

献给希望永远自信得体的女人  
时尚大师迪奥的优雅心经

# 优雅

• 迪奥写给女人的时尚秘籍 •

[法] 克里斯汀·迪奥◎著  
蔡玲◎译

THE LITTLE DICTIONARY  
OF FASHION

人民日报出版社



Christian Dior

# 优雅

• 迪奥写给女人的时尚秘籍 •

THE LITTLE DICTIONARY  
OF FASHION

[法] 克里斯汀·迪奥 著  
蔡玲 译

人民日报出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

优雅：迪奥写给女人的时尚秘籍 / (法) 迪奥著；  
蔡玲译. — 北京：人民日报出版社，2016.5  
ISBN 978-7-5115-3810-9

I. ①优… II. ①迪… ②蔡… III. ①女性—服饰美  
学 IV. ①TS976.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 091609 号

书 名：优雅：迪奥写给女人的时尚秘籍  
作 者：(法) 迪奥

---

出版人：董 伟  
责任编辑：周海燕  
封面设计：熊猫布克

---

出版发行：人民日报出版社  
社 址：北京金台西路 2 号  
邮政编码：100733  
发行热线：(010) 65369527 65369846 95369509 6369510  
邮购热线：(010) 65369530 65363527  
编辑热线：(010) 65369518  
网 址：[www.peopledaily.press.com](http://www.peopledaily.press.com)  
经 销：新华书店  
印 刷：大厂回族自治县德诚印务有限公司

---

开 本：880mm×1168mm 1/32  
字 数：120 千字  
印 张：7.75  
印 次：2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

---

书 号：ISBN 978-7-5115-3810-9  
定 价：39.80 元

# [ A ]

- Accent 色区领 / 010  
Accessories 配饰 / 012  
Adaptation 转衣橱 / 014  
Afternoon Frock 午裙 / 016  
Age 年龄 / 016  
Aprons 围裙 / 018  
Armholes 袖孔 / 018

Dior

# 优雅

• 迪奥写给女人的时尚秘籍 •

THE LITTLE DICTIONARY  
OF FASHION

[法] 克里斯汀·迪奥 著  
蔡玲 译

人民日报出版社

试读结束：需要全本请在线购买：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)





30

Christian  
Dior



## 图书在版编目 (CIP) 数据

优雅：迪奥写给女人的时尚秘籍 / (法) 迪奥著；  
蔡玲译. — 北京：人民日报出版社，2016.5  
ISBN 978-7-5115-3810-9

I. ①优… II. ①迪… ②蔡… III. ①女性—服饰美  
学 IV. ①TS976.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 091609 号

书 名：优雅：迪奥写给女人的时尚秘籍  
作 者：(法) 迪奥

---

出版人：董 伟  
责任编辑：周海燕  
封面设计：熊猫布克

---

出版发行：人民日报出版社  
社 址：北京金台西路 2 号  
邮政编码：100733  
发行热线：(010) 65369527 65369846 95369509 6369510  
邮购热线：(010) 65369530 65363527  
编辑热线：(010) 65369518  
网 址：[www.peopledaily.press.com](http://www.peopledaily.press.com)  
经 销：新华书店  
印 刷：大厂回族自治县德诚印务有限公司

---

开 本：880mm×1168mm 1/32  
字 数：120 千字  
印 张：7.75  
印 次：2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

---

书 号：ISBN 978-7-5115-3810-9  
定 价：39.80 元



# Introduction

## [引言]

时尚这个话题，人们已经写得太多，方方面面、包罗万象，但是，还从来没有哪个设计师尝试过要编纂一本关于“时尚”的字典。

当然，如果想要把整个时尚领域全都囊括其中，这本字典可要写上好几大卷才行。我编纂的这本书，既不会因冗长而感乏味，也不会因精简而显单薄，我把这本书叫做“我的时尚小字典”。

对于当今的女性读者来说，这是一本极具实用价值的小册子。

在很多人看来，高级女子时装只是有钱人的专属，普通人只能敬而远之。其实，只要遵从最基本的时尚法则，用心挑选出适合自身气质的衣服，女士们无需花费不菲的置装费，也完全能打扮得优雅动人。

以简胜繁、得体修饰、好品味——这三条最基本的法则，可以帮助你以最少的花费获得最佳的效果。

我想告诉女性读者的是：首先，你必须了解自己，知道什么适合、什么不适合自己的；然后，你要清楚自己需要什么，什么颜色能衬得你光彩照人，而对于那些让你黯淡无光的颜色，请尽量避免；再次，选择样式简单得体的服装，尤其要注意是否合身。

“人靠衣装”是自古不变的道理，总而言之——用心挑选你的衣服。如果衣服没选对，你如何能做到优雅迷人？

A handwritten signature in red ink that reads "stian dior". The letters are cursive and somewhat stylized, with a small arrow-like flourish at the start of the "s".

迪奥签名



试读结束：需要全本请在线购买：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

# [ A ]

- Accent ㄛㄛㄛ 区徽 / 010  
Accessories 配件 / 012  
Adaptation 适应性 / 014  
Afternoon Frock 午间连衣裙 / 016  
Age 年龄 / 016  
Aprons 围裙 / 018  
Armholes 袖窝 / 018





## Accent 个人风格

选择服装时，搭配出个人风格，能够让批量生产的服装变成你的个人定制版。这一点至关重要。

所谓个人风格，是你别胸针的方式，是你打领结的方式，是你系围巾的方式，是你偏好的颜色图案……

凭借你自己的个人感觉进行选择 and 搭配，没人能做得比你更出色——但是请记住，全身有一个亮点就足够了。

个人风格在皓腕上的运用

黑色煤珠串成的绞股项链被用作手链，一圈一圈地缠绕在手腕上，很富有创意。



如果你想突出服装色彩方面的特点，就把所有的精力集中在色彩选择上。如果不是专家的建议，全身上下有两种颜色足矣。





## Accessories 配饰

对于那些穿着讲究得体的女士来说，配饰的作用不容小觑。如果你不想在礼服上花费太多，那么请务必在配饰上多用些心思。一件你经常穿的衣服搭配不同的配饰，会一直给人焕然一新的感觉。

如果你无法把各种颜色的配饰都凑齐一整套的话，那么挑选的时候要务必谨慎。一定要选择那种可以和你衣橱里大部分衣服都能搭配起来的配饰。

如果你囊中羞涩，黑色、棕色或海军蓝是较为明智的选择，这些永恒流行色比大红大绿要强得多。

这是你是否用心和个人品位的问题。

宁缺毋滥，只买精品。

### 画龙点睛的配饰

一顶祖母绿色的帽子点亮了这身沉闷的黑色套装，图中皮质手柄的雨伞来自迪奥精品店。







试读结束：需要全本请在线购买：[www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)