

张  
翔  
著

# 邂逅

心想事成的人生

学习吸引力法则，从此人生发生翻天覆地的变化，看 80 后正能量女孩如何向宇宙下订单并圆满实现所有愿望：事业成功转型、家庭幸福、拥有高质量朋友圈、移居蒙特利尔……

三十多位吸引力法则践行者亲身讲述，看他们如何成功吸引物质财富、亲密爱人、人生志业、魔鬼身材、理想居所……

如果你喜欢张德芬的《遇见未知的自己》，那么本书会让你爱上自己！  
著名吸引力法则导师、畅销书《〈秘密〉的秘密》作者赖秋恺倾情推荐！



邂逅

心想事成的人生

张

翔

著

中国财富出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

邂逅心想事成的人生 / 张翔著. —北京: 中国财富出版社, 2017. 1  
ISBN 978 - 7 - 5047 - 6353 - 2

I. ①邂… II. ①张… III. ①成功心理 - 通俗读物 IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 322800 号

策划编辑 宋宪玲      责任编辑 宋宪玲  
责任印制 方朋远      责任校对 孙会香 孙丽丽 张营营      责任发行 张红燕

---

出版发行 中国财富出版社  
社 址 北京市丰台区南四环西路 188 号 5 区 20 楼      邮政编码 100070  
电 话 010 - 52227588 转 2048/2028 (发行部)      010 - 52227588 转 307 (总编室)  
         010 - 68589540 (读者服务部)      010 - 52227588 转 305 (质检部)  
网 址 <http://www.cfpress.com.cn>  
经 销 新华书店  
印 刷 北京京都六环印刷厂  
书 号 ISBN 978 - 7 - 5047 - 6353 - 2/B · 0518  
开 本 710mm × 1000mm 1/16      版 次 2017 年 1 月第 1 版  
印 张 17.25      印 次 2017 年 1 月第 1 次印刷  
字 数 270 千字      定 价 42.00 元

---

版权所有 · 侵权必究 · 印装差错 · 负责调换

## 推荐序

# 心想事成，不只是祝福语，更是一种技能

我从2007年分享吸引力法则迄今，转眼已九个年头了。越是深入学习，就会越了解《秘密》里说的根本不是秘密。

我朋友说的一句玩笑话我很认同：“如果要给《秘密》取个‘名副其实’的书名，那应该要叫作《过去几千年不断有人在传授，但却总是没多少人愿意当作一回事的简单道理》。”不过这么长的书名，估计出版社无法接受。

吸引力法则并不新颖，古今中外、各宗各派都有它的身影；吸引力法则并不神秘，科学原理就是“同频共振，同类相吸”；吸引力法则并不复杂，只要“清楚的画面 + 对应的感觉 + 适当的行动”就可以心想事成！

看起来很简单，对吧？然而在我亲自实践这个看似简单的法则时，才发现它一点也不简单。原因是我们的脑袋里会经常不由自主地浮现一些“好声音”，例如：

“真的这样做就可以了吗？”

“哪有这么好的事？”

“万一没效怎么办？”

“我好像只是在自我安慰。”

“我是不是应该把时间拿去多做点有帮助的事，而不是只是坐着空想？”

……

更大的障碍，则是内心会产生与这些想法相对应的怀疑、担心、恐惧等情绪，而这些“无用量”正是阻碍你心想事成的最大障碍。

更尴尬的是，宇宙中除了吸引力法则，还有很多定律跟吸引力法则完美地制衡与配合，你若连听都没听过这些定律，怎么能心想事成呢？

也许你已经听过、知道、认同吸引力法则，被它强大的无限可能性所吸引，但是不太知道怎么做；也许你已经尝试运用吸引力法则一段时间，却还没有得到预期的理想成果，你想知道还有哪些地方需要注意、调整与优化；也许你希望能透过更多的神奇见证，来强化自己的信心；也许你还有一些疑难杂症，但无处可问……

宇宙中没有偶然，你现在会阅读这本书，必定是因为这就是你在现阶段最需要的信息，这也是你吸引来的。

假如你在运用吸引力法则时遇到困难，查阅本书，你会找到答案；假如你的担心、怀疑、恐惧等情绪在高涨，难以静下心来，阅读这本书中的实例，你能明显地感觉到自己的振动频率的正面变化；假如你读到这本书中引起你共鸣的一切信息，都请你务必留心，因为那将是你突破现状、迈向下一个阶段的重要基石。

我虽然没有亲眼目睹 Grace 的成长经历，但是我从一开始对吸引力法则的懵懵懂懂到现在一次又一次的心想事成，我可是全程关注。

她认真、勤奋、好学，悟透了运用吸引力法则的精髓！

她感恩、付出、善良，所以宇宙加速实现了她的梦想！

Grace 把如何邂逅心想事成的人生毫无保留地分享在书里，她已经做到了，你肯定也可以！

祝福你借由本书，早日吸引到专属于你的幸福人生。

赖秋恺

2016年12月5日

(赖秋恺，“A. S. K. A. 幸福人生实践宝典”八周函授课程教练，“九数生命能量学”传承者，著有《〈秘密〉的秘密》《你值得幸福》《照亮幸福的坦途》等书。)

# 自序

## 我们都是魔法师

此刻，已经是夜里 10 点半了，家人都已经进入梦乡，整个世界一片寂静。

4 月的蒙特利尔，花朵已经渐渐吐露芬芳，眼看就要春暖花开。今天，温度突然降到零下几度。下午，一场纷纷扬扬的大雪从天而降。天黑时分，房顶、山涧和树林很快披上白色外套。远远望去，圣约瑟夫大教堂顶上灯光闪烁的十字架上，泛着朦胧的光芒。

来这座城市整整三个月了，生活美好而充实：每天抬头都能看到蓝得犹如水晶的天空，偶尔几朵浮云优雅地飘过；可以随时吃到新鲜健康的蔬菜和水果；孩子在各种肤色组成的“联合国”班级里快乐地成长，语言能力飞速提高，每天都能感受到成长的喜悦；先生的工作也做得如鱼得水；身边到处都是友爱慈善的面孔。

很多时候，我感觉自己恍若在梦境里一般，内心时刻洋溢着淡淡的喜悦。因为如今，我终于做回了我自己，每天都做着最喜欢的事情：读书，写作，运营公众号，学习灵性成长课程，健身，和谈得来的朋友们交流。

曾几何时，在国内上班的时候，我每天脑子里除了客户和订单以外，空无一物。仿佛和机器人一般，浑身安装了无数的自动控制按钮，每天机械地上班、下班，盼着订单、发货、发工资和奖金、假期。

那时的我已经很久不读书、不思考、不写作了，屏蔽外贸以外的圈子，拒绝

成长，恐惧改变。业余时间，我喜欢在家里看无聊的影视剧和娱乐节目打发时间，跟朋友们一起都是吃喝玩乐。

直到有一天，我实在受不了自己，清晰记得当时脑子有一个强烈的声音说：“Grace，你不再改变，这一生就废了！”我听到这个声音，简直被吓了一跳。

我听从了内心的召唤，迈出了改变的第一步：2013年年底，跟家人商量之后，我不顾上司的挽留，毅然辞掉了那份收入不错的工作。当时，那份工作已经做得相当稳定了，同事之间也相处得十分融洽，但我还是坚定地离开了。我只有一个念头，就想挑战一下：离开老板发工资的日子，看看我究竟可以活多久。

2014年春暖花开的时节，靠着这个信念，我迈出了外贸创业的第一步。

创业初期，可谓困难重重，找产品和工厂，自己建网站，制作宣传册，从零开始发邮件开发新客户，那是一段特别难熬的日子，但我还是成功地活下来了。

命运有时候特别神奇，总会不断地引领你去你想去的地方。一个偶然的契机，我的一位大学同学给我推荐了朗达·拜恩的《秘密》这本书。时至今日，可以说《秘密》彻底改变了我的轨迹。

机缘巧合，2014年秋天，我跟随中国台湾著名的吸引力法则导师赖秋恺先生系统学习吸引力法则。

如今，通过不断地学习和实践，我和秋恺老师“A. S. K. A. 幸福人生大家庭”的学员朋友们的人生都发生了巨大的变化，我们的生命都被心想事成包围着。

短短的两年多时间，我运用吸引力法则成功吸引到：

优质客户和订单

高频的朋友和圈子

家庭幸福美满

移居理想居住地加拿大

身心灵平衡发展

协助他人获得幸福的人生志业



所以，我非常期待能将自己和身边朋友们这些年来运用吸引力法则的感悟分享给大家，让所有朋友都能学会借助浩瀚宇宙的力量，活在心想事成的人生中。

上帝安排我们来到这个星球，每个人与生俱来都拥有一支神奇的魔法棒。只要你愿意用心找到它，生命一定会因此而闪亮！

张翔

2016年11月5日

---

# 目 录

---

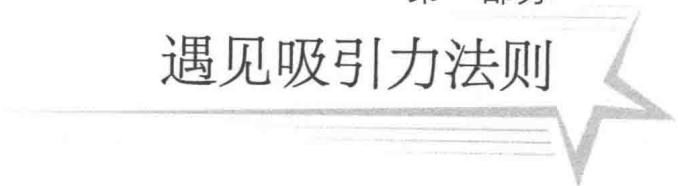
第一部分 遇见吸引力法则 .....	1
梦，是一片蓝色海 .....	3
偶遇《秘密》 .....	7
小而美神器火遍朋友圈 .....	9
寻找“秘密”社团 .....	12
第一次吸引外贸订单 .....	17
A. S. K. A. : 一场华丽的内心盛宴 .....	20
第二部分 魔法见证 .....	31
美丽梦想篇 .....	33
花些时间，触碰你的梦 .....	33
追梦女孩：只要你敢要，宇宙就敢给 .....	38
宇宙恩典：喜获多伦多国际摄影优秀奖 .....	43
太美妙，吸引到梦想中的车子 .....	47
世界上最好的婆婆 .....	50
幸福美好篇 .....	55
创造奇迹的人 .....	55

莫向外求的幸福 .....	64
幸福的味道：遇见张德芬 .....	70
敞开胸怀，迎接宇宙所有的礼物 .....	73
听见，幸福的声音 .....	78
幸福，总在风雨后 .....	84
丰盛富足篇 .....	93
招财猫养成记 .....	93
做金钱的魔法师（《小狗钱钱》精编版） .....	102
亲密爱人篇 .....	125
完美爱人不必追，用吸引的就得了 .....	125
宇宙如此爱你，你只需要笑纳 .....	129
爱到深处，完美爱人才现身 .....	132
梦想房子篇 .....	136
看90后女孩如何吸引梦想中的房子 .....	136
愿景板：吸引梦想的别墅 .....	141
花开刹那，我拥有梦想的家 .....	146
理想工作篇 .....	149
宇宙哥哥太给力，轻松吸引贵族学校 .....	149
吸引农庄：幸福像花儿一样 .....	153
魔鬼身材篇 .....	156
破茧成蝶：魔鬼身材炼成记 .....	156
完美旅行篇 .....	161
美梦成真：走在漫山樱海中 .....	161
奇妙无比：神奇的七彩云南之旅 .....	170
畅游爱琴海：十全十美的一天 .....	177

人生志业篇 .....	181
带娃、工作两不误：超级“九数解读师”养成记 .....	181
梦想总是要有的，万一实现了呢 .....	186
亲爱的，你可以过喜欢的生活 .....	190
微小确幸篇 .....	198
心想事成，让生命充满喜悦（多人见证） .....	198
那些心想事成的小确幸 .....	208
一直在追寻，梦想在路上 .....	214
异域风情篇 .....	218
梦圆“枫叶国” .....	218
你怎样，世界便怎样 .....	222
吸引花园公寓：“枫叶国”租房记 .....	228
顺利入 Day Care .....	237
我的法语老师 Marie .....	240
生活，应该有诗和远方 .....	243
参考文献 .....	249
附一：吸引力法则问答 .....	250
附二：天使赞助名单 .....	258
后记：三个月，足以办成一件大事 .....	259

第一部分

# 遇见吸引力法则





## 梦，是一片蓝色海

**【导读】** 有些人，走着走着就散了；有些梦，做着做着就淡了。而我，无疑是幸运的，因为儿时的美丽梦想终于照进了现实。那一刻，我深深体会到：只要你有梦，并且真的很想实现它，那么，宇宙一定会调集所有的资源来帮你！

每天清晨，天气晴朗的时候，我趴在窗前总能看到远远的圣劳伦斯河面上海天一色的风景：湛蓝的天空，飘逸的云朵，若隐若现的山脊，偶尔还有飞机划破长空留下的白色“尾巴”。

一切都宁静而美好，总让我的思绪不由得飞回到那些关于大海、关于梦想的流年岁月。

记得我很小的时候，从广播里听到一首家喻户晓的台湾民谣——《外婆的澎湖湾》：“晚风轻拂澎湖湾，白浪逐沙滩，没有椰林醉斜阳，只是一片海蓝蓝，坐在门前的矮墙上一遍遍怀想，也是黄昏的沙滩上有着脚印两对半……”

那金黄的海滩，迷人的海浪、椰林、斜阳、矮墙、仙人掌，暖暖的薄暮中的余晖，还有演绎者潘邦安那带着磁性和温暖的声音，一直是我整个童年时代最奢华而又最淳朴的梦想，就像每个女孩都有一个白马王子梦一般。

出生在 20 世纪 80 年代初，生活在大别山脚下——一个闭塞山村里的我，只知道外面的世界很遥远，远得就像一个模糊的梦。可是我确信它一定很精彩，一定有

我梦中幻想的家园：碧蓝的大海，洒满阳光的海滩，长满仙人掌的海滩。

于是，在我幼稚的文字里，有了许多关于大海的描述：飞翔的海鸥，写满心事的贝壳，被海浪冲洗洁白的礁石，壁岩上倔强生存的小草……一切，是那样的亦真亦幻。

可是，那个年代小学生的作文，大多是写实物观察、读后感之类的。关于蓝色大海的一切描述都被同学们认为是天方夜谭。我很感谢当时的语文老师，他面对同学们把我的作文当成范文的疑问，委婉地解释道：“优秀的文章是可以幻想的。”“优秀的文章”“幻想”这类词语，对于当时刚上四年级的我来说十分新鲜，但我从此记住了这位老师善意的解释。

也就在那天，我暗自在心里埋下一颗梦想的种子：长大要当一位作家！

我幻想着有一天，可以坐在海滩边慵懒地晒太阳、写文章，日子无忧无虑！

此后，我很快便从无忧无虑的童年时代迈向当时看来长路漫漫的中学时代。我的青春，也便如杂草般地疯长。

面对无止境的考试和升学的压力，那些关于当作家、关于大海的梦想，也日渐被考入重点高中和重点大学的现实取代。

大学，我选择了当时十分热门的计算机专业。对于计算机专业，当时的我只知道它很流行，根本不明白对我这样一个整天满脑子幻想着蓝天白云的家伙意味着什么。结果，枯燥的编程和代码让我整个人彻底崩溃了，但我肩负着所有亲人的希冀和梦想，我必须努力学习。

业余时间，我也试图努力参加各种文学社以丰富自己的内心世界，重温一下童年的美丽梦想，结果还是以担心影响专业学习而告终。就这样，我走完了四年无风无雨、无声无响的纯净时光。毕业典礼是在那场世人皆恐的 SARS（非典）事件过后举行的，据说我们是唯一一届不能人人有一件学士服随意拍照的毕业生（因为担心 SARS 传染）。

大学，就在留影、聚餐、挥泪告别的情景中远去，以至到了如今，我还时刻有种梦幻般的感觉呢！



毕业后的我如同一匹脱缰的野马，直奔我向往已久的上海（也许名字中有海的缘故，其实上海是没有海的）。我以为，从此我可以肆无忌惮地去寻找我的梦了。

我背着行囊，来到宽阔的上海街道上，7月的骄阳让人感觉到万物皆生烟的味道，我的心中却溢满了对未来的无限憧憬。

走在夜幕降临的外滩观光隧道里，我想，这座城市灯火辉煌，总有一天，有一个窗口的温暖灯光是为我点亮的。

我努力地工作着，靠每月的薪水来养活自己。不敢轻易跳槽，不敢花钱旅行，更不敢做梦。尤其每当行走在茫茫的人海里，面对高楼大厦、车水马龙，我觉得自己只是这个城市里的一个匆忙过客，是一个被上帝遗忘的人，就像一只没有思想、没有安全感、没有梦想的木偶。

可是，每当夜色朦胧时，站在窗前看着城市的灯火，我心底那个关于作家的梦想，关于蓝色大海、沙滩、仙人掌的浪漫梦想又开始弥漫在心绪上空。

工作的压力，生活的重担，让我一度看不清未来的方向，更别提那些美丽的梦了。然而，命运总会眷顾那些有梦想的孩子。后来，我开始读书、写文章，报了英文学习班，结交了更多的朋友。通过自己不懈的奋斗，我终于在茫茫的都市里站稳了脚，工作做得越来越好，收入越来越高。老天在我状态最美好的时候，也为我送来了心仪的爱人。

日子一天天变得美好鲜活起来，那些埋藏心底的梦又开始在眼前浮现。有一天，我和心爱的人一起，终于踏上了三亚那片纯净美丽的海滩，那里跟我梦想中的一模一样：纯净松软的海滩，水晶般湛蓝的天空，迷人的椰林微风中翩然起舞，芭蕉硕大的叶子在阳光下愈发翠绿，蓝绿色的海水泛着晶莹的光芒……那一刻，我差点激动得哭了，终于明白：

老天其实一直都是很爱我的，因为它很早就为我埋下了梦想的种子，让我不致在红尘中迷失自己！

后来，我结婚、生子、创业、旅游，看过无数的海，有北方的，有南方的，