

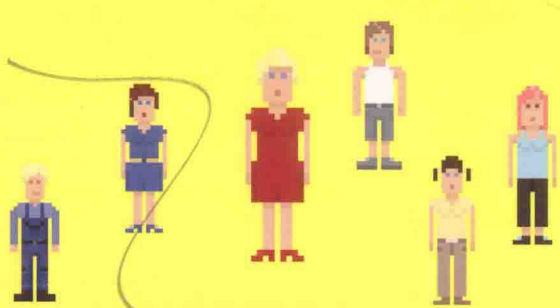
10天打造处处受欢迎的魅力口才

幽默与口才

沟通更具魅力 做人更有气场

HUMOR AND
ELOQUENCE

罗盘◎著



你有多幽默，就有多讨人喜欢！

具有幽默沟通力的人，处处占尽先机：

更容易找到好对象，更容易找到好工作，更容易说服别人，
更容易成为人气王，更容易成为有钱人，更容易长寿……



立信会计出版社
LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

幽默与口才

沟通更具魅力 做人更有气场

HUMOR AND
ELOQUENCE

罗盘◎著



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

幽默与口才/罗盘著.--上海:立信会计出版社,
2016.6

(时光新文库)

ISBN 978-7-5429-5051-2

I. ①幽… II. ①罗… III. ①幽默(美学)—口才学—通俗读物 IV. ①H019-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第108715号

策划编辑 蔡伟莉
责任编辑 蔡伟莉 何颖颖
封面设计 久品轩

幽默与口才

出版发行 立信会计出版社

地 址 上海市中山西路2230号

邮政编码 200235

电 话 (021) 64411389

传 真 (021) 64411325

网 址 www.lixinaph.com

电子邮箱 lxaph@sh163.net

网上书店 www.shlx.net

电 话 (021) 64411071

经 销 各地新华书店

印 刷 廊坊市华北石油华星印务有限公司

开 本 880毫米×1280毫米 1/32

印 张 7.625 插 页 1

字 数 178千字

版 次 2016年6月第1版

印 次 2016年6月第1次

书 号 ISBN 978-7-5429-5051-2/H

定 价 29.00元

如有印订差错,请与本社联系调换



前言

幽默是智慧与才华的显露。在平静的生活中，幽默是湖水中的涟漪；在豪迈的奋进中，幽默是激流中的浪花；在失败的困境中，幽默是黑夜里的星光。

自嘲式的幽默让人感受到谦逊和豁达，能使紧张的气氛变得轻松，使陌生的心灵变得亲近。

美国著名黑人律师约翰·马克在发表《要解放黑人奴隶》时，听众大部分是白人，还普遍对黑人怀有敌意，于是，他放弃了原来的开场白，讲道：“女士们、先生们，我到这里来，与其说是发表讲话，倒不如说给这个场合增添点颜色。”听众大笑，对立情绪被笑声驱散，此后的几个小时，会场秩序很好。

调侃式的幽默使平凡的事情变得富有情趣，为呆板的生活添了一道风景。

一位棋迷，棋艺不高，但恋棋如命，与人下棋屡战屡败。有人问他战果，答曰：“第一盘我没赢，第二盘他没输，第三盘我没有让他，杀得十分激烈，最后，我说和了算了，他还不肯！”这死要面子的调侃让人捧腹，言语中透出一股调皮可爱。

比喻式的幽默能让人体会到学识的渊博，联想的丰富，能把你的思绪带到一个广阔的空间。

一位美国记者打电话求见《围城》的作者钱钟书先生，钱先生回答道：“假如你吃了鸡蛋觉得味道不错，何必非要去认识一下那只下蛋的鸡呢？”

对抗式幽默体现出机智与敏捷。

一天，德国大诗人歌德在公园里散步，在一条狭窄的小路上遇到一位反对他的批评家。这位傲慢的批评家说：“你知道吗？我这个人从来不给傻瓜让路。”歌德微笑着回答：“我恰恰相反。”说完闪身让批评家过去。这种对抗式的幽默耐人寻味。

幽默还是夫妻矛盾的稀释剂。

有位业余作家跟妻子吵架后，几天互不说话。妻子一气之下便写下了离婚申请书。这位朋友看出问题的严重性，灵机一动，拿起一张铅印退稿单，和妻子开起了玩笑。他写道：“来稿收到，经反复研究，不予采用。现将原稿退回，谢谢支持！”其妻看后，忍俊不禁。

幽默给世界带来了许多笑声，幽默使人们在笑声中得到启迪，生活因为幽默而变得美丽，人生因为幽默而变得轻松。幽默是生活中一道挡不住的风光！

衷心希望读者在读完此书后都能多一份幽默，少一份烦恼，愿幽默能给大家的生活带来无限的乐趣。

文中难免有错谬之处，敬请批评指正。



目录

上篇 幽默口才提升做人品位 / 001

第1章 幽默的含义 / 002

幽默的魅力 / 002

幽默的乐趣 / 005

幽默就在你身边 / 008

幽默是一种心理体验 / 010

理儿不歪，幽默不来 / 012

第2章 幽默的智慧 / 015

幽默离不开智慧 / 015

育智慧于幽默之中 / 017

善谈者必善幽默 / 019

幽默的至高境界 / 021

第3章 幽默的能力 / 024

以幽默战胜自我 / 024

以幽默提升能力 / 026

以幽默磨炼意志 / 029

幽默有什么禁忌 / 031

第4章 幽默的心态 / 033

幽默是灰心丧气的克星 / 033

幽默可以减轻病痛 / 035

故作精细“幽”一把 / 038

幽默是一颗“开心果” / 039

第5章 幽默的力量 / 042

保持一颗平常心 / 042

对成绩和荣誉泰然处之 / 043

幽默助你排忧解难 / 045

幽默替你减轻痛苦 / 047

幽默使你更健康 / 048

幽默能够大事化小 / 050

幽默能揭示丑恶现象 / 051

幽默寓教于笑声之中 / 053

第6章 幽默的谈吐 / 056

妙词佳句，就地取材 / 056

调节气氛，缩短距离 / 058

放松精神，感受美感 / 059

脱离困难，消除尴尬 / 061

评判是非，领悟哲理 / 062

幽默口才助你走向成功 / 063

第7章 工作事业中的幽默 / 064

用幽默推销自己 / 064

幽默可以拉近与上司的距离 / 067

幽默可以获得同事的好感 / 069

幽默可以争取到与客户合作 / 072

幽默可以缓解工作压力 / 075

职场中处处都需要幽默 / 077

第8章 人际交往中的幽默 / 079

幽默使你游刃于社交场 / 079

善用幽默可以广交朋友 / 081

幽默让你轻松面对人际关系 / 083

幽默还可以回答自己不愿听的问题 / 085

以幽默获得他人的同情和谅解 / 086

幽默可化解人际交往中的尴尬困境 / 088

幽默的寒暄能够拉近心理距离 / 090

歪打正着，幽默不断 / 093

笑对人生，振作精神 / 095

第9章 爱情婚姻中的幽默 / 098

用幽默打开对方的心扉 / 098

大众情人眼中的幽默 / 101

幽默是恋爱和婚姻的推力 / 103

夫妻间的幽默 / 104

幽默是夫妻关系的润滑剂 / 106

幽默使爱情之树常青 / 110

第10章 家庭生活中的幽默 / 113

家庭幽默增亲情 / 113

家教离不开幽默 / 117

幽默是家庭的“减震器” / 119

用幽默表达对家人的关怀 / 121

第11章 演讲中的幽默 / 123

幽默使你的演讲升级 / 123

以幽默作为开场白 / 125

以幽默驾驭听众 / 126

以幽默应付临场意外 / 128

幽默使结尾余音绕梁 / 130

第12章 谈判中的幽默 / 134

君子雄辩，幽默助阵 / 134

以幽默创造良好的谈判气氛 / 136

以幽默回敬对方的无礼攻击 / 137

化干戈为玉帛的必需品 / 138

以幽默取得讨价还价的成功 / 139

以幽默的语言说服谈判对手 / 141

下篇

幽默口才带来人生乐趣 / 143

第13章 幽默技巧 / 144

幽默是吹出来的 / 144

歪打正着的轻喜剧 / 146

大词小用令人捧腹 / 147

- 随意可成就幽默 / 150
 借语作桥找幽默 / 151
 推陈出新来自模拟幽默 / 153
 含而不露尽显幽默 / 155
 婉言曲说真幽默 / 156
 推理变幻莫测的幽默 / 158
 反语幽默耐人寻味 / 160
 暗示幽默要会说也会悟 / 161
 让动物说人话 / 163

第14章 幽默方法 / 166

- 荒谬话语：使人产生一种错觉 / 166
 偷梁换柱：把原来的意思偷偷换掉 / 168
 机械模仿：不管变化生搬硬套 / 170
 歪曲经典：对经典做荒谬的解释 / 172
 强词夺理：把无理的说成有理的 / 175
 张冠李戴：转移对方的原意 / 177
 颠倒错位：违反常理，顺手移位 / 178
 位移真义：把重点转到另一主题 / 180
 类比幽默：把毫不相干的事物放在一起 / 181
 一语双关：表面上说此，实际上说彼 / 185
 正反对比：在心理上形成落差 / 186
 设置悬念：设包袱，预作暗示 / 187
 含沙射影：更高于讽刺意味 / 189
 反戈一击：以眼还眼，以牙还牙 / 190
 反向求因：往反面去钻空子 / 192
 指鹿为马：把白的说成黑的 / 193

- 故弄玄虚：巧设悬念，出奇制胜 / 194
- 顺水推舟：借人之口，为己所用 / 196
- 暗度陈仓：制造明与暗的反差 / 198
- 故卖关子：不露声色，出人意料 / 200
- 旁敲侧击：谜底深藏于谜面 / 202
- 以谬就谬：以子之矛攻子之盾 / 203
- 故作愚蠢：偶尔故意地装装傻 / 205
- 返还幽默：软对软，硬对硬 / 207
- 黑色幽默：用喜剧来表现悲剧 / 209
- 自我吹捧：自己夸奖称赞自己 / 210

第15章 幽默训练 / 214

- 良好的文化素养和表达能力 / 214
- 敏锐的观察力，丰富的想象力 / 216
- 注意言语的健康和新颖 / 218
- 必备的素质 / 219
- 千里之行，始于足下 / 221
- 在实践中多加训练 / 224
- 创造自己的幽默感 / 226

幽默测试 / 228

上篇

幽默口才提升做人品位

生活中，人们往往利用幽默的特殊作用，揭露社会上的种种弊端，在笑声中擦亮人们的眼睛，净化人们的心灵，在笑声中敲响生活的警钟。

幽默可以用来自嘲，更重要的是可以用来讽刺别人；可以用于防御，但更主要的是用于进攻。幽默用于讽刺，用于攻击，用于挑衅，之所以比其他方法更能显示出一个人的魅力和风度，是因为它不仅以含蓄、婉转的力度达到最佳目的，而且在讽刺、攻击、挑衅时总伴随着温和，让人感到尖刻而不鲜血淋漓，让人觉得热辣而又不至于灼伤对方。

第1章 幽默的含义

什么是幽默？这永远是一个拉不直的问号。幽默对于我们是一个永恒的话题，但幽默的定义却始终像个谜。美国哲学家索尔·斯坦伯格说：试图给幽默下定义，是幽默的定义之一。没有人能够给幽默下一个精准的定义，而不同的字典给出的幽默的定义也不尽相同。

有的人说幽默是一种修养、一种文化；有的人说幽默是一种润滑剂、一种兴奋剂；有的人说幽默能够在满足中获得前进的动力；有的人说幽默是绝不在抱怨中消弭自己的进取心……

我们对于幽默的理解是：幽默是一种高贵的品质，有着这种高贵品质的人善于拨动自己和他人笑的神经，笑天下可笑之人，容世间难容之事。

幽默的魅力

幽默存在于生活的方方面面，我们不得不承认，一个善于运用幽默的人是魅力十足的。一位心理学家告诉我们：“如果你能使一个人对你有好感，那么，你也就可能使周围的每一个人，甚

至是全世界的人，都对你有好感。只要你不是到处和人握手，而是以你的友善、机智、风趣去传播关于你的信息，那么空间距离就会消失。”

幽默的特点就是令人发笑，使人感觉快乐、欣悦和愉快，把这一特点运用到社会生活中，就会得到意想不到的效果。

从下面这个例子中我们就能体会到幽默的功效。

一次，美国总统里根在白宫钢琴演奏会上发言时，夫人南希不小心连人带椅跌落到台下的地毯上。正在讲话的里根看到夫人没有受伤，便插入一句说道：“亲爱的，我告诉过你，只有在我没有获得掌声的时候，你才应该这样表演。”紧接着，台下响起了一片热烈的掌声。

本来是一件容易让里根陷入尴尬的事情，在这时如果埋怨或者置之不理都会令人不快，不只是台下的人不快，台上的人更是如此。而里根在危急时刻，运用幽默化险为夷，出奇制胜，显露出他的机智、豁达，拉近了和观众的距离。

幽默是社会活动的必备礼品，是活跃社交场合气氛的最佳“调料”。它能为人们增添欢乐，轻松地拂去可能飘来的丝丝不快，还能巧妙得体地为自己或他人摆脱窘境——这就是幽默的魅力。

在一次宴会上，一个肥胖的资本家笑着对萧伯纳说：“哈啰，萧伯纳先生！一见到你，我就知道目前世界上正在闹饥荒。”萧伯纳不紧不慢地说：“先生，我一见到你，就知道了世界正在闹饥荒的原因。”

两人幽来默去，表义明确但含而不露，真是绝妙！

现代幽默理论认为，幽默能在参与者之间产生一种强烈的伙伴感和一致对外的攻击性。幽默能一下子拉近两个人之间的距离，因为一起笑的人表明他们之间已经有了共同的兴趣、爱好，这是社交成功的第一步，也是很关键的一步。

互相敌视的两个人，相逢一笑泯恩仇，因幽默而化敌为友，这种事例举不胜数。真正聪明的人，总是依靠幽默使社交变得更顺利，更富人情味。

如果你希望有所成就，希望引人注目，希望社交成功，希望在现代生活中立于不败之地，那么，你就应该学会和别人来点幽默。

深受美国人民爱戴的美国前总统林肯长得很难看，这本来是获得人们喜爱的一个障碍。林肯认识到了这一点，他不但没有回避，反而利用它拉近了与人们的距离。

一次，林肯的政敌说林肯是两面派。林肯以平和的态度说：“现在，让听众来评评看，要是我有另一副面孔的话，我还会戴着这副难看的面孔吗？”

适时又恰当的幽默，不仅显示了林肯的达观，更体现了他的真诚，表露了人们所需要的人性和人情味，从而赢得了人们的理解和支持。

诚然，幽默不能代替具体的解决问题的科学方法，它不能帮你减肥，也不能帮你长高，不能帮你考高分，更不能帮你进行发明与创造。但它能帮助你调节人际关系。在人生纷至沓来的困惑中，它会帮你化被动为主动，以轻松的微笑代替沉重的叹息。学着慢慢地体会幽默的真谛，做一个魅力十足的幽默的人。



幽默的乐趣

随着物质文明和精神文明的不断发展，人们越来越懂得制造和欣赏幽默，以图活得更轻松更愉快些。幽默不仅要引人发笑，还要有意味。真正的幽默，应该是机智百变，妙趣横生，让人越琢磨越捧腹，而且有茅塞顿开之感；反之，就降格为插科打诨了，不过如同伸手到人腋下使人发笑。幽默是才智积累到一定程度的自然发挥，是反应训练到一定程度的自然表现。要想幽默，只有踏踏实实地丰富自己，提高自己。

美国人特鲁说得很好：“幽默是一种特性，一种引发喜悦，以愉快的方式娱人的特性；幽默感是一种能力，一种了解并表达幽默的能力；幽默是一种艺术，一种运用幽默感来增进你与他人关系的艺术；幽默是人际关系的润滑剂，它以善意的微笑代替抱怨，避免争吵，使你与他人的关系变得融洽，更有意义；幽默可以帮助你减轻人生的各种压力，摆脱困境；幽默能帮助你战胜烦恼，振奋精神，在沮丧中转败为胜；幽默能帮助你把许多的不可能变成可能；幽默比笑更有深度，其产生的效果远胜于咧嘴一笑。当你把你的幽默作为礼物奉献给他人时，你会得到同等的，甚至更多的回报；幽默能使他人更喜欢你、信任你，因为他不必担心被取笑，被忽视。所以人们希望与幽默的人一起工作，乐于为这样的人做事，而且希望与一位有幽默感的人成为终身伴侣。总之，幽默是一切奋发向上者身上必不可少的力量。”

罗斯福还未成为美国总统之前，有一次，家中遭窃，朋友写

信安慰他。罗斯福回信说：“谢谢你的来信，我现在心中很平静，这要感谢上帝，因为：第一，窃贼只偷去我的财物，并没有伤害我的生命；第二，窃贼只偷走部分的东西，而非全部；第三，最值得庆幸的是做贼的是他，而不是我。”

真正懂得幽默乐趣的人，就如同故事中的罗斯福总统，抱着乐观的生活态度去发现幽默、发现幸福，这样我们必然能生活在欢声笑语当中。

有一次，萧伯纳走在大街上，被一个骑车的冒失鬼撞倒在地，幸好并无大碍。肇事者急忙扶起他，连声道歉，萧伯纳拍拍屁股诙谐地说：“你的运气真不好，先生，如果你把我撞死了，就可以名扬四海了。”

幽默的机智反应并非只是能言善辩，而是一种快乐、成熟的生活态度，掌握了它就等于掌握了智慧的结晶，得到了快乐的源泉。学习幽默，才能“乐观地对待一切，笑看人生”；才能“开口就是智慧，发声就是天籁”。

幽默大师林语堂曾在某大学教授英文。第一天上课时，他手提一个大皮包走进教室，学生都以为是课本，打开一看，却是有壳花生，林语堂则用英文大讲其吃花生之道。

他说：“吃花生要吃带壳的，一切味道与风趣，全在剥壳，剥壳愈有劲，花生米就愈有味道。”他还补充说：“花生米又名长生果，诸君第一天上课，请吃我的长生果祝君长生不老，以后我上课不点名，但愿大家吃了长生果，更有长性子，不要逃课！”