

国学经典

学国学，魅在领悟，工在体味，效在吸纳。读国学经典，能助今人修身怡心，达到：腹有诗书气自华之境；品国学经典，能让今人以圣人为师，汲取历经岁月沉淀的人生哲理。



本草纲目

全民阅读国学普及读本

冯慧娟◎主编



全民阅读国学普及读本

冯慧娟◎主编

本草纲目



新疆美术摄影出版社

图书在版编目(CIP)数据

本草纲目 / 冯慧娟主编. — 乌鲁木齐: 新疆美术摄影出版社, 2015.10

(全民阅读国学普及读本)

ISBN 978-7-5469-7455-2

I. ①本… II. ①冯… III. ①《本草纲目》—普及读物 IV. ①R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 232055 号

选题策划: 于文胜
责任编辑: 刘彤
书籍设计: 鸿运蓝图

全民阅读国学普及读本 主编 冯慧娟

本册书名	本草纲目
出版发行	新疆美术摄影出版社
地 址	乌鲁木齐市经济技术开发区科技园路5号
邮 编	830011
总 经 销	新华书店
印 刷	北京海德伟业印务有限公司
开 本	700mm×1000mm 1/16
印 张	10
字 数	158千字
版 次	2016年2月第1版
印 次	2016年2月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5469-7455-2
定 价	19.80元



《本草纲目》是我国明朝医学家李时珍耗时30余年所撰的医学巨著，是我国医药宝库中的一份珍贵遗产，是对16世纪以前中医药学的系统总结，被誉为“东方药物巨典”，对我国乃至世界近代科学都产生了深远影响。

《本草纲目》全书52卷，共190多万字，记载药物1892种（新增374种），收集医方11096个，书中还绘制了1100多幅精美插图。这部药典，分类科学严谨，内容丰富翔实，文采斐然，除了具有巨大的医药学价值外，对化学、地理、生物、历史、天文等领域也有突出贡献。

《本草纲目》在药理学方面的成就突出体现在其分类上，它改变了原有的上、中、下三品分类法，采用了“析族区类，振纲分目”的分类标准。全书药物共分为16部62类，包括矿物药、植物药、动物药三大类。矿物药又分为水、火、土、金石四部；植物药分为草、谷、菜、果、木五部；动物药分为虫、鳞、介、禽、兽、人六部。此外，还有服器部。这种分类法，已经过渡到按自然演化的进程来排序了，从无机到有机、从简单到复杂、从低级到高级，因此这种分类法在当时是十分先进的。

《本草纲目》是一座取之不尽、用之不竭的医学宝库。

本书以实用为原则，浓缩原著精华，并将生涩难懂的古文译成了白话，还请丹青高手为书中所录许多本草绘制了大量实物彩图，让读者在赏心悦目地阅读的同时又能很好地学以致用。需特别指出的是，书中任何方剂，如欲使用，必须以医师方笺为据，切不可妄加臆测自行尝试。由于编者水平有限，书中错漏之处实恐难免，恳请广大读者批评指正。

本草纲目

目录

本草纲目

001

草部.....

甘草.....	〇〇二	夏枯草.....	〇二五
黄芪.....	〇〇三	苍耳.....	〇二四
人参.....	〇〇四	灯心草.....	〇二五
桔梗.....	〇〇五	芦.....	〇二五
玄参.....	〇〇六	地黄.....	〇二六
紫草.....	〇〇六	鸭跖草.....	〇二七
三七.....	〇〇七	牛膝.....	〇二八
黄连.....	〇〇八	萱草.....	〇二九
黄芩.....	〇〇九	葵.....	〇二九
柴胡.....	〇一〇	败酱.....	〇三〇
防风.....	〇一一	决明.....	〇三一
贝母.....	〇一二	瞿麦.....	〇三一
当归.....	〇一二	王不留行.....	〇三二
芎藭.....	〇一三	车前.....	〇三三
白芷.....	〇一四	马鞭草.....	〇三四
芍药.....	〇一五	连翘.....	〇三四
木香.....	〇一六	蒺藜.....	〇三五
姜黄.....	〇一六	海金沙.....	〇三六
豆蔻.....	〇一七	半边莲.....	〇三七
香附子.....	〇一八	紫花地丁.....	〇三七
藿香.....	〇一九	大黄.....	〇三八
薄荷.....	〇二〇	大戟.....	〇三九
菊.....	〇二〇	狼毒.....	〇四〇
艾.....	〇二一	蓖麻.....	〇四一

目录

藜芦.....	〇四一	苏方木.....	〇六〇
附子.....	〇四二	皂荚.....	〇六一
半夏.....	〇四四	槐实.....	〇六二
牵牛子.....	〇四五	楝.....	〇六三
菟丝子.....	〇四五	棕榈.....	〇六四
何首乌.....	〇四六	杜仲.....	〇六四
天门冬.....	〇四七	巴豆.....	〇六五
葛.....	〇四七	桑柴灰.....	〇六六
茜草.....	〇四八	梔子.....	〇六七
防己.....	〇四九	酸枣.....	〇六七
律草.....	〇四九	女贞.....	〇六八
忍冬.....	〇五〇	五加.....	〇六九
菖蒲.....	〇五一	枸杞.....	〇七〇
景天.....	〇五二	木槿.....	〇七一
酢浆草.....	〇五二	紫荆.....	〇七一
马勃.....	〇五三	木芙蓉.....	〇七二
白术.....	〇五四	茯苓.....	〇七三
		竹叶.....	〇七四
		金樱子.....	〇七四

木部..... 〇五六

柏实.....	〇五六
丁香.....	〇五六
松脂.....	〇五七
没药.....	〇五八
辛夷.....	〇五九
樟脑.....	〇六〇

土部..... 〇七六

胡燕窠土.....	〇七六
乌爹泥.....	〇七六

谷部..... 〇七八

麻仁.....	〇七八
---------	-----

目录

本草纲目

〇〇三

薏苡仁·····〇七八

荞麦·····〇七九

稻米·····〇八〇

黑大豆·····〇八〇

赤小豆·····〇八一

饴糖·····〇八二

绿豆·····〇八三

果部·····〇八四

梅·····〇八四

桃仁·····〇八四

乌芋·····〇八五

枣·····〇八六

山楂·····〇八七

烘柿·····〇八七

黄橘皮·····〇八八

枇杷·····〇八八

银杏·····〇八九

胡桃·····〇九〇

龙眼·····〇九一

荔枝·····〇九一

槟榔·····〇九二

茱萸·····〇九三

秦椒·····〇九四

胡椒·····〇九四

西瓜·····〇九五

藕·····〇九五

鳞部·····〇九七

龙·····〇九七

鲮鲤·····〇九七

蛤蚧·····〇九九

乌蛇·····〇九九

乌贼鱼骨·····—〇〇

海马·····—〇一

鳔胶·····—〇二

兽部·····—〇三

羊胃·····—〇三

牛脑·····—〇三

白马通·····—〇四

阿胶·····—〇五

虎骨·····—〇六

牛黄·····—〇六

羚羊·····—〇七

鹿茸·····—〇七

禽部·····—〇九

乌骨鸡·····—〇九

鸡蛋黄·····—〇九

目录

本草纲目

〇〇四

鸡内金·····	—〇
雉·····	—〇
鸽·····	—一

虫部····· —一三

蜂蜜·····	—三
露蜂房·····	—四
蚕·····	—五
蝎·····	—六
蝉蜕·····	—八
水蛭·····	—九
蛻螂·····	—二〇
蟾蜍·····	—二一
蟾酥·····	—二二
蛙·····	—二三
蜈蚣·····	—二四
蚯蚓·····	—二四

介部····· —二六

玳瑁·····	—二六
鳖甲·····	—二六
牡蛎·····	—二七
真珠·····	—二八
田螺肉·····	—二九

菜部····· —三一

葱·····	—三一
蒜·····	—三二
白芥·····	—三三
生姜·····	—三三
胡荽·····	—三四
蒲公英·····	—三五
藪·····	—三六
百合·····	—三六
苦瓜·····	—三七
丝瓜·····	—三八
石耳·····	—三九
茄·····	—四〇

人部····· —四一

人胞·····	—四一
---------	-----

金石部····· —四三

雄黄·····	—四三
石膏·····	—四四
滑石·····	—四五
慈石·····	—四六
硫黄·····	—四七
明矾·····	—四八

本草纲目



甘草

释名：亦名蜜甘、蜜草、美草、灵通、国老。

气味：（根）甘、平、无毒。

主治：

● 伤寒咽痛（少阴症） 用甘草二两，蜜水炙过，加水二升，煮取一升半。每次服五合，一天服两次。此方名“甘草汤”。

● 肺痿多涎（头昏眩，吐涎沫，小便频数，但不咳嗽） 用炙甘草四两、炮干姜二两，水三升，煮取一半，分几次服。此方名“甘草干姜汤”。

● 小儿热嗽 用甘草二两，在猪胆汁中浸五天，取出炙后研细，和蜜做成如绿豆大的丸粒。每次服十丸，饭后服，薄荷汤送下。此方名“凉隔丸”。



● 婴儿初生便秘 用甘草、煨枳壳各一钱，水半碗煎服。

● 小儿撮口 用甘草二钱半，煎服，令吐痰涎，再以乳汁点儿口中。

● 儿童遗尿 用大甘草头煎汤，每夜临睡前服用。

● 小儿尿中带血 用甘草一两二钱，加水六合，煎取二合。一岁儿一天服尽。

黄芪

释名：亦名戴糝、戴椹、芟草、百本、王孙。（“芪”原作为“耆”）。

气味：（根）甘、微温、无毒。

主治：

● **小便不通** 用黄芪二钱，加水二碗，煎取一碗，温服。小儿减半。

● **咳吐脓血，咽干**（此为虚热，不可吃凉药） 用黄芪四两、甘草一两，共研为末。每次服二钱，热水送下。

● **胎动不安**（腹痛，小便如米汁） 用黄芪、川芎各一两，糯米一合，水一升，煎至半升。分次服下。

● **血淋** 黄芪、黄连等分，研为末，加面糊做成丸，如绿豆大。每次服三十丸。

● **尿血沙淋**（石淋） 黄芪、人参等分，研为末。另用萝卜四五片，加蜜二两，稍稍炙过后，蘸药末食用，以盐水送服。

● **吐血** 用黄芪二钱半、紫背浮萍五钱，共研为末。每次服一钱，姜蜜水送下。



人参

释名：亦名黄参、血参、人衔、鬼盖、神草、土精、地精、海腴、皱面还丹。

气味：（根）甘、微寒、无毒。

主治：

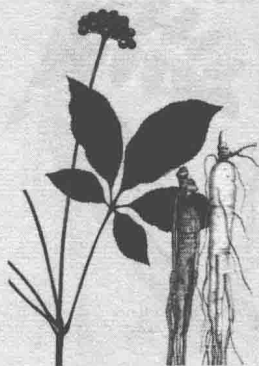
● **阴亏阳绝之症**（忽发昏眩、自汗如雨、喉中痰鸣、脉大无伦、不知人事） 用人参十两细切，加水二十碗浸透，以桑柴火缓煎成膏。此遇急症时，先炙气海至唇动，再以姜、橘皮煎汤化膏服之。方名“人参膏”。

● **心腹病**（胸中痞坚，胁下逆气抢心） 用人参、白术、干姜、甘草各三两，加水八升，煎取三升。每次服一升，一天服三次。此方名“治中汤”（理中汤）。

● **脾胃气虚，不思饮食** 用人参一钱、白术二钱、茯苓一钱、炙甘草五分、姜三片、枣一枚，加水二杯，煎取一杯，饭前温服。此方名“四君子汤”（按：各药分量在此方中不再折扣）。

● **产后诸虚**（发热、自汗） 用人参、当归等分，研为末；另以水三升，加猪腰子一个（去膜切片），糯米半合，葱白二茎，煮米至熟。取汁一碗，调入人参、当归药末煎汤，饭前温服。

● **阳虚气喘**（自汗盗汗，气短头晕） 用人参五钱、熟附子一两，分为四帖。每帖以生姜十片，加水二碗，煎取一碗，食远温服。



- 喘急欲绝 用人参末煎汤，每次服一茶匙。每天服五至六次。

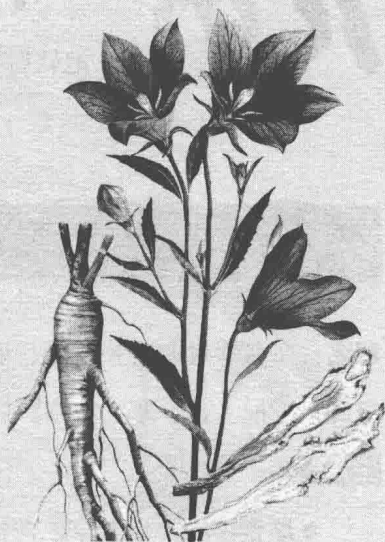
桔梗

释名：亦名白药、梗草、荠。

气味：（根）辛、微温、有小毒。李时珍认为：“当以苦、辛、平。”

主治：

- 胸满不痛 桔梗、枳壳等分。水二杯，煎至一杯，温服。
- 伤寒腹胀（阴阳不和） 用桔梗、半夏、陈皮各三钱，生姜五片，水二杯，煎至一杯服。此方名“桔梗半夏汤”。
- 痰嗽喘急 桔梗一两半，研细，用童便半升，煎取四合，去渣后温服。
- 肺痛咳嗽（胸满振寒，脉数咽干，先吐浊痰，后吐臭脓） 桔梗一两、甘草二两，加水三升，煮取一升，分次温服。吐出脓血，是病渐愈之象。此方名“桔梗汤”。
- 喉痹 桔梗二两，水三升，煎取一升。一次服下。
- 少阴咽痛 先服甘草汤，如不愈，再服桔梗汤。
- 口舌生疮 治法同上。
- 虫牙肿痛 桔梗、薤苡等分，研为末，内服。
- 牙疳 桔梗、茴香等分，略烧后研细敷患处。



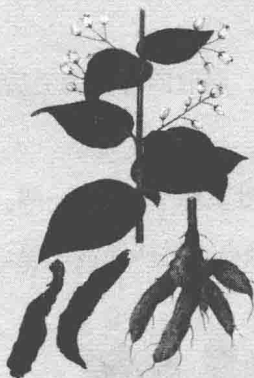
玄参

释名：亦名黑参、玄台、重台、鹿肠、正马、逐马、馥草、野脂麻、鬼藏。

气味：（根）苦、微寒、无毒。

主治：

- 诸毒鼠瘻（颈部淋巴结核） 用玄参泡酒，每天饮食少许。
- 年久瘰癧 生玄参捣烂敷患处。一天换药二次。
- 发斑咽痛 玄参、升麻、甘草各半两、加水三碗，煎取一碗半，温服。
- 急喉痹风 玄参、鼠粘子（半生半炒）各一两、共研为末，新汲水一碗调服，立愈。
- 鼻中生疮 玄参末涂搽，或把玄参在水中泡软后塞入鼻中。



紫草

释名：亦名紫丹、紫芙、藐、地血、鸦衔草。

气味：（根）苦、寒、无毒。

主治：

- 婴童疹痘 用紫草二两锉碎，用百沸汤一杯浸泡，盖严勿使漏气。

放温后服一半。改用煎服亦可。(将出未出、色赤便闭者可用本方；痘出红活、大便利者忌用。)

● 痈疽便闭 紫草、栝楼子等分，水煎服。

● 小便卒淋 紫草一两，制成散剂，每次饭前用井水煎服二钱。

● 产后淋沥不净 治法同上。

● 恶虫咬伤 用紫草煎油涂搽。



三七

释名：亦名山漆、金不换。

气味：(根)甘、微苦，温，无毒。

主治：

● 吐血、衄血(鼻出血)不止 三七一钱，口嚼以米汤送下。

● 赤痢血痢 三七三钱，研细，淘米水调服。

● 大肠下血，妇女血崩 三七研细，淡白酒调一至二钱服。三服可愈。

● 重度赤眼 三七根磨汁涂在眼睛周围，很见效。

● 无名肿痛，疼痛不止 用三七根磨米醋



调涂即散；如痈已破，则用三七研细干涂。

黄连

释名：亦名王连、支连。

气味：（根）苦、寒、无毒。

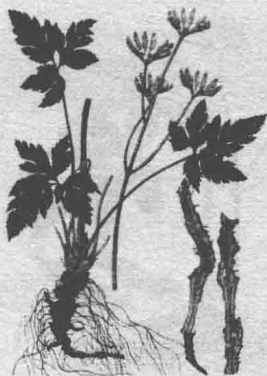
主治：

● **心经实热** 用黄连七钱，水一碗半，煎取一碗，食远温服。小儿减量。

● **伏暑发热、口渴、呕吐及赤白下痢** 黄连一斤切片，加好酒二升半，煮干、焙过、研细，制成糊丸，如梧子大。每次服五十丸，一天服三次。此方名“黄龙丸”。

● **骨热黄瘦** 黄连四分切片，加童便五大合，浸一夜，微煎三四沸，去渣，分两次服下。

● **水泄、脾泄** 黄连一两、生姜四两，同以文火炒至生姜变脆；取出，把两药分开，各研为末。水泄用姜末，脾泄用黄连末。每次服二钱，空腹以开水送下。此方名“神圣香黄散”，亦治痢疾。



● **吐血不止** 黄连一两捣碎，每次取一钱加豆豉二十粒，水煎去渣，温服。

● **痢疾腹痛，里急后重** 黄连、木香等分，研为末，炼蜜为丸，如梧子大。每次服二三十丸。一天服一次。此方名“香连丸”。