

# 幸福100问

*xingfu*

*100 wen*

吕秀斌  
／  
著



甘肃人民出版社

# 幸福100问

xingsu

100 wen



吕秀斌

著



甘肃人民出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

幸福 100 问 / 吕秀斌著. --兰州 : 甘肃人民出版社, 2016. 6

ISBN 978-7-226-04938-9

I. ①幸… II. ①吕… III. ①社会主义建设—价值论—中国—问题解答②幸福—问题解答 IV. ①D616-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 089997 号

出版人:王永生

责任编辑:肖林霞

封面设计:马吉庆

## 幸福 100 问

吕秀斌 著

甘肃人民出版社出版发行

(730030 兰州市读者大道 568 号)

兰州大众彩印包装有限公司印刷

开本 880 毫米×1230 毫米 1/32 印张 5.5 插页 2 字数 101 千

2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

印数:1~3 000

ISBN 978-7-226-04938-9 定价:25.00 元

## 面向终极关怀的理智追问

范 鹏

“达娃里希”（俄语同志、同学的音译）吕秀斌是我 38 年前在兰州大学求学时俄语班的同学，他是历史系 78 级的，我则是哲学系的同级学生。除此之外，我们还有一种特殊的关系，就是他和我们哲学系 78 级的杨利民、李斌武、李国军、王敬等几位同学先后同住一个宿舍。在俄语班上，我们同属几个学俄语学得比较吃力的人。因此，常常以“达娃里希”相互激励，也许多多少少还有点彼此取笑的味道。几十年间，每当我们通话或见面时，“达娃里希”就成为最亲切的称呼和十分美好的记忆。

几年前，我应邀参加了在北京举行的一次兰州大学校友会的学术活动，在会上举办方请几位知名校友发表演讲，我第一次听到“达娃里希”吕秀斌讲关于幸福的问题，与所有参会者的感受一样：让人耳目一新、十分受用。我

这才知道已经官居厅级的他在从政之余还是未曾改变学人本色，对人生如此重大的问题形成了自己独特的见解，这也许与他和哲学系的缘分不无关系。

2015年，也曾经与吕一道在兰州大学历史系78级上学且与他同一个宿舍的张建昌同志（时任甘肃省委宣传部常务副部长）和我一起特意从宁夏将吕秀斌同志请到甘肃来，让他给宣传部在甘肃省委党校办的一个思想政治工作者培训班讲人生幸福与思想政治工作的有关课程（这时我已经离开甘肃省委宣传部副部长兼省社科院党委书记的岗位到省委党校任常务副校长了），我再一次聆听了吕同学关于幸福的高见。说实话，在我这个当了近二十年教授的人看来，他讲课讲得并不是十分精彩，但却引起了听众强烈的共鸣，我觉得可能主要是他涉及的内容太具有吸引力了，而且他能够把众人百思不得其解的人生幸福难题用几句并不高深的话点透。为此，他的听众中有人反复多次请他在更大范围讲幸福之道。关于幸福，吕秀斌同学多年潜心研究，可以说是这方面国内知名的专家了，我们班的学习委员杨利民同志（时任中纪委驻交通部纪检组长）就专门提醒我注意吕对幸福问题的深入研究和独到见解。在幸福问题的研究上，吕秀斌同学已经出过两本书了，一本叫做《幸福之道》，另一本是《幸福是什么？》由于讲理清晰明白，举例恰当风趣，对追求幸福人生多有教益而影响广泛。这次在著名的读

者集团旗下的甘肃人民出版社出版《幸福 100 问》，我想一是出于他对甘肃第二故乡的特殊感情；二是这里是他的幸福学说最受青睐的地方；第三也许还与他在这里有那么多“达娃里希”有关。作为同样对幸福问题十分感兴趣的同好、同学，当吕同学提出让我为他的大作写序之后，我没有推辞，甚至没有谦虚就满口应承了下来。但当编辑正式向我索要序言的时候，我才发现其实这不是一道很容易完成的作业。如果不认真对待，不用心琢磨，不仅难以为吕著增色，反而可能影响“幸福”的质量。于是，我专门拿出一个周六休息的时间，心无旁骛地为同学做作业。

正如我的题目所说，我觉得《幸福 100 问》堪称“面向终极关怀的理智追问”，尽管书名朴素有点像一本少儿读物，可当你认真看下去却会越来越感到，这简直就是一本哲学著作！什么内涵外延、人格特质、幸福总量最大化，还有什么快乐主义、需求层次，这不都是哲学教授和伦理学家们才感兴趣的话题么？没有点哲学家“钻牛角尖”的那种精神，怎么可能有耐心追问下去？他的回答娓娓道来，能令人触摸到五味人生的温度；他的论述视野十分广阔，会使你通过幸福的讨论感悟古今中外人生哲学的精华；面对人生困境，他的追问似打过街鼠，会让你明白什么是信仰和逻辑的力量；直击复杂性，他的论题转换有如下跳棋，使人有时难以自如跟进。不

经意间一百个问题好像一气呵成般就抛售给了你，而人生幸福的种种问题就这样有了答案。也许你并不能完全接受“吕氏幸福观”和“100问”人生论，但你一定会由于“达娃里希”吕秀斌的启发，从此关注这一人生的头号问题和终极目标。这也许就是他给我们人生幸福送来的厚礼！

我不知道这些话能不能算是一本书的序言，但吕秀斌同学一定知道这么说全是我的真情实感。

2016年4月23日

星期六于随缘斋

# 目 录 CONTENTS

- 003 幸福从哪里来？
- 004 幸福的具体表现形态与幸福的定义有什么区别？
- 005 为什么不能把幸福的定义与幸福的具体表现形态混为一谈？
- 007 为什么幸福特别难以定义？
- 008 人类需要如何分类？
- 009 什么是合理需要？什么是非合理需要？
- 011 什么是需要的合理满足？什么是需要的非合理满足？
- 012 如何正确认识需要的性质与幸福的关系？
- 013 如何正确认识需要与满足需要的行为之间的关系？
- 015 什么叫体内平衡规律？
- 016 判断生存需要是否合理的标准是什么？
- 017 怎样认识寿命与幸福的关系？
- 019 为什么患慢性病的人越来越多？



- 021 生存需要系统的中庸之道是什么？
- 023 人为什么会产生爱情需要？
- 024 为什么世界各地男女比例大体相当？
- 025 家长如何帮助孩子建立完整的需要结构？
- 027 为什么所有人对自己的儿女都怀有深切的亲情？
- 029 判断情感需要是否合理的标准是什么？
- 031 为什么所有群体生活的动物都有奉献精神？
- 033 成就需要包括哪些内容？
- 034 为什么大家都羡慕那些在事业上有所成就的人？
- 037 能够充分实现人生价值的人有那些基本特征？
- 038 人生价值不能得到充分实现的主观原因有哪些？
- 039 成就需要系统的中庸之道是什么？
- 041 为什么说真正的幸福者中既没有懒汉也没有拼命三郎？
- 042 为什么幸福不能定义为纯粹的个人主观感觉？
- 045 为什么说满意度不能作为衡量幸福程度的主要依据？
- 047 科学的幸福定义必须具备哪些条件？
- 048 幸福的新定义是什么？
- 051 幸福的新定义有何理论上的贡献？
- 052 幸福的新定义继承了那些人类优秀的文化遗产？
- 053 幸福的新定义有何现实意义？
- 055 家庭幸福总量的大小由什么决定？
- 057 什么是家庭幸福的入量？
- 058 什么是家庭幸福的出量？

- 059 家庭幸福入量主要由什么决定？
- 061 家庭成员的幸福是各自独立的，还是统一的整体？
- 063 为什么不能把经济收入作为衡量家庭幸福程度的唯一依据？
- 065 对于家庭幸福来讲，人格特质和财富那个更重要？
- 067 为什么说关系和谐是家庭幸福的重要保障？
- 069 为什么说家庭生活功利化是家庭幸福的克星？
- 071 为什么 80 后独生子女离婚率高？
- 073 为什么对子女的关怀不能过度也不能不及？
- 075 家庭情感问题的主要表现有哪些？
- 077 解决家庭情感问题的可行办法是什么？
- 079 “孝”字的含义是什么？
- 080 怎样正确认识孝道与幸福的关系？
- 081 孔子提出的衡量孝道的标准是什么？
- 083 孩子具备什么样的人品才有可能成为真正的幸福者？
- 085 如何实现家庭幸福总量的最大化？
- 087 什么是快乐？
- 089 快乐主义者的基本特征是什么？
- 090 人们为什么会把幸福和快乐看成一回事？
- 091 为什么说快乐是手段而不是目的？
- 093 为什么过度追求感官快乐会导致多病早死？
- 095 为什么说快乐往往是蠢人的麻醉剂？
- 097 为什么人会身在福中不知福？

- 098 为什么幸福需要盘点？
- 099 世界上有没有感觉上痛苦的幸福？
- 101 人为什么无事可干会心慌？
- 102 为什么说网络游戏是典型的快乐陷阱？
- 105 婚外情泛滥的原因有哪些？
- 106 为什么说幸福与快乐不能完全划等号？
- 109 快乐主义盛行的社会危害主要有哪些？
- 110 爱攀比的人有那些基本特征？
- 111 为什么真正的幸福者不起攀比心？
- 113 为什么说攀比是复制痛苦的痛苦？
- 114 为什么说虚荣心强的人不会成为真正的幸福者？
- 115 人为什么会自我迷失？
- 117 为什么不能把幸福定义为比较后的优越感？
- 118 为什么说攀比容易导致奢侈消费和病态消费？
- 119 人是不是越富越幸福？
- 121 什么叫“踏水车”理论？
- 122 拜金主义者有哪些基本特征？
- 123 为什么不能把幸福定义为金钱？
- 125 为什么说压力为百病之根？
- 127 有钱人不幸福的原因是什么？
- 128 为什么说留下更多金钱不能确保子孙幸福？
- 129 守财奴为什么不幸福？

- 131 拜金主义的盛行有那些社会危害？
- 132 孔子提倡的“仁”是什么含义？
- 133 为什么说“仁者无忧”？
- 135 孔子认为人生最令人担忧的事情是什么？
- 137 如何正确认识礼仪与幸福的关系？
- 138 怎样正确理解诚信与幸福的关系？
- 139 社会诚信缺失有哪些危害？
- 141 怎样理解友善与幸福的关系？
- 142 为什么说不同的念头演绎不同的人生？
- 143 怎样认识国家富强与人民幸福的关系？
- 145 人为什么应当爱国？
- 147 人为什么应当敬业？
- 148 如何有效解决“总开关”问题？
- 151 如何引入幸福理念认清“四风”的本质和危害？
- 153 为什么真正的幸福者都有慈善意识？
- 155 为什么说真正的幸福者都有自知之明？
- 157 为什么真正的幸福者都能恰当认同他人？
- 159 古人为什么把善终列为五福之一？
- 160 什么样的人是最不幸福的人？
- 163 什么样的人才是真正的幸福者？

## 幸福 100 问

如何科学地理解幸福和正确地追求幸福，不仅对于提高个人和家庭的幸福水平具有非常重要的意义，而且对于深化核心价值观教育、促进道德建设、维护社会稳定以及早日实现中国梦也具有非常重要的意义。对下述一百个问题的回答，希望把人们对幸福的认识引向深入。





## 幸福从哪里来？

答：幸福从需要的满足中来，没有需要的满足就没有幸福。需要不仅是心理学的重要范畴，也是哲学、经济学、政治学、社会学和伦理学的重要范畴。需要是人类行为的动力和源泉，是人类一切活动的出发点和归宿。人们追求幸福，实质上是在追求需要的满足。人们习惯于把各种各样需要的满足通称为幸福。因此，要想认识幸福的本质，就必须从分析需要入手。

## 幸福的具体表现形态与幸福的定义有什么区别？

答：幸福的具体表现形态是指幸福的要素或组成部分，是人们具体需要的满足。具有个别性、具体性、直观性的特点。是因人因地因时而异的，是千差万别和千变万化的。幸福的定义则必须合乎定义的逻辑规则，必须对幸福概念的外延和内涵做出确切而又简明的说明，外延要包含幸福概念所指的全部对象，内涵必须揭示幸福概念所指的全部对象的本质特征，具有普遍性、抽象性、隐蔽性的特点，不可以因人因地因时而异，不可以千差万别和千变万化。





## 为什么不能把幸福的定义与幸福的具体表现形态混为一谈？

答：幸福的定义是人生的指南针，是对什么最重要的根本看法，决定人的根本动机，决定人的需要选择和行为选择，决定人一生的命运。把幸福的具体表现形态当成幸福的定义，会使人只看到眼前的需要，而忽视长远的需要；只看到部分的需要，而忽视整体的需要；只看到幸福的外在表现，而看不到幸福的内在本质。会使人对幸福的理解长期停留在物质匮乏时代的水平上，长期停留在感性认识的水平上，长期停留在较低层次的需要需要的满足与比较上。幸福就说不清、道不明，成为一团永远理不清的乱麻。这样，就永远搞不明白人生的终极目的和意义，眼前就是一团迷雾，生活就是一座迷宫，容易犯因小失大和顾此失彼的错误。