

培养孩子的“现在”
成就孩子的“将来”

培养最棒的 阳光男孩

成就孩子一生85个好性格

张好静◎编著



最实用、最全面、最科学的男孩性格培养手册
本书简单、直接、易于阅读，
是一本千万父母必读的育子指南，更是可以让无数
平凡男孩成长为杰出男人的“桥梁”。

中国华侨出版社

培养最棒的 阳光男孩

成就孩子一生85个好性格

张好静◎编著



中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

培养最棒的阳光男孩：成就孩子一生 85 个好性格 /

张好静编著. —北京：中国华侨出版社，2013.5

ISBN 978-7-5113-3614-9

I. ①培… II. ①张… III. ①男性—性格—儿童教育—家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 104092 号

● 培养最棒的阳光男孩：成就孩子一生 85 个好性格

编 著 / 张好静

责任编辑 / 文 喆

责任校对 / 孙 丽

装帧设计 / 昇昇设计

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 毫米×1000 毫米 1/16 印张 / 17.5 字数 / 258 千字

印 刷 / 北京联兴华印刷厂

版 次 / 2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-3614-9

定 价 / 32.80 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成达大厦 3 层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

编辑部：(010) 64443056 64443979

发行部：(010) 64443051

传 真：(010) 64439708

网 址：www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



每个人都有一种属于自己的独特性格，也就是说每个人与生俱来都公平地带有一定的差异性。正是这些色彩纷呈的差异性才让人们感觉到了生命的珍贵和生活的多姿！孩子们也是如此，任何一种性格既有可能成为孩子以后的宝贵财富，也有可能成为通往成功道路上的障碍。因此，身为父母的你，一定要深刻而理性地剖析一下孩子的性格，帮助孩子发掘更多的优点，克服更多的缺点，给孩子创造一个充满阳光、乐观自信的成长环境。

一套优秀的教子方法并非想象中那么容易操作，亲子教育是一件极其艰难、漫长的事情。每位家长都期望自己的孩子将来能大有作为，然而，并不是性格乖巧的孩子就一定比爱搞破坏的孩子有能力；也不是上“贵族”学校的孩子就一定能比普通学校的孩子有出息；更不是早熟的孩子就一定要比晚熟的孩子出色很多。孩子不同，教育方式方法不同，对其评判的标准也会不同。其实，亲子教育是有法可依，有章可循的。父母如果爱孩子有道、懂孩子有术、教孩子有法，参透了家教的精髓与命脉，孩子就能健康、快乐地成长，一天比一天自信，一天比一天阳光！相反，倘若父母对孩子撒手不管，进而错过了孩子的教育关键期，那么，孩子后期的成才教育也就愈加显得苍白无力了。

男孩的早期教育是一个打基础的过程，在这个过程中，无须父母绞

尽脑汁地为孩子出谋划策，也不用父母煞费苦心地死盯严防着孩子。父母需要做到的就是与孩子建立深厚的感情；让孩子真正爱上生活、爱上学习，懂得乐观生活和积极学习的道理；让他充满好奇心和求知欲；让他学会掌控自己的情绪和心态；让他做一个敢于负责的男子汉。想人之所想，学人之所学，立足现在，放眼未来，孩子的早期教育就不会有太大的问题。

或许有的父母常会以为已经很了解自己的孩子，并对此坚信不移。但是，他们仅仅了解孩子的一些外在的行为习惯、做事方法、饮食爱好并不代表父母对孩子的性格也了如指掌，重要的是父母要读懂孩子的内心世界。在紧张忙碌的奔波中生活的你，是否曾驻足停留片刻来认真了解一下你的孩子？是否曾很轻松地化解与孩子之间的“矛盾”？是否能够让你的孩子永远保持进步和积极乐观？事实上，很多父母教育孩子时往往被自己的性格所禁锢。这和父母对子女的爱一样，将影响孩子的一生。

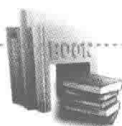
这本书重点关注的是孩子的情感心态、生活学习、人际交往、兴趣爱好、气质涵养等能力的培养问题，在内容上有着很强的可操作性以及针对性，结构严谨、文笔细腻。教育有时就得走一步看三步，从小看到老，从老反观其小，不停地反思和追问，不断地探索最适合孩子的教育方法。巧妙而合理的教育方法能够消除父母和孩子之间的鸿沟，并帮助父母找到针对孩子性格量身定做的教育方法，让孩子在最大程度上挖掘他们的潜力，使父母和孩子的身心都受益。通过阅读本书，父母会理解孩子的独特个性，发现他们的潜在气质和隐藏的性格，找到最佳、最有效的教育方法，成为孩子自信、健康、阳光成长的人生导师，帮他们在天空展翅翱翔！



目录 CONTENTS

第一章

父母要精雕细琢，塑造最棒的阳光男孩



1. 让孩子体验一下“特种兵生活” /2
2. 宠坏的孩子很难不闯祸 /6
3. 小孩子的错误，连上帝都会原谅 /9
4. 敢“拆毁地球”的孩子有能耐 /13
5. 别人“嚼过的饭”，你吃不吃 /15
6. 关于男孩的“三个时代”，你懂多少 /17
7. 有时，表扬比批评还有效 /20
8. 孩子会疏远不和他经常说话的人 /23
9. 是“音乐家”还是“作家”，你没孩子更清楚 /26
10. 没有好性格，你就没有一切 /29

第二章

培养男孩，使其拥有坚韧不拔的意志力



1. 这才是“生命的韧性” /34
2. 认识“保罗·高尔文”吗 /36
3. 即使不行了，也要再坚持挪动一步 /40
4. 看一看《老人与海》 /43
5. 只有无能的男孩才会说“不可能”三个字 /45
6. 不专心“钓鱼”就会惹怒“海神” /48
7. 孩子“掉进湖里”，让他自救 /50

8. 没失败过几千次，就没有发言权 /54

9. 马云教你这样做 /58

第三章

气质培养，让孩子坦坦荡荡



1. “身正不怕影子斜” /62

2. 男孩“四宗罪” /64

3. 必要时，就得“拆掉刚建好的亭子” /67

4. 在“神鹰”眼里，父母永远占第一 /72

5. 为朋友“两肋插刀” /76

6. 你是“优雅的绅士”，还是邋遢的“土匪” /79

7. 有没有伤过“蝼蚁”、“飞蛾”的命 /83

8. “泥鳅”到“神龙”是怎么修炼的 /85

9. 男孩的尊严贵如生命 /87

第四章

教男孩努力克服人性的弱点



1. 忧虑，会摧毁你的一生 /92

2. 有所求，但不要有所奢求 /94

3. “怨天天不灵，尤人人不应” /96

4. “独食难肥” /99

5. 锁好你的“潘多拉魔盒” /102

6. 不想当乞丐就别懒惰 /105

7. 让抑郁症“缺氧” /108

8. 你不是世界的唯一 /111

9. 敢不敢乘风破浪 /115

第五章

提高孩子的情商，做个成功的自我掌控者



1. 让孩子多去“闯荡江湖” /120

2. 遇到“酒鬼的那匹马”，你该怎么办 /125

3. 偶尔“不听话”也无妨 /130

4. 用一句话，你能把人说叫、说跳吗 /133
5. “不登珠峰非好汉” /136
6. 好好的男孩，为何要女性化 /139
7. 点燃怒火就等于“自焚” /143
8. 多让自己照照“镜子” /146
9. 把自己做过的“第一”全部记录下来 /150

第六章

阳光男孩必有的阳光心态



1. 没有你，地球真的会停止转动 /154
2. 只要你乐观，阴雨变晴天 /157
3. 敢说自己的“食品”是“毒品”吗 /160
4. 借你一万美元，你能干出什么事来 /164
5. 你眼中的“饮料”还剩下多少 /168
6. 能让时光倒流的“月光宝盒”只存在电影里 /171
7. 话藏久了，会憋坏身体的 /174
8. 舍不得把“神奇种子”给别人播种 /177
9. 如何不再是“沧海”中的“一粟” /180
10. 想比输赢的时候，你已经输了 /182

第七章

积极引导，使孩子养成做大事的好习惯



1. “陀螺”不用鞭子急抽，怎么会转起来 /186
2. 严格要求自己 /189
3. “人之所以会飞”，是因为想过 /192
4. 醒醒吧，没人喜欢你那脏兮兮的脸 /195
5. 不在纪律中生活，就在监狱中生活 /197
6. 教育孩子远离恶习 /200
7. 将仅有的“一勺粥”分给别人 /203

第八章

能力的培养，男孩要博闻更要强识



1. 父母对“星星为什么摘不下来？”也要做出回答 /208
2. 放走手中的“鱼”，教孩子“织渔网” /211
3. 培养孩子的竞争意识 /214
4. 让孩子当一次“财务总监” /216
5. 锻炼孩子的社交能力 /220
6. 溺爱就像溺水 /222
7. 什么都给孩子，他将什么都得不到 /225
8. 带孩子去“行百里路” /227
9. 淘不到“黄金”就淘“水” /230
10. 学会吃“黄连”，是苦也是甜 /233
11. 培养孩子“头悬梁锥刺骨”的学习劲头 /236

第九章

培养“男子汉气概”，炼就“男人”胸怀



1. 让孩子肚里能够“撑船” /240
2. 你是“老虎”？还是“小牛犊” /246
3. 跟着父亲去“淘气” /251
4. 你为什么不敢发表自己的看法 /254
5. 谁不会“剥鸡蛋”，就不让他“吃鸡蛋” /257
6. 拒绝一切借口” /259
7. 放弃责任，就等于选择懦夫 /262
8. 自己打碎的“玻璃”，自己赔 /264
9. 别败在粗心大意上 /267

| 第一章 |

父母要精雕细琢， 塑造最棒的阳光男孩



在亲子教育上，父母切忌因噎废食，应该坚持的要绝不含糊，只有敢于、善于对孩子精雕细琢，才能培养出最优秀的阳光男孩。陶行知说：“教人要从小教起。幼儿比如幼苗，培养得宜，方能发芽滋长，否则幼年受了损伤，即使不夭折，也难成材。”抓住孩子成长的关键敏感期，塑造最棒的男子汉！



1. 让孩子体验一下“特种兵生活”

绝大多数男孩都喜欢冒险，都曾梦想自己拥有超能量，因而从小就有种“初生牛犊不怕虎”的精神，胆大包天，尤其是对于有挑战性和刺激性的事物更是情有独钟。这些男孩从来都不会畏惧攀爬游戏，而且特别喜欢球类、竞技类的运动，因为男孩热衷于享受那种心跳加速、热血沸腾的刺激感。可事实上，很多父母并不赞成孩子要这般疯狂地生活。

通俗地讲，父母就是担心孩子的安全问题：害怕男孩会受到意外伤害；害怕男孩会学得放荡不羁，野性难驯，难以管教；害怕男孩出去闯祸，对别人对自己都是一些难以言喻的麻烦。现代家庭里的独生子女很容易被家长“关起来”，孩子们的课余时间往往都被父母预先设定好的各种活动给占用完了。父母这样做会在很大程度上牺牲孩子们个性的自由发展和精神上的独立空间。男孩一旦被关起来，其潜质肯定会受到压制，变得不再那么活泼、好动，从而扼杀了他们的创造能力，对于男孩的一生都是极为不利的事情。

相反，明智的父母就懂得应该何时放手，何时多给孩子一些独立自由的空间，充分发挥他们的创造能力以及创新能力。只有多让孩子们融入自然和社会的生态环境之中，为他们提供宽广的成长空间，才算是一种科学的、开放的教育观念与方法，才能培养出眼界宽阔、思维灵活、素质高尚、见识卓越的男孩子。

焕焕在全校的学习成绩一直很优异，尤其是焕焕的作文更是博得了老师的赞赏。同学们一直都很羡慕焕焕竟然能够懂得如此多的课外知识，好像一个活百度似的，没有他不知道的常识，无论是天文地理，还是政治历史，抑或是琴棋书画，能称得上是一名全才。有一次，全班开班会，老师要求大家相互交流一下学习的心得，这时同学们才恍然大悟：原来焕焕今

天的这一切，还得归功于他的妈妈。

焕焕的妈妈从来不压制孩子的潜力，更不限制孩子的自由时间，总是让焕焕自己选择将要活动的范围或者项目。有一年的中秋节，儿子焕焕就来到了乡下姑姑家小住数日。刚开始，焕焕有些不太适应。因为焕焕每天都要在早睡早起，吃过早饭还要帮姑姑到菜园给蔬菜浇水、施肥、锄草，乡村也没有什么好玩的广场和游戏，而饭菜也很简单。然而，两天之后，焕焕慢慢地习惯了这里的生活，焕焕喜欢上了姑姑家的小猫，喜欢上了姑姑家的果园，更加喜欢上了和邻里小朋友一起去河边钓鱼、到果园里摘水果、到地里爬树搜寻鸟蛋。与此同时，焕焕也学会了许多课外知识，像韭菜和蒜苗的不同啦，西红柿和辣椒的秧苗有什么差异啦，大枣有多少类型啦，桃树和苹果树又该怎么区分，等等。短短数日，焕焕虽然没有看书学习，没有看电影，玩游戏，但是，焕焕坦言从来都没有这么充实过、开心过。

故事中的焕焕通过在姑姑家小住几日获得了人生中最宝贵的财富之一——见识和经验。如果你想要做一名合格的父母，想要让你的孩子将来当一个有见识、有能力、有出息的男子汉，想要让你的孩子更加健朗、充实地成长，那么，请为孩子创造一个自由安全的冒险国度！在让男孩子自由冒险的时候，他们总是能学到不少课本上没有的知识，获得学校生活里没有的经历。因此，父母最好能有意识地为孩子多安排一些亲近自然、走入社会的机会，让孩子在学习之余里清醒一下头脑。只有善于激发孩子多方面的潜能和兴趣的家长，才能帮助孩子更好更快地提高学习成绩，增强生活上的自主能力。

男孩为什么如此爱冒险？据有关专家报道说：还是和他体内分泌大量的睾丸素有关。心理学研究表明，男孩体内过多的睾丸素会使他具有强烈的、寻求刺激的欲望，而这种欲望往往会通过两个渠道发挥出来：一是冒险行为，包括带有犯罪性质的冒险行为；二是创造行为，因为当男孩在进行创造时，他寻求刺激的欲望也会得到一定程度的满足。因此，父母在尊重孩子天性的同时，更应该多为孩子创造一些自由发挥的空间。父母应该



多引导孩子敢于冒险：

方法一：多激励男孩

男孩毕竟年纪还小，对外界充满了未知和畏惧感，有时候甚至不知道什么是对什么是错。当然了，我们这里所讲的放任自流，并不是彻底撒手不管，对孩子的危险处境置若罔闻，而是一种严格意义上来讲的自由，属于一种安全性质的自由。因而，父母在放飞孩子的时候，父母要多鼓励孩子，让他们消除惧怕心理，也让他们的行为得到正确的引导，培养一颗积极向上的心。

方法二：提前告诉男孩一些预防危险的办法

做任何事情都存在一定的危险性，纵使这样，我们也不能裹足不前，如履薄冰。父母要注意引导男孩，让他在相对安全的范围内做一些创造性活动，以锻炼他的胆识和创新能力。也就是说，常常把一些避免危险的方法告诉你的男孩。当男孩想冒险、想尝试的时候，我们的阻止不但起不到作用，还会使他更加想尝试。我们与其不让他冒险，还不如把避免危险的方法教给他，多给他讲一些安全常识以及应急措施，让他更早地学会保护自己。这样做既能满足男孩的冒险欲，又能最大限度地减少危险概率，作为父母的你何乐而不为呢？

方法三：多给男孩一些暗示

父母给予孩子的这种暗示并不是狭义上的提示或警示，它是一种潜滋暗长的引导，引导孩子走向独立的道路。孩子在活动中一旦出现行为、语言不规范的现象，父母应及时给予正确的示范。比如，孩子准备为自己制作一个木板椅子，锯了几次木板都不合适，这时候家长应该积极参与进来，教孩子怎样正确使用一些工具，然后再多让孩子自己动手完成这项有意义的工作。

在孩子自由活动的过程中，不能有硬性的条件以及规定，更不要给孩子强加各种压力，替孩子制定大大小小的目标、任务，等等，父母要做的就是尊重孩子自身的现有水平，让他在“自由散漫”中实现自己的理想和目标。既要放飞孩子，又要关心孩子。不要怕孩子犯错误，也不要怕孩子

走弯路。生活是丰富而多彩的，当孩子在途中遇到了实际的困难，父母要合理看待，因为这些困难远比因为束缚孩子而产生的困难更能促使他们成熟。

方法四：让男孩认清自己

父母首先要让男孩认清冒险的实质，所谓的放飞男孩，并不是让他们肆无忌惮地疯狂，而是要让男孩知道，盲目地冒险往往会给危险埋下种子。可以适当地给男孩讲些某些人去野外探险导致丧命的事情，就是让男孩懂得珍惜生命的重要性，只有热情而没有专业训练的探险活动往往会造成无法挽回的严重后果。总之，一定要让男孩知道，有些“险”是绝对不能冒的，有些事情是绝对不能做的。男孩的成长路程是精彩而多变的，男孩很可能会给父母带来不必要的麻烦，但男孩会带来更多幸福体验。试着多给男孩一些自由冒险的机会，他就会变成一个最棒的阳光男孩。

给父母的教育启示录

父母应该给孩子多提供些锻炼的机会，不要凡事都为孩子安排妥当一切，试着多让他们自己做主去作决定、去选择，这也是培养孩子独立性的有效办法。有许多家长对待放任自流、放手不管这一家教方法愣是提心吊胆，恐怕孩子一不留神弄出些什么乱子来，到时候就得不偿失了。其实，只要父母放任有度，给予孩子以适当的自由时间，男孩子一定可以更加精彩地活着。



2. 宠坏的孩子很难不闯祸

家长应该帮助男孩灌输正确的成长理念，究竟什么该做，什么不该做，这是锻炼与衡量一个男孩成长与否的有力标准。在男孩的成长过程中，肯定会受到很多错误理念的指导，然而，年幼的男孩们涉世还不深，难免会走很多冤枉路。这时，身为父母的你倘若能在男孩身边不停地教以正确的做事理念，必定能够使你的男孩早日成才。

当今社会，信息瞬息万变、文化多元，眼花缭乱的男孩在很多时候已分不清事物的真假性。任何一种外界的诱惑都有可能让男孩深陷其中而无法自拔，想让男孩学会如何用正确的理念引导自己走向未来，父母有着不可推卸的责任。作为父母的你不仅仅要紧盯着男孩的目前状况，更要关注并预测男孩的未来。“千里之堤，溃于蚁穴”，发现了不良的习惯或是不正确的行为作风，一定要行使好父母的职责，坚决让孩子尽早改正，否则就会酿成不可挽回的局面。

陈女士有一次开车去学校门口接孩子，就在陈女士牵着自己的儿子往外走的时候，突然有个五岁左右的男孩子横冲直撞地过来，说时迟那时快，陈女士还没有反应过来，那个飞奔的小男孩已将陈女士的孩子撞到了在旁边停放的轿车上，事后陈女士才发现儿子的臂膀处出现了一小块瘀痕。陈女士赶紧将儿子拉入怀中，可是刚才那个猛跑的男孩子非但没有道歉，反而回头看了陈女士她们一眼，然后很是不屑一顾地就跑走了。

既心疼又气愤的陈女士真想一把揽住那个男孩教育一下，这时候，那个男孩子的母亲从后面跟了过来，随口说出了一句：“孩子跑得太快了！”

陈女士立即开口说：“让你家的孩子以后慢着点，他那样猛跑是很危险的。”

那个男孩的母亲说：“孩子还小，多跑跑对身体好，如果没有那股冲

劲，就不是正常的顽皮小子了。”

陈女士听到这番话后，心里那是相当的气愤。自己的儿子明明先撞到了别人，还强词夺理般地为自己儿子的错误行为寻求辩解与开脱，最气人的是，竟然连句对不起都没有说。陈女士本想继续和她理论下去，好让她严格管教一下自己的孩子，这时旁边的一位家长看到了“撞人”的全过程，于是便赶紧过来缓和紧张的气氛，陈女士的儿子从容大度地说了一句：“没关系，我以后小心些就是了。”

事后不久，陈女士她们便听说了那个男孩闯祸的坏消息。有一次在学校放学后，那个小男孩想要飞速穿过马路，不幸被路边的摩托车给撞倒了，导致了这个小朋友轻微骨折，家长花了近五万多元的住院费，才将儿子安全地脱离的险境。

上面故事中的那个小男孩总是喜欢“横冲直撞”，最终酿成了不可挽回的损失。其中，这和他母亲的教育理念有着直接的联系。因为男孩子母亲不断地纵容自己的孩子，明知道孩子那样做存在着一定的安全隐患，可是仍然让他“肆意妄为”，不加阻断，进一步来讲，就是没有对孩子灌输正确的做事理念，没有明确地告诉男孩什么该做，什么坚决不要做，最终造成了一定的损失，父母就有着很大的责任和过失。

在管理、教育孩子方面，有时候作为父母的你要学学有的母亲的做法，时刻把自己扮演成一名合格的行为规范专家，在男孩的日常生活中，潜移默化地影响孩子的一举一动。例如，有的母亲很少这样教育孩子：“上课要认真，不要和别人打闹着玩。”与此相反的是，有的母亲会更多地倾向于把生活诉诸理性化而不是感性化。有的母亲会努力帮助孩子改正所犯的每一个错误，并以亲身行动来教导孩子的思考与行为。当遇到自己的孩子沉迷于不健康的电玩游戏时，有的母亲会用“把那玩意儿关了，把他们赶到外面去玩”这句话来代替种种浪费时间的解释。通俗地说，一种非常传统但收效甚微的管教方式就是：“给我乖乖地听话，否则让你爸爸回来狠狠地教训你！”孩子们一旦听熟悉了这句话，它就失去了语言的力度和意义，相反会助长孩子更加嚣张的气焰。那么，作为父母的你究竟该如何行使自己的职责呢？



方法一：修炼一双“火眼金睛”

在日常生活中，多注意观察你的男孩，一旦发现你的孩子周围存在着隐性的威胁因素，就要采取断然措施来教导自己的孩子。比如，如果发现自己的孩子和一些行为放荡、喜欢搞恶作剧的男孩混在一起的话，一定要将他和那些混混们分离开。必要的时候，转学也是可取的，毕竟连历史上的孟母都三迁过。

方法二：多和男孩沟通

沟通的目的在于给予自己孩子更多的关爱，更快捷地掌握孩子的心理情况，更有效地采取措施帮助孩子更良性地成长。处于童年的男孩对很多事情都是没有主见的，往往容易被别人的意见所左右。如果有人给你家孩子出坏主意，这时你就要强烈反击并坚决给孩子做思想工作。一旦经过“坏人”的洗脑，男孩的心理非常容易发生扭曲，久而久之，这种病态心理会在其心灵深处扎根发芽。因而，你可以在平时多和儿子聊天，多了解一下儿子的愿望以及想法。

方法三：学会更好地保护自己的男孩

小男孩总是喜欢打打闹闹，难免会惹是生非，这时作为父母的你不要随随便便就充当儿子的盾牌以及保护神。如果一味地帮孩子出气，会使孩子变得更加胆小怕事，不敢面对自己的错误。而如果在比较大的矛盾纠纷上，父母此时要当仁不让地保护自己的孩子。

给父母的教育启示录

正所谓：“子不教，父之过。”孩子思想上出了问题，应该从父母身上找原因。据有关调查显示，现在很多父母的时间都用在了工作、家务、社交、娱乐上面，与孩子一起分享的时间其实少得可怜。一旦男孩与父母间的沟通减少了，其最基本的精神需求就会受到压制而得不到满足，相比之下，男孩就会寻求替代品来麻醉自己的神经细胞，因而很多男孩沉溺于电脑、游戏就不足为怪了。