

最怕一生 平庸无为， 还安慰自己 平淡可贵

解晚晴

著

Xie Wanqing

没有过不好的生活，
只有不努力过的生活态度。

人生一旦穿上平凡的外衣，
一辈子便永远只能平庸无为。

31篇真实故事，31段跌宕人生，只为刺痛和唤醒你逐渐散漫的心！
谁说只有轰轰烈烈的人生才需要努力？平淡的人生，也需要不凡的努力！



最怕一生
平庸无为，
还安慰自己
平淡可贵

解晚晴——著



版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

最怕一生平庸无为, 还安慰自己平淡可贵 / 解晚晴著. — 北京: 北京理工大学出版社, 2017.1

ISBN 978-7-5682-3572-3

I. ①最… II. ①解… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第318850号

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街5号

邮 编 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)

(010) 82562903 (教材售后服务热线)

(010) 68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 三河市天润建兴印务有限公司

开 本 / 880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张 / 8

字 数 / 139 千字

版 次 / 2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

定 价 / 35.00 元

责任编辑 / 李慧智

文案编辑 / 李慧智

责任校对 / 王素新

责任印制 / 马振武

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换

自序

写这部书稿的时候，尽管古城依旧笼罩在浓浓的雾霾当中，然而我的内心却是前所未有的清澈透明。

蓦然回首，在迎来送往中，我的三十二载春秋已是一部只可回味、不可回放的老电影。在那些回忆的片段里，很多人事已逐渐模糊，唯独光阴加诸心灵的磨砺不会忘记。尽管也有仓皇的凌乱和懵懂的无知，但更多的却是不懈的坚持和不到黄河心不死的决绝；也曾在一路风雨，一路泥泞的跋山涉水中茫然四顾，但庆幸的是无论经历多少挫折和苦难的磨砺，我都没有忘记自己最初的目标，我始终坚信：在持之以恒的努力下，每一个今天都会比昨天更好。

对于文字我爱得真切，更多的时候感觉文字才是我内心最私密而芬芳的出口。最早的时候喜欢蒋建伟散文的深情灵动，而今更喜欢雪小婵的悲悯禅意。从文字的风格来说，以前更侧重于文字的张力和对心灵的净化，而这本书里的文字，更多的是直逼现实的惨不忍睹、情景逼真的场景再现。

生活需要风花雪月的诗意，但也一样需要我们有面对千疮百孔的现实的勇气，只有认清现实，努力地去矫正过往，我们的生命之花才能开得更加硕大艳丽。本书中提到的很多事

就发生在我的身上或我的身边，与其说这本书带给读者的是一种治愈警醒的体验，不如说是我自己的一个自省反思的过程。

不同的经历和阅历总能教会我们成长，所幸的是，人的智慧不仅可以用来宽慰别人，还可以在反思对错中自勉。人生就是一场永无止境的修行，越是经过时光和苦难的打磨才越有味道，你一定要相信，你现在所吃的苦，都会成为你将来的福。

以前总觉得自己思想成熟，写完这部书稿时，对成熟一词又有了全新的定义：对任何事情，心里没有恐惧感；遇事不慌张，能够从容不迫地面对；自己想要的明天，都在有条不紊地按步实施；内心有敬畏、有感恩、有温暖，这才是真正的成熟。希望你能够在这本书里找到一些共鸣的体验。

行走于尘世，每个人都是孤单的舞者，每个人的人生体验更是千差万别，但我们一样都需要情怀的支撑。但这种情怀应该是矢志不渝、脚踏实地、建立在现实背景上的真情怀。我们要做一个有真情怀的人，也只有真情怀才能成为扶持我们跨过障碍和险阻的拐杖；而那些无法着陆的伪情怀，充其量只是一根稻草，承担不了任何的重量和压力，反而会成为害人害己的道具。

无论生活给了我们什么，都是我们必须经历的，愿我们都能在更多的努力、懂得、感恩里一路向前，在若干年后回首往事时，不至于因遗憾而无力地懊恼：明明一生平庸无为，还安慰自己平淡可贵！

目 录

CONTENTS



第一辑 别拿伪情怀当拐杖，那只是稻草

取悦别人，远不如充实自己 / 002

你都不曾上路，怎知前方一定有艰难险阻 / 010

退一步也许会海阔天空，但更可能是万丈深渊 / 019

别看他怎么说，做到了才是王道 / 026

学会感恩，这世界没人有义务给你什么 / 035

别拿伪情怀当拐杖，那只是稻草 / 041

自己不努力，身边的人再优秀也和你没关系 / 049

生活里固然有挫折和伤害，但那不是你堕落的理由 / 058

你是金子就要努力发光，埋在地下成不了宝藏 / 067

别让面子情结毁了你一生，其实你没那么多观众 / 075

过分的谦让不是美德，是自卑 / 081

第二辑 最怕一生平庸无为，还安慰自己平淡可贵

你挤不进比你优秀的人的世界，只是实力相差太远 / 092

在靠实力的年代，不要总靠运气 / 100

拥有空杯心态，昨天的辉煌不代表今天的灿烂 / 106

人生不设限，没有最努力只有更努力 / 112

你在漫不经心，而别人志在必得 / 119

最怕一生平庸无为，还安慰自己平淡可贵 / 127

付出可以不求回报，但必须值得 / 136

在必须奋斗的年纪，不要选择安逸 / 145

好朋友要相互支持欣赏，而不是相互利用 / 154

饭要一口口吃，事要一点点做 / 163

第三辑 做人就要做精英，没人生来是屌丝

被同一件事情绊倒三次，不是善良是傻 / 172

你可以不信天道酬勤，但天上绝对不会掉馅饼 / 179

别拿心直口快当真诚，那只能说明你情商太低 / 187

请一定记得你是女人，为自己漂亮地活着 / 194

自己没有埋头奋进，就不要怨天尤人 / 201

做人就要做精英，没人生来是屌丝 / 209

你从未真正拼过，只是在敷衍自己 / 217

你曾经吃的苦，都会成为你将来的福 / 225

别让等明天，成为自我催眠的麻醉剂 / 231

只有学会拒绝，才能活得不纠结 / 238

第一辑



别拿
伪情怀
当拐杖，

那只是稻草

◎ 取悦别人，远不如充实自己

1

2013年的秋天，我在JR集团做行政主管，办公室分来两个实习生，最终两人之间只能择优录取一个。

其中一个叫晓丽的女孩子，长得白净清丽，而且很会来事儿。每天早晨总是挂着甜甜的笑容向每个人问好；办公室谁的水杯空了，她便会过去添水；中午谁没去吃午饭，她总会帮着带回来；谁有个头痛脑热的，她更是嘘寒问暖地帮着买药。

刚开始，大家总会诚惶诚恐地感谢和客气：这样太麻烦你了，不好意思啊！

而后逐渐换成了诸如此类的赞誉：亲爱的，有你真好！你真是大家的甜心！

晓丽每次听到这些话，心里感觉比吃了蜜还甜，她觉得自己的付出得到了大家的认可。因此对于帮助大家这件事，她好像总有用不完的热情，每天像一只花蝴蝶一样来回穿梭在办公室各个岗位之间。

慢慢地，大家对晓丽这种付出便习以为常了，不管是谁，只要有

需要跑腿的事情便会找她，晓丽也因此与办公室里的同事打成了一片。只是交给晓丽的工作，她却总做得马马虎虎；遇到做错的事情，也总是一副撒娇的表情。大家碍于总让她帮忙，所以也不太好意思说她。

晓丽却在心中窃喜，从此为大家服务得更热情了。时间一长，在办公室里晓丽能做的，也就是跑跑腿儿的事了。

而另外一个叫素梅的女孩子，与活泼热情的晓丽相比，就显得沉静朴实了许多。

她没有晓丽长得漂亮，也从没刻意去给大家倒水，不过，要是谁有什么事情需要帮助，她也能尽力去帮助。她在同事们面前一直保持着不卑不亢的态度，平时在办公室里总是安静少言。

不过，交给她的工作，她总是会一丝不苟地完成。遇到有不懂的地方，也总是虚心向大家请教，直到自己弄懂为止，所以，她的工作能力提升得很快。

慢慢地，大家发现，素梅虽然不太擅长人际交往，也不太热情活泼，但是工作能力却越来越强了。交给她的工作，她总能高效完成，并且很少出错。于是一些重要的工作大家也都愿意交给她去做。

到了年底，大家都把留下来的票投给了工作能力强的素梅，而平时看起来人缘特别好的晓丽却出局了。

晓丽怎么也想不明白，她平时对大家多好啊，为什么到最后没人

领她的情呢？可是，现在说这些都没用了，她只能收拾了自己的东西，带着气愤和疑惑离开了。

有个好心的同事实在不忍心，追出去拍着晓丽的肩膀说：“傻丫头，以后到了新的公司，记得要努力干好自己的本职工作，而不要总去做一些与工作无关的事情去讨好别人。那样就算你做得再多，也没有人会认可你。”

听了这话，晓丽如梦初醒。

她的确为大家做了很多事情，但是公司需要的是一个会做事、能做事的人，而不是整天只知道讨好别人，却把本职工作搞得一塌糊涂的人。

2

在一次行业的交流酒会上，一直忙于事业而无暇顾及个人感情问题的本行业龙头企业 CEO 萧俊，同时邂逅了妖妖和秦心两个不错的女孩子。

妖妖妩媚多姿，而秦心淡雅怡人，两个女孩子都各有特点，表面上看妖妖似乎更出色一些。萧俊一时之间有点拿不定主意到底和哪一个交往，思索再三，他决定先以普通朋友的身份跟她们相处试试。

萧俊不仅事业有成，而且长得一表人才，面对这样一个潇洒倜傥的单身贵族，哪个女孩子能不动心呢？不过，虽然妖妖和秦心都没有

放过这样一个接触白马王子的好机会，但她们对待萧俊的态度却截然不同。

妖妖自从认识了萧俊以后，俨然把萧俊当成了她生活的重心。对待工作她开始心不在焉，有时候为了赴萧俊的约会，会找各种理由请假。每天她都会花大把的时间来打扮自己，为了买漂亮衣服每个月都变成“月光族”，只为了博得萧俊停留在她身上的眼神。用妖妖自己的话说，她现在的目标就是搞定萧俊，只要萧俊需要，她就会随时以最完美的姿态出现。

妖妖对于萧俊，完全是一种讨好的态度。只要是萧俊不喜欢的东西，就算妖妖再喜欢，也会装出一副不喜欢的样子。萧俊不吃辣，作为一个原本嗜辣如命的川妹子，便说自己也从不吃辣椒。萧俊说他喜欢书法，原本连毛笔都没摸过的妖妖，便说自己在上学时就开始练字帖了。

而秦心则不同，虽然她也喜欢萧俊，但却没为他改变过什么，每天按时上自己的班，做自己喜欢的事。

对于萧俊的邀约，秦心也总是遵从本心，有时间了，愿意见面便会去赴约，如果没时间，从不会为了约会而请假，更不会为了打扮自己而去买一些跟自己的收入不相符的衣服。而对于自己不喜欢的东西，她在萧俊面前也从不假装，会坦率直言。业余时间，秦心会培养一些兴趣爱好，比如养养花，学学茶道，而她与萧俊之间的话

题也越来越多。

为了刻意讨好而假装的事情，向来无法隐藏太久。有一次，萧俊和客户去一家川菜馆吃饭，无意间发现妖妖和一个姐妹正在对着一锅麻辣香锅大快朵颐；之后的一次，萧俊又在无意中发现妖妖的字写得很丑。相处半年多之后，萧俊发现，妖妖除了长得漂亮一点之外，不仅有些虚伪，而且在其他的方面也没什么可取之处。

而相对于刻意讨好他的妖妖来说，秦心不止真诚，而且很有内涵。

最后，自然是秦心最终成了萧俊的女朋友。当妖妖知道了萧俊的选择后，忍不住问萧俊：“我到底哪一点比不上她？”

萧俊微笑着说：“至少，她比你真实。她做的每一件事情，都是发自内心，而不是虚伪的迎合。”

妖妖红着脸狡辩着：“我只是不想失去你！”

萧俊一脸冷漠地转过身：“一个连自己都能丢了的人，又有什么是不能丢弃的呢？”

3

很多时候，刻意地取悦别人，并不一定能够得到想要的结果，反而会给自己招来很大的麻烦，甚至让自己陷入危险之中。因为你在讨好别人的时候，必然会把自尊和人格暂时抛弃，这样只会让人看

不起你。

你为别人做过的所有事情，都会成为别人审判你和评价你的标准。相信大家一定听过“费力不讨好”这句话。相传有这样一个故事：明朝初建时期，刘伯温帮朱元璋打天下，一路高歌猛进，攻城略地，最后来到了金山寨前。

金山寨的寨王吴成七，武艺高强，一心想招兵买马打遍天下。他生得铜皮铁骨，刀枪不入，只有喉头三寸是软肋。听闻他每天一早起来，便腋下夹两个簸箕，腾空一飞，到平阳水头街买回鲜鱼做早餐。他还有一个特别的习惯，那就是睡觉时睁着眼睛。

面对金山寨，刘伯温几番明攻都未得胜，便派出好多路英雄对吴成七进行暗杀，却也均未得手。思来想去，刘伯温贴出榜文：若能杀死吴成七，有官加官，无官平地封官。榜文一出，消息很快传到吴成七的外甥耳朵里。这外甥便想：我天天给舅爹送饭，只有我近得了他身，杀掉舅爹讨好了刘伯温，我便能升官发财了，自然不必在这里听人差遣了。于是，他打定了主意，要杀掉吴成七。

这一日，他送饭到吴成七住的豺狗洞，趁吴成七不注意，一抽宝剑，刺入吴成七的喉头，割下了吴成七的人头。随后，他带着吴成七的人头来到刘伯温的兵营里报功。刘伯温见他文不文、武不武的，不相信他能杀掉天下无敌的寨王。在刘伯温的再三逼问下，他只好把杀吴成七的经过如实讲了出来。

刘伯温一听，面色铁青：“你这个灭绝天伦的孽种，为了升官发财，竟然连亲舅爹都能杀！我若封你做官，日后你为了其他的利益，岂不是也能来杀我？恐怕皇帝的头也会落到你的手里呢！”说完，刘伯温马上叫来兵士，把他拉出去斩首了。

这件事一传开，大家都说：“外甥杀舅爹，一心投刘基。费力不讨好，头身分东西。”后来，其他几句话被人们渐渐遗忘了，只剩下“费力不讨好”这一句被当作口头禅而流传了下来。

由此可见，没有原则地讨好别人，为了一点蝇头小利便刻意去巴结迎合别人，大多会因为失去人格而遭人唾弃和不齿，更有甚者，便会如吴成七的外甥一样为自己的行为付出血的代价。

当然，在现代法治社会，一个只会取悦别人的人，失去更多的将是升迁和做事的机会。

4

85岁的屠呦呦发表诺贝尔奖获奖感言时说：“不要去追一匹马，用追马的时间种草，待到春暖花开时，就会有一批骏马任你挑选；不要去刻意巴结一个人，用暂时没有朋友的时间，去提升自己的能力，待到时机成熟时，就会有一批朋友与你同行。用人情做出来的朋友只是暂时的，用人格吸引来的朋友才是永久的。所以，丰富自己比取悦他人更有力量。”

的确，用人情做出来的朋友只是暂时的。或许，因为你的取悦，别人会因为感激而一时迁就于你，但那绝对不是完全的认可。

也许你会为这样做带来了你想要的利益而窃喜，但是时间一长，你的取悦行为终会被别人看穿，等待你的必然是大家的远离。

因此，靠取悦换来的任何东西，必然不会长久。相反，只有我们不断地成长和完善自己，得来的东西才真正属于自己，才不会背离我们而去。

“你若盛开，清风自来”，不论是爱情、友情还是事业，都一样需要你具备自身的光彩，只要自身有了能力，很多的美好就会向你靠近。

所以，这世间根本没有人值得你去刻意讨好和取悦。卑躬屈膝，巴结迎合，表面上看你是走了捷径，其实换来更多的是尊严的丧失，是对自我价值和做事能力的否定。就算侥幸得到了你想要的，也只是一时的，无法撑起你的整个人生。

存活于天地之间，作为一个两脚踏地的人，我们必须顶天立地。

积极努力地去丰富和完善自己，才是你的立身之本，才能赢得更多的精彩！

所以任何时候，请一定记得：取悦别人，不如充实自己！