

修身

诗文绝唱镜鉴

齐家治国平天下

XIUSHEN QIJIA ZHIGUO PINGTIANXIA
SHIWEN JUECHANG JINGJIAN

韩寿山 徐文艳 ◆ 编著

汲取中国智慧
弘扬中国精神
传播中国价值



人民东方出版传媒

修身

诗文绝唱镜鉴

齐家治国平天下

XIUSHEN QIJIA ZHIGUO PINGTIANXIA
SHIWEN JUECHANG JINGJIAN

韩寿山 徐文艳◆编著

人民东方出版传媒
东方出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

修身齐家治国平天下诗文绝唱镜鉴 / 韩寿山, 徐文艳编著. —北京: 东方出版社, 2017. 2

ISBN 978-7-5060-9492-4

I. ①修… II. ①韩… ②徐… III. ①古典诗歌-诗集-中国
②古典散文-散文集-中国 IV. ①I211

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 028728 号

修身齐家治国平天下诗文绝唱镜鉴

(XIUSHEN QIJIA ZHIGUO PINGTIANXIA SHIWEN JUECHANG JINGJIAN)

韩寿山 徐文艳 编著

责任编辑: 杭 超 辛岐波 梁 欣

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区东四十条 113 号

邮政编码: 100007

印 刷: 北京亚通印刷有限责任公司

版 次: 2017 年 4 月第 1 版

印 次: 2017 年 4 月北京第 1 次印刷

开 本: 710 毫米×1000 毫米 1/16

字 数: 280 千字

印 张: 20

书 号: ISBN 978-7-5060-9492-4

定 价: 68.00 元

发行电话: (010) 85924663 85924644 85924641

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 85924736

序 言

把握修齐治平“四位一体”的辩证法

不忘根本才能开辟未来，善于继承才能更好创新。一个国家之所以能够站在时代的前列，是因为其优秀传统文化和先进的国家精神的引领。中华优秀传统文化和国家精神具有“指南针”“黏合剂”“凝聚剂”“推进器”的功能。19世纪德国辩证法大师黑格尔曾在《历史哲学》中指出：“世界历史自身本质上是民族精神或国家精神的辩证法。”实现中华民族伟大复兴的中国梦需要多方面的动力，其中，思想感召力、文化助推力是重要动力。从优秀传统文化的功能和现实实践的要求来看，深入地挖掘和通俗易懂地阐发和弘扬博大精深的中华优秀传统文化，从中汲取推进实现中国梦的精神滋养，无疑是非常重要的。2013年3月7日，习近平在中央党校建校80周年庆祝大会暨2013年春季学期开学典礼上的讲话中指出：“中国传统文化博大精深，学习和掌握其中的各种思想精华，对树立正确的世界观、人生观、价值观很有益处。古人所说的‘先天下之忧而忧，后天下之乐而乐’的政治抱负，‘位卑未敢忘忧国’、‘苟利国家生死以，岂因祸福避趋之’的报国情怀，‘富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈’的浩然正气，‘人生自古谁无死，留取丹心照汗青’、‘鞠躬尽瘁，死而后已’的献身精神等，都体现了中华民族的优秀传统文化和民族精神，我们都应该继承和发扬。领导干部还应该了解一些文学知识，通过提高文学鉴赏能力和审美能力，陶冶情操，培养高尚的生活情趣。许多老一辈革命家都有很深厚的文学素养，在诗词歌赋方面有很高的造诣。总之，学史可以看成败、鉴得失、知兴替；学诗可以情飞扬、志高昂、人灵秀；学伦理可以知廉耻、懂荣辱、辨是非。”他还曾多次引用“修其心，治其身，而后可以为政于天下”“安天下，必须先正其身”等经典名句来强调干部加强自身修养的重要性。2017年1月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于实施中华优秀传统文化传承发展工程

的意见》，并发出通知，要求结合实际认真贯彻落实。为了帮助广大党员干部和群众深入学习贯彻习近平指示精神和中办、国办文件精神，我们编写了《修身齐家治国平天下诗文绝唱镜鉴》一书。

修身、齐家、治国、平天下“四位一体”的完整概念，是在《礼记·大学》中提出的。《大学》开宗明义地指出：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。物有本末，事有终始。知所先后，则近道矣。古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意者，先致其知；致知在格物。物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。”这段话所构筑的修、齐、治、平“四位一体”的辩证逻辑体系，强调修养自身是前提，没有修身作铺垫，其他三个方面都无从谈起。与修身最直接、最密切相关的是家庭和家族，然后依次是国家、天下。齐家、治国、平天下三环节均是处理人与人之间的关系，从家庭走向社会，从独善其身转向兼济天下。有修养的人在家里就受到了治理国家方面的教育，即对父母的孝顺可以推及忠诚国家和人民；对兄长的恭敬可以推及尊重领导和同事；对子女的慈爱可以推及爱他人爱社会。“一家仁，一国兴仁；一家让，一国兴让；一人贪戾，一国作乱”讲的就是这个道理。反过来说也是一样，如果治理不好国家，没有公平正义，到处乱象丛生，怨声载道，天下不太平，个人和家庭又怎么能够安居乐业呢？这个逻辑体系蕴涵着丰富的辩证法思想，深刻阐释了修、齐、治、平的基本内涵和四者之间的相互联系、相互依赖、相互贯通、相互渗透、相互作用、相辅相成的辩证关系。两千多年来，这一思想滋养、引领、激励、鼓舞了一代代知识分子和广大的仁人志士，对铸造高尚的思想灵魂、人格心理和道德情操，发挥了重要作用，至今仍然发挥着润物细无声的教化作用，影响着人们的思想，左右着人们的行动。

编写本书，旨在帮助人们净化思想灵魂、升华道德境界、增强齐家艺术、提高治国、平天下的本领，我们从中华优秀传统文化和现代红色

文化中精心遴选了三百五十余条与修身、齐家、治国、平天下有密切关系的诗词曲赋文经典名句，进行了深入浅出地解析导读，旨在为广大党员干部和群众及青少年读者提供一本修、齐、治、平“四位一体”的诗词曲赋文名句觉解、品读、镜鉴读本。全书共分四编，修、齐、治、平各为一编，每编均分为“经典诗词曲名句镜鉴”和“经典赋文名句镜鉴”两部分，每一部分中再细分类。每条设【原典出处】【名句释义】【觉解镜鉴】三个栏目，可以说每一条都是一扇知识和智慧的窗户、一缕和煦的春风、一位良师益友。细细品悟，仿佛让您走进充满智慧的文化海洋，感受其思想的深邃和蕴含的哲理美、文化美。本书题材宏大，涵盖面广，政治性、思想性、文化积累性、可读性较强。读者可以在轻松的阅读中领略贤哲的睿智，汲取中华优秀传统文化的精华；可以站在先贤圣哲的肩膀上开阔眼界和胸襟，启迪理性、积淀思想、陶情冶趣、提升人生境界。它似催人奋进的战鼓，又像自我警示的晨钟，可作为办公案头书、床头书、或随身携带，让它时时濡染于心、熏陶于行，将受益终生。

作者

2017年3月

第一编 修身——正品升境

■ 经典诗词曲名句镜鉴

（一）修养心性

1. 高山仰止，景行行止 2
——春秋《诗经·小雅·车辖》
2. 不忮不求，何用不臧 3
——春秋《诗经·邶风·雄雉》
3. 渴不饮盗泉水，热不息恶木阴 3
——（西晋）陆机《猛虎行》
4. 纵浪大化中，不喜亦不惧 4
——（东晋）陶渊明《形影神赠答诗·神释》
5. 清水出芙蓉，天然去雕饰 5
——（唐）李白《经乱离后天恩流夜郎忆旧游书怀赠江夏韦太守良宰》
6. 受屈不改心，然后知君子 5
——（唐）李白《赠韦侍御黄裳》
7. 水能性淡为吾友，竹解心虚即我师 6
——（唐）白居易《池上竹下作》
8. 一片冰心在玉壶 7
——（唐）王昌龄《芙蓉楼送辛渐》

9. 清心为治本，直道是身谋 7
——（北宋）包拯《书端州郡斋壁》
10. 人生看得几清明 8
——（北宋）苏轼《东栏梨花》
11. 独上高楼，望尽天涯路 9
——（北宋）晏殊《蝶恋花·槛菊愁烟兰泣露》
12. 衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴 10
——（北宋）柳永《蝶恋花·伫倚危楼风细细》
13. 众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在，灯火阑珊处 10
——（南宋）辛弃疾《青玉案·元夕》
14. 我见青山多妩媚，料青山见我应如是 11
——（南宋）辛弃疾《贺新郎·甚矣吾衰矣》
15. 人生自古谁无死？留取丹心照汗青 12
——（南宋）文天祥《过零丁洋》
16. 不要人夸颜色好，只留清气满乾坤 12
——（元）王冕《墨梅》
17. 常把一心行正道，自然天地不相亏 13
——（明）范立本《明心宝鉴·继善篇》
18. 终身让人道，曾不失寸步 14
——（清）曾国藩《不忤诗》
19. 知足天地宽，贪得宇宙隘 14
——（清）曾国藩《不求诗》
20. 看破浮生过半，半之受用无边 15
——（清）李密庵《半半歌》
21. 自信人生二百年，会当水击三千里 16
——毛泽东《七古（残句）》
22. 丈夫何事足萦怀，要将宇宙看稊米 17
——毛泽东《七古·送纵宇一郎东行》
23. 管却自家身与心，胸中日月常新美 18
——毛泽东《七古·送纵宇一郎东行》

24. 所作平凡事，皆成巨丽珍 18
——董必武《咏雷锋同志》
25. 人呵，应该，这样生！路呵，应该，这样行 19
——贺敬之《雷锋之歌》
26. 有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着 20
——臧克家《有的人——纪念鲁迅有感》

（二）淡泊名利

27. 功名富贵若长在，汉水亦应西北流 21
——（唐）李白《江上吟》
28. 丹青不知老将至，富贵于我如浮云 21
——（唐）杜甫《丹青引赠曹将军霸》
29. 君子山岳定，小人丝毫争 22
——（唐）孟郊《秋怀》
30. 劝君少干名，名为锢身锁。劝君少求利，利是焚身火 23
——（唐）白居易《闲坐看书，贻诸少年》
31. 贤愚千载知谁是，满眼蓬蒿共一丘 23
——（北宋）黄庭坚《清明》
32. 看尽人间兴废事，不曾富贵不曾穷 24
——（南宋）陆游《一壶歌》
33. 竞功名有如车下坡，惊险谁参破 25
——（元）贯云石《双调·清江引·竞功名有如车下坡》
34. 低头一拜屠羊说，万事浮云过太虚 25
——（清）曾国藩《沅甫弟四十一初度》

（三）坚守节操

35. 与其无义而有名兮，宁处穷而守高 26
——（战国）宋玉《九辩》
36. 镜破不改光，兰死不改香 27
——（唐）孟郊《赠别崔纯亮》

37. 时穷节乃见，一一垂丹青 27
——（南宋）文天祥《正气歌》
38. 大节还须咬菜根 28
——（明）于谦《题画菜》
39. 名节重泰山，利欲轻鸿毛 29
——（明）于谦《无题》
40. 诸葛一生唯谨慎，吕端大事不糊涂 29
——（明）李贽自题联诗
41. 大雪压青松，青松挺且直 30
——陈毅《青松》

二 经典赋文名句镜鉴

（一）澡雪精神

42. 君子检身，常若有过 31
——（春秋）亢仓子《亢仓子·训道》
43. 满招损，谦受益，时乃天道 31
——春秋《尚书·大禹谟》
44. 吾日三省吾身 32
——春秋《论语·学而》
45. 见贤思齐焉，见不贤而内自省也 33
——春秋《论语·里仁》
46. 修身在正其心 33
——《礼记·大学》
47. 莫见乎隐，莫显乎微，故君子慎其独也 34
——《礼记·中庸》
48. 疏淪而心，澡雪而精神 35
——（战国）庄子《庄子·外篇·知北游》
49. 我善养吾浩然之气 35
——（战国）孟子《孟子·公孙丑上》

50. 出淤泥而不染，濯清涟而不妖 36
——（北宋）周敦颐《爱莲说》
51. 心高气傲，博学无益 37
——（清）林则徐《十无益》
52. 淫恶肆欲，阴鹭无益 37
——（清）林则徐《十无益》
53. 要求于人的甚少，给予人的甚多，这就是松树的风格 38
——陶铸《松树的风格》

（二）臻于至善

54. 天行健，君子以自强不息 39
——西周《周易·乾》
55. 地势坤，君子以厚德载物 39
——西周《周易·坤》
56. 上善若水 40
——（春秋）老子《道德经》
57. 见善如不及，见不善如探汤 41
——春秋《论语·季氏》
58. 己所不欲，勿施于人 41
——春秋《论语·颜渊》
59. 己欲立而立人，己欲达而达人 42
——春秋《论语·雍也》
60. 君子成人之美，不成人之恶 43
——春秋《论语·颜渊》
61. 大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善 43
——《礼记·大学》
62. 喜怒哀乐之未发，谓之中；发而皆中节，谓之和 44
——《礼记·中庸》
63. 富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈 45
——（战国）孟子《孟子·滕文公下》

64. 宁为玉碎，不为瓦全 45
——（唐）李百药《北齐书·元景安传》
65. 明君子之奇节 46
——（唐）李绅《寒松赋》
66. 海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚 47
——（清）林则徐 为两广总督府衙题写的对联
- （三）彻悟人生
67. 大音希声，大象无形 47
——（春秋）老子《道德经》
68. 大成若缺，其用不弊。大盈若冲，其用不穷 48
——（春秋）老子《道德经》
69. 终始俱善，人道毕矣 49
——（战国）荀子《荀子·礼论》
70. 人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛 49
——（西汉）司马迁《报任安书》
71. 固知一死生为虚诞，齐彭殤为妄作 50
——（东晋）王羲之《兰亭集序》
72. 内怀冰清，外涵玉润，此君子冰壶之德也 51
——（唐）姚崇《冰壶诫并序》
73. 而今得个休歇处，依前见山只是山，见水只是水 51
——（南宋）释普济《五灯会元》
74. 宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，
漫随天外云卷云舒 52
——（明）陈继儒《小窗幽记》
75. 古今之成大事、大学问者，必经过三种之境界 53
——（清）王国维《人间词话》
76. 毫不利己专门利人的精神 54
——毛泽东《纪念白求恩》

77. 自然境界，功利境界，道德境界，天地境界 54
——冯友兰《人生的境界》
78. 不圆满才是人生 55
——季羨林《季羨林百岁人生笔记》
79. 要把有限的生命，投入到无限的为人民服务当中去 56
——雷锋《雷锋日记》

第二编 齐家——储德积学

一 经典诗词曲名句镜鉴

（一）德孝为本

80. 孝子不匮，永锡尔类 58
——春秋《诗经·大雅·既醉》
81. 欲报之德，昊天罔极 59
——春秋《诗经·小雅·蓼莪》
82. 谁言寸草心，报得三春晖 59
——（唐）孟郊《游子吟》
83. 君家有貽训，清白遗子孙 60
——（唐）白居易《赠内》
84. 母爱无所报，人生更何求 60
——（唐）李商隐《送母回乡》
85. 国计已推肝胆许，家财不为子孙谋 61
——（唐）罗隐《夏州胡常侍》
86. 藏书万卷可教子，遗金满籝常作灾 62
——（北宋）黄庭坚《题胡逸老致虚庵》
87. 千年调，一旦空，惟有纸钱灰晚风吹送 62
——（元）阿鲁威《双调·寿阳曲》

88. 清白传家无我愧，诗书事业要人担 63
——（明）张弼《寄内》
89. 妻贤夫祸少 64
——（明）范立本《明心宝鉴·立教·篇尾诗》
90. 报之何时，精禽大海 64
——毛泽东《祭母文》
- （二）勤学惜时**
91. 少壮不努力，老大徒伤悲 65
——《汉乐府·长歌行》
92. 盛年不重来，一日难再晨 66
——（东晋）陶渊明《杂诗》
93. 读书破万卷，下笔如有神 66
——（唐）杜甫《奉赠韦左丞丈二十二韵》
94. 黑发不知勤学早，白首方悔读书迟 67
——（唐）颜真卿《劝学》
95. 诗书勤乃有，不勤腹空虚 67
——（唐）韩愈《符读书城南》
96. 少年辛苦终身事，莫向光阴惰寸功 68
——（唐）杜荀鹤《题弟侄书堂》
97. 退笔成山未足珍，读书万卷始通神 69
——（北宋）苏轼《柳氏二外甥求笔迹》
98. 腹有诗书气自华 69
——（北宋）苏轼《和董传留别》
99. 莫等闲，白了少年头，空悲切 70
——（南宋）岳飞《满江红》
100. 少年易老学难成，一寸光阴不可轻 71
——（南宋）朱熹《偶成》
101. 昨日过去了，今日徒烦恼 71
——（明）文嘉《昨日歌》

102. 今日又不为，此事何时了 72
——（明）文嘉《今日歌》
103. 我生待明日，万事成蹉跎 72
——（明）文嘉《明日歌》
104. 逆水行舟用力撑，一篙松劲退千寻 73
——董必武《题赠〈中学生〉》
105. 攻书莫畏难 74
——叶剑英《攻关》

（三）忠诚宽厚

106. 执子之手，与子偕老 75
——春秋《诗经·邶风·击鼓》
107. 妻子好合，如鼓瑟琴 75
——春秋《诗经·小雅·常棣》
108. 春风满面皆朋友，欲觅知音难上难 76
——（春秋）俞伯牙《无题》
109. 愿言配德兮，携手相将 77
——（西汉）司马相如《凤求凰》
110. 愿得一心人，白头不相离 77
——（西汉）卓文君《白头吟》
111. 天地合，乃敢与君绝 78
——《汉乐府·上邪》
112. 心心复心心，结爱务在深 79
——（唐）孟郊《结爱》
113. 换我心，为你心，始知相忆深 79
——（五代）顾夔《诉衷情·永夜抛人何处去》
114. 要休且待青山烂 80
——《菩萨蛮·枕前发尽千般愿》
115. 天不老，情难绝 81
——（北宋）张先《千秋岁·数声鶗鴂》

116. 流水高山深相知 81
——（北宋）王安石《伯牙》
117. 两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮 82
——（北宋）秦观《鹊桥仙·纤云弄巧》
118. 只愿君心似我心，定不负相思意 83
——（北宋）李之仪《卜算子·我住长江头》
119. 须知胜友真良药，莫作寻常旅聚看 83
——（明）瞿式耜《留别不帆·即用前韵》
120. 让他三尺又何妨 84
——（清）张英 劝家人诗

二 经典赋文名句镜鉴

（一）名人家训

121. 德行宽裕，守之以恭者荣 85
——（西周）姬旦《诫子伯禽》
122. 好议论人长短，妄是非正法，此吾所大恶也 85
——（东汉）马援《诫兄子严敦书》
123. 心一朝不思善，则邪恶入之 86
——（东汉）蔡邕《女训》
124. 惟贤惟德，能服于人 87
——（三国蜀）刘备《敕刘禅遗诏》
125. 勿以恶小而为之，勿以善小而不为 87
——（三国蜀）刘备《敕刘禅遗诏》
126. 非学无以广才，非志无以成学 88
——（三国蜀）诸葛亮《诫子书》
127. 夫志当存高远 88
——（三国蜀）诸葛亮《诸葛亮集·诫外甥书》
128. 汝为吏，以官物见饷，非唯不益，乃增吾忧也 89
——（南朝宋）刘义庆《世说新语·贤媛》

129. 父母威严而有慈，则子女畏慎而生孝矣 90
——（北朝齐）颜之推《颜氏家训·教子》
130. 情性不知其穷，唯在少欲知足，为立涯限尔 90
——（北朝齐）颜之推《颜氏家训·止足》
131. 心术不可得罪于天地，言行皆当无愧于圣贤 91
——（五代）钱穆《钱氏家训》
132. 后世子孙仕宦，有犯赃滥者，不得放归本家 92
——（北宋）包拯《家训》
133. 众人皆以奢靡为荣，吾心独以俭素为美 92
——（北宋）司马光《训俭示康》
134. 由俭入奢易，由奢入俭难 93
——（北宋）司马光《训俭示康》
135. 子孙不可不教 94
——（南宋）朱熹《朱子家训》
136. 劳则善心生，养德养身咸在焉 95
——（明）史桂芳《训家人》
137. 吾人立身天地间，只思量作得一个人，是第一义 95
——（明）高攀龙《家训》
138. 一粥一饭，当思来处不易 96
——（清）朱柏庐《治家格言》
139. 勿恃傲慢，勿尚奢华 97
——（清）纪晓岚《训诸子》
140. 存心不善，风水无益 97
——（清）林则徐《十无益》
141. 子孙若如我，留钱作什么？贤而多财，则损其志；
子孙不如我，留钱作什么？愚而多财，益增其过 98
——（清）林则徐 教子联
142. 人无一内愧之事，则天君泰然 99
——（清）曾国藩《诫子书》