

科学。奥妙无穷▶

妙手回春的医学

可以感知温度的科学，可以带来触动的科学
可以丰富色彩的科学，可以生发探索的科学



MIAOSHOUHUICHUNDE
YIXUE

于川 编著

 中国出版集团
 现代出版社

科学。奥妙无穷▶

妙手回春的医学



于川
编著

 中国出版集团
 现代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

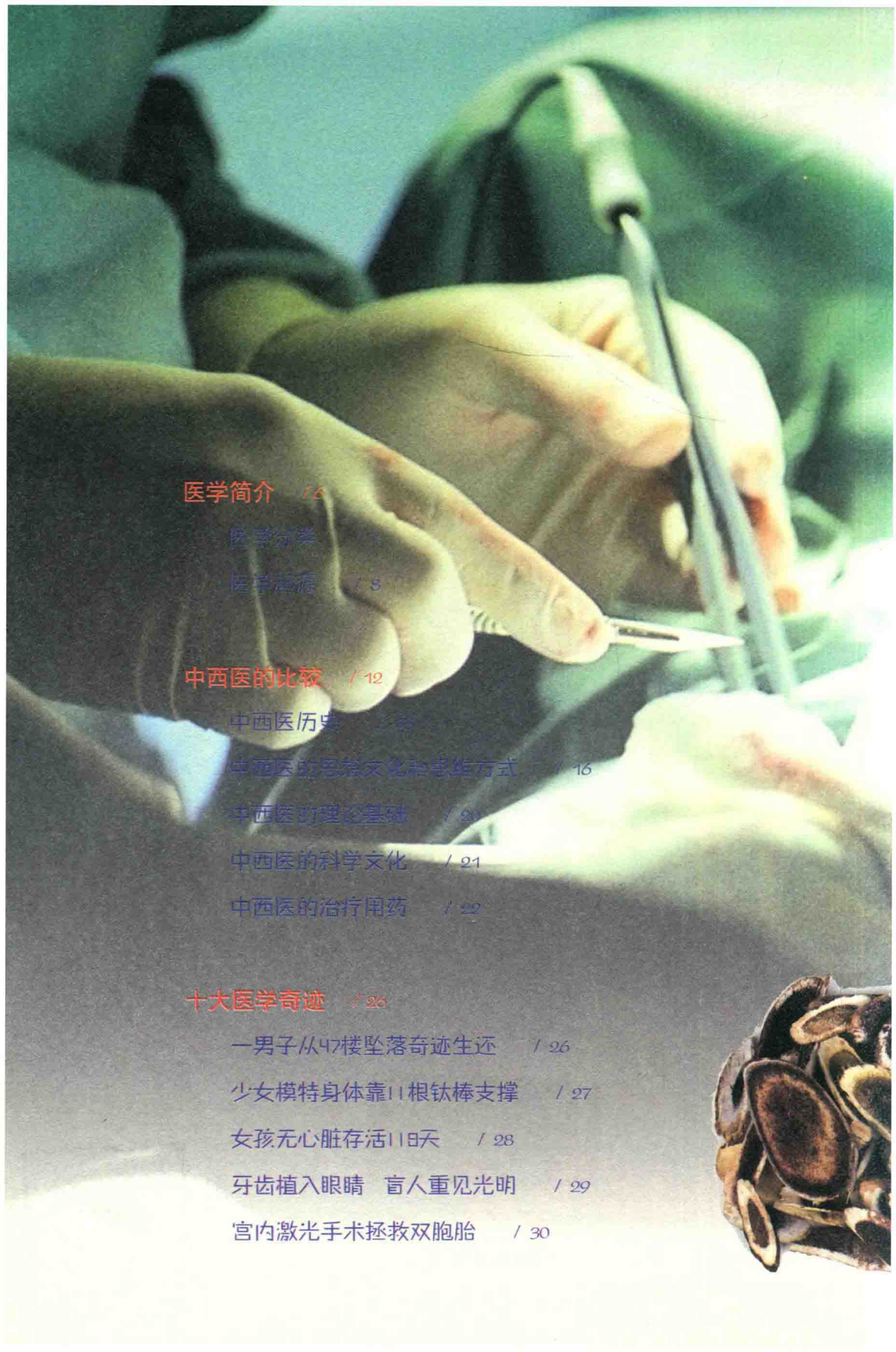
妙手回春的医学/于川编著. —北京: 现代出版社,
2013.2

ISBN 978-7-5143-1408-3

I. ①妙… II. ①于… III. ①医学-青年读物②医学-少年读物 IV. ①R-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第025437号

编 著	于 川
责任编辑	李 鹏
出版发行	现代出版社
地 址	北京市安定门外安华里504号
邮政编码	100011
电 话	(010) 64267325
传 真	(010) 64245264
电子邮箱	xiandai@cnpitc.com.cn
网 址	www.modernpress.com.cn
印 刷	北京楠萍印刷有限公司
开 本	710 × 1000 1/16
印 张	9
版 次	2013年3月第1版 2013年3月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5143-1408-3
定 价	24.00元



医学简介 / 6

医学分类 / 7

医学起源 / 8

中西医的比较 / 12

中西医历史 / 13

中西医的思想文化和思维方式 / 16

中西医的理论基础 / 20

中西医的科学文化 / 21

中西医的治疗用药 / 22

十大医学奇迹 / 26

一男子从47楼坠落奇迹生还 / 26

少女模特身体靠11根钛棒支撑 / 27

女孩无心脏存活118天 / 28

牙齿植入眼睛 盲人重见光明 / 29

宫内激光手术拯救双胞胎 / 30



目录

“斩首”男童奇迹存活 / 31

美国“换脸”女获新生 / 31

冲浪者被鲨鱼咬断手臂功接上 / 32

截瘫患者被蜘蛛咬后恢复行走能力 / 33

电击刺激瘤细胞康复 / 33

适可而止——抗生素 / 34

抗生素类药物 / 35

抗生素作用机理 / 36

抗生素的种类 / 37

抗生素的发现历史 / 38

抗生素的杀菌作用 / 41

抗生素的使用说明 / 42

流行病 / 44

流行病原理与原则 / 45

流行性感冒 / 46

最可怕的十大流行病及其防治 / 47

治病救人的机构——医院 / 58

我国医院历史 / 60

世界医院历史 / 61

医院文化 / 62

医院人员 / 63

三甲医院 / 63

医院标志 / 64

中国古代的医学家及其贡献 / 68

神农氏 / 68

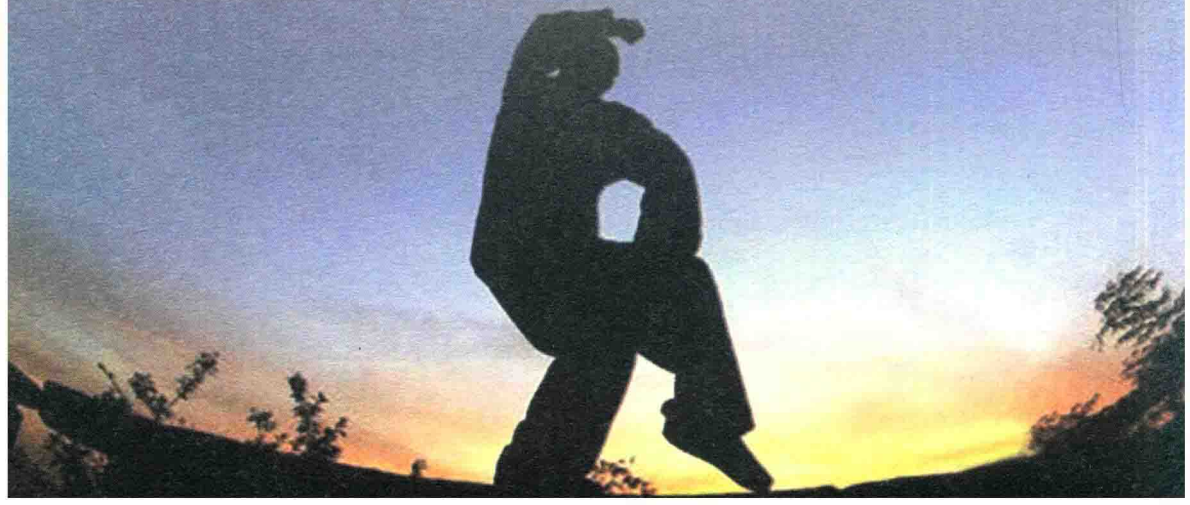
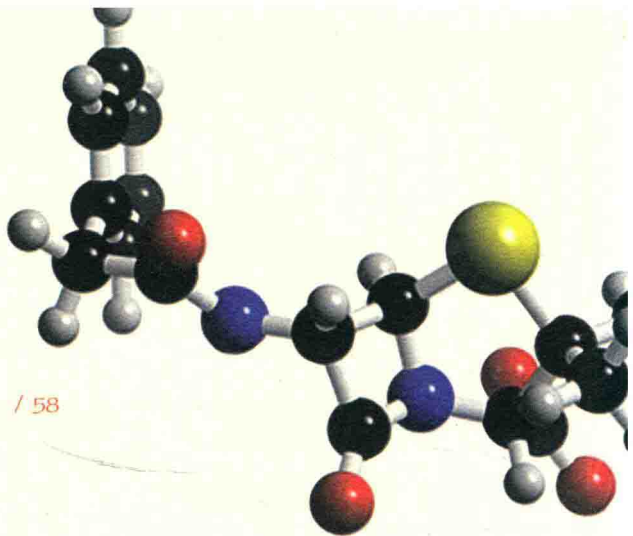
扁鹊 / 70

华佗 / 72

张仲景 / 78

孙思邈 / 81

李时珍 / 84



目 录

医学之最 / 88

- 我国最早的医学协会 / 88
- 第一张X射线照片的诞生 / 90
- 我国最早的西医院 / 91
- 中国最早的病历 / 93
- 世界上最早应用医疗体育的国家 / 94
- 我国历史上最早的康复中心 / 96
- 世界上最早的眼保健操 / 96
- 我国最早推广使用的牙刷 / 97
- 最早的人体解剖图谱 / 98

健康生活小常识 / 100

- 健康的标准 / 100
- 健康的作息时间 / 102
- 健康的生活方式 / 108
- 健康的饮食习惯 / 122
- 测试身体健康的方法 / 126



科学。奥妙无穷▶

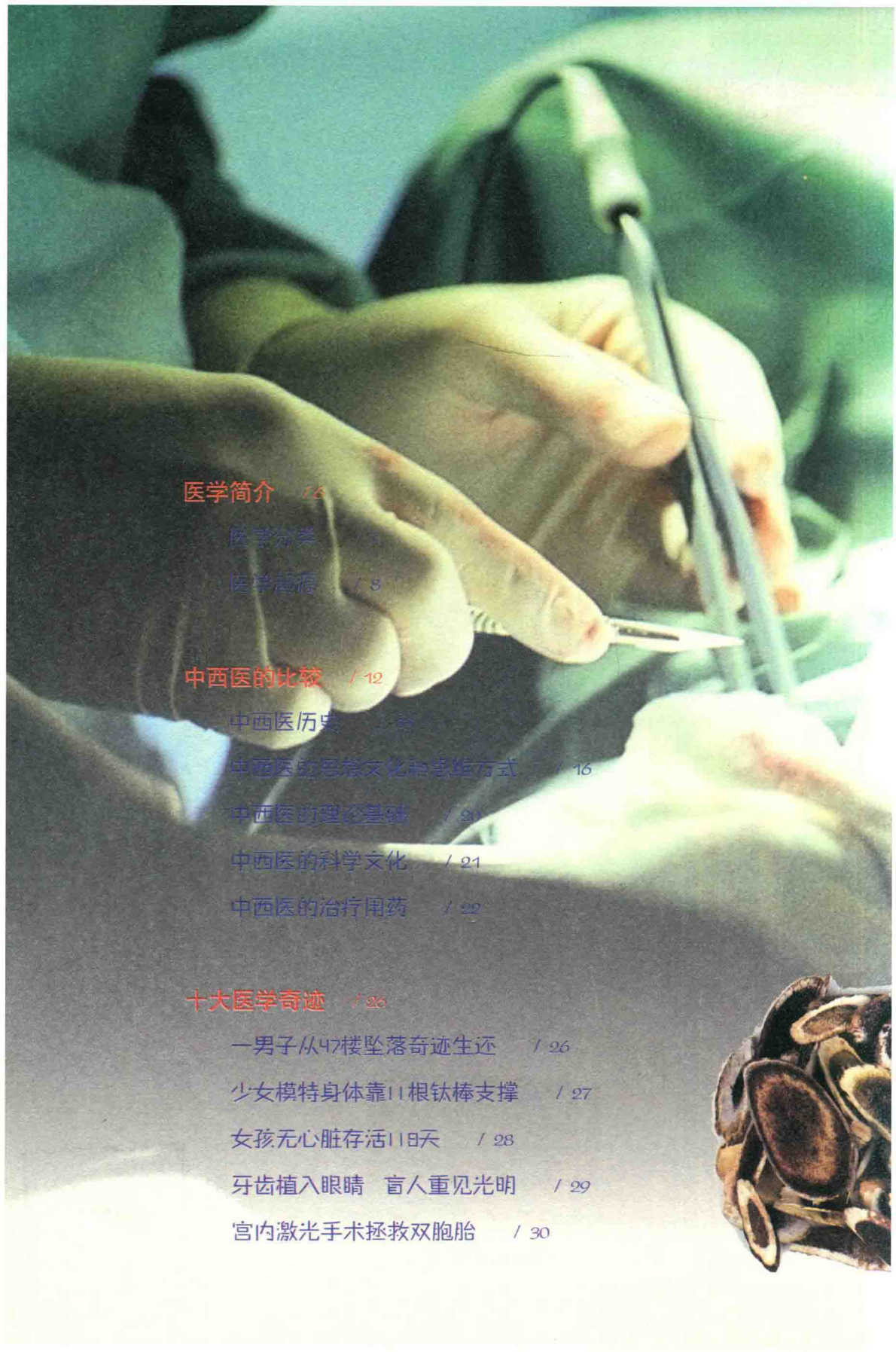
妙手回春的医学



于川
编著



 中国出版集团
 现代出版社



医学简介 / 6

医学分类 / 7

医学起源 / 8

中西医的比较 / 12

中西医历史 / 13

中西医的思想文化和思维方式 / 16

中西医的理论基础 / 20

中西医的科学文化 / 21

中西医的治疗用药 / 22

十大医学奇迹 / 26

一男子从47楼坠落奇迹生还 / 26

少女模特身体靠11根钛棒支撑 / 27

女孩无心脏存活118天 / 28

牙齿植入眼睛 盲人重见光明 / 29

宫内激光手术拯救双胞胎 / 30



“斩首”男童奇迹存活 / 31

美国“换脸”女获新生 / 31

冲浪者被鲨鱼咬断手臂功接上 / 32

截瘫患者被蜘蛛咬后恢复行走能力 / 33

电击刺激瘤细胞康复 / 33

适可而止——抗生素 / 34

抗生素类药物 / 35

抗生素作用机理 / 36

抗生素的种类 / 37

抗生素的发现历史 / 38

抗生素的杀菌作用 / 41

抗生素的使用说明 / 42

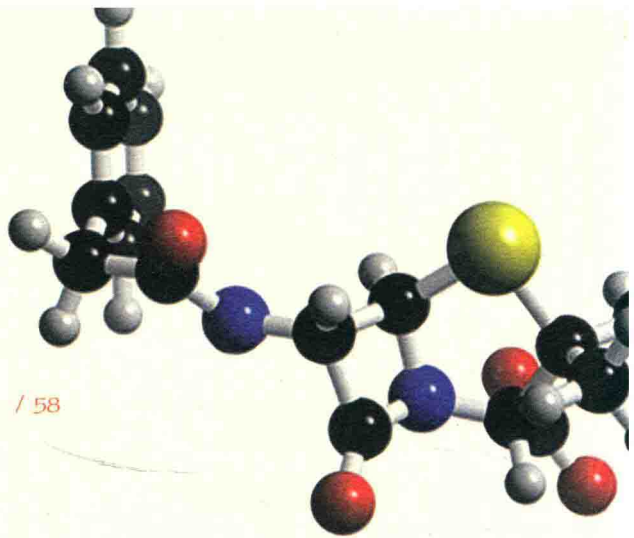
流行病 / 44

流行病原理与原则 / 45

流行性感冒 / 46

最可怕的十大流行病及其防治 / 47

目录



治病救人的机构——医院 / 58

我国医院历史 / 60

世界医院历史 / 61

医院文化 / 62

医院人员 / 63

三甲医院 / 63

医院标志 / 64



中国古代的医学家及其贡献 / 68

神农氏 / 68

扁鹊 / 70

华佗 / 72

张仲景 / 78

孙思邈 / 81

李时珍 / 84



目 录

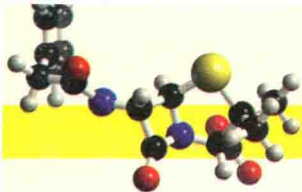
医学之最 / 88

- 我国最早的医学协会 / 88
- 第一张X射线照片的诞生 / 90
- 我国最早的西医院 / 91
- 中国最早的病历 / 93
- 世界上最早应用医疗体育的国家 / 94
- 我国历史上最早的康复中心 / 96
- 世界上最早的眼保健操 / 96
- 我国最早推广使用的牙刷 / 97
- 最早的人体解剖图谱 / 98

健康生活小常识 / 100

- 健康的标准 / 100
- 健康的作息时间 / 102
- 健康的生活方式 / 108
- 健康的饮食习惯 / 122
- 测试身体健康的方法 / 126



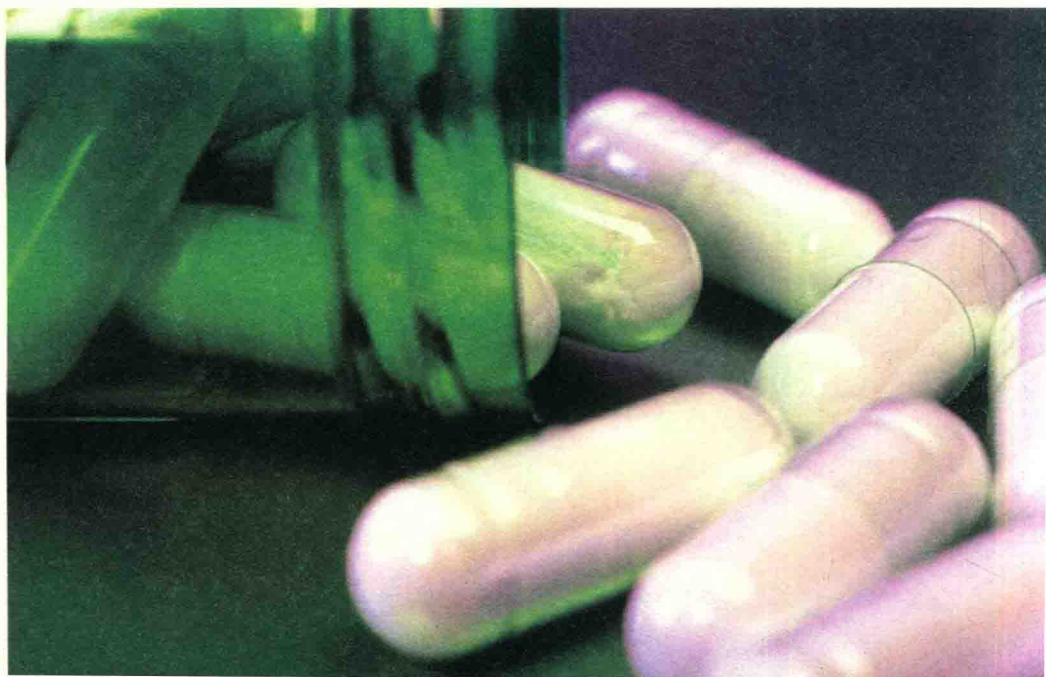


● 医学简介

每个人生活在这个世界上，都会不可避免的生病。随着时代的发展，威胁人类身体健康的病毒越来越多。令人欣慰的是，随着科技的不断发展，医学界创造的奇迹也越来越多，让我们始终生活在一个平稳的时代。现在让我们一起走进医学的世界，学习正确的医疗保健方法，保护自己。

医学(medicine)，是处理人健康定义中人的生理处于良好状态相关问题的一种科学，以治疗预防生理疾病和提高人体生理机体健康为目的。狭义的医学只是疾病的治疗和机体有效功能的极限

恢复，广义的医学还包括中国养生学和由此衍生的西方营养学。现在世界上医学主要有西方微观西医学和东方宏观中医学两大系统体系。医学的科学性在于应用基础医学的理论不断完善和实践的验证，例如生化、生理、微生物学、解剖、病理学、药理学、统计学、流行病学、中医学及中医技能等，来治疗疾病与促进健康。虽然东西方由于思维方式的不同导致研究人体健康与外界联系及病理机制的宏观微观顺序不同，但在不久的将来中西医实践的丰富经验的积累和理论的形成必将诞生新的医学——人类医学。



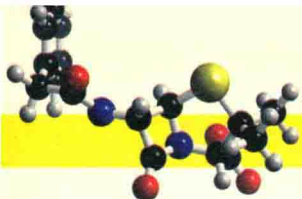
医学分类 >

医学可分为现代医学（即通常说的西医学）和传统医学（包括中医学、藏医学、蒙医学等）多种医学体系。不同地区和民族都有相应的一些医学体系，宗旨和目的不相同。印度传统医学系统被认为也很发达。研究领域大方向包括基础医学、临床医学、检验医学、预防医学、保健医学、康复医学等。基础医学包括：医学生物数学、医学生物化



学、医学生物物理学、人体解剖学、医学细胞生物学、人体生理学、人体组织学、人体胚胎学、医学遗传学、人体免疫学、医学寄生虫学、医学微生物学、医学病毒学、人体病理学、病理生理学、药理学、医学实验动物学、医学心理学、生物医学工程学、医学信息学、急救学、护病学、新中心法则。临床医学包括：临床诊断学、实验诊断学、影像诊断学、放射诊断学、超声诊断学、核医诊断学、临床治疗学等。





医学起源 >

中、西医学的起源大致相同。主要包括：①救护、求食的本能行为。如动物受伤会舐其伤口、遇热会避入水中，人与动物一样有着本能救护。人类的求食本能在寻找食物时，逐渐发现了葱、姜、蒜、粳米、薏米等虽为食物或调味品，却具有治病作用。②生活经验创造了医学。先古人类通过劳动制造出利器，从而产生了砭石、骨针等医疗器具，逐渐掌握了运用工具治疗疾病的经验。与此同时，人

们发现活动肢体可以舒筋活络，强身健体，“导引术”、“五禽戏”的形成，也是古代人们积累生活经验后产生的保健养生观。③医、巫的合与分。由于原始人受制于智力尚未开化，对自然界的变化以及宇宙间的一切反常现象，心存恐惧，难以做科学、合理的解释，因而误以为有超自然的力量主宰其中。故巫、医合流曾是中、西医学共有的一段历史。在中医学的历史进程中，“祝由”术沿袭数千年，属



于元明临床“十三”科之一，但以医学为目的的解剖可追溯到公元11年（西汉王莽新朝三年），是中国古老的实证医学萌芽。由于儒、释、道三教合流所形成的中国文化格局，“重道轻器”衍生出的务虚倾向，重体悟而疏实证，必然缺少逻辑推理，致使中国的实证医学成就在日后难以与西方医学同日而语。古埃及医师运用念咒、画符和草药治病，前二者就是巫医。西医在古希腊时期就开始医巫分家，亚里士多德曾详细描述了动物的内脏和器官，古希腊医学最高成就的代表人物希波克拉底将唯物主义哲学运用于医学之中，在《论圣病》中说：“被人们称为‘神圣的’疾病（指癫痫和一些精神患者），在我看来一点也不比其他病症更神、更

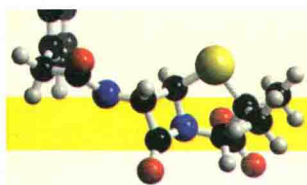
圣，与其他任何疾病一样起源于自然的原因。只因这些病症状奇异，而人们对它们又一无所知，充满疑惑，故而将其原因和性质归之于神灵。”亚里士多德所创立的唯物主义医学体系，加快了医学科学化的进程。④轴心时代中、西医学的峰巅之作。德国存在主义哲学家、精神病学家雅斯贝尔斯曾说：“如果历史有一个轴心，那么我们就必须将这轴心作为一系列对全部人类都有意义的事件，……发生于公元前800至200年间的这种精神历程似乎构成了这样一个轴心。……非凡的事件都集中发生在这个时期。……并且是独立地发生在中国、印度和西方。”这一阶段，是东、西方哲学、科学、文化发展的重要时期。此时诸子涌现，儒家、墨家、道家、法家学派林立，形成了空前

绝后的学术繁荣局面，对中华文化的发展起了奠基作用；处在

古典希腊文明的开创时期，

出现了德谟克利特、费底亚斯、阿基米德、苏格拉底等哲人和智者。在东、西方科学和文化昌明的大背景下，《黄帝内经》和《希波克拉底





全集》代表着中西两座医学的峰巅之作便自然而然地诞生了。《黄帝内经》的问世，标志着中医学已从简单的临床经验积累，升华到系统的理论总结。关于《希波克拉底全集》，意大利著名医史学家卡斯蒂格略尼认为：“它是自然科学几乎没有萌芽的时代，在医术上具有先进性的最宝贵的代表文献。希波克拉底学派的医学虽然在解剖学、生理学、病理学的知识上有缺陷，虽然只是很少而粗略地研究过动物，但是它主要是建立在临床实验和哲学推理的基础上，终能使医学提高到难以超过的高度。这是历史上最有意义的现象之一，并可能是最重要的，因为它说明通过经验、实际观察和正

确的推理，可以得到极有价值的宝贵材料，……它的确解决了医学历史上具有决定性倾向的开端。”比较《黄帝内经》和《希波克拉底全集》，二者的理论建构有诸多相似之处：废巫存医、整体观念、调节平衡、哲学思辨、临床实践。其中《黄帝内经》强调以五脏为中心的整体观，从外测内，可以不依赖解剖形态学而照样诊治疾病。其理论体系是自洽的，难以突破；《希波克拉底全集》虽然没有系统的解剖学和生理学等基础知识，但却强调具体的解剖结构，为医学的实证开了先河。这些差异为中、西医学的日后分向而行埋下了伏笔。

