



ANGDAI ZHUANKE ZHUANBING
LINCHUANG ZHENLIAO CONGSHU

当代专科专病临床诊疗丛书

丛书主审 张大宁 李俊德 刘学勤
丛书主编 庞国明 李俊 刘勤社 秦国政 孙忠人 左国庆

实用老年病 临床手册

主编 刘勤社 邵丽黎 朱涛 倪青

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

当代专科专病临床诊疗丛书

实用老年病临床手册

主 编 刘勤社 邵丽黎
朱 涛 倪 青

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

实用老年病临床手册/刘勤社等主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015. 9
(当代专科专病临床诊疗丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 2099 - 6

I. ①实… II. ①刘… III. ①老年病 - 中西医结合 - 诊疗 - 手册
IV. ①R692-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2014) 第 221790 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

三河市同力印刷装订厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 53 字数 862 千字

2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 2099 - 6

*

定价 108.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《当代专科专病临床诊疗丛书》

参编单位

(按拼音排序)

主编单位

重庆市中医院

广东省中医院

黑龙江中医药大学

开封市中医院

陕西省中医医院

云南省中医医院

中国中医药研究促进会

副主编单位

安徽省六安市中医院

安徽省太和县中医院

安徽中医药大学第二附属医院

安阳职业技术学院医药卫生学院

北京北亚医院

北京市中西医结合医院

长春中医药大学第一附属医院

成都中医药大学附属医院

重庆市九龙坡区中医院

福建省第二人民医院

甘肃省中医院

广西中医药大学附属瑞康医院

桂林市中医院

贵州省毕节市中医院

贵州省贵阳中医学院第二附属医院

海南省三亚市中医院

海南省中医院

河北省沧州市中西医结合医院

河南省温县中医院

河南省长垣县浦西医院

河南省中医药研究院

黑龙江省中医药科学院

湖北省襄阳市中医医院

湖南省湘潭市中医医院

吉林省辽源市中医医院

吉林省白城市中心医院

江西省南昌市洪都中医医院

开封市第五人民医院

开封市中医院
辽宁中医药大学附属第四医院
辽宁中医药大学附属医院
南阳市中心医院
内蒙古自治区中医医院
平顶山市第二人民医院
青海省藏医院
山东省青岛市海慈医疗集团
山东省曲阜市中医院
山西省中医药研究院
上海市中西医结合医院

四川省第二中医医院
四川省泸州医学院附属中医医院
四川省中医院
四川新绿色药业科技发展股份有限公司
天津市武清中医院
天水市中医医院
新疆昌吉州中医医院
银川市中医院
浙江省杭州市中医院
郑州市中医院
中国中医科学院广安门医院

编委单位

安徽省太和县中医院
安徽省铜陵市中医院
安阳职业技术学院医药卫生学院
北京市中西医结合医院
北京中医药大学第三医院
承德市中医院
重庆市九龙坡区中医院
定安县中医院
福建省龙岩市中医院
福建中医药大学附属第二人民医院
甘肃省定西市通渭县人民医院
甘肃省天水市中医医院
甘肃省武威市凉州区中医院
甘肃省中医药研究院
广东省第二中医院
广东省江门市中医院
广东省深圳妇幼保健院
广东省中山市中医院
广西南宁市中医院
广西中医药大学第一附属医院

广西中医药大学瑶医药学院
广州市中西医结合医院
广州中医药大学附属粤海医院
桂林市永福县中医院
桂林市中西医结合医院
桂林市中医院
贵阳中医学院第二附属医院
海口市第三人民医院
海口市人民医院
河北省沧州中西医结合医院
河北省磁县中医院
河南省长垣县卫生局
河南省长垣县中医院
河南省洛阳市第一中医院
河南省南阳市第二人民医院
河南省南阳市中医院
河南省平乐郭氏正骨正元堂
河南省睢县中医院
河南省武陟县中医院
河南省新野县中医院

河南省许昌市第三人民医院
河南省中西医结合医院
河南省中医院
河南省周口市中医院
吉林省白城市中心医院
吉林省辽源市中医院
吉林省梅河口市中医院
吉林省中医药科学院
济宁市中医院
开封市高压阀门有限公司职工医院
开封市中医院
来宾市中医院
辽宁中医药大学附属第二医院
辽宁中医药大学附属第三医院
辽宁中医药大学附属第四医院
辽宁中医药大学附属医院
临颖县中医院

融水苗族自治县中医医院
山东省菏泽市中医院
陕西省中医院
陕西中医学院
上海中医药大学附属曙光医院
沈阳市骨科医院
深圳市宝安区中医院
深圳市福田区中医院
深圳市罗湖区中医院
深圳市中医院
四川省乐山市中医院
天津市武清区中医医院
文昌市中医院
西安市中医院
新疆维吾尔自治区中医院
肇庆市职业技术学院
郑州市中医院

《当代专科专病临床诊疗丛书》

编委会

主 审 张大宁 李俊德 刘学勤
主 编 庞国明 李俊[△] 刘勤社
秦国政 孙忠人 左国庆

执行主编 (按姓氏笔画排序)

关雪峰 池雷霆 李显筑 李顺民
杨斌 郑万善 倪青 舒志军

副主编 (按姓氏笔画排序)

刁殿军 王龙 王立新 王庆安
王志刚 王秀阁 韦绪性 卢明忠
卢建棋 闫惠霞 朱伯健 刘宏
刘本臣 刘光珍 刘宝琴 许斌
李玉东 李建民 李道昌 李崇瑞
李福同 杨勇 杨广源 杨永学
杨卓欣 杨思进 何光明 张林
张景祖 张勤修 陈小勇 邵丽黎
林天东 周仁江 周厚成 赵旭
赵继荣 黄礼明 黄科棣 曹奕
梁健 寇绍杰 董翠新 韩建涛
韩颖萍 程冠昌 谢宏赞 谢春光

编 委 (按姓氏笔画排序)

于其华	王 珂	王 虹	王元松
王文卿	王心东	王乐荣	王庆普
王守智	王红梅	王利平	王肖飞
王青松	王国华	王国辉	王秉新
王佩娟	王凯锋	王科先	王俊伏
王炳南	王建国	王晓琼	王祥生
王清海	王清峰	王琳樊	王喜聪
王路林	毛得宏	毛新龙	孔庆民
孔丽丽	孔宪遂	卢 峰	田元生
乐才文	冯 艳	闫 镛	闫清海
朱 佳	朱 璞	朱美玲	朱恪材
乔之龙	华 丽	邬 波	刘 莉
刘 嵘	刘二亮	刘仕杰	刘松江
刘顶成	刘明怀	刘建平	刘瑞华
刘静生	汤建光	孙 扶	孙自学
孙永强	苏 和	苏建春	苏海东
杜云波	李 彤	李 青	李 柱
李 俊 [▽]	李 勇	李 慧	李力强
李又耕	李玉平	李东方	李乐愚
李军武	李江春	李延萍	李凯利
李银芳	李维民	李富强	杨 利
杨 玮	杨 磊	杨鹤祥	杨亚波
吴良勇	吴深涛	吴福宁	何 刚
何春红	余尚贞	谷炜玮	谷慧敏
辛善栋	沈 璐	宋万永	宋光明
张 力	张 林	张 莹	张 捷
张子奎	张天奉	张玉峰	张东阳
张守林	张保国	张晓峰	张效科

张喜云	张彦秋	陈大勇	陈中良
陈丹丹	陈志强	陈廷生	陈国胜
陈荣月	武卫东	范宇	卓睿
罗云	罗俊	岳进	周菲
周志伟	周明萍	庞敏	庞鑫
庞国胜	庞勇杰	赵旋	赵辉
赵锋	赵忠辉	赵和平	赵俊峰
赵海滨	胡世平	柳越冬	段萍
段砚方	侯俊明	侯婷婷	娄静
桂雄斌	顾健	顾伟民	徐学功
徐厚平	徐鸿涛	徐寒松	徐黎明
高文军	高怀林	高祥福	郭荒沅
唐春林	黄春元	黄建平	曹生有
崔志勇	阎喜英	梁振平	梁雪峰
董保真	蒋建春	蒋慕文	韩素萍
程志	程福德	童安荣	童嘉龙
曾庆明	谢宁	谢刚	谢正兰
谢兴文	詹强	解德成	翟玉民
熊冠宇	颜景峰	颜鹏飞	戴晓霞
高武			
庞国明	王国辰		

策划顾问
总策划

《实用老年病临床手册》

编委会

主 审 庞国明 郑万善
主 编 刘勤社 邵丽黎 朱 涛 倪 青
副主编 闫惠霞 王志刚 王秀阁 卢明忠
杨 洋 周国锐 孔丽丽 陈丹丹
姚宝林 普 伟

编 委 (按姓氏笔画排序)

马秀云	马秀萍	王延宾	王凯锋
王鸿燕	孔宪遂	邓自耀	石高举
朱 璞	汤艳丽	孙 扶	孙文清
李 萌	李 颖	李 慧	李正斌
李军武	何光明	张振卿	张景祖
邵玲玲	范 宇	周保定	庞 鑫
庞国胜	庞勇杰	娄 静	秦丽娟
秦孟甲	秦爱娟	袁 玲	栾献亭

前 言

进入 21 世纪以来，现代科学技术飞速发展。现代医学随着科学技术的发展而日新月异，中医学也因现代科学技术的创新显示出特有的生命力，中西医结合医学更加彰显了中国特有医学模式的精彩。诸多成果、经验、技术、创新观点需要汇聚和推广。于是，《当代专科专病临床诊疗丛书》应运问世。

《丛书》集中体现了当今医疗、教学、科研、临床、管理专家的智慧，分为《实用肾病临床手册》《实用肿瘤病临床手册》《实用男科临床手册》等 10 个分册近 700 万字，是当代中医、西医、中西医结合界理论与实践相结合的结晶体，耀眼夺目，启人心智。

编著本《丛书》的宗旨是：立足临床，突出实用，中西合璧，指导实践，力推特色新疗法，助力科研教学。每分册按上、中、下三篇布章，均以开启思路、指导提升临床疗效为第一要义。上篇，主要阐述提高临床疗效的基本要素：包括诊断思路与方法、提高临床疗效的思路与方法、把握基本治则与用药规律等，是本《丛书》的点晴之笔。中篇为临床各论。着重阐述各病证诊治要领。对每个病证的概述之后，设临床诊断（辨病诊断、辨证诊断）、鉴别诊断、临床治疗（治疗思路提示、中医治疗、西医治疗、中西医结合治疗、中医专方选介）等栏目，从理论到技术，从疗法到药物，详尽载述，使读者采舍有据。下篇为诊疗参考，汇集了专科建设管理的基本思路，国家中医药管理局颁发的常见病中医诊疗方案与临床路径，便于专科专病建设管理者和医、教、研讨者有规可循，借灯航行。

综观本《丛书》，它吸收了许多现代科技成果、中医药研究成果，内容丰富，内涵深邃；尤其具体临床诊疗方法备陈详尽，非常适合中医、西医、中西医临床专家及科研工作者参考使用。

目前，专科专病建设和临床诊疗尚在探索之中，希冀本《丛书》的出版能对专科专病建设管理者、临床专家和科研工作者有所裨益。由于编者水平所限，不当之处，在所难免。敬希广大读者，不吝珠玉，赐教指正。

编者

2014 年 9 月

目 录

上篇 诊疗思路与方法

第一章 老年病诊疗思路与方法	3
第二章 提高老年病临床疗效的思路与方法	26
第三章 老年病基本治则与用药规律	42

中篇 临床各论

第四章 呼吸系统疾病	71
第一节 感冒	71
第二节 肺炎	79
第三节 急性气管—支气管炎	86
第四节 慢性支气管炎	94
第五节 支气管哮喘	105
第六节 支气管扩张	114
第七节 肺气肿	123
第八节 慢性肺源性心脏病	133
第五章 循环系统疾病	149
第一节 病毒性心肌炎	149
第二节 心绞痛	156
第三节 急性心肌梗死	171
第四节 高血压病	190
第五节 充血性心力衰竭	200

第六章 消化系统疾病	221
第一节 慢性胃炎	221
第二节 消化性溃疡	234
第三节 肝硬化	249
第四节 上消化道出血	264
第五节 便秘	275
第六节 溃疡性结肠炎	284
第七章 内分泌代谢疾病	298
第一节 糖尿病	298
第二节 高脂血症	318
第三节 脂肪肝	327
第四节 女性更年期综合征	333
第五节 男性更年期综合征	343
第六节 原发性骨质疏松症	349
第七节 甲状腺功能亢进症	361
第八节 甲状腺功能减退	373
第八章 神经系统疾病	380
第一节 脑动脉硬化症	380
第二节 脑梗死	391
第三节 脑出血	409
第四节 偏头痛	423
第五节 血管性痴呆	434
第九章 肿瘤疾病	445
第一节 食管癌	445
第二节 胃癌	458
第三节 原发性肝癌	472
第四节 肺癌	483
第五节 膀胱癌	500

第六节	乳腺癌	509
第七节	鼻咽癌	529
第八节	大肠癌	543
第十章	泌尿及生殖系统疾病	559
第一节	前列腺炎	559
第二节	前列腺增生症	571
第三节	肾病综合征	588
第四节	肾功能衰竭	602
第十一章	颈肩腰腿疼痛性疾病	632
第一节	颈椎病	632
第二节	肩关节周围炎	643
第三节	风湿性关节炎	650
第四节	类风湿关节炎	658
第五节	腰椎间盘突出症	677
第六节	骨关节炎	700
第七节	坐骨神经痛	708
第八节	跟痛症	715
第十二章	其他老年病	720

下篇 诊疗参考

第十三章	开办老年病专科基本思路与建科指南	729
第一节	了解病人来源 决定专科取舍	729
第二节	分析论证 扬长避短 发挥优势	733
第三节	正确评估医院现有条件 做好开设专科的专门投资	735
第四节	注重专科专病工程的系统性	736
第五节	老年病专科应突出“六专”“一高”	738
第十四章	老年病中医诊疗方案与临床路径	743

第一节	老年汗病（自主神经功能紊乱）中医诊疗方案（试行）	743
第二节	老年汗病（自主神经功能紊乱）中医临床路径（试行）	747
第三节	尿频病（尿道综合征）中医诊疗方案（试行）	751
第四节	尿频病（尿道综合征）中医临床路径（试行）	756
第五节	健忘（轻度认知损害）中医诊疗方案	759
第六节	老年便秘（老年功能性便秘）中医诊疗方案	766
第七节	老年颤证（老年特发性震颤）中医诊疗方案（试行）	770
第八节	老年痴呆病（阿尔茨海默病）中医诊疗方案	776
第九节	老年郁证（老年期抑郁）中医诊疗方案	789
附：	最新临床常用实验检查正常值	799

上

篇

诊疗思路与方法

- ❖ 老年病临床诊断思路与方法
- ❖ 提高老年病临床疗效的思路与方法
- ❖ 老年病基本治则与用药规律

