



走近中国少数民族丛书

主 编 / 丹珠昂奔

# 黎 族

Lizu

罗文雄 著

黎族是中国古老民族之一，海南岛的原住居民，自远古以来就在这片热土繁衍生息，开垦与建设祖国南疆，守护国土。《山海经》称黎族先民为“儋耳”。西汉以“骆越”，东汉以“里”“蛮”，隋唐以“俚”“僚”等统称中国南方少数民族。“黎族”称谓始于唐末，宋代固定并沿用至今。



辽宁民族出版社



走近中国少数民族丛书

主 编 / 丹珠昂奔

# 黎 族

Lizu

罗文雄 著



辽宁民族出版社

© 罗文雄 2014

图书在版编目 (CIP) 数据

黎族 / 罗文雄著. — 沈阳: 辽宁民族出版社, 2014. 12

(走近中国少数民族丛书 / 丹珠昂奔主编)

ISBN 978-7-5497-0947-2

I. ①黎… II. ①罗… III. ①黎族 — 民族  
历史 — 中国 ②黎族 — 民族文化 — 中国 IV. ①K288.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2014) 第310769号

走近中国少数民族丛书·黎族

ZOUJIN ZHONGGUO SHAOSHUMINZU CONGSHU·LIZU

丛书策划 / 李凤山

---

出版发行者: 辽宁民族出版社

地 址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003

印 刷 者: 沈阳新华印刷厂

幅 面 尺 寸: 170mm×240mm

印 张: 12

字 数: 170千字

出 版 时 间: 2015年8月第1版

印 刷 时 间: 2015年8月第1次印刷

责 任 编 辑: 李凤山 吴昕阳 金顺玉

封 面 设 计: 杜 江

责 任 印 制: 杨 雪

责 任 校 对: 边京爱 林 华

---

标准书号: ISBN 978-7-5497-0947-2

定 价: 38.00元

法律顾问: 陈 光

版权专有 侵权必究

如有印装质量问题, 请与出版社联系调换

网 址: [www.lnmzcb.com](http://www.lnmzcb.com)

举报电话: 024-23284336

邮购电话: 024-23284335

联系电话: 024-23284340

淘宝网: [lnmz2013.taobao.com](http://lnmz2013.taobao.com)



黎族是中国古老民族之一，海南岛的原住居民，自远古以来就在这片热土繁衍生息，开垦与建设祖国南疆，守护国土。《山海经》称黎族先民为“儋耳”。西汉以“骆越”，东汉以“里”“蛮”，隋唐以“俚”“僚”等统称中国南方少数民族。“黎族”称谓始于唐末，宋代固定并沿用至今。

## 《走近中国少数民族丛书》编辑委员会

---

主 编 / 丹珠昂奔 (藏族)

副主编 / 武翠英 张学进 李凤山 (蒙古族)

编 委 / (按姓氏笔画为序)

巴哈提 (哈萨克族)

白兰英 (蒙古族)

白庚胜 (纳西族)

吕 怡

朱 虹 (蒙古族)

权春哲 (朝鲜族)

吴昕阳 (满族)

佟 强 (蒙古族)

张学林 (朝鲜族)

李有明 (回族)

李 欣 (朝鲜族)

李 璜

杜 江

陈 丹 (彝族)

金顺玉 (朝鲜族)

钟廷雄 (壮族)

徐 凯

殷德俭

莫福山 (藏族)

萨仁图娅 (蒙古族)

黄如猛 (壮族)

## 《走近中国少数民族丛书》作者名录

- 《蒙古族》 萨仁图娅（蒙古族）
- 《回族》 许宪隆（回族） 张龙（汉族）
- 《藏族》 丹珠昂奔（藏族）
- 《维吾尔族》 艾克拜尔·吾拉木（维吾尔族）  
买力克·买买提（维吾尔族）  
伊利迪尔（维吾尔族）
- 《苗族》 石莉芸（苗族） 李云兵（苗族）
- 《彝族》 陈国光（彝族）
- 《壮族》 黄佩华（壮族）
- 《布依族》 周国炎（布依族）
- 《朝鲜族》 黄有福（朝鲜族）
- 《满族》 于今（满族）
- 《侗族》 杨筑慧（侗族）
- 《瑶族》 玉时阶（壮族）
- 《白族》 董建中（白族）
- 《土家族》 罗中（土家族） 罗午（土家族）
- 《哈尼族》 朱志民（哈尼族） 李泽然（哈尼族）
- 《哈萨克族》 艾克拜尔·米吉提（哈萨克族）  
伊拉达·拉音别克（哈萨克族）
- 《傣族》 赵瑛（傣族）
- 《黎族》 罗文雄（黎族）
- 《傈僳族》 鲁建彪（傈僳族） 欧光明（傈僳族）
- 《佤族》 郭锐（佤族）
- 《畲族》 钟亮（畲族）
- 《台湾少数民族》 林华（台湾少数民族）
- 《拉祜族》 苏翠薇（拉祜族）
- 《水族》 韦学纯（水族）
- 《东乡族》 马兆熙（东乡族） 马自祥（东乡族）
- 《纳西族》 白庚胜（纳西族） 孙淑玲（汉族）  
白羲（纳西族）
- 《景颇族》 金黎燕（景颇族）
- 《柯尔克孜族》 阿地里·居玛吐尔地（柯尔克孜族）
- 《土族》 祁进玉（土族） 东永学（土族）
- 《达斡尔族》 毅松（达斡尔族）
- 《仫佬族》 黎学锐（仫佬族） 黎炼（仫佬族）
- 《羌族》 雍继荣（羌族） 罗吉华（羌族）  
周发成（羌族）
- 《布朗族》 陶玉明（布朗族）
- 《撒拉族》 马成俊（撒拉族） 马建新（撒拉族）
- 《毛南族》 韩德明（汉族）
- 《仡佬族》 周小艺（仡佬族）
- 《锡伯族》 阿苏（锡伯族） 盛丰田（锡伯族）  
何荣伟（锡伯族）
- 《阿昌族》 们发延（阿昌族） 张斯齐（蒙古族）
- 《普米族》 朱凌飞（汉族） 杨周明（普米族）
- 《塔吉克族》 西仁·库尔班（塔吉克族）  
阿力木江·西仁（塔吉克族）
- 《怒族》 李月英（傈僳族） 张芮婕（傈僳族）
- 《乌孜别克族》 吾尔买提江·阿布都热合曼（乌孜别克族）
- 《俄罗斯族》 乃珂热曼·依布拉音（塔吉克族）
- 《鄂温克族》 黄任远（汉族） 那晓波（鄂温克族）
- 《德昂族》 袁丽华（汉族） 王燕（汉族）
- 《保安族》 马少青（保安族）
- 《裕固族》 董潇红（裕固族） 王政德（藏族）
- 《京族》 吕俊彪（汉族）
- 《塔塔尔族》 卡米力·库尔马尤夫（塔塔尔族）
- 《独龙族》 李金明（独龙族）
- 《鄂伦春族》 王为华（汉族）
- 《赫哲族》 黄任远（汉族）
- 《门巴族》 陈立明（汉族） 张媛（汉族）
- 《珞巴族》 陈立明（汉族） 李锦萍（汉族）
- 《基诺族》 朱映占（汉族）

# 目录



总序 .....	001
前言 .....	003
第一章 最早开发与建设海南岛的民族——黎族 .....	011
族称与分布 .....	012
族源 .....	015
人口与分布 .....	019
第二章 独特的社会组织与生产方式 .....	021
氏族制度 .....	022
峒组织 .....	024
合亩制 .....	026
火耕农业与水田农业 .....	029
采集与渔猎 .....	032
第三章 热带海岛民族风俗 .....	035
服饰 .....	036
饮食 .....	042
民居 .....	043
交通与信传 .....	045
节庆习俗 .....	046
禁忌习俗 .....	051





第四章 人生礼仪 .....	057
诞生礼仪 .....	058
成年礼 .....	058
婚姻 .....	059
丧葬 .....	067



第五章 衣被天下——织锦文化 .....	071
黎锦概述 .....	072
纺织原料——麻纤维与棉花 .....	074
纺织工艺流程 .....	077
织锦图案艺术特点 .....	087
织锦图案艺术风格 .....	090



第六章 肌肤上的敦煌壁画——文身文化 .....	093
文身习俗概述 .....	094
各方言图案与解读 .....	096
文身文化内涵 .....	104



第七章 独具特色的民间艺术 .....	107
无纺布制作工艺 .....	108
制陶工艺 .....	113
编织与雕刻 .....	115
剪纸工艺 .....	116
音乐与舞蹈 .....	117





第八章 古朴多彩的原始宗教信仰	121
图腾崇拜	122
自然崇拜	123
祖先崇拜	123
宗教行为与活动	124



第九章 丰富多彩的黎族文学	127
神话与传说	128
民间故事	130
谚语和谜语	131
作家文学	133



第十章 欣欣向荣的民族区域自治	137
三亚市	138
五指山市	141
东方市	145
乐东黎族自治县	147
昌江黎族自治县	149
保亭黎族苗族自治县	153
白沙黎族自治县	156
陵水黎族自治县	158
琼中黎族苗族自治县	161



第十一章 人才辈出——名人轶事 .....	165
黎族革命先驱者 .....	166
黎族人民的好干部 .....	171
黎族专家学者 .....	174
黎族各种技艺传承人 .....	177
黎族文学艺术家 .....	180
参考文献 .....	185
后记 .....	186

## 总序

中国是一个统一的多民族国家，几千年来，有着悠久历史和灿烂文化的少数民族，与汉族一道，在中华大地上繁衍生息，共同开发着这块土地，建设、发展、捍卫着这个古老而伟大的国家。各民族都是兄弟，相互离不开，都是这个国家的主人。习近平总书记在第二次中央新疆工作座谈会上发表重要讲话，指出：“要坚定不移坚持党的民族政策、坚持民族区域自治制度。民族团结是各族人民的生命线。要高举各民族大团结的旗帜，在各民族中牢固树立国家意识、公民意识、中华民族共同体意识，最大限度团结依靠各族群众，使每个民族、每个公民都为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量，共享祖国繁荣发展的成果。各民族要相互了解、相互尊重、相互包容、相互欣赏、相互学习、相互帮助，像石榴籽那样紧紧抱在一起。要在各族群众中牢固树立正确的祖国观、民族观，弘扬社会主义核心价值观和社会主义核心价值观，增强各族群众对伟大祖国的认同、对中华民族的认同、对中华文化的认同、对中国特色社会主义道路的认同。”因此，坚持平等、团结、互助、和谐的社会主义民族关系，不断增进了解、紧密关系，深化友谊、建立牢不可破的感情基础，是中国社会转型期、改革攻坚期、矛盾多发期保持社会稳定、发展的基本要求，也是实现中华民族伟大复兴的中国梦的基本要求。

为了进一步宣传我国少数民族的历史文化和民族风情，增强对少数民族的认识，宣传党的民族政策和方针，加强各民族之间的了解与沟通，让读者了解少数民族文化，加深对我党民族政策的理解，中华人民共和国国家民族事务委员会文化宣传司和辽宁民族出版社共同策划了《走近中国少数民族丛书》。

依据上述原则，《走近中国少数民族丛书》的编写有以下三个特点：第一，采用图文并茂的形式、鲜活生动的语言、特色浓郁的图片以及丰富的民族常识链接，向读者展示我国55个少数民族的历史渊源、民族变迁、社会生活、文化艺术、风俗习惯、历史人物和民族区域自治政策的伟大实践。第二，作者多为本民族专家学者和与民族研究工作相关的专家学者，对自己撰述的对象既有深厚知识积累，也有真挚情感。第三，内容彰显了历史与现实、民族文化与地域文化、民族区域自治地方与散杂居地区少数民族生产生活的多彩画卷和轨迹，引导读者走近少数民族，聆听他们的古老传说，感受他们的发展变化，加深彼此的沟通 and 了解。这套《走近中国少数民族丛书》是面向民族干部和各级干部通览我国少数民族概况的普及读本，也是图书馆必备藏书。

《走近中国少数民族丛书》所揭示的每一个民族的历史，都承载着这个民族的文化，也承载着这个民族的发展和未来。中华大地孕育的55个少数民族多彩斑斓的民族文化，同汉族文化一道从远古走到今天，汇入了中华文化壮阔的历史长河。“共同团结奋斗，共同繁荣发展”，保护、传承和弘扬少数民族优秀文化，不仅是推动我国民族团结进步事业的重要内容，也是构建和谐社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦的重要使命。期待通过《走近中国少数民族丛书》，使广大读者徜徉于少数民族多彩风情的同时，更加深刻地了解和认知中华民族多元一体的文化内涵，感受中华民族悠悠历史的深远与厚重。

丹珠昂奔

2014年6月26日

## 前言



### 黎族 守护祖国南疆的民族

黎族是中国古老民族之一，海南岛的原住居民，自远古以来就在这片热土繁衍生息，开垦与建设祖国南疆，守护国土。《山海经》称黎族先民为“儋耳”。西汉以“骆越”，东汉以“里”“蛮”，隋唐以“俚”“僚”等统称中国南方少数民族。“黎族”称谓始于唐末，宋代固定并沿用至今。黎族因语言、服饰、文身、居住地区等差异，其内部分“哈”“杞”“润”“赛”和“美孚”等5个方言，在对外交往时都自称为“赛”。黎语属汉藏语系壮侗语族黎语支。

黎族聚居在海南省的三亚市、五指山市、东方市、乐东黎族自治县、昌江黎族自治县、白沙黎族自治县、琼中黎族苗族自治县、保亭黎族苗族自治县和陵水黎族自治县等9个市县，小部分散居在儋州、万宁、琼海、屯昌等市县。黎族人口147.14万人（2010年），占海南省总人口的15.83%。

海南岛地处热带地区，自然资源十分丰富，环境独特，造就了独具特色的黎族传统文化。

公元前110年，汉武帝在海南岛设置珠厓、儋耳二郡，黎族开始与南迁的汉族往来，掌握先进的农耕技术，生产力得到发展，原始社会开始瓦解。

从汉代至南北朝，历代王朝在海南岛的统治不稳定。6世纪末，南方俚人领袖冼夫人所统辖之地归顺隋朝，并在海南岛设置3郡10县。汉族移民不断迁入，对开发海南岛和促进黎族社会的发展起到了积极作用。

唐代加强对海南岛的开发和统治，设立琼、崖、万安、儋、振5州22县，将海南岛纳入了州县的管辖范围。



五代以后，大批汉人迁入海南岛，主要居住在沿海地区，与黎族杂居。邻近汉族地区的黎族以水稻、苧麻等物品与汉族互市，改变了自汉至唐代社会发展缓慢的局面。黎族的黎锦、黎单、黎幕等精美的纺织品畅销内地，备受人们的青睐。宋末元初，杰出女棉纺织革新家黄道婆迁居海南岛水南村，跟黎族妇女学习棉纺织技术，回松江府乌泥泾（今上海徐汇区华泾镇）后，对黎族纺织工艺进行传播，并对纺织工具加以改进，创造出

一套先进的棉纺织技术，为我国棉纺织业的发展做出了积极贡献。

宋元时期，统治者加强对黎族的统治和掠夺，黎族被迫退居五指山地区，把“汉在北，黎在南”的分布状况变为“汉在外围，黎在腹地”的格局。

明清时期，封建经济在黎族社会中占据主要地位，部分黎族地区的生产力与当地汉族相近，黎汉人民在经济、文化方面的交流和联系进一步密切，社会得到较快发展。

黎族社会存在着地区发展不平衡，离沿海地区越远发展越缓慢，形成了黎族社会发展的多样性、复杂性和不均衡性。新中国成立前，在五指山腹地仍保留着集体劳动、产品平均分配的生产方式和社会政治组织——合亩制。

中华人民共和国成立后，黎族地区社会与经济生活发生了翻天覆地的变化，黎族人民在中国共产党的领导下，创造出丰富多彩的民族文化，涌现了一批批为祖国建设做出贡献的优秀人才。

# 目录



总序 .....	001
前言 .....	003
<b>第一章 最早开发与建设海南岛的民族——黎族</b> .....	<b>011</b>
族称与分布 .....	012
族源 .....	015
人口与分布 .....	019
<b>第二章 独特的社会组织与生产方式</b> .....	<b>021</b>
氏族制度 .....	022
峒组织 .....	024
合亩制 .....	026
火耕农业与水田农业 .....	029
采集与渔猎 .....	032
<b>第三章 热带海岛民族风俗</b> .....	<b>035</b>
服饰 .....	036
饮食 .....	042
民居 .....	043
交通与信传 .....	045
节庆习俗 .....	046
禁忌习俗 .....	051







第四章 人生礼仪 .....	057
诞生礼仪 .....	058
成年礼 .....	058
婚姻 .....	059
丧葬 .....	067



第五章 衣被天下——织锦文化 .....	071
黎锦概述 .....	072
纺织原料——麻纤维与棉花 .....	074
纺织工艺流程 .....	077
织锦图案艺术特点 .....	087
织锦图案艺术风格 .....	090



第六章 肌肤上的敦煌壁画——文身文化 .....	093
文身习俗概述 .....	094
各方言图案与解读 .....	096
文身文化内涵 .....	104



第七章 独具特色的民间艺术 .....	107
无纺布制作工艺 .....	108
制陶工艺 .....	113
编织与雕刻 .....	115
剪纸工艺 .....	116
音乐与舞蹈 .....	117