

乡村医生 诊疗手册

XIANGCUN YISHENG
ZHENLIAO SHOUCHE

主编●陈宁 田毅 余剑波 韩冲芳



中国医药科技出版社

内 容 提 要

乡村医生是具有中国特色、植根于广大农村的卫生工作者,承担着国家基本公共卫生服务以及常见病、多发病的初级诊治等基本医疗服务。本书共分为内科、外科、妇产科、儿科、耳鼻喉科、眼科、传染病、其他等八篇讲述农村常见、多发疾病的诊疗知识。内科篇对心血管、呼吸、消化、肾内、神经内科、精神、血液、风湿免疫科疾病一一做了介绍。外科篇重点介绍感染、休克、平衡失调、神经外科、普通外科、骨科、泌尿科的疾病知识。妇产科篇着重讲述围生期、计划生育的保健预防知识和妇科疾病诊疗知识。儿科篇对小儿消化、呼吸、血液系统疾病进行重点阐释。耳鼻喉科篇和眼科篇着重讲解鼻炎、白内障等常见病的防治知识。传染病篇强调传染病的上报、消毒与隔离方法、结核病、肝炎等的诊治知识。其他篇讲述X线检查、自然与动物等意外伤害处置、急救药物的用法等内容。

本书供乡村医生、全科医生和前往农村地区的相关人员参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

乡村医生诊疗手册/陈宁等主编. —北京:中国医药科技出版社, 2015. 10

ISBN 978 - 7 - 5067 - 7820 - 6

I. ①乡… II. ①陈… III. ①疾病 - 诊疗 - 手册 IV. ①R4 - 62

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第227267号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 787×1092mm^{1/16}

印张 32^{3/4}

字数 676千字

版次 2015年9月第1版

印次 2015年9月第1次印刷

印刷 三河市双峰印刷装订有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 7820 - 6

定价 69.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

本书编委会

主 编	陈 宁	田 毅	余剑波	韩冲芳	
副主编	柳培雨	付正英	刘立新	陈建平	
主 审	苏 帆	田国刚	张 赛	王广舜	
编 委	高淑红	张震生	田 冶	徐 睿	雷洪伊
	王 玥	林 晓	杨琪琳	符永思	邱俊彰
	刘玉峰	李海福	王永魁	李涵葳	周 愚
	王 蔚	李恒昌	谭正玲	樊友凌	洪庆雄
	沈德山	傅朝蓬	田志斌	李跃祥	雒 珉
	喻文立	王 强	解温品	严六狮	董 兰
	尹立军	韩如泉	吴 涛	郝建华	闫宇涛
	常全新	窦林彬	方 鹏	马小叶	肖军章
	杨 程	岳秀英	申 新	卢建荣	任雪姣

前言

乡村医生是具有中国特色、植根于广大农村的卫生工作者，承担着国家基本公共卫生服务以及常见病、多发病的初级诊治等基本医疗服务。党中央、国务院十分重视乡村医生队伍的建设和发展，关心乡村医生的工作，挂念乡村医生的工作生活。

2015年3月国务院办公厅印发了《关于进一步加强乡村医生队伍建设的实施意见》(以下简称《意见》)，部署进一步加强乡村医生队伍建设，切实筑牢农村医疗卫生服务网底。这是深化医药卫生体制改革的一项重大举措，对于促进基本公共卫生服务均等化和社会公平，让农村居民获得便捷、价廉、安全的基本医疗服务具有重要意义。《意见》提出加强乡村医生队伍建设的主要目标是通过10年左右的努力，力争使乡村医生总体具备中专及以上学历，逐步具备执业助理医师及以上资格，乡村医生各方面合理待遇得到较好保障，基本建成一支素质较高、适应需要的乡村医生队伍。《意见》从三个方面提出了加强乡村医生管理的举措：一是严格乡村医生执业准入。在村卫生室执业的医护人员必须具备相应的资格并按规定进行注册。新进入村卫生室从事预防、保健和医疗服务的人员，原则上应当具备执业医师或执业助理医师资格。二是规范乡村医生业务管理。按照执业医师法、《乡村医生从业管理条例》等有关规定，切实加强乡村医生执业管理和服务质量监管，促进合理用药，提高医疗卫生服务的安全性和有效性。三是规范开展乡村医生考核。考核的重点是乡村医生提供的基本医疗和基本公共卫生服务的数量、质量、群众满意度以及乡村医生学习培训等情况。

改革开放以来农村的生活条件越来越好。人们从散居到集中居住，从平房到楼房，从各家自饮用水到统一供水。封山育林、疏通河道、有机养殖，现代农村已成为城市居民向往和节假日旅游的好去处。随着人口流动的增加，农村疾病的预防、诊疗就显得十分重要。乡村医生是我国医疗卫生服务队伍的重要组成部分，是最贴近亿万农村居民的健康“守护人”，是发展农村医疗卫生事业、保障农村居民健康的重要力量。为此我们根据现阶段农村发展的状况，编写了这本《乡村医生诊疗手册》，供乡村医生、全科医生和前往农村地区的相关人员参考使用。

本书共分为内科、外科、妇产科、儿科、耳鼻咽喉科、眼科、传染病、其他等八篇讲述农村常见、多发疾病的诊疗知识。内科篇对心血管、呼吸、消化、肾内、神经内科、精神、血液、风湿免疫科疾病一一做了介绍。外科篇重点介绍感染、休克、平衡失调、神经外科、普通外科、骨科、泌尿科的疾病知识。妇产科篇着重讲述围生期、计划生育的保健预防知识和妇科疾病诊疗知识。儿科篇对小儿消化、呼吸、血液系统疾病进行重点阐释。耳鼻咽喉篇和眼科篇着重讲解鼻炎、白内障等常见病的防治知识。传染病篇强调传染病的上报、消毒与隔离方法、结核病、肝炎等的诊治知识。其他篇讲述 X 线检查、自然与动物等意外伤害处置、急救药物的用法等内容。

本书结构完整，层次清晰，言简意赅，力求用最朴素、精炼的语言清晰阐释复杂多变的医学知识。本书对易混、诊断难度大的疾病尽量列表表述，以便于读者理解、记忆。限于篇幅本书未对检查项目单独列述，但检查结果对确诊意义重大。需要说明的是尽管我们力求本书内容的准确性，但由于医学发展日新月异，医学新观点、诊疗新方法不断出现，用药剂量需严格按照说明书遵医嘱和在药师指导下应用。本书编者来自多所医院的不同科室，在此对各位编者的辛勤付出表示感谢！限于编写时间仓促，书中难免存在疏漏之处，恳请广大读者批评指正。

编者

2015年5月

目录

内科篇

第一章 心血管内科疾病	2	心包炎	35
高血压	2	第二章 呼吸内科疾病	36
冠心病	4	急性上呼吸道感染	36
冠心病总论	4	支气管哮喘	37
心绞痛	6	支气管扩张	38
心肌梗死	8	慢性支气管炎	39
心律失常	10	感染性肺炎	39
窦性心动过速	10	肺结核	41
窦性心动过缓	11	慢性阻塞性肺疾病	42
房性心动过速	12	慢性肺源性心脏病	43
房性期前收缩	13	阻塞性睡眠呼吸暂停低通气综合征	44
心房扑动	16	肺血栓栓塞症	45
心房颤动	17	气胸	45
室性期前收缩	19	第三章 消化内科疾病	46
室性心动过速	20	消化道大出血	46
心室扑动	21	慢性胃炎	48
心室颤动	22	消化性溃疡	49
房室传导阻滞	23	胃食管反流病	50
心脏瓣膜病	24	慢性腹泻	52
二尖瓣狭窄	24	溃疡性结肠炎	53
二尖瓣关闭不全	26	炎症性肠病	54
主动脉瓣狭窄	27	肠结核	56
主动脉瓣关闭不全	27	肝硬化	57
充血性心力衰竭	28		
心肌病	32		
心肌炎	34		

肝性脑病	61	精神科急症	94
第四章 肾内科疾病	63	镇静安眠药中毒	94
尿路感染	63	恶性综合征	94
无症状性血尿或(和)蛋白尿	65	精神药物急性中毒处理的一般原则	95
急性肾小球肾炎	66	癫痫性精神障碍	95
急进性肾小球肾炎	67	酒精依赖和酒精中毒	96
急性间质性肾炎	69	阿片类物质所致的精神障碍	98
急性肾衰竭	69	精神分裂症	99
肾病综合征	71	神经症	100
IgA 肾病	72	恐惧症	100
慢性肾小球肾炎	73	焦虑症	100
糖尿病肾病	74	强迫症	101
狼疮性肾炎	76	癔症	101
慢性肾衰竭	77	精神发育迟滞	103
第五章 神经内科疾病	78	情感障碍	103
短暂性脑缺血发作	78	第七章 血液内科疾病	106
脑出血	79	溶血性贫血	106
蛛网膜下腔出血	80	再生障碍性贫血	108
脑膜炎	81	缺铁性贫血	109
动脉粥样硬化性脑血栓形成	82	骨髓增生异常综合征	110
脑栓塞	84	白血病	111
高血压脑病	84	概述	111
血管性痴呆	86	慢性髓细胞白血病	113
阿尔茨海默病	86	慢性淋巴细胞白血病	113
帕金森病	88	过敏性紫癜	114
面神经麻痹	89	特发性血小板减少性紫癜	116
偏头痛	90	第八章 风湿免疫科疾病	118
腔隙性脑梗死	91	类风湿关节炎	118
脑肿瘤	92	强直性脊柱炎	121
第六章 精神科疾病	94	系统性红斑狼疮	122

外科篇

第九章 外科感染	125	脓血症	126
败血症	125	气性坏疽	126

第十章 水、电解质代谢及酸碱平衡	胸壁结核	149
失调	食管疾病	150
等渗性脱水	食管癌	150
低渗性脱水	贲门失弛缓症	151
高渗性脱水	肺部疾病	152
低钾血症	肺癌	152
高钾血症	肺脓肿	154
代谢性酸中毒	支气管扩张的外科治疗	154
代谢性碱中毒	肺包虫囊肿	155
呼吸性酸中毒	肺大疱	155
呼吸性碱中毒	心脏疾病	156
第十一章 外科休克	心包疾病	156
第十二章 神经外科疾病	风湿性心脏病的外科治疗	157
颅内压增高	冠状动脉粥样硬化性心脏病	
脑疝	的外科治疗	157
头皮损伤	第十四章 普通外科疾病	157
颅骨骨折	颈部疾病	157
脑损伤	甲状腺腺瘤	157
颅内血肿	结节性甲状腺肿	158
硬脑膜外血肿	甲状腺癌	158
硬脑膜下血肿	颈部肿块	159
脑内血肿	乳房疾病	160
椎管内肿瘤	急性乳腺炎	160
第十三章 心胸外科疾病	乳腺增生	160
胸部创伤	乳头溢液	161
肋骨骨折	乳腺癌	161
气胸的外科治疗	胃和十二指肠疾病	162
血胸	急性胃、十二指肠溃疡穿孔	162
肺挫伤	胃、十二指肠溃疡大出血	163
心脏损伤	胃、十二指肠溃疡瘢痕性	
胸腹联合伤	幽门梗阻	164
脓胸	胃癌	165
急性脓胸	胃淋巴瘤	166
慢性脓胸	胰腺疾病	166
	急性胰腺炎	166
	慢性胰腺炎	168
	胰腺癌(胰头癌)	168

壶腹周围癌	168	深静脉血栓形成	195
胆道和肝脏疾病	169	骨折救治	197
急性胆囊炎	169	急、慢性血源性骨髓炎	200
急性非结石性胆囊炎	169	急性血源性骨髓炎	200
慢性胆囊炎	170	慢性血源性骨髓炎	200
急性梗阻性化脓性胆管炎	170	急性腰扭伤	201
胆道蛔虫病	171	颈椎病	201
胆囊结石	171	慢性腰部劳损	203
肝外胆管结石	172	腰椎间盘突出症	203
肝内胆管结石	173	骶髂劳损	204
细菌性肝脓肿	173	退行性骨关节炎	204
原发性肝癌	174	骨关节结核	206
腹外疝	175	良性与恶性骨肿瘤	207
腹股沟疝	176	骨软骨瘤	207
股疝	177	软骨瘤	208
其他腹外疝	177	骨巨细胞瘤	209
腹部损伤	178	骨髓瘤	210
阑尾疾病	181	骨肉瘤	210
急性阑尾炎	181	软骨肉瘤	211
特殊类型阑尾炎	182	尤文肉瘤	212
慢性阑尾炎	183	转移性骨肿瘤	212
结肠、直肠与肛管疾病	183	第十七章 泌尿外科疾病	213
肠梗阻	183	包皮过长和包茎	213
肠扭转	186	隐睾	213
肠套叠	187	精索静脉曲张	214
结肠癌	187	鞘膜积液	215
直肠癌	188	泌尿、男性生殖系统感染	216
直肠肛管周围脓肿	189	急性睾丸炎	216
肛裂	189	急性附睾炎	216
肛瘘	190	急性细菌性前列腺炎	217
痔	190	膀胱炎	217
第十五章 周围血管疾病	191	急性肾盂肾炎	218
动脉硬化闭塞症	191	慢性肾盂肾炎	219
血栓闭塞性脉管炎	192	肾周围炎及肾周围脓肿	220
动脉栓塞	193	肾结核	220
原发性下肢静脉曲张	194		
原发性深静脉瓣膜功能不全	195		

尿石症	222	肾癌	227
肾和输尿管结石	222	肾盂癌	228
膀胱结石	224	膀胱癌	228
良性前列腺增生症	225	前列腺癌	229
肾损伤	226	阴茎癌	230
泌尿、男性生殖系统肿瘤	227		

妇 产 科 篇

第十八章 围生期保健	233	人工流产	255
自然流产	233	药物流产	257
先兆流产	233	第二十章 妇科急症	258
难免流产	234	异位妊娠	258
不全流产	234	卵巢囊肿蒂扭转	259
完全流产	234	黄体破裂	259
稽留流产	235	急性盆腔炎	260
感染性流产	235	第二十一章 妇科疾病	261
异位妊娠	235	痛经	261
妊娠剧吐	237	闭经	262
早期妊娠	237	功能失调性子宫出血	263
中期妊娠	239	子宫内膜异位症	264
晚期妊娠	239	前庭大腺炎	265
妊娠高血压	241	滴虫阴道炎	266
胎盘早剥	244	外阴阴道假丝酵母菌病	266
前置胎盘	245	细菌性阴道病	267
胎膜早破	246	老年性阴道炎	268
早产	247	宫颈炎	268
过期妊娠	248	生殖道沙眼衣原体感染	269
胎儿窘迫	249	生殖器疱疹	269
胎死宫内	250	淋病	270
产褥感染	251	梅毒	271
第十九章 计划生育	251	尖锐湿疣	272
避孕	251	葡萄胎	273
激素避孕	251	子宫肌瘤	274
宫内节育器	252	子宫脱垂	274
其他避孕方法	253	压力性尿失禁	275
绝育	254		

围绝经期综合征	276	宫颈癌	278
绝经后骨质疏松症	277		

儿 科 篇

第二十二章 新生儿疾病	281	第二十六章 小儿肾内科疾病	306
新生儿窒息	281	急性肾小球肾炎	306
新生儿肺炎	282	肾病综合征	306
新生儿黄疸	283		
新生儿自然出血症	284	第二十七章 热性惊厥、癫痫	308
新生儿败血症	285	热性惊厥	308
		癫痫	309
第二十三章 小儿呼吸系统疾病	287	第二十八章 小儿血液系统疾病	309
急性上呼吸道感染	287	贫血	309
喉炎	288	营养性缺铁性贫血	310
支气管哮喘	289	巨幼红细胞性贫血	311
肺炎	291	再生障碍性贫血	312
		溶血性贫血	315
第二十四章 小儿消化系统疾病	293	遗传性球形红细胞增多症	316
佝偻病、婴儿手足搐搦症、营养		葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症	
不良	293	地中海贫血	318
佝偻病	293	自身免疫性溶血性贫血	319
婴儿手足搐搦症	295	白血病	321
营养不良	296		
腹痛	297	第二十九章 单纯性肥胖症、糖尿病	322
腹泻	298	单纯性肥胖症	322
		糖尿病	323
第二十五章 小儿心脏疾病	300		
病毒性心肌炎	300	第三十章 儿科常见急性传染病	324
先天性心脏病	302	风疹	324
室间隔缺损	302	麻疹	325
房间隔缺损	303	流行性腮腺炎	326
动脉导管未闭	303	手足口病	327
肺动脉瓣狭窄	304		
法洛四联症	305		

水痘	328	猩红热	329
流行性脑脊髓膜炎	329	脊髓灰质炎	331

耳鼻喉科篇

第三十一章 耳部疾病	333	急性化脓性鼻窦炎	346
外耳道异物	333	慢性化脓性鼻窦炎	348
急性化脓性中耳炎	333	腺样体肥大	349
慢性化脓性中耳炎	335	鼻咽部血管纤维瘤	350
第三十二章 鼻部疾病	337	鼻咽癌	351
鼻出血	337	上颌窦癌	352
鼻骨骨折	340	第三十三章 咽部疾病	353
鼻腔异物	340	咽部异物	353
急性鼻炎	341	呼吸道异物	353
慢性鼻炎	342	急性扁桃体炎	355
慢性单纯性鼻炎	342	扁桃体周围脓肿	356
慢性肥厚性鼻炎	343	慢性扁桃体炎	357
慢性干燥性鼻炎	343	扁桃体恶性肿瘤	358
萎缩性鼻炎	344	喉咽部恶性肿瘤	358
变应性鼻炎	345	喉癌	359

眼 科 篇

第三十四章 眼睑病	362	急性卡他性结膜炎	366
睑内翻与倒睫	362	流行性角结膜炎	367
睑缘炎	362	泡性角结膜炎	368
睑腺炎	363	淋菌性结膜炎	368
睑板腺囊肿	363	结膜干燥症	369
眼睑先天异常	364	翼状胬肉	369
第三十五章 泪器病	364	第三十七章 角膜病	370
泪道狭窄或阻塞	364	细菌性角膜炎	370
急性泪囊炎	364	单纯疱疹病毒性角膜炎	371
慢性泪囊炎	365	真菌性角膜炎	371
第三十六章 结膜病	365	暴露性角膜炎	372
沙眼	365	蚕蚀性角膜溃疡	372
		接触镜引起的角膜并发症	373

第三十八章 巩膜病	373	视网中央膜静脉阻塞	385
表层巩膜炎	373	中心性浆液性脉络膜视网膜病变	385
巩膜炎	374	视网膜静脉周围炎	386
第三十九章 晶状体病	374	视网膜色素变性	386
年龄相关性白内障	374	高血压性视网膜病变	386
外伤性白内障	375	糖尿病性视网膜病变	387
第四十章 玻璃体病	376	视网膜脱离	387
玻璃体积血	376	第四十四章 视神经疾病	388
玻璃体后脱离	376	视神经炎	388
第四十一章 青光眼	377	视盘水肿	388
先天或发育性青光眼	377	前部缺血性视神经病变	389
婴幼儿型青光眼	377	第四十五章 眼的屈光和调节异常	389
青少年型青光眼	377	近视	389
原发性开角型青光眼	377	远视	390
急性闭角型青光眼	379	散光	391
慢性闭角型青光眼	380	第四十六章 眼外肌病和弱视	391
第四十二章 葡萄膜疾病	380	弱视	391
前葡萄膜炎	380	共同性内斜视	392
后葡萄膜炎	382	共同性外斜视	392
交感性眼炎	382	麻痹性斜视	392
白塞病	383	第四十七章 眼外伤	393
第四十三章 视网膜病	384	眼内异物	393
年龄相关性黄斑变性	384	化学性烧伤	393
视网膜中央动脉阻塞	384	眼球穿通伤	394

传染病篇

第四十八章 传染病上报程序	397	传染病消毒方法	399
第四十九章 传染病隔离方法、消毒方法	398	第五十章 常见传染病的诊断与治疗	400
传染病隔离方法	398	结核病	400

流行性脑脊髓膜炎	401	疟疾	408
流行性出血热	402	霍乱	408
严重急性呼吸窘迫综合征	403	病毒性肝炎	409
伤寒和副伤寒	404	人类获得性免疫缺陷综合征	411
麻风病	404	阿米巴病	412
细菌性痢疾	405	日本血吸虫病	412

其 他

第五十一章 X线检查	415	细菌性食物中毒	437
肺部病变	415	真菌毒素中毒	439
肺先天性疾病	415	植物性食物中毒	440
肺部炎症与肿瘤	415	动物性食物中毒	443
纵隔病变	416	亚硝酸盐类食物中毒	444
消化系统疾病	416	食物中毒的治疗	445
运动系统疾病	417	催吐、洗胃和导泻	445
第五十二章 农药中毒	418	补充液体	445
概述	418	特殊解毒剂的应用	445
有机磷农药中毒	421	控制感染	446
有机氯农药中毒	426	对症治疗	446
有机氟农药中毒	427	第五十四章 自然因素所致伤害	447
氨基甲酸酯类杀虫剂中毒	428	触电	447
拟除虫菊酯类农药中毒	430	溺水	447
灭鼠剂中毒	431	沼气中毒	448
除草剂中毒	433	烟雾中毒	448
吡啶类除草剂	433	滚石伤	449
酰胺类除草剂	434	烧伤	450
苯氧羧酸类除草剂	435	中暑	451
氯酸钠	435	第五十五章 动物所致伤害	452
三氯苯类除草剂	435	蛇咬伤	452
混配农药中毒	435	毒蜘蛛咬伤	453
第五十三章 食物中毒	436	蝎子蜇伤	453
概述	436	蜂咬伤	454
各种常见食物中毒的特点及预防	437	蚂蝗叮咬伤	455
.....	437	蜂蜇伤	456

犬、猫、牲畜咬伤	457	心肺复苏术	472
第五十六章 农具创伤	458	脑复苏	474
农具的概念	458	第六十三章 常备急救药物及用途	475
农具的主要危害	458	中枢神经兴奋药	475
农具创伤的应急处置与救治	458	抗休克血管活性药	476
第五十七章 破伤风	459	强心药	480
第五十八章 洗胃的方法	460	抗心律失常药	481
第五十九章 眼睛冲洗方法	463	血管扩张药	485
第六十章 伤员运送方法	464	利尿脱水药	486
第六十一章 农村卫生处理	466	镇静镇痛药	488
农村饮水卫生处理	466	平喘药	490
农村粪便卫生处理	467	止吐药	491
农业劳动卫生处理	468	促凝止血药	492
死亡牲畜处理	470	激素药	493
第六十二章 急救与复苏	471	容量复苏及水电酸碱平衡药	494
心脏骤停	471	第六十四章 各种器械的消毒方法	497
气道阻塞	471	医疗器械的分类	497
		污染医疗用品的分类	498
		医疗用品的清洗与消毒	499
		医疗器械的消毒与灭菌	503

心脏内科学 第一章

内科篇



上海医学出版社	北京人民卫生出版社	1980年1月第1版
1980年1月第1版	1980年1月第1版	1980年1月第1版
1980年1月第1版	1980年1月第1版	1980年1月第1版