

南美洲亲历实操指南

●逐年修订●年年升级
全新第2版

《亲历者》编辑部 编著

新
旅游书架

Let's GO

南美洲旅行

SOUTH AMERICA

自助游南美洲你也可以!



南美洲旅行易上手

南美洲旅行超实用

144 必游美景 76 特色餐厅
58 购物天堂 44 娱乐场所

真实再现南美洲旅行全过程
让你轻松逛遍全South America

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

→ 行前准备 → 海关出入境 → 搭地铁、乘公交
→ 打电话、尝美食、淘名品 → 应急语言 → 旅行提示



●逐年修订●年年升级

全新第2版

《亲历者》编辑部 编著

Let's GO

南美洲旅行

SOUTH AMERICA TRAVEL



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

南美洲旅行 Let's Go/《亲历者》编辑部编著.——2版.——北京:中国铁道出版社,2017.4

(亲历者)

ISBN 978-7-113-22746-3

I. ①南… II. ①亲… III. ①旅游指南—南美洲 IV. ①K977.09

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第005826号

书 名:南美洲旅行Let's Go(第2版)

作 者:《亲历者》编辑部 编著

策划编辑:聂浩智

责任编辑:郭景思

版式设计:袁英兰

责任印制:赵星辰

出版发行:中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮码:100054)

印 刷:中煤(北京)印务有限公司

版 次:2015年1月第1版 2017年4月第2版 2017年4月第1次印刷

开 本:660mm×980mm 1/16 印张:22 字数:506千

书 号:ISBN 978-7-113-22746-3

定 价:68.00元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书,如有印制质量问题,请与本社读者服务部联系调换。

电话:(010) 51873174

打击盗版举报电话:(010) 51873659



前言

PREFACE



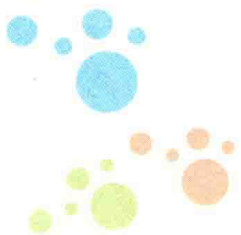
如果你从未踏足南美洲这片土地，那么你心中会对它有着怎样的憧憬？你会根据有限的知识如何评价它？如说到北美洲便会想到富饶而具有无限诱惑吗？说到东欧就会想到辽阔吗？说到中欧就会想到脉脉温情吗？说到非洲就会想到阳光炙热、一望无际的撒哈拉沙漠吗？那么，此时此刻，你是否已经在心中勾勒出南美洲独特的画卷了呢？也许勾勒本身就是世间最神奇的举动。那么，来吧，让我们一起见识一下真正的南美洲！



南美洲，这片毗邻大西洋和加勒比海的净土，有着太多让人不解的“谜”，它宛如一块有着自动吸附能力的吸盘，于不经意间将全世界的目光“吸附”过去：人们惊愕于它那素有“地球之肺”美誉的亚马孙热带雨林和绵延浩瀚的亚马孙河流；崇敬于它那不朽的“足球之魂”；膜拜于它那一泻千里、犹如银河般的伊瓜苏瀑布；敬仰于它那神秘莫测的复活节岛和岛上留下千年猜测的巨石雕像；痴狂于它那盛大的狂欢节和桑巴舞；迷恋于它那鬼斧神工般的山峦、岛屿、海滩……当我们沉醉于那些惊艳和美好时，你是否已经按捺不住心中愈渐蒸腾甚至发酵的想法——为何上帝如此偏爱它？让它如此妖娆多姿又纯粹圣洁！



游走在里，沐浴着醉人的阳光，你可以前往里约热内卢与世界上最大的耶稣像来一次最为虔诚的拥抱；你可以在巴西的繁华之都圣保罗感受圣保罗大教堂带给你灵魂深处最为深刻的碰撞；你可以忘却一切世间忧愁，漫步于梦幻般的海滩上，对着蔚蓝色的大海高歌；你可以将巴西利亚——这座世界上最



年轻的文化遗产城市中所有吸引你眼球的美景尽收眼底；你可以到距离亚马孙河流和雨林最近的巴西城市中体验所有惊险刺激的亚马孙冒险活动。

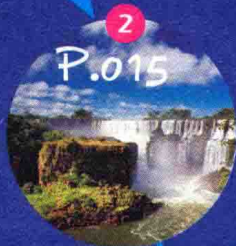
当然，旅行中，也不要忘记到巴西的大都市中挑选一下著名的珠宝产品。或许你可以探索到巴西珠宝风靡世界的渊源；抑或坐在一处观景效果绝佳的地上，品上一杯巴西咖啡，思索素有“咖啡王国”之称的巴西是怎样屹立于咖啡世界的。当你穿梭于高雅抑或古朴的餐厅中，不要忘记品尝一下闻名世界的巴西烤肉，相信会让你不虚此行。

本书会成为你了解和探索南美洲的起点。书中介绍了南美洲多个国家，包括巴西、阿根廷、智利、秘鲁等。在本书中，你可以轻易找到南美洲各个国家最经典的景点，并且每个景点都附有地址、电话、交通等详细的资讯介绍。同时，本书也针对南美洲的某些国家在其国内的交通、住宿、美食、购物、娱乐等信息作了详细介绍，相信这些信息会给你的旅行带来很大帮助。此外，书中还有一些游玩体验、小贴士与专题，能帮助你在旅途中玩得更舒心，顺利地玩遍整个南美洲。

人生就像一场旅程，而旅游会使这个旅程更加丰富多彩。相信你那颗勇于挑战、热爱生活的心早已经按捺不住了吧，还等什么，背上背包赶快向南美洲出发吧！



SOUTH AMERICA TRAVEL



001-021

南美洲旅行Let's Go!

目录

CONTENTS

导读

001-021

360° 看南美洲

人文：南美洲速览

历史
文化
人口
宗教
艺术
节日
民俗

自然：南美洲概貌

地理

气候 014
环境 015
时区 015

亮点：南美洲TOP榜

南美洲不可不看的10大景点 016
南美洲最值得一游的10大特色名城 019

002

002

004

007

007

007

010

011

013

013

PART 1

022-051

开始在南美洲自助旅行

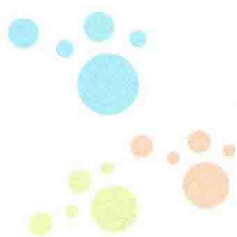
1. 如何做好行前准备

资料收集一样都不能少 024
拟定计划有窍门 027

024

027





准备好必要的证件	029	天梯教堂	062
可以这样兑换货币	031	科帕卡巴纳海滩	062
准备行李有讲究	032	马拉卡纳足球场	064
2. 南美洲旅行的必备功课	034	伊帕内玛海滩	065
在南美洲如何通信	034	里约热内卢植物园	065
南美洲用餐那些事	035	尼特罗伊跨海大桥	068
怎样找到合适的住处	040	迪居甲国家公园	068
用什么交通工具	041	国家历史博物馆	069
淘宝达人不可错过的信息	042	里约热内卢国家美术馆	070
娱乐达人新发现	044	瓜拿巴拉宫	070
3. 南美洲旅行应急攻略	046	里约热内卢现代艺术博物馆	071
丢东西了怎么办	046	塞勒隆台阶	071
发生这些事怎么办	047	圣本笃修道院	072
常用语言一览表	047	拉赫公园	072
4. 畅游南美洲的2种玩法	048	蒂拉登斯特宫殿	073
7天经典游	048		
10天精华游	049		

PART 2

052—199

巴西旅游圈

巴西概况	054
里约热内卢市区景点	058
耶稣像	058
甜面包山	060



里约热内卢周边景点

格米亚海滩	074
罗德里格环礁	075
奇久卡国家森林公园	075

里约热内卢旅游资讯

自助游必须掌握的交通	076
驴友力荐的住宿地	080
饕餮一族新发现	083
淘宝达人爱去的街店	086
消夜族恋恋不舍的地方	089
专题：娓娓讲述巴西狂欢节和桑巴舞的魅力	091

圣保罗景点

圣保罗大教堂	093
皇宫博物馆	096
圣保罗金融街	097
巴西拓荒者群雕	098
伊比拉普埃拉公园	099
圣保罗独立公园	100
足球博物馆	100
拉美议会大厦	101
圣保罗艺术博物馆	101
宗教艺术博物馆	102
圣保罗大学	102
布丁塔毒蛇研究所	103
圣保罗动物园	104
圣保罗市立剧院	104



074



圣保罗旅游资讯

自助游必须掌握的交通	105
驴友力荐的住宿地	110
饕餮一族新发现	112
淘宝达人爱去的街店	114
消夜族恋恋不舍的地方	116
专题：巴西足球与世界杯	118

巴西利亚景点

巴西利亚大教堂	122
三权广场	123
巴西利亚电视塔	124
巴西利亚国家公园	125
库比契克总统纪念馆	125
巴西利亚国家博物馆	126
库比契克大桥	126
帕拉诺阿湖	127

巴西利亚旅游资讯

自助游必须掌握的交通	128
驴友力荐的住宿地	130
饕餮一族新发现	132
淘宝达人爱去的街店	134
消夜族恋恋不舍的地方	135
专题：仰慕你，巴西利亚——世界上最年轻的人类遗产	137



伊瓜苏景点

- 伊瓜苏瀑布
- 伊泰普水电站
- 伊瓜苏国家公园

伊瓜苏旅游资讯

- 自助游必须掌握的交通
- 驴友力荐的住宿地
- 饕餮一族新发现
- 淘宝达人爱去的街店
- 消夜族恋恋不舍的地方
- 专题：巴西咖啡

萨尔瓦多市区景点

- 邦芬主教堂
- 圣弗朗西斯科教堂
- 佩洛乌里尼奥广场
- 巴哈要塞
- 翁吉娜海滩

萨尔瓦多周边景点

- 伊达普安海滩
- 巴哈灯塔

萨尔瓦多旅游资讯

- 自助游必须掌握的交通
- 驴友力荐的住宿地
- 饕餮一族新发现

139

139

139

140

141

141

142

144

145

146

148

150

150

150

151

152

152

153

153

153

154

154

155

157

淘宝达人爱去的街店

消夜族恋恋不舍的地方

玛瑙斯市区景点

玛瑙斯大剧院

玛瑙斯港

印第安人博物馆

玛瑙斯植物园

玛瑙斯黑河文化宫

国家亚马孙调查研究所

玛瑙斯周边景点

亚马孙河流域

阿瑞奥亚马孙塔

亚马孙生态公园

亚马孙村庄

玛瑙斯旅游资讯

自助游必须掌握的交通

驴友力荐的住宿地

饕餮一族新发现

淘宝达人爱去的街店

消夜族恋恋不舍的地方

专题：惊鸿一瞥之巴西宝石

贝伦市区景点

卡斯特洛城堡

阿尔贝斯自然公园

159

160

162

162

163

163

164

164

165

165

166

167

167

168

168

169

171

173

174

176

178

178

178

178



巴西其他景点	198
圣佩德罗克莱里戈斯大教堂	198
沃阿瓦根广场	198
杜拉达达奥尔达姆礼拜堂	199
奥林达历史中心	199



200—271

阿根廷旅游圈

埃米利奥·戈尔多博物馆	179
和平大剧院	179
纳瑟莱大教堂	180

贝伦周边景点 181

马拉约岛	181
------	-----

贝伦旅游资讯 182

自助游必须掌握的交通	182
驴友力荐的住宿地	183
饕餮一族新发现	184
淘宝达人爱去的街店	185
消夜族恋恋不舍的地方	187
专题：来自亚马孙河和亚马孙 热带雨林的声言	188

圣路易斯景点 190

卡摩教堂和修道院	190
马拉尼昂历史博物馆	190
圣路易斯梅尔塞斯修道院	191
圣路易斯宗教艺术博物馆	191
阿泽维多艺术剧院	192
中国园	192

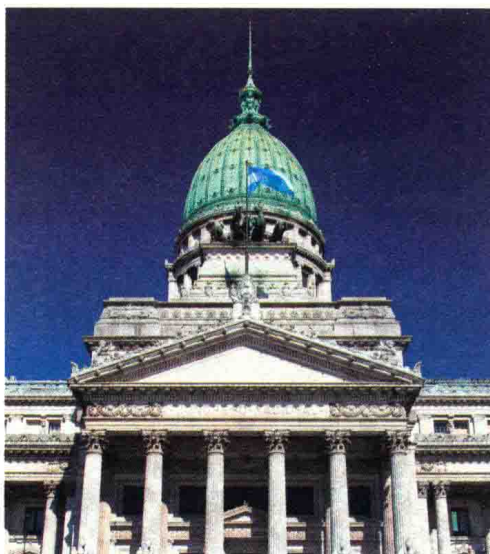
圣路易斯旅游资讯 193

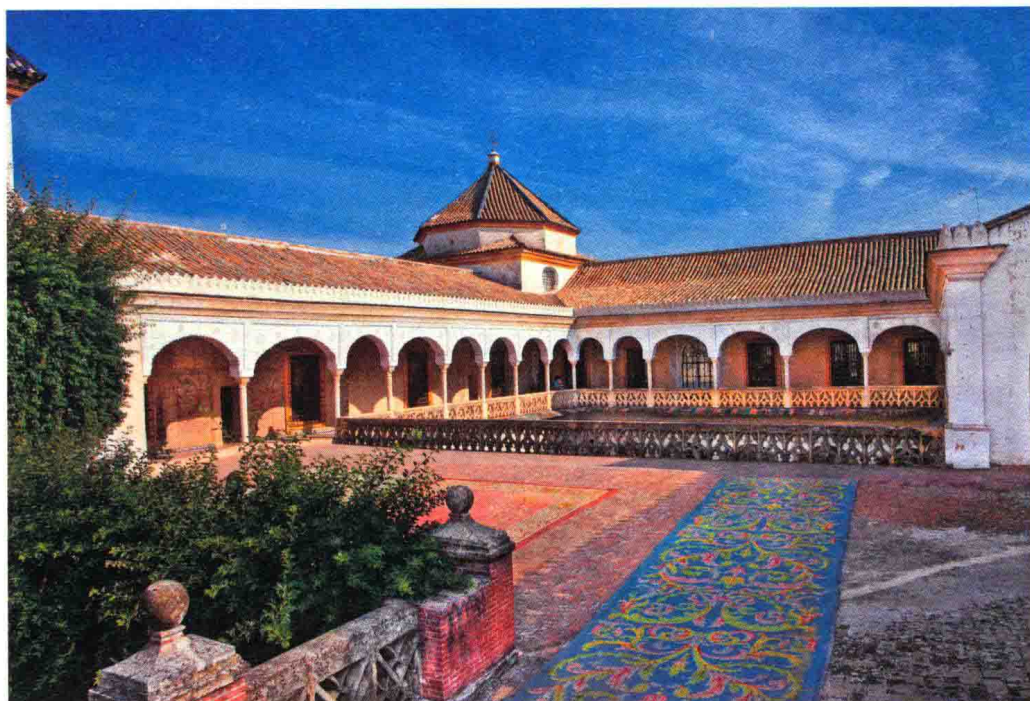
自助游必须掌握的交通	193
驴友力荐的住宿地	194
饕餮一族新发现	195
淘宝达人爱去的街店	196
消夜族恋恋不舍的地方	197

阿根廷概况 202

布宜诺斯艾利斯市区景点 204

五月广场	204
玫瑰宫	207
科隆剧院	209
国民议会大厦	209
贵族公墓	210
萨米恩托故居	211
玫瑰园	212
布宜诺斯艾利斯大教堂	212
国家装饰艺术博物馆	213
圣马丁广场	213
女人桥	214
巴勒莫公园	214





布宜诺斯艾利斯周边景点

巴拉那河
蒂格雷
卢汉
拉普拉塔
老虎洲

布宜诺斯艾利斯旅游资讯

自助游必须掌握的交通
驴友力荐的住宿地
饕餮一族新发现
淘宝达人爱去的街店
消夜族恋恋不舍的地方
专题：探戈——阿根廷舞者的自述

科尔多瓦市区景点

大教堂和市政厅
国立科尔多瓦大学
宗教艺术博物馆

科尔多瓦周边景点

卡洛斯·帕斯镇
科斯金

215 科尔多瓦旅游资讯

215 自助游必须掌握的交通
215 驴友力荐的住宿地
216 饕餮一族新发现
217 淘宝达人爱去的街店
217 消夜族恋恋不舍的地方

218 萨尔塔景点

218 萨尔塔大教堂
222 省美术馆
227 卡奇

230 萨尔塔旅游资讯

232 自助游必须掌握的交通
234 驴友力荐的住宿地
236 饕餮一族新发现
236 淘宝达人爱去的街店
237 消夜族恋恋不舍的地方

237 门多萨景点

237 历史博物馆
237 圣马丁公园
238 乡土历史博物馆

239

239 自助游必须掌握的交通
240 驴友力荐的住宿地
243 饕餮一族新发现
244 淘宝达人爱去的街店
245 消夜族恋恋不舍的地方

247

247 萨尔塔大教堂
248 省美术馆
248 卡奇

249

249 自助游必须掌握的交通
250 驴友力荐的住宿地
252 饕餮一族新发现
253 淘宝达人爱去的街店
254 消夜族恋恋不舍的地方

256

256 历史博物馆
257 圣马丁公园
257 乡土历史博物馆

门多萨旅游资讯

自助游必须掌握的交通	258
驴友力荐的住宿地	259
饕餮一族新发现	261
淘宝达人爱去的街店	262
消夜族恋恋不舍的地方	264

胡胡伊景点

考古学博物馆	265
乌马瓦拉峡谷	265

胡胡伊旅游资讯

自助游必须掌握的交通	266
驴友力荐的住宿地	266
饕餮一族新发现	269
淘宝达人爱去的街店	269
消夜族恋恋不舍的地方	270

阿根廷其他景点

火地岛国家公园	271
比格尔海峡	271

258

258

259

261

262

264

265

265

265

266

266

266

269

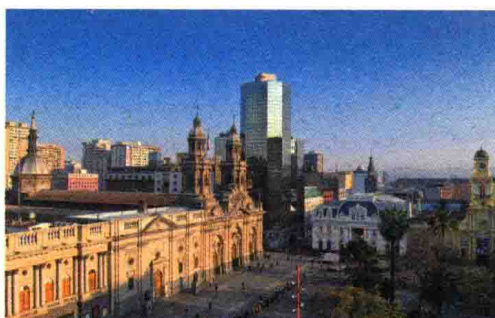
269

270

271

271

271



拉莫内达宫 278

国家历史博物馆 279

奥希金斯大街 279

巴勃罗聂鲁达故居 280

智利国家美术馆 281

智利国家自然历史博物馆 282

圣地亚哥周边景点 283

瓦尔帕来索海滨 283

圣卢西亚山 283

圣地亚哥旅游资讯 284

自助游必须掌握的交通 284

驴友力荐的住宿地 288

饕餮一族新发现 289

淘宝达人爱去的街店 291

消夜族恋恋不舍的地方 292

圣佩德罗·德阿塔卡马景点 293

普卡拉遗址 293

考古学博物馆 293

圣卢卡斯教堂 294

圣佩德罗·德阿塔卡马旅游资讯 295

自助游必须掌握的交通 295

驴友力荐的住宿地 295

饕餮一族新发现 296

瓦尔帕莱索景点 298

拉塞巴斯蒂安娜 298

复活节岛 298

瓦尔帕莱索旅游资讯 301

自助游必须掌握的交通 301



272—317

智利旅游圈

智利概况

274

圣地亚哥市区景点

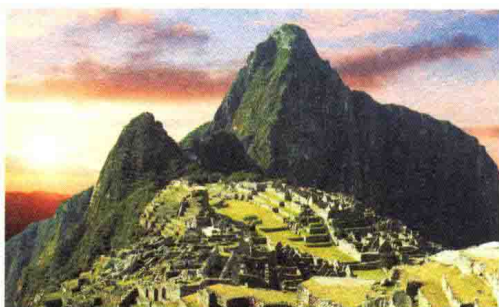
276

武器广场 276

圣地亚哥大教堂 277

圣克里斯托瓦尔山 277

中央邮局 278



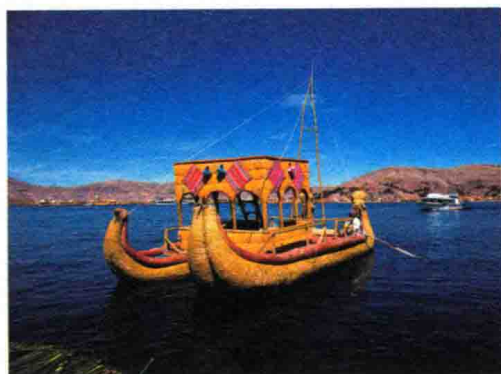
驴友力荐的住宿地	301
饕餮一族新发现	303
淘宝达人爱去的街店	305
消夜族恋恋不舍的地方	306
专题：惊鸿一瞥之复活节岛	308

伊基克景点

阿斯托雷卡宫	310
马米尼亚温泉	310
索弗里	311
地区博物馆	311

伊基克旅游资讯

自助游必须掌握的交通	312
驴友力荐的住宿地	313
饕餮一族新发现	315
淘宝达人爱去的街店	316
消夜族恋恋不舍的地方	316



利马周边景点

马丘比丘	323
皇家费利佩城堡	324
帕恰卡马克遗址	325
帕拉卡斯自然保护区	326
纳斯卡线条	326
瓦努科	327
老瓦努科城	328
的的喀喀湖	328
专题：浮生若梦之的的喀喀湖	329

利马旅游资讯

自助游必须掌握的交通	332
驴友力荐的住宿地	333
饕餮一族新发现	335
淘宝达人爱去的街店	335
消夜族恋恋不舍的地方	336
专题：秘鲁世界遗产一览	337



318—337

秘鲁旅游圈

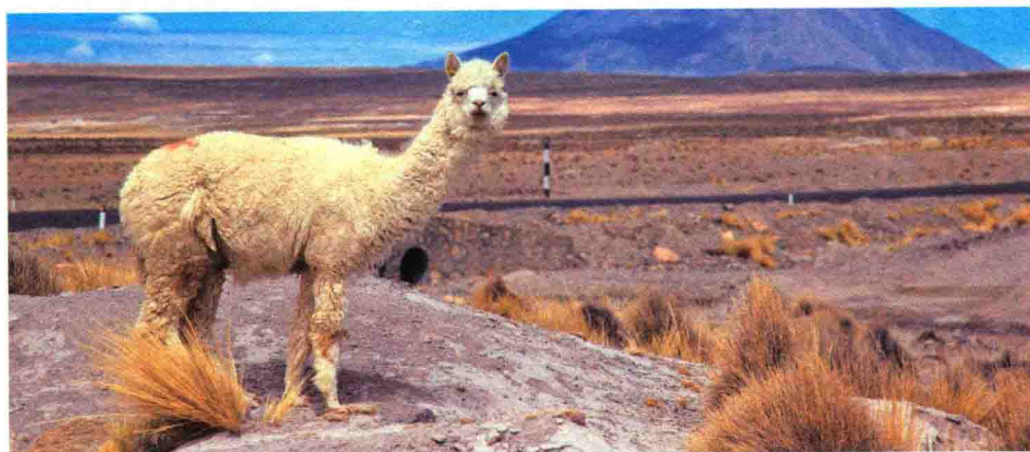
秘鲁概况

320

利马市区景点

322

秘鲁总统府	322
爱情公园	322
国家博物馆	323





导读 INTRODUCTION

360° 看南美洲

- 1 人文：南美洲速览 / 002
- 2 自然：南美洲概貌 / 013
- 3 亮点：南美洲 TOP 榜 / 016

南美洲 速览 人文

历史 History

从古至今，南美洲都在拉丁美洲的历史上占据着重要的地位，追溯其历史，还要从印第安人说起。南美洲原为印第安人的居住地，印第安人创造了灿烂的古代文明，在南美洲大地上建立过不少王国。15世纪后，这些王国先后沦为西班牙等国的殖民地。之后，在美国独立战争、法国大革命的影响下，18世纪末、19世纪初，在南美洲大地上掀起了风起云涌的独立解放运动。一时间，出现了圣马丁、奥希金斯等一批独立战争的英雄。后来西班牙殖民者以失败而告终，南美洲各国在19世纪20年代纷纷独立。第二次世界大战以后，南美洲的经济得到较快发展。



■ 阿根廷圣马丁纪念碑



■ 秘鲁马丘比丘遗址

鼎盛时期

印第安人是南美洲的开拓者。安第斯山脉中段高原地带是南美洲古文明发祥地。到15世纪鼎盛时期，其疆域北起厄瓜多尔北部，南达智利的塔尔卡，人口为900万~1200万。哥伦比亚、智利南部和巴拉圭是印加帝国以外人口较集中的地区。光辉的印加文化是人类物质和精神文明的重要组成部分。

殖民统治时期

16世纪初，葡萄牙、西班牙殖民者开始入侵。葡萄牙侵占了巴西，西班牙统治了除巴西以外的南美洲。16世纪末，英国、法国和荷兰殖民者经过激烈争夺，分割了圭亚那地区和近海一些岛屿。从此，南美洲进入了长达300年的殖民统治时期。