



三德教育读本



辽阳市精神文明建设指导委员会办公室编

三德教育读本

辽阳市精神文明建设
指导委员会办公室编

主 编 杨立宪

副主编 王希君

李长连

王远波

编 辑 王成刚

刘 芳

詹 领

曾凡韬

陈志宁

于 涛

叶福长

序 言

在遵循邓小平建设有中国特色社会主义理论，推进社会主义精神文明建设的实践中，我市广大干部、群众迫切需要一本有关社会主义道德建设方面的书或小册子，以期更好地和进一步地规范人们的道德行为，形成良好的人际关系。这本书必须具备既比较系统、又比较具体，既有原则性、又富于操作性，既有先进性的要求、又有广泛性的要求这样一些特点，文字上也要鲜明生动、通俗易懂。现在，由杨立宪同志主编，王希君、李长连、王远波同志为副主编的《三德教育读本》就是这样的一本书。她一定能够对我市的改革开放和社会主义现代化事业、对我市的社会主义精神文明建设起着重要的促进作用。因此，我祝贺这本书的问世，祝贺我市社会主义精神文明建设园圃里这株鲜花的盛开！

我国正处在建立社会主义市场经济体制和推进社会主义现代化建设的重要时期。到本世纪末，要初步建立起社会主义市场经济体制，要实现第二步奋斗目标。并在那个光辉的基点上向二十一世纪中期要实现的第三步目标迈进。任重而道远。我们必须继续贯彻两个文明一起抓的改造客观世界的根本方针，以更大的力度开创社会主义精神文明建设的新局面。形势和任务要求我们必须以邓小平建设有中国特色社会主义理论为指导，坚持以经济建设为中心，抓紧抓好全面提高人的思想道德素质的工作。无论是物质文明建设、还是社

会主义精神文明建设都必须抓住人这个根本。首先要解决思想建设问题。要用马列主义、毛泽东思想和邓小平建设有中国特色社会主义理论武装人的头脑。树立共产主义远大理想并和现阶段共同理想结合起来，确立起坚定的信念。培育和树立正确的世界观、人生观和价值观。其次要解决道德建设问题。要加强社会公德、职业道德和家庭美德建设。开展以这“三德”为主要内容的社会主义道德建设，一定要以为人民服务为核心，以集体主义为原则，以爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义为基本要求。这样既可以达到提高干部、群众思想道德素质、做“四有”新人的目的，又能够在全社会形成团结互助、平等友爱、共同前进的人际关系。这是社会主义本质的要求，是我们夺取更大胜利的坚实基础，也是建设富强、民主、文明的社会主义现代化国家所必需的。

社会主义市场经济体制不仅和社会主义基本的政治经济制度相结合，而且和社会主义精神文明结合在一起。这是党的十四届三中全会依据我国改革开放的实践所做的最新依据。必须明确，社会主义市场经济与包括思想道德建设在内的社会主义精神文明建设之间，就其总体和本质而言是统一的、相互促进的。市场的盲目性同社会主义精神文明建设之间也有着一定的矛盾。今天，我们是在社会主义市场经济条件下进行社会主义道德建设的。因此，必须正确认识它们之间的这种关系。社会主义市场经济的发展要求建立与之相适应的社会主义道德观念；社会主义道德观念又积极影响着社会主义市场经济的发展。社会主义的社会公德、职业道德和家庭美德建设与社会主义市场经济的发展和社会的全面进步相适应，并从社会主义市场经济中汲取一系列新思想、新观

念，从而形成具有时代特征的新型社会主义道德体系。同时，又必须抵制和不断消除市场自身的弱点和消极方面对人们思想道德建设的不良影响。

我们深入开展“社会公德、职业道德和家庭美德”这三德教育是非常必要的。社会公德是社会公共生活中共同遵守的行为准则，规范和调节公共场合中人们的相互关系，反映了人们公共生活中的共同要求，适用于社会全体成员。社会公德水平的高低，直接影响着社会治安秩序、社会风气、社会凝聚力，是一个社会文明的标志。养成良好的社会公德，对于维护社会正常秩序和社会生活有效运转起着重要的保证作用。职业道德是人们在实践中形成的行为规范，是社会生产发展和社会分工的产物。加强职业道德建设是广大人民群众呼声。我们要大力提倡爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会的职业道德，坚决反对玩忽职守，以权谋私，坑蒙拐骗的不良行为，树立良好的行业风气。家庭美德是调节家庭内部成员和生活密切相关的人际交往关系的行为规范。家庭是社会的细胞，是人类社会生活基础组织形式。社会生活体系的健康生存和发展，个人生活的幸福与否，很大程度上取决于家庭这个细胞是否健康和谐，取决于是否拥有一个和睦温暖的家庭。为此，抓好“三德”教育有着十分重要意义。

我市的《三德教育读本》，尽管在实践中还有待于进一步完善，但是，她能够起到对我市两个文明建设的促进作用都是毋庸置疑的。在学习这个读本的时候，我殷切地希望全市的党员、干部和群众都要以邓小平建设有中国特色社会主义理论为指导，通过“三德”建设的具体实践，进一步增强执

行党的基本路线和基本方针政策的坚定性和自觉性，争做社会主义“四有”新人。要坚持教育与法制相结合，正如党的十四届六中全会《决议》指出的那样：“社会主义道德风尚的形成、巩固和发展，要靠教育，也要靠法制”。要在推进改革开放和社会主义现代化建设的过程中，在建立社会主义市场经济体制过程中加强社会主义道德建设。尤其是各级领导干部和全体共产党员更要身体力行、以身作则，起到榜样的作用。我相信，只要我们共同努力、真抓实干，就一定会把我市的社会主义道德建设不断提高到一个新的水平。

在《三德教育读本》即将出版之际，受嘱写了上面的文字是为序。

于 宝 国

1997年5月

目 录

序	1
总论	1
第一节 爱祖国	1
第二节 爱人民	5
第三节 爱劳动	8
第四节 爱科学	10
第五节 爱社会主义	14
第一章 社会公德	18
第一节 遵纪守法	19
第二节 履行义务	21
第三节 遵守秩序	24
第四节 讲究卫生	26
第五节 爱护公物	30
第六节 文明礼貌	32
第七节 助人为乐	34
第八节 扶贫帮困	36
第九节 见义勇为	40
第十节 交通安全	42
第二章 职业道德	46
第一节 国家机关干部的职业道德	47
第二节 军人的职业道德	50
第三节 公检法司工作者的职业道德	53
第四节 财政工作者的职业道德	56
第五节 税务工作者的职业道德	59
第六节 工商行政管理工作者的职业道德	61
第七节 金融工作者的职业道德	64
第八节 科技工作者的职业道德	67

第九节 教师的职业道德	70
第十节 新闻工作者的职业道德	74
第十一节 文艺工作者的职业道德	78
第十二节 医疗卫生工作者的职业道德	81
第十三节 工人的职业道德	84
第十四节 农民的职业道德	87
第十五节 电业职工的职业道德	90
第十六节 交通运输业职工的职业道德	93
第十七节 邮电职工的职业道德	95
第十八节 市政公用事业服务人员的职业道德	99
第十九节 商业服务人员的职业道德	102
第二十节 个体经营者的职业道德	105
第三章 家庭美德	109
第一节 尊敬老人	110
第二节 教育子女	112
第三节 男女平等	115
第四节 夫妻和睦	118
第五节 计划生育	121
第六节 勤劳致富	123
第七节 家庭文化	126
第八节 移风易俗	129
第九节 勤俭持家	131
第十节 邻里团结	134
附录之一	
文明礼貌用语	137
附录之二	
关于全市开展“做文明市民、创文明家庭、文明村镇、文明单位”活动的实施方案	142

总 论

我们党的十四届六中全会《决议》明确提出：“社会主义道德建设要以为人民服务为核心，以集体主义为原则，以爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义为基本要求，开展社会公德、职业道德、家庭美德教育，在全社会形成团结互助、平等友爱、共同前进的人际关系。”“五爱”已经庄重地载入了宪法，成为国家根本大法对全体公民的道德要求。“五爱”是社会主义历史时期人际关系的科学概括，既有鲜明的民族特色，又有鲜明的时代特征，是一个完整的社会主义道德规范和总纲。在社会主义道德建设中，各项具体工作实施都应当按照这个总的要求去落实，为此“五爱”是社会公德、职业道德、家庭美德教育的基本要求，是人们思想的支柱，是推动我们社会前进的动力。

第一节 爱祖国

热爱祖国就是人们通常所说的爱国主义，它既是一种情感形态，又是每个人必须履行的道德义务。爱国主义历来是中国人民团结奋斗的一面旗帜。在当代中国，爱国主义同社会主义有机地统一于建设有中国特色社会主义的伟大实践，是鼓舞全国人民实现民族振兴的强大动力。要深入持久地开展爱国主义教育，帮助人们认清只有社会主义才能救中国，只

有社会主义才能发展中国的真理，每个公民以贡献全部力量建设祖国保卫祖国为最大光荣，以损害国家利益、国家尊严为最大耻辱。

（一）爱祖国是每个公民必须遵守的道德规范。马克思主义认为，道德规范是人们在社会实践中形成的一定道德关系的反映和概括。热爱祖国，同其它道德规范一样，主要依靠社会舆论的力量和通过各种教育、训练的方式，调整个人对国家和民族的关系，使之成为每个公民都自觉遵循的行为准则。爱祖国又是一项政治原则。所谓政治原则，就是关系到国家利益的根本问题。一切爱国行为都是维护国家利益和坚持正确的政治原则的；而所有不爱国、甚至卖国行为都是损害国家利益、违背正确的政治原则的。爱祖国既然作为一项重要的政治原则，就要通过法律的形式把它固定下来，作为公民对国家应尽的义务。我国宪法明确规定：“中华人民共和国公民有维护国家统一和全国民族团结的义务，必须遵守宪法和法律，保守国家秘密，有维护祖国安全、荣誉和利益的义务，不得有危害祖国的安全、荣誉和利益的行为。”保卫祖国、抵抗侵略是中华人民共和国每个公民的神圣职责。同时，对个人危害祖国的行为，在刑法上也有明确的规定。这些强制性的规定，对任何一个公民来说，都必须无条件执行。如肆意危害国家利益，就必须受到法律的制裁。

（二）爱祖国是中华民族的光荣历史传统。所谓爱祖国，就是热爱祖国的锦绣河山，热爱中华民族的灿烂文化，热爱自己的人民，维护祖国的独立和民族的尊严。中华各族人民历来反对外来民族的侵略和压迫，在外敌入侵面前，团结对外，奋起反抗，直到彻底战胜侵略者，坚决维护祖国的主权

和独立。抗倭名将戚继光，率领戚家军平灭入侵东南沿海的倭寇，保卫了东南沿海人民生命财产，赢得了当时和后世人民的称颂。民族英雄郑成功率军赶走荷兰殖民主义者，收复了祖国宝岛台湾。林则徐虎门销烟，大灭了英帝国的气焰。从1840年以来，鸦片战争、太平天国革命、中法战争、中日战争、义和团运动及各民族地区爆发的反清革命战争，表现了各族人民不甘屈服于内外压迫的顽强反抗精神和革命意志。1919年爆发的五四爱国运动，标志着中国新民主主义革命的开始。1921年诞生了中国共产党。中国人民在以毛泽东为代表的中国共产党的领导下经过28年的英勇斗争终于推翻了帝国主义、封建主义、官僚资本主义，取得了新民主主义革命的伟大胜利，建立了中华人民共和国。从此，中国人民掌握国家的权力，成为国家的主人。在今天新的历史条件下，中国人民更加需要继承和发扬爱国主义传统。台湾、香港、澳门都是我国神圣的领土。实现祖国的统一是全国各族人民包括台湾同胞、港澳同胞和海外侨胞的共同心愿。祖国统一大业一定能实现。1997年7月1日，我国政府将恢复对香港行使主权。这是中国历史上又一个具有伟大意义的事件，是中华民族实现祖国统一伟大事业的重要步骤之一，是维护中华民族尊严的重要体现。这是邓小平同志关于“一国两制”和平统一祖国伟大构想的实践。只有在中国共产党领导下，香港才能胜利回归。我们要自觉拥护“一国两制”的方针，满怀信心迎接祖国和香港美好的未来。在邓小平同志建设有中国特色社会主义理论指导下，坚持“一个中心两个基本点”的基本路线，为把我们伟大的祖国建设成为富强、民主、文明的现代化国家而努力奋斗。

（三）爱祖国就要发扬艰苦奋斗的创业精神。我们热爱祖国，就要发扬艰苦奋斗、勤俭建国的精神。中华民族是以吃苦耐劳著称于世的，艰苦奋斗是我们中华民族的传统美德。

邓小平同志说：“艰苦奋斗是我们的传统，艰苦朴素的教育今后要抓紧，一直要抓六十至七十年，我们的国家越发展，越要艰苦创业，提倡艰苦创业精神，也有助于克服腐败现象”。改革开放以来，以邓小平同志为核心的党的第二代领导集体和以江泽民为核心的第三代领导集体十分重视党风廉政建设和反腐败斗争，要求干部必须艰苦奋斗，反对铺张浪费。但当前一部分人把艰苦奋斗、勤俭节约的好传统淡忘了，有的差不多丢光了。他们讲排场、比阔气、奢侈浪费成风，挥霍公款，吃喝玩乐，他们不管条件是否允许，工作是否需要，本单位工资都开不出去，还购买小轿车和手提电话。凡此种种，严重损害了党和政府的威信，削弱了党和人民群众的联系，成为腐败问题得以藏身和蔓延的温床。如果任其发展，后果将不堪设想，必须引起高度重视，严加教育和整治。

我们热爱伟大的祖国，必须有艰苦奋斗的创业精神。勤俭建国，勤俭办一切事业，提倡艰苦奋斗，反对奢侈浪费，是由我们国情决定的，是密切联系群众，巩固党群关系、干群关系的需要。当前，在前进的道路上还面临不少困难和问题，农村有不少的困难户，城市有不少下岗职工家里生活有很大困难。要想脱贫摆脱困难，必须励精图治、艰苦奋斗。干部要发扬艰苦奋斗作风，把群众冷暖挂在心上，为群众排忧解难。广大群众也要艰苦创业，发奋图强，先富起来的要扶贫帮困，发扬团结友爱精神，使大家共同走上富裕道路。艰苦奋斗、艰苦创业、勤俭建国是社会主义建国方针，也是热爱

祖国的具体表现，它不是一时的权宜之计，而是要我们长期坚持的治国方针。就要以李国安、李素丽同志为榜样，认真学习政治，钻研业务，发扬艰苦奋斗精神，为建设祖国贡献力量。

第二节 爱人民

我国素以文明礼仪之邦著称，在数千年历史发展中，人们崇尚德治仁政，涌现出许多尊老爱幼、助人为乐、舍身为民的人。大禹治水三过家门而不入，范仲淹“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，包拯两袖清风，秉公执法。他们的风范有口皆碑，世代相传，爱民为民之风成为中华民族的传统美德。

人民是社会生活的主体，也是中华民族的主体。在我国现阶段，一切赞成、拥护社会主义现代化建设的阶级、阶层和社会团体都属于人民的范畴。热爱人民是社会主义道德的本质特征和最高表现。毛泽东说：“人民，只有人民，才是创造世界历史的动力。”人类社会历史证明，人民群众是社会文明的真正创造者，是社会历史前进的推动者。从我国古代四大发明到人造地球卫星发射与回收、正负电子对撞机和大型运载火箭的研制成功都是劳动人民智慧和力量的结晶。从大泽乡农民揭竿而起到中国共产党领导中国人民艰苦奋斗、前赴后继缔造新中国，都体现了人民群众推动历史前进的巨大力量。总之，中国革命和建设一切成就，都是全国各族人民共同奋斗的结果。今天，我们正在进行社会主义现代化建设，也必须依靠亿万人民。因此，只有充分认识人民群众在历史

发展中的巨大作用，才能进一步激发我们热爱人民的深厚感情。热爱人民决不是一句空话，包含着许多内容和基本要求。

（一）要牢固树立为人民服务的思想，甘当人民的公仆。作为一个党员、干部都要正确运用人民赋予的权力，更好地为人民谋利益。敬爱的周总理生前总佩戴一枚“为人民服务”的纪念章，而他革命一生确实是为人民服务的一生，在生命最后的岁月里，他身处逆境，患有癌症，却仍然呕心沥血地为党为人民工作，真可谓鞠躬尽瘁，死而后已。焦裕禄同志担任兰考县委书记期间，一心一意带领人民脱贫致富，病危时仍然不离开兰考，心里只装着群众，唯独没有他自己，不愧为党的好干部，人民的好儿子，新时期领导干部的楷模。孔繁森，奔波在人口稀少、空气稀薄的西藏高原，在这块被称之为“死亡地带”的土地上留下了永远的足迹，他是广大干部学习的榜样。全心全意为人民服务，表现在人民内部，就是关心他人，助人为乐。如果一个人只顾自己，不顾他人，甚至以邻为壑，损人利己，那就不可能对人民有什么感情。关心他人，爱护他人是关心人民的起点，我们应该时时、事事、处处想着他人，毫不利己，专门利人，见到别人有困难，就应该伸出温暖的双手倾心支持。对我们每个人来说，全心全意为人民服务，主要是能正确处理个人利益、集体利益、国家利益的关系，自觉地把国家利益摆在个人利益之上，以个人利益服从人民利益，勇于贡献自己的一切直至生命，真正做到俯首甘为孺子牛，甘当人民的公仆，做到全心全意为人民服务。

（二）要关心人民群众的疾苦和利益。毛泽东同志在领导中国革命和社会主义建设过程中，一贯重视人民群众的利益，

他教导我们：“全心全意为人民服务，一刻也不脱离群众，一切从人民的利益出发，而不是从个人或集团利益出发；向人民负责和向党的领导机关负责一致性，这些就是我们的出发点。”毛泽东的一生实践了这一思想，是爱人民的光辉典范。我们要关心群众物质利益，又要关心人民政治利益和文化生活的利益，爱护人民的民主权利。既要关心人民群众局部的、眼前的、具体的利益，又要视人民群众利益高于一切、大于一切，在个人利益与人民群众利益发生矛盾时，就要以人民利益为重，为人民利益不惜牺牲个人利益，革命战争年代驰骋在疆场上的战士，社会主义建设时期保卫祖国、反击侵略者的新一代最可爱的人，平凡工作岗位上勤奋工作、无私奉献的人们都是我们学习的楷模。爱人民，还要从自身作起、从一点一滴作起。如果连身边的人都不关心，又何谈爱人民。雷锋同志说：“我觉得自己活着，就是为了使别人过得更美好，多帮助人民做点好事，就是我最大的幸福和快乐”。雷锋的一生，就是在这个动因和美好行为的航向指导下，尊老爱幼、扶贫济困，做了大量的为人民利益的好事。我们每个人都要以雷锋为榜样，为人民多办些实事和好事。

（三）要尊重人民民主权力。我们国家的主人是人民，人民充分享有管理国家政治生活、经济生活、文化生活和社会生活的权力，有监督、批评、帮助各级政府工作的权力，热爱人民，就要充分尊重人民这种权力。封建社会统治者视人民如草芥，“民可使由之、不可使知之”；资产阶级民主是有钱才有民主。因此，对待人民民主权力的问题上，是热爱人民和与人民对立的分水岭。一个有道德觉悟的人，一定要充分尊重人民民主权利，在社会主义国家里，每一个公民都享

有接受服务的权利，同时又担负着为他人服务的义务。雷锋同志正是从这里悟出了做人的道理，自觉地“把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去”，成为社会主义时代的楷模。

第三节 爱劳动

爱劳动，是社会主义道德规范的重要内容之一，也是热爱祖国、热爱人民、在思想上、行动上的具体表现。大家知道劳动创造了人类和人类社会，人类社会的一切财富都是劳动创造的。人类一切美好、高尚品德的形成都直接和间接地同劳动相联系。劳动不仅是创造美好物质环境的手段，也是改造人的思想，净化人的心灵，形成美好的情操和良好品德的重要手段。人人热爱劳动，社会风气就焕然一新。总之，劳动是财富之母，劳动是创造之源，劳动是进步之路，劳动是道德之本。作为一个中国公民，热爱劳动的主要内容和基本要求大体体现在以下几个方面：

（一）爱岗敬业，以主人翁的姿态参加劳动。爱岗敬业，首先得热爱劳动，不爱劳动就谈不上爱岗敬业。在社会主义国家，劳动不仅是个人谋生手段，更是为国家创造财富、为人民谋利益的一个重要途径。因此，每个具备劳动能力的公民，都应当积极参加劳动，并把它作为自己神圣义务。要做到诚实劳动、爱岗敬业。当前，我国正在进行社会主义现代化建设是一项宏伟壮观的事业，需要一大批精明强干的企业家、有突出贡献的科学家、杰出的政治家和才华横溢的文学家、艺术家等等。社会主义现代化建设事业还同样需要各行