横走。圆柱形，多弯曲，黄白色，节膨大，上生须根。茎直立，多分枝，节部淡红色。叶大，对生，单数羽状复叶，小叶 5～9 片，有短的小叶柄，小叶片长椭圆状披针形，先端渐尖，基部偏斜阔楔形，边缘有细锯齿。聚伞圆锥花序顶生；花冠 5 裂，白色。浆果卵形，熟时红色或橙黄色。花期 6～7 月。

【生境分布】生于阴湿肥沃地或灌木杂草丛中。分布于除东北、西北外的各省区。

【采收加工】 全年可采，洗净切碎，晒干用或鲜用。

【性状鉴别】 本品具细纵棱，呈类圆柱形而粗壮，多分枝，直径约 1 厘米。表面灰色至灰黑色。幼枝复叶，小叶 2-3 对，互生或对生；小叶往纸质，易破碎，多皱缩，展平后呈狭卵形至卵状披针形，先端长渐尖，基部钝圆，两侧不等，边缘有细锯齿。鲜叶片揉之有臭气。气微，味微苦。

【炮　　制】 切段，鲜用或晒干。

【性味功能】 味甘、淡、微苦，性平。根有散瘀消肿，祛风活络的功能。

【主治用法】 根用于跌打损伤，扭伤肿痛，骨折疼痛，风湿关节痛。茎、叶：有利尿消肿，活血止痛的功能。用于肾炎水肿，腰膝酸痛；外用跌打肿痛。

【现代研究】

1. 化学成分　本品含黄酮类、酚性成分、鞣质、糖类、绿原酸，尚含氰甙类等成分。

2. 药理作用　本品具有镇痛、抗肝损伤作用，临床组方可活血散瘀、增加磷的吸收、促进骨痂骨化。

【应　　用】

1. 跌打损伤：陆英根 60 克（鲜品加倍），水煎服。另取鲜叶适量捣烂敷伤处。

2. 肾炎水肿：陆英全草 30 ～ 60 克。水煎服。

5 白接骨

【基　　源】 本品为爵床科植物白接骨的全草或根状茎。

【原 植 物】 别名：接骨草、玉接骨、金不换、白龙骨。多年生直立草本，根状茎肉质，白色。茎四棱形，节部膨大。叶对生，长卵形或长椭圆形，基部渐窄呈楔形下延至叶柄或近圆形，先端尖，光滑。穗状花序或基部有分枝，顶生；常偏于一侧；花萼 5 裂达基部，有腺毛；花冠淡紫红色，端部漏斗状，5 裂；蒴果长椭圆形，熟时 2 瓣裂，种子 4 粒，花期 7 ～ 8 月。

【生境分布】 生于山谷阴湿处。分布于江苏、浙江、江西、河南、湖北、湖南、广西等省区。

【采收加工】 夏秋采收，鲜用或晒干。

【性状鉴别】 本品茎略呈四方形，有分枝，全体光滑无毛。叶对生，皱缩，完整叶片卵形至椭圆状短圆形或披针形，长 5-15 厘米，宽 2.5-4 厘米，先端渐尖至尾状渐尖，基部楔形或近圆形，常下延至叶柄；叶缘微波状至具微齿。

【炮　　制】 晒干或鲜用。

【性味功能】 味淡，性凉。有清热解毒，散瘀止血，利尿的功能。

【主治用法】 用于肺结核，咽喉肿痛，糖尿病，腹水；外用于外伤出血，扭伤，疖肿。用量 30 ～ 60 克。

【现代研究】

1. 化学成分　暂无。

2. 药理作用　本品具有抑菌作用。

【应　　用】

1. 咽喉肿痛：白接骨、野玄参各 30 克，用木器捣烂绞汁漱口咽服。

2. 外伤出血：白接骨适量，研粉末，撒敷伤口。

3. 扭伤，疖肿：鲜白接骨全草，捣烂搽敷患处。

蓼蓝（蓼大青叶）

【基　　源】 蓼大青叶为蓼科植物蓼蓝的叶。

【原 植 物】 别名：大青子、靛蓝叶。一年生草本，高 40 ～ 90 厘米。茎圆形，直立，有分枝；节明显。叶互生，柄长 0.5 ～ 1.5 厘米，托叶鞘膜质，圆筒状，有睫毛。叶椭圆形或卵形，先端钝，基部楔形或圆形，全缘。花序穗状，顶生或腋生，花密集，淡红色；苞片膜质有纤毛；花被片 5，卵圆形；雄蕊 6 ～ 8；柱头 3 裂。瘦果三棱形，褐色。花期 7 ～ 10 月。果期 8 ～ 11 月。

【生境分布】 生于田野水边。全国大部分地区有栽培。

【采收加工】 6 ～ 7 月或 9 ～ 10 月分两次采收叶，晒干，或割取茎上部，切段，晒干。

【性味功能】 味苦，性寒。有清热解毒，凉血清斑的功能。

【主治用法】 用于温邪入营，高热神昏，发斑发疹，黄疸，热痢，痄腮，喉痹，丹毒，痈肿。用量 9 ～ 15 克。外用鲜品适量，捣烂敷患处。

【应　　用】

1. 乙脑，流脑：蓼大青叶 15 克，黄豆 50 克，水煎服。

2. 腮腺炎、感冒发热：蓼大青叶 15 克，海金砂根 15 克，水煎服。

3. 流行感冒：蓼大青叶 50 克，水煎服。

菘蓝

【基　　源】 板蓝根为十字花科植物菘蓝的干燥根；其干燥叶为大青叶。

【原 植 物】 二年生草本。主根圆柱形。基生叶莲座丛状，全缘，蓝绿色；茎生叶长圆状披针形，叶耳锐形，抱茎。总状花序圆锥状，黄色。花瓣具细长爪。短角果，不开裂，长圆形。花、果期 4 ～ 6 月。

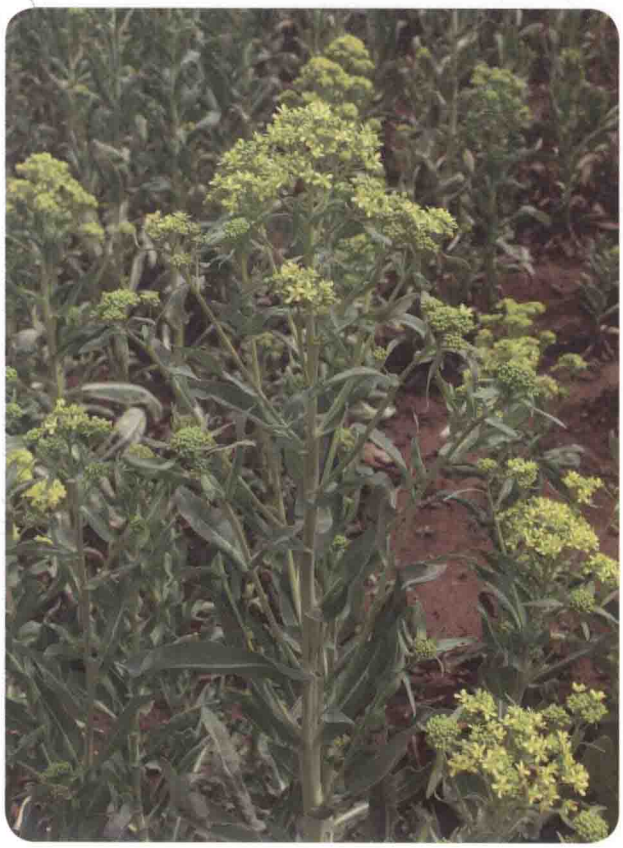
【生境分布】 多为栽培，分布于全国各地。

【采收加工】 板蓝根：秋季采挖，晒干。大青叶：夏、秋二季分 2 ～ 3 次采收，晒干。

【性状鉴别】 本品呈圆柱形，稍扭曲，长 10 ～ 20 厘米，直径 0.5 ～ 1 厘米。表面淡灰黄色或淡棕黄色，有纵皱纹、横长皮孔样突起及支根痕。根头略膨大，可见暗绿色或暗棕色轮状排列的叶柄残基和密集的疣状突起。体实，质略软，断面皮部黄白色，木部黄色。气微，味微甜后苦涩。

【炮　　制】 除去杂质，洗净，润透，切厚片，干燥。

【性味功能】 味苦，性寒。有清热解毒，凉血利咽的功能。



【主治用法】 用于温病热盛烦渴，急性肝炎，菌痢，急性胃肠炎，肺炎，痈疽肿毒，发斑发疹，痄腮，喉痹等。用量 9 ～ 15 克。

【现代研究】

1. 化学成分　本品根含靛蓝、靛玉红、蒽醌类、β－谷甾醇、γ－谷甾醇以及多种氨基酸。

2. 药理作用　本品有抗菌、抗病毒和抗肿瘤作用解毒作用。

【应　　用】

1. 乙型脑炎：板兰根、生地、生石膏、大青叶、金银花、连翘、玄参、黄芩、干地龙。水煎服。

2. 流行性腮腺炎：板兰根 12 克，黄芩、连翘、柴胡、牛蒡子、玄参各 9 克，黄连、桔梗、陈皮、僵蚕各 6 克，升麻、甘草各 3 克，马勃、薄荷各 4.5 克。水煎服。

3. 急性传染性肝炎：板兰根、茵陈各 50 克，栀子 9 克。水煎服。

4. 病毒性脊髓炎：板兰根 60 克。水煎服。

5 板蓝

【基　　源】 板蓝根为爵床科植物板蓝的根茎及根；大青叶为其干燥叶。

【原 植 物】 别名：马蓝。多年生草本。叶对生，卵状长圆形，先端渐尖，基部稍狭，边缘有粗齿，幼叶脉上有柔毛。穗状花序；花萼 5 裂；花冠筒状漏斗形，淡紫色，近中部弯曲，先端 5 裂，蒴果棒状，稍有 4 棱。种子 4 扁平，卵形，褐色。花期 9 ～ 11 月。果期 11 ～ 12 月。

【生境分布】 生于林下阴湿地。分布于浙江、江苏、福建、广东、广西、湖南、湖北、云南、四川等省区。

【采收加工】 初冬挖根茎和根，晒干。秋节采叶，晒干。

【性状鉴别】 本品呈圆柱形，稍扭曲，长 10 ～ 20 厘米，直径 0.5 ～ 1 厘米。表面淡灰黄色或淡棕黄色，有纵皱及横生皮孔，并有支根或支根痕；根头略膨大，可见轮状排列的暗绿色或暗棕色叶柄残基、叶柄痕及密集的疣状突起。体实，质略软，折断面略平坦，皮部黄白色，约占半经的 1/2 ～ 3/4，木部黄色。气微，味微甜后苦涩。

【炮　　制】 除去杂质、芦头，抢水洗净，润软，切成厚 2 ～ 3 毫米顶头片，干燥。

【性味功能】 味苦，性寒。有清热凉血，解热毒的功能。

【主治用法】 用于流行性乙型脑炎，流行性感冒，流行性腮腺炎，咽喉肿痛，肺炎，急性传染性肝炎，温病发热，发斑，丹毒，蛇咬伤等症。用量 9 ～ 30 克，煎服。

【现代研究】

1. 化学成分　本品含有靛蓝，靛玉红，蒽醌类、β－谷甾醇，γ－谷甾醇以及多种氨基酸：精氨酸，谷氨酸，酪氨酸，脯氨酸，缬氨酸，γ－氨基丁酸。还含黑芥子甙，靛甙，β－色胺酮，腺甙，棕榈酸，蔗糖和含有 12%氨基酸的蛋白多糖等物质。

2. 药理作用　本品具有抗菌抗病毒作用、抗钩端螺旋体作用、抗肿瘤作用和解毒作用，并能提高免疫功能，对白血病也有一定的治疗作用。

【应　　用】

1. 乙型脑炎：板蓝根、生地、生石膏各 30 克，大青叶、银花、连翘、玄参各 15 克，黄芩 12 克。水煎服。

2. 急性传染性肝炎：板蓝根、茵陈各 50 克，栀子 9 克，水煎服。

5 木蓝（青黛）

【基　　源】 青黛为豆科植物木蓝的叶或茎叶的加工品。

【原 植 物】 灌木。茎直立，幼枝有棱，有白色短毛。单数羽状复叶，互生；小叶 7 ～ 15，对生；小叶倒卵状椭圆形，先端钝圆，有小尖头，基部楔形，全缘，

此为试读，需要完整PDF请访问：www.ertongbook.com