



中華藥典系列 (一)

不只是中医药典，还是植物图文百科。

周重建
裴华 主编

海南出版社
HAINAN PUBLISHING HOUSE

本草綱目

上

中华药典 植物百科 家庭常备 速查速用

彩色图鉴

《本草纲目》是我国明代医药学家李时珍穷尽毕生精力，历时13年编纂而成，全书共32卷，约200万字，收入药物1892种，附方11096多种，集2世纪以前的药物学成就之大成，被誉为「东方药物巨典」。2011年被列入《世界记忆遗产名录》，评价为「亚太地区科学史领域最珍贵的参考书目」。



川贝母



柴胡



白芷



党参



中华药典系列（一）

本草纲目彩色图鉴

（上册）

主编 周重建 裴 华



版权所有 不得翻印

图书在版编目 (CIP) 数据

本草纲目彩色图鉴 : 全 2 册 / 周重建, 裴华主编

—海口 : 海南出版社, 2016.8

ISBN 978-7-5443-6588-8

I . ①本… II . ①周… ②裴… III . ①《本草纲目》

—图集 IV . ① R281.3-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 108416 号

本草纲目彩色图鉴

作 者: 周重建 裴 华

监 制: 冉子健

特邀策划: 谢 宇

责任编辑: 李向阳

装帧设计: 张海军

责任印制: 杨 程

印刷装订: 三河市祥达印刷包装有限公司

读者服务: 蔡爱霞

海南出版社 出版发行

地址: 海口市金盘开发区建设三横路 2 号

邮编: 570216

电话: 0898-66830929

E-mail: hnbook@263.net

经销: 全国新华书店经销

出版日期: 2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 32.25

字 数: 745 千字

书 号: ISBN 978-7-5443-6588-8

定 价: 136.00 元 (全二册)

【版权所有 请勿翻印、转载, 违者必究】

如有缺页、破损、倒装等印装质量问题, 请寄回本社更换

编委会名单

主 编 周重建 裴 华

副主编 宋 伟 蒋红涛 赵丽娟

编 委 吴 晋 朱 进 章 华 周 芳 冷艳燕

吕凤涛 魏献波 王 俊 王丽梅 徐 娜

许仁倩 晏 丽 于承良 于亚楠 张 姣

张 淼 苏晓廷 邹德剑 邹 江 陈 宏

戴 峰 邹智峰 卢立东 王郁松 刘超英

刘亚辉 袁 玫 戴 军 董 萍 鞠玲霞

吕秀芳 何国松 魏丽军 赵卓君 李俊勇

李 惠 刘瑞祥 赵博宇 郑小玲 马 楠

邵 丽 王 芳 王 旭 王雅玲 肖筱华

谢冉东 邢文建 张雪娇 张冬梅 李兴华

朱 岩 王兴东 赵梅红 黄 红 杨冬华

凡例

一、本书以原著《本草纲目》（明·李时珍撰）为母本，在原著体例的基础上进行内容增减、编排，分为土部、金石部、草部、谷豆部、菜部、果部共六卷，分上下两册。

二、原著《本草纲目》仅引用医学类书籍约360种，如《神农本草经》《肘后备急方》《千金备急要方》《外台秘要》等，本书不再做赘述，欲了解详情，请参阅其他原著版本。

三、本书中“释名”“主治”“附方”等部分所用书名多系简称，如：《本草纲目》简称《纲目》，《名医别录》简称《别录》，《神农本草经》简称《本经》，《日华本草》简称《日华》，《肘后备急方》简称《肘后方》，等等。由于篇幅所限，在此不一一做说明。

四、同样的名称，如吴普之类，有时作人名，有时又作书名，情况较复杂，为统一起见，本书一律不加书名号。

五、原著《本草纲目》中的部分中草药名称，与中医药学名词审定委员会公布的名称不一致，为了避免产生歧义及阅读障碍，本书分别做了脚注。本书的“实用指南”内容所用的中草药名称均采用现代通用规范名称。

前言

PREFACE

《本草纲目》是中国伟大的明代医药学家李时珍（1518—1593）穷尽毕生精力，广收博采，实地考察，对以往历代本草学进行全面的整理和总结，历时27载编撰而成的。全书共52卷，约200万字，收录药物1892种（新增374种），附图1100多幅，附方11000多种，是一部集我国16世纪以前的药物学成就之大成的著作，并在语言文字、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等方面也有突出的成就。

《本草纲目》是中国医药宝库中一份珍贵的遗产，是对16世纪以前中医药学的系统总结，被誉为“东方药物巨典”，对人类近代科学影响巨大。英国生物学家达尔文称《本草纲目》为“1596年的百科全书”。被誉为“20世纪的伟大学者”“百科全书式的人物”——英国剑桥大学李约瑟研究所名誉所长李约瑟博士在评价《本草纲目》时写道：“毫无疑问，明代最伟大的科学成就，是李时珍那部在本草书中登峰造极的著作《本草纲目》。”“中国博物学家中‘无冕之王’李时珍写的《本草纲目》，至今这部伟大著作仍然是研究中国文化史、化学史和其他各门科学史的一个取之不尽的知识源泉。”

《本草纲目》从出书第一版至今，已有400多年的历史，先后出版过数十种版本，并被译成英、日、德、法语等多种文字出版。

近年来，“绿色食品”“天然药物”的兴起，中医中药备受人们的青睐。随着社会的不断进步和科学技术的飞跃发展，人类的自我保健意识不断增强，回归自然的愿望也越来越强烈，人们更加注重中医中药在预防疾病和养生保健方面的功效。有鉴于此，为了让更多的读者朋友能够轻松应用经典，为了给广大的医药爱好者及广大家庭提供一部系统的中草药应用

读本，更好地继承和发扬我国中医药学的宝贵遗产，使它能够在更大范围内传播和传承，更好地为广大的人民生活与健康服务，经过精心的策划和调研，我们特聘请相关专业人员编写了《本草纲目彩色图鉴》一书。

《本草纲目彩色图鉴》一书在忠实于《本草纲目》（金陵版）原著的基础上，以《中华人民共和国药典》（2015版）及《中药学》（第2版）为指导，以全新的视野对原著进行深度挖掘（从《本草纲目》一书所载的各种药物中精选了数百种与当今临床应用密切相关的中药品种），将传统中医的知识精华与现代人的生活习惯及方式紧密结合，使之更加符合现代疾病的特点及现代人的养生保健习惯。书中收录的每种药物均配有高清彩色照片，便于读者轻松识别和应用，每种药物的释名、集解、气味、主治、性味归经、用法用量、附方、使用注意等都做了详细说明，具有较强的实用性和可操作性。

本书的主要阅读对象是广大医学爱好者，可供医务工作者、医学研究机构的从业人员、相关院校的师生参考和阅读，还可供全国各种类型的图书馆收藏。

另外，由于书中需要考证的地方较多，加之编者知识水平所限，书中的错漏之处，敬请广大读者批评指正！读者交流邮箱：xywenhua@aliyun.com。

本书编委会

目录

CONTENTS

上册

《本草纲目》第一卷·土部

百草霜·····	1	伏龙肝·····	2
----------	---	----------	---

《本草纲目》第二卷·金石部

紫石英·····	3	慈石·····	8
雄黄·····	4	代赭石·····	10
石膏·····	5	凝水石·····	11
滑石·····	7	石硫黄·····	12
阳起石·····	8		

《本草纲目》第三卷·草部

甘草·····	14	狗脊·····	31
黄耆·····	15	贯众·····	33
人参·····	17	巴戟天·····	34
沙参·····	19	远志·····	36
桔梗·····	20	淫羊藿·····	37
黄精·····	22	仙茅·····	39
知母·····	23	玄参·····	41
肉苁蓉·····	24	地榆·····	42
锁阳·····	25	丹参·····	44
赤箭/天麻·····	27	紫参·····	45
术·····	28	紫草·····	46
苍术·····	30	白头翁·····	48

白及	49	山柰	96
三七	51	高良姜	98
黄连	52	豆蔻	99
黄芩	54	白豆蔻	101
秦艽	55	缩砂蔻	102
苳胡	57	益智子	104
前胡	58	荜茇	105
防风	60	肉豆蔻	107
独活	61	补骨脂	108
升麻	63	郁金	110
苦参	64	莎草/香附子	112
白鲜	66	茉莉	114
延胡索	68	藿香	115
贝母	69	泽兰	116
山慈姑	71	马兰	118
石蒜	72	香薷	119
白茅	73	爵床	120
龙胆	75	假苏	121
细辛	76	薄荷	123
杜衡	78	积雪草	125
徐长卿	80	苏	126
白微	81	菊	128
白前	82	野菊	130
当归	84	艾	131
芎藭	85	茵陈蒿	133
蛇床	87	青蒿	135
藁本	89	茺蔚	136
白芷	90	夏枯草	138
芍药	92	刘寄奴草	140
牡丹	93	旋覆花	141
木香	95	青葙	143

鸡冠·····	144	蜀葵·····	190
红蓝花·····	146	龙葵·····	192
大蓟·····	147	酸浆·····	193
小蓟·····	149	蜀羊泉·····	195
续断·····	150	败酱·····	195
漏芦·····	151	迎春花·····	197
苎麻·····	153	款冬花·····	198
大青·····	154	瞿麦·····	199
胡芦巴·····	156	王不留行·····	201
蠹实·····	157	葶苈·····	202
恶实·····	159	车前·····	204
藜耳·····	161	马鞭草·····	205
鹤虱·····	162	鳢肠·····	207
豨莶·····	163	连翘·····	208
箬·····	165	青黛·····	210
芦·····	166	火炭母草·····	211
甘蕉·····	168	三白草·····	213
麻黄·····	169	虎杖·····	214
木贼·····	171	蒲蓄·····	215
鼠曲草·····	172	蒺藜·····	217
决明·····	173	谷精草·····	218
地肤·····	175	海金沙·····	220
灯心草·····	176	半边莲·····	222
地黄·····	178	紫花地丁·····	223
牛膝·····	180	鬼针草·····	225
紫菀·····	181	大黄·····	226
麦门冬·····	183	商陆·····	227
萱草·····	185	大戟·····	229
淡竹叶·····	186	泽漆·····	230
鸭跖草·····	187	甘遂·····	232
葵·····	189	续随子·····	233

莨菪	235	藜芦	240
蓖麻	236	附子	241
常山	238	乌头	243

下册

白附子	245	何首乌	282
虎掌/天南星	246	草薢	283
蒟蒻	247	菝葜	285
半夏	248	土茯苓	286
蚤休	250	白敛	287
鬼臼	251	山豆根	289
玉簪	253	黄药子	290
凤仙	254	威灵仙	292
羊躑躅	256	茜草	293
芫花	257	防己	295
醉鱼草	259	通草	296
菟丝子	260	钩藤	298
五味子	262	白英	299
覆盆子	263	萝藦	300
蛇莓	265	乌菘莓	301
使君子	266	葎草	302
木鳖子	267	络石	304
马兜铃	269	忍冬	305
预知子	270	天仙藤	307
牵牛子	271	千里及	308
紫葳	272	泽泻	309
月季花	274	羊蹄	311
栝楼	275	酸模	313
葛	277	菖蒲	314
天门冬	279	白昌	316
百部	280	香蒲/蒲黄	316

菰·····	318	虎耳草·····	331
水萍·····	320	石胡荽·····	332
海藻·····	322	酢浆草·····	333
海带·····	323	地锦·····	335
昆布·····	325	仙人掌草·····	336
石斛·····	326	昨叶何草·····	337
骨碎补·····	327	卷柏·····	338
石韦·····	329	马勃·····	340

《本草纲目》第四卷·谷豆部

胡麻·····	342	赤小豆·····	359
大麻·····	343	绿豆·····	361
小麦·····	345	豌豆·····	363
大麦·····	346	菹豆·····	365
雀麦·····	348	豇豆·····	366
荞麦·····	349	蚕豆·····	367
稻·····	351	刀豆·····	368
玉蜀黍·····	353	大豆豉·····	369
薏苡仁·····	354	神曲·····	371
大豆·····	357	饴糖·····	372
黄大豆·····	358		

《本草纲目》第五卷·菜部

韭·····	373	生姜·····	386
葱·····	375	干姜·····	388
薤·····	377	茺蒿·····	390
葫·····	378	胡荽·····	391
芸薹·····	380	胡萝卜·····	393
菘·····	381	茴香·····	394
芜菁·····	383	罗勒·····	396
菜菔·····	384	蔊菜·····	397

菠菜·····	399	芋·····	418
苦菜·····	400	土芋·····	420
莴苣·····	401	薯蕷·····	421
翻白草·····	403	百合·····	423
蕹菜·····	404	茄·····	424
芥·····	405	壶卢·····	426
繁缕·····	407	冬瓜·····	427
苜蓿·····	408	南瓜·····	430
苋·····	409	胡瓜·····	431
马齿苋·····	411	丝瓜·····	433
蒲公英·····	413	苦瓜·····	436
落葵·····	414	芝·····	437
藜·····	415	木耳·····	439
藜·····	417	香蕈·····	441

《本草纲目》第六卷·果部

李·····	443	柚·····	475
杏·····	445	枸橼·····	476
梅·····	448	金橘·····	478
桃·····	451	枇杷·····	479
枣·····	454	杨梅·····	481
梨·····	456	樱桃·····	482
木瓜·····	459	银杏·····	484
山楂·····	461	胡桃·····	486
庵罗果·····	463	荔枝·····	489
柰·····	464	龙眼·····	491
林檎·····	465	橄榄·····	492
柿·····	467	庵摩勒·····	494
君迁子·····	468	榷实·····	495
安石榴·····	470	五敛子·····	496
柑·····	472	槟榔·····	497
橙·····	474		

《本草纲目》第一卷·土部

百草霜

《纲目》

释名 灶突墨（《纲目》），灶额墨。

气 味 辛，温，无毒。

主 治 消化积滞，入下食药中用。
（苏颂）

止上下诸血，妇人崩中带下、胎前产后诸病，伤寒阳毒发狂，黄疸，疔痢，噎膈，咽喉口舌一切诸疮。（时珍）

附 方 齿缝出血：百草霜末掺之，立止。（《集简方》）

挟热下痢脓血：灶突中墨、黄连各一两，为末。每酒下二钱，日二服。（《圣惠方》）

白秃头疮：百草霜和猪脂涂之。（《简便方》）



实用指南

单方验方

烫伤：百草霜、茶子油、鸡蛋清各适量。拌和，搽在烫伤处。

尿血不止：百草霜25克。黄酒冲服。

吐血：百草霜9克。用煮开的米酒送服。

口疮：百草霜、橄榄炭各等份。研成细末，撒患处，每日3次。

食管出血：百草霜、血余炭各等份。冷水冲服。

食疗药膳

百草霜炒鸡蛋

原料：百草霜10克，鸡蛋3个。

制法：将鸡蛋打碎后与百草霜调匀，炒熟即可。

用法：顿服。

功效：止血，润燥，和营。

适用：阴虚血少型无排卵功能失调性子宫出血之出血期，症见阴道出血淋漓不尽、量少、血色鲜红、口干咽燥、手足心发热、盗汗、心烦失眠等。

伏龙肝

《别录》下品

释名 灶心土。

气味 辛，微温，无毒。

主治 妇人崩中吐血，止咳逆血。醋调，涂，痈肿毒气。（《别录》）

止鼻洪，肠风带下，尿血泄精，催生下胞，及小儿夜啼。（大明）

治心痛狂颠，风邪蛊毒，妊娠护胎，小儿脐疮、重舌，风噤反胃，中恶卒魔，诸疮。（时珍）

附方 小儿夜啼：伏龙肝末二钱，朱砂一钱，麝香少许，为末，蜜丸绿豆大，每服五丸，桃符汤下。（《普济方》）

反胃吐食：灶中土年久者，为末，米饮服三钱，经验。（《百一选方》）

卒然咳嗽：釜月土一分，豉七分，捣丸梧桐子大。每饮下四十丸。（《肘后方》）

聾耳出汗：绵裹伏龙肝末塞之，日三易。（《圣济录》）

小儿脐疮：伏龙肝末敷之。（《圣惠方》）

一切痈肿：伏龙肝以蒜和作泥，贴之，干再易。或鸡子黄和亦可。（《外台秘要》）



实用指南

单方验方

呕吐：伏龙肝30~60克。水煎15分钟后澄清，去渣取汤，加入姜汁1匙服用。

阳虚型血崩：伏龙肝60克，姜炭30克。以水400毫升煮至200毫升，去渣喝汁。

出血性痢疾：伏龙肝、黄连各3克，盐梅1个。共研为末，以茶调服。

妊娠呕吐：伏龙肝100克。捣烂包煎，分数次服。

食疗药膳

伏龙肝粥

原料：伏龙肝（灶心黄土）200克，粳米100克。

制法：先将伏龙肝煎汤，滤取上清液，而后用此水熬粥；也可用此水煎服中药。

用法：早餐食用。

功效：调中和胃，运脾消食。

适用：尿毒症病人、长期胃纳欠佳者。

小蓟伏龙肝茶

原料：小蓟80克，伏龙肝30克。

制法：将小蓟与伏龙肝同入锅中，加水适量，煎汤取汁即成。

用法：代茶饮之，不拘时间。

功效：清热凉血，补土摄血。

适用：血热或气虚所致的代偿性月经（倒经）。

《本草纲目》第二卷·金石部

紫石英

《本经》上品

气味 甘，温，无毒。

主治 心腹咳逆邪气，补不足，女子风寒在子宫，绝孕十年无子。久服温中，轻身延年。（《本经》）

疗上气心腹痛，寒热邪气结气，补心气不足，定惊悸，安魂魄，填下焦，止消渴，除胃中久寒，散痈肿，令人悦泽。（《别录》）

养肺气，治惊痫，蚀脓。（甄权）

附方 虚劳惊悸（补虚止惊，令人能食）：紫石英五两，打如豆大，水淘一遍，以水一斗，煮取三升，细细服，或煮粥食，水尽可再煎之。

（《随身备急方》）

痈肿毒气：紫石英火烧醋淬，为末，生姜、米醋煎敷之，摩亦得。（《日华》）



实用指南

单方验方

镇静安神：紫石英10~15克。水煎服。

肺气肿：紫石英12克，杏仁（去皮、尖）、紫苏子、瓜蒌子、法半夏、茯苓、桑白皮各9克，陈皮、当归、麻黄、甘草各5克。水煎服，每日1剂，每日2次。

食疗药膳

紫石英粥

原料：紫石英12克，糯米60克，红糖适量。

制法：先将紫石英打碎淘净，加水煎成浓汁，去渣留汁；然后把洗净的糯米和红糖煮粥，待粥快好时加入药汁，稍煮便可食用。

用法：早餐食用。

功效：镇心神，降逆气，暖子宫。

适用：虚劳惊悸、咳逆上气、妇女宫寒不孕者。

雄黄

《本经》中品

释名 黄金石（《本经》），石黄（《唐本》），熏黄。

气 味 苦，平、寒，有毒。

主 治 寒热，鼠痿恶疮，疽痔死肌，杀精物恶鬼邪气百虫毒，胜五兵。炼食之，轻身神仙。（《本经》）

主疥癣风邪，癫病岚瘴，一切虫兽伤。（大明）

搜肝气，泻肝风，消涎积。（好古）

治疟疾寒热，伏暑泄痢，酒饮成癖，惊痫，头风眩晕，化腹中瘀血，杀劳虫疳虫。（时珍）

附方 伤寒狐惑（虫蚀下部，痛痒不止）：雄黄半两，烧于瓶中，熏其下部。（《圣惠方》）

小腹痛满（不得小便）：雄黄末蜜丸，塞阴孔中。（《伤寒类要》）

阴肿如斗（痛不可忍）：雄黄、矾石各二两，甘草一尺，水五升，煮二升，浸之。（《肘后方》）

中风舌强（正舌散）：用雄黄、荆芥穗等份，为末。豆淋酒服二钱。（《卫生宝鉴》）

白秃头疮：雄黄、猪胆汁和敷之。（《圣济录》）

眉毛脱落：雄黄末一两，醋和涂之。（《圣济录》）

