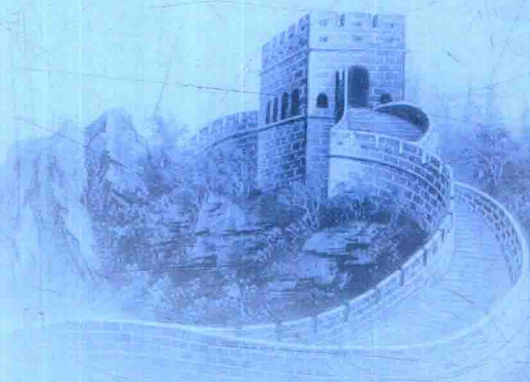


长城心路

🏥 长城医院研究诊疗心肌病纪实

王仁平 口述 小鱼 著



A Journey
to Hearts
—Greatwall Hospital



中医古籍出版社

Publishing House Of Ancient Chinese Medical Books

长城心路

长城医院研究诊疗心病纪实

王仁平 口述 小鱼 著



中医古籍出版社

Publishing House Of Ancient Chinese Medical Books

图书在版编目 (CIP) 数据

长城医院研究诊疗心肌病纪实 / 小鱼著. —北京: 中医古籍出版社, 2015. 9

ISBN 978-7-5152-0961-6

I. ①长… II. ①小… III. ①心肌病—中医治疗法
IV. ① R256.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 168644 号

长城医院研究诊疗心肌病纪实

作 者 王仁平 口述 小鱼 著

责任编辑 梅 剑

特约编辑 李 婧

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京市东直门内南小街 16 号 (100700)

编辑信箱 407274412@qq.com

购书热线 010-84023423 (兼传真)

经 销 新华书店

印 刷 廊坊市晶艺印务有限公司

开 本 710mm×1020mm 1/16

印 张 19.43

字 数 278 千字

版 次 2015 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5152-0961-6

定 价 39.00 元

让更多患有心肌病的朋友，看到光明和希望，恢复健康与活力，才是我们工作的真正价值和意义。

A handwritten signature in black ink, consisting of stylized, flowing characters that appear to be 'Zhang' followed by a surname.

目 录

第一章

把小而美发挥到极致

001

知名大医院望而却步的扩张型心肌病在长城医院治好了 //003

把小而美发挥到极致，使他人无法企及 //007

辛勤工作，甘之若饴 //013

第二章

一个患者在长城医院的亲身经历

021

在长城医院，逃脱“五年魔咒” //023

长城医院为何能三天“摆平”心肌病人 //028

长城医院的发展靠提升价值，而非提升价格 //033

关爱，从医院延伸到家里 //038

第三章

疑难心肌病是长城医院的专攻课题

041

找准病根，从“毒”论治 //043

十年磨一剑的心肌活力饮 //047

中西医、内外科结合的全面角度 //053
临床医生会超声检查，掌握多种诊疗手段
//055
单人单方的个性化诊疗 //057
精心调药，达到最佳靶剂量 //064
治疗宽泛，身心同治 //068
急救迅速，成功率全国领先 //070
用心与专业换来荣誉与信任 //072

第四章 在长城医院重获新生的大心 脏患者实例

075

恢复正常的患者 //078
巨大心脏也可回缩 //082
辗转南北的患者在这里看到了大心脏缩小的希望 //086
延宕多年的患者也能够药到病除 //088
被下达病危通知书、几次出现猝死症状的患者再现生机 //090
从北京到西藏，他们来自全国各地 //093
从 2 岁到 70 多岁不同年龄段患者均可好转
//097
技高一筹，救治患病的同仁 //102
出游、打球、深造、结婚，他们过上了幸福的生活 //104

第五章 那些各怀绝技的中西医专家们

107

在心肌病科室安家的老主任——吕志信 //109
享受国务院政府特殊津贴的老专家——赵树元 //125
博采众长医道深厚的名中医——张德蕴 //132
省内知名的心外科一把刀——景吉林 //140
努力研究每个病例的名医——雷小明 //143

第六章

医疗、护理、管理，全方位打造

一流心脏病诊疗团队

159

专家会诊，杜绝治疗盲点 //161
把患者放在心中，把服务放在首位 //164
从主动服务到感动服务 //175
亲情般的护理，呼唤生命的回归 //180
出院健康教育，教患者自我管理 //183
出院随访，千里爱心一线牵 //185

第七章

蓬勃向上的“长城”新生代

189

医道精湛的“长城”心向导——王雷 //191
擅长业务与管理的全能才女——刘红霞 //199
监护室的缜密守护者——侯喜 //207
热忱执着的冠心病科主任——周凤鱼 //213
不畏艰难、勇往直前的心肌病研治传承者——
张敏 //218

第八章

“长城”文化溯源（上）：以爱

为根基，实现蓬勃生长

237

长于自由与爱，充分释放潜能 //242
受到父老扶助，立志回馈农民 //246
为考大学不惜烫伤双脚 //248
在大学，发展出丰富的人格 //251
读研时期，历练出全面思维 //255

第九章

“长城”文化溯源（下）：

以本然之道，彰显厚德

261

在省中医院，顺应时代大潮释放个人能量 //263

吾爱吾师，吾更爱真理 //266

强大的资源整合能力 //269

创立体检中心，见人之未见 //273

创建长城医院，搭建最完整的医疗架构 //277

建冀南长城医院，向家乡父老回馈真情 //283

新楼与二院合作，集团利益让位于社会利益
//286

己所不欲，勿施于人，使员工自由发展 //288

热心公益，向社会辐射爱心 //293

展望未来，想办全国首家病养院 //298

持本然之道，大德厚显 //300

第一章

把小而美发挥到极致

★知名大医院望而却步的扩张型心肌病在长城医院治好了

随着生态环境的恶化和生活压力的增大,人体免疫力不断下降,一种既隐秘又可怕的疾病正在悄悄侵入人群,危害着人们的健康,这就是心肌病。

之所以说它隐秘,是因为心肌病在患者严重发病前会在人体内潜伏很久而不为人知。比如,近年来媒体不断报道的“过劳死”,其中一个“致命杀手”就是心肌病。医疗专家认为,“过劳死”貌似是过劳造成的,其实质与潜伏的心脏病有关,同样的劳动强度下,为什么周围的同事却安然无恙?检查发现,大部分“过劳死”中身处壮年的人本身就潜伏有心脏病,而心肌病正是心脏病中一大种类。事实上,许多心肌病患者得心肌病多年而不自知,误把心肌病当感冒医治,以致延误治病的最佳时机,使病情日益严重,若



▲长城医院远景

碰上劳动强度大等外因就有可能发生猝死。

之所以说心肌病可怕，是因为心肌病在世界范围内尚属于难治性疾病。心肌病中最常见的是扩张型心肌病，根据文献资料统计，扩张型心肌病患者1年的生存率为58%-63%，5年的生存率为33%-40%。因而扩张型心肌病又被称为“五年魔咒”，可怕的是，一旦患上心肌病，随时都有猝死的可能。

扩张型心肌病以心室扩大和心脏收缩功能减退为特征，常伴随有胸闷、气喘、全身浮肿、不能平卧等心衰症状。目前绝大多数医院对扩张型心肌病的治疗，仅仅停留在心衰症状的暂时缓解，对根本性的问题如心肌的恢复、心脏的缩小仍没有对策，普遍认为扩张型心肌病患者若想痊愈别无他法，只有进行心脏移植。

可是换心谈何容易？首先是手术费用高昂，动辄几十万元，再加上供体来源稀少，有机会且符合条件接受心脏移植手术的患者少之又少。对于绝大多数扩张型心肌病患者来说，患上扩张型心肌病，就等于步入一条不可逆的绝路，他们辗转求医，耗尽钱财，受尽煎熬，却最终难免人去财空。据统计，我国每年至少有6万人因为扩张型心肌病失去了生命。

可以说，医学界目前对扩张型心肌病可谓束手无策，谈之色变。在新浪微博搜索“扩张型心肌病”三个字，第一页就会出现这样的信息：

1. 微博名为北京某医院体外循环科的博主发表微博说：“12岁北京男孩小包因扩张型心肌病心衰需进行心脏移植，来自广西脑死亡患者捐献的‘爱心’已经在飞往北京的航班上。医院9病房、麻醉科、体外循环科、手术室、ICU严阵以待，全力救治！”

2. 博主“北尹yanggene”说：“CCU一位扩张型心肌病患者走了，59岁，男性。生命的最后，他的心脏对药物已经没有一点反应，他更没有换心的机会和能力。”

3. 博主“Chuluu-Bat”：“刚开始实习时，我遇到一个扩张型心肌病患者，他住了整整100天才出院，出院10多天后就去世了，家人为他花了12万多元。现在有个蒙古国的患者，也是

扩张型心肌病。想想那心脏的‘癌症’，存活率那么低，最后都会人财两空。一天基本上花 1100 多元，以后要花更多的钱，感觉他越来越没精神了，我看着有点不忍心。”

4. 博主“halfblood111”说：“刚随访了一个病人，病人很可怜，扩张型心肌病，心功能 IV 期，装了 CRT-D 后效果不佳。病人来自农村，家属们都很纯朴，而且很合作，家属们反反复复地说家里都没钱看病了，看着病人这么可怜，我都有点想给点钱帮他们一下。”

然而，在石家庄长城医院，扩张型心肌病患者的治疗却别有一番景象，请看几个例子：

1. 已留遗言的扩张型心肌病患者保住了性命。河南省清丰县的王先生被确诊患上扩张型心肌病以后，听医生说这病没法治，就忍着悲痛把儿子叫到床前，口述了遗嘱。他的妻弟不甘心，百般搜寻救命信息，后来找到长城医院，经过长城医院的中西医结合治疗，王先生扩大的左心室缩小到 63 毫米，心功能提升到 67%，不但保住了性命，还基本上能和正常人一样生活了。

2. 打算卖房子治病的患者不需要卖房了。内蒙古呼伦贝尔市的扩张型心肌病患者金女士，被确诊患扩张型心肌病不到一年的时间内，两次接到病危通知书，当地医院建议她做换心手术。换心手术需要几十万元，金女士打算把自己住的房子卖掉，筹措手术费用，当地一个病友得知后，就劝她来石家庄长城医院。来院不到一周，经过及时治疗，她的病情逐渐稳定下来，而且花费比之前的医院还少了很多，不再需要卖房。

3. 大心脏缩小震惊当地医生。新疆扩张型心肌病患者窦先生，接受长城医院的治疗后，他 85 毫米的大心脏缩小到了 52 毫米，心脏射血分数从 12% 提高到 56%。出院后，在当地医院例行复查时，当地医生都不敢相信这个结果，认为这是一个奇迹。

4. 扩张型心肌病患者患病 11 年后身体依然健康。河北省邯

郸铁路局退休干部老魏 2003 年被诊断出心脏扩大，后来到石家庄长城医院治疗。刚来时，他左心室 74 毫米，出现心慌、气短、不能平卧、大汗淋漓这些严重的心衰症状。专家组给予对症治疗一周后，其心衰逐渐好转，此后带药回家保守治疗，每半年来院复查一次。2005 年来院检查，其左心室回缩到 43 毫米，心脏射血分数从之前的 27% 上升到 65%，心脏大小及功能都基本上恢复正常。当年停服中药，2009 年又停服西药。至今他身体健康，多次与朋友骑行 380 多千米耗时十四五个小时去外地旅游，回来身体一切如常。

这几个例子，是从石家庄长城医院这所心肌病治疗专科医院建院以来收治的上万例心肌病心衰病例中，随意撷取的。两组患者的治疗情况有着天壤之别，令人震惊，更令人不禁质疑：“全国一线城市的大型知名医院都对付不了的扩张型心肌病，石家庄的长城医院凭什么就能治好呢？”

★ 把小而美发挥到极致，使他人无法企及

凭什么信任？这个问题很多人都问过，包括来到石家庄长城医院治疗的患者。毕竟，这是一个美好定义被一再扭曲的时代，当“治病”在很多地方不再意味着“救人”，却等同于“牟取暴利”甚至“坑人性命”的时候，人们对大型医院都疑窦丛生，又凭什么轻易相信一个不太大的医院创造了不小的医疗奇迹呢？

江苏南京的肖先生就是一个典型的“医院怀疑者”。今年 38 岁的他，在江苏某医院确诊患有扩张型心肌病，并伴有房颤、房扑。在该院做了两次射频消融术，心脏早搏仍持高不下，大心脏的治疗也仅仅停留于症状的稍稍缓解。

肖先生对治疗效果非常不满意，决定转院治疗。可是哪所医院能值得信任，能将生命托付呢？为免于耽误治病，肖先生决定“试住”医院，来长城医院之前，他已经试住了四个医院，用他的话说：“我是打算先住院一周看看，行的话就住下来，不行的话，我再寻找下一站救命的地方。”在长城医院经过一周的中西医结合治疗后，肖先生感觉心脏舒服了很多，于是决定住下来。

从 2011 年 6 月到 2014 年 1 月，肖先生曾先后三次住院治疗，辅以在

家调理，肖先生的心脏早搏现象明显减少，转为窦性心律，左心室也由70毫米缩小到了55毫米，射血分数也提升至67%，他庆幸自己找对了“救命的地方”。

和肖先生一样，许多患者对长城医院都经历过从怀疑到信任再到捍卫的情感转变。后来，肖先生更是自愿当长城医院的义务宣传员，每到一年一度的世界心脏日，他都会回到长城医院，参加医院的“世界心脏日活动”，激励病友们鼓起信心，走出“扩张型心肌病治不了”的心理阴影，向已经痊愈的他看齐。

他们发现，长城医院使人存疑之处，正是答案埋藏之所。是的，长城医院规模不够大，名声不够响，比起一线城市的知名医院，尚在崛起中，名声也仅仅被胡大一这样的心脏病专家所熟知和推崇，但长城医院正是把小而美发挥到了极致，才达到了大医院不能企及的境界。

这是怎样的小而美？从一次特别的会诊中可以管窥全貌。

每逢周六，长城医院心脏病研究室专家会诊中心最为繁忙，有专家，有患者，还有陪同而来的患者家属。大约20平方米的研究室内，容纳着近20人。对着门口一字摆开的长桌后，坐着在河北乃至全国都属重量级的6位专家，他们分别是国家中医药管理局“十二五”重点建设专科的学科带头人、石家庄市名医、心血管专家兼长城医院院长王仁平，原河北解放军总后医院副院长、心内科主任、长城医院心肌病二科主任吕志信，承



▲ 2009年9月28日世界心脏日心肌病患者联谊会上，心血管病专家王仁平与病人为“中国长城心肌病会员之家”揭牌

德市名医、著名中医教授张德蕴，原河北省人民医院副院长、河北省超声先驱、享受国家津贴的老专家赵树元，原北京阜外医院心外科教授、河北省人民医院心外科主任景吉林和长城医院心肌病一科主任张敏。

这6位专家分别是中医、西医、内科、外科、超声影像方面的先驱人物。

每逢周六，他们都会来到这里，借助屋内的超声检测设备，为患者进行免费义诊，这就是长城医院的“周六心脏病专家联合会诊”。

此时躺在诊床上的是一位 60 多岁的老太太，姓王，来自江苏省徐州市农村，自从 4 年前被查出患有扩张型心肌病兼瓣膜关闭不全以后，她就没有度过一天消停的日子。她奔走于多家医院，那些医院对她的诊断大同小异：扩张型心肌病无法治愈，瓣膜关闭不全需要做手术，可是她年迈衰弱的身体怎么能承受得了这种大型手术呢？为了寻找有效的保守疗法，她不得不继续求医，最终来到长城医院。

绝望的打击、四处求医的奔波之苦，这种常人难以想象的痛苦，几乎榨干了她身上的每一分活力。主治医师说，她刚来长城医院的时候，基本不和人交流，一天到晚目光无神地躺在床上，将自己封闭起来。现在，身躯瘦小的她躺在研究室的诊床上，接受超声检测，等待专家们的会诊结果。

超声波检测情况显示在电脑屏幕上，6 位专家已经了解过她的病历，他们细细察看屏幕，对比以往的检查结果，时而思索，时而讨论，从各自的角度提出看法，坦诚交换意见。

老太太显然意识到了专家们的慎重，这大大出乎她的意料，她已经习惯那些高高在上的医生们言简意赅的诊断，对这些来头不小的专家哪敢存有奢望，能够见到他们，她已经感到幸运，哪里会想到他们在她这个农村老太太的身上如此用心。

其实，王老太并不是特例，在她之前，笔者已经在这间屋子里见识过超过 30 分钟的会诊。扩张型心肌病的复杂不待言，专家们都是敬惜生命、厚道笃实的老派作风，患者只要有一点疑惑，他们都会解释透彻，何况这家医院原本就有“讲病”的习惯，患何病，怎么治，为何这么治，不再是医生自行安排患者无知接受的单向过程，而是医生解释、患者知情、医生治疗、患者配合的双向过程。

看来专家们就病情达成了一致看法，他们请老太太起身，守在一旁的老太太的女婿赶紧把她扶起来，两人站在一起，满脸忐忑地等待结果。张德蕴教授作为代表，发表看法：“你这病不需要手术，放心吧！”这句简