

中医药古籍珍善本点校丛书

# 张三丰医学二书

「明」张三丰 著  
贺信萍 点校

中医药古籍珍善本点校丛书

# 张三丰医学二书

〔明〕张三丰 著

贺信萍 点校

中华人民共和国科学技术部科技基础性工作专项资金项目

中医药古籍与方志的文献整理（课题号：2009FY 120300）

## 图书在版编目(CIP)数据

张三丰医学三书/(明)张三丰著;贺信萍点校. —北京:学苑出版社, 2016.2

ISBN 978-7-5077-4615-0

I. ①张… II. ①贺… III. ①中国医药学—古籍—汇编—中国—明代 IV. ①R2-52

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 010479 号

责任编辑:陈辉

出版发行:学苑出版社

社址:北京市丰台区南方庄2号院1号楼

邮政编码:100079

网 址:www.book001.com

电子信箱:xueyuanpress@163.com

销售电话:010-67601101(销售部)、67603091(总编室)

经 销:新华书店

印 刷 厂:北京市广内印刷厂

开本尺寸:890×1240 1/32

印 张:12.75

字 数:270千字

版 次:2016年5月北京第1版

印 次:2016年5月北京第1次印刷

定 价:68.00元

牙意末孫氏集功方  
孫氏集初本綱附方在下覽可考

新刊三平張真人神速萬應方卷之一

容山探玄子 孫天仁集

書林作德堂 葉靜齋刊

五行論

夫人生於天地之間稟五行之造化頭圓足方有天地之象陰降陽升有天地之機而腎為水心為火肝為木肺為金脾為土若以五行相生則水生木木生火火生土土生金金生水生者為母受生者為子若以五行相剋者為夫受剋者為妻以子母言之腎氣生肝肝氣生心心氣生脾脾氣生肺肺氣生腎氣

夫妻言之腎剋心氣剋肺氣剋肝氣剋脾氣脾氣剋腎氣腎者心之夫肝之母肺之妻肺之子肝者脾之夫心之母肺之妻腎之子心者肺之夫脾之母腎之妻肝之母肝之妻心之子見於內者為肺見於外者為色以寄舌為門戶受腎之制伏駐用於腦蓋以夫婦之理如此得肝則藏見解則藏蓋以子母之理如此腎之見於內者為骨見於外者為髮以兩耳為門戶受脾之制伏而駐用於心蓋以夫婦之理如此得肺則藏見肝則藏蓋以子母之理如此肝

之見於內者為筋見於外者為爪以眼目為門戶受肺之制伏而駐用於脾蓋以夫之理如此見腎則藏見心則藏蓋以子母之理如此則肺之見於內者為骨見於外者為毛以鼻孔為門戶受心之制伏而駐用於肝蓋以夫婦之理如此得脾則藏見腎則藏蓋以子母之理如此脾之見於內者為臟均養心腎肝肺見於外者為肉以唇口為門戶呼吸經來受肝之制伏駐用於腎蓋以夫婦之理如此得心則藏見肺則藏蓋以子女之理如此是入之五得相生相剋而為夫婦子女德氣衰旺見於此矣五行本於陰陽



五月三日壬午陰曆壬午陽曆壬午  
 音節定陰曆朔州全合天  
 六氣卦上陽二道地  
 律一子器宮戊  
 陰生息下而上統也甲午也  
 陽物皆水火也統也  
 酒物之成也  
 長四月廿五日庚辰卯三月五日庚辰卯  
 分合中  
 八小滿少陽之氣已起成之所也  
 卦象  
 坤  
 艮  
 坎  
 離  
 震  
 巽  
 兌  
 乾  
 坤  
 艮  
 坎  
 離  
 震  
 巽  
 兌  
 乾



陰陽變化論序 鍾呂二仙語論

人章陰陽之氣以成四大之身一身之中一團之象  
 胸膈位同宮室四肢亦類郊野神猶居也血猶臣也  
 氣猶百姓也吾能化及百姓而天下晏然身能血氣  
 調和則四肢宣暢是以聖人治未病之身實不泯之  
 壽性情舒卷屈跡隨時恬淡鍊神奉止敬慎為本也  
 經曰人不畏威天威至矣又云五音令人耳聾五味  
 令人口爽宜在恬淡書曰天監孔明福善洞法是以  
 獲載長存聖賢不滅生者天地之大德也死者天地  
 之祭品也所以拂塵衣去恭毒靜玉藏魂三光然後

能存能亡能晦能光出入人之表入太漠之鄉無心  
 而胡鑿無異而翔翔蝶明霞之指燕碧云之堂長生  
 可冀也經云老子得煉千百歲吾二形未嘗衰又云  
 神將守形乃可長生長生之道非賢不傳証減者獲  
 於天學信聽者記名於仙籍老子云玄牝之門天  
 地之根端也若存用之不倦人之口鼻皆吾神明出  
 入之門戶膈也神所依者氣也所依者氣也所依者  
 血血氣相隨如魚在水水竭魚疲氣強則病生是知  
 氣欲得清血欲得運息流轉履食順時五臟怡和  
 疾復何起若一藏乖損三莖受邪元氣不和衆疾俱

作仲尼云寢食不時嗜欲不節勞逸過度病共致之  
 保生銘云酸味損於筋辛多傷正炁耳物不益由若  
 多傷於神性損則害生神傷則夜令是以體欲常勞  
 食欲常少凡春分後夏至前少食醴醴之物與生錢  
 相妨夏至後秋分前少食餅醴之物與瓜果妨相當  
 時不戒病生於後終作諸泰之疾斯乃道不覺人而  
 人自負之聖賢留教豈非輕耶且愚奉勸世人各要  
 廣行陰德寬心救人孝順父母尊敬長上重道尊師  
 應視金玉能盡數者謂之福田也愚採集諸方共成  
 一簿其中所言愧無寸雲但展卷重視之餘善念一

詩 駕鶴騰空徹太官 仙方不許世人懸

曰 服之十日容顏返 老者安強諸病消

後書吾乃漢鐘離也

徽宗與林靈素伏地跪泣再弗獲返後遂令御醫備治此丹服之一月身輕若飛聲音爽徹神清體健百病俱除服之二月聖體重生元陽自固再服之三月精閉氣滯如斯應者加封為神精中和冲虚至寶丹

專治男婦元陽虧虛血海崩枯五癆七傷五隔十噎下部瘧淋五等之疾服之者立見功效

欽石

川椒小茴香 橘紅 人參

天門

麥門生地 熟地酒 蒼朮木

茯苓

兔絲酒 沒巴戟 山藥肉

木香

丁香 沒藥 乳香 蘆香

白芷

細辛 鹿茸無火 大黃 五靈脂

草烏火

猪苓 官桂 茸松 南星酒

半夏二錢

沉香蘇 麻黃 天麻 苴草文

破故命

茯神 防丰 赤芍 青皮

滑石

當歸 川烏蘇

右為細末秋冬煉蜜春夏用棗膏丸如梧桐子大

每服三十丸至五十丸空心好酒或鹽湯送下服後房事不可以乘力行之大傷其日戒之神效如聖餅子

昔天寶元年刺史臧公因母于氏得患大風癩三載不愈有公至季累賢無功遂日稽顙告天祝曰願戒微臣之年增添慈母之壽早通明堂蓋孝臣道如此一載忽一日有一道人蓬頭垢面鶴衣百結至於公家門首言曰貧道乞化一齊公遂請入家詢問其故道人答曰吾乃終南山人也僻道數十餘年未曾離山今聞公母疾未痊敢出一方帶

藥合之公喜不自勝齊罷而去夜夢道人言母疾不旬日而大安公後夢果應隨設醮酌天至午朝畢道人復來吃齋公不能認道人謝齋而出於大門外持袖一展迷對一聯

去年母疾曾求我 今日痊癒不認人

哂之而言曰吾乃陶天君也公出門而視墨跡未乾公穩胸仰望號天拜謝遂知母疾獲仙方而愈也

專治男子婦人左癱右瘓諸般風疾功效如神

草烏火 川烏 白芷 細辛 兩頭尖二兩

# 中医药古籍珍善本点校丛书

## 编 委 会

主 编	曹洪欣	崔 蒙		
副主编	张华敏	李鸿涛	裘 俭	
点校者	(按姓氏笔画)			
	于 峥	王小岗	王宗欣	王柳青
	叶 晖	邢雁辉	朱 玲	刘 悦
	刘寨华	孙海舒	李 兵	李 明
	李敬华	李 瑶	李鸿涛	李新芳
	李紫慕	杨国英	范逸品	农汉才
	宋雨婷	佟 琳	张金中	张明锐
	张伟娜	张华敏	张燕洁	陈东亮
	陈雪楠	孟丽丽	禹 琪	郎 朗
	侯西娟	贺信萍	程 英	雷湘萍
	裘 俭	德学慧	谢 敬	穆倩倩





## 余序

在当前弘扬中医药文化的历史时期，核心工作之一是收集、整理、研究历代中医药的典籍。在多种医著中，寓有儒、理、释、道和杂家等诸多论述，这无疑是在极可珍视的优秀传统文化内容。“中医古籍珍善本点校丛书”的编纂，在古籍图书（包括若干优选的古抄本）的精选方面多所致力。整理者针对所选的每一种医著，撰写《导读》，提示该书的学术精粹，运用古今哲学思想，结合学术临床，指导读者阅习的重点，使该丛书在规范传承的基础上，具有更高的学术品位。

这套丛书的主编曹洪欣教授，是中医名家，曾在中国中医科学院担任院长，多年来一直从事学术与临床研究。他十分重视中国中医科学院图书馆收藏的中医药珍本、善本的整理与研究，并与相关专家合作有宏编刊行于世。

“中医古籍珍善本点校丛书”所选录的医籍只有符合“淹贯百家”、世传刊本少、学术临床独具特色的特点方能入编，同时，通过整理、研究和撰写《导读》，使读者从中选阅、借鉴，这是整理者们对弘扬中医药文化所做出的积极贡献。



清代医家京师叶天士曾告诫后世学者：学习先贤的学术经验，不能“越规矩，弃绳墨”（《叶选医衡》），而古籍珍本善本的学术优势，就是它比较完整地保存了传统医药文化中的规矩、绳墨，后世学者通过精选、整理、研究古代医籍，为中医药学的传承、创新，指导读者阅习书中的学术精粹，更好地为大众医疗保健服务而有所贡献。

我毕生从事中医古籍、文献的学习与研究，力求与临床诊疗相融合。我很赞赏原人大副委员长许嘉璐先生在2013年北京国子监召开的“中医养生论坛”上说的一段话：“中医药最全面、最系统、最具体、最切实地体现了中华文化。”“中医古籍珍善本点校丛书”的编辑出版，是对弘扬中华文化做出的新建树，故在泛览该丛书之余，感奋、欣喜，并乐为之序。

中国中医科学院

余瀛鳌

2014年9月



## 前 言

中医古籍是中医学术的重要载体，蕴涵着丰富的中医文献资料和宝贵的医学精华。几千年来，中医古籍在流传过程中，或因家传秘授，或因战火兵燹，或因乏资刊刻等原因而为世人罕见，部分古医籍甚至成为孤本或绝版，其中大量历代医家的学术经验未获充分发挥与运用，几近淹没。中医珍稀古籍不可再生，对其整理和研究是实现抢救性保护与发掘的重要手段，对于中医药学术传承和发扬具有重要意义。

60年来，党和政府高度重视中医药事业发展，陆续开展了多个中医古籍整理出版项目，取得很大成绩，但仍然有许多珍稀中医药古籍有待发掘和利用。针对中医药珍稀古籍濒危失传严重的现状，2009年，国家科技部基础性工作专项基金资助了“中医药古籍与方志的文献整理”项目，旨在对中医古籍和方志文献中具有重大学术价值的中医文献予以整理和挖掘。

该项目研究中的一项重要内容，是以《中国中医古籍总目》为基础，参考其他相关书目资料，按照选书标准，选择40余种未系统研究或整理、具有较高学术价值的珍本



医书点校整理出版。这些珍稀中医古籍是从200种珍本医籍（均为稀有版本，仅存1~2部）中遴选而来，并通过实地调研、剖析内容、核实版本、详查书品，从学术价值、文献价值、版本价值、书品状况等方面进行综合评价，选择其中学术价值和文献价值较高者。除按照现行古籍整理方法予以标点、校对、注释外，为突出所选古籍学术特色和价值，由点校整理者在深入研究原著的基础上，对每一种古籍撰写导读，包括全书概述、作者简介、学术内容与特色、临床及使用价值等，对于读者阅读掌握全书大有裨益。几易寒暑，书凡40余册，结集出版，名为“中医古籍珍善本点校丛书”，以飨读者。

本套丛书的出版，对于中医古籍的整理与研究仅仅是阶段性成果，通过项目培养团队和专业人才也是我们开展课题研究的初衷之一。希望此项工作能为古医籍的研究和挖掘起到抛砖引玉的作用，以使中医学学术薪火永续，为人类的健康和医疗卫生事业做出贡献。

限于水平，整理工作中难免有不足之处，敬祈同道指正。

中国中医科学院

曹洪欣

2014年9月



## 点校说明

张三丰是以养生武学名扬天下的道教宗师。历史上记载张三丰深得道教医学真传，精通医理，将道教医学与内丹养生较好地融合。目前传世的张三丰所著的医学著作共有三种，即《新刊三丰张真人神速万应方》、《张三丰太极炼丹秘诀》、《灵宝源流》。本书分别以孙天仁编《新刊三丰张真人神速万应方》日本抄本、《张三丰太极炼丹秘诀》1929年上海中西书局铅印本、《灵宝源流》民国铅印本为底本进行原文标读及校勘，主要采用理校法。具体如下：

1. 凡原书中的繁体字，今皆改为现行通用简化字。
2. 原书中讹字，径改，不做校记。
3. 书中出现的异体字、古今字、通假字，一律改为现行通用简化汉字，不再出注。
4. 避讳字、假借字，逐一出注。
5. 原书中漏字、衍文，据前后文义，予以补、删，并加注释。



6. 原书中“左、右”，改为横排后换作“上、下”。
7. 对文中涉及典故，生僻、古奥字词适当在页脚予以注释。
8. 书中标点采用现代规范新式标点。

点校者



# 目 录

## 《新刊三丰张真人神速万应方》

《新刊三丰张真人神速万应方》导读 ..... (3)

新刊三丰张真人神速万应方卷之一 ..... (11)

五行论 ..... (11)

阴阳变化论序 ..... (18)

仙方 ..... (20)

续附补养延寿诸方 ..... (34)

新刊三丰张真人神速万应方卷之二 ..... (50)

医科世系节要 ..... (50)

十三代明医 ..... (51)

病有六不治 ..... (52)

八斋十三科 ..... (52)

方论 ..... (56)

伤寒十劝 ..... (56)

伤寒冰鉴杀车槌法 ..... (65)



伤寒冰鉴辨舌论 .....	(88)
新刊三丰张真人神速万应方卷之三 .....	(98)
内科 .....	(98)
中风门 .....	(114)
外科 .....	(121)
大麻风论 .....	(132)
疮科 .....	(139)
新刊三丰张真人神速万应方卷之四 .....	(154)
妇人科 .....	(154)
小儿科 .....	(161)
眼科 .....	(169)
咽喉口齿科 .....	(177)
证科 .....	(182)
祝由科 .....	(187)
收禁科 .....	(191)

### 《张三丰太极炼丹秘诀》

《张三丰太极炼丹秘诀》导读 .....	(195)
张三丰太极炼丹秘诀卷一 .....	(203)
传纪 .....	(203)
列传 .....	(203)





三丰先生本传 .....	(204)
张三丰外传 .....	(207)
历代显迹纪 .....	(212)
<b>张三丰太极长生诀卷二 .....</b>	<b>(229)</b>
重阳祖师十论 .....	(229)
运用周身经脉诀 .....	(236)
打坐浅训 .....	(238)
打坐歌 .....	(240)
积气开关说 .....	(241)
太极拳论 .....	(242)
学太极拳须敛神聚气论 .....	(243)
太极行功说 .....	(244)
太极行功歌 .....	(245)
太极拳歌 .....	(246)
附：十三势行功心解 .....	(246)
行功十要 .....	(247)
行功十忌 .....	(247)
行功十八伤 .....	(247)
太极拳七十二路图势 .....	(248)
<b>张三丰太极炼丹秘訣卷三 .....</b>	<b>(267)</b>
<b>修道篇 .....</b>	<b>(267)</b>
大道论（上、中、下） .....	(267)
安乐延年法 .....	(275)
长生不死法 .....	(282)