

舵手证券图书
www.zqbooks.com

[一阳 白云龙 © 著]



从一万到百万的 期货技法

我的操作方法永久有效

只有持久有效的方法才是从一万到百万的基础



地震出版社
Seismological Press

从一万到百万的 期货技法

一 阳 白云龙 著



地震出版社
Seismological Press

图书在版编目(CIP)数据

从一万到百万的期货技法 / 一阳, 白云龙著. —北京: 地震出版社, 2015. 10
ISBN 978-7-5028-4635-0

I. ①从… II. ①一…②白… III. ①期货交易—基本知识 IV. ①F830.9
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 142496 号

地震版 XM3592

从一万到百万的期货技法

一 阳 白云龙 著

责任编辑: 刘素剑

责任校对: 凌 樱

出版发行: 地震出版社

北京市海淀区民族大学南路 9 号

邮编: 100081

发行部: 68423031 68467993

传真: 88421706

门市部: 68467991

传真: 68467991

总编室: 68462709 68423029

传真: 68455221

证券图书事业部: 68426052 68470332

E-mail: zqbj68426052@163.com

经销: 全国各地新华书店

印刷: 三河市嵩川印装有限公司

版(印)次: 2015 年 10 月第一版 2015 年 10 月第一次印刷

开本: 787×1092 1/16

字数: 162 千字

印张: 12.5

书号: ISBN 978-7-5028-4635-0/F(5328)

定价: 38.00 元

版权所有 翻印必究

(图书出现印装问题, 本社负责调换)



持久有效的方法是实现一万到百万的基础。

我曾对许多读者朋友说过一句这样的话：我的操作方法永久生效，只有持久有效的方法才是一万到百万的基础所在。对于“我的方法永久生效”这句话，许多投资者朋友可能认为又是为了吸引人的眼球，且不做辩解，听我一言。

首先，我的方法永久生效是有前提的，这个前提是：在交易制度不变的情况下，才会永久生效，一旦交易制度改变了，玩法也就不同了，方法也得随之调整。

其次，这一句话并不是为了吸引人的眼球，而是实打实的事情。如果一个方法不可以长久的有效，那些从事了十几年几十年的世界级投资大师的交易方法岂不是每年都要变？他们的交易方法变过吗？只不过是微调，大的框架不可能变，比如投资大师巴菲特老先生，他的价值投资方法变了吗？再比如，投资者入门知识，W底与M头形态，这种分析方法年头久远了吧？它们失效了吗？是不是依然在发挥着作用？哪个成熟的投资者见到这样的形态会不心动？

市场里也有一句这样的话：市场中没有一个方法可以永恒，这句话对不对呢？如果结合形态的时效性，它是正确的。比如下跌行情中，要运用做空的方法，一旦上升趋势形成，这些做空的方法自然也就无效了，所以，做空的方法是不会永恒的，因为涨跌总会交替。而一旦未来某一时间再度形成空头趋势，那这些做空的方法又将会发挥作用，为投资者带来盈利。其实这些方法是永恒有效的，

只不过要在符合它自身交易条件的情况下才是永恒生效，一旦不符合它的交易要求也就无法生效了，我的方法也是这个意思，只要符合外在的条件，无论什么时候都有效，但做空的方法你用在上升过程中，又怎么可能长久有效？

那么，我又何来的底气敢说我的方法在交易制度不变的情况下永久生效呢？我们先从股票市场来说，2003年9月我出版的第一本股票书，距今已有11年的时间了，在股票市场交易制度已改变的情况下（融资融券、股指上市、对新股的种种限制条件），我11年前那本书中为大家讲到过的方法，至今依然有效，依然可以用10年前书中的方法找到好的股票！再从期货市场来说，我于2009年出版了第一本期货书，至今已有5年的时间了，书中所讲到的方法，至今也依然有效，5年前在用这些方法交易，到了现在依然在用这些方法交易！这两点使得我有绝对的底气说出这样的话！

君若不信可以这样：你打开我第一本股票书或期货书，翻看其中的案例走势，你请看一下，11年前或是5年前我列举的一些图片案例，是不是可以在近期市场中找到相似度在90%以上的走势？我同样有绝对的信心告诉你，在近期行情中你必然可以找到相似度极高的走势。

形态一致或极为相近，这些操作的方法又怎么可能会变？我说我的方法可以长久有效又有什么错误呢？学习，就要学这些永久不会失效的方法，因为这些方法把握住了市场的核心。市场中的寿星都是年复一年地使用着同样的交易策略，有哪位交易寿星今天用这样的方法，明天用那样的方法？而这样做的人，反而是市场中的短命鬼。

为各位读者朋友说方法的持久有效，目的是告诉大家：笔者的这些方法你不用担心时效性问题，只要学好它，实战中运用好它，一万到百万并不是梦，你所要做的就是不断地复制这些方法。

最后再说两件事：一是本套图书是一个系列，因此，内容将会由浅入深地与各位读者朋友进行交流，对于有较高水平的读者朋友来说，本书部分内容可能满足不了你学习的要求，还望见谅。二是关于本书的插图，其实这个问题早有许多读者反映过：说左侧分时图的数据怎么与右侧的数据不符，这图是怎么做的？这真不是一个错误，笔者交易时用的是博弈大师看盘，你也可以照试一下：右侧只会显示当天的数据，这是不变的，而左侧的分时图走势则可以调出任何一天的，一旦调出历史的分时图，就必然与右侧的数据不符了，这个问题无法解决。如果你经常复盘，这个问题就知道是怎么回事了。

为回报各位读者朋友一直以来的支持，凡购买本书的投资者，均可联系我的助手获得赠送20个内部培训视频课件，并可参与每周一、三、五晚笔者举办的公开视频培训。以此希望为各位读者朋友带来更多有实战性的操作技巧。

联系方式：

QQ：987858807(联系助手索取课件)

电话：13810467983(敬请短信联系)

一 阳

2015年3月18日

目 录

第一章 一万如何变百万	1
第一节 一万到百万的心态要求	2
第二节 一万到百万的技术要求	3
第三节 一万到百万的理性时间	6
第二章 投机交易常见错误	9
第一节 错误操作的根源所在	10
第二节 频繁交易	12
第三节 反手交易	14
第四节 交易没有主方向	16
第五节 逆势交易	18
第三章 止损与止盈	21
第一节 固定比例止盈	22
第二节 固定比例止损	24
第三节 止损的二道红线	26
第四节 高低点止盈技巧	31
第五节 高低点止损技巧	36
第六节 重要K线止盈技巧	41
第七节 重要K线止损技巧	47
第八节 指标止盈技巧	52
第九节 指标止损技巧	57

第四章 价格波动性质交易策略	63
第一节 初期上涨性质的判断	64
第二节 中期上涨性质的判断	68
第三节 末期上涨性质的判断	71
第四节 初期下跌性质的判断	75
第五节 中期下跌性质的判断	79
第六节 末期下跌性质的判断	83
第七节 初期上涨交易策略	87
第八节 中期上涨交易策略	91
第九节 末期上涨交易策略	95
第十节 初期下跌交易策略	99
第十一节 中期下跌交易策略	103
第十二节 末期下跌交易策略	107
第五章 交易方向的确定	113
第一节 均价线确定交易方向	114
第二节 布林线确定交易方向	121
第三节 移动均线确定交易方向	128
第四节 首根K线确定交易方向	133
第五节 均价线与布林线方向矛盾的解决方法	138
第六章 操作目标品种的确 定	145
第一节 确定目标品种的两大原则	146
第二节 通过涨跌幅确定目标品种	148
第三节 通过首根K线确定目标品种	156
第四节 通过均价线确定目标品种	164
第五节 通过突破与破位对比确定目标品种	173
第六节 通过调整或反弹对比确定目标品种	181

第一章 一万如何变百万

期货市场中有许多短时间内暴富的案例，但其中许多案例并不适合广大的普通投资者。比如头几年的棉花上涨行情造成了多位亿万富翁，令许多投资者十分向往。但了解这些获得暴利投资者的历程便可以知道，其做法非常激进，看准行情大仓位的打进去，不理睬浮亏，一旦有盈利便加仓，能加多少加多少，资金决不空闲，一旦行情向持仓方向波动，自然暴赚。不要说人家运气好，光是这份胆识，有几个人能够受得了？反正笔者是做不到的，因此，羡慕人家暴赚的同时，也深知自己还得做一头老慢牛，一步步的往上爬。

也有一些获得巨利的投资者，在实现巨利之前出现过多次暴仓的经历，因为做错了方向，而一旦捉住一波行情，一切都全部加十几倍甚至上百倍的回来了。谁又能承受多次的暴仓本金全无？你承受不了这些，那也就不要向往巨利了，这种需要承担大风险来获得巨利的方式不是你的，或是不是我的生存之道。

本书为各位读者朋友所讲述的方法适用性广，并非个别特例。也只有适用性广，才可以帮助更多的投资者实现稳健盈利之路，为一万到百万打下基础！

第一节 一万到百万的心态要求

在期货市场中进行交易，心态极为重要，笔者常说：七分心态，三分技术。就算你技术再高，一旦心态乱了，一切都无效，你的技术不可能在心态乱的时候发挥出来。所以，在交易的时候，不仅要随时留意技术形态的变化，更要不断的审视自己心态的变化，如果心态不稳定，就必须停下来交易，什么时候心态恢复了平静，什么时候才可以重新去战斗。有一定的技术，但因为心态不稳定而出现较大亏损的案例简直是太多了。

影响交易时稳定心态的因素是有很多的，亏损时的恐慌或是急于扳本，盈利时的大意，机会到来时的手忙脚乱，机会错失后的懊悔，这些都是交易本身所产生的影响因素，除此之外，还有许多其他的影响因素也需要注意。现在开通了夜盘，比如熬夜以后，必然会影响第二天的精神状态，熬夜容易导致记忆力下降，还容易导致阴虚火旺，第二天的情绪就容易变得急躁缺乏耐心，这种情况又怎么利于交易？同时，生活上的事情也容易影响投资者的交易心态，一起床跟家人吵了一架，这一天还是别交易了，你的心态不可能稳定下来。

除了直接交易的心态，投资者还必须要自信。其实当许多投资者看到：一万到百万这个题目时，心中必然生疑了，又一个吹牛的。你这是有自信的表现吗？笔者要交待些什么都没看，上来就持怀疑的态度，你已失去了一万到百万的自信基础！自己都不相信自己能够做到这样的收益，又怎么会有成功的可能？无论哪个行业，那些成功的人士哪个没有拥有强大的自信？哪个不是相信自己可以

成功？

当然光有自信心也是不行的，如果技术能力跟不上，这个自信就是盲目的自信，是没有根基的自信。你首先要具备一定可以学习好的自信，就算学习之路再难再苦也不怕。通过自学，或是跟着老师学习好了技术，就要有成功的自信，相信自己的技术能力，相信自己一定可以实现一万到百万的梦想！

除了要有自信以外，还必须要有野心！一万到百万只是起步，目标绝不能只停留在百万上，百万现在够干什么？二三线城市也就是一套房，一线城市也就是一个客厅。你的野心不能只这么小！野心有多大，路才有多宽。如果你觉得一万到百万是不可能的事情，那么，你不仅没有自信，更没有野心，这样的人无论做什么，都不可能成大事。

不要认为这是说教，这是成功者必备的品质。虽然市场中那些获得巨利的投资者只是一些特例，但从这些特例中不难发现，这些巨利的获得者都有着极大的野心，如果没有极大的野心，也许赚上一二倍的利润早就平仓了，哪里还能赚到上亿甚至十几、几十亿的巨利？

所以成功地走出第一步：一万到百万，你要平衡交易时的种种心态问题，你要有无坚不摧的自信心，更要有吞天的野心，这些缺一不可。

第二节 一万到百万的技术要求

控制好心态，拥有自信与野心，这是任何行业成功的基础之一，在期货市场中，想要成功，更多的则是依靠全面且系统性的技

术，空有一腔热血，而没有真正有效的技术，想凭运气在这个市场获得成功，这是绝不可能的事情。

在期货市场中实现盈利，以笔者的观点来看，投资者需要具备以下几方面的交易技巧或是交易能力。

一、周全的风控措施

这是保障你不会死在战场上的根本，命都没了，还拿什么上阵杀敌？就目前的状况来讲，每位投资者都有自己的一套风险防范措施，但很多时候又形同虚设，亏到了止损位处，种种舍不得导致小亏变大亏，大亏变得无法收场，只能死扛到底。亏到了点儿，止损，这种痛只是一会儿的事，转天就忘了。但如果一旦死扛到底，资金不仅要受到巨大的亏损，精神也要倍受摧残，何苦来呢？

二、整体盘面的识别能力

整体盘面就是当面的各品种的大环境，如果对大环境都判断不出多空状态，又怎么可能对其中的某一个品种很好地进行交易呢？而关于整体盘面多空的识别方法，算是笔者的专利了，也是期货市场中第一个提出：弱多、强多、弱空、强空、分化市场、多头中的弱空、多头中的强空、空头中的弱多、空头中的强多定义的人。多空市场的划分极大的简化了分析的流程，使得分析结论做到了统一化，在统一化的分析结论下，其交易的策略与细节手法也做到了统一。

三、品种强弱识别能力

不管是做多还是做空交易，要做到擒贼先擒王，只有王者才可以涨得更多，或是跌得更多，对这样属性的品种进行交易，资金的盈利才会更高。如果总是对那些涨幅较小的品种做多，或是对跌幅较小的品种做空，收益是不可能高起来的。

四、交易方向确定的能力

交易方向算是重头戏，交易的方向搞错了，就算开仓点位再有

技术上的理由，也无法实现盈利，只有方向对了，才可能产生盈利。交易方向的确定说简单也简单，但说难也的确是一个件难事，那么多投资者亏钱，主要的原因不就是交易的方向出现了问题吗？

五、开仓细节处理能力

价格的波动形态多种多样，这就意味着开仓的方式多种多样，价格形态是不断变化着的，这也就意味着这种形态有可能转变成为另一种形态，如果识别不出形态有可能的演变，开仓时的策略制定也就很难周全。

六、持仓的处理能力

开仓之后接下来要汲及的技术点就是持仓技巧了，开仓点再完美，如果持仓技巧运用的不好，也难以实现较高的收益。虽然说赚到钱就是赢家，但赚多赚少差别还是蛮大的。开仓点处理正确，决定盈利的开始，能赚多少钱取决于持仓的能力。

七、平仓细节处理能力

在实际交易过程中，投资者常会出现这样的问题：原本一笔单子是盈利的，结果却亏着出来了。这种现象的出现一是由于持仓技术不到位，二则是由于平仓技巧的缺失。知道什么时候开仓，什么情况下持仓，更要知道何时应当平仓，这样做才算得上是一次完美的技术性交易。

掌握了以上技术，再配合稳定的心态，别说一万到百万了，就是一万到千万也不是什么难事。当然，话说起来简单，做起来却比较难了，否则，这个市场中还怎么会有那么多投资者亏损呢？虽然有难度，但只要有信心、有野心、有稳定的心态、有成熟的技术，这事也就并不怎么难了，会者，难者亦易矣！

第三节 一万到百万的理性时间

把一粒种子播种到地里，不可能马上就生根发芽，做投资更是这样，千万不要想着一夜暴富，虽然有这样的例子，但是都属于是无法复制的特例。路要一步步的走，饭要一口口的吃，钱也要一分分的赚。一万到百万需要一个过程，绝不是明天睡醒了钱就赚到了。就算是某个品种的价格天天涨停，你做多有盈利就加仓，一万到百万也就是说一两天或是一两周就能达到的吧？

一万到百万在技术发挥正常、心态稳定的情况下，需要多长时间呢？笔者的观点是：需要4年的时间！

看到这里，相信许多朋友大失所望，这么久啊！贪心了不是？仔细想一下，你拿一万块钱做什么可以在4年之内赚到100万？请你说一下？除了期货，国内还有什么合法的交易平台可以实现？还有什么行业能够实现？如果有，麻烦你告诉我一下，咱俩携手一起干去。

4年的时间，一万到百万，等于4年净赚了99万元，一年赚24.75万元，合每月赚2.06万元。这样的收入水平，在国内来讲，算是绝对的高薪了吧？你的工资有这么高吗？全国又有多少人可以拿到这么高的工资呢？你却还不满足。且不说投资期货，假如一个单位招工，工作期限为4年，每天只上4个小时的班，节假日照常休息，4年期满99万的工资，你看看会有多少人去应聘。

觉得4年的时间过于漫长，只能说太贪心了，没有任何耐心，这是成功者具备的素质吗？这是失败者必有的素质。巴菲特那么多的财富，绝大部份都是在60岁以后赚到的，想要成功是不是要学

习这些成功人士所具备的品质呢？

为什么一万到百万需要 4 年的时间，又该如何制定收益的计划呢？笔者是这样做计划的，当然，这个计划也是有前提的，就是前边说的：在技术发挥正常、在心态稳定的情况下，脱离了这两点，实际情况也就将与计划完全脱节了。

一年 12 个交易月，每个交易月不需要赚太多，只要 10% 就可以了，按 10% 的保证金计算，一个月也就是总资金捉住 1% 的波动就可以赚出来了，如果不是大仓位做日内，就算半仓做日内交易，一个月捉住 2% 就赚出来了。哪个品种一个月的波动幅度没有 2%？这样的波动幅度要求并不过份吧？

有的朋友可能会想，一个月 10% 真不敢想，的确是这样，以前你什么方法都不会，怎么可能做到？打麻将是不是也得学学怎样胡牌？何况期货交易这里边还有这么多门道。有了技术这并不是什么难事了。一个月 10%，一年赚一倍多，对于有些投资者来说，这样的收益一两个月或是三四个月就轻松达到了。笔者在本金较少的时候，也多次在半年以内实现了翻倍收益，这并不是太难的事情。当然，现在运作的资金规模上去了，这样的收益也就不敢想了，毕竟大资金与小资金的玩法不一样，小资金可以放手去搏，大资金则更注重资金的安全性。同样的盈利 10%，对于 1 万元来讲，只不过 1000 元的盈亏，放谁身上都无所谓，但对于上千万的资金来说，一个 10% 可就是上百万的盈亏，资金数值差异还是非常大的，盈亏带来的感受自然极大的不同。

另一点就是，一万到百万的日内交易模式只适合于小资金，完成了这个起步以后，后面的交易手法也就必须要变了，并且收益预期也必须要大幅降下来，对于大资金来说，一年实现 40% ~ 60% 的收益已算是极高的收益了，但对小资金这点收益却是不解渴的。因此，大资金与小资金的玩法不仅不同，收益的预期也是有极大落差

的。小资金交易灵活，进退自如，资金一大，交易的对象少了，交易的机会少了，交易的模式少了，收益率自然也就少了许多。

在实际交易过程中，一万到百万是我们的目标，但请不要将其作为唯一，交易的真正目的是使资金实现稳定的收益，只要达到了这一目的，就算4年的时间没有把资金从一万做到百万，那你也是一位成功的投资者。局限于“一万到百万”这4个字中，其实已注定了你是一个失败者，因为你的眼中只有收益，这与赌红眼的赌徒没有什么区别。

第二章 投机交易常见错误

这个市场里许多人对错误的认识是：一个错误不要再去重复，一个错误只犯一次。其实我对这样的话持否定的看法，我认为在投资市场里，无论是谁都必然要不断地犯错，并且是重复地犯错，无论是谁都做不到错误只犯一次。水平的高低就在于在犯错的时候；谁可以犯得更艺术一些，同样的错误，你赔 10000，我赔 2000，这就是区别。

听评书的时候，可以常听到这样的段子，某位侠客被敌人算计，一招不慎将要吃败仗，当对方的一脚向小腹踢来时，如果躲闪不及，必将肝肠寸断，但这位侠客用力腰身一拧，将屁股冲向敌方，那一脚结结实实踢在了屁股上。同伙搭救并无致命伤，仅是受了皮肉之苦。

这其实就是一种犯错的艺术，错是犯了，但将错误造成的影响减小到最小。所以，我希望朋友们不要再去想着什么只犯一次错的美事，这就跟追求卖在最高、买在最低一样不切实际。