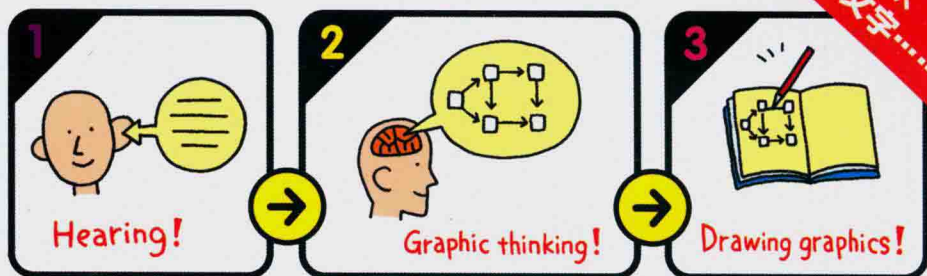


这是一本超有效、超养眼的思维宝典！
做“绘”听、“绘”说、“绘”思考的达人！

7种变形、
6种框架、
83个图形文字……



「完全图解」 超实用 思考术

[日] 永田丰志 / 著 蔡峥 / 译

用几根线去记忆，绘思考too(图)高效!

密密麻麻的“天书”式笔记、不知从何做起的幻灯片、讲不清状况的工作汇报……
赶快和这些“职场顽疾”江湖不见!

江苏凤凰科学技术出版社 凤凰含章

「完全图解」
超实用
思考术

[日] 永田丰志 / 著 蔡峥 / 译

图书在版编目 (CIP) 数据

完全图解超实用思考术 / (日) 永田丰志著; 蔡峥译. -- 南京: 江苏凤凰科学技术出版社, 2016.8
ISBN 978-7-5537-6634-8

I. ①完… II. ①永… ②蔡… III. ①思维方法 - 通俗读物 IV. ①B804-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第145754号

[COLOR KAITEIBAN]ATAMA GA YOKUNARU 「ZUKAI SHIKOU」NO GIJUTSU

Copyright © 2014 Toyoshi Nagata

All rights reserved.

Originally published in Japan by KADOKAWA CORPORATION, Tokyo.

Simplified Chinese Copyright © 2016 by Phoenix-HanZhang Publishing and Media (Tianjin) Co., Ltd.

Chinese (in simplified character only) translation rights arranged with

KADOKAWA CORPORATION through CREEK & RIVER Co., Ltd.

江苏省版权局著作权合同登记 图字: 10-2016-212号

完全图解超实用思考术

著 者 [日] 永田丰志
译 者 蔡 峥
责任编辑 葛 昀
责任监制 曹叶平 方 晨

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本 880 mm × 1230 mm 1/32
印 张 6
字 数 136 000
版 次 2016年8月第1版
印 次 2016年8月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5537-6634-8
定 价 38.00元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

用图解思考，获得六大能力

- 12 你经常做的是什么样的笔记？
- 13 按条目做成的笔记不易理解
- 15 从“图解笔记法”获得的六大能力
- 17 只用“长方形”和“箭头”就能简单绘制图形
- 19 边听边实时用图解做笔记的“图解翻译”是什么？
- 21 **[图解翻译的优点①]** 能够整理信息，迅速记录
- 23 **[图解翻译的优点②]** 能够在短时间内把握复杂问题的整体情况
- 25 **[图解翻译的优点③]** 能够发现“遗漏”“脱落”“矛盾”
- 27 **[图解翻译的优点④]** 使用图解记忆比只使用文字记忆牢固百万倍
- 29 **[图解翻译的优点⑤]** 不断产生新的观点
- 31 **[图解翻译的优点⑥]** 能够被立刻做成报告书或幻灯片
- 33 将图解翻译为己所用的四个技巧
- 35 **[掌握图解翻译的技巧①]** 为了形成习惯，要了解绘图的乐趣
- 37 **[掌握图解翻译的技巧②]** 掌握图解的基本模型
- 40 **[掌握图解翻译的技巧③]** 了解“变形”和“模型”，提高工作效率
- 42 **[掌握图解翻译的技巧④]** 养成任何时候都使用图解笔记法的习惯
- 44 **[复习]** 条目笔记法的六大问题和图解笔记法的六大优点
- 46 **[5分钟休息]** 教你如何组成一套简单、物美价廉的文具
- 48 第1课时总结

第2课时 基础

用“图”总结思路的方法

- 50 基础中的基础是“长方形”和“箭头”
- 52 [图解变形①] 用两个箭头表示物品的交换和移动
- 54 [图解变形②] 表示两者间的合作、对立
- 56 [图解变形③] 使用点线表示“过去”或者“未来”的计划
- 58 [图解变形④] 用线条的粗细和长短表现“强度”和“着重点”
- 60 [图解变形⑤] 分解构成要素，整理信息
- 62 [图解变形⑥] 用六个分解轴，分解信息
- 64 [图解变形⑦] 将信息分组，大局统观信息
- 66 [基础练习①] 尝试图解优衣库的经营模式
- 68 [基础练习②] 试绘电影《赤壁》的人物关系图
- 72 [基础练习③] 分解亚马逊的销售额，并同乐天市场做比较
- 74 加入少量图形文字，显著增强图解翻译的效果
- 76 能使图解翻译变得妙趣横生的精选图形文字
- 80 运用简单的图形文字，挑战图解翻译
- 82 [基础练习④] 图解新商品的宣传活动
- 84 [基础练习⑤] 使用图形文字绘制旅行计划表
- 88 [5分钟休息] 一生画了一万三千幅画的达芬奇的图解笔记在哪里？
- 90 第2课时总结

第3课时
应用

能将效果提高十倍的 “六种框架”的活用方法

- 92 掌握思考的框架
- 94 框架的“六个模型”
- 96 复杂的框架，原来如此简单
- 98 使用框架整理信息
- 100 [框架的模型①] 将逻辑思考可视化的“树型”
- 102 [框架的模型②] 从两种视角做分析的“矩阵型”
- 106 [框架的模型③] 将时间推移可视化的“流程型”
- 110 [框架的模型④] 不可或缺要素对应的“卫星型”
- 112 [框架的模型⑤] 通过循环不断提高质量的“循环型”
- 114 [框架的模型⑥] 表示统计数据的规律和趋势的“图表型”
- 118 [复习] “六种框架”的实践性使用方法
- 120 [应用练习①] 试用“三个框架”来绘制业务展开图
- 122 [应用练习②] 同竞争对手比较，梳理出优势和劣势
- 126 [应用练习③] 彻底贯彻公事和私事的“时间管理”
- 132 [5分钟休息] 逻辑思考和直觉思考的框架
- 134 第3课时总结

第4课时 实践

图解翻译实践

- 136 边输入信息，边绘图的“七个技巧”
- 138 图解达人们思索的“七个问题轴”
- 140 [图解翻译 Step by Step ①] 图解翻译销售员的业绩苦恼
- 144 [图解翻译 Step by Step ②] 图解翻译在工厂参观时的应用
- 148 [图解翻译 Step by Step ③] 图解翻译销售员所做的公司概要介绍
- 154 [图解翻译 Step by Step ④] 图解翻译经营会议的要点
- 158 [图解翻译 Step by Step ⑤] 图解翻译企业的盈亏性
- 162 [图解翻译 Step by Step ⑥] 图解翻译笔记在幻灯片里的运用
- 168 [5分钟休息] 日常报纸、杂志中的图解范例
- 170 第4课时总结

附录

资料馆

- 172 形状目录
- 178 形状的思维导图
- 180 形状的5W2H展开
- 182 图形文字的应用
- 184 为自己绘制一幅蓝图吧
- 186 献给图解翻译“毕业生”的礼物——“成功的向日葵”
- 188 结语

「完全图解」
超实用
思考术

[日] 永田丰志 / 著 蔡峥 / 译

图书在版编目 (CIP) 数据

完全图解超实用思考术 / (日) 永田丰志著; 蔡峥译. -- 南京: 江苏凤凰科学技术出版社, 2016.8
ISBN 978-7-5537-6634-8

I. ①完… II. ①永… ②蔡… III. ①思维方法 - 通俗读物 IV. ①B804-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第145754号

[COLOR KAITEIBAN]ATAMA GA YOKUNARU 「ZUKAI SHIKOU」NO GIJUTSU

Copyright © 2014 Toyoshi Nagata

All rights reserved.

Originally published in Japan by KADOKAWA CORPORATION, Tokyo.

Simplified Chinese Copyright © 2016 by Phoenix-HanZhang Publishing and Media (Tianjin) Co., Ltd.

Chinese (in simplified character only) translation rights arranged with
KADOKAWA CORPORATION through CREEK & RIVER Co., Ltd.

江苏省版权局著作权合同登记 图字: 10-2016-212号

完全图解超实用思考术

著 者 [日] 永田丰志
译 者 蔡 峥
责任编辑 葛 昀
责任监制 曹叶平 方 晨

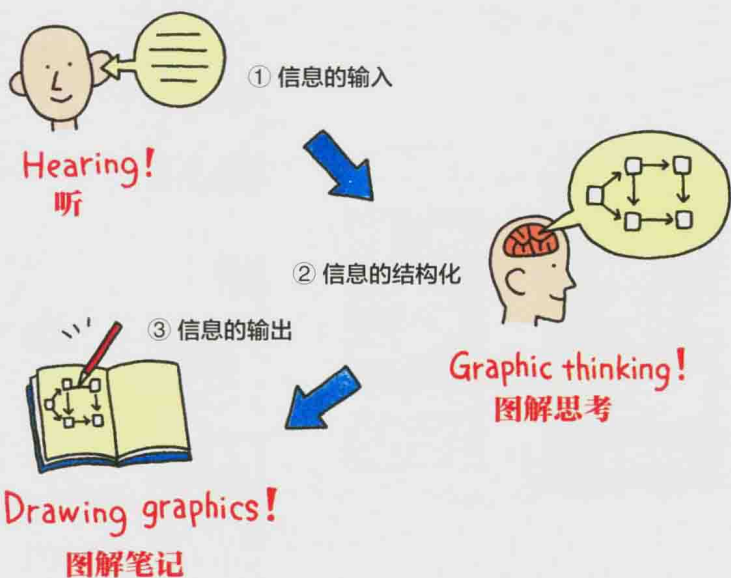
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址 <http://www.pspress.cn>
经 销 凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷 北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本 880 mm × 1230 mm 1/32
印 张 6
字 数 136 000
版 次 2016年8月第1版
印 次 2016年8月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5537-6634-8
定 价 38.00元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

图解翻译是什么？

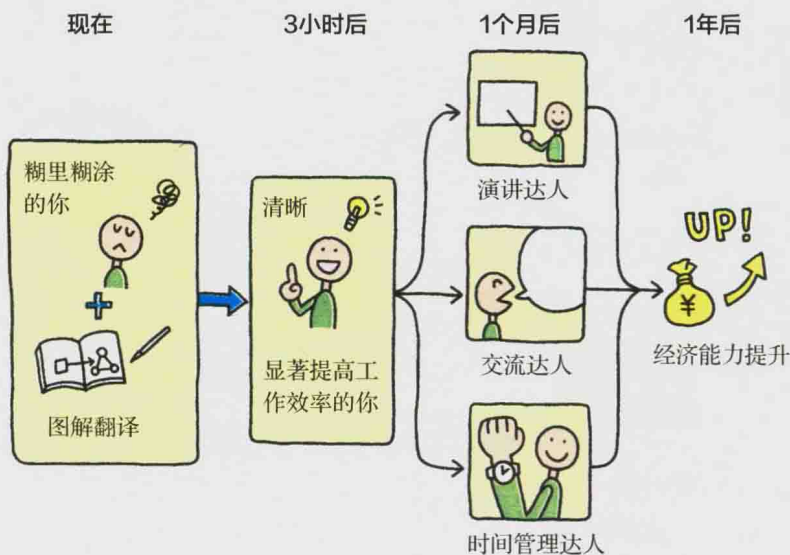


图。如同制作塑料模具一样，一边在脑海里呈现成品的样子，一边将在会议、商业谈判、研讨会中收集到的信息细化并合理安排，做出完成图。

转换人生舞台的职业技能

如果做到了这些，工作会轻松得令人惊讶。不管是做笔记，还是做幻灯片资料，都不再是苦差事，工作效率将显著提高。以提升工作技能为目的的学习多种多样：拿MBA学位、学习语言、掌握速读……掌握这些并不是一朝一夕的事。但是，图解翻译却是谁都能快速掌握的、一生能够看到持续效果的、简单而有效的职业技能。

用图解来表现本书能给您带来的成果



通过左右脑协作，将自己的思考“可视化”

通过持续进行图解翻译，同时练习“左脑的逻辑思考”（文本信息的整理）、“右脑的感性思考”（输入信息的影像化），就能够将自己的理解和构思“可视化”。能将自己的思想可视化的人，可以将自己的想法快速、简明、准确地传达给他人，自然能够摇身一变成为“达人”。

轻松地阅读这本书吧。读完4个课时之后，你肯定会跃跃欲试，想操刀上阵了。并且，随着不断地实践与练习，你会成为令人刮目相看的专业人士！

用图解思考，获得六大能力

- 12 你经常做的是什么样的笔记？
- 13 按条目做成的笔记不易理解
- 15 从“图解笔记法”获得的六大能力
- 17 只用“长方形”和“箭头”就能简单绘制图形
- 19 边听边实时用图解做笔记的“图解翻译”是什么？
- 21 **[图解翻译的优点①]** 能够整理信息，迅速记录
- 23 **[图解翻译的优点②]** 能够在短时间内把握复杂问题的整体情况
- 25 **[图解翻译的优点③]** 能够发现“遗漏”“脱落”“矛盾”
- 27 **[图解翻译的优点④]** 使用图解记忆比只使用文字记忆牢固百万倍
- 29 **[图解翻译的优点⑤]** 不断产生新的观点
- 31 **[图解翻译的优点⑥]** 能够被立刻做成报告书或幻灯片
- 33 将图解翻译为己所用的四个技巧
- 35 **[掌握图解翻译的技巧①]** 为了形成习惯，要了解绘图的乐趣
- 37 **[掌握图解翻译的技巧②]** 掌握图解的基本模型
- 40 **[掌握图解翻译的技巧③]** 了解“变形”和“模型”，提高工作效率
- 42 **[掌握图解翻译的技巧④]** 养成任何时候都使用图解笔记法的习惯
- 44 **[复习]** 条目笔记法的六大问题和图解笔记法的六大优点
- 46 **[5分钟休息]** 教你如何组成一套简单、物美价廉的文具
- 48 第1课时总结

用“图”总结思路的方法

- 50 基础中的基础是“长方形”和“箭头”
- 52 [图解变形①] 用两个箭头表示物品的交换和移动
- 54 [图解变形②] 表示两者间的合作、对立
- 56 [图解变形③] 使用点线表示“过去”或者“未来”的计划
- 58 [图解变形④] 用线条的粗细和长短表现“强度”和“着重点”
- 60 [图解变形⑤] 分解构成要素，整理信息
- 62 [图解变形⑥] 用六个分解轴，分解信息
- 64 [图解变形⑦] 将信息分组，大局统观信息
- 66 [基础练习①] 尝试图解优衣库的经营模式
- 68 [基础练习②] 试绘电影《赤壁》的人物关系图
- 72 [基础练习③] 分解亚马逊的销售额，并同乐天市场做比较
- 74 加入少量图形文字，显著增强图解翻译的效果
- 76 能使图解翻译变得妙趣横生的精选图形文字
- 80 运用简单的图形文字，挑战图解翻译
- 82 [基础练习④] 图解新商品的宣传活动
- 84 [基础练习⑤] 使用图形文字绘制旅行计划表
- 88 [5分钟休息] 一生画了一万三千幅画的达芬奇的图解笔记在哪里？
- 90 第2课时总结

第3课时
应用

能将效果提高十倍的 “六种框架”的活用方法

- 92 掌握思考的框架
- 94 框架的“六个模型”
- 96 复杂的框架，原来如此简单
- 98 使用框架整理信息
- 100 [框架的模型①] 将逻辑思维可视化的“树型”
- 102 [框架的模型②] 从两种视角做分析的“矩阵型”
- 106 [框架的模型③] 将时间推移可视化的“流程型”
- 110 [框架的模型④] 不可或缺要素对应的“卫星型”
- 112 [框架的模型⑤] 通过循环不断提高质量的“循环型”
- 114 [框架的模型⑥] 表示统计数据的规律和趋势的“图表型”
- 118 [复习] “六种框架”的实践性使用方法
- 120 [应用练习①] 试用“三个框架”来绘制业务展开图
- 122 [应用练习②] 同竞争对手比较，梳理出优势和劣势
- 126 [应用练习③] 彻底贯彻公事和私事的“时间管理”
- 132 [5分钟休息] 逻辑思考和直觉思考的框架
- 134 第3课时总结

第4课时 实践

图解翻译实践

- 136 边输入信息，边绘图的“七个技巧”
- 138 图解达人们思索的“七个问题轴”
- 140 [图解翻译 Step by Step ①] 图解翻译销售员的业绩苦恼
- 144 [图解翻译 Step by Step ②] 图解翻译在工厂参观时的应用
- 148 [图解翻译 Step by Step ③] 图解翻译销售员所做的公司概要介绍
- 154 [图解翻译 Step by Step ④] 图解翻译经营会议的要点
- 158 [图解翻译 Step by Step ⑤] 图解翻译企业的盈亏性
- 162 [图解翻译 Step by Step ⑥] 图解翻译笔记在幻灯片里的运用
- 168 [5分钟休息] 日常报纸、杂志中的图解范例
- 170 第4课时总结

附录

资料馆

- 172 形状目录
- 178 形状的思维导图
- 180 形状的5W2H展开
- 182 图形文字的应用
- 184 为自己绘制一幅蓝图吧
- 186 献给图解翻译“毕业生”的礼物——“成功的向日葵”
- 188 结语

1 理论 理解图解翻译的魅力和学习技巧

第一课时，学习图解翻译的理论。任何事，若不充分了解其目的及背景就无法有效利用它。本课时将说明图解翻译的概念、优势及学习技巧。



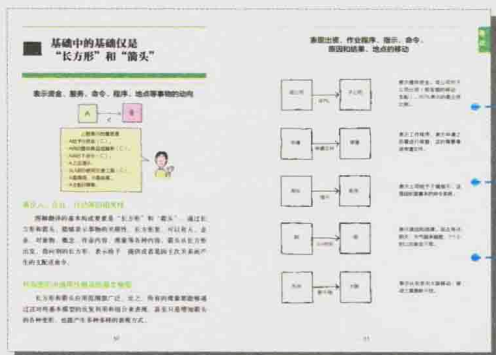
图解翻译是什么？

优点

学习技巧

2 基础 掌握图解的基本模型，尝试将自己的思考变成图形

第二课时，学习基本的图解模型以及由此发展而来的变化模型。这些都是非常简单的内容，大家很快就能理解。第二课时结束后，你就能够准确地绘制简单的商务模型图解了。



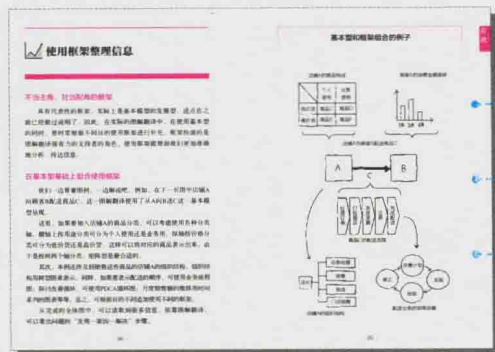
基本模型

变化模型

文字说明

3 应用 学习对图解翻译有帮助的商务框架

为了将学习到的基本的图解翻译进一步用于实战，来学习框架吧！掌握了框架，再和基本模型相组合，就能够胸有成竹地进行图解翻译了。



框架是什么？

主要种类

在图解翻译中的活用方法

4 实践 在商务场景中，实践“听”“理解”“绘制”

请大家小试牛刀吧！不论是会议谈判、日常办公，还是到工厂参观，图解翻译可被应用于各种各样的工作场景中。在本课期中，我们将按照听→理解→绘制的步骤逐步解说。



边听边绘制的技巧

达人的提问方法

动手试一试吧