



数据加载失败，请稍后重试！

读史明志公民读本

程继隆 著

上海辞书出版社



数据加载失败，请稍后重试！

前言

读古人故事让今人明志

中华民族有着上下五千年的悠久历史，曾经创造了辉煌灿烂的文化。中华民族的历史故事，浩如烟海，不可胜数。北宋文学家苏轼在《晁错论》中曾说：“古之立大志者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”纵观中国历史上那些熠熠生辉的智者、勇者、探索者、创新者，无一不是拥有坚定而高远志向之人。高远的志向是一种内在的刚毅与动力，它能使人战胜艰苦、挫败和困难从而不断向前，而人类亦正是凭着高远之志而创造了一个又一个奇迹。

《读史明志公民读本》是一部励志的书。作者在大量阅读的基础上，精心选编了200则中国古代历史故事，重新撰写并加以介绍和评点，共20单元，每单元10则。故事中充满了智慧、道德、伦理、志向、勇气，蕴涵着中华民族传统文化的精髓。这些感人的历史故事仿佛引领读者穿越到古代，身临其境，如见其人，如闻其声。

在两千三百多年前的一个浓雾迷漫的清晨，汨罗江畔走来一位身佩长剑、衣带飘飘的中年人，他披散着凌乱的头发，脸色憔悴，形容枯槁。他就是我国历史上伟大的爱国诗人屈原。他一边走着，一边吟唱着悲愤的诗歌：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”风把这歌声传得很远很远，……他在向世人宣告：摆在我们面前的路程是那样的长，那样的远，我已经立志，要百折不挠地去寻找那理想中的人生之道。

在两千一百多年前，有支一百多人的队伍迎着大漠吹来的风，朝行暮宿，行走在河西走廊广袤的土地上。有一个人走在队伍的最前面，他坚毅的目光射向远方，他胸中激荡着远征的豪情。那手中高悬的旌节，在银色的月光下愈发显得肃穆庄严。而他未曾想到这一次离去竟是整整13年。13年后他凭着对家国的满腔赤诚历尽艰险，终于

读古人故事
让今人明志

归来，而他的脚印早已踏遍天山南北，乃至中亚、西亚各地，他打通了古老中国连接西方的第一条道路——丝绸之路。他就是张骞。

在一千三百七十年前唐朝政治家魏徵不顾个人安危，经常给唐太宗提意见，指陈时政得失；有时甚至冒犯皇帝的尊严，直言进谏，据理力争。唐太宗不理国事，宫中玩鸟；出宫又大讲排场，奢靡豪阔。魏徵看在眼里，急在心上，上前直言劝谏唐太宗：“古人云，玩物丧志，陛下要这样下去，则不堪设想，千里之堤，溃于蚁穴。”唐太宗是有名的明君，思索再三，听取了魏徵的建议。

在三百六十年前的明末清初，史学家谈迁经过二十多年呕心沥血的写作，终于完成明朝编年史——《国榷》。面对这部可以流传千古的巨著，谈迁心中的喜悦可想而知。然而，他没有高兴多久，就发生了一件意想不到的事情。一天夜里，小偷进他家偷东西，见到家徒四壁，无物可偷，以为锁在竹箱里的《国榷》原稿是值钱的财物，就把整个竹箱偷走了。从此，这些珍贵的稿子下落不明。二十多年的心血转眼之间化为乌有，这样的事情对任何人来说，都是致命的打击。对年过六旬、两鬓已开始花白的谈迁来说，更是一个无情的重创。可是谈迁很快从痛苦中崛起，下定决心再次从头撰写这部史书。谈迁继续奋斗十年后，又一部《国榷》诞生了。新写的《国榷》共104卷、500万字，内容比原先的那部更为翔实精彩。

在三百三十年前的清代顺治、康熙两朝，有一位全国闻名的清廉官员名叫于成龙，康熙皇帝曾称他为“天下廉吏第一”。于成龙当官，从不讲排场，过了一辈子俭朴的日子。1684年，于成龙病逝，他当时正担任最显赫的两江总督。很多人猜测，于成龙当了一辈子官，担任一品大员也有多年，舍不得吃，舍不得穿，留下的财宝应该不少吧。可是为他操办后事的人清点他的遗物时，发现只有床头的一只旧木箱，里面装着一套粗布衣服、一双靴子，吃的东西也只剩一点点粗粮和盐。人们看着于成龙的遗物都说：“于大人，真是大清官！”许多老百姓把于成龙的画像挂在家中当菩萨供奉，人们祈愿天下的官员都像于成龙那样。

在一百二十多年前的中日甲午海战中，中国的指挥舰“定远”号

被以日本“吉野”号为首的四艘战舰围困其中，身为“致远”舰舰长的邓世昌看到了，立即命令开足马力，救出了指挥舰。而“致远”舰却被敌舰包围。在舰伤弹尽的情况下，邓世昌决心与敌舰主力舰“吉野”号同归于尽，实现了“军舰在，我在；军舰亡，我亡”的誓言，全舰官兵英勇地牺牲在茫茫大海之中。

德国著名的思想家、文学家歌德说：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”借用此言，可以这样说：“读一则好的故事，就是和许多高尚的人交往。”透过历史的风尘，踏着先辈的足迹，读着古人的故事，领略先辈的志趣。挽留住时间的脚步是人类的梦想。然而，历史的脚步不会停滞，它如滔滔江河奔流不息，激励着人们的志向鹏程万里。在今天这个高速发展的社会里，站在历史的前端，回看古人励志的事迹，能够激发人们的智慧和力量，树立起为实现中华民族伟大复兴中国梦的雄心壮志。这是每个中国公民的责任和义务，不仅关系到人类的进步，更关系到中华民族的命运。

人生的哲理，往往并不需要很复杂的语言来搞明白，有时候，一个小小的故事，就能够把如何做人做事的道理表达得淋漓尽致。《读史明志公民读本》，在尊重历史事实的前提下，力求以生动的语言、精巧的构思、艺术的形象、真实的情感，描绘出多姿多彩的历史故事，从这些历史人物和历史故事中领悟深刻的社会哲理、浓厚的民族大义和朴素的做人道理。作者希望通过本书 200 则古人励志故事的讲述和评点，能够使读者从中受到思想上的启迪和行为上的观照。

程继隆

2016 年 6 月

目 录

前言

上 编

第一单元：爱国篇 / 3

屈原忧国投江 / 4

苏武持节牧羊 / 7

昭君出塞和番 / 10

岳飞精忠报国 / 12

文天祥舍生取义 / 15

史可法宁死不屈 / 18

郑成功收复台湾 / 21

关天培血染虎门 / 24

左宗棠抬棺入疆 / 27

秋瑾从容就义 / 29

第二单元：立志篇 / 32

愚公挖山不止 / 33

陈胜起义反秦 / 35

司马迁忍辱修史 / 38

班超投笔从戎 / 40

祖逖闻鸡起舞 / 42

王献之立志学父 / 44

玄奘万里取经 / 46

铁木真矢志开国 / 49

谈迁两著《国榷》 / 51

郑成仙攒钱修桥 / 54

第三单元：勤学篇 / 56

苏秦悬梁刺股 / 57

匡衡凿壁偷光 / 59

承宫苦学成大儒 / 61

董遇善用“三余” / 63

王充勤思著书 / 65

董仲舒三年不窥园 / 67

皇甫谧猛醒向学 / 69

左思以勤补拙 / 71

王羲之蘸墨吃馍 / 73

张溥笨鸟先飞 / 75

第四单元：敬业篇 / 77

李冰建堰兴蜀 / 78

卜式善牧从政 / 81

祖冲之精益求精 / 83

狄仁杰忠于职守 / 85

鉴真六次东渡 / 87

司马光执着修史 / 89

沈括献身科学 / 91

赛典赤造福云南 / 94

郑和七下西洋 / 96

宋应星不尚功名 / 98

第五单元：勤奋篇 / 100

纪昌苦练目力 / 101

诸葛亮鞠躬尽瘁 / 103

沈麟士八十抄书 / 105

韩琦忠勤为国 / 107

明成祖毕生勤政 / 109

康熙力平三藩 / 111

汪辉祖勤政爱民 / 113

林则徐勤政治水 / 115

牛运震事必躬亲 / 118

冷鼎亨急民所急 / 121

第六单元：创新篇 / 123

子产坚持革新 / 124

西门豹除弊兴利 / 126

张衡不断创新 / 129

姚崇匡政救时 / 131

刘晏革新财政 / 134

王安石变法图强 / 136

范仲淹三贬尤光 / 140

黄道婆革新纺织 / 143

张居正力除积弊 / 145

李时珍重修《本草》 / 147

第七单元：自重篇 / 150

列子拒收米粟 / 151

公孙休拒礼送理 / 153

司马迁“考妻” / 154

谢弘微贫不变志 / 156

陶渊明义不折腰 / 158

宋璟理智拒“阿谀” / 160

赵广断指不屈 / 161

于谦长留清白 / 162

周新廉洁自爱 / 164

蒲松龄淡泊一生 / 166

第八单元：自律篇 / 169

勾践卧薪尝胆 / 170

杨震“四知”自戒 / 173

曹操割发代首 / 175

吕蒙折节读书 / 177

周处朝闻夕改 / 179

裴侠“独立使君” / 181

范质律已治吏 / 183

苏轼愧改对联 / 185

包拯为官能自律 / 187

张英不仗势压人 / 188

第九单元：正直篇 / 190

赵奢义服赵胜 / 191

董宣誓不低头 / 193

颜真卿以死明志 / 195

李涛犯颜直谏 / 197

姚坦直斥假山 / 199

包拯铁面无私 / 200

海瑞刚廉正直 / 203

杨继盛一身是胆 / 205

陈谏大声谏诤 / 207

徐均义镇土豪 / 209

第十单元：求实篇 / 211

李离舍命执法 / 212

祁黄羊公正举贤 / 214

齐太史兄弟直书 / 216

葛洪以身试病 / 218

魏徵知过必谏 / 220

吴兢直笔不悔 / 222

贯休一字不改 / 224

厉归真深山画虎 / 226

鲁宗道耿直敢谏 / 228

王翱不计恩怨 / 230

下编

第一单元：诚信篇 / 235

晋文公以信制胜 / 236

季札挂剑偿愿 / 238

曾参教妻以信 / 240

商鞅立木取信 / 242

灌夫誓不食言 / 244

郭伋不欺儿童 / 246

朱晖不负重托 / 247

范式千里赴约 / 249

关羽信守誓言 / 251

太史慈如约而归 / 253

第二单元：勇敢篇 / 255

介子推割股救主 / 256

毛遂脱颖而出 / 258

唐雎不辱使命 / 260

茅焦冒死进谏 / 262

项羽破釜沉舟 / 263

霍去病驰骋祁连 / 265

荀灌勇突重围 / 267

张巡死守睢阳 / 269

虞允文力挽狂澜 / 272

邓世昌勇撞敌舰 / 274

第三单元：机智篇 / 276

弦高智退秦军 / 277

邹忌讽喻齐王 / 279

触龙巧谏太后 / 281

信陵君窃符救赵 / 283

杜畿只身平叛 / 286

祖莹从容执教 / 288

郭子仪单骑赴会 / 290

戚继光智斗倭寇 / 292

邱濬敏答难题 / 294

夏完淳巧骂叛臣 / 296

第四单元：仁爱篇 / 298

贾谊心系天下 / 299

龚遂教民致富 / 301

辛公义为民治病 / 303

白居易体恤民情 / 305

耶律楚材为民请命 / 307

欧阳铭执法保民 / 309

况钟三次留任 / 311

周忱爱民为本 / 313

潘季驯带病治水 / 315

郑板桥枝叶关情 / 318

第五单元：孝敬篇 / 320

大禹继承父业 / 321

田稷谨遵母训 / 323

缙紫舍身救父 / 326

黄香温席孝父 / 328

陆绩怀橘孝母 / 329

胡威弘扬父德 / 331

杨香揪虎救父 / 333

花木兰代父从军 / 334

王潮舍命护母 / 336

杜环奉养他母 / 338

第六单元：尊师篇 / 340

孔子师事老子 / 341

张良拾履尊师 / 343

黄霸狱中投师 / 345

郑玄千里寻师 / 347

贾岛一字拜师 / 349

杨时程门立雪 / 351

宋濂刻苦求师 / 353

年羹尧幡然从师 / 355

叶天士匿名拜师 / 357

张曜尊妻为师 / 359

第七单元：友爱篇 / 361

俞伯牙珍重知音 / 362

鲍叔牙千古一朋 / 364

左伯桃舍命救友 / 367

廉颇负荆请罪 / 369

高渐离继友遗志 / 371

直不疑垫钱护谊 / 373

荀巨伯冒死护友 / 375

孔融让梨争刑 / 377

李吉甫不记私怨 / 379

柳宗元助友尽孝 / 381

第八单元：谦恭篇 / 383

姬周倡导谦让 / 384

魏文侯礼招贤士 / 386

冯异不争名位 / 388

刘备三顾茅庐 / 390

赵云不伐己功 / 392

蒋琬大度容人 / 394

娄师德唾面自干 / 396

曹彬功高不倨 / 398

王旦克己让人 / 399

龚开为友作传 / 401

第九单元：节俭篇 / 403

孙叔敖勤俭传家 / 404

汉文帝戒奢富民 / 406

陶侃节俭处事 / 408

萧道成碎玉戒奢 / 410

斛律光唯余枣棍 / 412

陈省华持家有道 / 414

张俭旧袍上殿 / 416

于成龙廉吏第一 / 418

李嘉乐节俭如初 / 420

阎敬铭一生崇俭 / 422

第十单元：廉洁篇 / 424

乐喜不贪为宝 / 425

晏婴不收新车 / 426

苏章不徇私情 / 428

田豫不受私赠 / 430

顾协杖责送礼人 / 432

赵轨严于律己 / 433

郑余庆清廉节俭 / 435

王恕廉洁自律 / 436

何乔新信守“三不” / 438

林则徐廉政宣言 / 440

上

编

第一单元：爱国篇

爱国主义是一个历史范畴，在不同的历史时期，有着不同的时代内涵，既一脉相承，又不断地丰富发展。在中国古代历史上，爱国主义一直是同皇权主义联系在一起的，爱国、忠君浑然一体，水乳交融。爱国，需要有爱国之志，古代的爱国主义者，如屈原、苏武、岳飞、文天祥等，他们的爱国精神彪炳千秋，名垂青史。

在今天，爱国主义所忠诚、热爱、报效的祖国，应该是国土、国民和国家的统一整体。那么，对自己祖国的热爱必然是爱故土、爱人民和爱国家三者的有机统一，即热爱祖国的故土山河是爱国主义的重要内容，热爱祖国的各族人民是爱国主义的集中表现，热爱祖国的社会主义国家是爱国主义的必然政治要求。

屈原忧国投江

屈原（约前340—约前278），名平，字原，通常称为屈原。战国末期楚国丹阳（今湖北秭归）人，楚武王熊通之子屈瑕的后代。屈原虽忠事楚怀王，却屡遭排挤，怀王死后又因顷襄王听信谗言而被流放，最终投汨罗江而死。屈原是中国最伟大的浪漫主义诗人之一，也是我国已知最早的著名诗人，“世界四大文化名人”（另有波兰的哥白尼、法国的拉伯雷、古巴的何塞·马蒂）之一。他创立了“楚辞”这种文体，代表作品有《离骚》《九歌》等。

在一个浓雾迷漫的清晨，汨罗江畔走来一位中年人，他穿着白色的长袍，披散着凌乱的头发，脸色憔悴，形容枯槁。他一边走着，一边吟唱着悲愤的诗歌：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”风把这歌声传得很远很远……他在向世人宣告：摆在我们面前的路程是那样的长、那样的远，我已经立志，要百折不挠地去寻找那理想中的人生之道。

他，就是我国历史上伟大的爱国诗人屈原。

屈原生于诸侯纷争的战国时代，他非常热爱自己的祖国——楚国，希望国富民强，完成统一天下的大业，因此，积极投身政治，改革旧制。

屈原担任左徒（官名，职责是规谏皇帝、举荐人才）时，奉命制定了一部重要的法律。上官大夫靳尚看了他写的草稿后，想据为己有，好向楚王邀功请赏。屈原没有同意，靳尚就散布谣言说：“屈原居功自傲，扬言除了他自己，没人能制定出法令来。”楚国的国王楚怀王是个昏庸的人，听信了靳尚的谗言，就把屈原贬为三闾大夫，放逐到汉水一带。

当时的秦国非常强大，秦昭王以和楚国结亲为名，邀请楚怀王到秦国去会盟。屈原不顾自己正蒙冤受屈、处境危险，极力阻谏楚怀王说：“秦国像虎狼一样凶狠残暴，从来就不讲信义，千万不能去。”楚怀王的小儿子子兰却说：“秦王一片好意，怎能拒绝！”楚怀王最终也没听屈原的劝告，去了秦国，果然一进入秦国的武关就被扣住，最后死在了秦国。

楚国人都怪子兰不该劝楚怀王到秦国去，屈原也指责子兰坏了国家大事。子兰听了大为恼怒，派靳尚又一次在新即位的楚顷襄王面前说屈原的坏话。楚顷襄王同样是个不分是非的糊涂蛋，把屈原放逐到更边远的湘水一带。

屈原满怀着救国、救民的志向，满腔富国强民的热情，却被奸臣庸才排挤；眼见着国家衰弱，人民生活困苦不堪，屈原忧心如焚，却又无能为力。满腔的悲愤之情，让屈原写下了《离骚》这样的光辉诗篇。在诗里，他歌颂着楚国的一草一木，寄托着无限的深情；他痛斥卖国的小人，表达了自己爱国爱民的忠贞之情。

楚顷襄王十九年（前 278 年），秦国的军队攻陷了楚国的都城郢（今湖北江陵县北）。不幸的消息传来，屈原感到自己振兴楚国的理想彻底破灭了。

这天清晨，屈原神情恍惚地来到汨罗江畔，边走边吟。江面浓雾中慢慢漂来一只小船，船上有位老渔夫，寻声来到屈原面前问道：“您不是三闾大夫吗？为什么沦落到这步田地？”

屈原苦涩地一笑，说：“所有的人都是污浊的，只有我保持干净；所有的人都昏醉了，只有我依然清醒。所以我被放逐了。”

“哦！……”渔夫沉思了一下，关切地劝道：“事已至此，不如看开些！既然人人污浊，你为什么不肯随波逐流？既然人人昏醉，你也就独善其身、醉醒不辨吧！”

屈原微微地摇摇头，说：“我听说刚洗过头的人，一定要把帽子上的灰尘掸去；刚洗过澡的人，一定要拂去衣服上的尘土；我宁愿葬身鱼腹，也不能同流合污啊！”

“可是您可以离开楚国，投奔他国啊！”

屈原仰天长叹一声，泪水无声地流出。

渔夫感叹着，驾船离去了。诗人抱着石头沉入了汨罗江中，江雾越来越浓……

人们听说爱国诗人屈原投江殉国，纷纷驾船赶来，此时，雾已散尽，江水茫茫，哪里还有爱国诗人屈原的踪影！大伙儿流着眼泪，往江中抛撒糯米包成的粽子，祈盼鱼儿不要吞吃屈原的身体。

人民永远记住了伟大的爱国诗人屈原，以后每年到了这一天，老百姓就会来到江边用这种方式悼念他，代代相传，就成了今天端午节划龙舟、吃粽子的习俗。

评点

“所有的人都是污浊的，只有我保持干净；所有的人都昏醉了，只有我依然清醒。”战国末期楚国的伟大爱国诗人屈原对那个不公平的世道这样评价着。

屈原很有学问，懂得治国之道，善于辞令。然而，楚怀王手下有个上官大夫经常在大王面前谗言，使楚怀王疏远了屈原，新即位的楚顷襄王又因听信小人谗言把屈原流放到湘南，公元前278年，秦国的大将带兵攻入了楚国的都城郢，远在湘南的屈原，听到这个消息投江自杀了。

屈原是一个伟大的爱国者，听到自己的国家灭亡的噩耗，他悲痛欲绝。可是昏庸的楚王执迷不悟，以致山河破碎，人民生活在水深火热、连年战乱之中。

无论是生是死、是荣是辱，屈原的爱国之志，绝不动摇，他一生追求进步的政治理想，憎恶黑暗的社会现实，他宁可被流放，甚至投江自尽，也不肯改变自己所坚持的原则和信仰，他身上那种坚贞的气节、爱国的情怀和伟大的人格魅力，永远为后世的人们所敬仰。