

国家级名老中医临床经验实录丛书

宋健民

妇科临证实录

编著 / 宋健民



中国医药科技出版社

国家级名老中医临床经验实录丛书

宋健民

妇科临证实录

编著 宋健民



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书根据作者多年的从医临床经验总结而成，主要内容分为三部分，包括“概述”“分病论治”“医话”，详载了作者对妇科临床常见疾病的治疗经验及临证感悟，并收入大量验案、验方于其中，内容丰富全面，临床针对性强。书末还有儿科附录，更丰富了本书的内容，增强了全书的实用性。本书适合中医临床医生、中医院校学生、广大中医爱好者等阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

宋健民妇科临证实录 / 宋健民编著. —北京：中国医药科技出版社，2016.9

(国家级名老中医临床经验实录丛书)

ISBN 978-7-5067-8664-5

I. ①宋… II. ①宋… III. ①中医妇科学—临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R271.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第192796号

美术编辑 陈君杞

版式设计 麦和文化

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm¹/₁₆

印张 10

字数 148 千字

版次 2016 年 9 月第 1 版

印次 2016 年 9 月第 1 次印刷

印刷 三河市国英印务有限公司

经销 全国各地新华书店

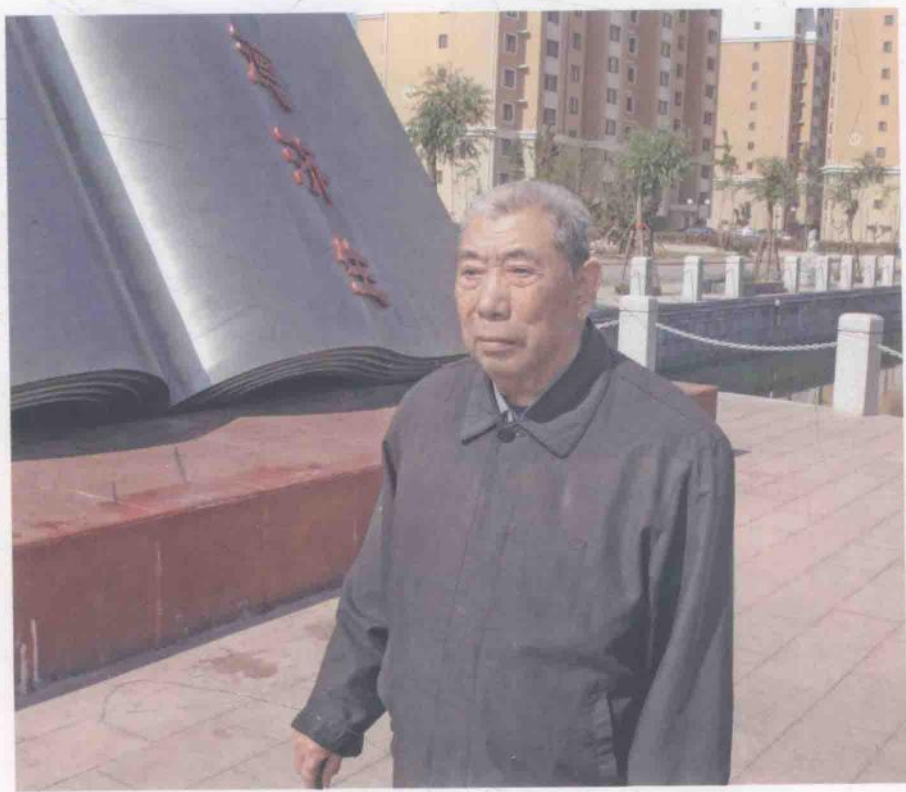
书号 ISBN 978-7-5067-8664-5

定价 25.00 元

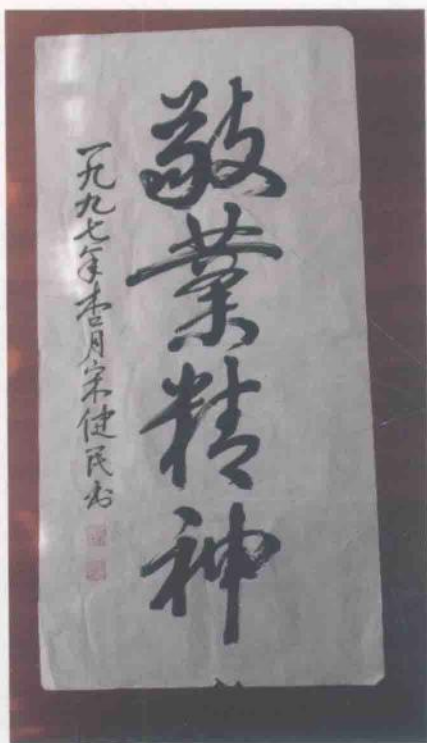
版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

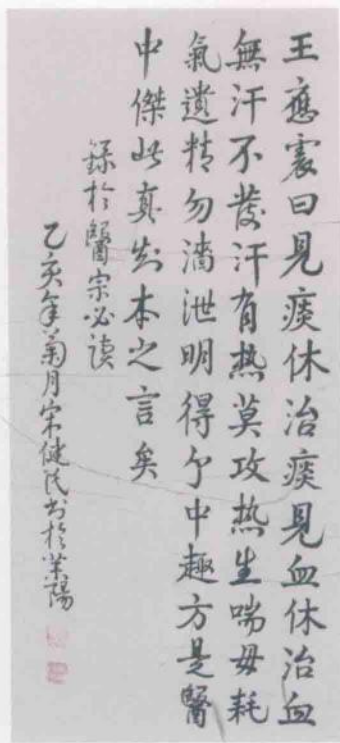
本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



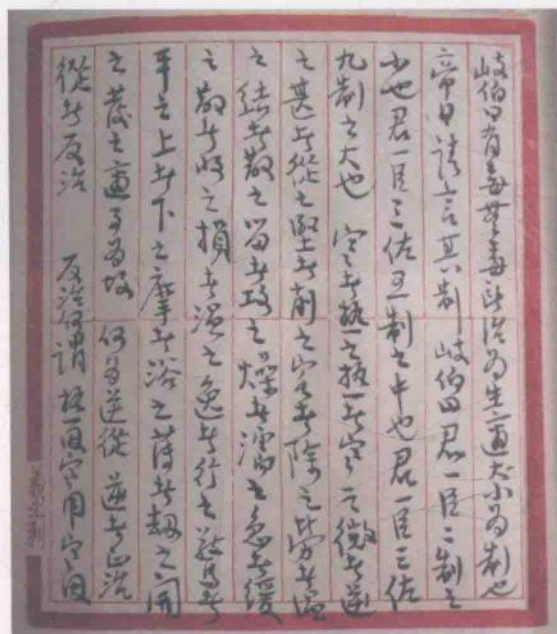
宋健民教授生活照



宋健民教授书法(一)



宋健民教授书法(二)



宋健民教授年轻时学习笔记

前言

Preface

古语云：“医乃仁术，道德为先。”常有学生问起，如何学好中医？答曰：“欲成良医，必修仁德。”余自撰箴言以励志：“医德详明志向坚，通达医理立身先；经书不厌百回读，深思熟虑理自见；勤求古训纳新义，博采众方创新难；学无止境谦受益，集腋成裘永不满。”

因家乡位于胶东半岛黄海之滨，全家以务农为生，小的时候，亲身感受患病求医买药之难，遂萌发了学医志向。15岁时，先师从族伯宋竹铭学医，后拜当地名医于贡卿为师。先后7年，熟练背诵了《药性赋》《汤头歌》《濒湖脉学》《医宗必读》等启蒙书籍，系统学习了《医学心悟》《医宗金鉴》《济阴纲目》《本草备要》《伤寒论》《金匱要略》《内经知要》《难经》等经典著作。并临床学习诊断及针灸等医术。出师后先在家乡行医，以遂少年之志，后在烟台市挂牌行医。

本人从医和教学至今已七十载，深知立德修业之难。医德为魂，医术为本。修业之路，没有捷径。只有勤求古训，博采众方，方能心思日细，巧妙日增。实践中病无常形，医无常方。行医者要知常达变，辨本求源。时代在发展，科技在进步，要继承和发扬中医学，必须与时俱进，不断探索创新。余凡临证每有心得，必记录在册，病案验方，均保管留存。曾摘其要者编入《中国百年百名中医临床家·宋健民》一书出版。自创“特效感冒宁”验方，在《中国中医药报》《中国当代名医名方录》及《首批国家级名老中医效验名方精选》等书刊登载。耄耋之年，出版了《健民医录》一书，91岁时出版了《伤寒论精选解读》。今已年届93岁，将多年临床经验编辑成本书，付梓出版，以供学者临床参考。

本书以多年自编授课教材为主线，以临床经验为主要内容，遵古而不泥古，发展而不离宗，诊疗范围涉及临床各科，尤对妇科疑难杂症颇多心得。“气为血帅，血为气母”，故治病当以条畅气机为要。人赖气血以煦之、濡之，气血相贯周身，全赖气机之疏通畅达。一旦气郁不舒，升降失常，则血不畅行，水湿不化，而诸病则由此而生。尤其女子以血为本，气行则血行，气郁则血瘀，故治女子之病首推理气开郁。肝主疏泄，肝之疏泄条达，可使气机调畅，血行不乱。女子之病多因肝气郁结，疏肝理气当为主要治则。特别是不孕症，在针对不同病因治疗的同时，亦多配合疏肝方药。余自拟舒肝助孕汤一方，疏肝理气活血，佐以补肾。对于肝郁不孕，以此方加减化裁治疗，每收全功。另结合多年临床实践，所创立的调气和胃宁、痛经宁、调气崩漏宁、补肾助孕汤等多首有效方剂，均是以“条畅气机”为主，兼以他法。此乃取自《内经》“疏其血气，令其条达，而致和平”之意。

本书将几十年的临床所得，病证方药，有效病例，多有记载。临证感悟，详书于后。药量用法，一应俱全，力求详尽，毫无保留（药量只供参考）。尤其将过去不见于书的妇科“隐疾”，也记载于书，以利应用。所载验方，多为临床实践所用。包括“土单验方”，也多有疗效。既经济实用，又简单方便安全。为叙述方便，分为“概述”“分病论治”“医话”三章。力求言简意赅，事理明白。

本人虽然在中医临床和教学实践中取得了一些成绩，出版过几本拙作，并被山东省政府授予“山东省名中医药专家”称号。但是，由于年事已高，体弱多病，力不从心，书不达意和错漏之处在所难免，敬请同道指正。倘若此书对有志学习中医的学者有所启发和帮助，使岐黄之术得以弘扬发达，则余所望矣！

宋健民

2016年2月

概述 / 1

第一节 生理特点	2
第二节 病理特点	2
第三节 脉诊	3
一、脉诊的含义	3
二、脉诊的原因	3
三、脉诊的规律	3
四、妇科脉诊	4
第四节 望诊	5
一、望面色	5
二、望舌象	6
三、望人中	7
第五节 治则	11

分病论治 / 13

第一节 月经病	13
一、月经失调	14
二、崩漏	26
三、闭经	36

四、痛经	39
五、经前烦乱	45
六、经行诸症	46
第二节 带下病	50
第三节 不孕症	55
一、女子不孕症	55
二、不孕不育症的证治	60
附：男子不育症	61
第四节 胎前病	62
一、妊娠恶阻	63
二、妊娠流产	66
三、妊娠水肿	72
四、弱胎	74
五、胎位下垂	74
六、胎前杂症	76
第五节 产后病	77
一、恶露不绝	78
二、产后发热	80
三、乳汁不行	83
四、产后腹痛	86
五、初产感冒	87
六、产后便秘	88
七、产后尿频	88
八、产后尿闭	89
九、产后腰痛	89
十、产后腹泻	89
十一、产后发疹	90
十二、胎衣不下	90
十三、产后头痛	91

十四、流产诸症	91
第六节 乳房病	93
一、乳痈	93
二、乳癖	96
三、乳岩	98
四、乳疔	100
五、乳房胀痛	101
六、乳头破裂	101
七、乳头疮(乳突炎)	101
第七节 妇科杂症	102
一、盆腔炎	102
二、阴痒	102
三、阴道灼痛	104
四、阴道滴虫	104
五、外阴白斑	105
六、子宫脱垂	106
七、子宫发育不良	107
八、卵巢囊肿	108
九、子宫癌	109
十、子宫颈糜烂	110
十一、妇人气郁	111
十二、小便异常	111
十三、黄褐斑	111
十四、痤疮	113
十五、肥胖症	115
十六、少女花癍	115
十七、吊阴症	116
十八、性交诸症	116
十九、妇人臂膀痛不能举(受风寒)	117

医话 / 118

第一节 论热入血室的证治	118
一、热入血室证治的起源	118
二、对血室的认识	119
三、热入血室的证治	119
四、验案摘要	120
第二节 论妇科肝病证治	122
第三节 论妇女肝脾肾三脏之生理与病理	125
第四节 从月经过多病案论气血同治	127
第五节 论妇科中的“三”	128
第六节 论带下病之治则及用药	129

附录：儿科 / 131

一、生理特点	131
二、诊断	132
三、治疗	135

概 述

古人云：“不知其常，焉知其变。”诊治妇科疾病，首先要明确妇女的生理与病理特点，先知“其常”，方知“其变”。《内经》曰：“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七，肾气平均，故真牙生而长极；四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。”

这段经文，对女子的发育和衰退的生理特点，作了比较概括性的叙述。从年龄段讲，女子自七岁到二七为生长期；由二七到四七为极盛期；由五七到七七为衰退期。这与西医所称的青春期、中年期、更年期相吻合。再从月经的初潮和停止及胎孕看，都与天癸有密切关系。天癸是肾中精气充盛的产物。由于肾为先天之本，元气之根，肾中藏元阴元阳，为生命之根。其主精、生髓、通脑，温煦全身脏腑、经络、形体、五液、官窍等，促进生长发育。所以，肾气盛，天癸至，任脉通，太冲脉盛。肝主疏泄、主藏血、主胞胎，胞胎需要肝血的濡养疏泄。所以，肝与任脉的关系较为密切。太冲脉盛，冲为血海，冲脉隶属于阳明。足阳明经属胃络脾，脾为后天之本，水谷入胃，脾胃是气血生化之源。先天肾之阴阳平衡，后天脾之气血充盈，肝（经）的疏泄正常，都是月经按时而来的基本条件。正如《医宗金鉴·妇科要诀》云：“先天天癸始父母，后天精血水谷生，女子二七天癸至，任通冲盛月事行。”反之，肾气衰弱，冲任亏虚，精血不足，导致脏腑功能失常，阴阳气血平衡失调，从而引发各种妇科疾病。笔者自编歌诀如下。

诊治妇病贵详明，气血阴阳是本宗。

脏腑重在肝脾肾，经络冲任督带通。

更要分清年龄段，辨证寒热虚实情。

牢记整体查病源，施治方能得其中。

第一节 生理特点

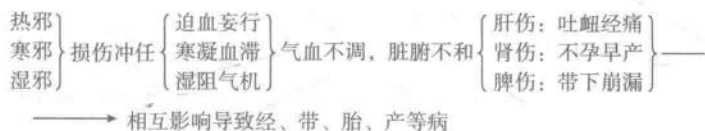
女子的生理特点表现在经、带、胎、产等方面，而子宫是行经和孕育胎儿的器官，冲、任二脉起主持作用，气血是经带胎产的物质基础，脏腑是生化气血之源，经络是运行气血的通路。因此，研究妇女生理特点，须以脏腑、经络、气血为核心，来探讨经、带、胎、产等与脏腑、经络、气血的关系，尤其是气、血、肝、脾、肾在妇女生理上更具有的重要作用。具体生理提纲如下图。



第二节 病理特点

研究妇科病因病机，也要从脏腑气血和冲任的变化中来探索。冲任损伤，气血失调，脏腑功能失常，虽各有不同的发病机制，但三者相互影响。气血不调导致脏腑功能失常和冲任二脉损伤；反之脏腑发病，又必然引起气血失调和损伤冲任二脉；所以冲任二脉损伤，亦会引起气血失调和脏腑功能失常。总之，不论病变起于何脏何腑，病机反映总是整体的。因此，探索病机时，既要了解病在何脏何腑，更要探求其相互间影响，这样才能从千变万化之中找出病机转变的关键。以上所述，仅是产生妇科疾病的主要机制。至于经、带、胎、产等各种疾病的病机及防

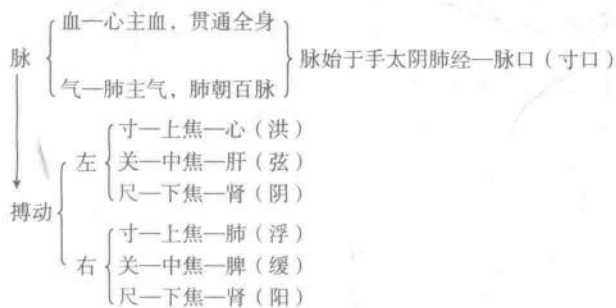
治，将在各病中分别讨论。女子病理提纲如下图。



第三节 脉 诊

一、脉诊的含义

脉诊是医生通过接触病人寸口脉象以了解病情的诊断方法。



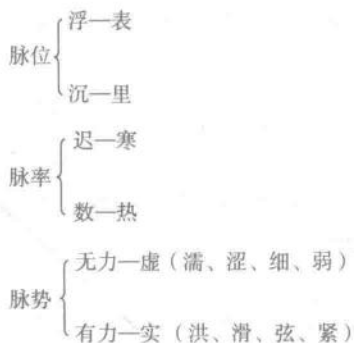
二、脉诊的原因

通过脉诊可以了解疾病属性、机体盛衰、判断预后等，临床上具有重要意义。



三、脉诊的规律

脉诊有其规律，重点观注脉位、脉率、脉势。

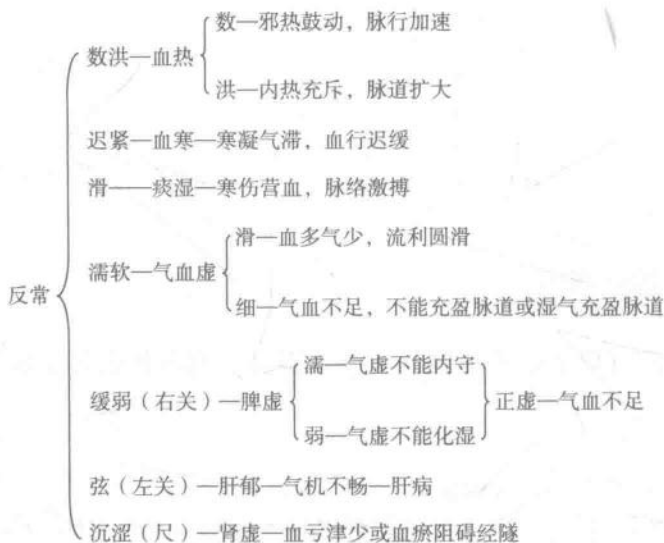


在此基础上，根据其年龄、体质、职业、性别、地区、季节的不同，而掌握其要点。

四、妇科脉诊

1. 诊月经脉

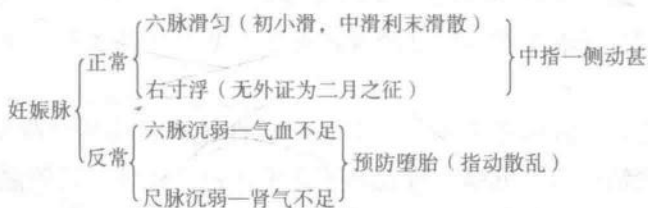
正常—右寸浮盛—月经来潮



2. 诊带下脉



3. 诊妊娠脉



午睡初起，脉为滑疾有力，不可诊断为胎孕；经停似孕最须辨识。大抵积聚脉为弦紧，孕脉多滑数。脉气搏于外，应指而浮。平人脉来细弱，是忧思过度，内伤真元所致。气血困滞则脉沉有力。阳气虚陷，不能升举则沉无力。

4. 诊产后脉



第四节 望 诊

一、望面色

(1) 面色青：古人认为色青主痛，并主中恶客忤。临床常可见于肺源性心脏病、心绞痛、胃部或肠部痉挛性疼痛、虫痛、胆结石等患者。若色青紫，则多系循环障碍，血液缺氧所致，常见于心脏病、肺气肿、老年慢性支气管炎、重症肺炎、中毒性休克等患者。

(2) 面色白：古称色白属寒，临床观察多属血虚所致，可见于寄生虫、白血病等患者，长期室内工作及营养不良者亦见此色，如极度苍白者，则多见于大失血、休克。

(3) 面色黄：古称色黄属脾，主湿及肝脾之病，如黄疸、湿阻、疟疾等。若房事过度者亦可见此色。若两颧见黄褐色者，常见为风湿性心脏病面容。

(4)面色黑：古有色黑为劳之说，古书又称黑疸（面色黑褐、黄褐或青褐，并非纯黑色）。临床观察常见于某些癌症，慢性肝脏病，黄褐色色素沉着久而不退者，妇女月经不调及内分泌失调者亦多见于40岁左右中年人。眼眶黑暗多为血瘀。

(5)面色赤：古称色赤属火。多见于急性热病，临床观察发现高血压、颜面丹毒、酒精中毒、麻疹、猩红热等亦见此色。此外，两侧颧赤多见于肺结核，单侧颧赤常见于肺脓肿，其他如戴阳证等。

以上所述为本人临床观察面部病色所得，临床应用时必须四诊合参，并与西医学方法相结合，才可避免失误。

二、望舌象

望舌，是指观察舌质和舌苔的变化以辨识病情。舌质是指舌的肌肉组织，包括形态、颜色等。舌苔是指舌面上所生长的一层苔状物。一般来说，舌质主要是反映内脏的虚实，舌苔主要是反映病邪的深浅、寒热等情况。但两者不能截然分开，而是相互联系。另外，舌面分属不同脏腑，舌尖属心肺，舌根属肾，舌中属脾胃，舌边属肝，分部望诊在临床上有一定的参考价值。

1. 辨舌苔

