



古中医传承书系之医理篇

# 圆运动的古中医学



清·彭子益◇著

意有千意，  
理只一条，  
古中医理论  
是中医理论的王道



中国医药科技出版社

古中医传承书系之医理篇

# 圆 运 动

的  
古  
中  
医  
学

清·彭子益

著

菩提医灯

主校

刘家孝

李宣禹

协校

陈万泓

梁森

中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

本次整理以目前保存最完整版(即1947年原作者铅印本)为底本,精心整理而成。我们遵照原书将本书分为五大部分:第一部分包括原理上篇、古方上篇和温病本气篇;第二部分包括儿病本气篇和时病本气篇;第三部分包括古方中篇、古方下篇、脉法篇、舌胎篇和药性提纲篇;第四部分包含金匱方解篇和伤寒论方解篇;第五部分为生命宇宙篇。此书曾任中医教材20余年,先后修正30余次,惠及2000余人,“能使人认识中医学本身真相,增加功效,缩短学程之本”。可谓是“初学医时必读”之书,堪称“中医入门第一书”。

### 图书在版编目(CIP)数据

圆运动的古中医学 / (清)彭子益著;菩提医灯主校. —北京:中国医药科技出版社, 2016.4

(古中医传承书系·医理篇)

ISBN 978-7-5067-7009-5

I. ①圆… II. ①彭…②菩… III. ①中医学—中国—古代  
IV. ①R22

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第209937号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958×650mm<sup>1/16</sup>

印张 24<sup>1/2</sup>

字数 293千字

版次 2016年4月第1版

印次 2016年4月第1次印刷

印刷 三河市双峰印刷装订有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7009-5

定价 49.00元

版权所有 盗版必究

举报电话:010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



《古中医传承书系》

编委会

主 编 吴少祯

副主编 王应泉 许 军 刘建青 范志霞

编 委 (按姓氏笔画排序)

马 进 王 朔 李禾薇 李宇恒

张芳芳 金芬芳 贾清华 党志政

郭新宇 满 雪



## 出版者的话

“古中医”这个名词，真正被人们所熟知，应源于清代彭子益的《圆运动的古中医学》，本书秉承《内经》要旨、仲景心法，以易医河图理论和中气升降理论，将中医辨证论治、理法方药的各个环节，剖析得头头是道，简明易懂，对后学者启悟匪浅。当代著名已故老中医李可先生生前对该书推崇备至，并用十余年的时间，多次亲赴广东、广西等地，收集、整理出版了彭子益遗书《圆运动的古中医学续集》。在一次学术会议上，有位记者问他是不是火神派，李老说：我没有创什么派，只是回到汉代以前的中医之路，一定要冠一个名字，就用彭子的“古中医”吧！

“古中医”的概念自此为中医界乃至国人所逐步熟悉，复兴古中医，还中医治病之本色成了中医界的一个共识。本丛书的策划编辑也因此萌生了出版一套《古中医传承书系》的念头，后经与李可老先生的拜师弟子张宗祥老师详谈请教后，坚定了丛书的出版决心，并在“李可中医药学术流派国家传承基地”主任吕英教授及其师弟张宗祥老师指导下，对丛书的入选分册进行了初步筛选和确定。在此，谨对张宗祥老师和吕英老师所提供的无私帮助表达深深的谢意！

《古中医传承书系》目前分为四篇：经典篇、医理篇、伤寒篇和方药篇。每一篇精选了大家所共识、李可推崇的古中医代表医家的经典医著。首先推出的医理篇，包括《医理真传》（郑钦安）、《医法圆通》（郑钦安）、《四圣心源》（黄元御）和《圆运动的古中医学》（彭子益）。

意有千意，理只一条，古中医理论是中医理论的王道之法，古中医扎根于中华传统文化，有其自身独特的理论体系和辨证思维。尽管中医传承之路漫长而曲折，但无法阻挡莘莘学子对古中医的推崇与热爱。本丛书属于开放式丛书，希望在古中医的传承之路上，能够薪火相传，永不停息。

中国医药科技出版社

2016年2月

本书是作者多年从事中医临床、教学、科研工作的经验总结，也是作者多年从事中医临床、教学、科研工作的经验总结。本书共分上下两卷，上册为理论篇，下册为临床篇。上册主要论述了古中医的理论体系，包括阴阳五行、脏腑经络、气血津液、病因病机、辨证论治等。下册主要论述了古中医的临床应用，包括内、外、妇、儿、杂病等。本书力求做到理论联系实际，深入浅出，通俗易懂，是广大中医爱好者、临床医生、教学人员不可缺少的参考书。

## 整理说明

### 一、原著概况

《圆运动的古中医学》(原名《系统学》)为清代著名医学家彭子益(云南大理人)晚年所著。全书由十六篇相对独立的章节组成,分为上下两编。上编分为五册,即《原理上篇》《古方上中下三篇》《温病本气篇》《儿病本气篇》《时病本气篇》《脉法篇》《舌胎篇》《药性提纲篇》《金匱方解篇》《伤寒论方解篇》和《生命宇宙篇》。据上编所载全书总目可知,下编当有《原理下篇》《伤寒论六经原文读法篇》《杂病篇》《王氏医案篇》《汤头改错篇》及《杂说篇》共六个章节,可惜目前未曾得见。据彭氏自述,“上编各篇为初学医时必读之本,下编各篇为学医将成时始读之本”,足见下编内容也十分重要,由于下编失传,也希望有志之士共同寻之,以奉献于医林。

《圆运动的古中医学》是彭先生“用中医原有名词,以有原则、有系统、有证据的科学方法”编纂而成。此书曾任中医教材 20 余年,先后修正 30 余次,惠及 2000 余人,“能使人认识中医学本身真相,增加功效,缩短学程之本”。可谓是“初学医时必读”之书,堪称“中医入门第一书”。

### 二、整理方法

1. 根据《全国中医图书联合书目》可知,本书最完整版为 1947 年原作者铅印本,本次整理以此为底本,精心整理而成。

2. 根据现代传播学、编辑出版学、文献学的需要,以及现代人的

阅读习惯，将原书繁体竖排改为简体横排；原书有句读，但与现代的标点仍有出入，故重新加以标点；原书有些属于古代书籍的编排方法，本着“古为今用”的方针，一律以现代出版学为依据，予以径改，不出校注。

3. 原书底本或校本显系明显错舛者，根据理校进行统改，文中的别字、通假字、古今字、异体字一律径改，不出校注。文中有关生词涉及学术范畴的，为慎重起见，不作改动，亦不出校注。

4. 原著目录与正文不一致的情况，根据正文重置目录。原著的目录中有些内容在正文中未曾出现者，均以正文为准。

5. 目前的原著仅有上编（共五册），下编至今未找到，但从原著上编的“总目”来看，有部分内容散见于《唯物论的系统医学》以及早期的《系统论》版本中，为了不给读者造成视听上的混淆，本次整理只依据1947年作者最后定稿本为基础整理，毕竟未见下编原本，重新辑录也会失真，所以下编内容则不从彭子益其他著作中辑录，原著的总目也删去。

6. 全书读法次序中有些内容正文中未见，但为了使原著不失真，予以保留。读者细辨之。

### 三、学术价值

《圆运动的古中医学》其学术特点主要体现在以下五个方面。

1. 中医学基础理论的阐述。在《生命宇宙篇》中，彭子益采用当时科学理论阐释《易经》中的河图理论，力图揭示出人体内部各种生理活动的机制，进而探讨宇宙万物同人类的深层关系。以此可以看出彭子益探讨现代科学理论与传统中医理论之契合点的思维方式十分先进，在当时相对领先。

2. 对仲景全貌的阐发和解释。《伤寒方解篇》《金匱方解篇》《伤寒论六经原文读法篇》采用一种整体性观照的方式对重要医典进行疏理阐发，揭示出仲景全书的内在脉络，对于了解和掌握医圣的治病法轨有着现实意义。其行方主次清晰，注解精省明白，实在为后世医家指出了一



条准确把握仲景全书精华的有效途径。

3. 对黄元御学术的继承与发展。《原理上篇》与黄元御《四圣心源》一脉相承，也是彭子益提出圆运动的孵化器。

4. 传统中医治疗经验和基本治疗方法总结。《温病本气篇》《时病本气篇》《儿病本气篇》《杂病治法篇》《脉法篇》《舌胎篇》和《药性提纲篇》七部分仔细辨析了各种疾病的起因、症状差异和根治途径；采用系统性的眼光归纳各种诊断方法和治疗方法。其中的种种结论大多经过彭子益亲身从医实践的检验。正如史料记载中所说：“先生之治病也，诊脉处方，详记医案，以究效验，求理论与实践相吻合。”这种可贵的科学求实精神贯穿彭子益的一生，成为激发他的医学巅峰的最大催化剂。

总之，彭子益在大半生的医疗实践和医学理论探索中，最终准确地把握到了中国传统医学的精髓——一种对症下药、辨证施治的根本治疗原则；一种宏观着眼，微观着手的系统性思维方法；一种追根溯源，实事求是的科学精神。彭子益也正是在将这些精髓一以贯之的结果下，开创了一条“海纳百川，有容乃大”的道路，使得《圆运动的古中医学》达到一个相当的境界，“能使人认识中医学本身真相，增加功效，缩短学程之本”。

整理者

甲午冬日于北京

## 全书概要

一、居今日科学昌明时代而编著学中医的书籍，一要不只能保存中医原有的功效，而且要能增加中医原有的功效，并且要缩短学习成功的学程，方能引起学者的兴趣，而学到成功。而增加功效，缩短学程，学到成功，必先使学者彻底认识古中医学本身真相的究竟。

二、新旧医学原则上有一致之点，商务印书馆出版之大学丛书《疾病总论》有云：宇宙间森罗万象，无非物质势力运动。物质发生势力，势力发生运动。疾病者，细胞之物质势力运动之变动也，云云。古中医学，人身与宇宙，同一大气的物质势力圆运动之学也。自古以来的医书，未曾将人是大气生的一语道破，只有似是而非的说法，无彻底明白的说法。求有原则、有系统，使学者计日成功之本，不可得。后人不能认识中医学本身真相的究竟，无不终身在猜疑摸索之中。猜摸有得，再猜再摸又不是矣，谓中医学，自古迄今尚未成立，并非过论。

三、中医为人身与宇宙，同一大气物质势力圆运动之学，本书本此原则。用中医原有名词，以有原则、有系统、有证据的科学方法编成之，不搀入一句西医名词，因物质势力运动的原则，中西是同的，物质势力运动的方法，却不同。中医的物质势力运动，是整个不可分析的，是圆的，是活的，不是死的。如搀入西医名词，中医学的本身真相，反遭掩晦；不惟功效不能保存，中医的本身必致灭亡。

四、此书自民国十年起历充太原、北平、成都、重庆医学教本，“南京中央国医馆”特别研究班、昆明市中医学特别研究班教本。前后二十余年，新旧同学二千余人，一致欢喜，认为确能使人认识中医学本身真相，增加功效，缩短学程之本。共修正过三十余次，此书原名《系统学》，从同学诸君之请，改名《圆运动的古中医学》。

中华民国三十六年丁亥端午彭子益重著于广西博白（年七十四岁）

## 本书读法次序

先读《原理上篇》。将二十四节气太阳射到地面的热的降沉升浮简图认识清楚。从降认识起，即得着全书整个雏形。再将十二经圆运动的名词认识默记，即得着中医学整个纲领。整个二字的意义，言向来学医，都是枝枝节节去学，无有整个的根本学法。所以中医本是易学的事，总难学到成功。此书是一整个学法，所以于最短期间，用最少脑力，即能了然中医学的究竟，而且能运用其方法。

次读《古方上篇》。中医书籍，如无字母、无拼法、无文法的作文。各是其是，所是皆非。学医之人，终身皆在猜疑摸索之中，得不到正确的成就，真乃苦事。本书《原理上篇》如字母，《古方上篇》如拼法、如文法，各篇如作文。明了此二篇，即能得着中医学整个基础。《古方上篇》，前六方为内伤病的基础学；后十方为外感病的基础学。此篇读至溜熟，其余各篇开卷便成熟书。因全书的原则系统名词文法，皆在此篇。每日时时刻刻，皆在玩味此篇。一星期工夫，中医整个的根本学便算毕业。如读不溜熟，以下各篇，便难深入了。《原理上篇》、《古方上篇》未曾读好，莫先读别篇。按次读去，六个月即能将全书学完。

《古方上篇》读后，应读《温病本气篇》。叶天士、王孟英温病大家，只有经验，不知原理。自从王叔和误解《内经》经文错起，以致后人将伤寒温病麻疹，完全学错。枉死甚多，不解何故。此篇于实在的事实上，揭出本气自病的原理；又于经验的事实上，订出可靠的方法。明了此篇，一切外感皆能明了。温病以外的一切发热病症，皆能由自己寻出办法，而少却多少向来治病的无谓麻烦。

温病篇读后，应读《小儿病本气篇》。一面能医治小儿病症，知道人身与宇宙同一大气的圆运动的意义，而加强其往前学习的兴趣。

《儿病本气篇》读后，应读《时病本气篇》。人身与宇宙同一大气的圆运动显而易见矣。

继读《金匱方解篇》，《古方中篇》，《古方下篇》。金匱方解是就本方的圆运动，释明其意义。《古方中篇》与《古方上篇》为对应的学法。如上篇当归生姜羊肉汤治肝经寒证，中篇白头翁汤治肝经热证，相对而详说其意义之类。如此学法，应免学中医先人为主之弊。《古方下篇》则推论上篇中篇所引各方，而由此及彼，由少及多，以收举一反三之效。使学者用极少的思想得到极多的成绩。

《伤寒论六经原文读法篇》《伤寒论方解篇》，乃医学中的整个大事。须竖起脊梁，立起志向，将它整个彻底学清，受用太多。向来学《伤寒论》，终身学不明白。本篇读法，一读便能明白。

《汤头改错篇》，中医因无教科的学法，遂无真正的学者去学中医。为人开方的医生，多半是于无聊中看几本医书来的，《汤头歌诀》遂成普通无教之教本。理由多错，经此番改正后，便成必要的好书。

《脉法篇》，于普通脉学书外，另一写法，比较易学。读《古方上篇》后，便需看的。

《杂病篇》，乃小品文字，初学甚有益处。

《原理下篇》，与《原理上篇》，乃是一篇。有宜于初学时读的，有不宜于初学时读的，故将不宜于初学时读的，列为下篇。《古方上篇》读后，随时可看。

《注释王孟英先生医案篇》，王案轻灵活泼，最能医治学古方者的板重之病。学古方彻底后，一读此篇，自然发生静细思想，临证时有不可思议之妙用。但须于最后又最后读之。若古方未学成，此篇不可读。

《生命宇宙篇》，用现代十二种科学，证明中医学本身圆运动的真相。另印单行本，以供不学中医的科学家浏览。因中医之坏，坏在人人都谈中医，却无一人谈得合于中医学的本身真相，此本出世，中医学本身真相，自能使人人认识。并使世界的人知道我中国文化起源之所在。

# 目 录

## 第一部分

|                |     |
|----------------|-----|
| 原理上篇           | 002 |
| 导言             | 002 |
| 二十四节气圆运动简明图说   | 003 |
| 阴阳             | 004 |
| 五行             | 005 |
| 五行相生相克         | 006 |
| 六气             | 007 |
| 人秉大气的五行而生脏腑    | 009 |
| 十二经名词的说明       | 012 |
| 二十四节气圆运动详细说明   | 014 |
| 大气圆运动范围图说      | 018 |
| 古方上篇           | 020 |
| 导言             | 020 |
| 理中丸证治本位的意义     | 021 |
| 麦门冬汤证治本位的意义    | 022 |
| 小建中汤证治本位的意义    | 023 |
| 当归生姜羊肉汤证治本位的意义 | 025 |

|                        |            |
|------------------------|------------|
| 肾气丸证治本位的意义 .....       | 026        |
| 大黄黄芩黄连泻心汤证治本位的意义 ..... | 027        |
| 桂枝汤证治本位的意义 .....       | 029        |
| 麻黄汤证治本位的意义 .....       | 030        |
| 桂枝麻黄各半汤证治本位的意义 .....   | 031        |
| 四逆汤证治本位的意义 .....       | 032        |
| 附子汤证治本位的意义 .....       | 033        |
| 乌梅汤证治本位的意义 .....       | 034        |
| 大承气汤证治本位的意义 .....      | 035        |
| 桃核承气汤证治本位的意义 .....     | 036        |
| 小柴胡汤证治本位的意义 .....      | 037        |
| 大柴胡汤证治本位的意义 .....      | 038        |
| 读《伤寒论》十方读法五条 .....     | 041        |
| <b>温病本气篇</b> .....     | <b>043</b> |
| <b>导言</b> .....        | <b>043</b> |
| 温病的意义 .....            | 045        |
| 病在荣卫 .....             | 046        |
| 病在气分 .....             | 049        |
| 病在肠胃 .....             | 051        |
| 病在血分 .....             | 051        |
| 两感温病 .....             | 053        |
| 冬温 .....               | 054        |
| 鼠疫 .....               | 055        |
| 湿温 .....               | 056        |
| 温病的坏病 .....            | 057        |
| 温病系阴虚亦系阳虚 .....        | 059        |
| 养阴液保阳根必先保中气 .....      | 059        |
| 温病脉是虚象 .....           | 060        |
| 温病忌发汗何以温病非得汗不解 .....   | 060        |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| 温病出疹之关系 .....          | 061 |
| 温病汗下之过 .....           | 062 |
| 温病与燥病之分别 .....         | 062 |
| 温病误用石膏必死 .....         | 063 |
| 《内经》经文读法 .....         | 064 |
| 《伤寒论》的温病经文解释 .....     | 066 |
| 《温热经纬》与《温病条辨》的学法 ..... | 067 |
| 乌梅白糖汤治愈温病发热十五案 .....   | 070 |

## 第二部分

|                    |            |
|--------------------|------------|
| <b>儿病本气篇 .....</b> | <b>074</b> |
| 导言 .....           | 074        |
| 发热 .....           | 075        |
| 大小便病 .....         | 075        |
| 腹痛 .....           | 079        |
| 咳嗽 .....           | 080        |
| 风病 .....           | 081        |
| 面红身痒 .....         | 083        |
| 耳流脓 .....          | 084        |
| 目病 .....           | 084        |
| 倦怠 .....           | 085        |
| 癩疔 .....           | 085        |
| 疳病 .....           | 086        |
| 虫病 .....           | 086        |
| 喉痛 .....           | 087        |
| 外感 .....           | 087        |

|                    |            |
|--------------------|------------|
| 猩红热 .....          | 088        |
| 大头温 .....          | 089        |
| 暑病 .....           | 090        |
| 疹病 .....           | 091        |
| 痘病 .....           | 095        |
| 炸腮 .....           | 095        |
| 内热与内虚 .....        | 096        |
| 阴虚 .....           | 097        |
| 实证 .....           | 097        |
| 辨别小儿病症之虚实 .....    | 098        |
| 感寒停食外治法 .....      | 100        |
| 危证 .....           | 100        |
| 脉法 .....           | 100        |
| 看指纹法 .....         | 101        |
| <b>时病本气篇</b> ..... | <b>103</b> |
| 导言 .....           | 103        |
| 暑病 .....           | 105        |
| 霍乱 .....           | 110        |
| 水泻 .....           | 114        |
| 痢疾 .....           | 117        |
| 疟疾 .....           | 121        |
| 喉痛 .....           | 124        |
| 感冒 .....           | 128        |
| 燥气病 .....          | 132        |
| 痧症 .....           | 139        |
| 湿热病 .....          | 140        |



## 第三部分

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 古方中篇·····             | 144 |
| 导言·····               | 144 |
| 炙甘草汤证治本位的意义·····      | 145 |
| 茯苓杏仁甘草汤证治本位的意义·····   | 145 |
| 酸枣仁汤证治本位的意义·····      | 146 |
| 白头翁汤证治本位的意义·····      | 147 |
| 薯蓣丸证治本位的意义·····       | 148 |
| 生姜泻心汤证治本位的意义·····     | 149 |
| 黄芪五物汤证治本位的意义·····     | 150 |
| 大黄廋虫丸证治本位的意义·····     | 151 |
| 大黄牡丹汤证治本位的意义·····     | 152 |
| 薏苡附子败酱散证治本位的意义·····   | 152 |
| 葶苈大枣泻肺汤证治本位的意义·····   | 153 |
| 甘麦大枣汤证治本位的意义·····     | 154 |
| 温经汤证治本位的意义·····       | 154 |
| 古方下篇·····             | 158 |
| 导言·····               | 158 |
| 理中丸证治推论的意义·····       | 159 |
| 麦门冬汤证治推论的意义·····      | 164 |
| 小建中汤证治推论的意义·····      | 168 |
| 当归生姜羊肉汤证治推论的意义·····   | 172 |
| 肾气丸证治推论的意义·····       | 173 |
| 大黄黄芩黄连泻心汤证治推论的意义····· | 179 |
| 炙甘草汤证治推论的意义·····      | 182 |