



校园蒲公英
经典阅读系列



用微笑面对

让震撼心灵的文字，
滋养我们的精神生命！

生活的坎坷

闫旭\主编

{校园蒲公英}

<<<经典阅读系列>>>

让震撼心灵的文字，滋养我们的精神生命！

这触动灵魂的优美文字，
源自文学大师的心灵深处，
在岁月的长河里，如宝石般熠熠生辉，陪伴着我们一路远行。



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社



校园蒲公英
经典阅读系列



用微笑面对

让震撼心灵的文字，
滋养我们的精神生命！

生活的坎坷



闫旭 / 主编

{校园蒲公英}

<<<经典阅读系列>>>

让震撼心灵的文字，滋养我们的精神生命！

这触动灵魂的优美文字，
源自文学大师的心灵深处，
在岁月的长河里，如宝石般熠熠生辉，陪伴着我们一路远行。



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

用微笑面对生活的坎坷/闫旭主编. —武汉: 武汉大学出版社, 2013. 6

(校园蒲公英系列 / 滕英杰主编)

ISBN 978-7-307-10896-7

I. ①用… II. ①闫… III. ①散文集 - 中国 - 当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 145922 号

责任编辑: 瞿 嵘 方 方

出版发行: 武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)

(网址 www.wdp.com.cn)

印 刷: 北京海德伟业印务有限公司

开 本: 787 × 1092 1/16 印张: 12.5 字数: 130 千字

版 次: 2013 年 7 月第 1 版 2013 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-307-10896-7 定价: 24.80 元

版权所有, 不得翻印; 凡购我社的图书, 如有质量问题, 请与当地图书销售部门联系调换。



目 录

第一辑 微笑的力量

- 微笑的力量 / 2
- 妈妈，你是我的榜样 / 4
- 我只看我所有的 / 7
- 女高音歌唱家的秘密 / 9
- 倔强的画师 / 11
- 阳光的代价 / 13
- 生命最后的微笑 / 15
- 母亲是强者 / 17
- 两个女人的选择 / 19
- 换个角度想一想 / 21
- 简单的希望 / 23
- 一幅伟大的壁画 / 26
- 换一种思维 / 28
- 一场出人意料的演出 / 30
- 没用的拖鞋 / 32
- 用微笑把痛苦埋葬 / 34
- 没有过不去的火焰山 / 36
- 永远走在路途的顶端 / 39
- 保持缄默 / 41

- 44 \ 主人变宠物
- 48 \ 失物招领
- 52 \ 宠物狗
- 56 \ 宠物狗
- 60 \ 宠物狗
- 64 \ 宠物狗
- 68 \ 宠物狗
- 72 \ 宠物狗
- 76 \ 宠物狗
- 80 \ 宠物狗
- 84 \ 宠物狗
- 88 \ 宠物狗
- 92 \ 宠物狗
- 96 \ 宠物狗
- 100 \ 宠物狗
- 104 \ 宠物狗
- 108 \ 宠物狗
- 112 \ 宠物狗
- 116 \ 宠物狗
- 120 \ 宠物狗
- 124 \ 宠物狗
- 128 \ 宠物狗
- 132 \ 宠物狗
- 136 \ 宠物狗
- 140 \ 宠物狗
- 144 \ 宠物狗
- 148 \ 宠物狗
- 152 \ 宠物狗
- 156 \ 宠物狗
- 160 \ 宠物狗
- 164 \ 宠物狗
- 168 \ 宠物狗
- 172 \ 宠物狗
- 176 \ 宠物狗
- 180 \ 宠物狗
- 184 \ 宠物狗
- 188 \ 宠物狗
- 192 \ 宠物狗
- 196 \ 宠物狗
- 200 \ 宠物狗
- 204 \ 宠物狗
- 208 \ 宠物狗
- 212 \ 宠物狗
- 216 \ 宠物狗
- 220 \ 宠物狗
- 224 \ 宠物狗
- 228 \ 宠物狗
- 232 \ 宠物狗
- 236 \ 宠物狗
- 240 \ 宠物狗
- 244 \ 宠物狗
- 248 \ 宠物狗
- 252 \ 宠物狗
- 256 \ 宠物狗
- 260 \ 宠物狗
- 264 \ 宠物狗
- 268 \ 宠物狗
- 272 \ 宠物狗
- 276 \ 宠物狗
- 280 \ 宠物狗
- 284 \ 宠物狗
- 288 \ 宠物狗
- 292 \ 宠物狗
- 296 \ 宠物狗
- 300 \ 宠物狗
- 304 \ 宠物狗
- 308 \ 宠物狗
- 312 \ 宠物狗
- 316 \ 宠物狗
- 320 \ 宠物狗
- 324 \ 宠物狗
- 328 \ 宠物狗
- 332 \ 宠物狗
- 336 \ 宠物狗
- 340 \ 宠物狗
- 344 \ 宠物狗
- 348 \ 宠物狗
- 352 \ 宠物狗
- 356 \ 宠物狗
- 360 \ 宠物狗
- 364 \ 宠物狗
- 368 \ 宠物狗
- 372 \ 宠物狗
- 376 \ 宠物狗
- 380 \ 宠物狗
- 384 \ 宠物狗
- 388 \ 宠物狗
- 392 \ 宠物狗
- 396 \ 宠物狗
- 400 \ 宠物狗
- 404 \ 宠物狗
- 408 \ 宠物狗
- 412 \ 宠物狗
- 416 \ 宠物狗
- 420 \ 宠物狗
- 424 \ 宠物狗
- 428 \ 宠物狗
- 432 \ 宠物狗
- 436 \ 宠物狗
- 440 \ 宠物狗
- 444 \ 宠物狗
- 448 \ 宠物狗
- 452 \ 宠物狗
- 456 \ 宠物狗
- 460 \ 宠物狗
- 464 \ 宠物狗
- 468 \ 宠物狗
- 472 \ 宠物狗
- 476 \ 宠物狗
- 480 \ 宠物狗
- 484 \ 宠物狗
- 488 \ 宠物狗
- 492 \ 宠物狗
- 496 \ 宠物狗
- 500 \ 宠物狗
- 504 \ 宠物狗
- 508 \ 宠物狗
- 512 \ 宠物狗
- 516 \ 宠物狗
- 520 \ 宠物狗
- 524 \ 宠物狗
- 528 \ 宠物狗
- 532 \ 宠物狗
- 536 \ 宠物狗
- 540 \ 宠物狗
- 544 \ 宠物狗
- 548 \ 宠物狗
- 552 \ 宠物狗
- 556 \ 宠物狗
- 560 \ 宠物狗
- 564 \ 宠物狗
- 568 \ 宠物狗
- 572 \ 宠物狗
- 576 \ 宠物狗
- 580 \ 宠物狗
- 584 \ 宠物狗
- 588 \ 宠物狗
- 592 \ 宠物狗
- 596 \ 宠物狗
- 600 \ 宠物狗
- 604 \ 宠物狗
- 608 \ 宠物狗
- 612 \ 宠物狗
- 616 \ 宠物狗
- 620 \ 宠物狗
- 624 \ 宠物狗
- 628 \ 宠物狗
- 632 \ 宠物狗
- 636 \ 宠物狗
- 640 \ 宠物狗
- 644 \ 宠物狗
- 648 \ 宠物狗
- 652 \ 宠物狗
- 656 \ 宠物狗
- 660 \ 宠物狗
- 664 \ 宠物狗
- 668 \ 宠物狗
- 672 \ 宠物狗
- 676 \ 宠物狗
- 680 \ 宠物狗
- 684 \ 宠物狗
- 688 \ 宠物狗
- 692 \ 宠物狗
- 696 \ 宠物狗
- 700 \ 宠物狗
- 704 \ 宠物狗
- 708 \ 宠物狗
- 712 \ 宠物狗
- 716 \ 宠物狗
- 720 \ 宠物狗
- 724 \ 宠物狗
- 728 \ 宠物狗
- 732 \ 宠物狗
- 736 \ 宠物狗
- 740 \ 宠物狗
- 744 \ 宠物狗
- 748 \ 宠物狗
- 752 \ 宠物狗
- 756 \ 宠物狗
- 760 \ 宠物狗
- 764 \ 宠物狗
- 768 \ 宠物狗
- 772 \ 宠物狗
- 776 \ 宠物狗
- 780 \ 宠物狗
- 784 \ 宠物狗
- 788 \ 宠物狗
- 792 \ 宠物狗
- 796 \ 宠物狗
- 800 \ 宠物狗
- 804 \ 宠物狗
- 808 \ 宠物狗
- 812 \ 宠物狗
- 816 \ 宠物狗
- 820 \ 宠物狗
- 824 \ 宠物狗
- 828 \ 宠物狗
- 832 \ 宠物狗
- 836 \ 宠物狗
- 840 \ 宠物狗
- 844 \ 宠物狗
- 848 \ 宠物狗
- 852 \ 宠物狗
- 856 \ 宠物狗
- 860 \ 宠物狗
- 864 \ 宠物狗
- 868 \ 宠物狗
- 872 \ 宠物狗
- 876 \ 宠物狗
- 880 \ 宠物狗
- 884 \ 宠物狗
- 888 \ 宠物狗
- 892 \ 宠物狗
- 896 \ 宠物狗
- 900 \ 宠物狗
- 904 \ 宠物狗
- 908 \ 宠物狗
- 912 \ 宠物狗
- 916 \ 宠物狗
- 920 \ 宠物狗
- 924 \ 宠物狗
- 928 \ 宠物狗
- 932 \ 宠物狗
- 936 \ 宠物狗
- 940 \ 宠物狗
- 944 \ 宠物狗
- 948 \ 宠物狗
- 952 \ 宠物狗
- 956 \ 宠物狗
- 960 \ 宠物狗
- 964 \ 宠物狗
- 968 \ 宠物狗
- 972 \ 宠物狗
- 976 \ 宠物狗
- 980 \ 宠物狗
- 984 \ 宠物狗
- 988 \ 宠物狗
- 992 \ 宠物狗
- 996 \ 宠物狗
- 1000 \ 宠物狗



- 态度改变人生 / 43
- 再糟糕的事情也有办法解决 / 45
- 成功的位置 / 47
- 突破成功之茧 / 49
- 学会苦中作乐 / 51
- 学会控制情绪 / 53
- 与其抱怨，不如改变 / 55
- 我们应该像一颗坚强的豆子 / 58
- 在困难中不断前行 / 60
- 一次成功改变人生 / 62
- 舒适的代价 / 64

第二辑 简单的快乐

- 简单的快乐 / 68
- 快乐是什么 / 70
- 随时快乐 / 72
- 快乐的力量 / 74
- 收获快乐 / 76
- 心境的重要 / 78
- 别让眼睛老去 / 80
- 快乐靠自己 / 82
- 适当地放低自己 / 85
- 快乐是一种选择 / 87
- 快乐如此简单 / 89
- 好好笑 / 90
- 放下即快乐 / 92
- 男孩的愿望 / 94
- 夫妻俩的歌声 / 96
- 生命不能太负重 / 98
- 寻找快乐 / 100
- 找到自己的优点 / 102



勤奋也是一种财富 / 104
把自卑抛到九霄云外 / 107
一块天价的石头 / 109
永远快乐的画家 / 111
不要太在意别人的话 / 113
千万富翁 / 115
快乐的失败者 / 117
真正的富翁 / 119
选择快乐 / 121

第三辑 芬芳的苦难

父亲的微笑 / 124
苦难中的幸福 / 127
渔夫的秘诀 / 129
珍贵的礼物 / 131
感谢贫穷 / 134
芬芳的苦难 / 136
给你一条腿 / 138
弹好生命的最后一根弦 / 140
暗处的眼睛 / 142
需要挫折的麦穗 / 145
人生需要忍耐 / 147
人生没有过不去的坎儿 / 150
小女孩儿的愿望 / 152
绝不言退 / 154
不要一味地抱怨 / 157
不要太在意别人的看法 / 159
放下你的顾虑 / 161
苦难造就成功 / 163
爱劳动的奶奶 / 165
在痛苦中成功 / 167



辛苦不是心苦 / 169

最先放手的人 / 171 活到老 / 45

欣赏自己的不完美 / 173

勇敢的男孩 / 176

稀释苦难 / 178

心情的故事 / 180

苦难和天才 / 182 爱 / 33

没什么好担心的 / 184 苦 / 38

苦难中的爱 / 186 苦 / 40

跑出自己的好成绩 / 188

奋斗的另一层面 / 190

打好手中的坏牌 / 192

401 \ 富校呼一晏由容德

701 \ 书云雪式庭峰卓目研

901 \ 夫古由付天对一

111 \ 家画陆采对政采

311 \ 苦内人眼意去太要不

211 \ 贫富式干

711 \ 香烟夫陆采对

611 \ 贫富内玉真

151 \ 采对就基

靠苦而贫花 得三酸

431 \ 笑嬉的采父

731 \ 甜幸内中到苦

931 \ 为湖的天盖

121 \ 难并的贫邻

131 \ 夜贫能甜

136 \ 家苦的表表

138 \ 甜表一甜便

041 \ 好甜一甜糖的命主甜酸

541 \ 甜甜的我甜

241 \ 甜表的我甜要甜

741 \ 甜甜要甜主人

921 \ 儿对的去不甜甜主人

521 \ 甜甜的我甜支小

121 \ 甜言不甜

721 \ 甜甜甜甜一甜不

921 \ 甜甜甜甜人眼意去太要不

101 \ 甜甜甜甜甜甜

103 \ 甜甜甜甜甜甜

105 \ 甜甜甜甜甜甜

701 \ 甜甜甜甜甜甜



第一辑

微笑的力量





微笑的力量

第一策

我们给予生活和社会什么样的态度，生活和社会便会回报给我们什么样的态度。

有社会学家曾经做过这样一项有趣的实验，让我们一起来看一看吧。

在一个装满了镜子的房间里，带进来一只性格暴躁，动不动就目含敌意、勃然大怒的狒狒。这只狒狒一进入房间，看见墙壁上、天花板上都有许多的狒狒，于是它也立刻变得气势汹汹、怒吼着扑向镜子里同样也是气势汹汹咬牙切齿的狒狒们，它上蹿下跳左冲右突，疯狂地撕咬，狂叫不止，只不到半天工夫，它就把自己活活地累死了。

而另外一只性格温和的狒狒被猛然间带进这个房间之后，突然发现这里有那么多自己的同类，它很友善地摇了摇自己的尾巴，向着那些陌生的同类们发出了和善而友好的微笑，而那些同类们也一个个向它摆尾致意，对它也发出了友善的微笑。

当它向那些狒狒们伸出手时，那些狒狒也同样友好地向它伸过手来，它向它们眨眨眼睛微笑，它们也同样向它眨眨眼睛，轻轻地向它微笑着。

它高兴而幸福地在这间房间里生活了下来，如果它也像第一只狒狒那样，那么不要半天，它也会被那些打不败的狒狒活活地累死。于是社会学家总结说：“它能这样幸福而安然地生活下去，没有第一只狒狒那样可悲而可笑的结局，仅仅是因为它自己的微笑！”

微笑是可以改变自己的命运和世界的。

种瓜得瓜，种豆得豆。我们给予生活和社会什么样的态度，生活和社会便会回报给我们什么样的态度。面对生活，我们应该微笑，因为只有我们自己的微笑，才能给我们折射来一个明媚而温馨的世界！



心灵感悟

我们面对一切微笑，一切便会回报给我们灿烂的微笑；我们对朋友和陌生人微笑，朋友和陌生人也会对我们发出友好而善良的微笑；我们对花朵发出微笑，花朵也会绽开对我们的微笑；我们对生活静静地微笑，生活和命运也会对我们回报以一缕缕温馨的微笑。朋友，你还等什么呢？微笑吧。



妈妈，你是我的榜样

妈妈每次讲完这件事，都会加上一句：“我不想让你长大后成为依靠别人的人，所以，儿子，我一定要成为你的榜样！”

那个早晨天气非常晴朗，全家人一大早就起床了，我们要去领困难补助金。吃完早饭，她和儿子换上了最好的衣服，在丈夫一声声“路上小心”的叮咛声中走出了家门，朝民政局走去。

民政局的会议室里已经坐满了人，有的和她一样是来领困难补助金的居民，有的是前来采访此事的众多媒体记者。

她和几十个人站成了一排，从领导的手里接过困难补助金，大大小小的摄像机镜头对准着他们，闪光灯纷纷亮起……

她忽然想起以前出现过的同样情形——也是无数镜头对准着她，也是闪光灯亮得她睁不开眼睛，可那时她把腰杆挺得格外直，脸上是灿烂的笑容，手上是大红的劳动模范证书……

牵着儿子的手走出大门，她的泪水忍不住流了出来。她的泪水里既有酸楚，也有羞愧，更多的是对自己命运的悲哀。

她 18 岁参加工作，28 岁就当上了市里的劳动模范，35 岁因为工厂倒闭不得不下岗。下岗后，她和丈夫开了一家小超市。一天，她和丈夫去进货，不幸在路上发生了车祸，从此之后丈夫就只能坐在轮椅上，而她也瘸了一条腿。死里逃生后，他们家的家境一落千丈，一家三口只能靠城市低保金为生。

低保金一个月只有 380 元，一家三口的一日三餐在里面，水费、电费、煤气费也在里面，还有丈夫的营养费，儿子的书本费也在里面……艰难的日子几乎让她窒息。望着不能动弹的丈夫，看着才 10 岁的儿子，她甚至想



过干脆买一包老鼠药，拌进米饭里……

在她最绝望的时候，街道办事处的工作人员告诉了她一个好消息：已经将她家列入本城首批享受困难补助金的家庭，从下个月开始，她家每个月可以在低保金的基础上再多领300元。

走在路上，她悄悄抹去了眼角的泪水。儿子摇着她的手臂撒娇：“妈妈，我们今天有钱了，你给我煮点肉吃好不好？”她看着儿子的小脸，心里有说不出的酸楚。虽然说自己每星期都挤点钱出来买点肉为儿子改善伙食，可儿子正是长身体的时候，那点肉对他来说能顶什么事？

她带着儿子朝菜市场走去，一路上走着便盘算好了手里300元的用途。站在肉摊前，她指了指最便宜的那类肉对摊主说：“来一斤这个。”儿子不干了：“妈，这也太少了。”她咬咬牙说：“那就来一斤半吧。”

提着那块肉走在回家的路上，儿子还是不满意：“妈，你就多买点儿，炖一大锅，我们美美地吃一顿。”她笑了：“这个月把钱花光，下个月不吃饭啦？”儿子一昂头说：“下个月不是还会发给咱们钱吗？这个月花光了，你下个月再去领。”儿子的这句话让她感到从未有过的震惊，仿佛有一根线。一下子勒紧了她的内心，紧得她都要说不出话来。她没想到儿子居然会有这样的想法——只因为有这样那样的困难就可以不必劳动、不必奋斗，就可以心安理得地拿政府的补助！难道儿子将来要靠低保、补助金过一辈子？

那天晚上，看着摊在桌子上的崭新钞票，她一夜没有合上眼，儿子白天说的那句话一遍遍地在耳边回响着。她对自己说：“我会劳动，也能劳动，曾经获得的那么多荣誉都和劳动有关，难道现在瘸了一条腿就不能劳动了？我还有一双健康的手，应该靠自己的手养活一家人、养活儿子！我不能让儿子将来靠领困难补助金过日子……”

一个星期后，她在市场的一角支起一个小摊卖水饺和馄饨。她的水饺和馄饨皮薄、馅多，而且绝对新鲜、卫生。一年以后，她开了一家早餐店，但店里只能放三张小方桌。

三年后，她有了一家能放七张桌子的店铺。再以后，她的店开在了繁华的大街上，店面堂皇，可以承办各类宴席……

现在，逢年过节，她都会跟随街道办事处的人去慰问低保户，给他们送米、送油、送钱。除了安慰与关心，她总会比别人多问一句：“我的店



里有工作岗位，你愿意来吗？”

当然，她的儿子也已经长成小伙子了，和同龄的孩子一样健康阳光。不同的是，他从上中学开始，每逢寒暑假都会到妈妈的店里去打工。

儿子一直记得10岁那年的事，不是因为记性好，而是妈妈常常重复那天的事、重复他说过的话。妈妈每次讲完这件事，都会加上一句：“我不想让你长大后成为依靠别人的人，所以，儿子，我一定要成为你的榜样！”

儿子说：“其实我记得最清楚的是另一件事。妈妈卖饺子和馄饨的第一天很晚才回家，她一进屋，来不及洗手就径直走到我的面前，把一张五元、一张两元的纸钞和四个一角的硬币一字排开，整齐地放在我面前的桌子上，认真地看着我说：‘儿子，今天妈妈挣钱了，这是妈妈用劳动挣来的，不是人家发给我们的……’”



心灵感悟

天行健，君子以自强不息。不管生活多么困苦艰难，我们也要鼓气勇气活下去，而活下去的惟一办法，就是要有自强、自立的精神，总是依靠别人，终究是不会有出息的。

母亲是孩子的榜样，孩子可以从榜样身上学到许多，为了孩子，坚强的母亲靠自己的能力打拼出了一片天空，自立自强铸就了这份母爱。



我只看我所有的

无须抱怨命运的不济，不要只看自己没有的，而要多看看自己所拥有的，我们就会感到：其实我们很富有。

花开绚烂，只因有爱花的蜂蝶才倍加美丽；漠视它，只会在花败英残后哀叹感伤。日出灿烂，只因有热爱阳光的人才倍加温暖；藐视它，只会在黑夜里孤寒后悔。

有一个叫黄美廉的女子，自小就患上脑性麻痹症。此病状十分惊人，因肢体失去平衡感，手足会时常乱动，口里念叨着模糊不清的词语，模样十分怪异。这样的人在常人看来，已失去了语言表达能力与正常生活条件，更别谈什么前途与幸福。

但黄美廉硬是靠她顽强的意志和毅力，考上了美国著名的加州大学，并获得了艺术博士学位，她靠手中的画笔，还有很好的听力，抒发着自己的情感。

在一次演讲会上，一个中学生竟然这样提问：“黄博士，你从小就长成这个样子，请问你怎么看你自己？”

在场的人都责怪这个学生的不敬，但黄美廉却十分坦然地在黑板上写下了这么几行字：“一、我好可爱；二、我的腿很长很美；三、爸爸妈妈那么爱我；四、我会画画，我会写稿；五、我有一只可爱的猫；六、.....”

最后，她以一句话作结论：“我只看我所有的，不看我所没有的！”

通过这个故事，我们都会深深地被黄美廉那种不向命运屈服、热爱生命的精神所感动。是啊，要想使自己的人生变得有价值，就必须经受住磨难的考验；要想使自己活得快乐，就必须接受和肯定自己。其实，在



这个世界上，每个人都有着不同的缺陷或各种不如意的事情，并非只有你是不幸的，关键是如何看待和对待不幸。无须抱怨命运的不济，不要只看自己没有的，而要多看看自己所拥有的，我们就会感到：其实我们很富有。在人生的旅途中，我们都读过很多让我们感动和令我们深省的小故事，这些小故事中蕴含的哲理和智慧，曾经给我们的人生以启迪，曾经给我们的的心灵以慰藉或震撼，曾经让我们感动。在每个人的一生中，都需要领悟一些道理，以便使自己变得更加睿智；都需要接受一些感动，以便使生命充满激情。



心灵感悟

热爱生命，活着便是希望，世间一切事物中最可宝贵的就是生命。活着是幸福，希望是幸福，等待是幸福。整个人类社会的一切都是在为了人类的活着和追求幸福而运作，活着和幸福是人类的主题和目的。如果离开了活着和幸福，人类的一切便将失去意义。



女高音歌唱家的秘密

大海如果缺少了巨浪的汹涌，就会失去其雄浑；沙漠如果缺少了飞沙的狂舞，就会失去其壮观；生活如果都是两点一线般的笔直，就会如白开水一样平淡无味。只有酸甜苦辣咸五味俱全才是生活的全部，只有悲喜哀乐七情六欲全部经历过才算是完整的人生……

上天给撒哈拉披上了一层黄沙，但那只是礼物的包装。因为下面有着世界上最大的宝藏——石油。

欧洲国家一位著名的女高音歌唱家，仅仅30岁就已经誉满全球，令许多人羡慕不已。一次，她到外地举办独唱音乐会，入场券早在半年以前就被抢购一空，当晚的演出也受到空前的欢迎。演出结束后，她和丈夫、儿子从剧场里走出来的时候，被早已等候在那里的观众和记者团团围住，人们争着与歌唱家攀谈，多是赞美和仰慕之辞。

有的人羡慕她大学刚毕业就开始走红，进入了国家级的歌剧院；有的人恭维她27岁就成为世界十大女高音歌唱家之一；也有人赞美她有个腰缠万贯的丈夫，还有个脸上总带着微笑的儿子……

她默默地听着，没有任何表示。当她等人们把话说完以后，才缓缓地说：“谢谢大家对我和我的家人的赞美，我希望在这些方面能够和你们共享快乐。但是，你们看到的只是一个方面，还有一个方面你们没有看到，这就是受到你们夸奖的我的儿子。不幸的是，他是一个不会说话的哑巴。他还有一个姐姐，是一个常年被关在铁窗房间里的精神分裂症患者。”说完，高音歌唱家一脸平静。

人们听了她的话，都震惊得说不出话来，面面相觑，一时间都无法接



受这个事实。见到这种情景，歌唱家心平气和地说道：“这一切说明了什么呢？这一切只是说明了一个道理——上帝给谁的都一样多。”

听完她的话，人们都陷入了认真的思考之中。是啊，上帝给谁的都一样多。只要我们用心观察，我们就会发现：给了人甜美的嗓音，却很难再给人圆满的幸福。没给你美丽的脸蛋，却会给你智慧的头脑。给了你欢聚的美好，也会给你分别的痛苦。左撇子虽然不便，但却比平常人在创造力方面更有优势。上天不能把人造得十全十美，任何人都不应该是一无是处的。这样的世界，才是真实的，才是多姿多彩的。

地球是圆的，有太阳照射的光明，但也有太阳照不到的阴影！看到别人的光辉，也要看到光辉背后的影子；看到自己的困境，也要看到自己在颠簸过程中的成长。

所以，你要从现在开始，微笑着面对生活，不要抱怨生活给了你太多的磨难，不要抱怨生活中有太多的曲折，更不要抱怨生活中存在的不公。因为，生命中的每个挫折、每个伤痛、每个打击，都自有它的意义。要知道：大海如果缺少了巨浪的汹涌，就会失去其雄浑；沙漠如果缺少了飞沙的狂舞，就会失去其壮观；生活如果都是两点一线般的笔直，就会如白开水一样平淡无味。只有酸甜苦辣咸五味俱全才是生活的全部，只有悲喜哀痛七情六欲全部经历才算是完整的人生……

耶稣死去的那天是世界上最悲痛的日子，但三天后就是复活节——世界上最快乐的日子！所以，永远要记得，上天是公平的。



心灵感悟

什么是痛苦？痛苦是超出人的承受能力之外的东西。痛苦和磨难是人生宝贵的财富，生活中没有阻力，人的价值就体现不出来，旅途上没有艰险，人生就没有滋味。

正确对待痛苦与不幸并不是一件容易的事。但是我们若不去控制它，它就会反过来控制我们。因此，不论遭遇多么大的痛苦与不幸，我们都要敢于正视它。