

第八輯

老子學刊

詹石窗◎主編



巴蜀書社

四川大学老子研究院重大项目成果
国家社会科学基金重大项目阶段性成果
四川大学道教与宗教文化研究所重大项目成果
教育部哲学社会科学重大攻关课题阶段性成果

第八輯

四川大学老子研究院重大项目成果
国家社会科学基金重大项目阶段性成果
四川大学道教与宗教文化研究所重大项目成果
教育部哲学社会科学重大攻关课题阶段性成果

尊道贵德
矣怀生命
文化养生
和谐修真

詹石窗◎主编

巴蜀书社

老子學刊



图书在版编目 (CIP) 数据

老子学刊. 第八辑/詹石窗主编. —成都: 巴蜀书社,
2016. 7

ISBN 978-7-5531-0719-6

I. ①老… II. ①詹… III. ①道家—研究—丛刊
IV. ①B223.05—55

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 142564 号

老子学刊 (第八辑)

詹石窗 主编

策划组稿	施 维
责任编辑	肖 静 封 龙 张亮亮
出 版	巴蜀书社
	成都市槐树街 2 号 邮编 610031
	总编室电话: (028)86259397
网 址	www. bsbook. com
发 行	巴蜀书社
	发行科电话: (028)86259422 86259423
经 销	新华书店
照 排	四川胜翔数码印务设计有限公司
印 刷	成都蜀通印务有限责任公司
版 次	2016 年 7 月第 1 版
印 次	2016 年 7 月第 1 次印刷
成品尺寸	185mm×260mm
印 张	14. 25
字 数	320 千
书 号	ISBN 978-7-5531-0719-6
定 价	45. 00 元

本书若有印装质量问题, 请与工厂调换

顾问委员会

总 顾 问 卿希泰
顾 问 (排名不分先后)
唐明邦 陈鼓应 陈耀庭 熊铁基 马西沙
李光富 唐诚青 丁常云

理事委员会

主 席 吉宏忠
副 主 席 薛永新 郭汉文 陆文荣 陈云鹤 宋泱融
理 事 (排名不分先后)
袁志鸿 陈添来 杜秋雄 张明心 翟 庄 李 纪
林凤燕 陈妍伊

学术委员会

主 任 詹石窗
委 员 (排名不分先后)
李远国 张思齐 萧登福 郑志明 刘固盛 张泽洪
张桥贵 姜守诚 唐大潮 张 钦 苟 波 郭 武

编辑委员会

主 编 詹石窗
副 主 编 盖建民 黄永锋 于国庆 谢清果
总 策 划 施 维
编辑部主任 于国庆
编 委 (排名不分先后)
张崇富 朱展炎 廖 玲 杨 燕 李铁华 颜文强
顾宗正
本期执行编委 李 冀 李铁华 颜文强 李 利 屈燕飞 胡瀚霆
程敏华



目 录

南宗派史

南宗白玉蟾与龙虎山正一道派之关系	
——兼论白玉蟾之生卒年岁	萧登福 (3)
南宗道教历史与传戒授箓的考辨	李远国 (36)

南宗教理教义

略论白玉蟾的道教思想	方宝璋 (47)
白玉蟾与民间科仪	李志鸿 (84)
略论南宗道教与正一道之异同	
——以白玉蟾与张继先修道思想为中心	曾 勇 (99)
白玉蟾修行工夫探略	黄永锋 (113)
张伯端的内丹修炼思想及其贡献	张钦 张涛 (119)
略论白玉蟾《道法九要》的思想要义	于国庆 (126)
南宗教理教义及修道场所、家室诸问题考论	杨 燕 (133)
道教南宗修炼的“先命后性”考	蒋门马 (144)

南宗文学艺术

南宗道教祖师白玉蟾行踪与文化贡献考论	詹石窗 (153)
--------------------------	-----------



古琴与修行

——以宋代白玉蟾的诗文为例 陈进国 (171)

百年道家与道教研究著作提要

港台三种道教类书提要 萧登福 (189)

四种庄子研究著作提要 杨子路 (195)

三种敦煌道教辑校研究书目提要 何欣 (202)

道教养生学研究著作提要 (之二) 张钦 张涛 (206)

《老子学刊》稿约 (218)

老子學刊



南宗派史



南宗白玉蟾与龙虎山正一道派之关系

——兼论白玉蟾之生卒年岁

萧登福*

内容提要：南宗以五祖为主，五祖为：张伯端、石泰、薛道光、陈楠、白玉蟾。这五位中，最具影响力最为世人所重视的，则为张伯端与白玉蟾，分居五祖之首尾，以乐章而言，可谓金声而玉振。张伯端沿继晚唐钟吕传道之内丹修炼法门，并杂以佛教禅宗修性之说，成为宋元内丹修炼之特色。白玉蟾则将雷法加入内丹修炼之中，重视元阳祖炁，使雷霆发声，内修与外用并具，同时也为南宗设置靖室，订立各种规则，完成一宗之建立。

白玉蟾晚年以武夷山为传道授课之中心，白玉蟾虽是南宗祖师，但和正一教派也有密切关系。白玉蟾多次往来龙虎山，在山上留下不少题咏，曾在龙虎山得阅《上清箓》，主持祈雨祭并改正《木郎咒》，赢得虚靖天师后身美名，并仿天师道设立靖室，用以传教，沿承正一派之章表符咒，以请神遣将，治病驱鬼。

关键词：白玉蟾 雷法 正一教

一、白玉蟾生平事迹及生卒年之论定

白玉蟾（1194—约 1229），本名葛长庚，随母改嫁而改姓名为白玉蟾，主要活动时间在南宋宁宗及理宗朝，师承陈楠而得性命双修之丹法，其法由张伯端传石泰，石泰传薛道光，薛道光传陈楠，陈楠传白玉蟾，称为南宗五祖，和以王重阳为主的北宗五祖七真^①，相对为称，为宋代内丹的两大重要派门。

* 萧登福，台中科技大学应用中文系教授。

① 全真教以玉玄甫、钟离权、吕纯阳、刘海蟾、王重阳为五祖。王重阳的弟子马钰、谭处端、刘处玄、丘处机、王处一、郝大通、孙不二，称为七真，详见元代秦志安《金莲正宗记》、元代刘志玄《金莲正宗仙源像传》等书。



白玉蟾为金丹南宗第五祖,在当时颇有盛名,著作甚多,其弟子编辑的诗文集及论道集有:南宋彭耜编《海琼玉蟾先生文集》四十卷^①、南宋留元长編集《海琼问道集》^②、南宋洪知常編《海琼传道集》^③、南宋彭耜等編《海琼白真人语录》^④、彭耜等編《静余玄问》^⑤。又,編成于元代的《修真十书》六十卷,收录了不少白玉蟾的作品,其第一书收录白玉蟾《白先生金丹火候图》、白玉蟾《修仙辨惑论》,属内丹修炼之说;第六书收录白玉蟾撰《玉隆集》六卷,大都为诗词、诸仙传记组成;第七书白玉蟾撰《上清集》八卷,多为游记、杂记及应酬诗词组成;第八书白玉蟾撰《武夷集》八卷,载述白玉蟾在武夷山所撰诗文、行道科仪等^⑥。此外,白玉蟾对经典的诠注,现存者有:《道德经注》^⑦《指玄篇注》^⑧《木郎祈雨咒注》^⑨《九天应元雷声普化天尊玉枢宝经集注》^⑩《雷霆三帅心录》^⑪,而今人陆文荣统筹、六六道人辑纂的《白玉蟾真人全集》三册,海南出版社刊行^⑫,则是综汇前人所编之书,去其重复并加以考证而成。

上述这些和白玉蟾相关的典籍,由于是不同人所编纂,所以有部分的史料会重复出现。如《修真十书》所收白玉蟾诗文,有的又见于彭耜编《海琼玉蟾先生文集》,但为免遗漏,还是有逐一翻查的必要。

(一) 白玉蟾生平事迹

典籍所见和白玉蟾生平事迹相关者,依年代先后约有:南宋嬾翁苏森《跋〈修仙辨惑论〉序》^⑬、南宋彭耜撰《海琼玉蟾先生事实》^⑭、元世祖朝赵道一《历世真仙体道通鉴》卷

① 《海琼玉蟾先生文集》又名《白真人文集》《琼琚白真人集》《白真人集》,同治戊辰重镌本加入了《道德经注》《指玄篇注》《木郎祈雨咒注》等新增材料。现存较佳的版本为萧天石编《道藏精华》第十集之二所收《白真人集》,系影印同治戊辰重镌本而来。

② 收入《正统道藏·正一部》弁字号。

③ 同上。

④ 同上。

⑤ 《静余玄问》未著撰者,题白玉蟾述,收入《正统道藏·正乙部》席字号书载述白玉蟾和门弟子彭耜、留元长间的相问答,谈论内丹修炼、道教法门等事,编纂者疑为南宋末彭耜;详见萧登福《正统道藏提要》第1240条《静余玄问》提要。

⑥ 《修真十书》六十卷有图,收入《正统道藏·洞真部·方法类》珍、重字号,编成于元代,详见萧登福:《正统道藏总目提要》0263《修真十书》提要,台北:文津出版社2011年版。

⑦ 《白真人集》卷十《新增·注释》,收入萧天石主编:《道藏精华》第十集之一下,台北:自由出版社2000年版,第1331—1392页。

⑧ 同上书,第1393—1437页。

⑨ 同上书,第1439—1456页。

⑩ 《九天应元雷声普化天尊玉枢宝经集注》二卷有符,原题海琼白真人注,祖师师张真君解义,五雷使者张天君释,纯阳子孚佑帝君赞,收入《正统道藏·洞真部·玉诀类》收字号,此书是《玉枢经》之注疏本,虽名为集注,其实以白玉蟾注为主,其余三人应是扶鸾之作。约撰成于南宋末,今所见本子,刊行于元代至顺四年。详见萧登福《正统道藏提要》第99条《九天应元雷声普化天尊玉枢宝经集注》提要,台北:文津出版社2011年版。

⑪ 收录于《道法会元》卷八十二《雷霆三帅心录》。

⑫ 笔者所得的《白玉蟾真人全集》三册,是陆文荣道长所赠电子书,未见出版年月。

⑬ 收入《白真人集》卷八《附载》,《道藏精华》第十集之二上,第1154—1157页。

⑭ 收入萧天石主编:《道藏精华》卷一,台北:自由出版社2000年版,第29—39页。



四十九《白玉蟾》^①、清人彭翥《神仙通鉴·白真人事迹三条》^②。以上，嬾翁苏森撰于南宋宁宗嘉定九年（1216），彭耜撰于南宋理宗嘉熙元年（1237）。嬾翁苏森是白玉蟾的友人，彭耜是白玉蟾的弟子，二人所撰较为可信，元人赵道一大抵沿承二人之说；而《神仙通鉴》白真人事迹，其出也晚，将白玉蟾自述云游参访之苦，附以年代来写出，所言未必可信。另外，有些生平事迹的叙述，较为简略，见于方志等书，参考性较低，约如下述：天一阁本明唐胄修纂正德《琼台志》《白玉蟾》^③、清薛大训《古今列仙通纪·白玉蟾》《崇仁县志·白玉蟾》、万历《琼州府志·白玉蟾》、于成龙近卫本《江西通志·白玉蟾》、董天工辑，乾隆十六年修《武夷山志·白玉蟾》、陈振孙《直斋书录解題》著录《群仙珠玉集》一卷、夏文彦万有文库本《图绘宝鉴·葛长庚》、《文渊阁四库全书》本《绘事备考·葛长庚》。

在有关白玉蟾生平传记中，虽以嬾翁苏森为最早，但以白玉蟾弟子彭耜所撰最为详尽可靠。二文甚长，今录其前面和身世相关者如下：

嬾翁苏森《跋〈修仙辨惑论〉序》：

先生姓白，名玉蟾，自号海南翁，或号武夷翁，未详何处人也。人问之，则言十九岁师事陈泥丸，九年学炼金液神丹、九还七返之道、虚坎实离之术。蓬头赤足，其右耳聾，一衲百结，辟谷断葷，经年不浴，终日握拳闭目。或狂走，或兀坐，或镇日酣睡，或长夜独立，或哭或笑，状如疯颠。性喜饮酒，落魄不羁。心通三教，学贯九流。多览佛书，研究禅学。参受大洞法箓，奉行诸家大法，独于雷法尤著验焉，尝自称玉府雷霆吏。至如驱邪治疾之间，汲汲焉如拯饥溺。……森愿尾其后尘。嘉定丙子中元日，朝请郎主管建宁府武夷山冲佑观嬾翁苏森仲严述。^④

彭耜所撰《海琼玉蟾先生事实》云：

先生姓葛，讳长庚，字白叟。先世福之闽清人。母氏梦食一物如蟾蜍，觉而分娩。时大父有兴，董教琼管，是生于琼。盖绍熙甲寅三月之十五日也。七岁能诗赋，背诵九经。父亡，母氏改适。先生师翠虚陈泥丸先生而学道焉，得太乙刀圭之妙，九鼎金丹之书，长生久视之术，紫霄啸命风霆之文，出有入无，飞升隐显之法。始弃家从师游海上，号海琼子。至雷州，继白氏后，改姓白，名玉蟾，字以阅众甫，号海南翁，一号琼

① 赵道一：《历世真仙体道通鉴》，约撰成于元世祖三十一年（1294），详见萧登福：《正统道藏总目提要》第296条《历世真仙体道通鉴》提要，台北：文津出版社2011年版。

② 见萧天石主编：《道藏精华》卷一，第41—62页。系清乾隆朝彭翥采《神仙通鉴》补入。

③ 自此以下，至《绘事备考·葛长庚》收录于《白玉蟾真人全集》下，附录一，海南出版社2015年版，第356—362页。

④ 收入《白真人集》卷八《附载》，《道藏精华》第十集之二上，第1154—1157页。



山道人，一号庵，一号武夷散人，一号神霄散吏，一号紫清真人。自谓同紫元、紫华，先生乃紫清也，三人乃紫微垣中九皇星之三星也，因误校劫运之策，降人间十世。凡章奏则曰“金阙玉皇门下选仙举人臣白玉蟾”。嘉定癸酉，翠虚假水解于临漳，复出于武夷，悉受诸玄秘。先生尽得其旨，乃披发佯狂，走诸名山，足迹几遍。人有疾苦，或草或木，或土或炭，随所得予之，饵者辄愈。……绍定己丑冬，或传先生解化于盱江。先生尝有诗云：“待我年当三十六，青云白鹤是归期。”以岁计之，似若相符。逾年，人皆见于陇蜀，又未当有死，竟莫知所终。按尹子曰：“十年死者，十年得道，是得道之速也；百年死者，历久得道，是得道之晚也。”死者炼就纯阳之真精，消尽积阴之渣质，故棺空而无尸，复见于他邦，出入天表，与神俱游，是谓长生久视。无死无生，与天地为一也。今先生九年道成而仙去，是得道之速也。凡九年，而四方学者如牛毛。先生自得道之后，蔬肠绝粒，喜饮酒，不见其醉。大字草书，视之若龙蛇飞动。兼善篆隶，尤妙梅竹，而不轻作。间自写其容，数笔立就，工画者不能及。时言休咎，惊动輶俗。姓名达于九重，天子赐以“养素”之褒，笑而不受。……喜其成书，相与铎梓。因以先生出处之大略，直述于右，期与斯文共垂不朽云耳。时嘉熙改元仲冬甲寅鹤林彭耜谨书。^①

苏森《跋〈修仙辨惑论〉序》撰于嘉定丙子，是南宋宁宗嘉定九年（1216）。嬾翁是白玉蟾的友人，《白真人集》卷五《七律·见嬾翁》^②《赋呈嬾翁二首》^③《薄暮抵嬾斋西巢酖室至醉迟明有诗以控感怀》^④《白真人集》卷五《六绝·呈嬾翁六首》^⑤，可见二人关系不浅。而《海琼玉蟾先生事实》是白玉蟾的弟子彭耜于“嘉熙改元仲冬甲寅”，即宋理宗嘉熙元年（1237）所写成。

综合二人之说，白玉蟾本名葛长庚，福建闽清人，祖父葛有兴任官于海南岛时，在南宋光宗绍熙五年甲寅（1194）三月十五日出生于海南岛，“七岁能诗赋，背诵九经”。父亲死后，母亲改嫁，改姓白，名玉蟾。十九岁时师事南宗四祖陈泥丸，九年学成炼金液神丹，苏森说他“心通三教，学贯九流。多览佛书，研究禅学。参受大洞法策，奉行诸家大法，独于雷法尤着验焉”。嬾翁苏森撰文在南宋宁宗嘉定九年公元1216年，而白玉蟾之出生年为1194年，则当时仅二十二岁，白氏即以兼通三教，独着雷法闻名于世。至于白玉蟾的死亡日期，据彭耜所说：“绍定己丑冬，或传先生解化于盱江。先生尝有诗云：‘待我年当三十六，青云白鹤是归期。’以岁计之，似若相符。”绍定己丑，是宋理宗绍定二年（1229），和

① 《白真人集》卷一，收入萧天石主编：《道藏精华》第十集之二上，第29—30页。

② 《道藏精华》第十集之二上，第720页。

③ 同上书，第749—750页。

④ 同上书，第750页。

⑤ 同上书，第783—784页。



他出生于1194年相减，计三十六岁。但彭文又说：“逾年，人皆见于陇蜀，又未当有死，竟莫知所终。”因此是否三十六岁即逝世，彭耜仍不敢确定。

以上是较可信的记载，宋后入元，元·赵道一《历世真仙体道通鉴》卷四十九《白玉蟾》^①，撰成于元世祖朝，有关白玉蟾之生平记载，大都采自嬾翁苏森及彭耜之说而来。此外，清乾隆时人彭翥据《神仙通鉴白真人事迹三条》以补入《白真人集》卷一《事迹》^②，文中说白玉蟾生于高宗绍兴甲寅岁（1134）三月十五日，年十六岁离家求道，钱财用尽，饥馁难挨，借宿茅檐，村翁不许，挨立俟晓，曾被武夷山道士叱骂孤穷有辱宗风，龙虎山知堂以馊饭冷汤与之，四十二岁才遇陈泥丸，并说炼丹未成，张伯端命童以《金丹四百字》授之，“已为陈翠虚引往霍童，谒石紫虚、薛紫贤二师。甚喜，相与讲研丹旨”。“八十三岁尚是童颜，自此随处游行，济人度世”。其中所言离家求道，遇武夷道士讥诮、上清宫知堂折辱等，系取自白玉蟾《云游歌》二首^③。但四十二岁遇陈泥丸，八十三岁尚童颜，则不见先前史料，而所说张伯端助其炼丹及谒见石泰、薛道光事等和三位南宗前祖师事，则仿如小说家言，更不能把它当史实来看。

《神仙通鉴白真人事迹三条》所载虽来源不明，不见于元前史料，所言白玉蟾生于高宗绍兴四年甲寅岁（1134）三月十五日，其说无据，原不可信，但却被近代部分学者所认同。

（二）白玉蟾生卒年之蠡测

有关白玉蟾出生年代的说法，近代学者分为两派，看法不同。采彭耜之说，主张白玉蟾出生于南宋光宗绍熙五年甲寅（1194）者，如日本秋月观暎《逍遥山玉隆万寿宫志小考》^④、宫川尚志《南宋の道士白玉蟾の事迹》^⑤、铃木健郎《白玉蟾の内丹说》^⑥；卿希泰《中国道教史》第三卷第八章第六节^⑦、曾召南《白玉蟾生卒及事迹协略》^⑧等；主张白玉蟾出生于高宗绍兴四年甲寅岁（1134）者，有何敦铎《白玉蟾生平事迹初探》^⑨、谢金良《白玉蟾的生卒年月及其有关问题考辨》^⑩、盖建民、黄凯端《白玉蟾丹道养生思想发微》^⑪、李远国

① 赵道一：《历世真仙体道通鉴》，约撰成于元世祖三十一年（1294年），详见萧登福《正统道藏总目提要》第296条《历世真仙体道通鉴》提要，台北，文津出版社2011年版。

② 见《白真人集》卷一《事迹》，收入萧天石主编：《道藏精华》第十集之二上，第41—63页。

③ 《修真十书·上清集》卷三十九，《中华道藏》第十九册，第943—944页。

④ （日）秋月观暎：《逍遥山玉隆万寿宫志小考》，《弘前大学文经论丛》1997年，第4—12页。

⑤ （日）宫川尚志：《南宋の道士白玉蟾の事迹》，内田吟风：《内田吟风博士颂寿纪念东洋史论集》，同朋社1978年版，第499—517页。

⑥ （日）铃木健郎：《白玉蟾の内丹说》，《东方宗教》2003年第12期，第1—23页。

⑦ 卿希泰：《中国道教史》修订本第三卷，四川人民出版社1996年版，第120—121页。

⑧ 曾召南：《白玉蟾生卒及事迹协略》，《宗教学研究》2000年第3期，第27—35页。

⑨ 何敦铎：《白玉蟾生平事迹初探》，《中国道教》1992年第1期，第31—35页。

⑩ 谢金良：《白玉蟾的生卒年月及其有关问题考辨》，《世界宗教研究》2001年第4期，第62—67页。

⑪ 盖建民、黄凯端：《白玉蟾丹道养生思想发微》，《道韵》第五辑，台北：中华道统出版社1999年版，第87—111页。



《神霄雷法》第三章第三节《融丹道雷法为一身的白玉蟾》^①等，都是引《神仙通鉴白真人事迹三条》，把它当正史看，以为出生于绍兴四年甲寅岁。

至于白玉蟾的卒年，一般采彭耜说在宋理宗绍定二年（1229）三十六岁；或采彭翥《神仙通鉴白真人事迹三条》之说，生于公元 1134 年，八十三岁尚在世。另外，也有的学者在出生年上采彭耜说，至于卒年则说在九十岁后，此是因为据《修真十书·上清集》卷四一《水调歌头自述十首》第三首云：

苦苦谁知苦，难难也是难。寻思访道，不知行过几重山。吃尽风僂雨傴，那见霜凝雪冻。饥了又添寒，满眼无人问，何处扣玄关。好因缘，传口诀，炼金丹。街头巷尾，无言暗地自生欢。虽是蓬头垢面，今已九旬来地，尚且是童颜。未下飞升诏，且受这清闲。^②

文中有“今已九旬来地，尚且是童颜”，九旬被误为九十岁，所以有的学者因此主张白玉蟾的生卒年为 1194—1284^③。但细究之，文中的九旬，并不是九十岁，而是九十天，和内丹修炼的百日功成有关。在上引《水调歌头自述十首》之后，紧接着有《水调歌头修炼》可以看得更清楚。《修真十书·上清集》卷四一《水调歌头修炼》云：

土釜温温火，橐籥动春雷。三田升降，一条径路属灵台。自有真龙真虎，和合天然铅汞，赤子结真胎。水里捉明月，心地觉花开。一转功，三十日，九旬来。抽添气候，炼成日血换骷髅。四象五行聚会，只在一方凝结，方寸绝纤埃。人在泥丸上，归路入蓬莱。^④

从文中“一转功，三十日，九旬来。抽添气候，炼成日血换骷髅”很清楚地看出“九旬来”和上首自述的“九旬来地”，都是指修炼法门中的百日功成。百日功成之说，见于内丹的重要心法《高上玉皇心印经》。该书有云：

上药三品，神与气、精。恍恍惚惚，杳杳冥冥；存无守有，顷刻而成。回风混合，百日功灵；默朝上帝，一纪飞升。知者易悟，昧者难行。^⑤

① 李远国：《神霄雷法》，四川人民出版社 2003 年版，第 74—93 页。

② 《正统道藏·洞真部·方法类》奈字号，台北：新文丰刊本第七册，第 662—663 页。

③ 詹石窗：《道教科技与文化养生》，科学出版社 2004 年版，第 269 页。

④ 《正统道藏·洞真部·方法类》奈字号，台北：新文丰刊本第七册，第 664 页。

⑤ 《正统道藏·洞真部·本文类》盈字号，台北：新文丰刊本第二册，第 302 页。



文中认为最上等的药，分为三个品级：就是人身中的神、气、精三者。此三者若有若无，深隐难测。平时的修炼功夫，须要凝神虚静（存无），再静待身中阳气发动的活子时来临，并顺时而作（守有），如此顷刻之间，即可使体内阴阳相合，龙虎交媾，而可成就内丹。内丹的修炼，重在调和呼吸，使回复先天元气，将气与神化合（回风混合）；如此用功百日，即有功效灵验。由于炼精化气在下丹田，炼气化神在中丹田，炼神还虚在上丹田，所以须默运元气，将内丹上移，逐渐修炼，（默朝上帝），如此修行十二年，可以飞升成仙。

此外，亦有人举白玉蟾《大道歌》：“六十四年都是错。”来说白玉蟾长寿，但文中所言的六十四年，并非指白玉蟾，而是云谷道人。《修真十书·上清集》卷三十九《大道歌》云：

云谷道人仙中人，骨气秀茂真磊落，年来多被红尘缚，六十四年都是错。刮开尘垢眼豁开，长啸一声归去来。神仙伎俩无多子，只是人间一味呆，忽然也解到蓬莱。武夷散人与君说，见君真个神仙骨……^①

文中六十四年是指云谷道人，和白玉蟾自称武夷散人有别，不能用以证明白玉蟾活了六十多岁。

以上有关白玉蟾生卒年之说，笔者较采信彭耜的说法，彭耜是白玉蟾的得意门生，所说白玉蟾的生卒年月，当较可信，此其一。彭耜《神仙通鉴白真人事迹三条》，系清人之说，关于生卒年未提及来源，且说四十二岁遇陈泥丸，亦和白玉蟾之友孺翁苏森所说十九岁师事陈泥丸不同，此其二。另外，彭耜嘉熙元年（1237）整理白氏文集时，在《事实》中明白说白氏卒于三十六岁。白氏如活到八九十岁，无由不出来和彭耜等相见。又，《海琼白真人语录》一书是白玉蟾门弟子将白玉蟾平日书信及师徒间的相问答，编纂成书。所言除内丹修炼外，兼及符箓科仪、派门神将、黄箓度亡等事，门弟子彭耜编纂于宋理宗淳祐元年（1251，见书末跋语），整理成书时距白玉蟾去世（1229）已二十余年，亦无一语提到白玉蟾再出现事，如白玉蟾尚在人间，以白氏和彭耜等的交情，不至于二十余年皆不来相会。

又，汤于《琼山番阳事迹》：

白先生以二月五日到番阳旅邸，与一举公蔡元德剧谈，且命欲同饮，每问识白玉蟾否？蔡以其状若佯狂，且语言无择，意其不肖子弟也，不甚领略其语。但得其集一编，麻沙刊者。又讶其才。且疑且信间，明日五更，留诗云：“洞门深锁绿烟寒，来享浮生半日闲。城北城南无老树，横吹铁笛过庐山。”后题玉蟾二字，语邸翁曰：“候蔡解元起，以此呈之。”遂翩然而行，亦有其徒数人相追逐。蔡大怅惜。诸公多赋诗纪其事。于尝游龙虎山上清宫，见其题咏甚富，前年又荷其寄《群仙珠玉》一册，然竟未识之。

^① 《正统道藏·洞真部·方法类》杂字号，台北：新文丰刊本第七册，第656—657页。



兹寓番城，又失于一见，感蔡君之事，亦赋数句云：“白玉蟾来调蔡经，端如侯喜逆弥明。五更援笔留诗去，惆怅番江月满城。”亦稟樵提刑，或可遣人往庐山物色之，然恐未易寻，今因何德来问其详，谩书之。戊寅二月十一日，从事郎新南剑州州学教授汤于述。^①

汤于之文说蔡元德和白玉蟾相谈后，觉得他“其状若佯狂，且语言无择，意其不肖子弟也，不甚领略其语”。蔡氏用“不肖子弟也”来形容，则似乎白玉蟾的年纪应不大，如以白玉蟾生于甲寅年来说，不管生于绍兴四年公元 1134 或生于光宗绍熙五年甲寅（1194），至戊寅年，时年都仅为二十四岁，正可用“子弟”二字，可证白氏之成名甚早。而王居安《奉题杨伯子赠白琼山诗后》云：“我见海琼子，年少冰玉颜，语不及世利，口不茹荤膻，胸次饱经史，道释二藏全扣之。”^②王居安，《宋史》卷 405 有传，称白氏为“年少”。再以苏森《跋〈修仙辨惑论〉序》撰于宁宗嘉定九年丙子公元 1216 年来看，白氏的生年应以彭耜说的 1194 年为是，白氏成名甚早，十九岁追随陈泥丸，彭耜说他九年得道，亦仅二十八岁而已，并说：“凡九年，而四方学者如牛毛。”由二十八岁得道算起，至三十六岁，共九年，而四方来问道参学者多如牛毛，都是白氏早年即有大成就及早亡的明证。又，元世祖朝·赵道一《历世真仙体道通鉴》卷四十九《白玉蟾》^③说他：“逮翠虚解化于临漳，先生乃独往还于罗浮、霍童、武夷、龙虎、天台、金华、九日诸山。髻头趺足，一衲弊甚，而神清气爽，与弱冠少年无异。喜饮酒，不见其醉。”文中说他与弱冠少年无异，弱冠是指男子二十岁举行加冠礼为成年，《礼记·曲礼上》：“二十曰弱冠。”这些宋代及元代的记载，都说明白氏年轻时即成名，无老貌。

白氏既年轻得道，其门弟子之年纪有的反而比白氏年长，如白玉蟾弟子彭耜即是如此，彭耜仕宦有名声，潘枋端平丙申（1236）撰《海琼玉蟾先生文集序》云：“仆顷未识琼山，一日会于鹤林彭征君座上……征君与琼山为莫逆交，此集诗文若干首，皆征君手自纂集，又亲为审订。”^④文中所说的鹤林彭征君即是彭耜，而说彭耜和白玉蟾为莫逆交，显见二人年纪相近，不仅如此，彭耜生于 1185 年^⑤，甚且大于白氏近十岁，曾金兰博士论文《宋代丹道南宗发展史研究》第五章第一节有详考，但推测彭耜生于 1184 年^⑥，则有误，据白玉蟾

① 《全真人集》卷八《附载》，《道藏精华》第十集之二下，第 1165—1167 页。

② 同上书，第 1180—1181 页。

③ 赵道一：《历世真仙体道通鉴》，约撰成于元世祖三十一年（1294），详见萧登福：《正统道藏总目提要》第 296 条《历世真仙体道通鉴》提要，台北：文津出版社 2011 年版。

④ 《白真人集·原叙》，《道藏精华》第十集之二上，第 12—14 页。

⑤ 白玉蟾《鹤林靖铭》：“彭耜季益乙巳生，弱冠时梦之一所，恍如洞宫，扁曰鹤林，寤而识之。”文中的乙巳，为南宋孝宗淳熙十二年（1185），所以白玉蟾《龙雷阁记》载彭耜“盛年吏铨得选……年已四十三”，并说当时是“丙戌宝庆秋”，即是南宗理宗宝庆二年（1226），两者年岁相吻合。

⑥ 曾金兰：《宋代丹道南宗发展史研究》，台南：成功大学历史研究所博士论文，2007 年，第 195 页。



《鹤林靖铭》：“彭耜季益乙巳生。”应是生于1185年。彭耜、留元长等之师事白玉蟾，其情形犹如上清派许谧之与杨羲。杨羲年岁及仕宦皆比许谧为低，许谧较杨羲年长二十五岁，家世及官位亦高，但却由杨羲传法于许谧，详见笔者《六朝道教上清派研究》壹^①，所以不能以弟子之年岁大于师父，来论定白玉蟾之生卒年。

二、白玉蟾与龙虎山正一教之关系

白玉蟾和龙虎山正一派的关系至为密切，龔翁苏森《跋〈修仙辨惑论〉序》说：“及（白玉蟾）在罗浮山、霍童山、武夷山、龙虎山、天台山，多遇异人，颇着符瑞。每所到处，间有异应。人有愿学之者，不可得而与语。独自往来，日行二三百里。人见其踪迹，多疑张虚靖即其前身。”^②元世祖朝·赵道一《历世真仙体道通鉴·卷四十九白玉蟾》也说：“逮翠虚解化于临漳，先生乃独往还于罗浮、霍童、武夷、龙虎、天台、金华、九日诸山。”^③龔翁苏森《跋〈修仙辨惑论〉序》及元世祖朝·赵道一《历世真仙体道通鉴》卷四十九《白玉蟾》，都说白玉蟾常往还于罗浮、霍童、武夷、龙虎、天台、金华、九日诸山。其中龙虎山为正一派祖庭所在。但白玉蟾在尚未成名时，曾上福建武夷山及江西龙虎山，而遭奚落，据白玉蟾《云游歌》叙述云游的苦辛说：“福建出来到龙虎，上清宫中谒宫主。未相识前求挂搭，知堂嫌我身蓝缕。恰似先来到武夷，黄冠道士叱骂时。些儿馊饭冷熟水，道我孤寒玷辱伊。”^④此段叙述，应是未成名时。但他成名后，再到两地已截然不同。彭耜详细记载了白玉蟾在丙子春（宁宗嘉定九年公元1216），时年二十二岁至龙虎山，受到礼遇，深得宫主敬重，授予《上清箓》，并请他主持祈雨的经过。彭耜《海琼玉蟾先生事实》（《白真人集》卷一）说：

丙子春，过江东，憩龙虎山，先是宫主王南阮感梦甚异，夙兴而先生至，《上清箓》纔一阅，记诵无遗。至于符篆，亦不少差。岁旱诸羽流诵木郎咒，弗应，先生乃为改正诵之，果雨，人疑为虚靖后身。^⑤

白玉蟾在龙虎山，不仅得以阅读《上清箓》，并主持求雨祭，赢得虚靖天师后身之美名。我们从彭耜的记载中，可以归纳出白玉蟾和龙虎山的关系约有下列数项：一是得阅《上清箓》，即是白玉蟾与正一道经。二是改正《木郎咒》，诵木郎咒祈雨。三是被喻为虚靖后身。另外，白玉蟾靖室之制订及上章首过请神驱鬼等法，系依张道陵天师之规制而来。今分此四

① 萧登福：《六朝道教上清派研究》，台北：文津出版社2005年版。

② 收入《白真人集》卷八《附载》，《道藏精华》第十集之一下，第1154—1157页。

③ 《正统道藏·洞真部·记传类》潜字号，台北：新文丰刊本第八册，第745页。

④ 《修真十书·上清集》卷之三十九，《正统道藏·洞真部·方法类》奈字号，台北：新文丰刊本第七册，第650页。

⑤ 《道藏精华》第十集之一下，第32页。