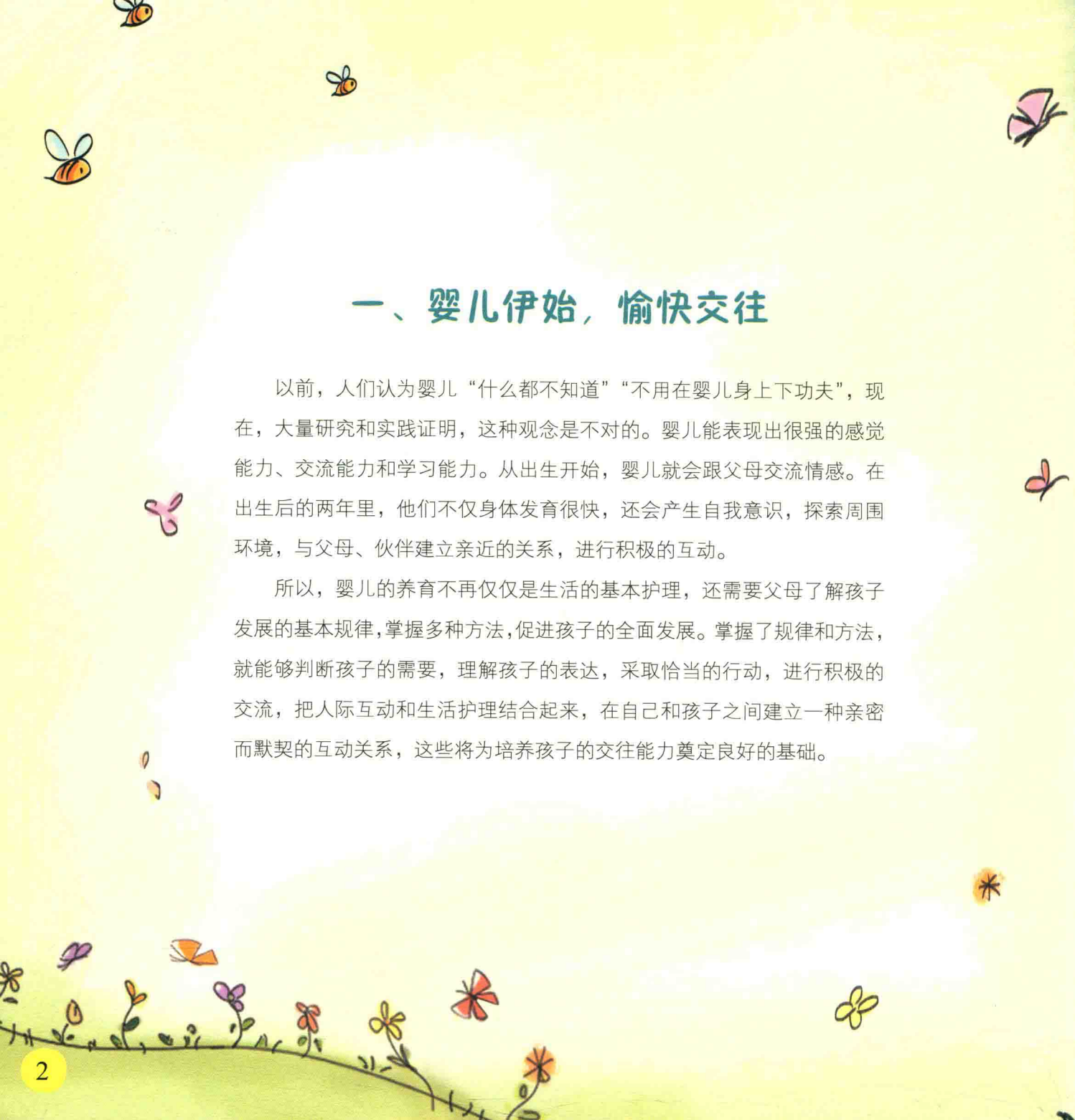




首先从家庭开始，如果父母关心孩子的社会交往，在日常生活中有意识地培养他们的交往行为，就会促进他们交往能力的发展。

是否具有良好的交往能力，会给孩子的未来带来天壤之别的结果。童年期孩子交往能力的强弱，将深刻地影响他的一生。

The page has a light yellow background. At the top, there are several small, colorful butterflies (orange, blue, pink) and a small bee. In the center, there is a large, faint, light blue butterfly shape. At the bottom, there is a decorative border with a black line, green leaves, and various colorful flowers (purple, orange, red, yellow).

一、婴儿伊始，愉快交往

以前，人们认为婴儿“什么都不知道”“不用在婴儿身上下功夫”，现在，大量研究和实践证明，这种观念是不对的。婴儿能表现出很强的感觉能力、交流能力和学习能力。从出生开始，婴儿就会跟父母交流情感。在出生后的两年里，他们不仅身体发育很快，还会产生自我意识，探索周围环境，与父母、伙伴建立亲近的关系，进行积极的互动。

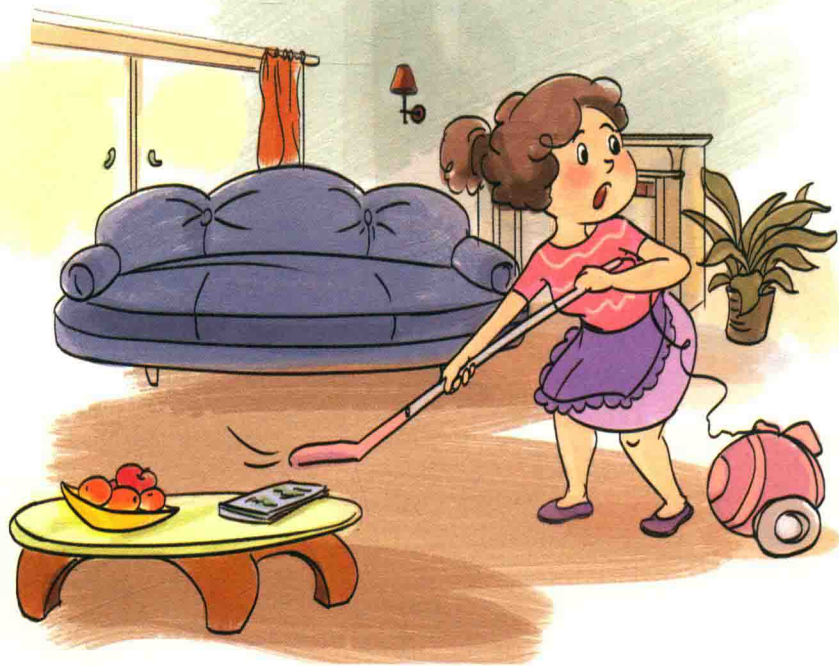
所以，婴儿的养育不再仅仅是生活的基本护理，还需要父母了解孩子发展的基本规律，掌握多种方法，促进孩子的全面发展。掌握了规律和方法，就能够判断孩子的需要，理解孩子的表达，采取恰当的行动，进行积极的交流，把人际互动和生活护理结合起来，在自己和孩子之间建立一种亲密而默契的互动关系，这些将为培养孩子的交往能力奠定良好的基础。



1. 与婴儿建立积极的联系

★ 培养期待的能力

婴儿往往通过啼哭来向外界表达他的需求，婴儿在与父母的简单交流中，会发现自己的哭声能够召唤大人，于是就形成了发出啼哭信号、期待大人反应的能力。心理学家认为，这就是婴儿与外界建立联系的能力。



提示：如果经常忽视婴儿的啼哭或发声、表情、动作等，会使婴儿不信任抚育人，感到焦虑。



当6个月大或更小的婴儿啼哭时，应迅速作出反应，最好在第一时间出现在婴儿面前，态度亲切地抱起他，看看他有什么需求，并及时满足他的需求。成人作出的反应越快，婴儿越能感受到自己的力量。

★ 建立信任的关系

与婴儿建立信任关系的关键，是让婴儿有愉快的感觉，这取决于大人是否对他发出的信号迅速作出反应；他是不是待在干燥温暖的环境中；大人有没有经常给他拥抱和安抚；他的肚子是不是饱饱的；有没有听到亲切的语言等。

愉快的情绪能让婴儿产生信任感，相反，如果哭闹没人管，肚子饿了，尿布也湿了，家里温度太高或太低了，没有人跟他说话等，婴儿就不会有愉快的感觉，在这种情况下，婴儿很难与大人建立信任的关系。







★ 发现真正的需求

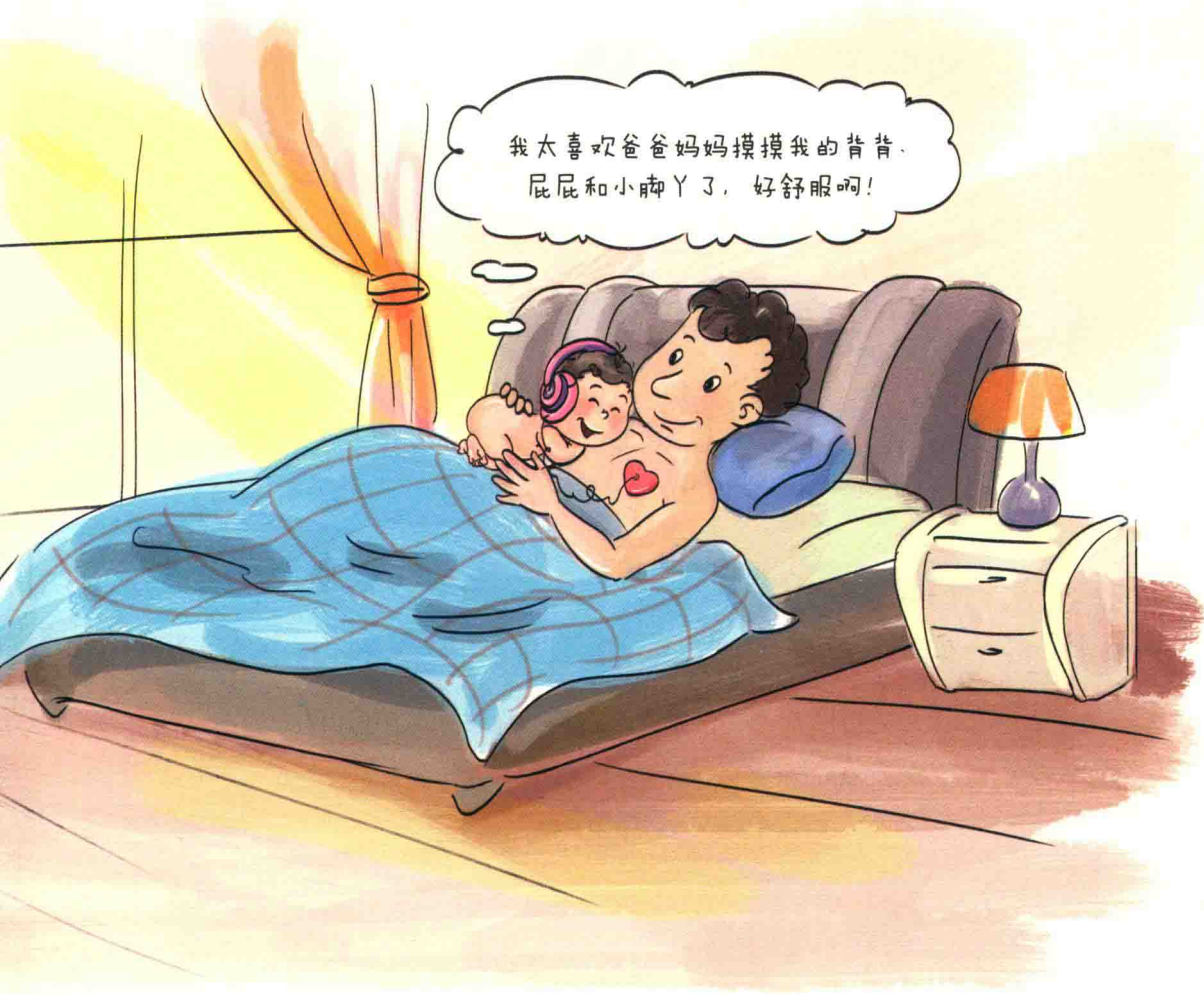
当婴儿通过哭闹等方式表达需求时，父母仅有敏捷的反应是远远不够的，还要判断究竟是什么需求，是困了、饿了、热了，还是要换尿不湿了。因此，父母要注意观察婴儿在表达不同需求时的表现，只有回应得准确，才会产生良好的效果。

提示：细心的母亲可以分辨出婴儿由于饥饿、困倦或疼痛所发出哭声的细微不同，进而准确地识别、满足婴儿的需要，获得婴儿对自己的信任。这需要母亲细心地观察，敏感地捕捉孩子发出的信号。



★ 亲密的肌肤相亲

婴儿在母亲体内时，环境温暖、湿润，还伴随着母亲的心跳声。而出生后，外面是那么的寒冷、陌生。因此，与父母肌肤相亲，会让他们感到安全和放松。父母可以裸露肌肤，把赤裸的婴儿放在左胸前，让他听到熟悉的心跳声，用手轻轻抚摸他的后背，帮助婴儿适应外部环境，产生安全感，同时增强亲子情感的交流。



2. 和婴儿愉快地对话

★ 易懂的句子和短语

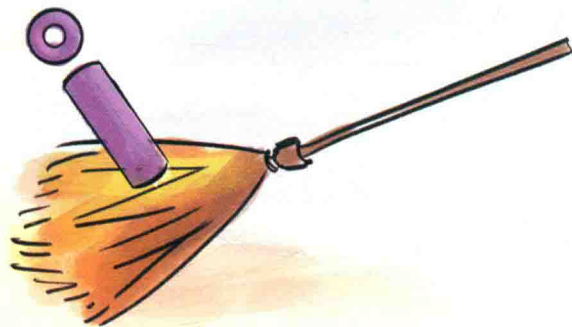
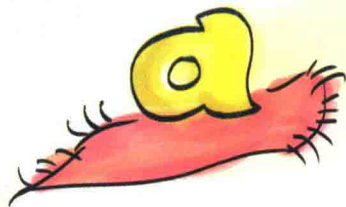
与婴儿建立联系，语言的作用很重要，因此，要和婴儿多说话，但内容要简短，可以是某个单词，如指着苹果说“苹果”，也可以是一个短句，内容最好与孩子有关，如“这是宝宝的奶瓶”，奶瓶最好放在孩子看得见的地方。





★ 发声多用元音

婴儿在倾听别人对他说话时，他的声带也在细微地运动，并有模仿的倾向。父母在对孩子说话时，注意尽量多用元音，并突出元音，因为元音相对容易发音，元音的使用有助于婴儿的倾听和发音。





★ 耐心等待孩子的反应

有的家长认为孩子太小，对他说话不会有反应，就不积极对孩子说话，或是自问自答，客观上忽略了孩子的反应，这会使婴儿感到“交谈”与他无关，也就不反应了。对婴儿说话时，语速要慢一点，可多次重复，句子间应有较长的停顿，留给婴儿倾听和反应的时间，耐心地期待他们的反应。



提示：妈妈与婴儿的言语交流，会促进婴儿语言加工能力和交流能力的发展。早期母婴关系的亲密与否，对孩子一生的个性、社会适应能力等，都有着极其重要的作用。

