

未雨绸缪早规划

6大亮点抢鲜读



- ▶▶▶ 亮点 1 ▶▶▶ “几日几夜游”路线推荐,帮你设计行程,游遍好景,便捷经济!
- ▶▶▶ 亮点 2 ▶▶▶ 热门专题、新潮路线、PK玩法、旅游新趋势,跨越经典线路屏障,玩出精彩!
- ▶▶▶ 亮点 3 ▶▶▶ “驴友”体验告诉你每个景点怎么玩最省钱、最省力、最有趣!
- ▶▶▶ 亮点 4 ▶▶▶ 景点资讯一一核实,确保读者预先掌握准确信息!
- ▶▶▶ 亮点 5 ▶▶▶ 近年旅游新时尚,让你如鱼得水,不落俗套!
- ▶▶▶ 亮点 6 ▶▶▶ 开本小,重量轻,内容多,信息全,性价比超高!

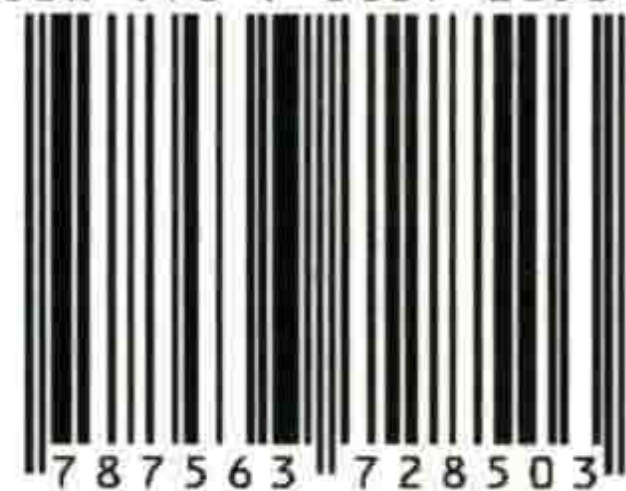


ISBN 978-7-5637-2850-3

定价: 40.00元

上架建议 旅游指南

ISBN 978-7-5637-2850-3



9 787563 728503 >

Now Start

Now Start 丛书编委会 编



中国自助游, 现在就开始

(2014年第4版)



北京·旅游教育出版社

策划编辑：张继媛

责任编辑：张继媛

图书在版编目(CIP)数据

中国自助游，现在就开始 / 《现在就开始》丛书编委会编. — 4版. — 北京：旅游教育出版社，2014.1
(现在就开始)

ISBN 978-7-5637-2850-3

I. ①中… II. ①现… III. ①旅游指南—中国 IV.
①K928.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第289814号

中国自助游，现在就开始 (第4版)

Now Start丛书编委会 编

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：(010) 65778403 65728372 65767462 (传真)

本社网址：www.tepcb.com

E-mail: tepfx@163.com

印刷单位：北京中科印刷有限公司

经销单位：新华书店

开 本：850毫米×1168毫米 1/32

印 张：29

彩 插：16

字 数：1588千字

版 次：2014年1月第4版

印 次：2014年1月第1次印刷

定 价：40.00元

(图书如有装订差错请与发行部联系)

中国自助游，现在就开始 四季旅游指南



春风抚面，桃柳赞春。春可去罗平、婺源赏油菜花，去杭州品西湖之美，去西藏闻桃花香。



春去夏来，水清草绿。夏可去伊宁看浪漫薰衣草，去那拉提驰骋在草原大漠。



金秋十月，霜叶红于二月花。秋可去额济纳看金色雄浑的胡杨林，至九寨沟赏七彩山水。



秋去冬来，北方银装素裹，南方阳光和煦。冬可去哈尔滨赏冰雕，也可去三亚感受冬日的温暖阳光。

春季最适合去的10个地方

- ① 最佳时间：每年2月下旬至4月上旬，黄金时段为3月
- ② 最佳看点：金鸡峰、螺丝田的油菜花田
- ③ 具体信息：参考本书P480
- ④ 入选理由：每年早春2月，当我国的北方还是漫天风雪、水瘦山寒时，这里已是满山碧绿、繁花似锦。此刻，30多万亩田野就会变成黄金花海，此时，依山而种的油菜花，一层层一垄垄，在阳光的照射下条条金光与层层山峦交相辉映。驻足在这里的人，无不感叹罗平是“金玉满堂”之乡。

- ⑤ 最佳时间：每年3~4月
- ⑥ 最佳看点：江岭、庆源、李坑、江湾的油菜花
- ⑦ 具体信息：参考本书P322
- ⑧ 入选理由：江西婺源，被人称之为“中国最美的乡村”，古老的城镇建筑和乡村面貌淳朴且充满自然气息，很受游人的欢迎，使其一度成为旅游的热点。而每年的三四月，是婺源一年中最美的时光，此刻漫山遍野的油菜花竞相绽放，把婺源装点成一个金黄的世界。



江苏扬州

- ① 最佳时间：每年4月底至5月上旬
- ② 最佳看点：大明寺、瘦西湖、平山堂、琼花观
- ③ 具体信息：参考本书P232
- ④ 入选理由：“烟花三月下扬州”，为的就是看那扬州的琼花，“不赏琼花开，枉来扬州城”，也是经年流传的说法。每年春季，无论是在风光旖旎的瘦西湖畔、平山堂上，还是在瓜洲古渡的闸区、寻常百姓的房前屋后，到处是风姿绰约的琼花，但最美的还是瘦西湖的琼花。每到琼花盛开的季节，这里都会吸引众多的游人。

杭州西湖

- ① 最佳时间：全年都有不同的风景，春季最佳
- ② 最佳看点：柳浪闻莺、苏堤春晓
- ③ 具体信息：参考本书P242
- ④ 入选理由：西湖拥有三面云山、一水抱城的自然风光，以“欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜”的山水秀色，点缀杭州，吸引游客。而春天的西湖，更是灿若云锦。当苏堤的第一条柳丝泛绿，春就悄悄地来到了西湖。此时到西湖，可以游苏堤、赏樱花、品龙井，尽情品味西湖的美。



河南洛阳

- ① 最佳时间：每年4月
- ② 最佳看点：洛阳牡丹园、西苑公园牡丹园、王城公园牡丹园、牡丹公园、国色牡丹园
- ③ 具体信息：参考本书P704
- ④ 入选理由：自唐代以来，洛阳的牡丹就闻名天下，曾有“洛阳地脉花最宜，牡丹尤为天下奇”的诗句来称赞洛阳的牡丹。洛阳的气候很符合牡丹生长的周期，这里培育了500多个牡丹品种，每到4月1日至5月10日举办洛阳花会的时候，这里五彩缤纷，万紫千红，中外游人云集洛阳，花海人潮，热闹非凡。

西藏林芝桃花沟

- ① 最佳时间：每年3月
- ② 最佳看点：野生桃林、林芝桃花节
- ③ 具体信息：参考本书P559
- ④ 入选理由：桃花沟之所以出名，源于它有一片天然的野生桃林。每年3月，寒意未尽，娇嫩的桃花在皑皑雪山下显得格外的柔媚。与别的地方不同，这里的桃树高大粗壮，桃花却是比较小的，但密度集中，一眼望去竟有成千上万的感觉。每年3月的桃花节除了赏桃花外，还有当地的响箭比赛、千人锅庄、藏族歌舞等颇具民族风情的活动。



凤凰古城

- ① 最佳时间：每年4~10月皆可，春季为佳
- ② 最佳看点：吊脚楼、沱江跳岩、凤凰虹桥、北门城楼、田家祠堂、老洞苗寨等
- ③ 具体信息：参考本书P738
- ④ 入选理由：1. 在凤凰古老的吊脚楼泡一壶杜仲茶，晒太阳；2. 泛舟沱江，欣赏古城晚霞；3. 在雨天漫步凤凰雨巷，感受浪漫的小巷情结；4. 在沱江边放下一盏许愿灯，许下自己的美好祝福。这就是凤凰，一排排吊脚楼，一群群文人墨客，一条沱江穿城而过。

周庄古镇

- ① 最佳看点：四季皆宜，春季最佳
- ② 最佳看点：沈万三故居、双桥、沈厅、怪楼、周庄八景
- ③ 具体信息：参考本书P222
- ④ 入选理由：有“中国第一水乡”之美誉的周庄古镇环境幽静，建筑古朴，虽历经沧桑，却仍完整地保存着原来水乡集镇的建筑风貌。镇内呈“井”字形河道，依河成街，桥街相连，深宅大院，重脊高檐，是典型的江南“小桥、流水、人家”。夜幕降临，泛舟河上，霓虹灯影闪烁，一派宁静柔和。

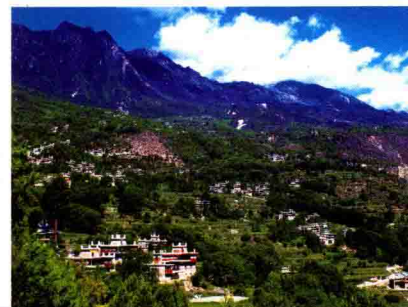
台湾日月潭

- ① 最佳时间：每年2~3月
- ② 最佳看点：九族文化村、“樱花花道”、樱花祭
- ③ 具体信息：参考本书P927
- ④ 入选理由：每年的二三月份，在日月潭环湖区的九族文化村内就会绽放一簇簇斑斓璀璨的樱花。每到花开时节，到处都是绵延粉黛、花团锦簇的山樱，红遍整个山头，煞是好看。园区内各个角落都能看到樱花的烂漫身姿，由于九族内樱花树的种植面积很广，排列紧密，因此形成了一条美丽的“樱花花道”景观，堪称台湾最壮观、最美丽的樱花花海景观。



甲居藏寨

- ① 最佳时间：每年4~5月
- ② 最佳看点：甲居、聂呷、革什扎、巴底乡、美人谷
- ③ 具体信息：参考本书P450
- ④ 入选理由：远望甲居藏寨，一幢一幢外形美观、风格统一的寨房依着起伏的山势迤逦而建，高高低低、错落有致。寨子与周围茂密的树林、清澈的溪流、皑皑的雪峰一起构成一幅幅田园牧歌式的乡村画卷。



夏季最适合去的10个地方

青海门源

- ① 最佳时间：每年7月
- ② 最佳看点：浩门河、日月山、鸟岛、海心山、金银滩草原、西海郡故城田
- ③ 具体信息：参考本书P653
- ④ 入选理由：每年7月，当南方的油菜已经收获入仓，青海门源的油菜花却正开得喧嚣。浓艳的黄花，紧围着青海湖大半圈湖岸，足有百万亩，在高原深蓝的天空下，繁花金黄一片，镶嵌在湛蓝的青海湖的岸边，无际无边。

新疆伊宁

- ① 最佳时间：每年6~7月
- ② 最佳看点：薰衣草、林则徐纪念馆、果子沟、伊犁河民族文化旅游村
- ③ 具体信息：参考本书P678
- ④ 入选理由：伊宁素有“花园城市”之称，它北倚天山雪峰，南临悠然而去的伊犁河，四周是美丽的西部大地，一望无际的草原和神秘的森林。伊犁河谷成片的薰衣草盛开，如海浪一般在风中摇曳；果子沟山清水秀，怪石林立，野花竞放；更有各种文物古迹和多民族的绚烂文化绽放异彩。



新疆那拉提

- ① 最佳时间：每年8~9月
- ② 最佳看点：草原、蒙古包、牛羊等
- ③ 具体信息：参考本书P680
- ④ 入选理由：那拉提草原交错的河展的河谷、高峻的山峰、茂密的相辉映，组成了一幅优美的图。你置身于它的怀抱，一眼可望尽雪，这里绿有草原，荒有大漠。草的牛羊和远处帐篷上飘来的袅袅在清晨阳光的映衬下，烙印在每个人的心底。

长白山

- ① 最佳时间：每年7~9月
- ② 最佳看点：长白山天池、长白山天池、金银滩草原、西海郡故城田
- ③ 具体信息：参考本书P889
- ④ 入选理由：长白山天池形状椭圆，叶初露水面。在长白山天池边上，有从天池倾泻而下的长白飞瀑，十分壮观。天池之水清澈欲长白山气候而成的水雾时常弥漫在上，有“水光潋滟晴方好，山色空蒙”的绝妙景象。而天池时而发生池水怪”事件更是引得人们好奇心来一探究竟。

桂林

- ① 最佳时间：每年4~11月，夏末初秋
- ② 最佳看点：漓江、乐满地主题乐园、刘三姐、阳朔西街、象鼻山
- ③ 具体信息：参考本书P813
- ④ 入选理由：“桂林山水甲天下”，世闻名的城市既有青山绿水相伴，座历史悠久的文化名城。这里有“碧水、奇洞、怪石”的旖旎风光，“山峰环野立，一水抱城流”的景色。在桂林，古代的城池、石刻、遗迹比比皆是，加之多种多样的少风情，都给这个旅游城市增添了许魅力。



季最适合去的10个地方



云南罗平

最佳时间：每年2月下旬至4月上旬，黄金时段为3月

最佳看点：金鸡峰、螺丝田的油菜花田

具体信息：参考本书P480

入选理由：每年早春2月，当我国的北方还漫天风雪、水瘦山寒时，这里已是满山碧水、繁花似锦。此刻，30多万亩田野就会变成一片金黄色，此时，依山而种的油菜花，一层一层，在阳光的照射下条条金光与层层的山峦交相辉映。驻足在这里的人，无不感叹罗平是“金玉满堂”之乡。

最佳时间：每年3~4月

最佳看点：江岭、庆源、李坑、江湾的油菜花

具体信息：参考本书P322

入选理由：江西婺源，被人称之为“中国最美的乡村”，古老的城镇建筑和乡村面貌淳朴且充满自然气息，很受游人的欢迎，使其一度成为旅游的热点。而每年的三四月，是婺源一年中最美的时光，此刻漫山遍野的油菜花竞相绽放，把婺源装点成一个金黄的世界。

江苏扬州



最佳时间：每年4月底至5月上旬

最佳看点：大明寺、瘦西湖、平山堂、琼花观

具体信息：参考本书P232

入选理由：“烟花三月下扬州”，为的就是看那扬州的琼花，“不赏琼花开，枉来扬州城”，也是经年流传的说法。每年春季，无论是在风光旖旎的瘦西湖畔、平山堂上，还是在瓜洲古渡的闸区、寻常百姓的房前屋后，到处是风姿绰约的琼花，但最美的还是瘦西湖的琼花。每到琼花盛开的季节，这里都会吸引众多的游人。

杭州西湖



最佳时间：全年都有不同的风景，春季最佳

最佳看点：柳浪闻莺、苏堤春晓

具体信息：参考本书P242

入选理由：西湖拥有三面云山、一水抱城的自然风光，以“欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜”的山水秀色，点缀杭州，吸引游客。而春天的西湖，更是灿若云锦。当苏堤的第一条柳丝泛绿，春就悄悄地来到了西湖。此时到西湖，可以游苏堤、赏樱花、品龙井，尽情享受西湖的美。



河南洛阳



最佳时间：每年4月

最佳看点：洛阳牡丹园、西苑公园牡丹园、王城公园牡丹园、牡丹公园、国色牡丹园

具体信息：参考本书P704

入选理由：自唐代以来，洛阳的牡丹就闻名天下，曾有“洛阳地脉花最宜，牡丹尤为天下奇”的诗句来称赞洛阳的牡丹。洛阳的气候很符合牡丹生长的周期，这里培育了500多个牡丹品种，每到4月1日至5月10日举办洛阳花会的时候，这里五彩缤纷，万紫千红，中外游人云集洛阳，花海人潮，热闹非凡。

西藏林芝桃花沟



最佳时间：每年3月

最佳看点：野生桃林、林芝桃花节

具体信息：参考本书P559

入选理由：桃花沟之所以出名，源于它有一片天然的野生桃林。每年3月，寒意未尽，娇嫩的桃花在皑皑雪山下显得格外的柔媚。与别的地方不同，这里的桃树高大粗壮，桃花却是比较小的，但密度集中，一眼望去竟有成千上万的感觉。每年3月的桃花节除了赏桃花外，还有当地的响箭比赛、千人锅庄、藏族歌舞等颇具民族风情的活动。



凤凰古城



最佳时间：每年4~10月皆可，春季为佳

最佳看点：吊脚楼、沱江跳岩、凤凰虹桥、北门城楼、田家祠堂、老洞苗寨等

具体信息：参考本书P738

入选理由：1.在凤凰古老的吊脚楼泡一壶杜仲茶，晒晒太阳；2.泛舟沱江，欣赏古城晚霞；3.在雨天漫步凤凰雨巷，感受浪漫的小巷情结；4.在沱江边放下一盏许愿灯，许下自己的美好祝福。这就是凤凰，一排排吊脚楼，一群群文人墨客，一条沱江穿城而过。

周庄古镇



最佳看点：四季皆宜，春季最佳

最佳看点：沈万三故居、双桥、沈厅、怪楼、周庄八景

具体信息：参考本书P222

入选理由：有“中国第一水乡”之美誉的周庄古镇环境幽静，建筑古朴，虽历经沧桑，却仍完整地保存着原来水乡集镇的建筑风貌。镇内呈“井”字形河道，依河成街，桥街相连，深宅大院，重脊高檐，是典型的江南“小桥、流水、人家”。夜幕降临，泛舟河上，霓虹灯影闪烁，一派宁静柔和。

台湾日月潭



最佳时间：每年2~3月

最佳看点：九族文化村、“樱木花道”、樱花祭

具体信息：参考本书P927

入选理由：每年的二三月份，在日月潭湖区的九族文化村内就会绽放一簇簇斑斓璀璨的樱花。每到花开时节，到处都是绵延粉黛、花团锦簇的山樱，红遍整个山头，煞是好看。园区内各个角落都能看到樱花的烂漫身姿，由于九族内樱花树的种植面积很广，排列紧密，因此形成了一条一条美丽的“樱木花道”景观，堪称台湾最壮观、最美丽的樱花花海景观。



甲居藏寨

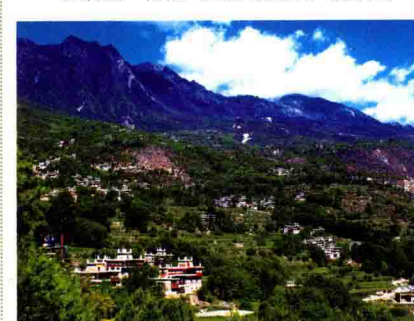


最佳时间：每年4~5月

最佳看点：甲居、聂呷、革什扎、巴底乡、美人谷

具体信息：参考本书P450

入选理由：远望甲居藏寨，一幢一幢外形美观、风格统一的寨房依着起伏的山势迤迤而建，高高低低、错落有致。寨子与周围茂密的树林、清澈的溪流、皑皑的雪峰一起构成一幅幅田园牧歌式的乡村画卷。



夏季最适合去的10个地方

青海门源



最佳时间：每年7月

最佳看点：浩门河、日月山、鸟岛、海心山、金银滩草原、西海郡故城田

具体信息：参考本书P653

入选理由：每年7月，当南方的油菜已经收获入仓，青海门源的油菜花却正开得喧嚣。浓艳的黄花，紧围着青海湖大半圈湖畔，足有百万亩，在高原深蓝的天空下，繁花金黄一片，镶嵌在湛蓝的青海湖的岸边，无际无边。

新疆伊宁



最佳时间：每年6~7月

最佳看点：薰衣草、林则徐纪念馆、果子沟、伊犁河民族文化旅游村

具体信息：参考本书P678

入选理由：伊宁素有“花园城市”之称，它北倚天山雪峰，南临悠然西去的伊犁河，四周是美丽的西部大地、一望无际的草原和神秘的森林。伊犁河谷成片的薰衣草盛开，如海浪一般在风中摇曳；果子沟山清水秀，怪石林立，野花竞放；更有各种文物古迹和多民族的绚烂文化绽放异彩。



新疆那拉提



最佳时间：每年8~9月

最佳看点：草原、蒙古包、牛羊等

具体信息：参考本书P680

入选理由：那拉提草原交错的河道、平展的河谷、高峻的山峰、茂密的森林交相辉映，组成了一幅优美的图画。当你置身于它的怀抱，一眼可望尽春光冰雪，这里绿有草原，荒有大漠。悠闲食草的牛羊和远处帐篷上飘来的袅袅炊烟在清晨阳光的映衬下，烙印在每个游人的心底。

长白山



最佳时间：每年7~9月

最佳看点：长白山天池、长白山大峡谷

具体信息：参考本书P889

入选理由：长白山天池形状椭圆，犹如莲叶初露水面。在长白山天池边上的豁口处，有从天池倾泻而下的长白飞瀑，银花飞溅，十分壮观。天池之水清澈欲滴，因长白山气候而成的水雾时常弥漫在水面之上，有“水光潋滟晴方好，山色空蒙雨亦奇”的绝妙景象。而天池时而发生的“天池水怪”事件更是引得人们好奇心起，前来一探究竟。



桂林



最佳时间：每年4~11月，夏末初秋为最佳

最佳看点：漓江、乐满地主题乐园、印象刘三姐、阳朔西街、象鼻山

具体信息：参考本书P813

入选理由：“桂林山水甲天下”，这座举世闻名的城市既有青山绿水相伴，又是一座历史悠久的文化名城。这里有“青山、碧水、奇洞、怪石”的旖旎风光，又有“山峰环野立，一水抱城流”的迷人景色。在桂林，古代的城池、石刻、墓址、遗迹比比皆是，加之多种多样的少数民族风情，都给这个旅游城市增添了许多人文魅力。

白洋淀



最佳时间：每年7~9月

最佳看点：荷花大观园、白洋淀文化苑、异域风情园等

具体信息：参考本书P96

入选理由：白洋淀是荷花的天堂，每到夏天，站在白洋淀举目四望，只见水天泽国簇簇荷花逐波荡漾，各种荷花竞相开放。大片荷花一望无边，翠绿的荷叶铺满水面，朵朵荷花玉立在荷叶间，叶绿花香，颜色各异，美不胜收。每年农历七月七日是放荷灯的日子，点燃寄托美好愿望的荷灯，让快乐和幸福伴着长长的河流随波荡漾。

香格里拉



最佳时间：每年5~6月

最佳看点：哈巴雪山、碧沽天池、梅里雪山、松赞林寺等

具体信息：参考本书P504

入选理由：每年五六月间，香格里拉的杜鹃花海，就像一幅幅巨大的原始生态画卷。漫山遍野的杜鹃花，高矮一致，枝叶相依，那一望无际的花海、满山怒放的花潮让人看得喘不过气来。在杜鹃花盛开的季节，每年都有藏族同胞的赛马会，从杜鹃花海传来的马蹄声中，有康巴民族的豪情，也夹杂着杜鹃花的柔情。

黄山



最佳时间：四季各有特色，6~8月最佳

最佳看点：日出、奇松、怪石、云海、温泉

具体信息：参考本书P289

入选理由：作为三山五岳中三山之一的黄山以其“奇松、怪石、云海”称绝于世。黄山诸峰，或崔嵬雄浑，或峻峭秀丽，布局错落有致，天然巧成。山峰之中怪石林立，精妙诡谲；悬崖峭壁之上，青松挺拔，风姿绰约；悬崖之上，薄雾缭绕，似云似海。黄山另有一处汤泉闻名于世，其水质清澈，常年恒温，有“五岳欲与黄山并，犹欠灵砂一道泉”之说。





冬季最适合去的10个地方

喀纳斯

- 最佳时间：每年8~10月
- 最佳看点：喀纳斯湖、图瓦人村落
- 具体信息：参考本书P675
- 入选理由：喀纳斯虽然深藏在阿尔泰山深处，却是令人向往的人间净土。每逢秋季，喀纳斯就被金黄、殷红、墨绿等颜色渲染，而喀纳斯湖就像一条蜿蜒的翠绿玉带，或曲折地缠绕在山岭间，或随意地舒展在草地上。傍晚，湖畔欧式建筑的图瓦人村落内飘出袅袅炊烟，放牧人赶着牛羊慢慢归来，给喀纳斯添上了一丝暖意，也让无数人醉倒在这无限的风情中。

额济纳

- 最佳时间：每年9~10月
- 最佳看点：胡杨林、居延海、二道桥、怪树林、黑城遗址等
- 具体信息：参考本书P173
- 入选理由：秋天的额济纳是金黄色胡杨林的海洋，看着那大片的胡杨林由绿变黄，那强烈的反差、鲜明的影调、亮丽的色彩，足以令任何语言文字显得苍白无力。额济纳是一个以蒙古族为主体多民族聚居的地方，这里的旅游资源非常丰富，戈壁绿洲、瀚海沙漠、古郡重镇、居延汉简、黑城文书等构成了额济纳地区丰富多彩、雄浑壮阔的历史画卷。

九寨沟

- 最佳时间：每年9~10月
- 最佳看点：树正沟、日则沟、则查洼沟、扎如沟
- 具体信息：参考本书P453
- 入选理由：九寨沟是白水沟上游白河的支沟，以有九个藏族村寨而得名。水是九寨沟的精髓，它将湖、泉、溪、瀑、河、滩连成一体，达到了飞动与静谧结合、刚烈与温柔相济的特色。九寨沟大大小小的海碧蓝澄澈，水中倒映着红叶、绿树、雪峰、蓝天，一步一色，变幻无穷。

长江三峡

- 最佳时间：每年9~10月
- 最佳看点：瞿塘峡、巫峡、西陵峡
- 具体信息：参考本书P425
- 入选理由：长江三峡两岸重岩叠嶂，峭壁对峙。这里的江水汹涌奔腾，这里的奇石嶙峋峥嵘，这里的溶洞奇形怪状。在长江三峡这一段峡谷中，有众多的自然奇景与人文古迹，如白帝城、丰都鬼城、神女峰、张飞庙等，它们与这里的山水风光交相辉映，名扬四海。三峡的一山一水，一景一物，无不如诗如画，是长江上最为奇秀壮丽的山水画廊。

浙江钱塘潮

- 最佳时间：每年9~10月
- 最佳看点：长山闸、大缺口、八堡龙头角、老盐仓、观潮公园
- 具体信息：参考本书P249
- 入选理由：钱塘江大潮是世界上少有的自然景观之一，每年农历八月十六至十八是最佳的观赏时间。每当钱塘潮在天边出现时，数米高的潮水涌向喇叭形状的杭州湾，气势犹如万马奔腾。在不同的观潮地点能看到不同类型的潮水，有交叉潮、一线潮、回头潮之分，晚上还能看见夜潮。



木兰围场

- 最佳时间：每年8~10月
- 最佳看点：月亮湖、塞罕坝、七星湖、红松洼、御道口等
- 具体信息：参考本书P116
- 入选理由：木兰围场被称为“云的故乡，花的世界，林的海洋，水的源头”，山脉连绵不绝，草原一望无际，溪流静静流淌，野花点缀其中，牦牛羊群漫步其上，如此塞外美景让人沉醉其中。除了观赏自然风光，这里还有各种民俗风情体验活动，幸运的话在这里还能看到影视剧的拍摄。



新都桥

- 最佳时间：每年10月
- 最佳看点：贡嘎山、藏房
- 具体信息：参考本书P444
- 入选理由：新都桥的风景充满魅力，这里有着极美的小桥流水、一颗颗挺拔向上的白杨、一座座典型的藏族村落，还有一群群牦牛和山羊徜徉在广阔的草原之上。站在高处眺望，满眼都是蓝色、白色、金黄、黑色和绿色的饱和色块，在明丽的秋阳光线的描绘中，凸显着流畅的色彩和线条，使人们恍如置身画中。

盘锦红海滩

- 最佳时间：每年9~11月，8月最佳
- 最佳看点：九曲桥、丹顶鹤、月牙湾湿地公园
- 具体信息：参考本书P916
- 入选理由：盘锦的红海滩是由一棵棵纤弱的碱蓬草织造的。秋天一到，海边的植物慢慢变红，它们爬上横亘的拦海大堤，红色的“地毯”从堤下一直铺至大海边，好像落下的红霞在海陆间燃烧，异常壮观。每逢秋季，在“红毯”间夹着一行行芦苇，成千上万的水鸟在浅滩上觅食嬉戏，那热闹的场景与红色的海滩组成了一幅令人如痴如醉的画面。

扎龙自然保护区

- 最佳时间：每年8~9月
- 最佳看点：望鹤楼、观鹤台
- 具体信息：参考本书P874
- 入选理由：扎龙自然保护区是“鹤的故乡”，这里湖泊星罗棋布，河道纵横，水质清纯、苇草肥美，沼泽湿地生态保持良好。湿地之上，那丹顶鹤迈着轻盈的脚步，时而引颈向天，时而相互凝望，那神情，动人心弦。除鹤以外，这里还有大天鹅、小天鹅、大白鹭、草鹭等150多种珍贵水禽，在这里经常能看到成群结队的水禽在湖中嬉戏，那动人的模样十分惹人喜爱。



丽江古城

- 最佳时间：全年皆可，9~11月最佳
- 最佳看点：泸沽湖、木王府、万古楼、玉龙雪山等
- 具体信息：参考本书P493
- 入选理由：丽江古城是我国保存最为完好的四大古城之一，古城四面环绕青山，城内碧水盈盈，它宛如一方美玉大砚，平落在丛山之中。古城历史悠久，在建筑设计上集中了纳西文化的精华，古城中心均是整齐的店铺，由于巧妙地调用了清激的玉泉水，使得水流流向全城百姓家。在古老的街道上漫步，到处洋溢着一片平和与宁静，让人沉溺其中。



冬季最适合去的9个地方

哈尔滨

- 最佳时间：每年12月至次年3月
- 最佳看点：冰雪大世界、太阳岛、俄罗斯风情园等
- 具体信息：参考本书P860
- 入选理由：隆冬时节，哈尔滨从市区到乡镇皆是一片银装素裹。晶莹的雪花洋洋洒洒，洒在每一处街道，洒进每个人心里。在太阳岛上雕刻有姿态各异的雪雕，而冰雪大世界则是形态万千的冰雕的世界，在这里可以尽情地与冰雪亲密接触，无论是观看冰雪雕塑还是滑雪、拉爬犁都能让你找回童年的乐趣。这里不用出国就能体验很多俄罗斯风情，如热情的俄罗斯表演和可爱的俄罗斯套娃等。

三亚

- 最佳时间：每年11月至次年1月
- 最佳看点：亚龙湾、天涯海角、鹿回头、大东海
- 具体信息：参考本书P843
- 入选理由：三亚是一座依山傍海、充满椰风海韵的园林城市，冬季的三亚温暖如春，这里有最宜人的气候、最清新的空气、最和煦的阳光、最湛蓝的海水、最柔和的沙滩、最美味的新鲜。在三亚光是坐着晒太阳也是一种妙不可言的享受，让人忘记了时间的流动，忘记了人世间的凡尘琐事。

鄱阳湖

- 最佳时间：11月上、中旬
- 最佳看点：大湖池、中湖池、常湖池等
- 具体信息：参考本书P312
- 入选理由：鄱阳湖是我国最大的淡水湖，也是著名的鱼米之乡。每年冬季这里都会引来北方大批候鸟来此过冬，届时“落霞与孤鹜齐飞，秋水共长天一色”是鄱阳湖最真实的写照。冬季水退滩露，芦苇荡显露出来，仰天躺下去，感受明净的天空、澄清的湖水、点点的帆影、飞翔的鸟儿，无不让人感觉恍如隔世，梦回生命家园。

香港

- 最佳时间：每年10~11月
- 最佳看点：迪士尼乐园、星光大道、太平山、维多利亚港等
- 具体信息：参考本书P920
- 入选理由：香港有太多让人不可错过的理由了，这里荟萃了购物、饮食、娱乐、潮流、景点等一系列的精华。在这个东西方文化碰撞的城市中，可以在迪士尼的童话王国中寻找儿时的乐趣，在水族馆中观看精彩多样的表演，在杜莎夫人蜡像馆中端详栩栩如生的各界名人蜡像，在太平山顶尽览维港璀璨之夜等等。来到香港就是来到了游乐的天堂。

云南元阳梯田

- 最佳时间：每年1月
- 最佳看点：坝达、老虎嘴、多依树
- 具体信息：参考本书P512
- 入选理由：元阳梯田是哈尼族人世代留下的杰作，这些梯田都修筑在山坡上，随山势地形变化，因地制宜。每到冬天时，梯田总是烟雨迷蒙，待雾霭散尽，太阳出来时，漫山遍野的哈尼梯田渐渐露出了“庐山真面目”，那梯田，从山脚修起，一层一层，顺坡就势，重重叠叠，节节向上，直插碧霄。

吉林雾凇

- 最佳时间：每年12月下旬至次年2月底
- 最佳看点：松花江两岸、雾凇岛、阿什雾凇走廊、松花湖雪场、北大湖雪场

具体信息：参考本书P886

- 入选理由：每年冰封时节，草木都已凋零，万物也失去了生机，但这正是欣赏美丽雾凇的时节。每当雾凇来临的时候，吉林市内的松花江岸十里长堤万树银花，那琼枝玉叶婀娜多姿，那青松翠柏傲然挺立，让人目不暇接，把吉林变成了一个雪白晶莹的童话世界。

西双版纳

- 最佳时间：每年11月至次年4月
- 最佳看点：傣族风情、野象谷、曼飞龙塔、澜沧江风光等
- 具体信息：参考本书P508
- 入选理由：西双版纳以神奇的热带雨林自然景观和少数民族风情而闻名于世。这里有大大小小的佛寺、神秘的热带雨林、婀娜的傣族风情，在这还能看到许多珍稀、古老、奇特的动植物。每年4月正值傣族的泼水节，在滴滴水花中，体验地道的民族风情，收获真挚的祝福吧。

腾冲热海

- 最佳时间：每年11月至次年2月
- 最佳看点：珍珠泉、狮子头、鼓鸣泉、怀胎井
- 具体信息：参考本书P500
- 入选理由：腾冲的温泉群共有80余处，在腾冲到处都可以看到热泉在呼呼喷涌。它们有的是碧汤撩人的温泉，有的是倾吐热忱的沸泉，有的是吞云吐雾的喷气泉。而在如此多的热海中，还有晶莹遍地的“珍珠泉”，惟妙惟肖的“蛤蟆”，翠光温热的“美女池”等，千姿百态，美不胜收，让人深感造物主的神奇。

贵州荔波

- 最佳时间：每年1月底至2月初
- 最佳看点：木朝村、三合村、懂朋村、板寨村
- 具体信息：参考本书P537
- 入选理由：在荔波分布着世界上最大的一片野生梅林，树龄在200年以上的珍稀古梅不下数百棵，是冬季赏梅的好去处。荔波的梅花在每年的元月底开花，花期长达1个多月，此时来到荔波可以欣赏到连片的、雪白的梅花林，也可以在梅林的幽径中赏梅、漫步，全面体验和感受梅文化。

纳木错



- ④ 最佳时间：每年6~9月
- ★ 最佳看点：湖水、扎西半岛等5个岛屿
- ② 具体信息：参考本书P555
- ④ 入选理由：纳木错是西藏圣湖之一，来源于念青唐古拉山冰雪融化后的补给。纳木错湖水碧蓝清澈，丰润迷人，放眼望去，仿佛置身于蓝色世界。在纳木错湖周围是广阔无垠的草原，那湛蓝的天、碧蓝色的湖、白雪、绿草、牧民的牛毛帐篷及五颜六色的山花，交相辉映，组成一幅美丽、动人的画面。



黄果树瀑布



- ④ 最佳时间：每年6~7月
- ★ 最佳看点：望瀑台、水帘洞等
- ② 具体信息：参考本书P528
- ④ 入选理由：黄果树瀑布群是世界上最大、最壮观的喀斯特瀑布群。每到盛水时节，最为壮观的黄果树大瀑布沿断面倾泻而下，声如雷鸣，震天动地，气势磅礴。如果遇上艳阳高照之日，水雾蒙蒙，还能映出金色的光来，似真似幻，形成了远近闻名的“银雨洒金街”的奇景，如此雄奇壮阔的景象自然担得起“中华第一瀑”的美名。



秋季最适合去的10个地方

喀纳斯



- ④ 最佳时间：每年8~10月
- ★ 最佳看点：喀纳斯湖、图瓦人村落
- ② 具体信息：参考本书P675
- ④ 入选理由：喀纳斯虽然深藏在阿尔泰山深处，却是令人向往的人间净土。每逢秋季，喀纳斯就被金黄、殷红、墨绿等颜色渲染，而喀纳斯湖就像一条蜿蜒的翠绿玉带，或曲折地缠绕在山岭间，或随意地舒展在草地上。傍晚，湖畔欧式建筑的图瓦人村落内飘出袅袅炊烟，放牧人赶着牛羊慢慢归来，给喀纳斯添上了一丝暖意，也让无数人醉倒在这无限的风情中。

额济纳



- ④ 最佳时间：每年9~10月
- ★ 最佳看点：胡杨林、居延海、二道桥、怪树林、黑城遗址等
- ② 具体信息：参考本书P173
- ④ 入选理由：秋天的额济纳是金黄色胡杨林的海洋，看着那大片的胡杨林由绿变黄，那强烈的反差、鲜明的影调、亮丽的色彩，足以令任何语言文字显得苍白无力。额济纳是一个以蒙古族为主体多民族聚居的地方，这里的旅游资源非常丰富，戈壁绿洲、瀚海沙漠、古郡重镇、居延汉简、黑城文书等构成了额济纳地区丰富多彩、雄浑壮阔的历史画卷。

九寨沟



- ④ 最佳时间：每年9~10月
- ★ 最佳看点：树正沟、日则沟、则查洼沟、扎如沟
- ② 具体信息：参考本书P453
- ④ 入选理由：九寨沟是白水沟上游白河的支沟，以有九个藏族村寨而得名。水是九寨沟的精髓，它将湖、泉、溪、瀑、河、滩连成一体，达到了飞动与静谧结合、刚烈与温柔相济的特色。九寨沟大大小小的海碧蓝澄澈，水中倒映着红叶、绿树、雪峰、蓝天，一步一色，变幻无穷。

长江三峡



- ④ 最佳时间：每年9~10月
- ★ 最佳看点：瞿塘峡、巫峡、西陵峡
- ② 具体信息：参考本书P425
- ④ 入选理由：长江三峡两岸重岩叠嶂，峭壁对峙。这里的江水汹涌奔腾，这里的奇石嶙峋峥嵘，这里的溶洞奇形怪状。在长江三峡这一段峡谷中，有众多的自然奇景与人文古迹，如白帝城、丰都鬼城、神女峰、张飞庙等，它们与这里的山水风光交相辉映，名扬四海。三峡的一山一水，一景一物，无不如画，是长江上最为奇秀壮丽的山水画廊。

浙江钱塘潮



- ④ 最佳时间：每年9~10月
- ★ 最佳看点：长山闸、大缺口、八堡龙头角、老盐仓、观潮公园
- ② 具体信息：参考本书P249
- ④ 入选理由：钱塘江大潮是世界上少有的自然景观之一，每年农历八月十六至十八是最佳的观赏时间。每当钱塘潮在天边出现时，数米高的潮水涌向喇叭形状的杭州湾，气势犹如万马奔腾。在不同的观潮地点能看到不同类型的潮水，有交叉潮、一线潮、回头潮之分，晚上还能看见夜潮。



木兰围场



- ④ 最佳时间：每年8~10月
- ★ 最佳看点：月亮湖、塞罕坝、七星湖、红松洼、御道口等
- ② 具体信息：参考本书P116
- ④ 入选理由：木兰围场被称为“云的故乡，花的世界，林的海洋，水的源头”，山脉连绵不绝，草原一望无际，溪流静静流淌，野花点缀其中，牦牛羊群漫步其上，如此塞外美景让人沉醉其中。除了观赏自然风光，这里还有各种民俗风情体验活动。幸运的话在这里还能看到影视剧的拍摄。



新都桥



- ④ 最佳时间：每年10月
- ★ 最佳看点：贡嘎山、藏房
- ② 具体信息：参考本书P444
- ④ 入选理由：新都桥的风景充满魅力，这里有着极美的小桥流水、一颗颗挺拔向上的白杨、一座座典型的藏族村落，还有一群群牦牛和山羊徜徉在广阔的草原之上。站在高处眺望，满眼都是蓝色、白色、金黄、黑色和绿色的饱和色块，在明丽的秋阳光线的描绘中，凸显着流畅的色彩和线条，使人们恍如置身画中。

盘锦红海滩



- ④ 最佳时间：每年9~11月，8月最佳
- ★ 最佳看点：九曲桥、丹顶鹤、月牙湾湿地公园
- ② 具体信息：参考本书P916
- ④ 入选理由：盘锦的红海滩是由一棵棵纤弱的碱蓬草织造的。秋天一到，海边的植物慢慢变红，它们爬上横亘的拦海大堤，红色的“地毯”从堤下一直铺至大海边，好像落下的红霞在海陆间燃烧，异常壮观。每逢秋季，在“红毯”间夹着一行行芦苇，成千上万的水鸟在浅滩上觅食嬉戏，那热闹的场景与红色的海滩组成了一幅令人如痴如醉的画面。

扎龙自然保护区



- ④ 最佳时间：每年8~9月
- ★ 最佳看点：望鹤楼、观鹤台
- ② 具体信息：参考本书P874
- ④ 入选理由：扎龙自然保护区是“鹤的故乡”，这里湖泊星罗棋布，河道纵横，水质清纯、苇草肥美，沼泽湿地生态保持良好。湿地之上，那丹顶鹤迈着轻盈的脚步，时而引颈向天，时而相互凝望，那神情，动人心弦。除鹤以外，这里还有大天鹅、小天鹅、大白鹭、草鹭等150多种珍贵水禽，在这里经常能看到成群结队的水禽在湖中嬉戏，那动人的模样十分惹人喜爱。



丽江古城

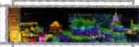


- ④ 最佳时间：全年皆可，9~11月最佳
- ★ 最佳看点：泸沽湖、木王府、万古楼、玉龙雪山等
- ② 具体信息：参考本书P493
- ④ 入选理由：丽江古城是我国保存最为完好的四大古城之一，古城四面环绕青山，城内碧水盈盈，它宛如一方碧玉大砚，平落在丛山之中。古城历史悠久，在建筑设计上集中了纳西文化的精华，古城中心均是整齐的店铺，由于巧妙地调用了清澈的玉泉水，使得水流程向全城百姓家。在古老的街道上漫步，到处洋溢着一片平和与宁静，让人沉湎其中。



冬季最适合去的9个地方

哈尔滨



- ④ 最佳时间：每年12月至次年3月
- ★ 最佳看点：冰雪大世界、太阳岛、俄罗斯风情园等
- ② 具体信息：参考本书P860
- ④ 入选理由：隆冬时节，哈尔滨从市区到乡镇皆是一片银装素裹。晶莹的雪花洋洋洒洒，洒在每一处街道，洒进每个人心里。在太阳岛上雕刻有姿态各异的雪雕，而冰雪大世界则是形态万千的冰雕的世界，在这里可以尽情地与冰雪亲密接触，无论是观看冰雪雕塑还是滑雪、拉爬犁都能让你找回童年的乐趣。这里不用出国就能体验很多俄罗斯风情，如热情的俄罗斯表演和可爱的俄罗斯套娃等。

三亚



- ④ 最佳时间：每年11月至次年1月
- ★ 最佳看点：亚龙湾、天涯海角、鹿回头、大东海
- ② 具体信息：参考本书P843
- ④ 入选理由：三亚是一座依山傍海、充满椰风海韵的园林城市，冬季的三亚温暖如春，这里有最宜人的气候、最清新的空气、最和煦的阳光、最湛蓝的海水、最柔和的沙滩、最美味海鲜。在三亚光是坐着晒太阳也是一种妙不可言的享受，让人忘记了时间的流动，忘记了人世间的凡尘琐事。

鄱阳湖



- ④ 最佳时间：11月上、中旬
- ★ 最佳看点：大湖池、中湖池、常湖等
- ② 具体信息：参考本书P312
- ④ 入选理由：鄱阳湖是我国最大的淡水湖，是著名的鱼米之乡。每年冬季这里都有大批候鸟来此过冬，届时“落霞齐飞，秋水共长天一色”是鄱阳湖最美的写照。冬季水退滩露，芦苇荡显露出天躺下去，感受明净的天空、澄清的点点的帆影、飞翔的鸟儿，无不让人如隔世，梦回生命家园。

香港



- ④ 最佳时间：每年10~11月
- ★ 最佳看点：迪士尼乐园、星光大道、山、维多利亚港等
- ② 具体信息：参考本书P920
- ④ 入选理由：香港有太多让人不可错过的了，这里荟萃了购物、饮食、娱乐、景点等一系列的精华。在这个文化碰撞的城市中，可以在迪士尼王国中寻找儿时的乐趣，在水族馆精彩多样的表演，在杜莎夫人蜡像馆栩栩如生的各界名人蜡像，在太尽览维港璀璨之夜等等。来到香港到了游乐的天堂。

云南元阳梯田



- ④ 最佳时间：每年1月
- ★ 最佳看点：坝达、老虎嘴、多依树
- ② 具体信息：参考本书P512
- ④ 入选理由：元阳梯田是哈尼族人世世代代的杰作，这些梯田都修筑在山坡上，因地形变化，因地制宜。每到冬天时总是烟雨蒙蒙，待雾霭散尽，太阳出漫山遍野的哈尼梯田渐渐露出了“庐山真面目”，那梯田，从山脚修起，一层一坡就势，重重叠叠，节节向上，直插

吉林雾凇



- ④ 最佳时间：每年12月下旬至次年2月
- ★ 最佳看点：松花江两岸、雾凇岛、阿松走廊、松花湖雪场、北大



●元阳梯田



Sheyingyou

摄影游



● 赤水大瀑布

● 丹霞山



● 荣成天鹅湖



● 香山红叶



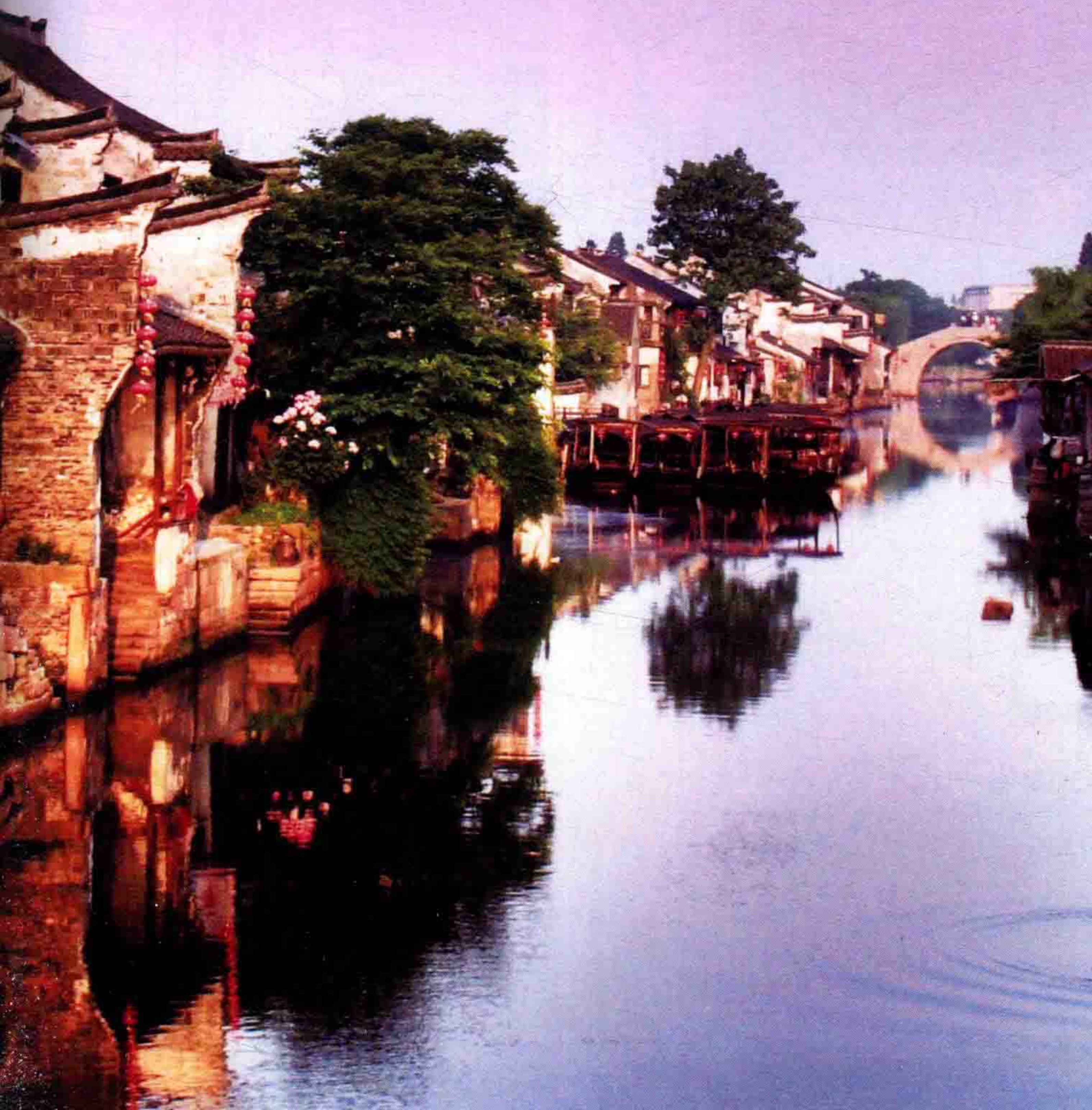
● 香格里拉碧塔海





古城





Wenhuayou

文化游



● 昆曲—《西厢记》



● 闽南布袋戏



● 苏州评弹



● 川剧变脸



● 京剧

Minsuyou

民俗游







● 火锅



● 脆皮桂鱼



● 烤乳猪



● 中国美食集锦



Mers
美食游

