

固本通经

主 编◎齐凤军
GUBENTONGJING
FUZHENGXIANHOUTIAN

扶正先后天



「中医「上工治未病」丛书」 丛书总主编◎齐凤军
悟透中医基本原理与技术 凝集中医防病保健养生精髓

肾为先天之本
滋养肾精为先
脾胃为后天之本
脾为气血之源
扶正先后天身体便可安

丛书总主编◎齐凤军

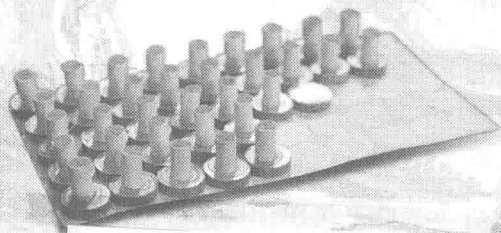
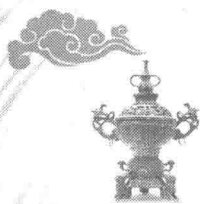
「中医「上工治未病」丛书」

固本通经

主 编◎齐凤军

GUBENTONGJING
FUZHENGXIANHOUTIAN

扶正先后天



图书在版编目 (CIP) 数据

固本通经 扶正先后天 / 齐凤军主编.

—武汉: 湖北科学技术出版社, 2015.7

(中医“上工治未病”丛书)

ISBN 978-7-5352-7678-0

I. ①固… II. ①齐… III. ①经穴—研究

IV. ①R224.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 067054 号

责任编辑: 熊木忠

封面设计: 戴 旻

出版发行: 湖北科学技术出版社

电 话: 027-87679468

地 址: 武汉市雄楚大街 268 号

邮 编: 430070

(湖北出版文化城 B 座 13-14 层)

网 址: <http://www.hbstp.com.cn>

印 刷: 荆州市翔羚印刷有限公司

邮 编: 434000

880 × 1230 1/32

13 印张

290 千字

2015 年 7 月第 1 版

2015 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 27.00 元

本书如有印装问题 可找本社市场部更换

固本通经 扶正先后天

编委会

主 编 齐凤军

副主编 齐 刚 丁德光 严清毕 刘建民

编 委 齐凤军 丁德光 齐 刚 樊 云 陈 松

毛 伟 余景云 潘王瑛 钱玲琳 杨 柳

严清毕 刘建民 郭 燕



前 言

“肾为先天之本”、“脾为后天之本”是比较重要的中医基础理论，指导临床医疗。“先后天”思想最早见于《灵枢·决气篇》说：“两神相搏，合而成形，常先身生是谓精。”所谓“先天”，是指禀受父母“两神相搏”之精，及先天之精所化的先天之气，是遗传而来，为人体生命之本原。是否可以理解为男性精子与女性卵子结合的受精卵而言。也可说“先天”指人体受胎时的胎元。所谓“后天”是指“精成”以后，即“脑髓生，骨为干……皮肤坚而毛发长”，就是受精卵以后的整个生命发育过程，皆应谓之后天，也应包括胚胎发育整个阶段。因为在胚胎发育阶段主要是由母体间接地获得水谷精微物质的营养而发育，已不再继续集受父体，所以应称其为后天。

《医宗必读》说“先天之本在肾”。“一有此身，必资谷气，谷入于胃，洒陈于六腑而气至，和调于五脏而血生，而人资以为生者也，故曰后天之本在脾”。后世医家对“先后天”论述颇多，确立了先后天的理论基础，并且对先后天理论进行了发展，并且在配穴上采用先后天理论，如湖北中医药大学王华校长、教授提出的“双固一通”法就是对先后天理论的延伸，提出了先后天“双固一通”配穴理论，并且进行了大量研究，发表论文近百篇，分别从生理病理学、细胞分子生物学、免疫分子学几个方面进行了大量研究，专题研究成果丰富，对

临床具有重要指导意义。

但是先后天的时间点和脏腑的归类划分，历代医家没有明确的说明。作者通过大量资料研究表明，先后天的时间划分，不应仅仅从“两神相搏”之精（受精卵细胞）为先天，其实《灵枢·决气篇》说：“两神相搏，合而成形”，相搏后，合而成形，这个“形”就是“人形”，即指胚胎，而不是受精卵细胞，也即是指受孕后在母体内生长发育的过程都是先天，在母体内靠母体吸收的营养物质在养胎，胎儿在母体内每一个脏腑的生长、发育时间也有先后不同，即使生长了，胎儿的很多脏腑没有独立发挥作用，如胎儿的消化系统、呼吸系统、排泄系统并没有得到完全利用和发挥。从生理学、解剖学研究说明，先后天之本的时间点划分应该从胎儿出生那一刻算起，出生前都叫先天，出生后就叫后天。在脏腑“先后天”分类上，有医家提及肝为先天之本，肺为后天之本，其他脏腑再没有人来论述先后天之别。其实还是从胚胎受孕、发育过程中其脏腑形成的先后次序，功能应用的先后次序来研究脏腑的先后天分类。本书研究了从受孕、到胎儿脏腑形成及其功能应用过程，发现“两神相搏”之精产生于肾，来源于先天，受孕后，胎儿逐渐长出心、心包、肝，接着长出肺、脾、胃、胆、小肠、大肠、膀胱、三焦等脏腑，并且肾、心、心包、肝在母体内开始发挥作用及功能，尽管有些功能与出生后有些不同。肺、脾、胃、胆、小肠、大肠、膀胱、三焦都是在出生后发挥功能和作用，当然也有脏腑在出生前也有一定功能和作用，但与肾、心、心包、肝的作用相比，差距很大。出生后肺、脾、胃、胆、小肠、大肠、膀胱、三焦的功能得到充分发挥，与先天之脏腑共同完成人体机能活动。由于后天脏腑肺、脾、胃、小肠与胆、

大肠、膀胱、三焦发挥作用不同，肺管呼吸之气，脾、胃、小肠管食物吸收，都是管进气和进食的问题，而胆、大肠、膀胱、三焦是管排泄的问题，以通为用。所以后天之脏腑即为肺、脾、胃、小肠，排泄通畅之腑即为胆、大肠、膀胱、三焦四腑。

本书从受孕、胚胎形成探讨脏腑形成机制，确立先后天理论，阐述先后天之本的时间点和脏腑划分。应用中医先后天理论指导经络理论先后天的建立，将经络、穴位分为先后天之经，先后天之穴，通达之经，通达之穴，提出了固本通经配穴法、针灸治疗方法。

本书阐述了固秘先后天之本，疏通经络的“两固一通”的基本知识、基本理论，固本通经配穴方法、针灸法、手法，临床应用。语言通俗易懂，内容简结，明了实用，对指导医务工作者学习先后天理论、掌握“先后天”临床技术，提供了一个学术参考框架。

本丛书在编写过程中得到国医大师湖北中医药大学李今庸教授，博士生导师孙国杰教授，博士生导师王华校长、教授的支持。在编写过程中还有很多不成熟的地方，还待完善，有些理论提法不一定妥当，有些穴位配伍不一定准确，还望后来者批评指正。

由于水平有限，时间仓促，在写作过程中错误难免，敬请广大同道予以指正。

齐凤军

2014年8月于湖北中医药大学

目 录

『第一章 先后天之本缘起』

第一节 先后天之本来源	002
一、先天、后天概念	002
二、先天之精、后天之精	004
三、先天之本、后天之本	006
四、胚胎先天之始	009
五、脏腑源于先天之精	010
六、先天之本藏于命门	014
第二节 先天之脏腑	016
一、肾为先天之本	016
二、心为动力之本	030
三、肝为生化之本	038
四、心包为辅佐之本	049
第三节 后天之脏腑	050
一、脾为后天之本	051

二、肺为气之本	058
三、胃容纳腐熟之本	066
四、小肠摄纳之本	071
第四节 通达之腑脏	075
一、三焦气化之本	076
二、胆疏泄之本	080
三、膀胱贮蓄之本	083
四、大肠排泄之本	086

『第二章 先天之经及腧穴』

第一节 先天之经	092
一、先天之肾经	092
二、先天之心经	100
三、先天之肝经	103
四、先天之心包经	109
五、先天之任脉	113
六、先天之督脉	119
第二节 先天之腧穴作用	128
一、先天之腧穴特点	128
二、先天之腧穴应先天脏腑之气	129
三、先天之腧穴调节先天之经气	129

四、先天之腧穴对人体脏腑的调节	130
五、实则调而固之，虚则补而养之	131

『第三章 后天之经及腧穴』

第一节 后天之经	134
一、后天之脾经	134
二、后天之肺经	141
三、后天之胃经	145
四、后天之小肠经	157
第二节 后天腧穴的作用	162
一、后天之腧穴的特点	162
二、后天之腧穴应后天脏腑之气	163
三、后天之腧穴调节后天之经气	163
四、后天腧穴调节人体脏腑	164
五、虚则补而养之，实则泻而清之	164

『第四章 疏泄通达之经及腧穴』

第一节 疏泄通达之经	168
一、通达之三焦经	168
二、通达之胆经	175

三、通达之膀胱经	188
四、通达之大肠经	203
第二节 通达疏泄膻穴作用	209
一、通达疏泄膻穴特点	209
二、通达之膻穴对通达之脏腑的调节	211
三、通达之膻穴对先天之脏腑的调节	211
四、通达之膻穴对后天之脏腑的调节	212
 『第五章 固本通经配伍原则』 	
第一节 固本通经配穴原则	214
一、固本通经配穴法	214
二、局部配经穴	215
三、远端配经穴	216
四、随证配经穴	216
五、辨证配穴	216
第二节 五行生克配穴原则	217
一、五行系统配穴原则	217
二、五行系统相生原则	218
三、五行系统相克原则	219
第三节 常规配穴原则	220

一、前后配穴法	220
二、阴阳配穴法	221
三、表里配穴法	221
四、上下配穴法	221
五、同名经配穴法	221

第四节 固本通经经验配穴 222

一、固本通经经验配穴方法	222
二、上肢固本通经经验配穴	222
三、下肢固本通经经验配穴	223
四、腹部固本通经经验配穴	223
五、胸部固本通经经验配穴	223
六、背部固本通经经验配穴	223

『第六章 固本通经的治疗方法』

第一节 推拿疗法 226

一、推拿疗法概述	226
二、推拿八法	241
三、固本通经手法的操作	243
四、注意事项	245

第二节 艾灸疗法 246

一、艾灸疗法概述	246
----------------	-----

二、艾灸的分类	247
三、固本通经的艾灸操作	252
四、注意事项	252
第三节 刮痧疗法	253
一、刮痧疗法概述	253
二、刮痧的分类与操作	254
三、固本通经的刮痧操作	258
四、注意事项	260
第四节 贴穴疗法	261
一、贴穴疗法概述	261
二、贴穴的操作	262
三、固本通经的贴穴组合	262
四、注意事项	263
第五节 针刺疗法	264
一、针刺疗法概述	264
二、固本通经的针刺操作	264
三、固本通经的针刺穴组	265
四、注意事项	266
第六节 梅花针疗法	266
一、梅花针疗法概述	266
二、梅花针叩刺方法	267

三、固本通经的梅花针操作	270
四、注意事项	271
第七节 火罐疗法	272
一、罐的种类	272
二、适应证	274
三、拔罐方法	274
四、固本通经的拔罐操作	276
五、注意事项	277
第八节 放血疗法	277
一、针具	278
二、适应证	278
三、禁忌证	278
四、固本通经的放血操作	279
五、注意事项	280

『第七章 常见病的固本通经的调理』

第一节 醒脑开窍	282
一、头痛	282
二、头昏	284
三、失眠	287
四、健忘	289

五、近视	291
六、老花眼	292
七、脑梗塞	294
八、脑萎缩	297
九、高血压	299
第二节 调畅三焦	301
一、肺部疾病	301
二、心脏疾病	309
三、肝胆疾病	313
四、胃肠疾病	321
五、肾、生殖、泌尿疾病	334
第三节 疏通脊柱四末	353
一、肩周炎	353
二、颈椎病	355
三、落枕	357
四、网球肘	358
五、腕管综合征	360
六、冈上肌腱炎	362
七、椎骨错缝	364
八、腰椎间盘突出症	365
九、急慢性腰肌劳损	367
十、第三腰椎横突综合征	369

十一、梨状肌综合征	371
十二、强直性脊柱炎	372
十三、退行性膝关节炎	375
十四、类风湿关节炎	377
十五、腕关节扭伤	378
十六、踝关节扭伤	379
十七、跟痛症	381
附：现代研究进展	382
一、生理病理学方面研究	383
二、细胞分子生物学方面研究	385
三、免疫分子学方面研究	388
参考文献	394

第一章

先后天之本缘起

>> XIANHOUTIANZHIBEN YUANQI