

社會科學

原著
Andreas Carl, M.D., Ph. D.

編譯
陳席軒

醫師考試
隨身"袋"



MedMaster, Inc., Miami, Florida.
合記圖書出版社 發行

Medical

SOCIAL

simple 3e

社會科學

7



原著

Andreas Carl, M.D., Ph.D.

編譯

陳席軒

SOCIAL SCIENCE

Medical Boards Step 1

made ridiculously simple 3e

醫師考試
隨身"袋"



MedMaster, Inc., Miami, Florida.
合記圖書出版社 發行

醫師考試隨身"袋": 社會科學 / 陳席軒編譯. -- 初版.

-- 臺北市: 合記, 2005[民 94]

面; 公分

譯自: Medical boards step 1: made
ridiculously simple

ISBN 986-126-281-4(平裝)

1. 臨床醫學 - 手冊, 便覽等

415.026

94015101

書 名 醫師考試隨身"袋"－社會科學
編 譯 陳席軒
執行編輯 王雪莉
發行人 吳富章
發行所 合記圖書出版社
登記證 局版臺業字第 0698 號
社 址 台北市內湖區(114)安康路 322-2 號
電 話 (02)27940168
傳 真 (02)27924702
網 址 <http://www.hochi.com.tw/>

總經銷 合記書局
北 醫 店 臺北市信義區(110)吳興街 249 號
電 話 (02)27239404
臺 大 店 臺北市中正區(100)羅斯福路四段 12 巷 7 號
電 話 (02)23651544 (02)23671444
榮 總 店 臺北市北投區(112)石牌路二段 120 號
電 話 (02)28265375
臺 中 店 臺中市北區(404)育德路 24 號
電 話 (04)22030795 (04)22032317
高 雄 店 高雄市三民區(807)北平一街 1 號
電 話 (07)3226177
花 蓮 店 花蓮市(970)中山路 632 號
電 話 (03)8463459

郵政劃撥 帳號 19197512 戶名 合記書局有限公司

西元 2006 年 1 月 10 日 初版一刷

Medical Boards Step 1 made ridiculously simple 3/e

Social Science

By Andreas Carl, M.D., Ph. D.

Copyright © by MedMaster, Inc., Miami, Florida.

All rights reserved. This book is protected by copyright. No part of it may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopying, recording or otherwise, without written permission from the copyright owner.

Copyright © 2006 by Ho-Chi Book Publishing Co.

All rights reserved. Published by arrangement with
MedMaster, Inc., Miami, Florida.

Ho-Chi Book Publishing Co.

Head Office	322-2, Ankang Road, NeiHu Dist., Taipei 114, Taiwan. TEL: (02)2794-0168 FAX:(02)2792-4702
1st Branch	249, Wu-Shing Street, Taipei 110, Taiwan. TEL: (02)2723-9404 FAX:(02)2723-0997
2nd Branch	7, Lane 12, Roosevelt Road, Sec. 4, Taipei 100, Taiwan. TEL: (02)2365-1544 FAX:(02)2367-1266
3rd Branch	120, Shih-Pai Road, Sec. 2, Taipei 112, Taiwan. TEL: (02)2826-5375 FAX:(02)2823-9604
4th Branch	24, Yu-Der Road, Taichung 404, Taiwan. TEL: (04)2203-0795 FAX: (04)2202-5093
5th Branch	1, Pei-Peng 1st Street, Kaoshiung 800, Taiwan. TEL: (07)322-6177 FAX:(07)323-5118
6th Branch	632, ChungShan Road, Hualien 970, Taiwan. TEL: (03)846-3459

本書經原出版者授權翻譯、出版、發行；版權所有。
非經本公司書面同意，請勿以任何形式作翻印、攝影、
拷錄或轉載。

譯者簡介

■ 陳席軒

台灣省新竹縣人

學經歷：

建國中學畢業

台灣大學動物系肄業

中山醫學大學醫學系

台中榮民總醫院實習醫師

譯者序

通過國考是醫學生最在意的事之一。在浩瀚的醫學領域中，如何有效率的擷取、掌握通過國考所必須的基本知識，是很重要也很困難的一件事。這本**醫師考試隨身袋—社會科學**裡面包含許多的圖表和重點式的說明，可以幫助您馬上找到問題的核心，節省有時候讀教科書時顯得過於詳細的敘述時間，利用它配合查找手邊已有的課本，對於培養系統性思考能力，以及對各科目的整體性概念有很大的幫助，當然對於通過國考也更添信心。

這本書翻譯工作的完成，要感謝我的父母親，他們給我全面的支持；要感謝我的弟弟，他給我許多的協助；也要感謝合記圖書出版社工作人員的幫忙；還有很多對我而言很重要的人，謝謝你們。

翻譯這本書，對於譯者是一個新的經驗，雖然所有內容都是反覆推敲，查詢各方的資料，才作最後的定稿，但畢竟學力有限，無法面面俱到，若有疏漏，尚祈各方指教。

原書序

在新式的電腦化考試方法下，能將在醫學院學到的基礎醫學知識和臨床病例的診斷表現結合起來的能力，顯得比以往來得更加重要。本書已經大量地增加和臨床有關的部份，並將每一圖表放到相關的情況中。希望這樣做能使得“醫師考試隨身袋－社會科學”除了是一個極佳的“記憶教具”外，更像是一本學習工具書一樣能幫助您。

醫師考試中能拿到的分數，不只要看有多用功讀書，還要看讀了些什麼。很顯然的，如果您讀的是考試所要考的內容，就能得到很高的分數。本書已準備好這些資料來幫助您將努力的功效發揮到極致。我（原書作者）依照自身教授醫學院學生基礎醫學多年和參加醫師考試的經驗為基礎來挑選過其中的內容。近年來醫師考試的形式和內容有顯著的變化，而要感謝許多學生，因他們的投入使這本書符合醫師考試的趨勢及維持它的適切性。

請拜訪這個網站和其他的學生們分享您的經驗：

<http://www.usmle.net>

◆ 哪些是高效益的內容？

您必須要了解有可能一年的考題是高效益的內容（容易得分），在下一年卻是相反的。有一些明顯的趨勢（例：強調分子生物學，不強調大體解剖學）但是因為考試電腦是隨機的選題，所以不能單獨依賴“高效益的內容”。您要能夠將這些內容放進一個實際的情況中，而本書儘可能在各處提供這些情況的處理方式。

◆ 內文為什麼是圖表形式？

因為我在參加醫師考試時為自己製作了這些圖表，且發現它們是幫助記憶的最佳工具！圖表能夠更輕鬆、更有邏輯地對基礎科學的內容作整理，而不只是隨意堆砌一堆資料。以這種系統性的方法學習，能讓您避免“高效益陷阱”。選擇圖表形式是為了能以最少的文字提供最多的資訊，藉由將注意力放在關鍵的內容之間的關聯性之上，自然會在多重選擇題有更好的表現。

◆ 這本書並非教科書？

“醫師考試隨身袋”並不是一本教科書，建議您將它和其他複習用書並行運用。書中嘗試將內容做到清楚、廣博並且非常簡潔，並不需要像記住一首詩那樣去記住這些圖表，而當您對這些資料越來越熟悉的時候，應該能在幾個小時內將整本書從頭到尾讀完，並且會有“似曾相識（deja-vu）”的感覺。

◆ 如何使用這本書？

和其他教科書及複習用書一起運用，能發揮這本書的最大功效。可藉由加上您覺得重要或有趣的資訊來“個人化”這些圖表，以這種圖表方式，邏輯地統合基礎科學的內容，便能輕鬆地在考試前幾天複習所有醫師

考試的主題。建議複習這些表格許多次，直到它們變得乏味為止——這是一個好的徵象——表示您對這些資料已有所認知。只要能在“多重選擇題”發現關鍵資料，便不需要能憑空地背誦本書的內容。

- 在課程、工作中利用它組織您的想法
- 把它當作恢復記憶的課程
- 把它當作最後一刻的複習

希望本書能夠幫助您準備醫師考試，若讀者對這本書選擇的內容和表現的方式有任何批評指教，十分感激您的不吝告知。祝好運！

社會科學

- 不要在這浪費太多時間，閱讀 *USMLE Behavior Science Made Rediculously Simple*。你必須很熟悉的內容是：
- 正常的悲傷反應（grief reaction）和適應障礙（adjustment disorders）；精神官能症（neuroses）以及精神病（psychoses）；痴呆（dementia）和譫妄（delirium）之間的不同。
- 防衛機制（defense mechanisms）。
- 敏感性（sensitivity） / 特異性（specificity） / 陰性預測值（negative predictive value）等。只記住什麼除以什麼是不夠的，必須了解它們的意義。
- 臨床試驗（clinical trials）的設計。
- 兒童虐待（child abuse）的徵象。

練習題目

- 您將會發現真正的考試和目前市面上任何選擇題或練習測驗的題目集有很大的不同。真正的考試比較接近實際臨床而題目也比較長。別慌張——因為每一個人都“在同一條船上”。會有已不再考的考題，但記著：它們會不用是有原因的！
- 不要用題目“測驗”自己。別擔心可以答對多少題。用鉛筆在所有答錯的題目上作記號，確認自己比較弱

的地方，而將研讀專注在這些範圍。之後只要複習第一次答錯的題目，並看看您可以從中學到多少。儘可能多做一些練習題。

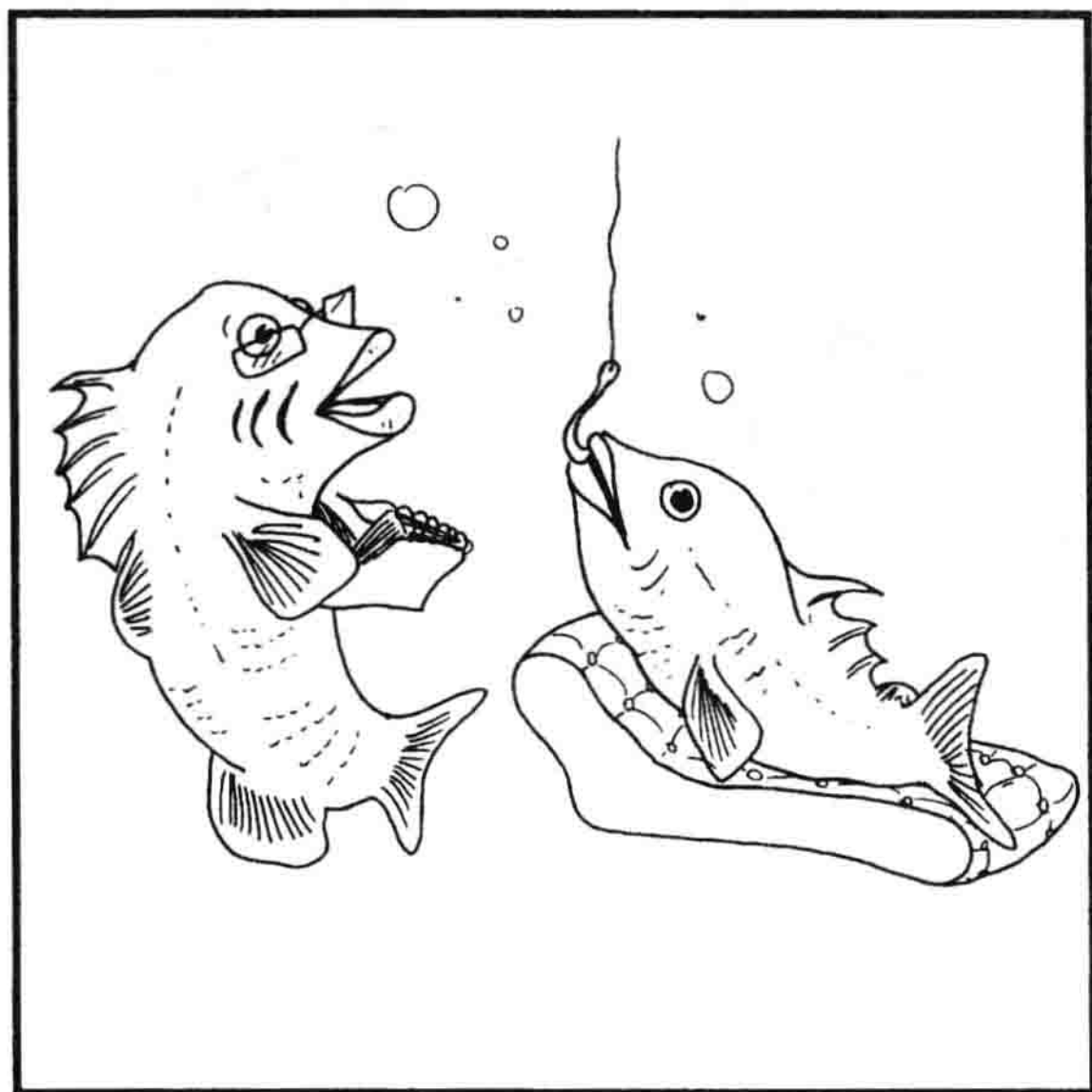
- 不要在考試前那一週練習多重選擇題。您會變得疲倦、厭煩和沮喪。不好的感覺可能會延續到考試當天。

提醒您

- 先讀每一個題目的最後一個句子是很有用的，接著很快的瞄一眼（不要再多！）答案的選項，然後回到考題再非常有選擇性地讀題目的正文。
- 不要在考試前一天讀任何新的資料。好好的休息比較重要。※注意：在考試前一天每記一件事，就會忘掉一些其他的！

社會科學

SOCIAL SCIENCES



「那麼你覺得有人在跟蹤你已經多久了？」

目錄

〈A〉 心理學 (Psychology)

1.1	運動發展 (Motor development)	1
1.2	心理發展 (Psychological development)	3
1.3	智商測試 (IQ tests)	5
1.4	制約 (Conditioning)	7
1.5	防衛機制 (Defense mechanisms)	9
1.6	睡眠分期 (Sleep stages)	13
1.7	自殺 (Suicide)	17
1.8	死亡的分期 (Stages of dying)	19

〈B〉 精神病理學 (Psychopathology)

1.9	神經傳導物質 (Neurotransmitters)	21
1.10	悲傷和憂鬱 (Grief & Depression)	23
1.11	譫妄和痴呆 (Delirium & Dementia)	25
1.12	人格異常 (Personality disorders)	27
1.13	焦慮異常 (Anxiety disorders)	31
1.14	軀體病樣精神障礙 (Somatoform disorders)	33
1.15	精神分裂症 (Schizophrenia)	35
1.16	重度憂鬱症 (Major depression)	37
1.17	癲癇 (Epilepsy)	39
1.18	藥物濫用 (Drug abuse)	41
1.19	兒童虐待 (Child abuse)	45



〈C〉 統計學

1.20	定義 (Definitions)	47
1.21	敏感性 (Sensitivity)	51
1.22	特異性 (Specificity)	53
1.23	陽性預測值 (Positive predictive value)	55
1.24	陰性預測值 (Negative predictive value)	57
1.25	癌症統計 (Cancer statistics).....	59
1.26	隨機臨床試驗 (Randomized clinical trial)	61
1.27	觀察群體 (Observational cohort)	63
1.28	案例控制研究 (Case control study)	65
1.29	橫斷面調查 (Cross sectional survey)	65
1.30	法律問題 (Legal issues)	67
索 引		71

〈A〉 心理學 (Psychology)

1.1 運動發展 (Motor development)

神經系統在出生後仍持續的成熟。發展里程碑 (developmental milestones) 對於每一個嬰兒的評估是非常重要的：

抬下巴 (chin up)	1 個月
抬胸 (chest up)	2 個月
膝蓋推進 (knee push) 和"游泳 (swim)"	6 個月
自己坐 (sits alone) / 在協助之下站立 (stands with help)	7 個月
用肚子著地爬 (crawl on stomach)	8 個月
扶著家具站 (stands holding on furniture)	10 個月
牽著走 (walks when led)	11 個月
自己站 (stands alone)	14 個月
自己走 (walks alone)	15 個月

**在遊戲場 (playground) :**

- 陌生人焦慮 (stranger anxiety) : 0~1 歲
- 分開焦慮 (separation anxiety) : 1~3 歲
- 一起遊戲 (parallel play) : 2~3 歲
- 團體遊戲 (group play) : 3~4 歲

**Notes**

1.2 心理發展 (Psychological development)

歲數	Erikson	Freud	Piaget
0~1.5	信任 (trust) v.s. 懷疑 (mistrust)	口腔 (oral) 期【信任 & 依 賴 (dependence)】	感覺運動期 (sensorimotor)
1.5~3	自主 (autonomy) v.s. 羞愧 (shame)	肛門 (anal) 期【抑制 v.s. 不抑制】	前操作期 (preoperational)
3~6	創始力 (initiative) v.s. 罪惡感 (guilt)	性器 (phallic) 期【戀親情 結 (Oedipus complex)】	前操作期
6~11	勤勉 (industry) v.s. 自卑感 (inferiority)	潛伏期 (latency)	具體操作期 (concrete operational)
11~20	自我認同 (identity) v.s. 角色混淆 (role confusion)	生殖 (genital) 期【成熟 的性慾】	形式操作期 (formal operational)
20~25	親密關係 (intimacy) v.s. 孤立 (isolation)		
25~50	生產 (generativity) v.s. 停滯 (stagnation)		
50~?	完整 (integrity) v.s. 絕望 (despair)		