

新锐历史学家最新力作



契丹简史

苏伶 著

A BRIEF HISTORY OF QIDAN



金戈铁马的岁月
开疆拓土的豪情

全景式揭露契丹帝国的兴衰起落
共同见证一个民族的兴起与挣扎



民主与建设出版社
Democracy & Construction Publishing House

契丹简史

qī dān jiǎn shǐ

苏伶 著



民主与建设出版社
Democracy & Construction Publishing House

图书在版编目（CIP）数据

契丹简史 / 苏伶著. — 北京 : 民主与建设

出版社, 2016.7

ISBN 978-7-5139-1116-0

I. ①契… II. ①苏… III. ①契丹—民族历史—中国

IV. ①K289

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第119557号

出 版 人：许久文

责任编辑：李保华

整体设计：@嫁衣公社

出版发行：民主与建设出版社有限责任公司

电 话：(010)59419778 59417745

社 址：北京市朝阳区阜通东大街融科望京中心B座601室

邮 编：100102

印 刷：固安县保利达印务有限公司

版 次：2016年8月第1版 2016年8月第1次印刷

开 本：16

印 张：16.5

书 号：ISBN 978-7-5139-1116-0

定 价：39.80元

注：如有印、装质量问题，请与出版社联系。

前言

1922年6月21日，在中国内蒙古巴林右旗一座被盗空的古墓中，一位来自比利时的传教士克尔文（Kervgn）发现了一块刻满奇怪符号的石碑。很明显，石碑上的符号是文字，但却没有一个人能够识别这些类似天书的文字。

专家们经过研究推断，这些“天书”就是早已经被岁月掩埋的契丹族的文字。结论一出，人们顿时兴奋异常——契丹，一个消失的王朝，一段沉睡的历史，一个远逝的民族，就像他们的文字一样神秘而遥远……

由此，这个早已经淹没在历史长河中的民族和帝国，再次进入了人们的视野，成了无数人追逐、热衷的一段传奇。

“契丹”的本意是“镔铁”，也就是坚固的意思，说明这是一个剽悍勇猛的民族，就像镔铁一样坚硬不摧。

早在1400多年前，契丹就已经出现在了《魏书》中。他们兵强马壮，能骑善射，骁勇善战，弯弓能射雕，纵马能御风，是草原上当仁不让的雄鹰。后来，一位名叫耶律阿保机的部落首领统一了契丹各部，建立了契丹帝国，之后改国号为大辽。

契丹帝国在最强盛的时候，曾经雄霸中国北部大片疆域，南到河北、山西北部，北到外兴安岭、贝加尔湖一线，东抵库页岛，西跨阿尔泰山，真正称得上是疆域辽阔、气壮山河。

契丹帝国先后经历了五胡乱华、唐、五代、北宋、南宋、元等朝代，并在很长一段时间里，与宋朝形成了南北对峙的格局。

就在与宋朝对峙的时期里，契丹帝国达到鼎盛，一度阻断了中原地区通往西方的丝绸之路，以至于欧亚大陆中西部的许多国家误以为整个中国都已经沦陷在契丹的铁骑下。于是，“契丹”这个词成了中国的代称。

后来，意大利的著名旅行家马可·波罗在他的游记里介绍东方时，就用“契丹”来称呼中国。哪怕到了今天，在斯拉夫语国家中，仍然把中国称为“契丹”。

而在中国，提起杨家将，人们自然而然就会想到跟杨家将杀得昏天暗地的契丹军队。

事实上，契丹帝国不仅拥有强大的军事实力，还创造了灿烂的文化。尤其是寺庙、塔刹，自从佛教传入契丹以后，契丹皇帝就热衷于烧香拜佛，自然而然促进了佛教的流行和发展。如今，在黄河以北地区保存下来的古佛寺和佛塔，很大一部分都是契丹帝国修建的，他们巍峨雄伟，历经千年风雨洗礼，却仍然顽强地屹立不倒。

契丹这个马背上的民族，虽然剽悍凶猛，却并没有因此而失去大国风度，他们虚心地学习中原文化，大量吸收中原汉族人才，同时兼容各种文化，在中国北方开创了一派繁华盛世！

然而，风水轮流转，就像其他所有帝国在兴盛之后，总要走向衰落和灭亡一样，随着女真部的崛起，盛极一时的契丹帝国最终走向灭亡。一部分幸存的契丹人被迫西迁，在西域建立起一个新的政权——西辽。

这是契丹帝国最后希望的延续，也是契丹帝国复兴的最后希望。然而，历史的车轮碾过一路繁华，终归淹没在了时间的长河里。西辽帝国虽然也曾一度强盛，但很快就被成吉思汗的蒙古大军所灭。

这个强大的帝国和民族，终于如同过眼云烟一般，在历史的画卷中渐渐褪去色彩，消失得无影无踪！

可是，闭上双眼，我们总会不由自主地浮想联翩：蓝天白云下，莽莽草原上，契丹铁骑奔腾而至，气势磅礴，气吞山河，一幅盛世画卷随之缓缓展开，华美如斯，大气如斯，恢弘如斯……

到底这是怎样一番摄人心魄的气势，怎样跌宕起伏的兴盛与衰亡，怎样奇迹般地留下一个个神话，在中国北方轰轰烈烈地拓创出几百年的辉煌呢？

就让我们一起翻开史册，穿越历史的时空，在波澜壮阔的历史长卷中，共同见证一个搏击长空的雄鹰民族——契丹的兴亡传奇吧！

目 录



第一章 木叶山的传说：契丹族的崛起

青牛与白马的传奇——从传说中走来的契丹人 / 002

发展带来的意外——契丹八部的分裂 / 004

大唐设立松漠都督府——50年后重相聚 / 008

不小心左右了大唐的命运——营州之乱 / 013

权力斗争下诞生的幸运儿——遥辇氏继承可汗 / 016

大唐王朝的“隐形杀手”——催生“安史之乱” / 021

第二章 契丹帝国的缔造与扩张：建国与南下

民主选举产生的契丹王——耶律阿保机 / 028

帝国版图的进一步扩大——征服奚族 / 032

家族内部的王权之争——诸弟叛乱 / 035

主动辞职是为了更好的发展——主动辞职与建国 / 040

与中原的第一次大规模正面交锋——窥视燕云 / 044

- 草原之王生平唯一的惨败战役——望都之战 / 048
- 威震西域——耶律阿保机西征 / 052
- 横扫东北腹地的闪电突袭——灭亡渤海国 / 057
- 没有法定继承制度的尴尬——述律平左右皇位 / 062
- 抛弃故国的皇太子——耶律倍投靠后唐 / 066
- “老”儿子奉上大礼包——石敬瑭割让幽云十六州 / 070
- 契丹直接统治中原的唯一尝试——太宗南下称帝 / 075

第三章 在摸索中前行的帝国：暂时衰退与稳定

- 被赶上皇位的辽世宗——耶律阮即位 / 082
- 皇权争夺中的祖孙对峙——横渡之约 / 085
- 皇帝权威的宣示——世宗打击述律氏 / 090
- 在内乱中寻求稳定——平定叛乱 / 095
- 耿耿于怀的南征大计——图谋南征 / 099
- 成也萧何，败也萧何——辽世宗被拥立者杀害 / 104
- 在位期间每天都忙着镇压叛乱——睡皇帝耶律璟 / 108

第四章 帝国最辉煌的时代：鼎盛时期

- 帝国的发展步入正轨——辽景宗中兴 / 116
- 政治婚姻带来的意外惊喜——北国“武则天”萧绰 / 120
- 有惊无险的权力交接——萧绰垂帘听政 / 123
- “绯闻”引发的辽宋战争——宋朝雍熙北伐 / 127

- 名利双收的和平谈判——澶渊之盟 / 132
- 萧家有本难念的经——萧家带来的麻烦 / 136
- 全盛帝国的打造——圣宗亲政 / 140
- 官逼民反，民不得不反——大延琳之叛 / 145

第五章 与大宋、西夏的明争暗斗：三国鼎立

- 王权争夺下的家庭战争——两太后斗法 / 150
- 与生母的权力较量——兴宗夺回皇权 / 154
- 统一天下的变相手段——重熙增币 / 159
- 和亲带来的麻烦——兴宗征伐西夏 / 163

第六章 趋向没落的帝国：中衰

- 不合情理的皇叔叛乱——重元父子滦河之乱 / 170
- 宠信奸臣带来的家破人亡——十香词案 / 175
- 斡旋大宋、西夏之争——和亲西夏 / 184

第七章 契丹帝国的陨灭：分裂与灭亡

- 帝国灭亡的丧钟——萧海里反叛 / 190
- 一场宴会引发的血案——“头鱼宴”带来灾难 / 195
- 女真族的崛起与复仇——完颜阿骨打反叛 / 199
- 误信谗言杀妻害子——误杀萧瑟瑟 / 203
- 强势逼迫下的叛乱——耶律余睹之叛 / 206
- 孤注一掷的自救——北辽王朝 / 210

两败涂地的趁火打劫——宋金海上之盟 / 214

九死一生也逃不过命中注定——大辽灭亡 / 218

第八章 帝国最后希望的终结：西辽王朝

二百契丹勇士的最后远征——耶律大石之立 / 226

菊儿汗威震中亚——定都八剌沙衮 / 230

耶律大石的巅峰绝唱——摧毁塞尔柱帝国 / 234

女帝统治之下的盛世再现——承天太后改制 / 238

一切从与古尔王朝的战争开始——转向衰落 / 243

引狼入室带来的悲剧——王朝的灭亡 / 248

附录：契丹历史简表

第一章

木叶山的传说：契丹族的崛起

跟世界上很多民族一样，契丹的诞生也从一个美丽而古老的传说开始，也经历了从氏族到国家的艰难历程。但是，当契丹人第一次走出世外桃源，见识到南方世界的富庶与繁华的时候，他们并不知道发展是一个曲折而惊险的过程。他们在还没有做好充足准备的时候，就迫不及待地追求强大，结果带来的不是鲜花与贡品，而是恶狠狠的教训。但，那又怎样？在木叶山的见证下，这一切都不过是一个民族悄然崛起的印证！

青牛与白马的传奇——从传说中走来的契丹人



青牛与白马的传奇

在中国的东北部，流淌着两条重要的河流。

一条叫做土河，也就是今天的老哈河，发源于医巫闾山。

一条叫做潢河，也就是今天的西拉木伦河，发源于大兴安岭南端。

这两条河都从高山上奔流而下，一路翻山越岭，流到平地上，最初的汹涌澎湃也渐渐舒缓，最终，在木叶山下，他们汇合在一起，共同孕育出一片水草丰美的绿色草原。

就在这片神奇的土地上，在很久很久以前，一位骑着雄健白马的神人云游至此，看到这片茂盛的莽莽草原，他震惊了。他松开缰绳，信马由缰，从土河上游，一路顺河东行。

与此同时，一位久居仙宫的天女，也被人间的美景所吸引，降临到人间。她坐着青牛马车，从“平地松林”沿着潢河顺流而下。

神人与天女都沉醉在美丽的景色之中，不知不觉，竟然同时来到了两河交汇的木叶山下。顿时，他们都愣住了，望着出现在自己视线里的人，怔怔出神。

清风拂过，草原上掀起如同海浪般的潮涌，蓝天、白云、碧水、佳人，

构成一幅唯美的画面，让两个人忍不住心潮澎湃——他们一见钟情了。

于是，神人与天女结为了夫妻，放开马缰，卸下牛车，在这片美丽的山前草原上定居下来。

神人和天女共生育了八个儿子，这八个孩子长大后，各自成家立业，繁衍生息，最终壮大了契丹的八个部落。

神人与天女的相遇，青牛与白马的传奇，可能仅仅只是一个传说。然而，契丹人对此深信不疑，所以，每当有军事活动或者遇到春秋祭祀，他们必然用青牛白马作祭品，以此来表达对祖先的敬意。

太祖耶律阿保机建国以后，又在木叶山上修建了始祖庙，神人在南庙，天女在北庙，并塑造了两人以及他们八个孩子的神像，每年按时供奉。每当战争爆发之前，都会来这里祭告祖先，祈求保佑。

你不知道的契丹

除了青牛白马的传说，契丹族中还有三个领袖的传说：

曾有一个叫做遁呵的领袖，是一个骷髅的形象，平常待在帐篷里，用毡子把自己盖得严严实实的，谁也看不到他的真实面目。如果族里发生重大事情，族人就用青牛白马作为祭品祈祷，遁呵就会变成人的样子，出来帮族人解决问题，事情一结束，他又会马上回到帐篷里，恢复成骷髅的样子。有个人按捺不住好奇心，偷偷去窥视遁呵的样子，这个族长却从此消失了。

后来族中又有了一个叫做喁呵的族长，这位族长戴着野猪头，披着猪皮，平时待在帐篷里，族里发生重大事情的时候就会出现，之后又重新回到帐篷里。后来，他的妻子偷走了他的猪皮，他也消失了。

再后来，族中又出现一个伟大的族长，叫做昼里昏呵。这位族长养了二十只羊供族人们吃，每天吃掉十九只，留下一只，到了第二天又变成二十只。

发展带来的意外——契丹八部的分裂

多年以来，契丹族都在辽河流域过着悠闲的游猎生活。他们自给自足，饿了有牛、羊、马肉做食物，渴了有山泉、辽河水以及马奶、羊奶做饮品，穿的是动物兽皮和自己制作的粗布衣服，少与外界相通，仿佛世外桃源一般。

然而，这样与世无争的生活，却也给他们的发展带来了一定的局限——生活条件远远比不上中原的农耕部落。

认识到这一点以后，契丹人纠结了，他们一方面想要拥有世外桃源一般的部族生活，另一方面又渴望过上优越的物质生活。但是，自古好事难两全，怎么办呢？在激烈的争论之后，最终，少数服从多数，契丹族人决定与中原进行试探性的接触。

这时的中原，在经历了五胡十六国乱华以后，北魏迅速崛起，统一了华北，成为雄踞北方的一头雄狮。



契丹，马背上的民族

周围的民族和部落眼看着北魏败胡夏、破柔然、克北燕、服北凉，与南朝隐隐形成对峙之势，马上意识到凭借自己这些武器不够精良、气势不够雄伟、人口不够众多的“小喽啰”，根本没法跟北魏叫板儿，于是纷纷派遣使者，牵着骏马、赶着牛羊、捧着珠宝、抱着珍禽异兽，来到北魏朝贡，以表自己的忠心和对北魏的服膺。

正准备与外界互通有无的契丹族一看机会来了，也马上派遣使者来到北魏请求朝献。北魏皇帝看着众多朝贺部族以及堆成山的贡品，心里一高兴，就准了全部的朝献请求，契丹族自然也被列入其中。于是，再往后的十余年里，契丹族每年都按时派遣使者向北魏贡献名马。

这一年，契丹族同往年一样，派出使者带着礼物浩浩汤汤地前往北魏朝献。却没想到，就是这次普普通通的朝贺，却为契丹日后几十年的命运埋下了伏笔。

朝献的使者头头叫做何辰，他带着礼物来到北魏后，北魏皇帝，也就是显祖文帝拓跋弘正值龙颜大悦之际，竟意外地像接待其他民族的使者一样接待了何辰。这让何辰受宠若惊，他强自保持镇静，但内心仍然波涛汹涌，兴奋、激动之情难以言表。

等到赐宴之时，更见令人震惊的事情发生了，拓跋弘竟然让何辰坐在了最末等的位置。何辰激动得差点晕过去，这可是契丹族从未受到过的礼遇！生平第一次，契丹族终于与其他民族同席而坐、同等而居了！

何辰按捺不住激动的心情，朝献一结束，就快马加鞭带着随从们赶回契丹。一回到契丹，何辰就马上把这个天大的消息告诉首领，并绘声绘色地给族人讲述了这次入魏的所见所闻。

何辰把他一路上看到的北魏兴盛富庶的景象描绘得栩栩如生，让人身临其境。对于当时的契丹人来说，何辰所描绘的繁华景象真如云顶天宫，华丽却遥不可及，更像海市蜃楼，如梦似幻。

“一石激起千层浪”，这在契丹八部掀起了轩然大波，族人们对中原的繁华产生了空前的仰慕之情，并开始与北魏进行互市交易，同时与北魏王朝保持紧密的联系，年年贡赋不断。

契丹人如饥似渴地吸收着中原文化，并巧妙地将其本土化，为我所用，文化、经济、军事等各方面都得到了大幅度的发展与提高。

就在契丹默默壮大的同时，西部的柔然也逐渐发展起来，而且很明显它比契丹的发展速度要快得多，这给了契丹莫大的生存压力。再加上周围其他民族的虎视眈眈，比如地豆于、室韦、豆莫娄、库莫奚、高丽等，契丹人每天都是如履薄冰，小心翼翼，生怕一不小心，就成了周围民族和国家的口中之食。但就算这样，他们还是时常遭到周围民族和国家的侵袭，生活十分艰难。

契丹人很聪明，他们比较了一下自己的实力与对方实力的差距，知道目前自己只能选择一条路——忍。但一忍、再忍、再再忍，契丹终于忍不下去了，首领莫弗（古代北方少数民族部落首领的称谓）贺勿于上书北魏皇帝，情真意切地讲述了自己在大草原的生存之艰难、未来之渺茫，最后请求内附。

北魏皇帝很开心契丹这么信任自己，把未来生存大计都托付于己，大笔一挥，恩准了他的请求。

于是，莫弗贺勿于带着万余口契丹人，三千车马，赶着牲畜，迁徙到了白狼水东，也就是今天的辽宁省阜新地界。在这里，契丹族不断学习中原文化，经济、军事等各方面实力都得到了飞速的发展，甚至开始了向外扩张。

没过几年，北魏灭亡了，中原的新老大北齐政府忙着处理内乱，没工夫搭理北方的民族。这是个发展的绝佳机会，契丹马上抓住时机，加快脚步向外扩张，不断壮大起来。

一开始，契丹先试着攻打西边的柔然，意外地获得了胜利，还杀死了柔然的首领铁伐。契丹人一下子高兴坏了，洋洋得意起来，觉得自己真的天下

无敌了，于是挥兵南下，袭击北齐的边境要塞，企图一举拿下北齐，称霸中国北方。

此时，北齐皇帝高洋正为自己的能力和威望能否与之前的北魏相提并论而耿耿于怀，契丹这一举动，摆明了是瞧不起他。恼羞成怒之下，高洋觉得是时候杀鸡儆猴，树立国威了，于是马上下令对契丹进行报复性的还击。

高洋亲自率领军队，气势如虹地向契丹逼近。望着这天兵天将一般的北齐军，契丹人第一次知道了什么叫后悔。

结果，高洋率领的北齐军一路势如破竹，攻克数座城池，一直打到青山（也就是今天的阜新西大青山），契丹输得一塌糊涂，十多万人被俘虏，十万头牲畜被一抢而空。

这给了契丹致命的打击，契丹经济从此一蹶不振，最后不得不臣服于北齐。

然而，祸不单行，此前过快的发展让契丹成了草原新秀，同时也成了新近崛起的突厥族的眼中钉。突厥族发家于草原西部，它先以迅雷不及掩耳之势灭掉了曾经独霸一方的柔然，又开始攻打发展迅速的契丹。此时的契丹经济还没来得及恢复，又没了柔然这个巨大的屏障，毫无抵抗力，简直不堪一击。

面对接踵而至的灾难，契丹人再一次纠结了，他们一直以为发展会让自己壮大，却不知道发展反而给自己招致了各种眼红和嫉妒，甚至是灾难。于是，一部分契丹人提出向东迁徙，远离突厥和中原。

但这一提议很快就遭到了另一部分人的反对，他们已经习惯了中原繁华的经济和生活条件，实在不愿意再回到原始状态。他们坚决地选择了留下来。但突厥并没有因为他们的坚决而心慈手软，而是毫不客气地收纳了他们的领土和人民，最终，这些人被突厥纳入统治范围之内。

从此以后，曾经紧紧拥抱在一起的契丹八部分化成三大部分，一部分人成了北齐的俘虏，一部分人东迁，一部分受到突厥的统治。

你不知道的契丹

之前，契丹各部都在各自首领莫弗的带领下，逐水草而居，靠畜牧业为生。后来，随着社会发展，契丹的生产工具和生产技术都得到了大幅度提高，畜产品和猎获物也大大增加，于是，契丹人就开始用本部产品换取中原的农业和手工业产品。

与中原进一步接触以后，契丹人开始以朝贡、回赐、互市贸易的方式与中原进行物质交流。此外，“寇盗”“寇抄”也是他们与中原进行物质交流的手段。所谓“寇盗”“寇抄”，就是侵扰劫掠。

大唐设立松漠都督府——50年后重相聚

契丹人相信同宗同源的说法，他们一直坚信契丹八部是神人天女所生八子的后代，所谓血浓于水，这种血脉相连的关系是时间与空间都无法隔绝的。所以，近半个世纪的分离，不但没有让他们疏离，反而激发了他们重新聚集在一起的愿望和勇气。

然而，作为草原上的弱者，哪怕是这样微不足道的梦想，也显得曲折而坎坷。

先后经历北齐、突厥等的外来侵略和攻击以后，四分五裂的契丹元气大伤，分散的部族只能在当地统治者的淫威下苟延残喘，默默地维持着最后一点气息，八部重聚的梦想显得遥远而不真实。

就在契丹人为八部无法团聚而忧伤不已时，南方政权发生了天翻地覆的变化：经过多年的南征北战，隋文帝杨坚最终结束了中原地区分裂的局面，建立起一个统一的政权。更重要的是，隋文帝是个明君，他自身勤劳节俭，