

TANYILUNYAO
SHUO JIANKANG



谈医论药说健康

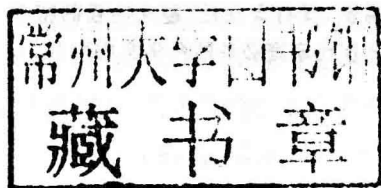
张 兴 陈师睿◎编 著



金盾出版社

谈医论药说健康

张 兴 陈师睿 编著



金 盾 出 版 社

内 容 提 要

本书汇编作者近几年内在《健康报》《中国医药报》《现代中西医结合杂志》《家庭中医药》等多家医药相关报纸杂志上发表的文章,内容涵盖中药与西药的合理选用、药物不良反应、用药注意事项、药物配伍禁忌、食物与药物间的相互影响等。书中介绍的家庭用药和临床药学知识来自于基层医院药师多年的工作积累和经验总结,对如何做到用药安全、合理、有效具有较好的指导作用。本书内容科学实用,通俗易懂,具有大众性、趣味性强的特点,可以作为医师、药师、护士的参考书,也是现代家庭必备的药学实用图书。

图书在版编目(CIP)数据

谈医论药说健康/张兴,陈师睿编著. —北京:金盾出版社,
2014. 11

ISBN 978-7-5082-9635-7

I. ①谈… II. ①张…②陈… III. ①药物—基本知识
IV. ①R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 191612 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京盛世双龙印刷有限公司

正文印刷:北京四环科技印刷厂

装订:北京四环科技印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8.5 字数:211 千字

2014 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~4 000 册 定价:21.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

序 一

当今,物质生活愈加丰裕了,人们对健康的关注度便更高了。的确,普罗大众,无论财富,无论荣耀,都不重要,重要的是身体的健康。作为分管卫生领域的副市长,让百姓少生病、好看病、看好病,健健康康,是我最美好的冀望和多年来不懈努力的方向。

生活中,百姓偶尔患了感冒咳嗽,认为是小病,凭借以往经验就擅自买药服药,全然不知药物是否对症、有何禁忌,类似的家庭式自我医药治疗现象普遍存在,这种不良的用药行为凸显了百姓对合理用药知识的一知半解、断章取义,是十分不可取的。这本《谈医论药说健康》中的文章虽短小精悍,但文字深入浅出,书中提及的诸多医药常识、注意事项及保健知识通俗易懂、简单易行,不仅对医药工作者临床用药有一定的指导作用,更是对普通百姓正确用药的宣教、普及和推广,可谓雅俗共赏,值得推荐。

霍健明

序 二

健康是人类最宝贵的财富,如何拥有健康的体魄,是所有人关注和思索的问题。张兴先生的《谈医论药说健康》一书为养生保健提供了有益探索。

张兴先生是我的同窗好友,他给我的印象是憨厚老实,做事认真,学习刻苦努力,喜欢“舞文弄墨”,在《健康报》《中国中医药报》《中国医药报》《中国民族民间医药》《现代中西医结合杂志》《家庭医生报》《家庭医学》《上海中医药报》《家庭中医药》等报纸杂志上发表过许多文章。令我惊讶的是,他酷爱中医方面的养生保健知识,经探究发现,原来他出自中医世家。

经过他多年的笔耕不辍和不懈努力,集汇成《谈医论药说健康》一书,其内容涵盖许多有关中药、西药及医学方面的知识,如药物治疗、药物不良反应、配伍禁忌、注意事项、药学保健等,对实际工作中的经验积累和生活中关于药学的见闻加以整理,编辑成文,其趣味性很强,以便于药学知识的普及。

生命是平等的,但是生命的价值却有轻重之分。老子曰:“大丈夫处其厚,不居其薄;处其实,不居其华。”张兴先生在平凡之中探寻不凡,将所学所得倾注于笔端,终成此书,所以值得一读。

井树礼

前 言

药物是用于治疗、预防和诊断疾病的物质,是人类与疾病作斗争的重要武器。作为一名从业 30 多年的基层医院药学工作者,笔者将所学中西药知识与实际工作相结合,撰写了许多有关中药、西药及医学方面的文章,涉及中西药学的诸多方面,如药物治疗、药物不良反应、配伍禁忌、注意事项、药学保健等,也有生活中关于药学的见闻,在相关报纸和杂志上发表,以促进药学知识的普及。这些文章来自于基层药师的工作经验和对药学知识的认识和总结,具有一定的理论性、实用性、趣味性。现将这些文章进一步整理,汇编成本书。其中有些文章进一步明确了药物的不良反应、配伍禁忌、注意事项等,如《规范使用利巴韦林》《质子泵抑制药疗程别太长》《应用 β 受体阻断药应个体化》《使用抗心律失常药的要点》《八类药物莫与糖皮质激素合用》《合理使用解表药材》等,对临床使用药物有一定的指导性,有助于使临床用药更加合理、安全、有效。

本书中的文章短小精练,有的可能只说明了一个用药注意事项或配伍禁忌等,但只要读者能从中受益,就是笔者的快乐和欣慰。本书中的许多文章对公众用药有一定的宣传教育意义,能普及合理用药知识,纠正人们的错误用药方式。其中有些文章在选材、内容等方面都得到

了广大读者的认可,被许多医药相关媒体转载,如在《健康报》上发表的《八类药物莫与糖皮质激素合用》被《广州日报》等许多媒体转载,《治口腔溃疡对证选中药》《服逍遥丸减药毒》等文章更是被许多报纸杂志转载。本书中还介绍了一些食物与药物的相互作用及食疗知识等,确是现代家庭必备的实用药学参考书。

本书中所介绍的药物治疗方案,尤其是中医药处方,应在当地医生或药师的指导下应用,因病情是随着时间、个体差异等因素而变化的,因此药物治疗应因人、因病、因时而异,以免药疗事故的发生。

本书在整理过程中得到了相关人士的帮助,尤其是教育界和文学界有一定学术造诣的朋友们的大力帮助,如笔者多年的朋友,高级教师林万青、张芊等,在此表示衷心的感谢。同时,也感谢医药卫生界的一些著名编辑给予的帮助,使笔者的写作水平有了一定的提高。由于作者水平有限,书中难免存在缺点和错误,欢迎广大读者批评指正。

张 兴

目 录

一、中药功效及选用	(1)
1. 苦杏仁与甜杏仁的区别	(1)
2. 中药麝香的功用	(1)
3. 豆蔻有多种	(3)
4. 茯苓、茯神、茯苓皮药用功效各不同	(4)
5. 生、熟石膏功效异同	(4)
6. 附子与白附子应分清	(5)
7. 半夏炮制品种多	(6)
8. 桑树身上药材多	(7)
9. 服逍遥丸减药毒	(8)
10. 解郁安神颗粒治疗抑郁症	(8)
11. 治口腔溃疡对证选中药	(9)
12. 左归丸的新用途	(10)
13. 归脾丸的新用途	(10)
14. 中成药治炸腮	(11)
15. 中成药治肥胖症	(12)
16. 如何选用中成药治疗慢性萎缩性胃炎	(13)
17. 胃痛选用中成药	(14)
18. 辨证分型治痛经	(15)
19. 辨证治腰痛	(16)

20. 山楂、小茴香除腰痛	(17)
21. 癃闭的辨证治疗	(17)
22. 妊娠恶阻(呕吐)的中医药辨证治疗	(18)
23. 中成药治儿童遗尿	(19)
24. 七辨痰性指导临床选药	(20)
25. 慢喉痹分型论治	(21)
26. 辨证论治眩晕病	(22)
27. 辨证治疗白带病	(23)
28. 中成药治便秘	(24)
29. 辨证分型治腹泻	(25)
30. 失眠健忘服点柏子养心丸	(27)
31. 黄褐斑可中医辨证施治	(27)
32. 脑动脉硬化“分型施治”	(28)
33. 中成药治扁平疣	(29)
34. 抑郁症选用中成药治疗应辨证	(30)
35. 慢性胃炎辨治	(31)
36. 中成药治疗心律失常	(32)
37. 鼻渊中医辨治分 5 型	(33)
38. 分型辨证治湿疮(湿疹)	(34)
39. 荨麻疹的中成药治疗	(36)
40. 泪溢辨证选中药	(37)
41. 皮肤瘙痒症的中药辨证治疗	(38)
42. 治疗失眠症须辨证	(39)
43. 降血脂可选中成药	(40)
44. 补益肝肾明目良药——菟丝子	(41)
45. 身边良药——蚕豆花	(42)

目 录

46. 玉米须也治病·····	(42)
47. 小茴香治病验方·····	(42)
48. 柏子仁入药验方·····	(43)
49. 治喉痹咽痛用射干·····	(44)
50. 车前子可降血压·····	(44)
51. 腰肌劳损可试试九味羌活制剂·····	(45)
52. 明目固精沙苑子·····	(45)
53. 地肤子清湿热·····	(46)
54. 甘草治病小药方·····	(46)
55. 远志可益智·····	(47)
56. 固精收涩金樱子·····	(48)
57. 黄连温胆汤治疗心脏病·····	(48)
58. 补阴用黄精·····	(49)
59. 麦芽药用小方集锦·····	(50)
60. 枸杞树上宝贝多·····	(51)
61. 巧用菊花治疗疾病·····	(52)
62. 中药“抗生素”——金银花·····	(53)
63. 治高血压病验方·····	(54)
64. 除胀化痰的莱菔子·····	(55)
65. 解毒疗疮话蜂蜜·····	(56)
66. 凉性滋补佳品——麦冬·····	(57)
67. 温经止痛话艾叶·····	(59)
68. 收敛固涩五味子·····	(60)
69. 常饮玫瑰茶可治抑郁症·····	(61)
70. 地骨皮降“三高”·····	(61)
71. 杜仲治高血压·····	(62)

72. 虎杖的临床配伍应用	(63)
73. 中西药联用疗甲亢	(64)
74. 寒冬补火话附子	(66)
75. 升阳举陷的神奇药——补中益气方药	(68)
76. 中药茶疗辅助治疗糖尿病	(69)
77. 补肾壮阳用鹿茸	(70)
78. 强身健体话五加	(71)
79. 中药辅助使用胰岛素	(72)
80. 寒冬壮阳话苁蓉	(73)
81. 补血良药——阿胶	(75)
82. 莱菔叶和莱菔子小验方	(76)
83. 补气强身的黄芪	(77)
84. 百合固金丸——慢性咽炎的良药	(78)
85. 中药分型治疗高血压	(79)
86. 补脾养胃之品——山药	(80)
二、西药的合理使用	(83)
1. 什么是“微生态制剂”	(83)
2. 阿司匹林可缓解烟酸的不良反应	(84)
3. 治疗妇女更年期综合征有良药	(84)
4. 西咪替丁搭配用药疗效好	(85)
5. 常见降压药种类	(85)
6. 应用 β 受体阻断药应个体化	(86)
7. 使用抗心律失常药的要点	(89)
8. 怎样用好助消化药	(92)
9. 阿司匹林的“另类”用途	(94)
10. 支气管哮喘用药大点兵	(95)

11. 溴丙胺太林可应对遗尿症.....	(99)
12. 夏季腹泻的自我药疗.....	(99)
13. 口服米索前列醇防止溃疡复发	(100)
14. 驾驶员的过敏性荨麻疹有好药可治	(101)
15. 硝苯地平能治疗肠道疾病吗	(102)
16. 使身材苗条的良药——奥利司他	(103)
17. 老年高血压患者选用降压药的宜忌	(104)
18. 替米沙坦的好疗效在于长期服药	(107)
三、药物不良反应	(108)
1. 引起骨质疏松的药物有哪些.....	(108)
2. 抗癫痫药可致营养素缺乏.....	(109)
3. 不必过分担心药源性乳房病.....	(110)
4. 能影响心情的 β 受体阻断药.....	(111)
5. 药物干扰糖尿病患者检验结果.....	(112)
6. 可致尿潴留的药得当心.....	(113)
7. 有些抗菌药物能伤心.....	(114)
8. 复方甘草酸苷片能升血压.....	(115)
9. 影响生长发育的药物.....	(115)
10. 药物也会“吃”出高血脂	(117)
11. 解热镇痛药不合理使用对人体产生的不良影响	(117)
12. 给学生使用促智药不可取	(119)
13. 伤心的中成药	(121)
14. 胃肠道小心药物来袭	(122)
15. 别忽视抗组胺药的不良反应	(124)
16. 贫血患者慎用利巴韦林	(126)
17. 糖皮质激素别轻易给患儿用	(126)

18. 颠茄片可致幻觉	(128)
19. 使用林可霉素须提防腹泻	(128)
20. 使用阿昔洛韦须谨防肾功能损害	(129)
21. 当心“消炎药”刺激胃肠道	(130)
22. 如何应对痛风药物的不良反应	(131)
23. 吃蔡哌地尔注意不良反应	(133)
24. 致疲劳感的钙拮抗药	(134)
25. 滥用糖皮质激素类药后果严重	(134)
26. 了解血管紧张素转化酶抑制药的不良反应	(136)
27. 注意防范盐酸哌唑嗪的不良反应	(138)
28. 久服非甾体抗炎药须防听力损伤	(139)
29. 抗菌药物对神经系统的伤害	(140)
30. 治疗结核病药物的肝毒反应	(142)
31. 硝苯地平导致足踝水肿	(144)
32. 应用抗菌药物导致的胃肠道反应	(145)
33. 可诱发或加重心绞痛的药物	(147)
34. 不容忽视的药源性眼病	(148)
35. 卡维地洛可损伤五官	(152)
36. 致患者眩晕的药物	(152)
37. 封闭治疗法升高血糖	(154)
四、用药注意事项、药物禁忌证及药物间的配伍禁忌	(155)
1. 感冒初期别用白果	(155)
2. 胃病患者慎用没药	(155)
3. 山豆根要小剂量使用	(156)
4. 四类药物可使血压升高,使用后需常测量	(156)
5. 高空作业者及驾驶员用药须知	(157)

目 录

6. 痛风症状减缓后药量减半	(158)
7. 养成按次数用药的习惯	(159)
8. 睡前慎用止咳药	(159)
9. 服酚酞注意禁忌	(160)
10. 金刚烷胺安全服用	(161)
11. 发热患者慎用颠茄片	(161)
12. 哺乳期不要用抗过敏药	(162)
13. 老药硫酸铝使用须合理	(162)
14. 孕妇止呕莫用甲氧氯普胺	(163)
15. 孕妇及哺乳期妇女别用西瓜霜含片	(163)
16. 药物代谢有学问	(164)
17. 服增强胃动力药须因人而异	(164)
18. 服用阿卡波糖的注意事项	(165)
19. 结核病用中成药须谨慎	(166)
20. 合理使用解表药材	(166)
21. 服中药要防砷汞等中毒	(168)
22. 使用抗流感糖浆要掌握适应证	(169)
23. 服吲达帕胺注意不良反应	(170)
24. 大输液滥用危害多	(171)
25. 规范使用利巴韦林	(172)
26. 质子泵抑制药疗程别太长	(172)
27. 需要多喝水的抗生素	(174)
28. 肝功能不好别用泼尼松	(174)
29. 糖尿病患者服药期间慎服磺胺类药	(175)
30. 长期服用柳氮磺吡啶应补叶酸	(175)
31. 要避免无指征应用更昔洛韦	(176)

32. 含朱砂类中成药应用禁忌	(177)
33. 氨苯蝶啶使用不当可危及生命	(178)
34. 使用含麻黄碱类药品应注意的事项	(179)
35. 服颠茄片要小心	(180)
36. 代谢病慎用烟酸	(181)
37. 川贝母的用药禁忌	(182)
38. 白芍应用禁忌	(182)
39. 含人参的药物应用禁忌	(183)
40. 丹参类药物的配伍禁忌	(184)
41. 礞石滚痰丸的用药禁忌	(186)
42. 朱砂安神丸用药注意事项	(186)
43. 服槟榔四消丸有禁忌	(188)
44. 治咽喉炎别乱联用药	(189)
45. 胃黏膜保护药不能联用	(189)
46. 五味子类中成药应用禁忌	(189)
47. 含消化酶类中成药禁忌多	(190)
48. 功效相近中成药慎重复服用	(191)
49. 强心苷与抗菌药合用增加毒性	(191)
50. 有些药物不能和山楂丸一起吃	(192)
51. 含槲皮素的中药配伍禁忌	(193)
52. 桃仁伍用有禁忌	(194)
53. 复方阿嗟米特肠溶片服用有禁忌	(195)
54. 柴胡制剂使用有禁忌	(195)
55. 龙牡壮骨颗粒的应用禁忌	(196)
56. 使用含牛黄药物注意禁忌证	(197)
57. 与大黄类药物“配伍”禁忌多	(198)

目 录

58. 留心含黄连药物的禁忌	(200)
59. 鸡内金的配伍禁忌	(201)
60. 健儿消食口服液也有配伍禁忌	(201)
61. 使用鹿茸及其制剂应注意禁忌证	(202)
62. 高血压病患者选抗感冒药要慎重	(203)
63. 不宜与异烟肼联用的药物	(204)
64. 八类药物莫与糖皮质激素合用	(205)
65. 降糖药物与其他药物间的相互作用	(207)
66. 多种微量元素注射液的配伍禁忌	(208)
67. 喹诺酮类药物的配伍禁忌多	(209)
68. 抗结核药利福平禁忌多	(211)
69. 注意两种常用心血管药的相互影响	(211)
70. 不宜与氨茶碱片联用的中成药	(212)
71. 抗痛风药别嘌醇有“两怕”	(212)
72. 抗结肠炎药物与广谱抗生素别联用	(213)
73. 克林霉素和红霉素勿同用	(213)
74. 大环内酯类抗生素与众多药物存在相互作用	(214)
75. 使用 β 受体阻滞药须关注配伍	(216)
76. 奥美拉唑配伍有宜忌	(218)
77. 培哚普利的安全使用	(219)
78. 硝酸甘油类药物与山莨菪碱有配伍禁忌	(220)
79. 滥用抗菌药危害多	(220)
80. 老年人用抗生素应注意药源性疾病	(221)
81. 索米痛勿滥用	(224)
82. 服胃药舌苔变黑是什么原因	(224)
83. 高血压病患者治鼻炎用药需谨慎	(225)

84. 尿液变黑为哪般	(225)
85. 服用呋喃唑酮要忌口	(226)
86. 应用异烟肼期间要忌口	(227)
87. 服罗红霉素应注意次数	(228)
88. 硝酸甘油类药物配伍宜忌	(228)
89. 不要随意用黄连降血糖	(230)
90. 让老年人爱恨交加的地西泮	(230)
91. 眼科体检前莫用盐酸异丙萘	(232)
92. 癫痫患者用药注意事项	(233)
93. 用喹诺酮类药物期间莫参加强体力活动	(234)
94. 10 岁以下患儿忌用伤科接骨片	(235)
95. 应用维生素 B ₁₂ 需要注意的事项	(236)
96. 不宜与氢氧化铝制剂联用的药物	(237)
五、食物与药物的相互影响及食物的功效	(239)
1. 服铁剂不宜吃杏仁等 4 类食物	(239)
2. 绿豆粉帮身体“刮油”	(239)
3. 香菇是糖尿病患者的最佳食物	(240)
4. 食用水果有助于降血压	(240)
5. 抗结核药勿与含碘食物同用	(242)
6. 口鼻干燥来点柿饼	(242)
7. 帮助长个头的食物	(242)
8. 菜篮子里的降压药	(243)
9. 心律失常患者饮食应注意的事项	(245)
10. 多吃菜叶可防夜磨牙	(246)
11. 药物勿与果汁同服	(246)
12. 番泻叶泡茶治便秘不可盲用	(247)