

GAOZHIXUEZHENG
SHIYONG LIANGFANG



高脂血症

实用良方

编著 ◆ 贾清华

中国医药科技

高脂血症

实用良方

贾清华◎编著

中国医药科技出版社

内 容 提 要

全书共分六章，主要讲述了高脂血症的基本知识、临床表现与诊断，高脂血症与相关疾病，降脂中草药，降脂中成药，降脂方剂。本书精选的方剂，适应证明确，针对性强，疗效确切，医生和患者可对症找到合适的中医处方，是治疗高脂血症非常实用的参考书。

图书在版编目（CIP）数据

高脂血症实用良方 / 贾清华编著. — 北京：中国医药科技出版社，2016.9

ISBN 978-7-5067-8533-4

I. ①高… II. ①贾… III. ①高血脂病—中医疗法 IV. ①R259.892

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 133809 号

美术编辑 陈君杞

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm $\frac{1}{16}$

印张 10 $\frac{1}{4}$

字数 166 千字

版次 2016 年 9 月第 1 版

印次 2016 年 9 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8533-4

定价 28.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前言

随着人民生活水平的提高和饮食习惯、饮食结构及生活方式的改变，高脂血症发病率越来越高。

高脂血症是渐进性的，早期大多数人没有症状，因此，很多人不重视早期诊断和早期治疗。

高脂血症的直接损害是加速全身动脉粥样硬化的进程，过多的胆固醇沉积于血管壁内，使动脉内膜发生一系列变化，形成粥样斑块，斑块增多或增大使管壁僵硬，管腔逐渐狭窄或闭塞，造成缺血，发生各器官功能障碍，引起心、脑、肾等重要器官的损害；高脂血症还可导致脂肪肝、肝硬化、胆石症、胰腺炎、眼底出血、失明、周围血管疾病等，严重危害人们的身体健康。

近几十年来我国开展了中医药防治高脂血症的研究，通过实践发现了不少具有降脂作用的单味中草药和中药复方，取得了良好的治疗效果。

在介绍各味中草药时，尽量从实用性和临床应用角度出发，对每一种药物详细介绍了其【性味】【归经】【功效】【主治】【化学成分】【现代研究】等。

本书精选了降脂的效方、验方 100 余首，每首方子适应证明确，针对性强，疗效确切，医生和患者可对症找到合适的中医方剂，是治疗高脂血症非常实用的参考书。本书可供医务工作者、病员和家属阅读参考。

在编写本书的过程中，作者在总结临床实践经验的同时，也参阅了大量

公开发行的医学文献。在此，谨向有关作者表示衷心地感谢。

书中若有不妥之处，敬请读者指正。

编 者

2016 年 7 月

目 录

第一章 基本知识 / 1

第一节 概 述	2
一、血脂的概念与组成	2
二、血脂的来源	2
三、血脂的生理功能	3
四、脂蛋白概念及分类	4
五、载脂蛋白	6
六、脂蛋白的代谢	11
七、高脂血症的概念与分类	13
第二节 影响血脂的因素	14
一、遗传因素	14
二、肥胖	14
三、饮酒	15
四、吸烟	16
五、维生素	17
六、微量元素	18
七、运动	20
八、心理因素	21
九、年龄、性别	22

十、饮食	23
十一、药物	24

第二章 高脂血症的临床表现与诊断 / 27

第一节 高脂血症的临床表现	28
第二节 高脂血症化验检查	30
第三节 高脂血症分型	34
第四节 高脂血症诊断标准	37

第三章 高脂血症与相关疾病 / 41

第一节 血脂异常与高血压	42
第二节 血脂异常与动脉粥样硬化	42
第三节 血脂异常与冠心病	44
第四节 血脂异常与脑血管病	45
第五节 血脂异常与糖尿病	46
第六节 血脂异常与肾脏疾病	47
第七节 血脂异常与胆石症	48
第八节 血脂异常与急性胰腺炎	48
第九节 血脂异常与脂肪肝	49
第十节 高脂血症与甲状腺功能减退	50

第四章 降脂中草药 / 53

泽 泻	54
山 楂	54
决明子	55

荷 叶	56
何首乌	57
半 夏	58
茯 苓	58
猪 苓	59
大 黄	60
茵 陈	61
海 藻	61
虎 杖	62
瓜 蒌	63
枸杞子	64
女贞子	65
胡黄连	65
黄 芩	66
桑寄生	67
黄 连	67
菊 花	68
桔 梗	69
槐 花	69
水飞蓟	70
葶苈子	70
怀牛膝	71
柴 胡	71
郁 金	72
昆 布	73
川 芎	74
银杏叶	74

蒲 黄	75
姜 黄	76
陈 皮	76
杜 仲	77
胡芦巴	78
丹 参	79
鸡血藤	79
冬虫夏草	80
菟蔚子	80
红 花	81
黄 精	81
刺五加	82
沙苑子	82
沙 棘	83
金樱子	84
淫羊藿	84
漏 芦	85
桃 仁	86
三 七	86
火麻仁	87
土鳖虫	88
马齿苋	88
葛 根	89
人 参	90
薤 白	90
没 药	91
地 龙	91

党 参	92
甘 草	93
当 归	93
西洋参	94
红 花	95
蜂 蜡	95
大 黄	96
绞股蓝	97
虎 杖	97
马齿苋	98
水 蛭	99

第五章 降脂中成药 / 101

化脂灵	102
脂必妥片	102
消补减肥片	102
绞股蓝总苷片	102
补肾宁片	103
复方明星片	103
消脂护肝胶囊	103
康尔心胶囊	103
藏降脂胶囊(金诃)	104
心安宁片	104
正脂丸	104
丹田降脂丸	104
脂可清胶囊	105
降脂中药片	105

健脾降脂颗粒	105
三黄降脂片	105
脂舒胶囊	106
三仙降脂胶囊	106
脂脉康胶囊	106
四味天山丹	107
降脂化瘀丸	107
清脉降脂丸	107
活血降脂胶囊	107
芪蛭祛脂丸	108
舒心降脂片	108
抗栓保心片	108
三参降脂液	108
降脂灵颗粒(片)	109
山楂精降脂片	109
荷丹片	109
桑葛降脂丸	110
葶苈降血脂片	110
通脉降脂片	110
血脂康胶囊	110
血脂灵片	111
血脂宁丸	111
化浊轻身颗粒	111
通心络胶囊	112
降脂通络软胶囊	112
益脂平胶囊	112
活血降脂颗粒	112

枳曲降脂胶囊·····	113
蒲参胶囊·····	113
泰脂安·····	113
六味能消胶囊·····	114
五福心脑血管清软胶囊·····	114
理脾化痰降脂片·····	114
心血宁片·····	114
参麦花降脂颗粒·····	115
桂枝茯苓丸·····	115
橄榄降脂胶囊·····	115

第六章 降脂方剂 / 117

血府逐瘀汤·····	118
轻身散·····	118
化痰祛瘀汤·····	118
大柴胡汤·····	119
化痰降脂汤·····	119
降脂通便胶囊·····	120
柴苓降脂方·····	120
中药降脂汤·····	120
二陈汤·····	121
补肾降脂方·····	121
通瘀化浊汤·····	121
茯苓泽泻加山楂汤·····	122
化浊解毒方·····	122
首乌泽泻汤·····	122
丹七降脂汤·····	123

消痰化痰方·····	123
加味天麻钩藤饮·····	124
清脂汤·····	124
调脂祛瘀汤·····	124
加味二陈汤·····	125
首乌山楂降脂丸·····	125
泻肝活血汤·····	126
葛根降脂汤·····	126
健脾调脂饮·····	126
化痰降浊汤·····	127
丹参首乌山楂饮·····	127
半夏白术山楂汤·····	127
化痰降脂活血汤·····	128
健脾降脂汤·····	128
温阳益气降脂汤·····	128
泽泻丹明饮·····	129
泽泻汤·····	129
泽泻柴胡汤·····	130
葛根祛湿汤·····	130
降浊活血汤·····	130
脂降汤·····	131
健脾消脂汤·····	131
降脂益肝汤·····	131
降脂祛痰汤·····	132
化痰祛瘀降脂方·····	132
参芪五子降脂汤·····	132
调脂方·····	133

畅脉调脂汤·····	133
天麻钩藤饮·····	134
益肝补肾降脂汤·····	134
芪葛降脂汤·····	134
滋肝养肾降脂汤·····	135
调脂柔脉汤·····	135
活血降脂汤·····	135
益肝降脂汤·····	136
加味胃苓汤·····	136
化痰祛痰饮·····	136
桑贞降脂方·····	137
健脾活血散浊汤·····	137
半夏白术天麻汤·····	138
健脾逆脂汤·····	138
降脂化浊汤·····	138
茵泽地荷汤·····	138
融脂消积汤·····	139
柴黄参楂汤·····	139
芪参肾气汤·····	139
肾病高脂方·····	140
玄参丹参饮·····	140
降脂饮·····	140

第一章 基本知识



第一节 概 述

一、血脂的概念与组成

血脂，亦称脂质，是血液中所含脂类物质的总称，它主要包括胆固醇、胆固醇酯、甘油三酯（或三酰甘油，也就是中性脂肪）、磷脂及游离脂肪酸等。人体血液中的脂质成分，既可从食物摄入经吸收后加工而得，也可利用其他物质在体内自行合成。临床上血脂主要指胆固醇和甘油三酯。

1. 胆固醇

胆固醇又称胆甾醇，是一种像脂肪的物质，其溶解性与脂肪类似，不溶于水，易溶于乙醚、氯仿等溶剂。胆固醇主要由肝脏所制造，通常身体需要有一定量的胆固醇才能维持正常的机能。我们食物中也会摄取到胆固醇，尤其是动物性食品。

2. 甘油三酯

甘油三酯也称三酰甘油，是1分子甘油和3分子脂肪酸结合而成的酯。是人体内含量最多的脂类。血中甘油三酯与胆固醇一样，也都是存在于各种脂蛋白中。而血甘油三酯则是所有脂蛋白中的甘油三酯总和。血中颗粒大而密度低的脂蛋白所含甘油三酯的量多。当患者的血甘油三酯特别高（颗粒大、密度低的脂蛋白过多）时，血液会呈乳白色，将这种血静置一段时间后，血的表面会形成厚厚的一层奶油样物质，这便是化验单上报告的所谓的“脂血”。

二、血脂的来源

人体内血脂的来源有内源性和外源性两种途径。内源性血脂是指在人体的肝脏、脂肪等组织细胞中合成的血脂成分；外源性血脂是指由食物中摄入的血脂成分。具体来说，内源性血脂是指通过人体自身分泌、合成的脂类物质。相对于内源性血脂而言，来自外界、不是由人体直接合成的血脂称为外

源性血脂，这类血脂大多是人体从摄取的食物中吸收而来的。食物在经过胃肠道的消化和吸收后脂类物质进入血液，从而成为血脂。

三、血脂的生理功能

（一）胆固醇的生理功能

（1）形成胆酸：胆汁产于肝脏而储存于胆囊内，经释放进入小肠与被消化的脂肪混合。胆汁的功能是将大颗粒的脂肪变成小颗粒，使其易于与小肠中的酶作用。在小肠尾部，85%~95%的胆汁被重新吸收入血，肝脏重新吸收胆酸使之不断循环，剩余的胆汁（5%~15%）随粪便排出体外。肝脏需产生新的胆酸来弥补这5%~15%的损失，此时就需要胆固醇。

（2）构成细胞膜：胆固醇是构成细胞膜的重要组成成分，细胞膜包围在人体每一细胞外，胆固醇为它的基本组成成分。有人曾发现给动物喂食缺乏胆固醇的食物，结果这些动物的红细胞脆性增加，容易引起细胞的破裂。因此，可以想象要是没有胆固醇，细胞就无法维持正常的生理功能，生命也将终止。

（3）合成激素：激素是协调多细胞机体中不同细胞代谢作用的化学信使，参与机体内各种物质的代谢，包括糖、蛋白质、脂肪、水、电解质和矿物质等的代谢，对维持人体正常的生理功能十分重要。人体的肾上腺皮质和性腺所释放的各种激素，如皮质醇、醛固酮、睾丸酮、雌二醇以及维生素D都属于类固醇激素，其前体物质就是胆固醇。

（二）甘油三酯的生理功能

甘油三酯的功能与胆固醇截然不同，甘油三酯是人体主要的能量储存库。如同其名称一样，甘油三酯是人体的脂肪成分，主要有两方面的生理功能：

（1）机体的能量来源：人体脂肪在体温条件下呈液态，有利于脂肪的储存和动员。氧化1g脂肪所释放的能量为37.7千焦，比氧化1g糖所提供的能量（约16.7千焦）大一倍多。当人体的基本燃料（碳水化合物）耗尽时，甘油三酯能提供备用的能量。一个人空腹时，体内储存的脂肪氧化可供给50%以上的能量需要；如果不吃任何东西1~3天，那么能量的85%来自脂肪。