

名中医
畅达
医论医案

李祥林 主编

中国中医



名中医畅达医论医案

主审 畅 达

主编 李祥林

编委 潘卫峰 王亚丽 南晋生

范瑞娟 兰 英 侯晓雯

王红霞 畅立毅

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

名中医畅达医论医案/李祥林主编. —北京: 中国中医药出版社, 2016. 11

ISBN 978 - 7 - 5132 - 3447 - 4

I. ①名… II. ①李… III. ①医论 - 汇编 - 中国 - 现代
②医案 - 汇编 - 中国 - 现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 117965 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市松源印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 6.625 彩插 0.5 字数 148 千字

2016 年 11 月第 1 版 2016 年 11 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 3447 - 4

定价 29.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>



全国名老中医畅达



全国名老中医畅达（左二）与弟子李祥林（右一）南晋生（左一）



全国名老中医畅达传承工作室成员



畅达先生（左一）与黄煌教授（右一）亲切交谈



畅达先生（左一）与弟子们在野外辨认中药植物标本



畅达主任医师（左一）退休后坚持出门诊



畅达主任医师（左二）指导年轻医生查房

内容提要

本书较为全面地整理了第二批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师畅达先生的学术思想及 50 余年的临证经验。全书分为 8 章，理论部分小到畅达先生对《伤寒论》一药一方的心得体会，大到对《伤寒论》辨证思维方法、汤方辨证学术思想的理论渊源、汤方辨证理论体系进行了系统论述；医案部分以汤方辨证的形式进行了案例分析与点评，充分反映了汤方辨证思想在中医临床实际中的运用过程。该书同时整理畅达先生对中医思维方法的认识与思考以及独特用药经验，特别收集了其对中华文明发源地山西河东中医文化史的研究成果，填补了学界空白。

黄 序

我国现代名中医，山西运城的畅达先生擅长理论思维，学术个性鲜明，早在 20 世纪末期，我就关注到这位提倡汤方辨证的医家。

汤方辨证是中医临床思维模式之一。《伤寒论》关于“桂枝证”“柴胡证”的提法，关于“病皆与病相应者，乃服之”的明训，都说明汤方辨证在经方中已经占有主导地位，而且汤方辨证不仅适用于经方，也适用于后世方。畅达先生是在反复的临床实践中，在博览群书、深入思考的过程中，逐渐悟出了这个蕴藏在经典中的道理，并加以大力推广。1999 年，他和李祥林、南晋生主编了《汤方辨证及临床》一书，对“汤方辨证”的概念内涵、历史沿革、临床思维形式及具体辨析方法等进行了阐述，并就 100 个方证做了辨析示范。2011 年，他又主编《中医临床思维要略》一书，探讨了中医临床思维的特色优势及其存在的问题，也介绍了中医临床思维方法的具体应用，特别强调了汤方辨证的应用。畅达先生的这些思想已经影响了一大批临床医生，一个以汤方辨证为特色的学术流派，悄然在山西运城地区形成，本书主编就是其中的佼佼者。

这本《名中医畅达医论医案》是李祥林、南晋生等医生将畅达先生的学术思想及临证经验进行的系统整理和总结。书中有畅达先生关于汤方辨证的理论阐述，也有对《伤寒论》

方药的研究心得，尤其是医案部分，展示了畅达先生及其弟子们的临床经验，每个案例后附有主编的精彩点评，使汤方辨证变得更接近临床，更便于读者理解和应用。这是一本理论性较强、实用性较好的中医参考读物。乐为之序！

南京中医药大学 黄煌

2016年5月26日

目 录

第一章 医家小传 / 1

- 一、幼承家学，心归岐黄 / 1
- 二、发奋苦读，耐住寂寞 / 3
- 三、三尺讲台，桃李芬芳 / 6
- 四、学擅《伤寒》，汤方辨证 / 7
- 五、大医精诚，服务大众 / 10
- 六、老骥伏枥，情洒南国 / 11

第二章 《伤寒论》研究集萃 / 13

- 一、《伤寒论》中枳实名物考 / 13
- 二、对《伤寒论》中非衡器计量的药物计量研究 / 15
- 三、对《伤寒论》方证的使用经验 / 18
- 四、对《伤寒论》中解表剂煎煮方法的见解 / 19
- 五、太阳中风非表虚证 / 19
- 六、对《伤寒论》研究方法的探讨 / 22

第三章 汤方辨证学术思想概要 / 28

- 一、学术思想的理论来源 / 28
- 二、汤方辨证的概念 / 30
- 三、汤方辨证是学习、研究《伤寒论》的重要成果 / 30
- 四、汤方辨证是方证对应的进一步升华 / 32
- 五、汤方辨证的理论框架推广应用于后世方药 / 38

第四章 对中医辨证思维方法的思考 / 40

- 一、对“无证可辨”的思考 / 40
- 二、对中医临床辨病困惑的研究 / 42
- 三、对怪病、疑难病的思考 / 43
- 四、对中医临床辨证思维方法的思考 / 50

第五章 中医文化研究 / 57

- 一、对河东中医史的研究 / 58
- 二、道教文化对中医学的影响 / 62
- 三、对《五十二病方》中动物类药物的应用见解 / 62
- 四、他山之石应借力，前车之鉴可警示 / 63

第六章 临证验方与特殊用药经验 / 65

- 一、消渴病经验方——益肾涌泉汤 / 65
- 二、中风病经验方——益肾化痰醒脑汤 / 66
- 三、高血压经验方一——滋水潜龙丸 / 67
- 四、高血压经验方二——化浊醒脑丸 / 69
- 五、胃病经验方——半夏和胃汤 / 70
- 六、失眠经验方——柴胡温胆汤 / 71
- 七、咳喘经验方——三拗三子生脉饮 / 72
- 八、肠易激综合征经验方——四逆痛泻方 / 73

九、癫痫经验方——定痫散 / 75

十、鬼箭羽清热通淋治疗淋证 / 77

十一、向日葵茎髓治疗带下病 / 78

十二、枳实宽肠下瘀治疗痔疮 / 78

十三、青黛治疗口腔溃疡 / 79

十四、白芍缓急治疗聚证 / 81

第七章 临证验案撷英——汤方辨证应用实例 / 83

一、大青龙汤证 / 83

二、越婢汤证 / 85

三、大柴胡汤证 / 87

四、小柴胡汤证 / 88

五、四逆散证 / 91

六、四逆三金汤证 / 99

七、痛泻要方证 / 102

八、半夏泻心汤证 / 104

九、甘草泻心汤证 / 105

十、麻黄连翘赤小豆汤证 / 109

十一、龙胆泻肝汤证 / 111

十二、导赤散证 / 113

十三、清胃散证 / 114

十四、麻黄附子细辛汤证 / 115

十五、黄芪桂枝五物汤证 / 118

十六、大建中汤证 / 120

十七、黄芪建中汤证 / 121

十八、当归四逆汤证 / 123

- 十九、补中益气汤证 / 124
- 二十、生脉散证 / 127
- 二十一、香砂六君子汤证 / 129
- 二十二、杞菊地黄丸证 / 130
- 二十三、炙甘草汤证 / 131
- 二十四、归脾汤证 / 133
- 二十五、柴胡加龙骨牡蛎汤证 / 135
- 二十六、酸枣仁汤证 / 140
- 二十七、天王补心丹证 / 142
- 二十八、半夏厚朴汤证 / 144
- 二十九、瓜蒌薤白半夏汤证 / 146
- 三十、血府逐瘀汤证 / 148
- 三十一、四物汤证 / 153
- 三十二、桂枝茯苓丸证 / 156
- 三十三、补阳还五汤证 / 159
- 三十四、桃红四物汤证 / 161
- 三十五、苍耳子散证 / 169
- 三十六、镇肝熄风汤证 / 172
- 三十七、桑菊饮证 / 173
- 三十八、黄连温胆汤证 / 175
- 三十九、温胆汤证 / 177
- 四十、小陷胸汤证 / 180
- 四十一、苓桂术甘汤证 / 182
- 四十二、藿香正气散证 / 186
- 四十三、三仁汤证 / 187

四十四、柴平煎证 / 189

四十五、柴胡桂枝汤证 / 191

第八章 复合汤证 / 194

一、桂枝加葛根汤、吴茱萸汤合方 / 194

二、理中丸、附子汤合方 / 195

三、半夏厚朴汤、小柴胡汤、小承气汤合方 / 196

四、小柴胡汤、温胆汤合方（柴胡温胆汤） / 197

五、三拗汤、三子养亲汤、生脉饮合方 / 199

六、四逆散、痛泻要方合方 / 201

附 大事记 / 204

第一章 医家小传

畅达，山西省运城市人，中共党员，毕业于北京中医学院，主任医师，第二批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。幼承庭训，博览经典，从事中医工作 50 余年，历任运城地区中医院副院长，山西省中医药学会常务理事，中医基础专业委员会、内科专业委员会副主任委员，运城市中医药学会、中西医结合学会副理事长，《山西中医》杂志编委等职。2011 年荣获山西省运城市医学十大功臣称号。

从 1959 年跟师学习中医算起，畅达从事中医药已有 57 个年头。他撰写论著 5 部、论文 80 余篇，临床治愈病人无数，2011 年，“感动运城十大医学功臣”庆典上，年近古稀的畅达表示：“我将带领自己的团队向新的目标发起冲击，为中医事业再立新功！”在跟随畅老学习和工作的 25 年中，我们渐渐地去触摸一个大师的心路历程……

一、幼承家学，心归岐黄

畅达，1944 年 9 月 7 日出生于陕西韩城，出生时恰逢国内战争时期，随着社会巨大的变迁，幼年时的畅达随父先后辗转于山西太原、陕西西安、甘肃等地。其父畅平早年毕业于山西大学医学院（现山西医科大学前身），抗战期

间任职于晋绥军某后方医院，后又任职于解放军七军卫校。新中国成立后其父因身体原因经部队批准回到老家山西省运城县，是当地一个学贯中西、负有盛名的医师，以中医内、妇科见长。新中国成立初，畅平是运城县医师联合会的会长，曾有《护病学》《针和灸》《畅平医话》等著述，新中国成立初和“文革”后曾在晋南专署（运城地区前身）和山西省多届中医进修班、西学中班和中医经典学习班任任教。少年时畅达的生活是幸福、快乐的，他上小学时早早地戴上了红领巾、左右开弓双手写字、品学兼优，让他不能不对未来产生美好的畅想，学数理化、当科学家！那时尽管父亲要求他在上学之余背记《医学三字经》《药性赋》《汤头歌》，年少的畅达还没有意识到中医将成为他一生中不可缺少部分。天有不测风雨、人有旦夕祸福，1959年以优异成绩初中毕业，畅达正信心满满地准备上一流高中、考最好大学，却要面对父亲因“历史不清”失去人身自由、政审不合格、不得进入高中读书的局面，委屈、绝望、无奈是1959年夏季畅达人生中抹不去的记忆！然而，身为家中长子，年仅15岁的他又不得不为眼前的生计操心，那时他到运城县机械厂当过短工、搬运工。当他得知运城县医院缺少人手，在去医院工作的申请中写道：“我跟您说，您可不能认为我是说谎，当我还在幼年的时候，也许由于老人的影响，就深深地热爱上了卫生工作……毕业时就准备考卫生学校，但情况不能如意，不能使自己继续深造，为了达到自己的志愿，参加医院工作……”稚嫩的语言中表达着纯真，寄托着对未来的希望！1959年11月畅达开始随院办护士班学习医学基础理论，在跟班学习