

专家细说 儿童常见病

一本书读懂儿童常见病的诊、治、养、防

中山大学附属第三医院普儿科主任
副主任医师，硕士生导师

陈奋华 主编

117 孩子三天两头感冒究竟是怎么回事？

13 如何判断宝宝得了肺炎？

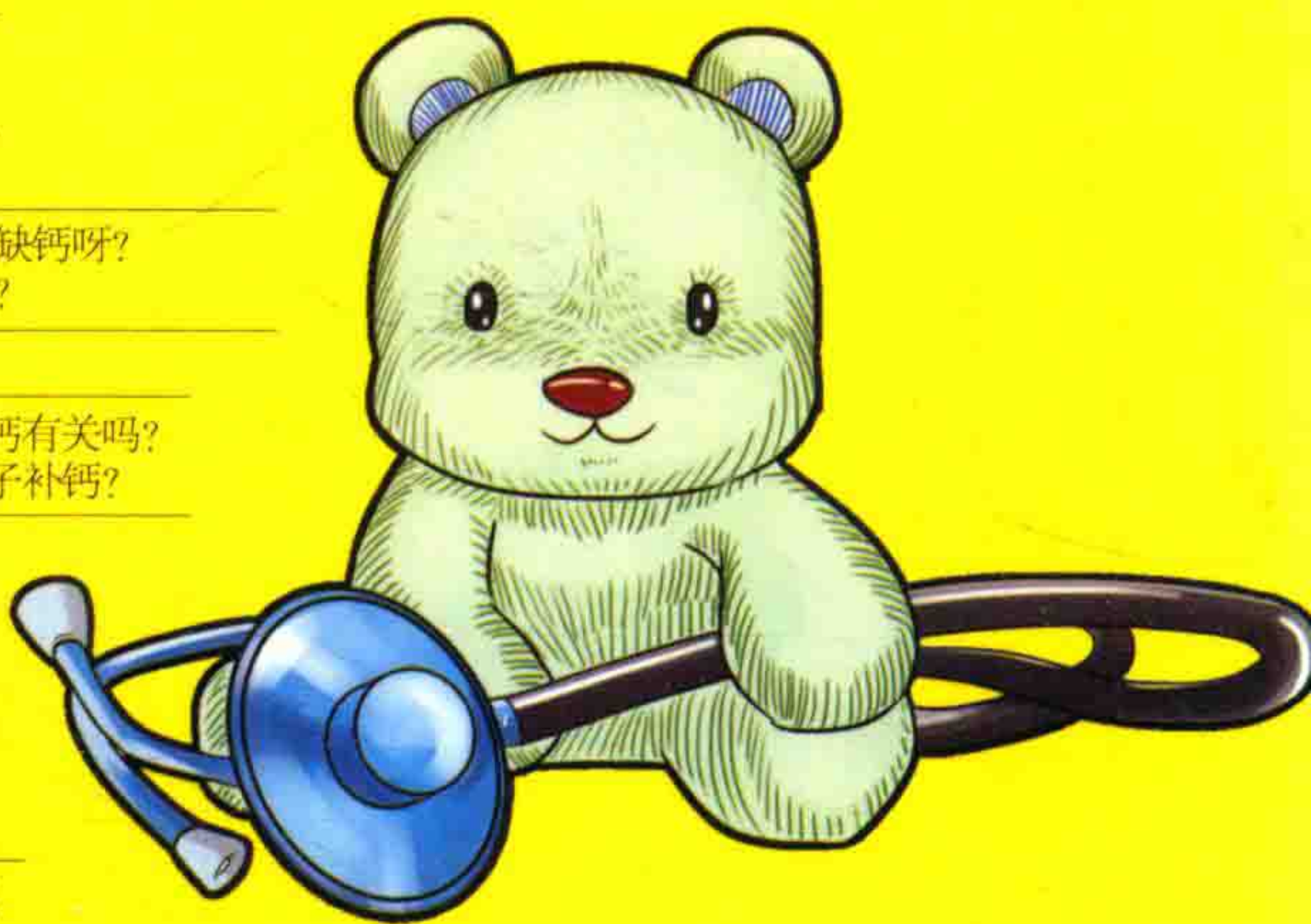
47 哪些原因会使宝宝患上肥胖症？

74 宝宝的头发又稀又黄，是不是缺钙呀？
要不要去测一下头发微量元素？

237 生长痛跟缺钙有关吗？
要不要给孩子补钙？

260 孩子热性惊厥发作，
家长应该怎么办？

274 高热会把孩子烧成脑炎
或者脑膜炎吗？



专家细说 儿童常见病

一本书读懂儿童常见病的诊、治、养、防

中山大学附属第三医院普儿科主任
副主任医师，硕士生导师

陈奋华 主编

北京出版集团公司
北 京 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

专家细说儿童常见病 / 陈奋华主编. — 北京 : 北京出版社, 2017. 1

(专家细说常见病 / 翁建平, 吴斌主编)

ISBN 978-7-200-12643-3

I. ①专… II. ①陈… III. ①小儿疾病—常见病—防治 IV. ①R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 303677 号

专家细说常见病

专家细说儿童常见病

ZHUANJIA XISHUO ERTONG CHANGJIANBING

陈奋华 主编

*

北京出版集团公司 出版
北京出版社

(北京北三环中路 6 号)

邮政编码: 100120

网 址 : www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京画中画印刷有限公司印刷

*

787 毫米 × 1092 毫米 32 开本 13.625 印张 262 千字

2017 年 1 月第 1 版 2017 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-200-12643-3

定价: 35.00 元

如有印装质量问题, 由本社负责调换

质量监督电话: 010-58572393

责任编辑电话: 010-58572281

编委会名单

丛书主编：翁建平 吴 斌

丛书副主编：朱延华 杨翠华 邹丽媛

本书主编：陈奋华

本书副主编：李晓峰

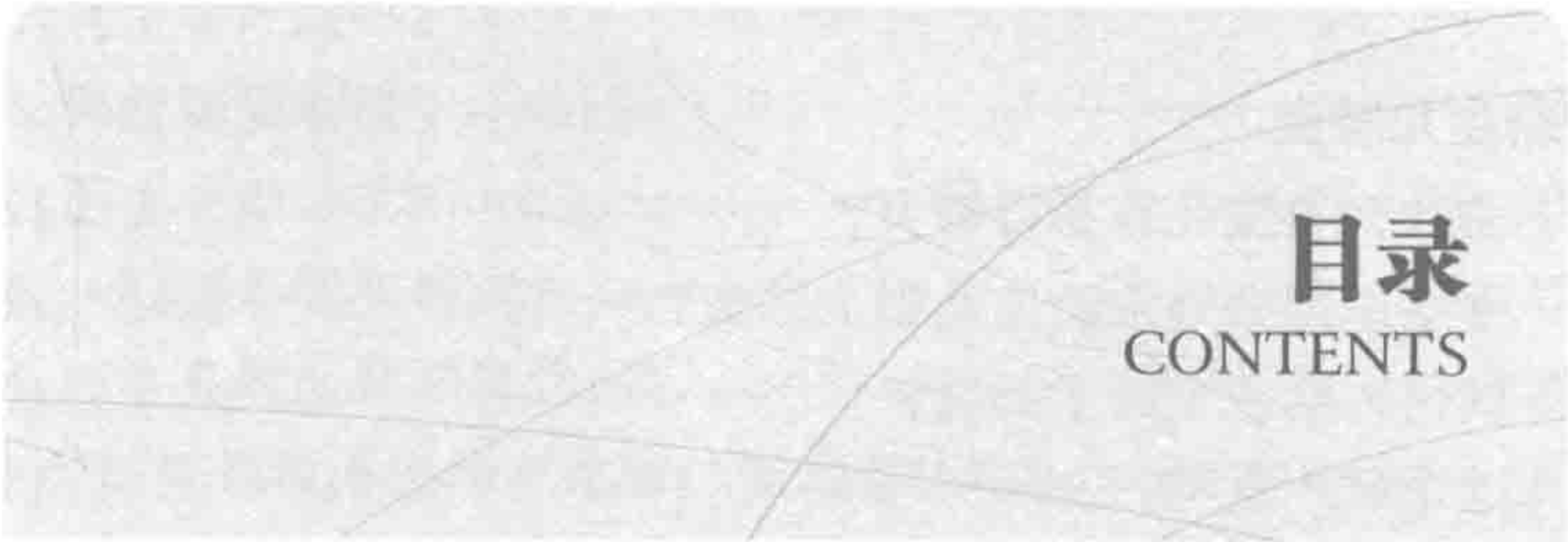
本书编者：（以姓氏笔画为序）

李晓峰 张萍萍 陈奋华 陈凯云

致读者

“专家细说常见病”丛书是一套由中山大学附属第三医院各科专家倾力编写完成的医学科普图书，第一辑共13个分册。

《专家细说儿童常见病》一书由陈奋华主任担任主编，本书对广大家长应当了解和掌握的小儿病防治知识进行了系统而全面的介绍。本书可作为宝宝患病时的诊治参考，同时也是广大儿童家长必备的宝宝健康工具书。本书内容权威、实用，希望广大家长能够从中获益，让宝宝远离疾病，健康、快乐地成长！



新生儿常见病

新生儿黄疸

1. 什么是黄疸？	2
2. 什么是生理性黄疸？	2
3. 为什么会出现生理性黄疸？	3
4. 什么是病理性黄疸？	3
5. 哪些原因可以导致病理性黄疸？	4
6. 新生儿黄疸这个病严重吗？	5
7. 何时需要就医？	5
8. 医生会做什么？	6
9. 一般会有哪些检查？	7
10. 新生儿黄疸如何治疗？	9
11. 临床常用的退黄方法有哪些？	9
12. 新生儿黄疸的家庭养护要点有哪些？	10
13. 新生儿黄疸如何预防？	11

新生儿肺炎

1.为什么新生儿容易得肺炎？	12
2.哪些原因会导致新生儿患上肺炎？	12
3.如何判断宝宝得了肺炎？	13
4.这个病严重吗？	14
5.何时需要就医？	14
6.医生会做什么？一般会有哪些检查？	14
7.新生儿肺炎如何治疗？	15
8.新生儿肺炎的家庭养护要点有哪些？	16
9.新生儿肺炎如何预防？	17

新生儿脐炎

1.为什么新生儿容易得脐炎？	19
2.哪些原因会让新生宝宝患上脐炎？	19
3.如何判断宝宝得了脐炎？	20
4.这个病严重吗？	20
5.何时需要就医？	20
6.医生会做什么？一般会有哪些检查？	21
7.新生儿脐炎如何治疗？	21
8.新生儿脐炎的家庭养护要点有哪些？	22
9.新生儿脐炎如何预防？	22

新生儿败血症

1.什么是新生儿败血症？	23
2.为什么新生儿容易得败血症？	23
3.哪些原因会导致新生儿患上败血症？	23
4.如何判断宝宝得了败血症？	24

5. 这个病严重吗？	24
6. 何时需要就医？	25
7. 医生会做什么？	25
8. 一般会有哪些检查？	25
9. 新生儿败血症如何治疗？	26
10. 新生儿败血症的家庭养护要点有哪些？	26
11. 新生儿败血症如何预防？	27

新生儿贫血

1. 什么是新生儿贫血？	28
2. 哪些原因会导致新生宝宝患上贫血？	28
3. 如何判断宝宝得了贫血？	29
4. 这个病严重吗？	29
5. 何时需要就医？	30
6. 医生会做什么？一般会有哪些检查？	30
7. 新生儿贫血如何治疗？	31
8. 新生儿贫血的家庭养护要点有哪些？	32
9. 新生儿贫血如何预防？	32

新生儿缺氧缺血性脑病

1. 什么是新生儿缺氧缺血性脑病？	34
2. 为什么新生儿容易得缺氧缺血性脑病？	34
3. 哪些原因会导致新生儿患上缺氧缺血性脑病？	35
4. 如何判断宝宝得了缺氧缺血性脑病？	35
5. 这个病严重吗？	36
6. 医生会做什么？一般会有哪些检查？	36
7. 新生儿缺氧缺血性脑病如何治疗？	37
8. 新生儿缺氧缺血性脑病的家庭养护要点有哪些？	38

9.新生儿缺氧缺血性脑病如何预防？	38
-------------------------	----

营养性疾病

蛋白质—能量营养不良

1.什么叫蛋白质—能量营养不良？	40
2.营养不良分哪几类？	40
3.哪些原因会造成蛋白质—能量营养不良？	40
4.如何判断宝宝得了蛋白质—能量营养不良？	41
5.这个病严重吗？	42
6.何时需要就医？	42
7.医生会做什么？一般会有哪些检查？	43
8.蛋白质—能量营养不良如何治疗？	43
9.蛋白质—能量营养不良的家庭养护要点有哪些？	44
10.蛋白质—能量营养不良如何预防？	45

肥胖症

1.什么是儿童肥胖症？	46
2.儿童肥胖症有哪些类型？	46
3.哪些原因会使宝宝患上肥胖症？	47
4.如何判断宝宝得了肥胖症？	48
5.这个病严重吗？	48
6.何时需要就医？	48
7.医生会做什么？	49
8.一般会有哪些检查？	49
9.儿童肥胖症如何治疗？	50
10.儿童肥胖症的家庭养护要点有哪些？	51
11.儿童肥胖症如何预防？	51

维生素D缺乏性佝偻病

1.什么是维生素D缺乏性佝偻病？	52
2.佝偻病不是缺钙引起的吗，和维生素D有什么关系？ ...	52
3.哪些原因会使宝宝患上维生素D缺乏性佝偻病？	53
4.如何判断宝宝得了维生素D缺乏性佝偻病？	54
5.这个病严重吗？	56
6.何时需要就医？	56
7.医生会做什么？一般会有哪些检查？	56
8.维生素D缺乏性佝偻病如何治疗？	58
9.维生素D缺乏性佝偻病的家庭养护要点有哪些？	58
10.维生素D缺乏性佝偻病如何预防？	59

铅中毒

1.什么是儿童铅中毒？	60
2.为什么宝宝容易得铅中毒？	60
3.哪些原因会导致宝宝铅中毒？	61
4.如何判断宝宝得了铅中毒？	62
5.这个病严重吗？	62
6.何时需要就医？	63
7.医生会做什么？一般会有哪些检查？	63
8.儿童铅中毒如何治疗？	64
9.儿童铅中毒如何预防？	65

锌缺乏

1.什么是锌缺乏？	67
2.为什么锌对宝宝来说很重要？	67
3.哪些宝宝容易发生锌缺乏？	67

4.如何判断宝宝缺锌？	69
5.医生是如何诊断宝宝缺锌的？	69
6.锌缺乏如何治疗？	70
7.锌缺乏如何预防？	70

延伸阅读

1. 宝宝很健康还用去看儿童保健门诊吗？一般多久去一次？	72
2. 宝宝老爱吃手指，这正常吗？需要制止吗？该怎么做？	72
3. 宝宝总是出很多汗，即使是冬天，晚上睡觉时还是会出 很多汗，这是不是缺钙？	73
4. 孩子的舌背上有一块块大小各异、形状不同的火红色区 域，像地图一样，这是怎么回事？是舌头发炎了吗？	74
5. 宝宝的头发又稀又黄，是不是缺钙呀？要不要去测一下头 发微量元素？	74

呼吸系统疾病

急性上呼吸道感染

1.什么是急性上呼吸道感染？	78
2.为什么宝宝容易得急性上呼吸道感染？	78
3.哪些原因会导致宝宝患上急性上呼吸道感染？	78
4.如何判断宝宝得了急性上呼吸道感染？	79
5.这个病严重吗？	79
6.何时需要就医？	80
7.医生会做什么？	80

8.一般会有哪些检查？	81
9.急性上呼吸道感染如何治疗？	81
10.急性上呼吸道感染的家庭养护要点有哪些？	83
11.急性上呼吸道感染如何预防？	83

急性扁桃体炎

1.什么是急性扁桃体炎？	85
2.哪些原因会导致宝宝患上急性扁桃体炎？	85
3.如何判断宝宝得了急性扁桃体炎？	86
4.这个病严重吗？	86
5.何时需要就医？	87
6.医生会做什么？一般会有哪些检查？	87
7.急性扁桃体炎如何治疗？	88
8.急性扁桃体炎的家庭养护要点有哪些？	89
9.急性扁桃体炎如何预防？	89

疱疹性咽峡炎

1.什么是疱疹性咽峡炎？	91
2.为什么宝宝容易得疱疹性咽峡炎？	91
3.哪些原因会导致宝宝患上疱疹性咽峡炎？	91
4.如何判断宝宝得了疱疹性咽峡炎？	92
5.疱疹性咽峡炎和手足口病有什么不同？这个病严重吗？ ...	92
6.何时需要就医？	93
7.医生会做什么？一般会有哪些检查？	93
8.疱疹性咽峡炎如何治疗？	94
9.疱疹性咽峡炎的家庭养护要点有哪些？	94
10.疱疹性咽峡炎如何预防？	95

急性喉炎

1.什么是急性喉炎？	96
2.哪些原因会导致宝宝患上急性喉炎？	96
3.如何判断宝宝得了急性喉炎？	96
4.这个病严重吗？	97
5.何时需要就医？	97
6.医生会做什么？一般会有哪些检查？	97
7.急性喉炎如何治疗？	98
8.急性喉炎的家庭养护要点有哪些？	99
9.急性喉炎如何预防？	99

急性支气管炎

1.什么是急性支气管炎？	100
2.为什么宝宝容易得急性支气管炎？	100
3.哪些原因会导致宝宝患上急性支气管炎？	100
4.如何判断宝宝得了急性支气管炎？	101
5.这个病严重吗？	101
6.何时需要就医？	102
7.医生会做什么？一般会有哪些检查？	102
8.急性支气管炎如何治疗？	103
9.急性支气管炎的家庭养护要点有哪些？	104
10.急性支气管炎如何预防？	104

肺炎

1.什么是小儿肺炎？	105
2.为什么宝宝容易得肺炎？	105
3.小儿肺炎有哪些种类？	105

4.如何判断宝宝得了肺炎？	106
5.这个病严重吗？	106
6.何时需要就医？	107
7.医生会做什么？一般会有哪些检查？	107
8.小儿肺炎如何治疗？	108
9.小儿肺炎的家庭养护要点有哪些？	109
10.小儿肺炎如何预防？	110

支气管哮喘

1.什么是支气管哮喘？	111
2.为什么宝宝容易得支气管哮喘？	111
3.哪些原因会导致哮喘宝宝发病？	111
4.哮喘发作时有什么表现？如何判断宝宝得了支气管哮喘？	112
5.这个病严重吗？	112
6.儿童哮喘可以治愈吗？	113
7.何时需要就医？	113
8.医生会做什么？一般会有哪些检查？	113
9.支气管哮喘如何治疗？	114
10.支气管哮喘的家庭养护要点有哪些？	115
11.支气管哮喘如何预防？	116

延伸阅读

1.孩子三天两头感冒究竟是怎么回事？	117
2.孩子经常喉咙发炎，到底该不该切掉扁桃体？多大的 孩子可以切？	118
3.孩子咳嗽得厉害，能不能给他吃点镇咳药？需不需吃 消炎药？	119

4. 孩子可不可以吃大人的止咳药？中药止咳药是不是副作用少一些？	120
5. 孩子发烧了该怎么办？	120
6. 宝宝的脖子、耳后可以摸到一些黄豆大小的小疙瘩，是淋巴结吗？是遗传的吗？严重吗？	121

消化系统疾病

腹泻

1. 什么是小儿腹泻？	124
2. 为什么宝宝容易腹泻？	124
3. 小儿腹泻有哪几类？	125
4. 如何判断宝宝得了腹泻？	125
5. 这个病严重吗？	126
6. 何时需要就医？	126
7. 医生会做什么？	126
8. 一般会有哪些检查？	127
9. 小儿腹泻如何治疗？	127
10. 小儿腹泻的家庭养护要点是什么？	129
11. 小儿腹泻如何预防？	130

便秘

1. 什么是小儿便秘？	132
2. 哪些原因会导致宝宝便秘？	132
3. 如何判断宝宝得了便秘？	133
4. 这个病严重吗？	133
5. 何时需要就医？	134
6. 医生会做什么？一般会有哪些检查？	134

7.小儿便秘如何治疗?	134
8.小儿便秘如何预防?	135

鹅口疮

1.什么是鹅口疮?	137
2.哪些原因会导致宝宝患上鹅口疮?	137
3.如何判断宝宝得了鹅口疮?	138
4.这个病严重吗?	138
5.何时需要就医?	139
6.医生会做什么? 一般会有哪些检查?	139
7.鹅口疮如何治疗和养护?	139
8.鹅口疮如何预防?	140

胃炎

1.什么是胃炎?	141
2.哪些原因会导致宝宝患上胃炎?	141
3.如何判断宝宝得了胃炎?	142
4.这个病严重吗?	143
5.何时需要就医?	143
6.医生会做什么? 一般会有哪些检查?	143
7.胃炎如何治疗?	144
8.胃炎如何预防?	144

婴儿肝炎综合征

1.什么是婴儿肝炎综合征?	146
2.为什么宝宝容易得婴儿肝炎综合征?	146
3.哪些原因会引起婴儿肝炎综合征?	146
4.如何判断宝宝得了婴儿肝炎综合征?	147

5. 这个病严重吗？	147
6. 何时需要就医？	148
7. 医生会做什么？一般会有哪些检查？	148
8. 婴儿肝炎综合征如何治疗？	149
9. 婴儿肝炎综合征的家庭养护要点有哪些？	150
10. 婴儿肝炎综合征如何预防？	151

延伸阅读

1. 宝宝厌食怎么办？	152
2. 宝宝老是流口水，是不是出牙引起的？	152
3. 宝宝有口臭，是不是肠胃不好？	153
4. 宝宝经常腹痛、夜间磨牙，是不是肚里有虫了？ 需要每年驱一次虫吗？	153

泌尿系统疾病

遗尿症

1. 小儿“尿床”就是“遗尿症”吗？	156
2. 什么是遗尿症？	156
3. 小儿遗尿症的常见原因有哪些？	156
4. 遗尿症有哪些种类？	157
5. 遗尿症患儿需要做哪些检查？	158
6. 小儿遗尿症的诊断标准是怎样的？	158
7. 小儿遗尿症如何治疗？	159
8. 小儿遗尿症的家庭养护要点有哪些？	160
9. 遗尿症可能引发的心理问题有哪些？	161

泌尿系统感染

1.什么是泌尿系统感染？	162
2.为什么宝宝容易患泌尿系统感染？	162
3.小儿泌尿系统感染的常见感染途径有哪些？	163
4.小儿泌尿系统感染的常见表现有哪些？	163
5.如何诊断小儿泌尿系统感染？确诊需要做哪些检查？ ...	164
6.小儿泌尿系统感染如何治疗与护理？	164
7.小儿泌尿系统感染预后如何？	165
8.小儿泌尿系统感染如何预防？	165

血尿

1.如何辨别血尿？尿是红色的就是血尿吗？	166
2.宝宝出现血尿就一定是得了肾炎吗？	166
3.如何诊断血尿？	167
4.血尿患儿需要做哪些检查？什么情况下需要进行肾活检？	167
5.小儿血尿如何治疗？	168

急性肾小球肾炎

1.什么是急性肾小球肾炎？	169
2.肾炎会遗传吗？	169
3.什么情况下需要警惕肾炎的发生？	169
4.小儿急性肾炎的临床表现是怎样的？	170
5.如何诊断小儿肾炎？需要做哪些检查？	170
6.小儿肾炎如何治疗？	171
7.肾炎儿童在饮食方面应注意些什么？	171
8.肾炎儿童可以运动吗？	172