

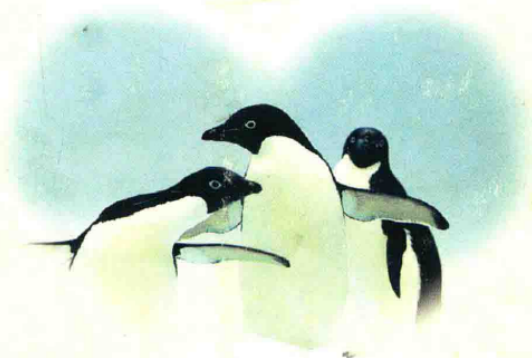
· 让感动打得你泪流满面 ·

每天一个心灵安慰，每天一个感动的瞬间，每天多一度温暖。

一部盈满感动的心灵圣经，读懂了它，你也就读懂了人生！

Beyond Emotion

超越感动



一部震撼生命的心灵福音书

150个感人至深的小故事，
帮助你找到隐藏在心中的满满的爱。

薇薇◎编著

北方文艺出版社

目录

超越感悟

chao
ganwu



薇薇O 编著

超越感悟

北方文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

超越感悟/薇薇著, —哈尔滨:北方文艺出版社,
2007. 10

ISBN 978 - 7 - 5317 - 2220 - 5

I. 超... II. 薇... III. 心理状态—自我控制—通俗读物
IV. B842.6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 156037 号

超越感悟

作 者 / 薇薇

责任编辑 / 李庭军 王佳欢

封面设计 / 嫁衣工舍

出版发行 / 北方文艺出版社

地 址 / 哈尔滨市道外区大方里小区 105 号楼

网 址 / <http://www.bfwy.com>

邮 编 / 150020

电子邮箱 / bfwy@bfwy.com

经 销 / 新华书店

印 刷 / 环球印刷(北京)有限公司

开 本 / 710 × 1000/16 开

印 张 / 16

字 数 / 180 千

版 次 / 2007 年 10 月第 1 版

印 次 / 2007 年 10 月第 1 次印刷

定 价 / 23.80 元

书 号 / ISBN 978 - 7 - 5317 - 2220 - 5

作者简介

薇薇 毕业于企业管理系，AB型血。
现任多家企业的销售及人力资源顾问，曾任热门媒体的主持人。

拥有AB型血的敏感与管理人的精准，理论和风格上展现了自己独特的风采。

让人们拥有更多的精神，也是他一直追求的。



目录

成功并不像你想象的那么难

1. 野心是成功的动力 P1
2. 我很重要 P2
3. 在搏杀中成功 P4
4. 坚持是成功的代名词 P5
5. 成功并不像你想象的那么难 P6
6. 爱带来财富和成功 P8
7. 不敢成功 P9
8. 别把挫折当借口 P10
9. 祈祷不如行动 P11
10. 跳蚤的潜能 P13
11. 压力面前适度放松 P14
12. 勇往直前也是一种智慧 P15
13. 靠公平竞争赢得成功 P16
14. 真正的成功者 P18
15. 不可替代的价值 P19

积极心态的力量

1. 生活依旧美好 P21
2. 挑战自己的缺陷 P22
3. 积极心态的力量 P23
4. 魔术大师的钥匙 P24
5. 驾驭负面情绪 P25
6. 驯兽师的智慧 P27
7. 超越自己是成功的第一步 P28
8. 成功源于积极心态 P29

目录

目录

- 9. 用希望战胜灾难 P30
- 10. 选择奋斗 P32
- 11. 炼金术的秘密 P33
- 12. 长颈鹿的育儿课 P34
- 28. 宝贵的自由 P35

生命中的奇迹

- 1. 总有一天会出现奇迹 P37
- 2. 希望就是力量 P38
- 3. 生命中的奇迹 P39
- 4. 自信改变人生 P40
- 5. 猴子的交往能力 P41
- 6. 正确的世界 P42
- 7. 把种子埋进土里 P43
- 8. 成功无坦途 P44
- 9. 信念创造奇迹 P45
- 10. 逼出来的智慧 P46
- 11. 尊严无价 P47
- 12. 助人也需技巧 P49
- 13. 命令与服从 P50
- 14. 记得低头 P51
- 15. 口若悬河,腹内空空 P51

上帝不会在意你的出身

- 1. 上帝不会在意你的出身 P53
- 2. 自怨自艾的兔子 P54
- 3. 重新认识自己 P55
- 4. 用爱改变人生 P57

- 5.把自己磨炼成珍珠 P58
- 6.目光集中在哪里 P59
- 7.抛弃恶习,烦恼自消 P60
- 8.陋石与宝石 P61
- 9.你不可能让所有人满意 P62
- 10.别人是自己的镜子 P63
- 11.有缺陷不一定是坏事 P64
- 12.活着要对别人有用 P66

学会选择,懂得放弃

- 1.帕瓦罗蒂的选择 P68
- 2.诚实的选择 P69
- 3.最重要的是把握现在 P70
- 4.明确目标再前进 P71
- 5.瑞士人的财富观 P73
- 6.根据实力选择目标 P74
- 7.学会选择,懂得放弃 P75
- 8.现象背后的真实 P76
- 9.财宝就你家后院 P77
- 10.要事第一 P78
- 11.学会放手 P80
- 12.不要被多余的事物烦扰 P80
- 13.给别人留点余地 P82
- 14.梦想与现实之间 P83
- 15.爱心之火 P84
- 16.财富需要点滴的积累 P85
- 17.信用记录中的污点 P86
- 18.从相反的角度考虑问题 P87

人生处处有机遇

- 1.人生处处有机遇 P89
- 2.贪婪是最大的悲哀 P90
- 3.绝境不绝望 P91

目录

5.把自己磨炼成珍珠 P58

6.目光集中在哪里 P59

7.抛弃恶习,烦恼自消 P60

8.陋石与宝石 P61

9.你不可能让所有人满意 P62

10.别人是自己的镜子 P63

11.有缺陷不一定是坏事 P64

12.活着要对别人有用 P66

富商一民的中命主

5.把自己磨炼成珍珠 P58

6.目光集中在哪里 P59

7.抛弃恶习,烦恼自消 P60

8.陋石与宝石 P61

9.你不可能让所有人满意 P62

10.别人是自己的镜子 P63

11.有缺陷不一定是坏事 P64

12.活着要对别人有用 P66

13.给别人留点余地 P82

14.梦想与现实之间 P83

15.爱心之火 P84

16.财富需要点滴的积累 P85

17.信用记录中的污点 P86

18.从相反的角度考虑问题 P87

目录

- 4. 机遇源于细节 P92
- 5. 不要杀鸡取卵 P93
- 6. 墨守成规的猴子 P94
- 7. 烦恼都是自找的 P96
- 8. 障碍往往与机会并存 P97
- 9. 勇气的力量 P98
- 10. 你能承受多大压力 P100
- 11. 换个方式说服别人 P101
- 12. 接受挑战的勇气 P102
- 13. 把握关键环节 P103
- 14. 不要以貌取人 P104
- 15. 善意的谎言是美丽的 P106

生命中的另一扇窗

- 1. 优势与劣势 P108
- 2. 生命中的另一扇窗 P109
- 3. 点亮希望的星星 P111
- 4. 坚持让梦想飞翔 P113
- 5. 天才是怎样炼成的 P115
- 6. 旁观者的态度 P117
- 7. 说话是一门艺术 P118
- 8. 学会分享快乐 P119
- 9. 心理影响生理 P120
- 10. 华而不实的表 P122
- 11. 凡事量力而行 P123
- 12. 不要让梦想随岁月飘逝 P124
- 13. 空想不能代替行动 P126

让爱自由飞翔

1. 爱情无须刻意把握 P129
2. 时间才能理解爱的伟大 P130
3. 爱,永远会睡去 P131
4. 危险考验爱情的伟大 P133
5. 光明就在身边 P134
6. 爱情传单 P137
7. 让爱自由飞翔 P139
8. 少女和小偷的爱情 P141
9. 千年的守候 P143
10. 雪夜中的酒吧 P146
11. 把爱刻在心里 P151
12. 最后的电话 P153
13. 无言的母爱 P154
14. 天使的爱情 P156
15. 一杯加盐的咖啡 P158
16. 让爱停留在那 30 秒 P160
17. 爱沉淀在生活中 P162
18. 布丁里的银纽扣 P165

幸福在一念之间

1. 不要让亲人默默等待 P169
2. 意外的礼物 P170
3. 一美元敲开机遇大门 P173
4. 幸福在一念之间 P174
5. 命运眷顾慷慨的人 P177
6. 莱茵河畔的 Morning Call P178
7. 相濡以沫的雪豹 P184
8. 人生的转折点 P188
9. 经历失败是一种财富 P190
10. 梅斯和她的“爸爸” P191

目录

目录

- 11.真爱无言 P196
- 12.最后一个魔术 P198
- 13.那一声“妈” P200
- 14.停摆的广场大钟 P206

每天多一度温暖

- 1.母亲节的贺卡 P210
- 2.最珍贵的母爱 P212
- 3.母亲的风湿油 P216
- 4.每天多一度温暖 P218
- 5.世界上最纯洁的灵魂 P220
- 6.紫藤花开 P223
- 7.预订 70 年的花 P226
- 8.爸爸,等着我 P229
- 9.爱的救赎 P233
- 10.一个男孩美丽的长发 P235
- 11.可以吻我一下吗 P236
- 12.让爱相伴到老 P238
- 13.我用生命拥抱着你 P240
- 14.无声的爱 P242
- 15.千纸鹤 P245

成功并不像你想像的那么难

1. 野心是成功的动力

法国一家电视台有一档智力测验节目，叫《谁是未来的百万富翁》。因为奖金丰厚，悬念迭出，该节目吸引了众多的法国观众。

这档节目有一个特点，就是参加者每答对一道题目，就可以获得相应的奖励，而如果继续答题时没有答对，那么就退出比赛，并且被剥夺已经取得的奖励。

前十几期节目中没有一位参与者能够获得 100 万的奖励，能够在节目中有所收获的只是一些见好就收、功成身退的人。

节目开播几年来，虽然参赛者强手如林，可真正一路过关斩将直到最后的人却从未出现过。因此，几乎所有的参与者都有心理定势，最多得到 10 万左右的奖励，便放弃答题，退出比赛。

直到一位叫克拉马的青年人的出现，这种状况才得到改变，节目第一次产生了百万巨奖。

令人奇怪的是，克拉马取得百万巨奖并不是因为他知识渊博，据当地媒体评论说，成就克拉马的不是他的学问，而是他的心理素质和野心。因为在奖金达到 50 万之后，每一道题都相当简单，只需略加思考，便能轻松答出。那么多人与巨奖失之交臂，都是因为自己“功成身退”的



心理定势,因为自己没有成为百万富翁的勃勃野心。

法国媒体大亨巴拉昂于 1998 年去世,他在遗嘱中把 100 万法郎作为奖金,奖给揭开贫穷之谜的人。

在 45861 封来信中,只有一位名叫蒂勒的小姑娘猜中谜底。那个小姑娘说:“穷人最缺的是野心!”这个谜底轰动了欧美,几乎所有的富人都承认:“没有野心就没有今天的财富。”

感悟瞬间:

很多人在小的事情上能够保持自信,而一旦面对挑战性比较大、实现起来需要很大难度和很长时间的事情时,他们就退缩了,因为他们没有必胜的信心。很少有人相信自己能够成为百万富翁。但是,如果你仔细研究百万富翁的创业史,你会发现,他们当中很多人出身平凡,而且智力并不比常人出众。他们成功的秘诀是什么呢?其中一个最重要的原因是——他们有必定会成功的信念,那就是野心!正是受这种勃勃的野心的推动,他们才能对任何挫折都不低头,一路披荆斩棘,勇往直前,直到到达成功的顶峰。

2. 我很重要

二战后一次全球性经济危机中,日本失业人数陡增,工厂的效益大滑坡,很多公司前途危在旦夕。

一家濒临倒闭的食品加工公司为了起死回生,决定裁减三分之一的公司雇员。高层决定裁撤的雇员有三类:清洁工、司机、没有任何技术含量的仓库保管员。总共有三十余位。

人事部经理找他们谈话,说明了公司的窘迫处境,以及裁员的意图,并且表示希望他们谅解。

一位清洁工说:“我们很重要。如果没有我们打扫卫生,没有清洁、优美的工作环境,其他员工怎能全身心地投入工作?”

一位司机说:“我们也很重要。这样多的产品没有司机怎能够迅速销往市场?”

一位仓库保管员也说:“我们同样也很重要。战争刚刚过去,许多人挣扎在饥饿生死线上,如果没有我们存在,这些食品岂不是要被流浪街头的乞丐们偷光抢光吗?”

人事经理觉得他们的话都很有一番道理,经过全面权衡,最终决定不再裁减公司雇员,并且重新制定了管理策略。

人事经理还在公司入口处悬挂了一块匾,上写四个大字:“我很重要”。

从此每天公司职工来上班时,第一眼看到的就是这四个字。而且,有了上次的裁员事件,人人都十分珍惜目前的工作机会。无论第一线职工还是高层白领,大家都认为领导很重视自己,因此工作也很卖命。“我很重要”四个字调动了全体职工的敬业精神。

于是,这家公司平安地度过了经济危机。几年后,经济危机结束了,该公司迅速崛起,一跃成为日本的王牌公司之一,即现在众口皆碑的“松下公司”。

感悟瞬间:

任何时候你都不可以看轻了自己。即使你在公司的职位十分卑微,你也要具备敬业精神,也要努力工作。如果你首先看轻了自己或者自己

所做的工作,那么你就不可能从工作中学到很多东西。

3. 在搏杀中成功

有一个年轻人,因为家贫没有读多少书,他去了城里,想找一份工作。可是他发现城里没一个人看得起他,因为他没有文凭。

就在他决定要离开那座城市时,忽然想给当时很有名的银行家罗斯写一封信。

他在信里抱怨了命运对他是如何的不公,“如果您能借一点钱给我,我会先去上学,然后再找一份好工作。”

信寄出去了,他便一直在旅馆里等,几天过去了,他用尽了身上的最后一分钱,也将行李打好了包。

就在这时,房东说有他一封信,是银行家罗斯写来的。可是,罗斯并没有对他的遭遇表示同情,而是在信里给他讲了一个故事。

罗斯说:在浩瀚的海洋里生活着很多鱼,那些鱼都有鱼鳔,但是唯独鲨鱼没有鱼鳔。没有鱼鳔的鲨鱼照理来说是不可能活下去的。因为它行动极为不便,很容易沉入水底,在海洋里只要一停下来就有可能丧生。为了生存,鲨鱼只能不停地运动,很多年后,鲨鱼拥有了强健的体魄,成了同类中最凶猛的鱼。

最后,罗斯说,这个城市就是一个浩瀚的海洋,拥有文凭的人很多,但成功的人很少。你现在就是一条没有鱼鳔的鱼……

那晚,他躺在床上久久不能入睡,一直在想着罗斯的信。突然,他改变了决定。

第二天,他跟旅馆的老板说,只要给一碗饭吃,他可以留下来当服务

员，一分钱工资都不要。旅馆老板不相信世上有这么便宜的劳动力，很高兴地留下了他。

10年后，他拥有了令全美国羡慕的财富，并且娶了银行家罗斯的女儿，他就是石油大王哈特。

感悟瞬间：

现实生活中，很多身体健全的正常人一生庸庸碌碌，相反身体有残障但却在某一领域做出贡献的却不乏其人。为什么会产生这样令人匪夷所思的强烈对比呢？正像文中所述的那样，鲨鱼因为没有鱼鳔，所以它们就更加努力地求生存，在求生的过程之中，它们的种群不但没有消失，而且进化得更加强大，最后倒成了大海之王。同样的道理也适用于人类。一个健全人因为生活得太容易，于是他便会不思进取，而一个残疾人为了能过上像健全人一样的日子，就不得不付出十倍甚至二十倍的努力。最后，健全的人碌碌无为，而残疾人通过自己不懈的奋斗，成为命运的宠儿。



4. 坚持是成功的代名词

在一所中学里，有一位老师经常弹奏《致爱丽丝》，在空旷的琴房里，乐音非常美妙，音质之纯美是一般的音响不能演绎出来的。

有一个人羡慕地问她：“如果我能像你这样演奏需要多长时间？”

她微笑着说：“10分钟。”

那人很吃惊。她说：“是真的，不过我说的是每天10分钟。”

原来她只是一位地理老师，根本就没有多少音乐常识。3年前，有一家私人企业捐赠了那架钢琴，一直放在琴房里，但学校里一直没有音乐

老师,于是,她便成了这架钢琴的主人,每次课间 10 分钟,她就到琴房里练练,从最初的音阶开始。不过,她只有 10 分钟,10 分钟之后,上课铃声响,她就得停止。

一位前来听课的大学毕业的音乐教师偶然听到她弹的那首钢琴曲,只听出了惟一的一个音符没有弹好,其余的就无懈可击了,音乐教师还以为演奏者是科班出身。

10 分钟能做什么呢?是伸个懒腰喝口茶的时间,是闲聊打趣的时间,但她却能够充分利用,达到了专业的水准。

几分钟的时间并不长,但如果能利用起来并持之以恒,这些短短的时间就有可能成就一个人,因为再大的事业和成就所需要的长达数年甚至数十年的时间都是由短短的几分钟累加起来的,当然这些应该是毫不拖延并加以充分利用的几分钟。

感悟瞬间:

坚持常常是成功的代名词。不积跬步,无以至千里;不积小流,无以成江海。这样的道理人人都懂,但并非人人都能付诸行动。如果你能坚持,你就能取得更多的成功。

5. 成功并不像你想像的那么难

1965 年,一位韩国学生到剑桥大学主修心理学。他常在喝下午茶的时候,到学校的咖啡厅或茶座听一些成功人士聊天。

这些成功人士包括诺贝尔奖获得者、某些领域的学术权威和一些创造了经济神话的人。这些人幽默风趣、举重若轻,把自己的成功都看得非

常自然和顺理成章。

时间长了,他发现,在国内时,他被一些成功人士欺骗了。那些人为了让正在创业的人知难而退,普遍把自己的创业艰辛夸大了。也就是说,他们在用自己的成功经历吓唬那些还没有取得成功的人。

作为心理学系的学生,他认为很有必要对韩国成功人士的心态加以研究。

1970年,他把《成功并不像你想象的那么难》作为毕业论文题目,提交给现代经济心理学的创始人威尔·布雷登教授。布雷登教授读后,大为惊喜,他认为这是个新发现,这现象虽然东方甚至世界各地都普遍存在,但至今还没有一个人大胆地提出来并加以研究。

惊喜之余,他写信给他的剑桥校友——当时正坐在韩国政坛第一把交椅上的人——朴正熙。

他在信中说:“我不敢说这部著作对你有多么大的帮助,但我敢肯定,它比你的任何一个政令都能产生震动。”

后来,这本书果然伴随着韩国的经济起飞了。这本书鼓舞了许多人,因为它从一个新的角度告诉人们:成功并不难达到,只要你对某一事业感兴趣,长久地坚持下去,就会成功,因为上帝赋予你的时间和智慧,足够你圆满地做完一件事情。

感悟瞬间:

很多事情并不是因为难而使我们不敢去做,而是因为我们不敢去做而变得很难。许多人在还没做一件事情以前就已经被吓倒了,因为他听到很多人都说难,他就相信这件事情真的很难,从而也就失去了努力的勇气。但他们从没想过说这些话的人也许都是一些惧怕别人超过他们的