

首都医科大学附属北京中医医院

首都医科大学中医药临床医学院

中国医药报

刘清泉 信 彬◇总主编

北京科学技术出版社

北京中医医院

张炳厚

疑难怪病验案实录

张炳厚 张胜容 赵文景◇主编



张炳厚 疑难怪病验案实录

张炳厚 张胜容 赵文景◇主编



北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

张炳厚疑难怪病验案实录/张炳厚, 张胜容, 赵文景主编.
—北京: 北京科学技术出版社, 2016. 5
ISBN 978 - 7 - 5304 - 7015 - 2

I. ①张… II. ①张… ②张… ③赵… III. ①中医学 -
临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 034459 号

张炳厚疑难怪病验案实录

主 编: 张炳厚 张胜容 赵文景
策划编辑: 赵 晶 白世敬
责任编辑: 白世敬
责任校对: 贾 荣
责任印制: 李 茗
封面设计: 蒋宏工作室
出 版 人: 曾庆宇
出版发行: 北京科学技术出版社有限公司
社 址: 北京西直门南大街 16 号
邮政编码: 100035
电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)
0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)
电子信箱: bjkj@bjkjpress.com
网 址: www.bkydw.cn
经 销: 新华书店
印 刷: 保定市中华美凯印刷有限公司
开 本: 710mm × 1000mm 1/16
字 数: 242 千
印 张: 16.5
版 次: 2016 年 5 月第 1 版
印 次: 2016 年 5 月第 1 次印刷
ISBN 978 - 7 - 5304 - 7015 - 2/R · 2029

定 价: 49.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。
京科版图书, 印装差错, 负责退换。

《明医馆丛刊》

编写委员会名单

顾问 (按姓氏笔画排序)

王应麟	王莒生	王禹堂	王麟鹏	毛克臣	吕培文
危北海	许心如	孙伯扬	李乾构	肖淑琴	宋祚民
张志真	张炳厚	陈彤云	郁仁存	周乃玉	周德安
赵荣莱	柯微君	饶燮卿	贺普仁	柴松岩	黄丽娟
董子亮	温振英	魏执真			

总主编

刘清泉 信 彬

执行主编

徐春军 张广中

副主编

王大仟 程 军 王笑民 王国玮 刘东国 张金霞
李 萍

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王 北	王 倩	王 萍	王 琮	王玉涛
王桂玲	邓丙戌	曲剑华	朱培一	刘 汶	刘 清
刘 矗	刘红旭	安海英	孙丽蕴	孙明霞	巫浣宜
巫熙南	李 建	李 洋	李 彬	李 敏	李卫敏
李伯华	杨 岚	吴义春	吴剑坤	佟 彤	汪 蕾
汪红兵	张 芑	张 苍	张 洁	张 秦	张 萃
张胜容	张海滨	陈爱萍	陈嘉兴	林 燕	尚菊菊
金 玫	周 垒	周 涛	周冬梅	周继朴	赵 因
赵文景	荣文舟	胡 馨	胡锦丽	侯雅军	娄卫海
祝 勇	贾绍燕	徐旭英	郭中良	唐的木	曹 毅
戚团结	常 彪	寇 焰	韩 垚	谢幼红	翟兴红
樊惠兰	滕秀香	戴 梅			

《张炳厚疑难怪病验案实录》

编写人员名单

主 编

张炳厚 张胜容 赵文景

编 委 (按姓氏拼音排序)

常 峥 段昱方 关 伟 胡 昕

孔繁飞 刘红旭 沈 存 沈 毅

王惠英 王玉明 肖延龄 谢新才

张华东 张龙生 赵凯声 钟柳娜

周 纾



总序 一

中医药学有三千年历史，源远流长，为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。时至今日，人类健康和生命科学面临越来越多的挑战，中医药学历久弥新，愈发显示了勃勃生机。近一百年，西学东渐，中医药屡经磨难，跌宕起伏，生死存亡，但不屈不挠，抗逆图存，顽强发展，终于迎来了天时、地利、人和的大好时机！习近平主席叮嘱我们：深入发掘中医药宝库中的精华，把中医药这一宝贵财富继承好、发展好、利用好。这是民族的使命，时代的召唤，历史的责任。

中医药学虽然古老，但其理念和方法并不落后。中医药学以整体观念为指导，追求人和自然和谐共生，从整体上系统把握人体健康，重视患病的人，而不仅是人的病；在生理上，以脏腑经络、气血津液为基础，主张阴阳平衡，气血畅通；在治疗上，以辨证论治为特点的个体化诊疗，

重视个体差异和疾病的动态演变；在方药上，根据药物性味归经，运用七情和合的配伍法则，使用方剂起到减毒增效的作用。这些特点符合现代医学发展的理念和方向，其科学内涵不断得到诠释，彰显了中医药学的科学性、先进性。特别是随着世界人口老龄化、疾病谱改变和医疗模式的转变，中医药越来越显示出独特的优势。

如何传承中医药精华，弘扬中医药特色优势，为人类健康事业做出贡献是不朽的主题。北京中医医院做了非常好的探索和尝试，并取得了突出成绩。北京中医医院是建国后北京市最早成立的中医院，建院之初，这里汇集了京城及华北地区御医派、师承派、学院派等各派名医 70 余人，形成了名医荟萃、学术繁荣的氛围。此外，将现代医学理念和方法引入中医，取得了丰硕的临床和科研成果，如红纱条等一批制剂成为中医、西医和患者青睐的明星药。六十年后的今天，北京中医医院在临床服务、人才培养、学术传承方面均取得了长足发展，成为首都中医药服务的基地、青年中医师成长的摇篮，是中医博士、硕士专业学位授予单位、首都医科大学博士后分站。目前拥有临床科室 32 个，日平均门诊量 8000 余人次，服务能力和水平处于同类医院前列。在中医药学术传承方面，也取得了突出成绩。医院拥有国医大师 1 名、首都国医名师 8 名，国家级名老中医 30 余人、市级名老中医 23 人；拥有全国名老中医药专家传承工作室 20 个、市级 19 个，成为全国中医传承最具活力的中医院之一。

中医药事业发展关键在人才。数千年的发展历程已经明示，读经典、拜名师、做临床，师徒之间口传心授、心领神会是中医人才培养的重要途径。为系统总结、整理、传承和发扬名老中医药专家的学术思想，培养具有中医思维的临床人才，北京中医医院开展国家级、市级、院级师承工作，从人、财、物等方面为传承工作提供全方位保障支持。为了探索造就名中医的模式与方法，医院创新培养机制，实施以团队带团队的中医师承新形式，团队互促，达到师生双赢共进的效果；建立“北京中医医院明医馆”，设立全国名老中医药专家传承工作室、首都“薪火传承 3+3”工作室、示教诊室、观摩室和资料阅览室，在服务患者的同时，传承中医学术和临床技术，培养高水平临床人才。北京中医

医院具有中医学术传承的良好氛围，取得了丰硕的成果，培养了大批学科带头人和学科骨干，不少已成为中医药界的领军人物。

六十年传承创新发展，几代人孜孜不倦拼搏，走过风雨，历经沧桑，北京中医医院已发展成为燕京医学主要学术基地，成为中医医疗、人才培养、科学研究的重要基地，成为拥有众多中医专长专技专药的知名医院。为建院六十周年之吉庆献礼，医院组织编写《明医馆丛刊》，将赵炳南、关幼波、贺普仁等 36 位名老中医之医论、医案梳理发掘，汇聚成册，医籍之丰，医家之众，内容之详，蔚为壮观。这些前辈国医医德高尚，医术精湛，论病诊治精微，辨证论治，各具特色，广受赞誉。这套丛刊收录的医论、医案、医话、医方，是诸位医家毕生经验的总结，是临床诊治疾病鲜活而生动的记录，是启迪后学甚好的教材。

五月华诞贺新岁，六十甲子济天下。此系列丛书的出版，不仅是一项具有重要意义的传承工作，更是医院六十年学术成果的集中展现，具有示范意义，对全国中医药学术传承发展，也将起到积极的推动作用。欣慰之余，愿为之序。

中国工程院院士

中国中医科学院院长

天津中医药大学校长

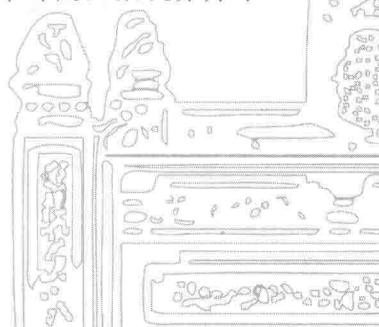
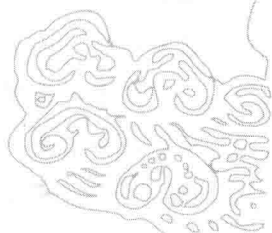


丙申年春日于北京



总序二

六十年前，一大批正值盛年的名中医联手创建了北京第一家中医医院。医院当时几乎囊括了京城名医，如张菊人、赵炳南、关幼波、许公岩、王为兰、王大经、刘奉五、祁振华、夏寿人、王乐亭、贺普仁、房芝萱、王玉章、何汝翰、王嘉麟、王鸿士、冯泉福等，皆为当时业已成名的大师，可谓群星璀璨，极人文之盛。六十年的路途中，医院又涌现出一批批享誉海内外的名医，柴松岩、陈彤云、张志礼、危北海、郁仁存、赵荣莱、钱英、孙伯扬、张炳厚、李乾构、魏执真、黄丽娟、周德安、温振英、刘琨、吕培文、王莒生，每一个都是我们耳熟能详的名字。六十年的辛勤耕耘，浓缩在宽街中医人所总结的各种著作之中，浓缩在一代代名医口耳相传的秘诀之中，浓缩在宽街中医人临床的每一次决断、每一个动作、每一句自觉平常却是无数次努力才



总结出来的医谚之中。

无数学子求学于此，畅游于此，但是集中学习的时间与如此丰富的经验相比实在太少了，每每在一个科、一位老师那里还没学够，就到了离开的时间，令学子们内心充满遗憾。有鉴于此，我们组织全院力量，编著了这套丛书，希望能把更多的经验提炼出来，分享出去，让更多人受益。

夫子之庙堂数仞，不得其门而入，不见宫室之美、百官之富。六十年，众多前辈一路走来，给我们的医学财富，可谓一路珠玉，美不胜收。只有认真学习、消化、吸收，才能为我所用，造福患者。而这套丛书正是走入宽街名医思路、登堂入室之道。这套丛书汇集了赵炳南、关幼波、许公岩、王玉章等老一辈名医经验，也有柴松岩、陈彤云、危北海、郁仁存、赵荣莱、温振英等中生代名医经验，还收录了王禹堂、饶燮卿、毛克臣、董子亮、王麟鹏等在这里学习、成长起来的新生代名医经验，汇聚了在这里走过的众多全国名老中医、北京市名老中医的经验，汇聚了几十年形成的诸多特色内部制剂、精彩的名医传略，美不胜收，读之忘倦。

六十年来，北京中医医院形成了自身独特的医院文化，这种文化被凝练成北京中医医院的院训——“仁、术、勤、和”。六十年来，我们始终保持开放、进取、乐观、分享、共赢、共进的理念，推动着北京乃至全国中医学术的传播、传承与发展，我们会一直这样做下去。

希望每一位读者从此受益，是为序。

首都医科大学附属北京中医医院党委书记

首都医科大学附属北京中医医院院长



前 言

医之有方案，犹刑名家之例案也。西医有方案，中医也有方案，但二者有同有异。相同的是中西医都以症状、体征为第一手资料和依据；相异的是西医还需借助理化检查为诊断依据，中医则直接以症状体征，即望、闻、问、切四诊所得为依据，用中医证候分类，综合辨证，找出其病因、病机、病位，作为治疗的最终依据。

作为一名中医医生，在辨证方面，我主张：一是辨证必须遵守五大原则，即症状要全面确切、围绕主症进行辨证、在病程的发展中进行辨证、个别症状往往是辨证的关键、既要辨证又要辨病。二是四诊八纲、证候分类必须结合运用，以脏腑辨证为核心。

在治疗方面，“西医治病用药，中医治病用方”。中医制方非常严谨，君、臣、佐、使四者使用合宜，才能切合病情，提高疗效。中医有成

方，所谓成方，都是历代前贤和现代名医经过多年反复临床实践，在中医理论指导下创出的，是中医的瑰宝。我用成方，讲究“师其法，不拘其方，不泥其量，治贵权变”，此处关键在于“治贵权变”。每一个成方的方剂组成均有一定的原则，但也不是一成不变的，要综合考虑四季变迁、地理气候、男女老幼、体质强弱、精神刺激等不同情况，这即是“治贵权变”。孟子言：梓匠轮舆，能与人规矩，不能使人巧。巧者何？变通之谓也。巧，其实不出规矩，人可即规矩以求巧。欲用成方，必先审患者其证，一定要加减化裁，才能切合病情，收到满意效果。谓“学古不泥古，求变不离宗”。

除用成方外，我还常用自己的经验方和自创的类方。何谓类方？类方即是治疗一种疾病时，先或选一个成方，或自拟一个方，作为基础方，治疗该病的共性。在基础方的基础上，再用中医理论对该病（如失眠）进行辨证，找出病因病机，确定相对之药物，加减变通，解决该病（如失眠）的个性。类方从简驭繁，辨证简洁，疗效卓著，便于掌握，让学者有所适从。所以说类方值得研究。

综上所述，我对成方的使用有独特经验，加之我对“不传之秘”的药物用量颇有研究，擅用虫蚁药，讲究引经报使，所以广大同仁和患者赞誉我：“用方新颖，遣药奇特，擅治疑难怪症，独树一帜，可谓医林怪杰”。

本书为集体创作，立足在继承的基础上，百花齐放，百家争鸣，发扬中医学术体系。本书中收集中医症状资料齐全、书写规范的52种疾病，131个验案，以《黄帝内经》《伤寒杂病论》及历代先贤的中医理论为依据，选择辨证鲜明、证法方药丝丝入扣、论治卓越的代表性医案，进行解析。编者均为我的得意高徒，内容虽存在相对的独立性，但将我的学术见解贯穿全书始终，运用得淋漓尽致，足以示范，有较高的学术价值，且蕴藏大量的临床诊疗精华，是值得广大临床医生借鉴参考的珍贵文献。不足之处亦请同仁学者批评指正。

张炳厚

2015年11月30日

· 目 录 ·

第一章

内科疾病医案

一、湿温发热 / 2

二、咳嗽 / 4

(一) 外感风热证 / 4

(二) 表寒里热证 / 7

(三) 温燥伤肺, 气阴两伤证 / 10

(四) 脾肾两虚证 / 12

(五) 肺肾阴虚证 / 13

三、喘证 / 16

痰热蕴肺证 / 16

四、肺癌 / 19

痰热毒蕴证 / 19

五、心悸 / 21

气阴两虚证 / 21

六、胸痹 / 24

(一) 气血两虚证 / 24

(二) 肝郁气滞证 / 27

(三) 血虚肝郁证 / 29

(四) 气虚血瘀证 / 31

- (五) 气阴两虚，痰瘀阻络证 / 33
- 七、痞满 / 34
- (一) 湿浊困脾证 / 34
- (二) 脾虚湿滞证 / 36
- (三) 脾胃虚弱证 / 39
- (四) 脾胃不和，湿食阻滞证 / 41
- 八、纳呆 / 42
- (一) 脾胃虚弱，肝胃不和证 / 42
- (二) 脾胃虚弱，湿食痰阻滞证 / 44
- 九、胃脘痛 / 45
- (一) 肝胃不和证 / 45
- (二) 脾胃虚弱，湿食阻滞证 / 49
- 十、吐酸 / 51
- 肝胃不和，湿痰化热证 / 51
- 十一、便秘 / 53
- (一) 气虚证 / 53
- (二) 血虚证 / 55
- (三) 脾阳不足兼血虚，寒积内结证 / 56
- 十二、泄泻 / 59
- (一) 脾虚湿盛证 / 59
- (二) 脾肾阳虚证 / 60
- 十三、腹痛 / 63
- 寒凝血瘀证 / 63
- 十四、胁痛 / 64
- (一) 肝胆湿热证 / 64
- (二) 肝郁脾虚证 / 66
- 十五、郁证 / 67
- 肝郁心脾两虚证 / 67
- 十六、不寐 / 70
- (一) 心肾不交证 / 70
- (二) 心脾两虚，心神失养证 / 78

(三) 阴虚内热证 / 83

(四) 脾虚痰热证 / 85

(五) 肝气郁结, 痰火上扰证 / 87

附: 自拟枣仁安神汤 / 88

十七、水肿 / 93

(一) 风水泛滥证 / 93

(二) 脾肾阳虚证 / 95

(三) 脾肾两虚, 湿热蕴结, 脉络瘀阻证 / 97

(四) 肾阴亏虚, 水湿内停证 / 100

十八、淋证 / 102

(一) 湿热内蕴证 / 102

(二) 肾阳虚证 / 104

(三) 阴阳两虚, 下焦湿热证 / 105

(四) 阴虚湿热证 / 107

十九、尿浊 / 112

肾阴阳两虚证 / 112

二十、肾衰 / 114

(一) 脾肾两虚证 / 114

(二) 气阴两虚, 浊毒内蕴证 / 116

二十一、眩晕 / 118

(一) 肝肾阴虚, 风阳上扰证 / 118

(二) 肝郁气滞, 肝肾阴虚, 肝风内

动证 / 121

二十二、头痛 / 123

(一) 肝肾阴虚, 清窍失养证 / 123

(二) 脾胃气虚, 头目失养证 / 128

(三) 肝肾阴虚, 肝阳上亢证 / 131

(四) 气滞血瘀证 / 132

(五) 风痰上扰证 / 134

(六) 阴虚阳亢, 虚火上炎证 / 135

(七) 中气不足证 / 137

二十三、中风 / 138

阴虚风动证 / 138

二十四、痿证 / 140

气血两亏证 / 140

二十五、癫痫 / 141

心肝郁热，痰热迷窍证 / 141

二十六、消渴病肾病 / 143

肾阴阳两虚，下焦湿热证 / 143

二十七、内伤发热 / 146

(一) 三焦湿热，热重于湿证 / 146

(二) 中焦湿热，湿重于热证 / 148

二十八、面痛 / 150

(一) 肝肾阴虚，肝风上扰证 / 150

(二) 气血不足，风邪外袭证 / 152

(三) 肝血不足证 / 154

二十九、痹证 / 155

(一) 风湿热痹证 / 155

(二) 气血两虚证 / 160

(三) 风寒湿痹化热证 / 161

(四) 肝肾阴虚证 / 163

(五) 肝肾两虚，气血不足证 / 165

(六) 风寒湿痹证 / 167

(七) 肾虚，风寒湿痹证 / 169

(八) 肝肾亏虚，风寒化热证 / 170

(九) 阴虚内热，瘀血阻络证 / 172

(十) 阴虚内热，筋骨失养证 / 175

(十一) 阴阳两虚证 / 176

三十、腰痛 / 178

肾虚，风寒痹阻证 / 178

三十一、汗证 / 180

气阴两虚证 / 180

三十二、梅核气 / 182

气滞血瘀，肺胃不降证 / 182

三十三、血证 / 183

(一) 肌衄 / 183

(二) 便血 / 187

(三) 尿血 / 188

三十四、瘰癧、虚劳 / 190

痰凝气滞，气血两虚证 / 190

第二章

五官科疾病医案

一、耳鸣 / 194

(一) 脾胃气虚证 / 194

(二) 肝肾阴虚证 / 196

二、耳聋 / 197

肝火上炎，清窍闭阻证 / 197

三、鼻渊 / 198

肝肺郁热夹痰证 / 198

四、鼻鼽 / 200

(一) 外感风寒兼郁热，肺窍失宣证 / 200

(二) 阴虚肺热证 / 202

第三章

女科疾病医案

一、痛经 / 206

(一) 气血不足，冲任虚寒证 / 206

(二) 寒凝血滞证 / 208

二、经前头痛 / 210

肝郁气滞血瘀证 / 210

三、滑胎 / 211